

新型コロナウイルス感染症対策に伴う イベントなどの開催状況について②



◀中止・休館情報
を随時更新
(市HP)

予定日	イベント	予定場所	対応	問合せ
5月20日	花壇コンクール表彰式	市役所本館3階第1会議室	中止	水と緑の課 ☎ 983・2642
5月20日	ふるさと講座「富士山麓ジオパーク探訪」	富士山麓エリアのジオポイント	中止	郷土資料館 ☎ 971・8228
5月22日	本町子育て支援センター育児相談	本町子育て支援センター	中止	健康づくり課 ☎ 973・3700
5月23日	市民体育館「ボールゲームフェスタ」	市民体育館	中止	スポーツ推進課 ☎ 987・7571
5月23日	統一美化キャンペーン	中心市街地	延期	廃棄物対策課 ☎ 971・8993
5月23日～31日	楽寿園春のさつきまつり	楽寿園	中止	楽寿園 ☎ 975・2570
5月25日～6月1日	令和2年度第1回ファミリー・サポート・センターまかせて会員養成講習会	市民活動センター会議室	中止	三島市ファミリー・サポート・センター ☎ 983・2835
5月31日	デイキャンプ in 箱根の里	箱根の里	中止	箱根の里 ☎ 985・2131
6月4日	環境美化推進大会	県総合健康センターホール	延期	廃棄物対策課 ☎ 971・8993
6月6日	ゴミ拾いツアー	三島駅南口集合	中止	商工観光課 ☎ 983・2656
6月6日	リバーサイドほたる by 芝町	白滝公園	中止	商工観光課 ☎ 983・2656
6月6日	三島いきいきカレッジ開講式	生涯学習センター	中止	生涯学習課 ☎ 983・0881
6月7日	歯と口の健康まつり	生涯学習センター	中止	健康づくり課 ☎ 973・3700
6月7日	一番町ホテルまつり	三島商工会議所	中止	商工観光課 ☎ 983・2656
6月13日	第36回三島ホテルまつり	楽寿園・源兵衛川	中止	商工観光課 ☎ 983・2656
6月13日	リメンバー六反田	広小路笑栄通り	中止	商工観光課 ☎ 983・2656
6月25日	聖火リレー	市内	延期	商工観光課 ☎ 983・2656

※ P25「ほけんの相談・健診・講習」ページにも開催状況を掲載しています。

日常生活で気をつけること



まずは手洗いが大切です。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんなどで手を洗いましょう。



持病がある方、ご高齢の方は、できるだけ人込みの多い場所を避けるなど、より一層注意してください。



発熱等の風邪の症状が見られるときは、会社や学校を休んでください。



発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録してください。



帰国者接触者外来を受診される場合は事前の連絡をするようお願いいたします。

正しいマスクの着用



① 鼻と口の両方を
確実に覆う



② ゴムひもを
耳にかける



③ 隙間がないよう
鼻まで覆う

外出する際には、飛沫を飛ばさないようにマスクをつけるなどの行動をお願いいたします。

感染症から身を守る！身近にできる対策法

手洗いのコツ

みなさん、今、私たちは見え
ないウイルスに立ち向かうた
め、それぞれができる対策を取
られていることと思います。マ
スク不足やアルコールジェルな
どの不足により、不安を抱えて
過ごしている方も多いと思いま
すが、誰もが簡単にできる感染
対策についてご紹介します。ぜ
ひ、自分や家族、周りの人を守
る対策をみなさんで実施してい
きましょう。

簡単にできる感染対策とは、
それは『手洗い』です！手洗い
と聞いて、「そんなの分かっ
ている！常識！」と思っただ方も
いらっしゃると思いますが、みな
さんの手洗い、本当に感染対策
の手洗いになっていますか？正
しい手洗いを知っていますか？
今回、手を洗うタイミングと正
しい洗い方に分けてご説明しま
す。

まず、手を洗うタイミングで
す。みなさんは一日何回手を洗
いますか？私は、1日15回程度
手洗いを行っています。手を洗
うタイミングは、「何かをした
後、する前」必ず行っています。
外出直後やエレベーターのボタ

ン・ドアノブを触ったときなど、
行動が変わる時は特に意識して
手洗いを行うようにしていま
す。コロナウイルスは、接触感
染も原因の一つとされ、直接感
染者に接触しなくても感染する
といわれています。つまり、感
染者がくしゃみなどで手を押さ
えた後、その手で触れたところ
を未感染者がその部分に触れる
と感染します。つまり、「誰か
が触ったものに触れた時が手を
洗うタイミング」ということで
す。みなさんはいかがですか？
では、次に、正しい手の洗い
方です。手を洗う時は、まず流
水でしっかりと手を濡らしてく
ださい。そのあと、しっかりと
石鹸やハンドソープを泡だて、
20秒以上手を洗います。爪の部
分や手首などもしっかりと洗いま
しょう。20秒ってどのくらい？
と思っただ方、童謡の「もしもし
かめよ、かめさんよ」を口ずさ
みながら手を洗ってみましょ
う。ちょうど20秒くらいと言わ
れています。そしてもう一つ大
切なことが、しっかりと泡を流
水で流すこと、洗い終わったら手
を清潔なペーパーなどでしっか

り拭くことです。詳しい洗い方
は、厚生労働省のホームページ
をご参照ください。
(厚生労働省：手洗い <https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/000593494.pdf>)
みなさんが平日頃行っていた
「手洗い」、もう一度見直す機会
になってくださったなら大変う
れしいです。ぜひ、みなさんで
ウイルスを寄せつけない習慣を
身につけ、健康に毎日を過ごし
ていきましょう。



プロフィール

順天堂大学看護保健学部で、高齢者
看護学を担当し、三島市と共同で活動
している産学官連携事業「おふる部」
の顧問も務めている。自身は「高齢者
の自立支援」について研究し、教員と
して赴任する前は東京の順天堂大学医
学部附属病院に看護師として勤務。



順天堂大学保健看護学部
講師 榎本佳子先生

正しい手の洗い方

手洗いの前に
・爪は短く切っておきましょう
・時計や指輪は外しておきましょう



1 流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。



2 手の甲をのぼすようにこすります。



3 指先・爪の間を念入りにこすります。



4 指の間を洗います。



5 親指と手のひらをねじり洗います。



6 手首も忘れずに洗います。