

Mishima

広報みしま

NO. 1256
Jun. 2020

6.1



新型コロナウイルス感染症緊急経済対策関連

特別定額給付金など 4

高齢者の皆さんの食事や運動でリフレッシュ

フレイル予防特集 6

新型コロナウイルス感染症対策に伴う 公共施設の休館・利用制限について

施設の休館・利用制限についてお知らせします。今後の状況により変更の可能性がありますので詳細はホームページ、または各担当課へお問合せください。

施設	対応	期間	問合せ
すてっぷ・じゃんぷ (生涯学習センター内)	休業	当面の間	生涯学習課 ☎ 983・0881
生涯学習センター内の貸室 ※第4研修室のみ利用可能	利用休止	～6/15	
図書館本館内 ※貸出と返却は実施	座席	館内席利用休止	図書館 ☎ 983・0880
	学習室	休止	
図書館中郷分館 座席 ※貸出と返却は実施	館内席利用休止	当面の間	中郷分館 ☎ 982・5102
中郷文化プラザ子育て交流室	休室	当面の間	中郷公民館 ☎ 982・5100
北上文化プラザ子育て交流室	休室	当面の間	北上公民館 ☎ 987・5950
老人福祉センター ※入場制限をする場合あり	条件付き開館 ※カラオケ、お風呂、飲食など禁止	当面の間	老人福祉センター ☎ 971・0462
上岩崎公園 (バーベキューエリア)	使用禁止	当面の間	水と緑の課 ☎ 983・2643
箱根の里 (キャンプ場)	利用休止	～6/2	箱根の里 ☎ 985・2131
箱根の里 (少年自然の家)		～6/30	
衣類等拠点回収ボックス	休止	当面の間	廃棄物対策課 ☎ 971・8993

相談窓口を紹介します

次の症状がある人は【帰国者・接触者相談センター】へご相談下さい。ご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には専門の医療機関をご紹介します。

- ①息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
- ②重症化しやすい人(※)で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)などの基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている人
- ③上記①、②以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合(症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です。)

【妊婦の人へ】

念のため、重症化しやすい人と同様に、早めに帰国者・接触者相談センター等に御相談ください。

【お子様をお持ちの人へ】

小児については、小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などで御相談ください。なお、この目安は、国民のみなさまが、相談・受診する目安です。これまでどおり、検査については医師が個別に判断します。

帰国者・接触者相談センター

- ☎050・5371・0561(全日※24時間対応)
- ☎050・5371・0562(平日午前8時30分～午後5時15分)

Mishima 広報みしま NO. 326 | 6.1

COVER PHOTO

表紙
三島市老人クラブ連
会 錦田地区有志一同様
から寄贈頂いた手作りマ
スクです。



広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 新型コロナウイルス感染症対策に伴う公共施設休館・利用制限について
- 3 新型コロナウイルス感染症対策に伴うイベント開催状況
- 4 特別定額給付金の申請について
- 6 保健委員発！皆さんに伝えたい！自宅で楽しくフレイル予防
- 8 叙勲受章おめでとうございます
- 9 風水害に備えて
- 10 みしま情報便 (infomation)
- 15 今からできる省エネ術！
- 16 お知らせアラカルト
- 20 再開発ノート
- 21 いきいき健康
- 22 ほけんカレンダー
- 23 スポーツ情報 / 図書館からのお知らせ
- 24 善意ありがとうございます

▶▶次回発行は6月15日号

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、今号に掲載している各行事等について、今後の状況により中止、延期または内容変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染症対策に伴う イベントなどの開催状況について (6月分)



◀ 中止・休館情報
を随時更新
(市HP)

予定日	イベント	予定場所	対応	問合せ
当面の間	市民不動産相談	市民生活相談センター	中止	市民生活相談センター ☎ 983・2621
当面の間	行政相談(定例相談のみ中止)		中止	
当面の間	市民体育館「トレーニング利用者講習会」	三島市民体育館	中止	市民体育館☎ 987・7570
5月1日～ 6月21日	市民温水プール「父の日、母の日 似顔絵」	市民温水プール	中止	市民温水プール☎ 980・5757
6月実施分	公立保育園 園庭開放	各園	中止	子ども保育課☎ 983・2611
6月実施分	おはなし会	図書館児童おはなしコーナー	中止	図書館☎ 983・0880
6月実施分	おはなし会	中郷分館おはなしコーナー	中止	中郷分館☎ 982・5102
6月実施分	本町子育て支援センター イベントおよび行事	本町子育て支援センター	中止	本町子育て支援センター ☎ 991・6100
6月～	エコアクション21 取得支援セミナー	市役所	中止	環境政策課☎ 983・2647
6月～7月	自主防災組織リーダー研修会	市内避難所(8箇所)	中止	危機管理課☎ 983・2751
6～7月実施分	ようちえん de あそぼう会	各園	中止	子ども保育課☎ 983・2611
6月～11月 第2日曜日	「はじめての古文書」	郷土資料館	延期	郷土資料館☎ 971・8228
6月4日	環境美化推進大会	県総合健康センターホール	延期	廃棄物対策課☎ 971・8993
6月5日	寿大学開講式	生涯学習センター	延期	地域包括ケア推進課 ☎ 983・2609
6月6日	パパママセミナー	保健センター	中止	健康づくり課☎ 973・3700
6月6日	ゴミ拾いツアー	三島駅南口集合	中止	商工観光課☎ 983・2656
6月6日	リバーサイドほたる by 芝町	白滝公園	中止	商工観光課☎ 983・2655
6月6日	三島いきいきカレッジ開講式	生涯学習センター	中止	生涯学習課☎ 983・0881
6月6日	郷土教室「昔の暮らし」	郷土資料館	中止	郷土資料館☎ 971・8228
6月6日～7日	初夏の山野草展	楽寿園	中止	楽寿園☎ 975・2570
6月7日	歯と口の健康まつり	生涯学習センター	中止	健康づくり課☎ 973・3700
6月7日	一番町ホテルまつり	三島商工会議所	中止	商工観光課☎ 983・2655
6月9日	交通事故法律相談	市民生活相談センター	中止	地域協働・安全課☎ 983・2651
6月12日～ 7月10日	体操サポーター養成講座	保健センター東館	延期	地域包括ケア推進課 ☎ 983・2609
6月12日～14日	羽蝶蘭・山野草展	楽寿園	中止	楽寿園☎ 975・2570
6月13日	リメンバー六反田	広小路笑栄通り	中止	商工観光課☎ 983・2656
6月13日	第36回三島ホテルまつり	楽寿園・源兵衛川	中止	
6月13日	令和2年度「三島市中学生の主張」大会	生涯学習センター	中止	生涯学習課☎ 983・0883
6月16日	子育て応援教室「ぽかぽか」第2回	発達支援センター・錦田幼稚園	中止	発達支援課☎ 975・1588
6月16日	図書館中郷分館「赤ちゃんおはなし会」	中郷文化プラザ子育て交流室	中止	中郷分館☎ 982・5102
6月19日	わははの会	社会福祉会館4階 大会議室	中止	地域包括ケア推進課 ☎ 983・2609
6月19日	第56回シニアクラブ三島輪投げ大会	三島市民体育館	中止	
6月21日	三島市ソフトバレーボール大会	市民体育館	中止	スポーツ推進課☎ 987・7571
6月23日・7月2日・ 7月28日	(前期) 幼児期からの家庭教育セミナー	生涯学習センター	中止	生涯学習課☎ 983・0881
6月24日	産前・産後ケアセミナー	保健センター	中止	健康づくり課☎ 973・3700
6月24日	骨粗鬆症検診	三島市医師会メディカルセンター	中止	
6月25日	聖火リレー	市内	延期	商工観光課☎ 983・2656
6月27日	国産小麦で作る 安心・安全・美味しい 親子パン作り教室	坂公民館	中止	坂公民館☎ 972・6676
6月27日	マナビストフェア	生涯学習センター	中止	生涯学習課☎ 983・0881
6月27日	ファミリー・サポート・センター全体交流会	北上文化プラザ	中止	ファミリー・サポート・センター ☎ 983・2835
6月28日	箱根の里 de 自然体験	箱根の里	中止	箱根の里☎ 985・2131
6月28日	プラネタリウム一般公開	箱根の里	中止	

※ P22「ほけんの相談・健診・講習」ページにも開催状況を掲載しています。

特別定額給付金の申請について

住民1人あたり10万円を支給する「特別定額給付金」の申請書類を、5月18日(月)に市内全世帯(5月15日(金)までにオンライン申請をした人を除く)に発送しました。8月18日(火)までに申請をお願いします。

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎ 975・3201

対象者 令和2年4月27日時点で三島市の住民基本台帳(住民票)に記録されている人

給付金額 1人あたり10万円

申請できる人(受け取り人) 住民票上の世帯主

申請期限 8月18日(火)まで(消印有効)



申請方法(下記のいずれかの方法で期限までに申請してください)

1. 返信用封筒での郵送【簡単でおすすめ】

手順① 内容を確認し、届いた申請書に口座番号などの必要事項を記入

手順② 本人確認書類と口座情報がわかる書類(通帳、キャッシュカードなど)のコピーを、申請書裏面に貼り付け

手順③ 同封の返信用封筒に入れてポストに投函 ※詳細は申請書類に同封された記入例をご確認ください。

2. オンライン申請(しずおか電子申請サービス・マイナポータル)

市ホームページ(右のQRコード)から申請できます。



◀こちらから
申請ください
(市ホームページ)

よくある質問

Q 申請できる人は誰ですか、世帯主でなくても申請できますか?

A 原則、住民票上の世帯主のみ申請できます。

Q 夫婦・親子などで受け取り口座を分けることができますか?

A 振り込み先口座は世帯主のみですので、口座を分けることはできません。ただし、DV被害にあわれている人には個別に対応いたしますので、お問い合わせください。

Q 受給を辞退するにはどうすればよいですか?

A 世帯全員分の受給を辞退するには、申請しなければ給付されません。また、世帯の一部の人の分を辞退するには、申請書の給付対象者「希望しない」欄に記入することで辞退できます。

Q わからないことはどこに聞けばいいですか?

A 新型コロナウイルス感染症対策室に電話で問い合わせください。☎ 975・3201 (平日9:00~17:15)

来庁自粛のご協力をお願いします。

窓口に市民の皆さまが集まると感染リスクが高まりますので、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、原則、窓口での相談・受付を行いません。ご理解くださいますようお願いいたします。

こちらの封筒で郵送しました



給付金を装った詐欺に注意！！

- ・マイナンバー
- ・暗証番号

を市の職員が電話で聞くことはありません。
怪しい電話がかかってきた場合は、三島警察署へ通報してください。

少しでも怪しいと思ったら
三島警察署 ☎ 981・0110

記入のしかた 世帯員などの情報を印字済みで送付しています。記入例は下記のとおりです。

お気をつけください！

- ・本人確認書類の写し
- ・口座確認書類の写し

を忘れずに申請書裏面に貼り付けてください。

ご注意ください！
チェックをすると支給されません。

給付を辞退する人のみチェック

氏名	続柄	生年月日	給付を希望しない	氏名
1 三島 太郎	世帯主	昭和54年2月24日	<input type="checkbox"/>	8
2 三島 花子	妻	昭和16年1月10日	<input type="checkbox"/>	9
3 三島 一朗	子	平成10年1月10日	<input type="checkbox"/>	10
4 三島 二郎	子	平成10年1月10日	<input type="checkbox"/>	11
5 三島 三朗	子	平成10年1月10日	<input type="checkbox"/>	12

問い合わせは必ずお電話で

新型 **新型コロナウイルス感染症対策室** ☎ 975・3201
【三島市に住む外国人のみなさんへ】
わからないことがある場合は電話で聞いてください。

児童手当受給者に「臨時特別給付金」を支給します

対象 次のいずれかに該当する人
①令和2年4月分の児童手当受給者
②令和2年3月分の児童手当受給者の内、対象児童が年齢到達もしくは死亡したことにより4月分の児童手当を受けていない人(新高校1年生は支給の対象)
※ただし特例給付(5千円)を受ける人を除く
支給額 対象児童1人につき10,000円

支給時期 6月中を予定しています。
支給方法 原則手続きは必要ありません。支給の案内を送付後、児童手当支給口座に振り込みます。
※公務員の方は申請が必要になります。申請方法などは勤務先にご確認ください。
子育て支援課 ☎ 983・2712

保健委員発！皆さんに伝えたい！

自宅で楽しくフレイル予防！



解説



フレイルとは、高齢者の健康状態と要介護状態の間にある「虚弱状態」のことです。生活習慣などの改善で認知機能や身体機能の回復が見込まれます。

保健委員会は、自治会・町内会から推薦された委員で構成され、健診受診を呼びかけるなど健康づくり活動を広げる行政と地域のパイプ役を担っています。今年には加齢に伴う筋力・心身の活力低下「フレイル」の予防を目標としていますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のための外出自粛には、フレイルの悪化の原因となる、身体面・心理面、社会面すべての要因が含まれ、急速な悪化の可能性があります。自宅での適切な運動、栄養摂取、ストレス解消で、フレイルを予防しましょう！

☎973・3700
副健康づくり課

— 運動編 —

筋力をつけてフレイルを予防しよう
【内転筋エクササイズ】

フレイル予防には、下半身を鍛えることが大事です。特に内転筋には、立っている姿勢や歩く姿勢を安定させる働きがあります。

※痛みがあったり、体調不良の時は、無理せず中止しましょう。

① ウォーミングアップ

- ①手のひらや軽く握った拳で上半身から下半身を「さする」「軽く叩く」
- ②ボールなど利用して行うのも良い

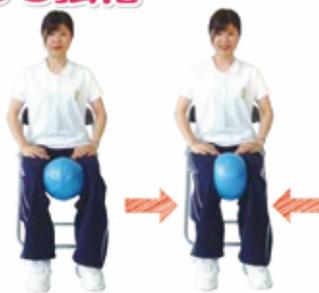
血行促進
からだの緊張を緩める

③ 内もも強化

- ①背筋を伸ばして腰掛ける
- ②膝の間にボールやクッションなどを挟む
- ③左右の膝の内側に互いに力を入れ、5秒静止×2～3セット

内もも(内転筋群)の筋力アップ

呼吸を止めないように、声を出してカウントする



⑤ クールダウン

座位・立位どちらとも内ももを締め、体の中心を意識しながら姿勢を正す。

ゆっくり深呼吸を2～3回繰り返す

② 左右開脚ストレッチ

- ①椅子に背筋を伸ばし腰掛ける
- ②肩幅より広めに開脚する
- ③膝とつま先の向きは同じ方向へ
- ④足の付け根から前傾する
5秒静止×2～3セット

内もも(内転筋群)をストレッチし、意識しやすくする。股関節の動きをスムーズにする。



④ もも上げ膝タッチ

- ①背筋を伸ばして腰掛ける
- ②おへその高さ程度に維持しボールや手のひらに膝が軽く触れるまでももを持ち上げる
- ③左右交互にくり返す(10回)
※足音を立てないように意識する

大腰筋の筋力アップ

呼吸を止めないように、声を出してカウントする



みしま体操、三島やってみ体操もおすすめです

みしま体操、三島やってみ体操は、歌いながら体操することから、認知症予防や口の健康を保つ効果が期待できます。

YouTubeの解説動画はこちら



みしま体操
立ちバージョン



みしま体操
椅子バージョン



三島やってみ
体操



▲みしま体操はせせらぎ会のみなさんによる実演で解説

— 栄養編 —

4つのお皿を揃えて栄養バランスのよい食事を取りましょう

1食の目安量

副菜

野菜、きのこ、海藻類など
*合わせて両手1杯。
野菜の1/3は緑黄色野菜に。
果物は、りんごなら約1/4。

主菜

肉、魚、卵、豆腐など
*片手1杯分

主食

ごはん、パン、麺など
*ご飯1杯~1.5杯

汁物

不足しがちな野菜は、汁物や副菜でもう1皿。
うす味を心がけましょう。

果物は1日200gが適量
りんご・なしなら小1個
みかんなら2個
バナナなら1本

牛乳は200mlが1日の目安量
乳製品(ヨーグルト、チーズなど)と組み合わせてもOK

— お口の健康編 —

オーラルフレイル予防

口の健康を保つことで、食欲の低下を防ぎ健康の維持に必要な栄養を摂取することができます。お口の中をきれいに保つことと、食べる機能を高める口のトレーニングに取り組みましょう。

歯みがきポイント



〇みがきにくい箇所

- 歯と歯の間
- 奥歯のかみ合わせ
- 歯と歯肉の境目

歯間ブラシや糸付きようじなども使って丁寧にみがきましょう

お口のトレーニング

顔の運動
(お口まわりの筋力と咀嚼機能アップ)

口を尖らせて「ウー」

口を横に広げて「イー」

発音
(滑舌と嚥下機能アップ)

大きな声でゆっくりはっきりと口や舌を動かす「パ」「タ」「カ」「ラ」「パンダのたからもの」

▲出典：一般社団法人 静岡県歯科医師会作成

フレイル予防に大切なたんぱく質を取りましょう

1日分の組み合わせの例



肉	魚	卵	大豆製品	牛乳・乳製品
60~80g	1切れ (60~80g)	1個 (約50g)	納豆なら1パック (40g)	牛乳なら1杯 (200ml)

※それぞれ片手にのるくらいの量を毎日食べましょう。
 ※毎日の食事(主食・主菜・副菜・汁物)や間食の中で上手に取り入れましょう。
 ※医師や管理栄養士から食事指導を受けている人はその指示に従ってください。

保健委員の活動について

今年も保健委員会では、フレイルをテーマとした活動を行っていきます。もっと詳しく知りたい人は、健康づくり課にお問合せ下さい。



保健委員会会長
こうたき 上滝 久美子さん

叙勲

受章
おめでとう
ございます

叙勲は、国家や公共に対して功労のある人や、社会の各分野で優れた功績のある人などを表彰するものです。叙勲には、春秋叙勲や危険業務従事者叙勲のほかにも、文化勲章などいくつかの種類があります。

問合せ 秘書課 ☎0983・2619

令和2年春の叙勲

瑞宝単光章

－児童福祉功労－



加藤秀郷さん

伊豆市八幡

元 児童養護施設

静岡恵明学園児童部 園長

旭日単光章

－中小企業振興功労－



鈴木隆さん

裾野市佐野

現 三丸機械工業(株)

代表取締役

第34回危険業務従事者叙勲

瑞宝単光章

－警察功労－



藤井弘徳さん

徳倉

元 静岡県警部補

勲章制度について

■春秋叙勲

国家または公共に対して功労のあった人を対象に毎年2回、春は4月29日、秋は11月3日付けで授与されています

■危険業務従事者叙勲

春秋叙勲とは別に、警察官、自衛官など著しく危険性の高い業務に精励した人に対する叙勲です。

種類	授与対象
旭日章 (6種)	社会の様々な分野における功績の内容に着目し、顕著な功績を挙げた人
瑞宝章 (6種)	公務などに長年にわたり従事し、成績を挙げた人

自らの命は自ら守る！ 自らの地域は皆で守る！

風水害に 備えて

備え① お住いの地区の危険箇所や避難経路を確認

三島市総合防災マップ（4月に全戸配布）
市公式ホームページ：地震・防災情報→
被害想定・地図→風水害



▲ホームページ



備え② 避難情報の収集方法

三島市から 

- ▶市民メール（みしまるホットメール）▶市公式LINE
- ▶同報無線（防災ラジオ）▶エフエムみしま・かなみ
- ▶市のホームページ▶市公式SNS（フェイスブック、ツイッター）



▲市民メール登録



▲市公式LINE登録

テレビでも 

リモコンの「d」ボタンを押すと河川の水位のほか、注意報や警報なども確認できます。

インターネットで 

土砂災害警戒情報：気象庁ホームページ→防災情報→土砂災害警戒情報
雨量、河川、気象情報：静岡県土木総合防災情報→サイポスレーダー
※ピーク時の避難は、道路の冠水や停電などが想定されるため大変危険です。
雨が降り始めたら自ら災害・避難情報の収集を行い、早めの避難を心がけましょう！



▲サイポスレーダー

備え③ 避難所の衛生管理ポイント

災害時は不衛生な状態に陥りやすく、避難所のトイレなど不特定多数が使用する場所での感染リスクが高まります。避難所の衛生管理には消毒の徹底が重要となりますので、避難所運営で実践してほしい消毒作業についてご紹介します！

消毒を徹底しましょう

トイレ、ゴミ集積所または、吐物などで汚れた場所は重点的に清掃をしましょう。消毒液は右図のように、一般的な家庭用の塩素系漂白剤を利用し、消毒液を作ることができます。

※作業時はマスク（ハンカチ可）、ゴム手袋などを着用

災害時に
実践しましょう！

消毒液の作り方

①汚れのひどい場所
嘔吐物・糞便が付着した床用の
消毒液の濃度

※作業時はマスク（ハンカチ可）
などを着用

塩素系漂白剤
ペットボトル
キャップ 2杯

+

ペットボトル
500ml

②消毒の必要な場所
トイレの便座、ドアノブ、手すり、
床用の消毒液の濃度

塩素系漂白剤
ペットボトル
キャップ 2杯

+

消毒液
飲用不可

ペットボトル
2L

ペットボトルには、消毒液・飲用不可等の表示をしっかりと！！

近年では、平成30年7月豪雨、令和元年東日本台風（台風19号）など、風水害が日本各地で立て続けに発生し

ました。風水害の危険から身を守るためには、**事前の備え**が重要です。問合せ 危機管理課 ☎ 9833・2751

情報

新型コロナウイルス感染症に伴う

国民健康保険および後期高齢者医療制度の傷病手当金の支給について

国民健康保険または後期高齢者医療制度の保険加入者が、新型コロナウイルス感染症に感染または感染が疑われること（発熱などの症状）により、会社などを休み、事業主から十分な給与などが受けられない場合に傷病手当金が支給されます。

対象 次の4つの条件を全て満たす人

- ①給与の支払いを受けている三島市国民健康保険または静岡県後期高齢者医療制度の保険加入者
- ②新型コロナウイルス感染症に感染し、または発熱などの症状があり感染が疑われることにより、療養のため仕事をすることができなくなった人
- ③3日間連続して仕事を休み、4日目以降にも休んだ日があり、4日目が令和2年1月1日から9月30日までの間に属する人
- ④給与などの支払いを受けられないか、一部減額されて支払われている人

対象期間 仕事をすることができなくなった日から起算して3日を経過した日からその仕事をすることができない期間のうち勤務を予定していた日（ただし入院などが継続する場合は最長1年6月）

支給額 直近の継続した3か月間の給与収入の合計額 ÷ 勤務日数 × 2/3 × 日数

※給与などが一部減額されて支払われている場合や、他の医療保険で傷病手当金などを受けることができない場合は、支給額が減額されたり、支給されないことがあります。また、支給額には上限があります。

申・**問**国民健康保険：保険年金課国保係 ☎ 983・2604
後期高齢者医療制度：保険年金課高齢者医療係 ☎ 983・2710

情報

年金記録や年金見込み額を確認

「ねんきんネット」のご案内

ねんきんネットは日本年金機構が提供するサービスで、パソコンやスマートフォンを使いインターネット上で自身の年金情報をいつでもどこでも確認することができます。

確認できる内容

- ▶最新年金記録
- ▶年金記録のれや誤り
- ▶将来の年金見込み額

利用方法

日本年金機構ホームページから利用登録が必要です
※詳細は同ホームページをご覧ください

問ねんきんネット専用ダイヤル

☎ 0570・058・555

問三島年金事務所 ☎ 973・1166

問保険年金課 ☎ 983・2606



▲「ねんきんネット」
はこちらから

情報

国民健康保険被保険者証更新に伴う

受け取り方法変更手続き

国民健康保険加入者に令和2年8月1日に切り替わる国民健康保険証を送付します。

受け取り方法

- ①普通郵便（今までと同じです）：申込み不要
- ②保険年金課国保係窓口：6月30日(火)までに申込み
- ③簡易書留：6月30日(火)までに申し込み

場保険年金課国保係（市役所本館1階）

持印鑑、保険証（手続きは同じ世帯の人に限りです）

注▶窓口での受け取りは7月27日(月)以降です。

▶簡易書留で配達時不在の場合は、不在連絡票が置かれ、再配達依頼または郵便局窓口へ出向くなど、手間を要することがあります。

※1週間以内に受け取れなかった場合は、保険証は保険年金課へ戻り、その後普通郵便で送付します。

▶受け取り方法は同一世帯で同じ方法になります。

申・**問**保険年金課 ☎ 983・2604

情報

手当・助成のお知らせ
子育て関係の手続きをお忘れなく

母子家庭・父子家庭の医療費を助成します

令和元年分の所得税が非課税で、20歳未満の子を扶養している、次の対象のいずれかに該当する人は申請により医療費の助成を受けることができます。

☒▶未婚か配偶者と死別・離婚し、現在婚姻をしていない▶配偶者の生死が不明▶配偶者が海外にいて扶養を受けられない▶配偶者の精神・身体に障がいがあり、長期間労働力を失っている

※6月1日(月)現在、すでに受給している人は6月30日(火)までに申請してください。7月以降に申請した場合、資格の発生は申請日の翌日からとなります。

☎子育て支援課 ☎983・2712

児童手当を振り込みます

📅6月15日(月)

対象月 2月～5月(4カ月分)

児童手当などの「現況届」の提出をお願いします

6月以降も手当を受給できるかどうかを確認するため、「現況届」の提出が必要です。対象となる人へ6月初旬から中旬にかけて書類を郵送しますので、必要書類を添えて忘れずに提出してください。

提出期限 6月30日(火)

対象 5月まで児童手当または特例給付を受給している人

提出方法 郵送(新型コロナウイルス感染症対策として今年度は集中受付会場は設けず、返信用封筒を同封します。)

※子育て支援課(市役所本庁舎2階)窓口でも提出可。

※書類に不備がある場合は再提出をお願いすることがありますので、ご了承ください。

■共通事項

☎子育て支援課 ☎983・2712

予告

10月実施分までの案件は、5月1日号に掲載しています
令和2年度パブリック・コメント実施予定(12月実施分まで)

パブリック・コメント制度について

市が基本的な政策などを策定する場合、市民の皆さまからご意見を伺い、それを考慮して最終案を決定します。その際に、寄せられたご意見に対する行政の考え方を併せて公表する制度です。

令和元年度の実施結果、令和2年度の意見の募集予定など詳細は、市ホームページから「パブリック・コメント」と検索してください。



■制度の目的

行政運営の透明性の向上や市民の行政参画の機会拡充を図り、行政運営の公正を確保します。

■令和2年度パブリック・コメント実施予定

今後、広報みしまや市ホームページ、生涯学習センター、公民館などでお知らせしていきます。

案件名(案)	担当課	意見募集予定期間
第9次三島市高齢者保健福祉計画および第8期三島市介護保険事業計画	福祉総務課・介護保険課	12月9日～1月8日
三島市スポーツ推進計画(中間見直し)	スポーツ推進課	12月15日～1月15日
第6期三島市障害福祉計画・第2期三島市障害児福祉計画	障がい福祉課	12月15日～1月15日
三島市生涯学習推進プラン(中間評価)	生涯学習課	12月15日～1月15日
第4次三島市地域福祉計画	福祉総務課	12月16日～1月15日
三島市文化振興基本計画(中間見直し)	文化振興課	12月16日～1月15日
第2次三島市消費者教育推進計画	市民生活相談センター	12月25日～1月24日

※1月以降に実施が予定されている案件は、次月以降に改めてご案内します。

☎政策企画課 ☎983・2616

情報

6月1日(月)から当面の間 衣類など拠点回収の一時休止について

市内14カ所に衣類等回収ボックスを設置し、皆さまから排出していただいた衣類などを資源化業者へ売却することで、リサイクルや海外での再利用などの資源化を実施していますが、昨今の新型コロナウイルス感染症拡大による海外への輸出停滞の影響により、資源化業者へ売却し、資源化することが困難な状況となっております。

つきましては、**6月1日(月)から当面の間、衣料などの回収を一時休止させていただきます。**

皆さまには大変ご不便をおかけしますが、可能な限り衣類などを一時ご自宅に保管していただくなど、ご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

休止期間中やむを得ず衣類などを捨てる場合

- ▶衣類などを開いた状態で30cm四方になるように裁断し、三島市指定ごみ袋に入れて燃えるごみとしてごみ集積所へ
- ▶三島市清掃センターに直接搬入（有料）

回収再開時には、市ホームページなどで改めてお知らせします。

☎ 廃棄物対策課 ☎ 971・8993

募集

チカラを合わせて調査を成功させましょう！ 令和2年国勢調査の調査員を募集します



※新型コロナウイルス感染症の流行状況などにより変更する可能性があります。

10月1日、国勢調査が実施される予定です。国勢調査は、日本国内に居住しているすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。調査の開始前には説明会を開催しますので、未経験の方でも安心してご応募ください。

■調査期間（任命期間）

8月下旬から10月下旬までの約2カ月間

■主な業務内容

- (1) 調査員説明会に参加
- (2) 担当する地域の確認と地図などの作成
- (3) 対象世帯を訪問し、調査内容の説明と書類の配布
- (4) 調査票の回収
- (5) 未提出世帯の訪問
- (6) 調査票の整理と市への提出

■報酬など

総務省が定める支給基準に基づき調査終了後に報酬などを支給します。

1 調査区担当 38,000円程度

2 調査区担当 72,000円程度

※調査世帯数により報酬額は異なります。

■応募方法

6月30日(火)までに「調査員応募用紙」（市公式ホームページからダウンロード可）に記入のうえ、市役所2階政策企画課（統計担当）に直接提出してください。※地区の割り当てなどの関係で調査を他の人にお願いすることもあります。

☎ 政策企画課 ☎ 983・2616

▶詳細や応募用紙のダウンロード



国勢調査の結果は、国民共有の統計データを形成し、社会の持続的な発展を支えます。国際社会全体で取り組む「持続可能な開発目標(SDGs)」の基盤情報としても活用されています。

募集

**令和2年度
三島市職員採用試験**

試験区分		年齢、学歴、資格要件	採用 予定数
職種	試験の種類	※それぞれ令和3年3月卒業見込みと令和3年3月資格取得見込みを含む	
一般事務	大学卒	平成2年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人	若干名
	短大卒	平成4年4月2日以降に生まれた人で、短期大学を卒業した人	
	高校卒	平成6年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業した人	
電気技師	大学卒	平成2年4月2日以降に生まれた人で、大学(電気に関する学部・学科)を卒業した人	若干名
	短大卒	平成4年4月2日以降に生まれた人で、短期大学(電気に関する学部・学科)を卒業した人	
保健師	免許資格職	平成2年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許を有する人	若干名
保育士・幼稚園教諭	免許資格職	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の両資格を有する人	若干名

時7月実施(A日程)を見送り、9月に延期します。
 場三島市内
 甲8月予定
 ※障がいのある人・その他の職種については、広報みしま7月15日号に掲載予定です。
 ※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容は変更になる可能性があります。
 問人事課 ☎ 983・2617

募集

**令和2年度
若葉保育園会計年度任用職員募集**

	保育士	調理員
勤務地	三島函南広域行政組合立若葉保育園(田方郡函南町間宮42・1)	
募集人数	3人	1人
応募資格	保育士の資格を有する人	
雇用期間	雇用する日から令和3年3月31日まで(契約更新の可能性あり)	令和2年7月1日から令和3年3月31日まで(契約更新の可能性あり)
勤務時間	午前8時30分から午後4時30分までのうち3時間以上の実働 ※勤務時間が実働3時間を超える場合であれば、柔軟に相談に応じます。	原則として、午前9時~午後4時までの7時間(休憩60分含む)
休日・休暇	【休日】土、日、祝、年末年始(休日労働あり) 【休暇】年次有給休暇、夏季休暇など	
報酬など	時間額1,050円以上	時間額1,000円以上
手当など	通勤手当、時間外勤務手当、期末手当など ※期末手当の支給については実働時間による	通勤手当、時間外勤務手当、期末手当など
加入保険	社会保険、雇用保険、労働災害補償保険	

甲・問三島函南広域行政組合事務局(みしま聖苑内) ☎ 976・3663(☎411・0000 賀茂之洞 4703・7) または若葉保育園 ☎ 978・3261 ※面接日は決定次第、ご連絡します

募集

令和2年度
富士山南東消防本部職員募集

試験区分	受験資格 ※それぞれ令和3年3月卒業見込みを含む	採用予定数
大学卒	平成6年4月2日以降に生まれた人で、大学を卒業した人または同等と認められる人	4人程度
短大卒	平成8年4月2日以降に生まれた人で、短期大学を卒業した人または同等と認められる人	
高校卒	平成10年4月2日以降に生まれた人で、高校を卒業した人または同等と認められる人	

■一次試験

時 9月20日(日)

場 富士山南東消防本部三島消防署

用 申込書などに必要事項を記入し、7月31日(金)から8月14日(金)までに富士山南東消防本部総務課へ持参または郵送
※申込書は富士山南東消防本部総務課、裾野消防署、長泉消防署で配布します。詳しくは富士山南東消防本部ホームページをご覧ください。

※試験案内は7月10日(金)から配布予定です。

問 富士山南東消防本部総務課 ☎ 972・5801

6月7日(日)から13日(土)は危険物安全週間です

皆さんが手指の消毒等で使用する消毒用アルコールは消防法で定める危険物第4類に該当するものが多く、火気に引火しやすくなっています。火気の近くで使用しない、容器の詰替えをする場合は換気された空間で行うといったことに気を付けて事故を防ぎましょう。

令和2年度危険物安全週間推進標語

「訓練で 確かな信頼 積み重ね」



▲先輩職員の丁寧な指導ではたらきやすい環境です。性別や年齢に関わらず、各種業務で能力を発揮でき、住民の安心・安全のため取り組んでいます。

情報

「三島ブランドお中元セット」の販売は6月29日まで
お世話になったあの人に三島の名産品を贈りませんか



各商品内容の詳細は三島商工会議所ホームページ

◆三島プレミアムセット 15,000円

Ⓐ三島うなぎ、箱根西麓牛ステーキ、本わさびと専用おろし板「鋼鮫」※30個限定

◆三島贅沢セット 10,000円 (Bコースは9,000円)

Ⓐ三島ブランド詰め合わせ※60個限定 / Ⓑ三島うなぎ

◆三島まんぷくセット 6,000円

Ⓐ三島ブランド詰め合わせ①※60個限定
Ⓑ三島ブランド詰め合わせ② / Ⓒ箱根山麓豚(ロース、バラ) Ⓓみしまマンゴー※30個限定、7月中旬発送 / Ⓔ本わさびと専用おろし板「鋼鮫」※10個限定 / Ⓕわさび関連セット※10個限定
Ⓖみしま風鈴「岩頸」

◆三島得々セット 4,000円 (Cコースは3,000円)

- Ⓐ三島ブランド詰め合わせ①※120個限定
- Ⓑ三島ブランド詰め合わせ②
- Ⓒみしまコロッケ
- Ⓓ三島ブランド詰め合わせ③
- Ⓔ三嶋ぎょうざ / Ⓕみしまジェラート
- Ⓖみしま角煮コロッケ、みしまコロッケ
- Ⓖ箱根西麓牛(大判カルビ)
- Ⓖ三島馬鈴薯※30個限定
- Ⓖギョッとまるごと人参ジュース
- Ⓖ三島甘藷のやきいもふがし
- Ⓖ一口羊羹ようかん



▲申し込みはこちらから

販売期間 6月29日(月)まで(入金も同日締切)
注文方法 注文書を商工会議所に提出(FAX可)
または、三島商工会議所ホームページ
発送予定日 7月9日(木)~16日(木)

代金の支払い 三島商工会議所窓口で現金払い、または振り込み(手数料は注文者負担)
※期間内に入金がない場合、自動キャンセル
問 三島商工会議所 ☎ 975・4441、FAX 972・2010

今からできる省エネ術！

在宅でかさむ光熱費

6月環境月間

問合せ：環境政策課 ☎ 983・2647

新型コロナウイルス感染拡大防止のため在宅時間が増えて、例年と比べて光熱費が高くなっていると考えられます。そこで、省エネの効果を光熱費とCO₂（二酸化炭素量）で「見える化」しました。

SDGsの目標7である「エネルギーをみんなにそしてクリーンに」へつながることとして、無駄に消費しているエネルギーの削減に励みましょう！

光熱費削減額

CO₂削減量

※ともに年間

シャワー

-3,209円

-28.7kg

1日1分短縮

電気ポット

-2,901円

-52.4kg

1日6時間保温

▼
プラグを抜き
必要な時に再沸騰

※杉の木1本が1年間に吸収する二酸化炭素量約14kg：環境省（2015）

洗濯機

-4,514円

-2.9kg

洗濯機の容量に対して
4割の洗濯物で毎日

▼
洗濯機の容量に対して
8割の洗濯物で2日に1回

風呂

-1,426円

-19.7kg

2時間後に追い炊き
▼
間隔を空けずに入浴

冷蔵庫

-1,666円

-30.1kg

設定温度「強」

▼
設定温度「中」

冷蔵庫

-1,217円

-22kg

壁から適切な間隔を空ける

炊飯ジャー

-1,072円

-19.4kg

1日6時間保温

▼
炊飯後
プラグを抜く

デスクトップパソコン

-852円

-15.4kg

1日1時間短縮



「エアコンのこまめなON・OFFは省エネに逆効果かも!？」

起動時に大量の電気を消費するエアコンは、こまめにON・OFFすると逆に消費量が増えてしまいます。少しの外出などの場合は、つけたままの方が良い場合もあります。



「炊飯ジャーで長時間の保温は無駄遣いかも?」

3時間保温するのと、電子レンジの500Wで3分の調理はほぼ同じ電気代です。3時間以上に食べるときは、その都度電子レンジを使った方が省エネです。

参考) 経済産業省資源エネルギー庁 (2017) 「家庭の省エネ徹底ガイド」・経済産業省資源エネルギー庁 (2020) 「無理のない省エネ節約」

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

佐野美術館展覧会 写真展

「138億光年 宇宙の旅」

— 驚異の美しさで迫る宇宙観測のフロンティア —

（臨時休館に伴う会期延長）

☎6月12日（金）～8月30日（日）

木曜休館

※7月23日（木・祝）は開館

午前10時～午後5時

（入館受付：午後4時30分まで）

☎佐野美術館

☎NASA（アメリカ航空宇宙局）

の画像を中心に、惑星探査機や観測衛星、宇宙望遠鏡などがとらえた100点を超える。壮大な天体写真を展示します。

※「あべ弘士の絵本と美術」展は本年度の開催を中止し

た。令和4年夏に開催予定。

☎一般・大学生…1100円

小・中・高校生…550円

☎佐野美術館 ☎975・7278

※ご来館前に公式ホームページ

で展覧会期の最新情報および

「し来館のみなさまへのお願

い」をご確認ください。



▲「太陽観測衛星SDOがとらえたプロミネンス」NASA's Goddard Space Flight Center/SDO

講座・募集

ガーデンシティみしま推進会

会員募集のお知らせ

市の財産である水・緑・文化・

歴史・景観などに新たに「花」

を加え、市民・NPO・事業者

と行政が協働で行うガーデンシ

ティみしま事業を推進するた

め、推進会を設置しています。

事業に賛同いただける事業所・

市民グループ・NPOなどを随

Pick Up!! 公用車に広告を掲載してみませんか

財源の確保と地域経済活性化を目的に、市の公用車へ企業広告を掲載する広告主を募集します。

期間	広告掲載日から1年間※更新あり
車両	広告未掲載車両32台
位置	左右のドア2面※前部または後部のいずれか
規格	ドア1面の大きさ以内、形は不問
方法	特殊フィルムによる貼り付け
料金	年54,000円(1台)

☎広告の作成および掲載、修復、撤去や市のロゴの移設などの費用は、すべて広告主の負担

掲載の決定 市広告掲載基準などで掲載の可否を決定し通知※希望車両が同時期に重複した場合、市広告掲載基準に基づき決定。掲載順位が同じ場合、抽選により決定

☎・☎申請書（市ホームページからダウンロード可）と広告案を政策企画課 ☎983・2616

※詳細は市ホームページ

時募集しています。皆さんも推

進会にご登録いただき、一緒に

花と緑があふれるガーデンシ

ティづくりに参加しませんか。

☎商工観光課備え付けの推進会

登録用紙（市ホームページか

らダウンロード可）に記入し、

直接または、FAX、メール

でガーデンシティみしま推進

会事務局（商工観光課内・市

役所大社町別館2階）

☎983・2754

☎syoukou@city.mishima.shi

zuoka.jp

☎ガーデンシティみしま推進会

事務局（商工観光課内）

☎983・2766



ガーデンシティみしま

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

山田川自然の里

〜どろんこはらっぱ〜

自然の中でたっぷり遊びたい親子を応援します。

定 6月27日、8月22日、10月24日、12月19日、令和3年3月6日

(全5回)各土曜日※小雨決行
午前9時30分〜正午

場 山田川自然の里(管理棟前集合)

内 土や草や生き物に触れ、野遊

びや冒険、読書などの活動

費 各回一人500円(保険料・材料費など)

※ 全回参加できる、年中・年長とその保護者

定 15組※応募多数時抽選、結果をはがきで通知

時 長そで・長ズボン・帽子・長ぐつ

申・ 6月12日(金)の午後5時までに山田川グリーンツリーズ研究会事務局(農政課内)

☎ 983・2652



▲活動の様子については山田川自然の里ブログ「やまグリ通信3」

馬鈴薯収穫体験

時 6月27日(土)午前9時30分〜11時

受付・午前9時から管理棟前

場 佐野体験農園※小雨決行

費 1組700円

定 20組

※ 応募多数時、市民を優先で抽選
時 タオル、手袋、帽子、雨具、飲み物など

申・ 6月12日(金)午後5時までに農政課 ☎ 983・2652

福祉

高次脳機能障害医療等総合相談会

医師やソーシャルワーカー、精神保健福祉士、家族会が、高次脳機能障害に関する相談に総合的に対応します。高次脳機能障害に関する理解を深め、リハビリテーションや福祉制度、家族の関わり方などについて知る機会として、ぜひご利用ください。

時 7月13日、9月14日、11月16日、令和3年1月18日、3月1日各月曜日

1日各月曜日

場 県東部総合庁舎

(沼津市高島本町1・3)

※ 事故や病気を原因とした脳の損傷により、日常生活に支障を感じている人やその家族など

申・ 問相談日の1週間前までに

県東部健康福祉センター福祉課

☎ 920・2087

精神保健福祉総合相談

精神科医と県東部保健所スタッフが心に不調を感じたり、何かに悩んでいる人の相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

時 7月17日(金)、9月28日(月)、11月25日(水)、令和3年1月22日(金)、3月5日(金)

場 保健センター

申・ 問開催日の3日前までに

県東部保健所福祉課

☎ 920・2087

介護職員初任者研修費等補助金交付制度

介護職員初任者研修課程または介護福祉士実務者研修を修了した人の研修受講料など、費用の一部を助成します。

※ ①〜⑤すべてに該当する人

① 市内在住で、市の住民基本台帳に記録されている

② 交付申請が研修を修了した日の翌日から1年以内

③ 研修を修了した日の翌日から引き続き3カ月以上介護職員

として市内の同一の介護施設などに就労し、交付申請時点

で引き続き就労している

④ 交付申請日以前に納期が到来した市税を完納している

⑤ 研修の受講にあたり、国および他の地方公共団体からの経費の助成を受けていない

■補助金額

研修の受講料および教材費に係る費用の1/2(上限5万円)
※10円未満切り捨て

申 介護職員初任者研修費等補助金交付申請書に必要書類を添付し直接、介護保険課(必要書類は市ホームページ) 問 介護保険課 ☎ 983・2607

高齢者の皆さまへ

おうちでできる介護予防

〜ぬり絵・脳トレ編〜

新型コロナウイルス感染症予防のため自宅で過ごす高齢者向けに、塗り絵や脳トレ問題など家でできる介護予防活動の素材集を作成しました。ぜひご利用ください。

配布場所 街中ほっとサロン入口

午前9時〜午後4時30分(水曜日は除く)

※ 郵送も可能です。お問合せください。

申・ 問 街中ほっとサロン

☎ 973・4165

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

【凡例】 時とよき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

重度心身障害者援護金支給 申請はお済みですか

平成31年4月30日以前から三島市に住んでいる人（障がい者施設、介護保険施設などに入所中の人は除く）で、令和2年4月30日時点で、次のいずれかを所持する人

- ▼身体障害者手帳1〜4級
- ▼療育手帳A、B（一部の該当者）
- ▼精神障害者保健福祉手帳1・2級

障がい福祉課

☎983・2612

お知らせ

令和2年度三嶋大祭り 開催中止

三嶋大祭り実行委員会では、新型コロナウイルス感染症に係る諸状況を考慮し、感染拡大防止のため、8月15日、16日、17日に開催を予定していましたが「三嶋大祭り」の開催中止を決定いたしました。

開催を楽しみにしていた皆さま、祭りに関わる全ての皆さまにとって、心苦しく、残念なお知らせですが、安全を優先した決定に、何卒ご理解いただきま

すようお願い申し上げます。

☎三島市観光協会（三嶋大祭り実行委員会）

☎971・5000

令和2年度課税（所得）証明書は6月18日(木)午前6時30分からコンビニでも取得できます

取得できる人 令和2年1月1日以前から証明書の取得日までに継続して市に住民票があり

- ① ② いずれかに該当する人
- ① 市に給与（年金）支払元から報告書の提出があった人
- ② 確定申告・住民税申告を行つた人

発行可能店舗 セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ（専用

端末のある店舗）

※令和元年度課税（所得）証明書の取得は6月16日(火)午後11時までです。

※6月17日(水)は、コンビニ交付で発行する住民票、印鑑証明書、課税（所得）証明書は、終日発行不可

注 コンビニでの取得はマイナンバーカードが必要です。

☎課税課 ☎983・2625

Pick Up!!

防犯一口メモ

子どもの留守番時には防犯対策をしましょう

新型コロナウイルス感染症の影響で、子どもだけで留守番する機会が増えていませんか？

子どもの留守番には危険もあります。また、外出時には「コロナの検査をするよ」「コロナに効くアメをあげる」など、不審者による声かけ事案も発生しています。防犯対策を改めて確認してください。

注意のポイント

- ① 在宅中でも、きちんと戸締りをする
 - ② 訪問者が来ても玄関の扉を安易に開けない
 - ③ 家族で留守番するときのルールを決める
 - ④ 外出時には「いかのおすし」を徹底する
 - ⑤ 帰宅時は「ただいま」と大きな声で言う
- ※さらに窓を補助錠による二重ロックなどの対策をすると安心です。

☎地域協働・安全課 ☎983・2701

病害虫のまん延防止にご協力ください

沖繩など一部地域には、その他の地域にいない病害虫が発生しています。この病害虫が蔓延すると農作物に大きな被害をもたらす可能性があり、植物防疫法では、沖繩などからさつまいもやミカンの苗などを持ち出すことを規制しています。病害虫のまん延防止にご協力ください

☎農政課 ☎983・2652

☎農林水産省名古屋植物防疫所 ☎052・659・1357

三島市農商工連携・6次産業創出事業費補助金

農商工連携・6次産業化の取

り組みとして、三島市の農畜産物を活用した新商品、新技術、新サービスの開発・提供などに要する経費の一部を補助します。審査会により決定します。※事業着手前に申請してください。予算分交付した時点で募集終了。詳細は市ホームページ

■補助対象者 商工業者・市内在住の農林業者（第1次産業従事者）および関係団体など

■補助金の額 1事業あたり50万円を限度に2件程度

■補助対象期間 交付の決定のあった年度内

申・問商工観光課

☎983・2766

労働保険料などの申告・納付はお早めに

労働保険の概算・確定保険料および石綿健康被害救済法の一般拠出金の申告・納付をお願いします。
申告・納付期間
6月1日(月)～8月31日(月)

場所 最寄りの金融機関または静岡労働局、労働基準監督署

提出 申告書を添えて労働保険料等を納付。申告書のみを提出

する場合、8月31日(月)までに静岡労働局労働保険徴収課または労働基準監督署へ提出。電子申請による申告・納付も可。

問 申告書の記入について

コールセンター

☎0120・560・710

7月14日(火)までの午前9時～午後5時(土日祝除く)

問 静岡労働局労働保険徴収課

☎054・254・6316

暮らしなんでも相談

時平日 午前9時～午後5時

内心の悩み、消費生活、家庭・労働・年金問題、法律関係、多重債務など日々の暮らしで起こるトラブルや悩みごと、困ったことの相談を受付しています。また、悩み事を一緒に考え、専門的な助言をもら

える機関を紹介します。
※相談・紹介は無料。

紹介の専門機関での相談時に料金がかかる場合があります。

問 相談受付ダイヤル ライフサポートセンター 東部事務所

☎922・3715

問 商工観光課 ☎983・2655

有害鳥獣をおびき寄せないために

野生動物は不適切な生き残り、未収穫作物の放置などにより生息数が増えています。特に市内で苦情の多いハクビシンやカラスに生ごみなど食べられないようご協力をお願いします。

■ ハクビシン被害について

近年、市全域で農作物被害や住宅・生活環境被害をもたらしているため民間業者と協力して、対策を強化しています。お困りの人は農政課へ。

■ 対策 捕獲わなの設置

被害状況を確認し、自宅敷地内などに業者が設置。捕獲された個体は回収し、適切に処分します(期間は原則8週間以内)。
▼ 確認とエサ(エサ代は依頼者負担)の交換は依頼者実施

▼ 汚れた場所の清掃・消毒、侵入口の補修などは行いません
▼ 数に限りがあるため、設置に

時間がかかる場合があります
問 農政課 ☎983・2652



▲ 捕獲用の箱わな

雨水浸透貯留施設

設置費補助制度の紹介

地下水かん養・保全のため、以下の施設を住宅に設置する場合、その費用を補助します。

※ 工事の着工前に申請が必要

雨水浸透マス 屋根に降った雨水を大地に効率よく浸透させ、地下水のかん養と浸水被害の防止に役立ちます。

※ 雨水浸透マスA型 上限6万円

※ 雨水浸透マスB型 上限5万円

浄化槽転用型雨水貯留施設 公

共下水道に接続し不用になった浄化槽を改造し、雨水を貯留。雑用水として庭木への散水や防火用水に転用します。

※ 経費の1/2 上限8万円

簡易貯留型雨水貯留施設 地上

に簡易なタンクなどを設置して雨水を貯留する施設。雑用

水として利用できます。

※ 経費の1/2 上限5万円

問 水と緑の課 ☎983・2643

生ごみ処理容器無償貸与の新規出張受付を行います

希望される人はお近くの会場へお越しください。

とき	受付場所
6月10日(水)	市役所玄関
午前9時～午後3時30分	
6月11日(木)	北上文化
午前9時～正午	プラザ
6月11日(木)	中郷文化
午後1時30分～3時30分	プラザ
6月12日(金)	錦田公民館
午前9時～正午	

■ 無償貸与(1家族1基)

▼ コンポスト C-130

生ごみを堆肥化する簡易容器(容量130ℓ)

▼ EMエコペール #18

ぼかし肥で生ごみを発酵させ堆肥化する容器(容量18ℓ)

持認め印

問 廃棄物対策課

☎971・8993



▲ 右: コンポスト
左: EMエコペール

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・備持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

「市長が語る2020三島」

市長が次のテーマについて、コミュニティFMボイス・キュー（FM77・7MHz）で話します。

■午後0時40分から・午後5時20分から（5分間）

6月8日(月)	10日(水)	15日(月)	17日(水)	22日(月)	24日(水)	29日(月)	7月1日(水)	6日(月)	8日(水)
小・中学校の学習環境整備（CT環境整備、外壁、屋上防水工事など）	空き家対策の推進	障がい者就労支援事業の推進	三島市の小中学校におけるコミュニティ・スクールの導入と学校支援員の配置	企業立地推進事業					

※過去の放送は市ホームページ「FM市長室」掲載
問秘書課 ☎983・2619

三島市放課後児童クラブ

夏休み期間のみの利用について

例年6月1日号にてお知らせしていましたが、令和2年度の実施については、現時点で未定となっております。詳細が決まり次第、ホームページや学校を通じてお知らせいたします。

問教育総務課 ☎983・2668

ファミリー・サポート・センター

全体交流会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染症対策の影響により、6月27日(土)に予定していた全体交流会は中止となりました。

問ファミリー・サポート・センター ☎983・2835

お詫びと訂正

広報みしま5月1日号に掲載されました次の記事におきまして、誤りがありました。

P6「有功表彰」の受賞者ご氏名

- ㊦ 藤幡俊量さん
- ㊧ 藤幡俊量さん
- ㊨ 藤幡俊量さん

謹んでお詫びを申し上げますとともに、ここに訂正させていただきます。

問秘書課 ☎983・2619

善意ありがとうございます

■福祉向上のために

- ▼渡邊芳昭さん 50万円
- ▼芙蓉台福祉部1万2526円

三島駅南口東街区再開発事業

第20回 再開発ノート

都市計画の決定・変更に向けて④

問三島駅周辺整備推進課 ☎983・26633

市では、三島駅南口東街区の整備に伴い、まちづくりのルールとなる4つの都市計画を定める予定です。今号では「第一種市街地再開発事業の決定」について概説します。

都市計画における市街地再開発事業の決定とは、施行区域を明瞭にするとともに、事業実施後の市街地の姿を定めることで、事業の意義と基本的な内容を示すものです。今回の決定では、左図で示したA地区において、事業の

名称や施行区域、建築物の主な用途や延べ面積に加え、建築敷地の整備に関する計画などを定めます。

このことにより、快適な歩行者空間や、駅周辺にふさわしい魅力的な都市空間を形成していくこととなります。

建築物における具体的な導入機能については、市民の皆さんのご意見を踏まえ、三島駅前ににぎわいを生む施設となるよう、引き続き検討を進めていきます。



名称	三島駅南口東街区A地区第一種市街地再開発事業
面積	約1.2ha
建築物の整備に関する計画	
延べ面積	約56,000㎡
主要用途	住宅、店舗、駐車場、公益施設
建築敷地の整備に関する計画	
建築敷地面積	約10,000㎡

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。（最新情報は市ホームページでご確認ください。）

【注意】

新型コロナウイルス感染症対策の影響により、各行事・健診などの内容が変更となる可能性があります。

講座・募集

ウォーキングをしながら環境に
よいことを！

「第24回アルコロジーin東静」
に参加しませんか？

時 6月28日(日)※雨天決行

受付・午前8時30分～

出発式・午前9時10分～

場 菰池公園(出発)

内 ウォーキング(アルコロジー

「歩く+エコロジー」をしな
がらごみを拾います。

11kmコース・道の駅ゲートウェ

イ函南まで

21kmコース・伊豆長岡駅まで

昼食は各自ゲートウェイにて

(弁当持参可)

費 500円(保険、地図など)

※中学生以下無料

対 どなたでも

持 マスク、歩きやすい服装、帰
りの交通費、昼食代、雨具な
ど

申 当日集合場所にて受付

問 東静歩こう会稲村☎090・

7852・7478

お知らせ

いい歯で生き生き健康長寿の秘
訣「8020表彰おめでとう」
ございます！

令和元年度歯と口の健康まっ
りで、8020運動実践者審査
の表彰者の中から優秀者が推薦
され、静岡県大会で三島市から
お2人が表彰されました。表彰
されたお2人に健康な歯の秘訣
についてインタビューをさせて
いただきました。

※8020(ハチマルニイマル)
運動とは、「80歳に達するま
で自分の歯を20本以上保つこ
とにより健全な咀嚼(そしゃ
く)能力を維持し、健康で質
の高い生活を送ることを目的
とした歯や口の健康づくりに
関する運動」です。

■8020県民表彰(県知事賞)
井畑穰二さん(表彰時82歳)

毎週末、近隣の10人ほどが集
まって、家でゲームやお茶など
を楽しんでいます。これが健康
の源かも知れません。歯みがき
は就寝前に行い、さらに人差し
指を使って、マッサージしま
す。マッサージは、毎日行って
はいませんが、子供の頃から続

けています。28本の歯が健在な
のは、マッサージで歯茎が丈夫
になっているからかもしれない
です。また、年に1〜2回、クリ
ニングを受けています。

■公益財団法人8020推進財
団理事長賞

土屋いま江さん(表彰時80歳)

父親が歯が丈夫な人でした。
お酒やたばこの習慣はありません。
歯みがきは朝、夜行い、歯間ブ
ラシを歯科医師より勧められ、
たまに行っています。甘いもの
は好きですが、夕食後は間食を
しません。表彰を受け、歯や口
の健康に対する意識がとて高
まりました。半年から1年に1
度は歯科健診やクリーニングに
行こうと思っています。

※今年度の三島市歯と口の健康
まつりは、新型コロナウイルス
S感染症拡大防止対策とし
て、中止となりました。

問 健康づくり課

胃がん・大腸がん検診中止のお
知らせ

新型コロナウイルスの影響に
よる感染リスクがある、胃がん
検診ならびに大腸がん検診を中

止します。
また、バスで巡回する胃がん集
団健診も中止します。
※記載以外の健診開始時期につ
いては、受診カードの送付を
もってご連絡致します。



夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター 南本町(4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		6月7日(日)	広小路だいたう歯科 (広小路)	☎975-0214
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		6月14日(日)	鈴木歯科医院(御園)	☎977-6678
土曜日	午後2時～9時				6月21日(日)	鈴木歯科クリニック (徳倉)	☎987-5798
日曜日 祝日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	6月28日(日)	高木歯科医院(長伏)	☎977-8880
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		7月5日(日)	竹花歯科医院(東本町)	☎975-1994
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				歯科診療時間 午前9時～午後4時 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」 をご覧ください。		

三島市 休日歯科 🔍

夜間・ 休日 相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会			身体計測・育児・発達相談など	保健センター
前期離乳食講習会			満4～5カ月児	
後期離乳食講習会		6月中止	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室			満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	対象者には通知 ※日時、内容の詳細は通知参照		満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会		6月中止	満2歳児	
3歳児健康診査	対象者には通知※日時、内容の詳細は通知参照		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6 カ月児フッ化物塗布		6月中止	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、実施につ ては未定です。ホームページ等でご確認ください。		血圧・体組成測定・超音波骨密度測定・健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午※要予約	大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談	
酒害相談	6月2日(火) 7月7日(火)	午前10時～正午※要予約 (緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
精神保健福祉総合相談	7月17日(金)	午後 ※要予約 ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
東部わかちあい 「すみれの会」	6月20日(土)	午後1時30分～3時30分※会場検討 中、お問合せ下さい ☎054・286・9245	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くされた人が 語り合う会	検討中
こころの電話相談		祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	東部保健所
Eイズ検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109	各種採血検査など	

新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。※指定管理者ホームページでお知らせします。

- ◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
- ◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
- ◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
- ㊟指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

6月の休館日

- 市民体育館(体育施設全般)
▼終日…6月15日(月)
- 市民温水プール
▼終日…6月15日(月)

グラウンド抽選会(8月分)

- 6月30日(火)(会場:市民体育館)
- ▼南二日町多目的…午前9時
- ▼長伏A(日中)、長伏B・C、
錦田グラウンド…午後6時
30分
- ▼ナイター7施設…午後7時
- ▼南二日町人工芝…午後7時30分

※北上グラウンドの抽選はインターネット上で実施。抽選に参加するためには、事前に設定が必要です。希望者は抽選会の前日までに市民体育館窓

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

口にお越しください。
市民体育館

南二日町多目的・長伏Bの抽選会がウェブ抽選に変わります

7月開催の抽選会(9月分)から、インターネットによるウェブ抽選を行う予定です。これに伴い、ウェブ抽選の方法についての説明資料を市民体育館窓口で配布します(市ホームページでも閲覧可)。また、6月開催の抽選会(8月分)でウェブ抽選についての説明を行いますので、質問などのある人は参加してください。



Library

図書館からのお知らせ

- ◎図書館(大宮町1・8・38)
☎ 983・0880、FAX 983・0876
- ◎中郷分館(梅名353・1)
☎ 982・5102、FAX 982・5103
- ㊟図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>



6月の休館日

- 本館・中郷分館
6月1日(月)、8日(月)、15日(月)、
22日(月)、29日(月)、30日(火)

※状況によって図書館のサービス内容を変更する場合があります。お電話またはホームページでご確認ください。

募集

雑誌スポンサー募集

雑誌スポンサーになっていた
いただいた企業には、提供雑誌の最新号カバーと雑誌架に広告を掲

示します。
※お申し込みなど詳しい情報は、図書館ホームページ
図書館

現在のスポンサー

企業・商店名	雑誌名
はじめてきもの 小梅	美しいキモノ
学研教室	エッセ
文盛堂	NHKきょうの料理 理クレーン
生活クラブ生活 協同組合	NHKきょうの料理 クワッサン、 NHKすてきにハ ンドメイド
静岡管公学生服 株式会社(三吉 人形)	NHK趣味の園芸
有限会社 トータルシヨッ プミナミ	PHP
三島市社会福祉 協議会	ゆうゆう
三島函南農業 協同組合	やさしい畑
ポートエル	ガーデン&ガーデン
株式会社 Z会エデュース	ダ・ヴィンチ
ミニマサイコ の会	NHKきょうの 健康
大場数理学院	数学セミナー



▲最新号カバー広告

※歴史の小箱は次回6月15日号に掲載致します

新型コロナウイルス感染症に関連した寄贈

善意ありがとうございます

問合せ：広報情報課 983・2620

■三島市民のために

三島市老人クラブ連合会 錦田地区有志一同様
手作りマスク 220 枚
近藤沙紀さん（静岡福祉医療専門学校学生）
手作りマスク 110 枚
米良道子さん 手作りマスク 50 枚
松本しゃぎり保存会様 手作りマスク 100 枚
第一生命保険株式会社様 不織布マスク 1,000 枚

■救急活動のために

渡邊晃司さん 不織布マスク 5,000 枚

■医療や介護関係者、放課後児童クラブなどのために

株式会社ジョイランド様 不織布マスク 1,000 枚
株式会社東陽社様 不織布マスク 5,000 枚
株式会社万福様 不織布マスク 1,500 枚

■医療従事者などの感染予防のために

原晴之さん（リヴ・よしだや）
医療用（N95）マスク 201 枚

■感染予防のために妊婦さんへ

たいよう様（ボランティア団体） 手作りマスク 100 枚

■医療関係者のために

ふじのくに三島かがやきネット（ボランティア団体）様
箱根西麓で採れた蜂蜜（100ml）100 本

■高齢者や認知症関係従事者の健康保持などのために

エーザイ株式会社様
抗菌スプレー（250ml）3 本
栄養補給飲料（100ml）300 本
ハンドクリーム（48g）300 本
不織布マスク 400 枚

■大場地区周辺の幼稚園・保育園のために

大場商工店会青年部様 空気清浄機 7 台

■保育園のために

YS KIT 様 マスク 300 枚・ゴム手袋 300 組
三島中央病院様 次亜塩素酸水 20 リットル

■公共施設の除菌用のために

三丸機械工業株式会社様 微酸性電解水

■未来ある子どもたちのために

桜ヶ丘こどもクリニック様
高濃度アルコール消毒液 32 リットル

■高齢者介護のヘルパーさんのために

株式会社八木繊維様
不織布マスク 10,000 枚

＜上記物品は4月9日から5月20日までの期間に寄贈頂いたものです＞