

**【注意】**

新型コロナウイルス感染症対策の影響により、各行事・健診などの内容が変更となる可能性があります。

講座・募集

8月産前・産後ケアセミナー

時 8月26日(水)  
午後1時30分～4時

場 保健センター東館

内・対

- ①妊婦10人・マタニティスト  
レッチ、助産師さんの話など
- ②令和1年10月から令和2年  
3月生まれの乳児の母10人(先  
着)・ひめトレエクササイズ  
めざせ♡骨盤美人くなど

持母子手帳

申・固 8月19日(水)までに  
健康づくり課

※感染症予防対策の観点から、  
託児は実施しませんが、お子  
様と一緒に参加可。

お願い においてに敏感な人もいます  
ので、妊婦向けセミナーでは、香  
水などの使用はお控えください。

歯周病検診を受けましょう

歯周病は、口の中だけの問題  
でなく、全身の健康と関係があ  
ります。口の中の細菌が多いと、  
むし歯になりやすいだけでなく、  
インフルエンザなどの感染  
症にもかかりやすくなります。

お口の中を清潔に保つことが肺  
炎などのリスクを減らします。  
全身の健康のため、歯周病やむ  
し歯などの口全体の状態を検査  
しませんか。当日、歯科医師よ  
り結果を聞くことができます。

時 5月1日(金)～12月21日(月)

場 各歯科医療機関

対 令和2年3月31日において

40、45、47、50、52、55、58、60、  
65、70歳の人(対象者通知済)

持 歯周病検診受診券(ハガキ)

申 各歯科医療機関へ電話予約

固 健康づくり課

人間ドック・脳ドックの申込開始  
3密防止にご協力ください

窓口の混雑による感染症の危  
険を避けるため、今年度は、先  
行申込み受付日を設けるほか、  
市での申込み開始日から医療機  
関での予約開始日まで期間を空  
けました。先行申込み受付日を  
ご利用いただくか、混雑が予想  
される8月24日(月)午前中を避け  
ての申込みをお願いします。

※詳しくは下の表のとおり

注 市の申込み開始日と、医療

機関の予約開始日が異なり

ます。8月中旬に申込みを

行っても、9月1日までは

医療機関での予約ができま

せん。  
▼代理人による申請は、同一  
世帯の方のみ  
※同一世帯の方が代理で申請す  
る場合は委任状が必要、市  
ホームページからダウンロード  
可)  
▼7月から実施している、市  
の特定健診・健康診査を受  
診済、または受診予定の人  
は受けることができません。

	人間ドック		人間ドック・脳ドック
	国保	後期	国保
先行申込	8月22日(土) 午前8時30分～正午 直接 保健センター		8月23日(日) 午前8時30分～正午 直接、保健センター
通常申込	8月24日(月)～12月25日(金)に 直接、保険年金課または保健センター ※休日除く		
病院予約	9月1日(火)～ ※休診日除く		
受診	9月14日(月)～令和3年2月27日(土) ※休診日除く		
場所	三島総合病院、芹沢病院、三島東海病院、三 島共立病院、三島中央病院		三島総合病院 三島中央病院
対象	①三島市国民健康保険被保険者 ②三島市に住所を有する後期高齢者医療制 度被保険者 ※どちらも申込時に納期限の過ぎた国民健康保険税または後期高齢者医療保険料を完 納している必要があります		40～74歳で、令和3年3月31日時点の年齢 が偶数である三島市国民健康保険被保険者 ※人間ドックと同日申込かつ同日医療機関 受診の場合のみ
定員	①360人 ②160人		100人
費用	1万1000円		2万2000円
持物	国民健康保険証または後期高齢者医療被保険者証、印鑑、健診受診カード(年度末年齢35 歳以上の人)		

固 保険年金課  
☎ 983・2604  
健康づくり課  
☎ 973・3700

▼人間ドックの結果は市で特  
定健診などの代替データと  
して保存し、必要に応じ保  
健指導などに活用します。  
ご了承の上、申込みくださ  
い。

## 夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科	外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療	
担当医療機関	三島メディカルセンター 南本町(4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介	8月2日(日)	ないとう歯科医院(徳倉) ☎988・9087
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時	8月9日(日)	ヒコ歯科医院(梅名) ☎977・8241
土曜日	午後2時～9時			8月10日(月・祝)	長野歯科医院(芝本町) ☎975・2740
日曜日 祝日 8月15日 8月17日	午前9時～午後9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時 午前8時～午後5時	8月15日(土)	にしはら歯科(南町) ☎971・1177
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	8月16日(日)	半田歯科医院(大場) ☎977・1234
備考	119番での問合せはご遠慮ください。番号をよく確かめておかけください。受診時は、保険証を持参してください。			8月17日(月)	日野原歯科クリニック(南田町) ☎973・1085
夜間・休日相談先	<ul style="list-style-type: none"> <li>・静岡県内の当番医情報 ☎0800・222・1199</li> <li>・子どもの救急電話相談 ☎#8000、☎054・247・9910 : 午後6時～翌朝8時</li> <li>・精神科救急情報 ☎054・253・9905 : 24時間対応</li> <li>・救急テレホンサービス ☎983・0116</li> <li>・三島メディカルセンター ☎972・0711 : 音声ガイダンス</li> </ul>			8月23日(日)	平川歯科医院(萩) ☎986・3989
				8月30日(日)	みちこデンタルクリニック(一番町) ☎983・2339
				9月6日(日)	星山歯科医院(東本町) ☎975・1079

歯科診療時間 午前9時～午後4時  
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。

三島市 休日歯科 

## ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	8月11日(火) 9月8日(火)	午前※要予約 ☎973・3700	身体測定・育児・発達相談など	保健センター
離乳食講習会	8月5日(水) 8月19日(水) 9月2日(水) 9月16日(水)	・対象者には通知します。 ・時間・内容の詳細は通知をご覧ください。	満8カ月児	
3カ月児健康教室	中止		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	8月4日(火) 9月1日(火)	対象者には通知 ※時間・内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	中止		満2歳児	
3歳児健康診査	8月20日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ化物塗布	中止	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	8月11日(火)	受付午後1時30分～3時30分※要予約	血圧・体脂肪・超音波骨強度測定(簡易)・健康相談など	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	9月28日(月)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	8月4日(火) 9月1日(火)	午前10時～正午 ※要予約(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
東部わかちあい「すみれの会」	8月15日(土)	午後1時30分～3時30分 ☎054・286・9245※申込み不要	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くされた人が語り合う会	ぬまづ健康福祉プラザ
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～11時45分 午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	東部健康福祉センター
Eイズ検査 B型・C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査	