

Sports

スポーツ情報

㊤市民体育館
 ☎987・7570、FAX 987・2909
 ㊤市民温水プール
 ☎980・5757、FAX 980・5775
 ㊤スポーツ推進課
 ☎987・7571、FAX 987・8550
 ㊤411・0033 文教町2・10・57
 ㊤指定管理者ホームページ
<https://www.sports-info.jp/>

9月の休館日

■市民体育館(体育施設全般)

▼終日..9月23日(水)

■市民温水プール

▼終日..9月23日(水)

▼夜間..9月21日(月・祝)

9月22日(火・祝)

グラウンド抽選会(11月分)

9月30日(水)(会場:市民体育館)

▼長伏A(日中)、長伏C、錦田

グラウンド:午後6時30分

▼ナイター7施設:午後7時

▼南二日町人工芝:午後7時30分

※北上グラウンド、南二日町多

目的広場、長伏Bグラウンド

の抽選は、インターネットで

実施。抽選に参加するため

は、事前に設定が必要です。

希望者は市民体育館窓口にお

越してください。

岡市民体育館

長伏・上岩崎プールの開放期間

時9月6日(日)まで

午前9時~午後6時

費大人150円、子ども50円

注プール敷地内は、全面禁煙

※感染症拡大防止のため、入場

について制限を設けています。

詳細は指定管理者のホーム

ページでご確認ください。

岡長伏プール ☎977・3800

岡上岩崎プール ☎988・6111

岡営業時間外は温水プール

☎980・5757

生活筋力向上ゆっくりプログラム

時9月1日(火)、8日(火)、15日(火)、29

日(火)、10月6日(火)、13日(火)、20

日(火)、27日(火)、午後1時~2時

場市民体育館2階大会議室

内日常生活に必要な筋力を向上

させる運動プログラムを実施

費500円※当日支払い

対40~80歳までの人

定15人※応募多数時抽選

落選者に電話連絡

申・岡10月分は9月24日(木)より

受付開始、直接または電話で、

市民体育館

新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。※指定管理者ホームページでお知らせします。

Health

いきいき健康

㊤健康づくり課
 (保健センター・健幸政策戦略室)
 ☎973・3700、FAX 976・8896
 ㊤411・0832 南二日町8・35

講座・募集

パパママセミナーに参加しませんか

時10月10日(土)午前9時~11時

※受付午前8時45分から

場保健センター 東館

内出産に関する話、栄養講話、

プレパパのトレーニングなど

対市内在住の妊婦とその夫

(1人でも参加可能)

定10組

持母子手帳、筆記用具、タオル

申・岡10月2日(金)までに

健康づくり課

沐浴体験セミナーに参加しませんか

時9月29日(火)午後7時~8時

※受付午後6時45分から

場保健センター東館

内乳児人形を使って、沐浴の一連の流れを体験します。

対市内在住の妊婦とその夫

(1人でも参加可能)

定7組

持母子手帳、筆記用具、タオル、テキスト「ママパパ学級」

(持っている人)

申・岡9月25日(金)までに

健康づくり課

健康づくり課

初心者向け

ノルディックウォーキング体験会

時9月26日(土)午前10時~正午

場北上文化プラザ

内初心者講習会後、ノルディック

ウォーキングで歩きます。

(約3km)

レンタルポールあり(無料)

※雨天時は室内で講習

対市内在住の人

定15人

持マスク、動きやすい服装・靴、

飲み物、タオル

申・岡健幸政策戦略室

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科	外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療	
担当医療機関	三島メディカルセンター 南本町(4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介	9月6日(日)	星山歯科医院(東本町) ☎975・1079
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時	9月13日(日)	細川歯科医院(東町) ☎981・3200
土曜日	午後2時～9時			9月20日(日)	まつうらデンタルクリニック(大社町) ☎983・3871
日曜日 祝日 ※年末年始など言	午前9時～午後9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時 午前8時～午後5時	9月21日(月・祝)	みうら歯科医院(初音台) ☎973・1211
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	9月22日(火・祝)	こも池歯科クリニック(大宮町) ☎975・8214
備考	119番での問合せはご遠慮ください。番号をよく確かめておかけください。受診時は、保険証を持参してください。			9月27日(日)	三宅歯科医院(加屋町) ☎975・2724
				10月4日(日)	山口歯科医院(栄町) ☎976・5557

歯科診療時間 午前9時～午後4時
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス

三島市 休日歯科 

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	9月8日(火) 10月13日(火)	午前※要予約 ☎973・3700	身体測定・育児・発達相談など	
離乳食講習会	9月2日(水) 9月16日(水) 10月7日(水) 10月21日(水)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満8カ月児	
3カ月児健康教室	中止		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	9月1日(火) 10月6日(火)	対象者には通知 ※時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	保健センター
2歳児健康相談会	中止		満2歳児	
3歳児健康診査	9月17日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ化物塗布	中止	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	9月8日(火)	受付午後1時30分～3時30分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度測定(簡易)・健康相談など	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	9月28日(月)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	9月1日(火) 10月6日(火)	午前10時～正午 ※要予約(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
東部わかちあい「すみのれ会」	9月26日(土)	午後1時30分～3時30分 ☎054・286・9245※申込み不要	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くされた人が語り合う会	ぬまづ健康福祉プラザ
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～11時45分 午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	東部健康福祉センター
Eイズ検査 B型・C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査	