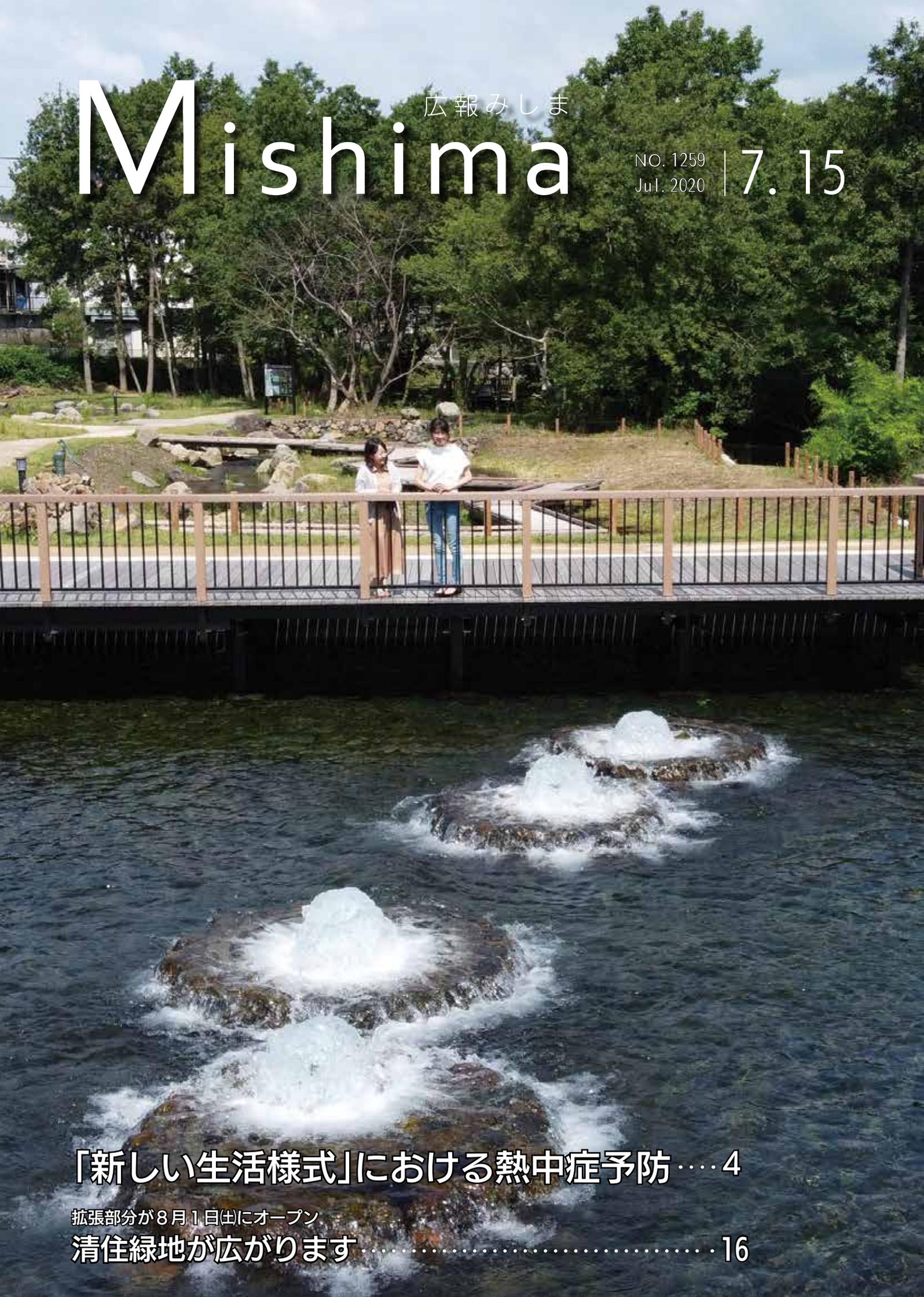


Mishima

広報みしま

NO. 1259
Jul. 2020

7.15



「新しい生活様式」における熱中症予防・・・4

拡張部分が8月1日(土)にオープン

清住緑地が広がります・・・・・・・・・・・・・・・・・・16

新型コロナウイルス感染症対策に伴う 公共施設の休館・利用制限について

施設の休館・利用制限についてお知らせします。今後の状況により変更の場合がありますので詳細はホームページ、または各担当課へお問合せください。

施設	対応	期間	問合せ
すてっぷ・じゃんぷ (生涯学習センター内)	休業	当面の間	生涯学習課 ☎ 983・0881
図書館 本館内	学習室	一部利用制限 ※貸出カード が必要	図書館 ☎ 983・0880
	視聴覚資料視聴	休止	
図書館中郷分館視聴覚資料視聴	休止	当面の間	図書館中郷分館 ☎ 982・5102
中郷文化プラザ内 (子育て交流室、調理室)	休止	当面の間	中郷公民館 ☎ 982・5100
北上文化 プラザ内	子育て交流室	休止	北上公民館 ☎ 987・5950
	調理室	休止	
老人福祉センター ※入場制限をする場合あり	条件付き開館 ※カラオケ、 飲食など禁止	当面の間	老人福祉センター ☎ 971・0462
上岩崎公園 (バーベキューエリア)	一部利用制限 ※県民限定・ 事前予約制	当面の間	水と緑の課 ☎ 983・2643
衣類等拠点回収ボックス	休止	当面の間	廃棄物対策課 ☎ 971・8993

相談窓口を紹介します

次の症状がある人は【帰国者・接触者相談センター】へご相談下さい。ご相談の結果、新型コロナウイルス感染の疑いのある場合には専門の医療機関をご紹介します。

- ①息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱などの強い症状のいずれかがある場合
 - ②重症化しやすい人（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
- ※高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）などの基礎疾患がある人や透析を受けている人、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている人
- ③上記①、②以外の人で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない人も同様です。）

【妊婦の人へ】

念のため、重症化しやすい人と同様に、早めに帰国者・接触者相談センター等に御相談ください。

【お子様をお持ちの人へ】

小児については、小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などで相談してください。なお、この目安は、国民のみなさまが、相談・受診する目安です。これまでどおり、検査については医師が個別に判断します。

☎帰国者・接触者相談センター

☎050・5371・0561(全日※24時間対応)

☎050・5371・0562(平日午前8時30分～午後5時15分)



COVER PHOTO

表紙

8月1日(土)に拡張部分がオープンする「境川・清住緑地」です。

緑地が拡大され、湧水を間近で楽しめる展望デッキなどが新たに整備されました。(16ページに関連記事を掲載)

広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 新型コロナウイルス感染症に伴う対策と公共施設休館・利用制限、イベント開催状況
- 4 「新しい生活様式」における熱中症予防
- 5 「富士山三島東急ホテル」が開業
- 6 みしま情報便 (information)
三島市職員採用試験 / Zoom を利用した介護予防 / ロタウイルスワクチンの予防接種が始まります / 風水害時におけるペット同行避難 / 国民年金「学生納付特例」など
- 10 2020年度第2期スポーツ教室参加者募集
- 12 お知らせアラカルト
- 14 図書館からのお知らせ
- 15 フォトマイタウン
- 16 清住緑地が広がります

▶▶次回発行は8月1日号

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、今号に掲載している各行事などについて、今後の状況により中止、延期または内容変更する場合があります。

新型コロナウイルス感染症対策に伴う イベントなどの開催状況について (～8月15日) ※7月1日号掲載分は除く



◀中止・休館情
報を随時更新
(市HP)

予定日	イベント	予定場所	対応	問合せ
7月26日、 8月8日～10日	みしまなびんぐ	生涯学習センターなど	中止	生涯学習課 ☎ 983・0883
7月26日、 8月8日～10日	アウトリーダークラス	箱根の里	中止	
8月実施分	大学で学ぼう！「家族介護教室」 In 順天堂大学	順天堂大学	中止	地域包括ケア推進課 ☎ 983・2609
8月実施分	夏休み子ども遺伝学講座	遺伝学研究所	延期	政策企画課 ☎ 983・2616
8月1日	郷土教室「江戸時代の三島宿」	郷土資料館	中止	郷土資料館 ☎ 971・8228
8月1日	ゴミ拾いツアー	三島駅南口集合	中止	商工観光課 ☎ 983・2656
8月5、6日	令和2年度広島市平和祈念式中学生派遣事業	広島市平和記念公園	中止	政策企画課 ☎ 983・2616
8月6、7日	三島市療育支援専門講座	北小ランチルーム	中止	発達支援課 ☎ 975・1588
8月7日	郷土教室「クラフトづくり」	郷土資料館	中止	郷土資料館 ☎ 971・8228
8月7日	郷土教室「機織り体験」	郷土資料館	延期	
8月7日	スマイル子育て講座「夏休み親子クッキング」	生涯学習センター	中止	生涯学習課 ☎ 983・0881
8月15日～17日	三嶋大祭り	市内各地	中止	商工観光課 ☎ 983・2656

新型コロナウイルス感染症に対する 市の取り組み（お知らせ）

7月1日現在

市では、新型コロナウイルス感染症に対応するため、国の交付金等を活用しながら、「**感染症予防対策**」、「**生活安定対策**」、「**経済対策**」の3つの観点から、取り組みを進めています。

【感染症予防対策】総額約4億2千万円

新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金、新型コロナウイルス感染症拡大防止事業費補助金、地域子育て支援拠点外環境改善等事業費補助金、避難所におけるコロナ対策のための消耗品及び衛生用品の購入、介護サービス事業者及び障がい福祉サービス事業者へのサービス維持に対する報償金、保育環境改善等事業費補助金、市立保育園・幼稚園・小学校・中学校・放課後児童クラブ・子育て支援センター・生涯学習センターにおけるコロナ対策のための消耗品及び備品の購入、非接触型体温計及び自動体温測定カメラシステムの購入 など

【生活安定対策】総額約112億3千万円

特別定額給付金（10万円給付金）、子育て世帯臨時特別給付金、住居確保給付金、児童扶養手当臨時特別給付金、公共交通事業者緊急支援事業、子ども配食支援 など

【経済対策】総額約4億8千万円

新型コロナウイルス感染症拡大防止奨励金、プレミアム付き商品券発行事業補助金、リスタート支援事業費補助金、経済変動特別対策資金利子補給補助金、宿泊施設に対する事業継続支援、地域飲食店等支援事業費補助金 など

特別定額給付金の申請をお忘れなく 8月18日(火)まで！

住民1人あたり10万円を支給する「特別定額給付金」の申請期限は8月18日(火)（郵送の場合は、消印有効）までです。6月30日(火)に、申請が済んでいない約1300人の方を対象にお知らせハガキを送付しましたのでご確認ください。

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策室 ☎ 975・3201



▲ホームページ

「新しい生活様式」における 熱中症予防

問合せ 地域包括ケア推進課 ☎ 983・2609

新型コロナウイルス感染症予防の「新しい生活様式」において、感染防止の3つの基本、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いが推奨されています。今年の夏は、これまでと違った生活環境下で過ごすこととなりますが、今まで以上に熱中症に気をつけることが大切です。

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

～環境省・厚生労働省「令和2年度の熱中症予防行動」より～

1 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温や湿度が高い中でのマスクの着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2 m以上）を確保できる場合はマスクをはずす
- ・マスク着用時は、負荷のかかる作業や運動を避ける



2 こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇いていなくてもこまめに水分補給
- ・1日あたり1.2リットルの水分補給を目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分の摂取も忘れずに



4 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で



3 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用して、部屋の温度をこまめに調節
- ・エアコン使用中も換気扇や窓開放によって換気を確保
- ・暑い日や暑い時間帯は無理をしない
- ・急に暑くなった日などは特に注意する



5 日頃から健康管理をしましょう

- ・体温測定、健康チェックを習慣に
- ・体調が悪く感じた時は、無理せず自宅で静養



高齢者、子ども、障がいのある人は熱中症になりやすい傾向にありますので十分に注意し、周囲からも積極的な声かけをお願いします。

環境省ウェブサイトをご覧ください

「環境省熱中症予防情報サイト」では各種普及啓発資料や、熱中症のかかりやすさを示す「暑さ指数（WBGT）」を公表しています。

環境省熱中症予防情報サイト (<http://www.wbgt.env.go.jp/>)

環境省 熱中症

検索



▲携帯電話用



▲スマートフォン用

「富士山三島東急ホテル」 が開業しました

富士山の眺望を最大限に活かした客室や展望温浴施設を有する「富士山三島東急ホテル（1～14階）」と地域の魅力や利便性を高める商業施設「ミトワみしま（1～2階）」により構成された複合施設となっており、にぎわいの創出や交流人口の増加のほか、市内観光をはじめ富士・箱根・伊豆方面へのアクセスの起点として、三島駅前の新たなシンボルとなることが期待されます。

問合せ 三島駅周辺整備推進課 ☎ 983・2633



提供：東急ホテルズ

三島の魅力発信の新たなシンボルに

ホテルや施設内には、三嶋柄を使った装飾や市内の風景写真などが多く設置され、三島市を含む地域の食材をふんだんに使った料理が提供されています。観光客の皆さんに三島の魅力を感じてもらい、三島を拠点とした周辺観光を楽しんでもらう機能のほか、市民の皆さんにとっても便利に利用できるスポットとなっています。



①② 13階のレストランでは、箱根西麓三島野菜をはじめとした地域の食材をふんだんに使った料理のほか、三島馬鈴薯ホワイトエールなどの地域のお酒も提供しています。③宿泊着や宝瓶（急須）、食器には三嶋柄のデザインを取り入れています。④客室には三島茶碗が使われています。⑤⑥⑦宿泊客以外にも利用できる2階のツーリストラウンジには、タッチパネル式デジタルサイネージが設置され、三島市の観光情報や、周辺地域の案内などが画面に映し出されます。また、周辺地域の情報が記載されているパンフレットや、お土産にもなるオリジナルのストーリーカードも設置されるなど、広域観光交流拠点に相応しい情報発信の役割を担っています。⑧雑壇上のテラスは待ち合わせや休憩など、誰でも気軽に立ち寄れる場所です。天気の良い日には富士山を眺めることができます。

情報

令和2年度実施
三島市職員採用試験【続報】

市ホームページ▶



試験区分		年齢、学歴、資格要件
職種	試験の種類	※それぞれ令和3年3月卒業見込みと令和3年3月資格取得見込みを含む
一般事務 (障がいのある人)	大学卒	昭和55年4月2日以降に生まれた人で、①、②の両方を満たす人 ①身体障害者手帳または療育手帳または精神障害者福祉手帳の交付を受けている人 ②大学または短期大学または高校を卒業した人
	短大卒 高校卒	
土木技師	大学卒	平成2年4月2日以降に生まれた人で、大学(土木に関する学部・学科)を卒業した人
	短大卒	平成4年4月2日以降に生まれた人で、短期大学(土木に関する学部・学科)を卒業した人
化学技師	大学卒	昭和60年4月2日以降に生まれた人で、大学(化学に関する学部・学科)を卒業した人
	短大卒	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、短期大学(化学に関する学部・学科)を卒業した人

※採用予定数はいずれも若干人

＜試験日＞ 9月20日(日)

＜会場＞ 三島市内 ※受験票に記載します。

＜申込期間＞ 電子申請 QR・郵送の場合…8月3日(月)～8月13日(休)消印有効
直接持参の場合…8月7日(金)～8月14日(金)※持参当日に電話予約

※広報みしま6月1日号に掲載した職種(一般事務・電気技師・保健師・保育士および幼稚園教諭)と同日に実施します。

※採用試験案内は、市役所玄関受付・生涯学習センター・公民館(中郷・錦田・北上・坂)で7月28日(火)から配布します。(市ホームページからダウンロード可)

※新型コロナウイルス感染症の状況により、内容は変更になる可能性があります。

＜募集説明会＞

募集説明会は開催中止とします。

配布予定であった資料や市役所の仕事紹介は、市ホームページに掲載しています。

問 人事課 ☎ 983・2617

情報

8月の運動教室
みしま健幸塾

みしま健幸塾(中央町1・40)では、認知動作型トレーニングマシンの利用、コミュニティスペースや多目的スペースでの交流のほか、ストレッチなどのイベント、大腰筋トレーニングなどの体験定期運動教室を開催します。

※会員限定教室参加者には参加ポイント10P付与

日時	内容	対象
8月18日(火) 午後2時～	大腰筋トレーニングマシン体験教室	三島在住・在勤・在学
8月20日(木) 午後2時～	初めてのノルディック教室	
8月26日(水) 午後2時～	心も体もリフレッシュ運動不足解消教室	みしまタニタくらぶ会員
8月7日(金) 8月21日(金) 午前11時～	肩こり腰痛改善ストレッチ教室	
8月11日(火) 8月25日(火) 午後2時～	チェアエクササイズ教室	

問・問 みしま健幸塾 ☎ 955・9651

情報

～みんな誰かとつながりたい～
Zoom を利用した介護予防

	①8月11日②18日③25日 ※いずれも火曜日	①9月2日②9日③16日 ※いずれも水曜日
9時30分～11時30分	① スマホの使い方。アプリの入れ方。 ② Zoomの参加方法。Zoomのできること。 ③ 実際にZoomに参加(後日の運動教室提供事業者からの配信のプレ体験)。質問など。	

場 市役所大社町別館1階 防災研修室
講 玉田保彦さん(スマホ・タブレットアドバイザー)他2人
対 65歳以上で会場に自分で通える人

定 各10人以内※応募者多数時抽選、下記運動教室参加意思のある人を優先

持 スマホまたはタブレットなど・筆記用具・イヤホン
※ご自身のスマホやタブレットなどを講座で使用します。(利用可能なメールアドレスも必要)

※ Zoom 講座終了後 Zoom にて運動教室を5回提供します。日程は後日お知らせします。

申・問 7月30日(休)までに地域包括ケア推進課 ☎ 983・2759

※ Zoom は、一部無料の Web 会議サービスです。

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

情報

子どもの予防接種

ロタウイルスワクチンの予防接種が始まります

ロタウイルスは乳幼児にみられる胃腸炎の主な原因のひとつで重症化を防ぐための予防接種です。

10月1日から定期接種（公費負担）となります。

対令和2年8月生まれ以降の人

※長期療養特例制度は適用されません。

■接種期間・接種回数

ワクチンの種類により接種期間と回数が異なります。また、原則初回接種したワクチンと同一製剤のワクチンで接種を完了することになりますのでご注意ください。

ワクチン名	ロタリックス(1価)	ロタテック(5価)
対象年齢	生後6週～24週まで	生後6週～32週まで
接種方法	4週間以上の間隔を置いて2回経口接種	4週間以上の間隔を置いて3回経口接種

※ワクチンの種類による効果の差異はありません。

※標準的な初回接種開始期間は、どちらのワクチンも生後2カ月～14週6日までが推奨されております。

■医療機関への受診方法

母子健康手帳、予診票を持参の上、医療機関を受診してください。

※市外の医療機関で接種を希望する人は接種前に保健センターで手続きを行ってください。

■その他

予診票は、標準的な初回接種開始時期（おおむね生後2カ月頃）に合わせて保健センターから郵送します。※事前に予診票が必要な人は保健センターまでご連絡ください。

注10月1日より前に接種したロタウイルスワクチンについては定期予防接種の対象外となります。

問健康づくり課 ☎ 973・3700

情報

託児サポーターも同時に募集しています！

(後期) 幼児期からの家庭教育セミナーを受講しませんか？

とき	時間	内容	講師	託児サポーター活動時間
① 9月4日(金)	午前10時～11時30分	「未来を担う子どもたちの身体について考える～動ける子どもは“姿勢が良い”理由～」	須賀雄一さん	午前9時30分～11時45分
② 9月18日(金)	午前10時～11時30分	「足裏マッサージで疲れた体をリセット～知っていますか？足裏は第二の心臓です～」	丹澤由貴子さん	午前9時45分～11時45分
③ 9月24日(木)	午前10時～正午	「飾り巻きずしに挑戦！～子どもの驚く顔が目浮かぶ～」	松井亮子さん	午前9時45分～0時15分

場すべて生涯学習センター

費①②無料、③のみ材料費1,000円

対市内在住の幼児、児童の保護者

※満1歳以上（令和2年9月4日現在）の子どもの託児を行います。

定12人

持筆記用具、②：動きやすい服装、バスタオル1枚、水筒。③：エプロン、三角きん、持ち帰り用の容器。

申7月30日(木)（必着）で、電子申請または、生涯学習センター備えつけの申込用紙またははがきに下の【基本事項】と託児希望の場合、子どもの名前（ふりがな）、

生年月日、性別を記載し、生涯学習課 ☎ 411・0035 大宮町1・8・38 QR

■託児サポーターを募集します

対市内在住の幼稚園教諭、保育士などの有資格者 定若干名（謝礼あり）

申7月30日(木)（必着）で、電子申請または、はがきに下の【基本事項】と資格の名称、「幼児期からの家庭教育セミナー託児サポーター希望」と記載し、生涯学習課 ☎ 411・0035 大宮町1・8・38 QR

問生涯学習課 ☎ 983・0881



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

情報

条件を満たしていれば、避難所で受入れをします 風水害時におけるペット同行避難

風水害が発生し、避難所が開設された場合、飼っているペットを連れて避難ができます。

■風水害時のペット同行避難が可能な避難所

南小学校・北小学校・錦田小学校・向山小学校
山田小学校・徳倉小学校・沢地小学校・北上小学校
錦田中学校・南中学校・北中学校・山田中学校

※この他の避難所は、校舎が浸水想定区域内などの理由により、ペットの同行避難はできません。

■避難所でのペット受入条件

ペット同行者に対して、以下の条件を満たしていれば、避難所で受入れをします。

<受け入れるペットの範囲>

犬、猫、小鳥その他の小動物（危険を及ぼさない動物）

<受入条件>

①飼い主がケージなどを用意している。

※ケージのないペットの受け入れはできません。

②餌や水などを用意しており、餌やりや糞尿の始末は飼い主自身が行える。

③基本的なしつけ（無駄吠えない、飼い主の指示に従うなど）ができている。

④犬については、狂犬病予防注射済票を持っている。

■避難所でのペットのスペース

避難所には、動物が苦手な人やペットのアレルギーを持った人もいるため、人とペットの居住区は分けません。また、台風などの風水害の場合、人の避難スペースから離れた場所（昇降口）がペットのスペースとなります。※ペットと一緒にいることはできません。

☎危機管理課 ☎ 983・2751



昇降口（ペットのスペース）▶

情報

申請をお忘れではないですか？ 国民年金「学生納付特例」

20歳以上の学生で、国民年金保険料の納付が困難な場合、在学中の保険料納付が猶予される「学生納付特例」を申請することができます。

学生納付特例を希望する

特例対象期間 令和2年4月～令和3年3月分

※来年度分は令和3年4月から申請できます。

申請場所 保険年金課国民年金係窓口

※郵送で申請可（申請書は、日本年金機構ホームページからダウンロード）

対学校教育法で定める大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学校などに在学の人（定時制、夜間部、通信課程も含む）

対▶「年金手帳」か「国民年金保険料納付書」▶「学生証（表裏のコピー可）」か「在学証明書（原本）」▶認め印（代理の場合）▶前年就業していた人は「離職票」か「雇用保険受給資格者証」の写し

※10年以内であれば保険料を納付（追納）できますが、承認を受けた年度の翌年度から起算して、3年度目以降に保険料を追納する場合は、猶予されていたときの保険料に追納加算額が上乗せされます。

継続して学生納付特例を希望する

平成31年（令和元年）度に学生納付特例が承認され令和2年度も在学中の場合、4月から5月に送付されている、はがき形式の申請書を返送するだけで、申請手続きができます。

※学生納付特例を承認された人で、納付への変更を希望する場合は、三島年金事務所へ納付書送付をご依頼ください。

☎三島年金事務所 ☎ 973・1166

☎保険年金課 ☎ 983・2606

情報

国民健康保険のお知らせ

医療費通知書を発送します・限度額適用認定証について

■医療費通知書を発送します

医療費通知書は医療費全体額をお知らせするものです。実際にかかった医療費がいくらだったのか確認してみましょう。この通知書は確定申告の医療費控除申告手続きに使用できます。(医療機関などの欄が明記されていないものは領収書が必要)

注再発行はできません。確定申告に使用する人は、大切に保管してください。

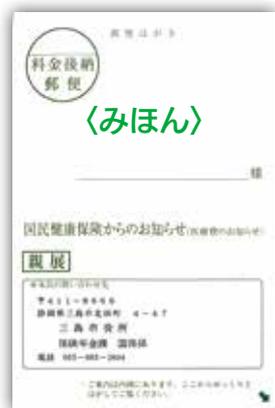
7月下旬発送の医療費通知

1～2月診療分(2カ月分)
※以降2カ月分ごとに

8月、9月、11月、令和3年1月、3月に郵送予定

対国民健康保険加入者で今年の1月以降に医療機関などを受診した人

問保険年金課 ☎ 983・2604



■限度額適用認定証について

限度額適用認定証を保険証とともに各医療機関で提示すると、窓口負担額(入院・外来別)が自己負担限度額で済みます。交付には、市役所窓口(保険年金課 国保係)での申請手続きが必要です。

※詳細は市ホームページ

対国民健康保険税に滞納のない人 ▶ 所得の申告をしている人 ▶ 所得によって限度額の区分が変わります ▶

70歳未満の人と70歳～74歳の人では区分が変わります ▶ 70歳～74歳の人では区分により高齢受給者が限度額適用認定証のかわりになる場合があります

※国民健康保険以外の方は、加入している医療保険にお問い合わせください

対印鑑、被保険者証(国民健康保険証)、マイナンバーカード(または通知カード)

問保険年金課 ☎ 983・2604



市ホームページ▶

情報

介護保険負担割合証(うぐいす色)を7月中旬に発送します

前年の所得に応じて、負担割合は1～3割になります。

被保険者本人の住民税課税状況	被保険者本人の合計所得金額	同世帯内の第1号被保険者(65歳以上)の年金収入+その他の合計所得金額の合計額	利用者負担割合
非課税者			1割
課税者	160万円未満		1割
	160万円以上	2人以上:346万円未満 本人のみ:280万円未満	1割
		2人以上:346万円以上 本人のみ:280万円以上	2割
220万円以上	2人以上:463万円以上 本人のみ:340万円以上	3割	

合計所得金額とは、収入から公的年金等控除や給与所得控除、必要経費を控除した後で、基礎控除や扶養控除、医療費控除等の控除をする前の所得金額

※第2号被保険者(65歳未満)、または生活保護を受給している人などは一律1割負担

対▶要介護(支援)認定を受けている人▶三島市総合事業の事業対象者

問介護保険課 ☎ 983・2607

情報

老後の生活の安定などに農業者年金加入のご案内

農業者の老後生活の安定および福祉向上などのために大変有利な年金です。

加入できる対象者は、次の3つの要件を満たした人です。

①国民年金第1号被保険者(国民年金の付加年金(月額400円)への加入が必要)

②年間60日以上農業に従事している

③20歳～60歳未満

(農地を持っていない農業者や配偶者、後継者などの人も対象)

対国民年金基金および個人型確定拠出年金(イデコ)との重複加入はできません。

※保険料の額はご自分にあわせて自由に決めることができます

※終身保険で80歳まで保障

※詳細は下記までお問合せください

問・問農業委員会事務局 ☎ 983・2674

指定管理者ホームページ
https://www.sports-info.jp/



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各教室を中止、延期または内容変更する場合があります。

体育館・屋外教室							
教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料
子ども	幼児体操①	4歳以上の未就学児	月 14:45~16:00 火 14:30~15:30	各30人	体育 長A	10	6,000円
	幼児体操②* 8	年中・年長※経験者	火 15:40~16:40			12	6,600円
	児童体操	小・中学生	月 16:15~17:30 火 16:50~17:50	各10組 20人		10	6,000円
	ベビー体操	生後2カ月~ハイハイの子と親	月 13:30~14:30			12	6,600円
	親子健康体操	1歳6カ月~3歳の子と親	金	各20人		10	5,500円
	HIP HOP①	4歳以上の未就学児	月 16:15~17:15			12	6,600円
	HIP HOP②	小学生	月 17:30~18:45	各20人		10	6,000円
	HIP HOP③	小学4~6年生	土 18:15~19:30				
	中学生卓球	中学生	月 19:15~20:30	各30人		8	5,600円
	キッズベースボール	小学3~6年生	木 16:30~17:45				
	硬式ジュニアテニス(ベーシック)	小学生 初心者	月 17:00~18:00	各20人		10	7,000円
	硬式ジュニアテニス(ステップアップ)	小学生 初・中級者	水 15:15~16:15				
	硬式キッズテニス	4歳以上の未就学児 初心者	金 16:45~18:00	12人		8,800円	
	硬式ジュニアテニス(マスター)	小学生 中・上級者 ※経験者	月 19:00~21:00				
	中学生硬式テニス	中学生※経験者					
サッカー教室* 9	キッズクラス	年中・年長	火 16:00~16:50 水 16:00~17:00	各30人	南グ	10	14,450円
	チャイルドクラス	小学1・2年生	火 17:00~18:00 水 17:00~18:00				
	J1クラス	小学3・4年生	火 17:00~18:00 水 17:00~18:00				
	J1・J2クラス	小学3~6年生	金 17:15~18:15				
	J2クラス	小学5・6年生	火 17:15~18:15				
スポーツ教室	さわやかトリム(A)	40~64歳	水 9:00~10:30 金 9:00~10:30	各30人		12	2,400円
	さわやかトリム(B)	65歳以上	水 10:30~12:00 金 10:30~12:00				
	健康増進	一般	木 19:15~20:45				
	剣道※経験者	小学生~高校生 一般	木 19:00~20:45				
自由教室* 1	スポーツタイム* 10	小学生以上	金 19:15~20:45	先着30人		12	1回 400円
	はじめてエアロ	一般	月 10:30~11:15	各15人	体育	-	1回 600円
	エモーショナルエアロ		月 11:30~12:15				
	ベーシックエアロ		水 19:10~19:55 20:05~20:50				
	ダンシングエアロ		日 9:30~10:15				
	リンパ☆リフレッシュEX		日 11:30~12:15				
	ランランエアロ		月 19:10~19:55				
	ソフトヨガ		月 20:05~20:50				
	アクティブヨーガ		月 9:30~10:15				
	ビューティー・バレエEX		金 16:00~16:45				
	サーキットボクシング		水 15:15~16:15				
リンパ☆リラクゼーションEX	月 14:45~15:45						
ピラティス・ストレッチ	金	各20人	1回 700円				

表内注意事項

- ▶定員、回数、参加料…各教室・各曜日のものであります。
- ▶対象 一般は18歳以上の人
- *1自由教室・水中運動自由教室は電話・窓口での事前申込みが必要です。各教室で規定人数に達しない場合は中止する可能性があります。
- *2クロールから始まり、各泳法の習得を目標とするクラス。ゆっくりと無理のないレッスン
- *3平泳ぎ25m完泳を目標とするクラス。ゆっくりと無理のないレッスン
- *4月曜日午後4時~4時50分では息継ぎなしのクロールクラスも設けます
- *5初回、最終回は木曜(15時~16時30分)開催
協力:NPO法人FINE
- *6お母さんが運動の対象。子どもは室内で遊びながら待つ
- *7試合経験者、試合が出来る人
- *8幼児体操①を1期間受講しかつマットでの前・後転が1人で行える人
- *9エスパルスサッカースクールコーチが指導
- *10開催当日に集まった仲間です。スポーツを行う教室。種目は週毎に変更

各水泳教室の対象者の目安

- ▶初心者…水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者…クロールを25m泳げる
- ▶中級者…クロール・背泳ぎを25m以上泳げる
- ▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを25m泳げる

会場名の凡例 ▶プール…市民温水プール▶体育…市民体育館▶文テ…文教テニスコート
▶錦テ…錦田テニスコート▶長A…長伏Aグラウンド▶南グ…南二日町人工芝グラウンド

2020年度第2期（8月～12月）スポーツ教室参加者募集

■申込み

体育館・屋外教室は8月10日（月・祝）、プール教室は8月16日（日）（いずれも必着）までに、往復はがきの往信裏面に①氏名（ふりがな）、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。**返信表面**に自分の住所、氏名を記入し、郵送

㊦ 411・0033 文教町2・10・57

■第2期教室日程

▶市民温水プール

9月7日(月)～12月19日(出)

▶市民体育館、屋外施設

8月24日(月)～11月27日(金)

■注意事項など

- 応募多数時抽選。結果は返信はがきで連絡。(体育館・屋外教室は8月21日(金)、プール教室は8月28日(金)までに、はがきが届かない場合はご連絡ください)
- 申込者が定員より大幅に少ないときは、中止の場合あり
- 申込は一教室につき一通
- 申込後のキャンセルは要連絡
- 参加料は施設利用料・傷害保険料を含んだ金額。初回または事前一括払い（自由教室・プール定期教室は毎回払い）

- 健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください
- 詳細は、市民温水プール、市民体育館や公共施設にあるチラシをご覧ください

- 健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください
- 詳細は、市民温水プール、市民体育館や公共施設にあるチラシをご覧ください

※教室開始後の返金不可

- 健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください
- 詳細は、市民温水プール、市民体育館や公共施設にあるチラシをご覧ください

■問合せ

▶市民温水プール ☎ 980・5757

▶市民体育館 ☎ 987・7570

プール教室								
教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料	
大人	レディーススイミング	一般女性 初心者～中級者	火	10:30～11:20	13人	プール	13	1回 840円
	レディーススイムマスター	一般女性 中・上級者	水	12:30～13:20	各20人		14	
	シニアスイム*2	60歳以上 初心者～	木	12:30～13:20	13人			
	スイムレッスン	一般 初心者～中級者	水	19:20～20:10	13人			
	スイムレッスン・マスター	一般 初心者～上級者	金	12:30～13:20	各20人			
	スイムマスター	一般 中・上級者	土	19:20～20:10	各13人			
	シニア平泳ぎ*3	60歳以上 初心者～	月	9:30～10:20	11			
	膝・腰痛改善教室	60歳以上	火	9:30～10:20	13			
	水中ウォーキング	一般	木	9:30～10:20	14			
			金	11:30～12:20	20人			
子ども	キッズスイム*4	4歳以上の未就学児	月	15:00～15:50	各20人	11		1回 840円
			火	16:00～16:50		13		
			水～金	15:00～15:50		14		
	ジュニアスイムⅠ	小学生低学年 初心者・初級者 ※月曜のみ中学生も可	月	17:00～17:50	各30人	11		
			火	16:00～16:50		13		
	ジュニアスイムⅡ	小学生高学年 初心者～中級者	水～金	16:00～16:50	各35人	14		
			火	17:00～17:50		13		
	ジュニアスイムⅢ	小学生高学年 初級者～上級者	水	17:00～17:50	20人	14		
			土	16:30～17:20		11		
	水中運動自由教室*1	一般	TR Yピクス	月	10:30～11:20	先着 各20人	13	
火				12:30～13:20	14			
金				9:30～10:20	13			
木				12:30～13:20	14			
金				12:30～13:20	13			
水				9:30～10:20	14			
水～金				10:30～11:20	13			
火				11:30～12:20	14			
木				11:30～12:20	14			
金				19:00～19:30	14			

体育館・屋外教室													
教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料						
大人	シニア体操	60歳以上	火	11:00～12:00	30人	体育	12	6,000円					
			卓球(初級)	9:20～10:50	各24人								
			卓球(中級)	9:20～10:50									
			卓球(上級)	11:00～12:30									
	レディースバレー(初級)	一般女性	月	9:20～10:50			各24人	10	7,000円				
				レディースバレー(中級)	11:00～12:30								
				レディースバドミントン(初級)	9:20～10:50								
				レディースバドミントン(中級)	11:00～12:30								
	一般バドミントン	一般	水	19:15～20:45	12		8,400円						
	健康エクササイズ*5	40歳以上	木	15:00～16:00	7,200円								
	のびのびリフレッシュ体操	一般	木	9:30～10:30	各15人		9	5,400円					
	社交ダンス(初・中級クラス)	20歳以上	水	13:00～15:00	12		8,400円						
大人HIP HOP	中学生以上	土	19:45～21:00	20人	10	6,000円							
美ママエクササイズ*6	5カ月～3歳の子と母親	木	13:30～14:30	15人	12	7,200円							
子ども	硬式テニス(初級)	一般	月	11:00～12:30	各20人	文テ 錦テ	8	8,800円					
			硬式テニス(初級・中級)*7	中学生以上※経験者					19:00～20:30				
			ワンパク体操	4歳以上の未就学児					水	14:45～16:00	30人	12	7,200円
			ジュニアバレーボール	小学3～6年生					水	16:30～17:45	12	7,200円	
ジュニア卓球	小学生	月	17:45～19:00	各24人	10	6,000円							
ジュニアバドミントン①	小学3～6年生	水	17:45～19:00	12	7,200円								
ジュニアバドミントン②	小学3年～中学生	金	17:30～18:45										

各水泳教室の対象者の目安は右ページ参照

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

楽寿園のイベント

子ども水遊び広場

今年も子どもに大人気の子ども水遊び広場が楽寿園にオープンします。小さなお子様でも安心して遊ぶことができますので、夏の避暑にぜひお出かけください。

時 7月23日（木・祝）～8月30日（日）
午前9時～午後4時30分

楽寿園内特設会場

夏の動物フェスタ

時 7月23日（木・祝）～26日（日）
午前10時～午後3時

場与那国馬展示場前

内乗馬体験（予定）ほか

※動物の体調や、コロナウイルスの感染拡大状況によっては

中止の場合があります。

特別企画①

自由に写生大会

「ついでこの絵を描こう」

時 午前9時～午後4時（紙の配布は午後3時まで）
場 園内展示場ほか

内配布する紙に、持ってきた絵具などで園内の動物の絵を描いてください（絵は後日園内に展示）。参加者には動物缶バッジをプレゼント。

時 好きな絵の道具（色鉛筆、クレヨンなど）、画板（小学校で使うたんけんバッグ・ボード可）
場 特別企画②
写 真でひとこと大喜利企画
「どっぴつたちは何を考えてる？」
時 午前9時～午後4時
場 園内展示場、ケープハイラックス倉前

内お題の写真を見て、何を考えているのかを書いて箱に入れてください。（作品は、後日園内に展示）

時 コーヒーやフード、雑貨など
場 こだわりのマルシェを開催
「5days「コーヒーとめがね」

昨年11月の菊まつり期間中の大人気イベントが楽寿園で復活

時 7月26日（日）
午前9時30分～午後1時30分

場 楽寿園内特設会場

共通事項

問 楽寿園 ☎ 975・2570
※参加者はマスク着用をお願いします。



県内在住の高校生以下無料

ナイトスカイウォーク 花火祭

時 8月8日（土）、9日（日）
午後6時～9時

場 三島スカイウォーク

内 花火ショー（約20分間）、夜店市、ステージイベント開催
※入場料金など詳細は三島スカイウォークへ問合せください。

問 三島スカイウォーク ☎ 972・0084

問 商工観光課 ☎ 983・2656

講座・募集

日本語の教え方講座

時 9月4日～11月27日毎週金曜日（全12回）午前10時～11時30分
場 市役所中央町別館会議室

内 外国人に日本語を教えるボランティアの養成講座

費 ▼ 一般2000円 ▼ 協会会員1000円（別途テキスト代）

対 市内在住・在勤・在学の人、協会会員

定 10人
※応募多数時、会員優先の抽選

申 8月4日（火）必着で、往復はがきまたはメールに下の【基本事項】、会員・非会員の別、テキスト「みんなの日本語初級I本冊」所有の有無を記入し、

三島市国際交流協会 ☎ 411・8666 北田町4・47、☎ kokusai@city.mishima.shizuoka.jp

問 三島市国際交流協会 ☎ 976・1020

第1回消費生活講座

「知っておこう！今のお葬式〜家族葬と葬儀の流れ〜」

時 8月5日（水）午後1時30分～3時
場 生涯学習センター3階講義室

講 西尾國夫さん（株）コープライフサービス
対 市内在住・在勤の人
定 50人程度
注 参加者はマスク着用をお願いします。

申・問 前日までに市民生活相談センター ☎ 983・2621



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

福祉

市民後見人養成研修説明会

10月から全12回で実施する予定の「市民後見人養成研修」の説明会を開催します。受講希望者は、必ず説明会に参加してください。

時 8月3日(月)～8月24日(月)

※時間は事前予約にて決定

場 社会福祉協議会

因 成年後見制度の概要や市民後見人の活動、募集選考などについて説明

※ 次の全てに該当する人 ▼ おおむね30～70歳までの人 ▼ 原則、指定したすべての講座の受講が可能で、市民後見人として活動できる見込みがある

▼ 成年後見人の養成研修を実施する団体の資格（弁護士など）を有していない ▼ 報酬を得ることを目的としない

申・問 8月3日(月)～8月24日(月)の期間に、三島市社会福祉協議会 ☎972・3221

※ 予約状況により当日の予約も可

お知らせ

平和推進月間について

■ 戦争の悲惨さを伝えるパネル展

時 8月4日(火)～14日(金) (平日)

場 市役所本館玄関ホール

■ サイレン吹鳴のお知らせ

1分間のサイレン吹鳴を実施

広島平和記念日…8月6日(木)

午前8時15分

長崎原爆の日…8月9日(日)

午前11時2分

終戦記念日…8月15日(土)正午

■ 平和都市実現のための街頭啓発活動 8月15日(土)

■ 共通事項

問 政策企画課 ☎983・2616

東駿河湾広域都市計画区域
都市計画公聴会の開催

時 8月21日(金)午後2時から

場 沼津市立図書館4階講座室

(沼津市三枚橋町9・1)

因 区域区分の変更や整備、開発及び保全の方針の変更

※ 公述の申し出がない場合は中止。開催の有無の問い合わせは

8月17日(月)以降

都市計画原案の閲覧期間 8月

7日(金)～14日(金)

閲覧場所 都市計画課窓口(市

役所西館3階)、県都市計画課窓口、県と市のホームページ

申 公述希望者は8月14日(金)必着

で、公述申出書(県都市計画課ホームページからダウンロード可)に必要事項を記入し、直接(午後5時15分まで)または郵送で、静岡県都市計画課 ☎420・8601 静岡市葵区追手町9・6

注 公述人、傍聴者は、マスクの着用および入室時のアルコール消毒にご協力をお願いします。

問 県都市計画課 ☎054・221・3062

問 都市計画課 ☎983・2631

生涯学習に関する市民意識調査

にご協力お願いします

令和2年度に三島市生涯学習推進プランの中間見直しを行います。生涯学習に関する皆さんの意識などを把握し生涯学習に関する施策に役立てるために実施します。

調査期間 7月下旬～8月下旬

対象 市内在住で18歳以上の人数 1000人(無作為抽出)

調査方法 郵送調査

問 生涯学習課 ☎983・0881

総合計画基本構想のパブリック・コメントを募集します

対象計画「第5次三島市総合計画基本構想」

令和3年度～12年度のまちづくりの指針となる計画の構想部分

閲覧場所 市ホームページ、市役所情報公開コーナー、政策企画課、生涯学習センター、市立公民館(中郷・北上・錦田・坂)

募集期間 7月22日(水)～8月21日(金)

申・問 政策企画課 ☎411・8666

北田町4・47、☎983・2698、FAX 973・5722

☎seisaku@city.mishima.shizuoka.jp

同報無線テレフォンサービスをご利用ください

過去24時間以内の同報無線(声の広報)の放送内容が確認できます。(最新のものから放送)

※ 混雑時は通話中となる場合がありますので、再度お掛け直しください。

フリーダイヤル(通話料無料) ☎0120・212184

※ フリーダイヤルが利用できない場合(通話料有料) ☎975・2121

問 危機管理課 ☎983・2650

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

農薬危害防止運動実施中

8月31日(月)まで

農薬の使用が増えるこの時期、適正に使用することにより、安全・安心な農産物の生産、農薬使用者および周辺住民の安全、そして周辺環境の保全を確保していきましょう。

①ラベルをよく確認し、記載事項を守る

②農薬は、安全な場所に施錠して保管

③最終有効年月を過ぎた農薬は使用しない

④手袋、マスク、防除衣等の保護具を必ず着用する

⑤農薬使用を帳簿に記帳するようにする

⑥農薬が周囲に飛散しないよう、風向きなどに十分注意する

⑦住宅地などで農薬を使用する際は、周辺住民の人に十分配慮する

⑧農薬は、他の容器（飲料用容器など）へ移し替えない

問農政課 ☎983・2652

納期をお忘れなく

■納期限8月5日(水)

▼市・県民税（第1期）

▼国民健康保険税（第1期）

▼介護保険料（第1期）

※納税通知書の発送

▼7月15日(水)：国民健康保険料

▼7月15日(水)：介護保険料

■市税の納付はキャッシュレスでスマートフォンを使って、時間や場所を問わず納付できます。

▼納付できる税目：市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険料

▼納付の種類：①「モバイルレジ」

インターネットバンキングまたはクレジットカードによる納付

②「LINE Pay」による納付

▼納付方法：左記のホームページを参照いただくか

市税収納課 ☎983・2628



▲モバイルレジ



▲LINE Pay

▼市・県民税、国民健康保険料

課税課 ☎983・2626

▼介護保険料

介護保険課 ☎983・2607

▼市・県民税、国民健康保険納付

市税収納課 ☎983・2629

Library

図書館からのお知らせ

☎図書館（大宮町1・8・38）

☎983・0880、FAX 983・0876

☎中郷分館（梅名353・1）

☎982・5102、FAX 982・5103

④図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>



お知らせ

図書館視聴覚資料の紹介

視聴覚コーナーにはCD・DVDなど約2万点の資料があります。CDのジャンルは交響曲などのクラシック、落語や童謡など全24種。DVDの分類は図書と同様です。教養を深め、日々の生活を豊かにする視聴覚資料を多数用意しています。生涯学習センター2階視聴覚コーナーへお出かけください。視聴覚資料は、図書館貸出カードで1人3点まで2週間貸出しています。

今回は近日入荷した視聴覚資料からシリーズものを紹介します。

《DVD》

▼「につぼんトレッキング100

北海道東北ほかセレクション」全3巻（NHKエンタープライズ）

▼「4歳児のヒミツ 驚きがいっぱい」※5歳児・6歳児あり（NHKエンタープライズ）

▼「未知なる元素を求めて7人の科学者物語」全3巻（丸善出版）

▼「もっと知りたいアスパラガス オクラづくり」有機野菜DVDシリーズ全17巻（岩波映像）

▼「プリンプリン物語ガランカード編」全4巻（NHKエンタープライズ）

《CD》

▼「蘭学事始」朗読街道シリーズ（スタジオスピーク）

▼「古典文学の世界 ①源氏物語」シリーズ全10巻（アポロン）

▼「古今亭志ん朝 二朝会」全4巻（河出書房新社）

▼「おはなしの森4 長靴をはいた猫」全4巻（PIRKAMU SIC）

▼「デザインあ」2・3あり（ワナーミュージック・ジャパン）

問図書館

6月1日(月)



マスク 2000 枚を市へ寄贈
 <<市長応接室>>

静岡県飲食業生活衛生同業組合三島支部様からマスク 2000 枚を寄贈いただきました。寄贈にあたって同支部長の井川さんは「医療従事者や介護関係者、放課後児童クラブなどで働く人の為に寄贈を決めました。ぜひ、有効に活用いただきたい。」と挨拶しました。

5月28日(木)



中学生のオンライン学習の試行
 <<北中学校>>

新型コロナウイルス感染症予防のため休校となっている状況の中、今後の感染症拡大や自然災害など緊急時における子どもたちの学習保障など行うための対策の一つとして行われました。生徒の皆さんは、先生との久しぶりの「授業」を楽しんでいるようでした。

6月16日(火)



新型コロナを想定した避難所開設訓練
 <<西小学校>>

新型コロナウイルス感染症が収束しない中、洪水や土砂災害が発生しやすい出水期を迎えるにあたり、避難所における避難者の感染拡大防止を図り、安全・安心な避難生活を送れる環境を整えることを目的に実施しました。

6月15日(月)



手作りマスクを市へ 1000 枚寄贈
 <<市長応接室>>

三島市民の健康に役立ててほしいとのご好意により、手づくりマスク 1,000 枚を在仙台カンボジア王国名誉領事館様から寄贈していただきました。寄贈にあたって、同名誉領事の田井さんは「敬愛している日本の皆さんに寄贈でき大変光栄です。」と語りました。



拡張部分が8月1日(土)にオープン

清住緑地が広がります

※8月1日(土)午前10時から開催されるオープニングセレモニー(30分程度)終了後に一般開放となります。

三島市と清水町との市町境を流れる境川沿いに位置する境川・清住緑地は、市街地の中にありながら、富士山のもたらす湧水や多様な動植物が生息するビオトープとして、地域に親しまれる豊かな自然環境を残しています。

湧水をより間近で楽しめる展望デッキや、実際にご利用いただける手動式揚水ポンプなどが新たに整備されました。憩いの空間として、境川・清住緑地で豊かな自然を感じてみてはいかがでしょうか。

問合せ：水と緑の課 ☎ 983・2643



アクセス

所在地：三島市清住町6番地先

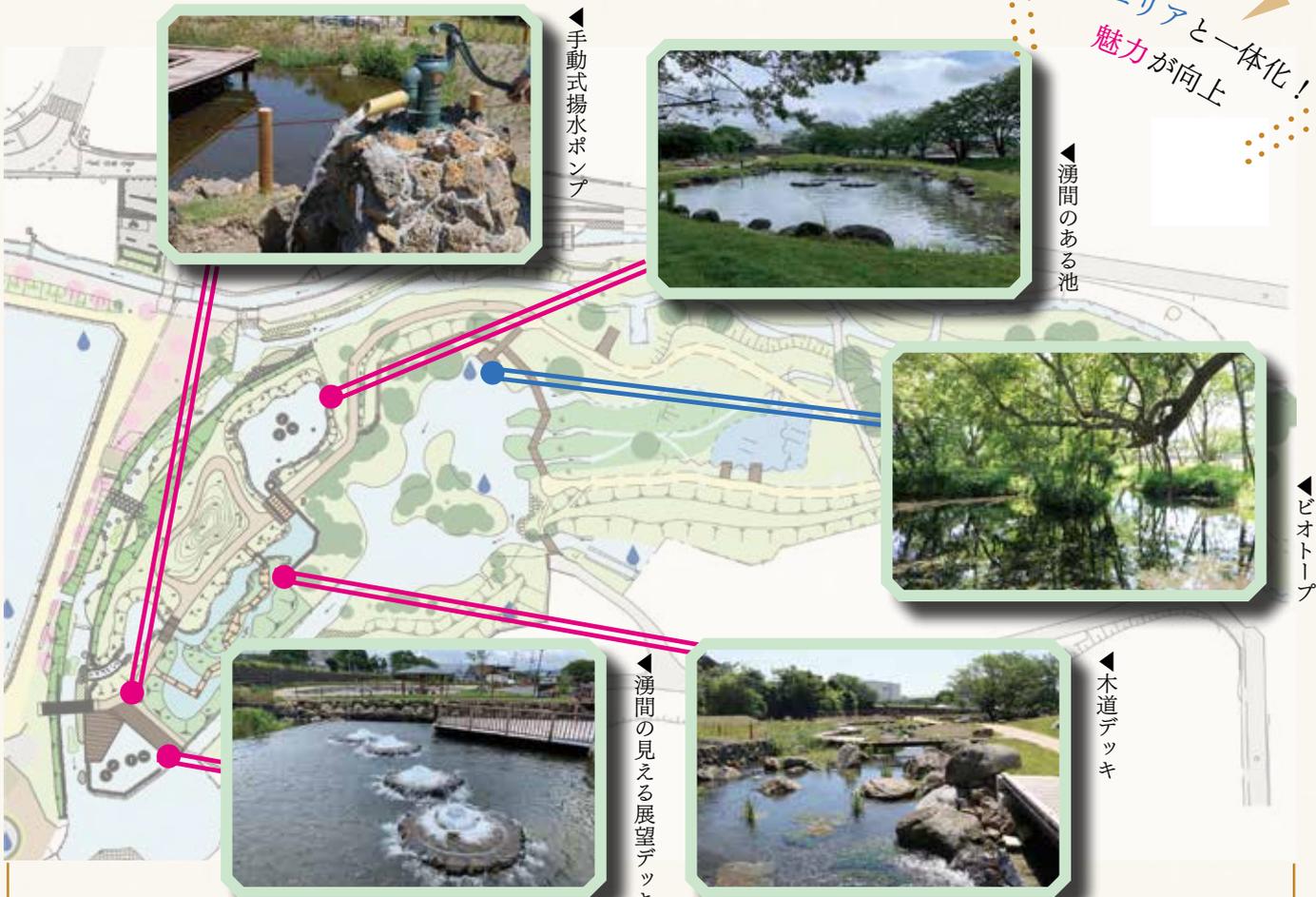
駐車場がないため、ご来場の際は、徒歩や公共交通機関をご利用ください

- ▶ 東海バス 三島駅南口(4番乗り場)から沼商行「玉川」停留所
- ▶ 市内循環バスせせらぎ号「清住緑地入口」停留所



詳しい場所など
詳細はこちら

既存エリアと一体化!
魅力が向上



手動式揚水ポンプ

湧間のある池

ビオトープ

湧間に見える展望デッキ

木道デッキ

拡張エリア

既存エリア