

公民館学級と教室 参加者募集

※講座日程など、各公民館へ問合せください。
 錦田公民館 ☎ 973・0308：谷田(並木)973・1
 坂公民館 ☎ 972・6676：三ツ谷新田 125
 中郷文化プラザ ☎ 982・5100：梅名 353・1
 北上文化プラザ ☎ 987・5950：萩 312

申込み

必ず申込者本人がお越しください。
 対市内在住・在勤・在学の人
 申3月24日(火)～4月3日(金)午前9時
 ～午後5時に直接各公民館
 ※次の日程は休館日のため申込み
 不可
 ▼中郷文化プラザ：3月30日(月)
 ▼北上文化プラザ・錦田公民館・
 坂公民館：3月29日(日)

坂公民館

生涯学級

- ▶全体学習：教養講座・野外学習
 - ▶グループ学習：【午前】リフレッシュヨガ・スポーツウエルネス吹矢【夜間】コーラス・健康体操・ペン習字
- 間坂公民館



▲令和元年度からグループ学習に加わった「スポーツウエルネス吹矢」

錦田公民館

女性学級

- ▶全体学習：教養講座・野外学習
- ▶グループ学習：【午前】卓球・食健康・絵手紙・ヨガ・パソコン初級【午後】コーラス・健康表現体操・パソコン初級【1日】茶道抹茶

成人教室

- 【午前】パソコン・新舞踊・大正琴【午後】囲碁・絵画・郷土研究・生け花
- 間錦田公民館



▲健康表現体操（女性学級）



▲絵画（成人教室）

北上文化プラザ 4月開講の講座紹介

QRと記載の記事は、下のQRコードからも申込みできます。



①新規講座

スマホで仲間づくり

時4月23日(休)～令和3年3月25日(休)

毎月第2、4木曜日(4、8、12、16)

月は1回 午後1時30分～3時30分

場北上文化プラザ研修室2

内LINEやフェイスブックなど

SNSアプリを学びます。

講師大村昇さん

費1回500円

対市内在住、在勤の人

定15人※応募多数時抽選

持スマートフォン(アイコン、アプリ)

ンドロイド)またはタブレット

申3月31日(火)までに北上文化プラザ

②子ども囲碁・将棋教室(初心者向け)

時4月18日(土)～令和3年3月27日(土)

毎週土曜日午前9時30分～11時30分

場北上文化プラザ研修室2

内囲碁・将棋教室※一方の受講可

講芙蓉台囲碁クラブ

対市内の小・中学生

※小学生は保護者の送迎必須

定15人※応募多数時抽選

申3月31日(火)までに北上文化プラザ

北上文化プラザ

■女性学級

- ▶全体学習：教養講座・野外学習
- ▶グループ学習：【午前】着付け・くらしのサロン・健康体操・コーラス・茶道・パンとケーキ・フラワーアレンジメント【午後】新舞踊・実用スマホ

■実年学級

- ▶全体学習：教養講座・野外学習
- ▶グループ学習：【午前】演歌【午後】演歌・社交ダンス・バウンドテニス

■成人教室

【午後】詩吟・書道・日本画・ヨガ【夜間】詩吟

■少年教室（小学生対象）

書道・伝統文化（作法・日本舞踊・お茶・三味線など）

注実年学級は50歳以上の方が対象。各学級・教室とも10人未満のときは中止の場合あり

問北上文化プラザ



▲社交ダンス（実年学級）

中郷文化プラザ

■女性学級

- ▶全体学習：教養講座・野外学習
- ▶グループ学習：【午前】絵手紙・着付け・トリム体操・ペン習字・料理・ヨガ【午後】健康表現体操

■成人教室

【午前】大正琴【夜間】社交ダンス・書道・太極拳・フラワーアレンジメント【1日】パンとケーキ

■少年教室（高校生まで対象）

【午前】生け花・マナー【夜間】剣道

問中郷文化プラザ



▲トリム体操（女性学級）



▲料理（女性学級）

- ③そば打ちで仲間をつくらう
時 4月25日(土)～令和3年3月27日(土)
毎月第4土曜日午前9時～正午
場北上文化プラザ調理室
講伊豆二八会
費材料費1800円(1回)
対市内在住、在勤の人
※全回参加できる人優先
定15人※応募多数時抽選
持エプロン、三角きん、布きん、筆記用具、持ち帰り用容器、すべりにくい素材の上履き
申 3月31日(火)までに北上文化プラザQR
- ④いちから始める鑑賞菊づくり講座
時 4月10日(金)～11月6日(金)(全8回)
毎月第2金曜日午後1時30分から
※11月6日のみ第1金曜日
場北上文化プラザ研修室2※11月は楽寿園菊まつりを解説付きで鑑賞
内大菊の「福助作り」と「だるま作り」、基礎知識の習得、育てた菊は北上文化プラザまつりで展示
講大村松次さん
(全日本菊花連盟公認指導員)
費材料費4000円(初回のみ)
※育成過程で別途実費
対市内在住、在勤で全回参加できる人
定15人※応募多数時抽選
申 3月31日(火)までに北上文化プラザQR
- ①～④いずれも北上文化プラザ

※①～④いずれも定員に満たないときは中止の場合あり