



ボールゲームフェスタ Ball Game Festa in Mishima

開催日 5月23日(土) 場所 三島市民体育館

一般社団法人日本トップリーグ連携機構(※)が主催する、団体ボール競技を体験し、楽しく体を動かしながら基本的な技術の習得や技術力アップを目指すイベントを開催！同機構に加盟するリーグに所属中、または所属していたトップアスリートが運動の楽しさや技術を指導します。ぜひご参加ください！

問合せ 市民体育館 ☎ 987・7570

※ボールゲーム9競技の日本最高峰、上記ロゴの12リーグが参加する団体。

参加無料！
&
オリジナルTシャツ
プレゼント！

午前 ▶ ボールであそぼう！

自宅でも気軽にできるような、色々な遊びを親子で一緒に楽しむプログラムです！

時間 午前9時～11時30分(受付:8時30分から)

対象 小学1～3年生とその保護者

定員 80組160人



午後 ▶ キッズチャレンジ

元日本代表など、トップアスリートからバレーボール・バスケットボール・ソフトボール・ホッケーの4競技を教わります！

時間 午後1時～4時30分(受付:0時30分から)

対象 小学4～6年生

定員 120人



Special Guest!

鈴木 啓太さん

- ・元サッカー日本代表
- ・元浦和レッズキャプテン

ボールゲームフェスタ
アンバサダーとして
子どもたちと一緒に体験します！

申込 ▶ 下記、またはチラシ(4月15日ころ市内小学校で配布予定)の申込書に必要事項を記入し、
4月18日(土)午前10時以降に、市民体育館に直接またはFAX 987・2909(先着順)

キリトリ

どちらかに○をつけてください		ボールであそぼう！	・	キッズチャレンジ
フリガナ	男・女	小学 年生 (歳) Tシャツのサイズ <input type="checkbox"/> 130cm <input type="checkbox"/> 150cm <input type="checkbox"/> S (170cm)		フリガナ
お子様のお名前				保護者様のお名前
ご住所〒				連絡先
				開催日当日緊急連絡先
				tel ()
				tel ()
				fax ()
				fax ()

※当日撮影した写真は主催者やスポンサー、開催自治体などが宣伝活動などに使用される場合があります。ご了承の上お申し込みください。

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
⑤指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

4月の休館日

■市民体育館（体育施設全般）
▼終日…4月20日（月）

■市民温水プール
▼終日…4月20日（月）

▼夜間…4月29日（水・祝）

▼長伏スケートリンク

▼終日…4月20日（月）

募集

グラウンド抽選会（6月分）

4月30日（水）（会場：市民体育館）

▼南二日町多目的…午前9時

▼長伏A（日中）、長伏B・C、

錦田グラウンド…午後6時

30分

▼ナイター7施設…午後7時

▼南二日町人工芝…午後7時30分

※北上グラウンドの抽選はインターネット上で実施。抽選に参加するためには、事前に設定が必要です。希望者は4月29日（水・祝）までに市民体育館窓口にお越しください。

問市民体育館

トレーニングルーム利用者講習会

時▼午前10時…4月8日（水）、15

日（水）、22日（水）

▼午後3時…4月4日（土）、18

日（土）、25日（土）、5月9日（土）

▼午後7時…4月2日（木）、12

日（木）、23日（木）、26日（日）、5

月7日（木）

※当日受付、予約不要

場市民体育館

費大人100円、高校生50円

※午後7時から大人200円、

高校生100円

対高校生以上

問市民体育館

ディスコナイト

時5月6日（水・祝）

午後7時30分～8時45分

場市民体育館 多目的室

内80～90年代のディスコミュージャックに合わせ、楽しく踊りながら体を動かすダンスエクササイズ

費800円※当日支払い

対高校生以上の人

定40人※応募多数時抽選。落選者に電話連絡

時室内用シューズ、運動しやすい服装、飲み物、タオル

申・問5月1日（金）までに電話または直接市民体育館

い服装、飲み物、タオル

申・問5月1日（金）までに電話または直接市民体育館

または直接市民体育館



▲こちらからも申込み可

第33回すいすいみしま記録会&ジャストタイムイベント

時4月26日（日）

午後0時20分～1時30分

（入場は午前9時30分から）

場市民温水プール

内▼4種目…25m、50m、100m、200m ▼個人メド

レー…100m、200m

※1人2種目まで

ジャストタイムイベントとは

記録会参加者を対象に、当日発表する秒数を目標して25m泳ぐイベント

※一番近いタイムの人に景品あり

費午前9時の部の入場料のみ

申・問4月25日（土）までに氏名・年齢・種目・電話番号を電話または直接、市民温水プール

泳ぐイベント

※一番近いタイムの人に景品あり

費午前9時の部の入場料のみ

申・問4月25日（土）までに氏名・年齢・種目・電話番号を電話

または直接、市民温水プール

または直接、市民温水プール

記入方法／ウォーキング→「歩」 ボランティア地域活動→「ボ」 健診→「健」 スポーツ→「ス」
通勤方法の変更→「通」 健康情報→「情」 食事→「共」 歯磨き→「歯」

注意：自己申告のものは日付けが記載されていないと無効です

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

【記入例】

歩
7/20
ボ
7/26

スタンプの場合は日付け不要

21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

30ポイント貯まったら応募しましょう!!

応募BOX設置場所

市役所本館1階（健康づくりコーナー）、保健センター、北上文化プラザ、中郷文化プラザ、坂公民館、錦田公民館、生涯学習センター、市民体育館、街中ほっとサロン、みしま健康塾

▲健幸マイレージのポイントカードです。詳細は裏面をご覧ください。