

夜間・休日に急病になったときは


科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当医療機関	三島メディカルセンター 南本町(4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		7月5日(日)	竹花歯科医院(東本町)	☎975・1994
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時		7月12日(日)	田中歯科医院(本町)	☎981・0118
土曜日	午後2時～9時				7月19日(日)	田村歯科医院(徳倉)	☎980・1800
日曜日	午前9時～午後9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時	午前8時～午後5時	7月23日(木・祝)	鈴木歯科医院(中央町)	☎975・0023
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		7月24日(金・祝)	土と光ともりの歯医者さん(中)	☎973・2358
備考	119番での問合せはご遠慮ください。番号をよく確かめておかけください。受診時は、保険証を持参してください。				7月26日(日)	鳥居歯科医院(光ヶ丘)	☎988・3030
					8月2日(日)	ないとう歯科医院(徳倉)	☎988・9087

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎8000、☎054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎972・0711：音声ガイダンス

歯科診療時間 午前9時～午後4時

※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。

三島市 休日歯科 

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	7月14日(火)	午前※要予約 ☎973・3700	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
離乳食講習会		対象者には個別通知(要予約)	満8～9カ月児	
3カ月児健康教室		7月中止	満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	実施予定のため、対象者には通知 ※日時、内容の詳細は通知参照		満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会		7月中止	満2歳児	
3歳児健康診査	実施予定のため、対象者には通知※詳細は通知参照		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ化物塗布		7月中止	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	7月14日(火)	午後1時30分～3時30分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体組成測定・超音波骨密度測定・健康相談	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午※要予約	大人の食に関する困りごとや生活習慣病予防の相談	
酒害相談	7月7日(火) 8月4日(火)	午前10時～正午※要予約 (緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
精神保健福祉総合相談	7月17日(金)	午後 ※要予約 ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
東部わかちあい「すみれの会」	7月18日(土)	午後1時30分～3時30分 ☎054・286・9245※申込み不要	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くされた人が語り合う会	ぬまづ健康福祉プラザ
こころの電話相談		祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 ※専用電話 ☎922・5562	こころの悩み相談	東部保健所
E型肝炎検査・梅毒検査 B型・C型肝炎検査		検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109	各種採血検査など	

市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。
掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。
☎広報情報課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索

9月1日号への掲載の申込みは、7月22日(水)までに、
広報情報課
✉kouhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

※2019年8月から掲載要項・申込用紙が変更になっています。
確認の上、申込みしてください。

子育て・教育

ふじのくに子ども芸術大学講座 自然の中で巨大アリの巣を作ろう！

☎10月18日(日)午前10時30分～午後4時
☎箱根の里 ☎▶午前：森とアリの探究
▶午後：ダンボールや廃材でアリの巣創作
☎1,000円 ☎小学1～6年生 ☎20人 ☎注
屋外での活動を想定していますが、雨天時は一部屋内での活動になります。☎・☎8月14日(金)までにLab Qrio 榎本 ☎090・6560・5681、labqriows@gmail.com

スポーツ・健康

ドッジボール大好きっ子あつまれ！ 体験教室参加者募集！

☎7月18日(出)または毎月第三土曜日
午後1時～3時 ☎南小学校または中郷小学校
体育館 ☎ドッジボールを楽しくやろう！
☎小学1～6年(特に3、4年生大歓迎) ☎無料 ☎検索「ワンピース三島」
または田島 ☎080・6900・6203

初心者弓道教室について

年2回開催している初心者弓道教室について、
新型コロナウイルスの影響により8月開講の募集を見合わせます。
☎三島市弓道連盟事務局奈良良一 ☎983・4677

三島市五十雀山歩会新会員募集

☎毎月1回(原則月末日曜日)午前7時～午後5時
☎静岡・山梨・神奈川の野山を3～5時間歩き
景観を楽しみ草花を愛でる。初・中・上級のコースあり
選択して参加可能。年1回宿泊の特別山行あり

☎▶年会費2,000円 ▶参加費実費3,500円程度
☎成年男女 ☎・☎大村 ☎981・4766

その他

ポップスコラスメンバー大募集 (見学・体験随時受付)

振り付きでハモル楽しいポップスコラスグループ。
講師はAKB48や氷川きよしに楽曲提供されている梅原晃先生です。
☎毎月第1・3土曜日午後2時～3時30分
☎徳倉747・101 ☎実費負担あり ☎・☎スウィングローズ事務局・美原麗華 ☎090・3935・2118

新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期または内容変更する場合があります。

お知らせ

【女性限定】骨粗鬆症検診のご案内

案内

骨粗鬆症は50歳代から急増し、介護が必要となった人の原因のうちの1割を転倒・骨折が占めています。特に女性は男性の3倍の発症頻度といわれています。市では節目年齢の女性を対象に骨粗鬆症検診を実施しています。対象となる人は受診をして、自分の骨の状態を知りましょう。

☎7月29日、8月26日、9月30日、10月28日、11月11日・25日、12月2日・23日
※全て水曜日 午後0時30分～3時

Health

いきいき健康

☎健康づくり課
(保健センター・健康政策戦略室)
☎973・3700、FAX 976・8896
☎411・0832 南二日町8・35

☎場メデイカルセンター(南本町4・31)

☎令和2年4月1日から令和3年3月31日の間に40・45・

50・55・60・65・70歳になる女性

▼40歳(昭和55年4月1日から昭和56年3月31日生まれ)

▼45歳(昭和50年4月1日から昭和51年3月31日生まれ)

▼50歳(昭和45年4月1日から昭和46年3月31日生まれ)

▼55歳(昭和40年4月1日から昭和41年3月31日生まれ)

▼60歳(昭和35年4月1日から昭和36年3月31日生まれ)

▼65歳(昭和30年4月1日から昭和31年3月31日生まれ)

▼70歳(昭和25年4月1日から昭和26年3月31日生まれ)

※妊娠中またはその可能性のある人はご遠慮ください。

☎定40人(各日先着順・当面の間30分毎予約制)

☎申・☎各検診日の1週間前までに保健センター。後日、問診票を送付。

☎票を送付。