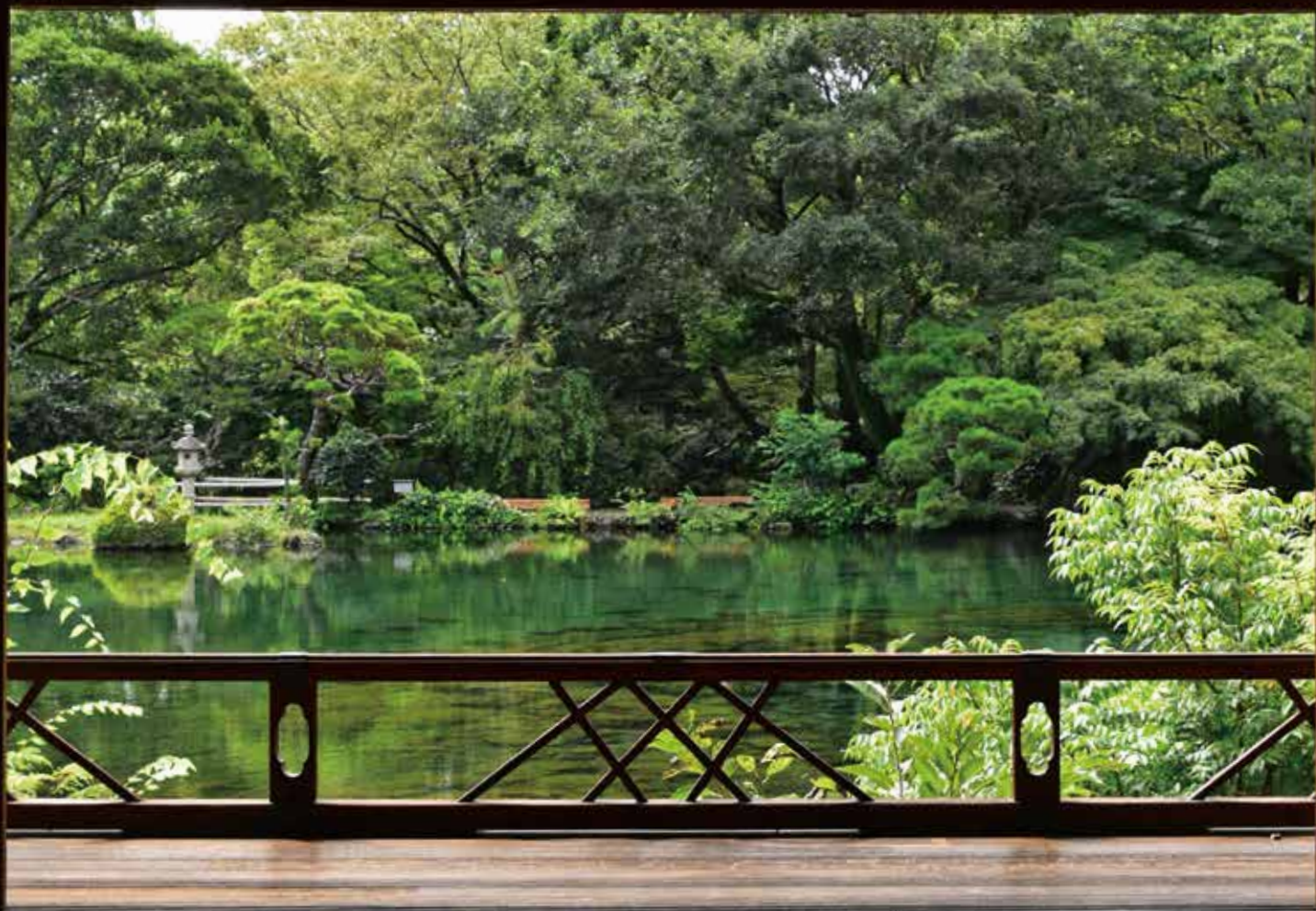


Mishima

広報みしま

NO. 1262
Sep. 2020

| 9.15



日本の未来をつくるために必要な大切な調査です

国勢調査にご協力ください 4

シニアクラブ三島で

あなただけの新たな人生の楽しみを見つけないか 6

今回の折り込み(はずしてお読みください)

「ごみ減量トレンドィ」

新型コロナウイルス感染症対策に伴う 公共施設の休館・利用制限について

施設	対応	期間	問合せ
じゃんぷ (生涯学習センター 2 階)	休業	当面の間	生涯学習課 ☎ 983・0881
図書館 本館内	学習室	一部利用制限 ※貸出カード が必要	図書館 ☎ 983・0880
	視聴覚資料視聴	休止	
図書館中郷分館視聴覚資料視聴	休止	当面の間	図書館中郷分館 ☎ 982・5102
中郷文化プラザ内 (子育て交流室、調理室)	休業	当面の間	中郷公民館 ☎ 982・5100
北上文化 プラザ内	子育て交流室	休業	北上公民館 ☎ 987・5950
老人福祉センター ※入場制限をする場合あり	条件付き開館 ※カラオケ、 飲食など禁止	当面の間	老人福祉センター ☎ 971・0462
上岩崎公園 (パーベキューエリア)	一部利用制限 ※県民限定・ 事前予約制	当面の間	水と緑の課 ☎ 983・2643
衣類等拠点回収ボックス	休止	当面の間	廃棄物対策課 ☎ 971・8993

イベントなどの開催状況について

予定日	イベント	予定場所	対応	問合せ
10月実施分まで	すくすく広場	児童センター (生涯 学習センター 2 階)	中止	生涯学習課 ☎ 983・0883
10月4日	フリーマーケット	浄化センター広場	中止	廃棄物対策課 ☎ 971・8993
10月25日	第34回箱根の里まつり	箱根の里	中止	箱根の里 ☎ 985・2131
11月7日	マナビスト連絡会 「ロシア民謡を歌う会」	生涯学習センター 3 階 講義室	中止	生涯学習課 ☎ 983・0881

※これまで広報みしまに掲載したイベント
は除いています



◀中止・休館情報を
随時更新 (市HP)

三島市新型コロナウイルス 地域外来・検査センター設置について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に備え、三島市医師会の協力のもと、PCR 等検査を行う「三島市新型コロナウイルス地域外来・検査センター」を設置しました。

※設置場所は非公開です。

◆PCR等検査申し込みについて

「新型コロナウイルス感染症の疑いのある人」や「新型コロナウイルス感染者との濃厚接触の疑いがある人」などの不安を抱える人を対象に、市内のかかりつけ医からの紹介による完全予約制にてPCR等検査を受診することができます。

◆検査方法

ドライブスルー方式によるPCR等検査を実施します。

※検査費用無料です。(ただし、初診料などが一部かかりますので、かかりつけ医にお支払いください。)

☎健康づくり課 ☎ 973・3700

Mishima 9.15

COVER PHOTO

表紙

楽寿館 (楽寿園内) の
一般公開を9月から一
部再開しました。

小松宮彰仁親王も見て
いた楽寿館から見る満水
の小浜池の景色をぜひお
楽しみください。



広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 新型コロナウイルス感染症に伴う公共施設休館・利用制限、イベント開催状況、地域外来・検査センター設置について
- 3 秋の文化イベントカレンダー
- 4 国勢調査にご協力ください
- 6 シニアクラブ三島であなただけの新たな人生の楽しみを見つけませんか
- 8 みしま情報便 (information)
静岡がんセンター公開講座 2020/
第58回三島市民芸術祭 / 健康に
役立つ「お風呂のコツ」/ TATSU
'S ワークショップ など
- 10 お知らせアラカルト
- 12 いきいき健康
- 14 スポーツ情報
- 15 図書館からのお知らせ
- 16 小規模特認校坂小学校で学んでみませんか

▶▶次回発行は10月1日号

※新型コロナウイルス感染症の拡大防
止を図るため、今号に掲載している
各行事などについて、今後の状況に
より中止、延期または内容変更する
場合があります。

秋の文化イベント

CALENDAR

この秋行われる、主な文化イベントを紹介します。

百花繚乱 「みしまの文化百花繚乱」登録プログラム

※詳細は市内公共施設（公民館など）で配架するパンフレットや市ホームページでご確認ください。
<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/100ka/>
 (2020プログラムは順次公開予定)



文化振興課 ☎983・2756

10月 10月中旬までのイベントを紹介!

1日(木) 秋のオリジナル作品展 **～6日(火) 午後5時まで**

時 午前10時～午後5時30分 場 しみしまプラザ
 ホテル・ギャラリープラザ 費 無料 **百花繚乱**
 問 しみしまプラザホテル ☎972・2121

Art Interchange2020 三島・パサディナ姉妹都市交流美術展 **～8日(木) 午後1時まで**

時 午前10時30分～午後4時 **百花繚乱**
 場 市民文化会館ギャラリー 費 無料
 問 MAK(事務局GALLERYエクリュの森) ☎976・2320

4日(日) 子どもがアートに出合うミラクルワークショップ チャレンジ! こども・アーティストで絵巻制作

時 午前10時～午後3時 場 市民文化会館 **百花繚乱**
 3階 大会議室 費 無料(参加者募集終了)
 問 アルテ・プラザ ☎arteplaza2018@gmail.com

8日(木) 高尾徳更「玉響(たまゆら)の祈り」チャリティー絵画展&コンサート **～11日(日) 午後5時まで**

時 【絵画の部】～11日(日)まで、午前10時～午後5時 **百花繚乱**
 【音楽の部】8日(木)午後3時～4時30分
 場 しみしまプラザホテル
 費 【絵画の部】無料
 【音楽の部】3,000円
 問 しみしまプラザホテル ☎972・2121

栗の木と漆の生活具展 **～13日(火) 午後2時まで**

時 午前10時30分～午後5時 場 しみしまプラザ
 ホテル・ギャラリープラザ 費 無料 **百花繚乱**
 問 しみしまプラザホテル ☎972・2121

姉妹都市写真展 三島とニュープリマスCOMPARISON-日本とニュージージーランドを写真で比較- **～13日(火) 午後4時まで**

時 午前10時～午後7時 場 Via701 2階 **百花繚乱**
 ギャラリー 費 無料
 問 Via701 ☎976・0038

10日(日) フォーラム 日本の理想郷・古代の伊豆三島を探访する

時 午後6時30分～9時 場 生涯学習センター **百花繚乱**
 3階講義室 費 一般500円、高校生以下無料
 問 三島の古代史は日本一おもしろい会 芦田さん ☎955・8300

〈まやの整体院〉自宅できるプチ不調の解消法ワークショップ **～11日(日) 午後6時まで**

時 午後1時～6時のうち1人30分(要予約) **百花繚乱**
 場 しみしま未来研究所 費 500円
 問 まやの整体院 眞野さん ☎info@atsushimaya.com

第21回アトリエ彩花展(華展) **～11日(日) 午後4時まで**

時 午前10時～午後6時 場 三島商工会議所 **百花繚乱**
 TMOホール 費 無料
 問 アトリエ彩花 大澤さん ☎090・3305・0995

大ホールを独占! 憧れのスタインウェイを弾こう!

ピアノの最高峰とうたわれるスタインウェイを弾いてみませんか? 反響板を降ろしたコンサートさながらの環境で、本格的な音の響きを心ゆくまでお楽しみ頂けます。発表会の練習などにも是非ご利用下さい。

時 10月22日(木)、30日(金)、11月19日(木)、26日(木)、12月9日(水)、15日(火) 各日午前9時30分～午後8時30分(予約制)

場 市民文化会館 大ホール

費 1,200円(1人1区分30分) ※最大4区分

注 ▶複数人での利用可(演奏する人数分の料金が必要)

▶発表会などの公開目的、営利目的の利用は不可

▶駐車場は2台まで利用可

申・問 市民文化会館 ☎976・4455

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて開催します。



国勢調査 2020 の特徴

- 対面を避け、ドア越しに説明
- インターネット回答なら、調査員との接触が最低限で安心

インターネット回答期間

9/14(月) → 10/7(水)

日本の未来をつくるために必要な5年に一度の大切な調査です。

国勢調査にご協力ください

国勢調査は、統計法に定められ、日本国内に住む全ての人（約1億2700万人）が対象となる、国の最も重要な統計調査です。総務大臣が任命した国勢調査員が各世帯に調査票を配布しますので、調査へのご理解とご協力をお願いします。

岡三島市国勢調査実施本部（三島市役所内） ☎ 975・0345（10月20日㈬まで）

調査の時期・内容

- ・ 9月中旬から調査員が各世帯を訪問し、調査書類を配布します。
- ・ 令和2年10月1日(㈬)現在の状況を回答してください。
- ・ 調査内容①世帯について：世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方など4項目
- ・ 調査内容②世帯員について：男女の別、出生の年月、就業状態、従業地または通学地など15項目

新型コロナウイルス感染予防策

- ・ 調査員がインターホン越しやドア越しに調査の趣旨などを説明します。
- ・ インターネット、または郵送で調査票を提出できます。

新型コロナウイルス感染防止のため、調査員との接触が最低限で済む、**「インターネット回答」**をできる限りご利用ください。紙の調査票の提出は不要で、回答内容を調査員が見ることはありません。

調査結果はさまざまな分野で活用されます

調査の結果から得られる人口などの統計は、我が国の人口の基本となる法定人口として、選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準などに利用されるほか、国や地方公共団体の社会福祉、防災対策などをはじめとして、あらゆる施策の基礎データとして利用されます。また、民間においても、さまざまな分野で幅広く活用されています。

調査の流れ

①受け持ち地域の確認（9月上旬）

- ・調査員が受け持ち地域を巡回し、調査漏れがないよう、住宅、建物、世帯の居住状況などを確認します。

②調査書類の配布（9月中旬～下旬）

- ・調査員が全ての世帯を訪問し、世帯主の氏名と世帯人数などを聞き取りながら調査書類を配布します。
- ・対面の必要が生じる場合は、十分な距離をとった上で短時間で行います。
- ・配布される書類により、インターネット回答ができます。

③調査への回答（10月1日(木)～7日(水)）

- ・配布される「調査票の記入のしかた」を読み、10月1日現在の状況を回答してください。
- ・「インターネット回答」または「郵送提出」のいずれかの方法^{*}で回答してください。
- ・記入方法がわからない場合は、国勢調査コールセンター（総務省統計局 ☎ 0570・07・2020）へ問い合わせてください。
- ・調査票が足りない場合や補助用の調査票（拡大文字、点字、外国語）が必要な場合は、三島市国勢調査実施本部に問い合わせてください。

※やむを得ない場合に限り、調査員が感染防止に配慮しながら直接回収する場合があります。

④回答の確認・調査票の集計（10月中旬）

- ・調査員が未提出の世帯に調査票の回収のために訪問します。それでも回収できなかった世帯には「調査票の提出のお願い」（督促状）、調査票、郵送提出用封筒を配布しますので、郵送で提出してください。



▲回答は、調査員と接触不要なインターネット回答がおすすめです。

かたり調査（詐欺）にご注意ください

国勢調査員は常に調査員証を携帯しています。預金、収入、銀行口座などを調査することはありません。不審に思った場合は、三島市国勢調査実施本部までお問合せください。

調査員は下記のものを携帯しています



▲調査員証



▲腕章



▲手さげ袋

国勢調査 2020 総合サイト

公式ホームページ「国勢調査 2020 総合サイト」では、令和2年国勢調査の詳細情報を掲載しています。



◀国勢調査 2020 総合サイト

#生きがいづくり

#居場所づくり

#健康づくり

#趣味づくり

#仲間づくり

シニアクラブ三島で

あなただけの新たな人生の楽しみを見つけないか

With コロナの今こそ、シニアクラブで心のつながりを

新型コロナウイルス感染症拡大によって、外出や大勢の人が集まるのが難しくなりました。それに伴い認知症の発症や筋力の低下などの問題が静かに広がりつつあります。

その影響をシニアクラブも受けており、「集う、歌う、語らう」といった交流を中心としたシニアクラブの活動がなかなかできていません。しかし、このような状況だからこそ会員同士が電話や手紙でやり取りをしたり、役員がオンライン会議の勉強を始めるなど、「会えないからこそ、つながる」ための取り組みを始めています。

ぜひ、あなたもシニアクラブの仲間に入って、あなただけの新たな楽しみを見つけてみませんか。

問合せ 地域包括ケア推進課 ☎ 983・2609

シニアクラブ三島（三島市老人クラブ連合会）とは？

シニアクラブ三島は、市内に49カ所ある老人クラブの集合体です。高齢者の自主的な仲間づくり、相互に支え合い楽しみを共有することを基本として、「生活を豊かにする楽しい活動」「地域の絆づくりをする社会活動」を展開しています。自身の健康の維持や趣味づくりなど、楽しく充実した老後を目指しています。



三島市老人クラブ連合会会長
(コスモスの会会長)
近藤 敏雄さん



▲三島市老人クラブ連合会三役の皆さん

- (※2段目左から順に) ▶古賀博之さん(中部地区連合会長) ▶高橋俊治さん(錦田地区連合会長) ▶長島富士夫さん(中郷地区連合会長) ▶本堂範文さん(北上地区連合会長) ▶山本賢臣さん(会計)
- (※1段目左から順に) ▶池谷幸夫さん(西部地区連合会長) ▶本堂博子さん(女性部長) ▶近藤敏雄さん(三島市老人クラブ連合会長) ▶近藤明彦さん(東部地区連合会長)

技能作品展



▲手芸や写真、絵画、書など技の結晶を多数展示。プロ顔負けの逸品も！

グラウンドゴルフ大会



▲各クラブからの参加者約100人が腕を競い合います。目指せホールインワン！

会員だからこそできる
さまざまな活動を紹介！
現在はコロナ禍で活動を延期・縮小していますが、シニアクラブ三島の活動を紹介します。その他にも静岡県老人クラブ連合会の各活動など、盛りだくさんです。

With コロナだからこそ、つながる工夫を

温かなお弁当を想いと共に
コスモスの会の取り組み



コスモスの会会長
近藤 敏雄さん

会員 101 人と大所帯のコスモスの会は、皆で集まることができないため、手作り弁当を会員全員に届けることにしました。ちらし寿司や旬のグリーンピースご飯、おかずなどを作り、手書きのメッセージや折り鶴を添え、役員が会員一人一人に届けながら様子を見守り、励まし合いました。

集まらない今こそ、コスモスの会は絆づくりをして乗り切っていきたいと思います。



今こそ丁寧なやり取りを

徳倉八乙女会の取り組み

定例会への出欠について、会員全員に往復はがきを送るようにし、返信が来ない人には電話をかけて様子を確認し、必ず会員とやり取りするようにしました。はがきには新型コロナウイルス感染症や熱中症について注意を促す文章を入れるなど工夫をしています。これからも、会員が孤立しないよう工夫し、皆に喜んでもらえる徳倉八乙女会を目指します。



徳倉八乙女会会長
本堂 範文さん



町内にシニアクラブが無い人でも参加できます

他の町内からも会員を受け入れているクラブもあります。ぜひ、お問い合わせください。

入会の問合せ先：シニアクラブ三島事務局（地域包括ケア推進課内）☎ 983・2609

<他の町内からも会員を受け入れているクラブ一覧> *令和2年7月時点

西部

- ・寿町寿会
- ・栄町長寿会
- ・南町南和会

東部

- ・東町寿会
- ・まどろみ会(東本町)
- ・大社町きずなの会
- ・若松町若松会

錦田

- ・桜ヶ丘桜寿会
- ・夏梅木幸生会
- ・初音台鶯寿会

中部

- ・大中島三ツ石会(本町)
- ・北田町寿楽会

北上

- ・徳倉八乙女会
- ・幸原幸栄会

中郷

- ・安久安寿会
- ・八鶴悠和会(八反畑)
- ・長伏老人会
- ・平田むつみ会

※注意：入会には、要面談など条件がある場合があります。

日用品バザー



▲新鮮な野菜やお米、洗剤、タオルなどさまざまな日用品が多く並びます。

芸能祭



▲市民文化会館大ホールのステージで合唱やダンス、手品、詩吟など磨き上げた腕を披露し合います。

輪投げ大会



▲各クラブで団結し、約 500 人が熱いチーム戦を繰り広げます。笑顔と絆の輪も広がります。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期
 または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

募集

静岡がんセンター公開講座 2020 「がんと感染症の最新情報」

静岡がんセンターの医師らが、がんと感染症の最新情報を解説します。全7回インターネットで動画を生配信。※視聴無料

時右表の通り、毎回午後1時から配信

〒郵便番号、住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、職業(学校名)、電話番号、FAX番号、メールアドレス、視聴方法(パソコン、スマートフォンなど)を記入の上、開催日の1週間前までに☎410・8560(住所記入不要)5階 静岡新聞社東部総局業務部「静岡がんセンター公開講座」係 はがきまたはFAX 962・6752 または ✉toubugyoumu@shizuokaonline.com ※ファックス、メールの場合は、件名に講座名明記

※受付後、9月以降に動画視聴URLなどを郵送。1回のみ受講も可。

問静岡新聞社・静岡放送東部総局事業部☎962・6520
 (土日祝日を除く午前9時～午後5時)

問商工観光課☎983・2655

日程	内容、講師
10月17日(出)	▶新型コロナウイルス感染症の最新情報: 倉井華子(感染症内科部長) ▶コロナ防止とがん封じ:山口建(総長)
11月1日(日)	▶乳がん治療の最新情報～遺伝学的検査による予防切除の時代へ～:西村誠一郎(乳腺外科部長) ▶泌尿器科がんと感染症:庭川要(副院長兼泌尿器科部長)
11月29日(日)	▶ピロリ菌と胃がん:小野裕之(副院長兼内視鏡科部長) ▶新型コロナ時代の心のケア:新里馨(腫瘍精神科部長)
12月12日(出)	▶たばこによる遺伝子への影響と肺がんの外科治療: 大出泰久(呼吸器外科部長) ▶がんゲノム医療～遺伝子パネル検査で分かること: 釘持広知(ゲノム医療推進部ゲノム医療支援室長)
令和3年 1月11日 (月・祝)	▶ウイルス肝炎と肝細胞がん:森口理久(京都府立医科大学消化器内科講師・静岡がんセンターI V R科所属) ▶膵がんに対する最新治療:杉浦禎一(肝・胆・膵外科部長)
2月7日(日)	▶大腸がんの最新外科治療:塩見明生(大腸外科部長) ▶がんの放射線治療～最新の動向:原田英幸(放射線治療科部長)
3月27日(出)	▶ヒトパピローマウイルスと子宮頸がん～予防と治療～: 平嶋泰之(婦人科部長) ▶がん治療と新型コロナウイルス対策:上坂克彦(病院長)

情報

三島市文化芸術協会加盟団体が日ごろの活動成果を発表! 第58回三島市民芸術祭

いずれも入場無料・出入り自由

問文化振興課☎983・2756

展示部門	催事	会場(全て生涯学習センター3階)	とき
	書道展	市民ギャラリー・多目的ホール	10月8日(休)～11日(日)午前10時～午後5時 ※11日(日)は午後4時まで
	美術展		10月15日(休)～18日(日)午前10時～午後5時 ※18日(日)は午後3時まで
	写真展		10月22日(休)～25日(日)午前10時～午後5時 ※25日(日)は午後4時まで
舞台部門	催事	会場(三島市民文化会館)	とき
	日本舞踊	小ホール	11月1日(日) 開演 午後1時(開場 午後0時30分)
	邦楽・芸能	大ホール	11月8日(日) 開演 正午(開場 午前11時30分)

※新型コロナウイルス感染予防対策を講じて開催します。今後の状況により開催方法を変更したり中止する場合があります。



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

情報

バスクリンのお風呂博士に聞く！ (連載：第3回)
健康に役立つ「お風呂のコツ」



佐々木大輔さん▶

水道課では、スマートウエルネスの一環として、『みしま風呂ジェクト～なみなみ情報発信～』を推進中です。

今回は、株式会社バスクリンの「チームお風呂博士」の一人であり、調香師として製品の香りを担当している、製品開発部の佐々木大輔さんにお話を伺いました。

Q 心身の健康に、「香り」を役立てることができるって本当ですか？

A 本当です。私は、香りを創る専門家ですが、日常生活のなかで「香り」が秘めている可能性は無限大だと思っています。

Q 確かに、なんとなく気持ちが落ち込んでいたり、疲れていたりするときに、よい香りをかぐと、理屈ぬきで脳が喜ぶ気がします。

A 一瞬で気分が安らいだり、高揚したりしますよね。嗅覚は、本能や情動（感情の動き）にダイレクトに作用して自律神経系に働きかけます。理性が関わらないのが、視覚や聴覚と違うところです。

Q 入浴剤を選ぶときの基準のひとつは、「香り」だと思います。浴室がお気に入りの「香り」に包まると、気持ちがリラックスするような気がします。そんな研究はありますか？

A 入浴剤の香りは、リラックス感やリフレッシュ感などの気分に影響するという実験結果が得られています。さらには、睡眠効率の向上などの様々な結果が出ていますよ。

Q 一般的に、「香り」の種類によって、得られる効果に違いはありますか？

A リラックス効果を期待したいときは、ラベンダーや森の香りがおすすめです。不安を和らげる効果を期待したいときはジャスミンやローズの香り、気持ちを和らげたいときはゆずや柑橘系の香りなどはいかがでしょうか。もっとも、いちばん重要なのは、脳が「気持ちいい」と反応する香りを選ぶことです。難しいことをあれこれ考えず、直感を大切に選んでください。

問水道課 ☎ 983・2657

募集

平和を創る、次のリーダーへ
防衛省採用試験

区分	試験日	資格	受付期間
防衛医科大学校 看護学科学学生	1次 10月17日(出)	高卒者(見込含) または 高専3年次修了者 (見込含) 18歳以上21歳未満 の人	10月1日(休)まで
防衛医科大学校 医学科学学生	1次 10月24日(出)・ 25日(回)		10月7日(休)まで
防衛大学校学生 (一般)	1次 11月7日(出)・ 8日(回)		10月22日(休)まで

※年齢は令和3年4月1日現在

※各試験の2次試験日は、1次合格発表時に指定

問自衛隊三島募集案内所 ☎ 989・9111

募集

宮西達也先生と作ろう！
TATSU'S ワークショップ

宮西達也先生とダンボールアートを制作しませんか。先生の読み聞かせの時間もあります。

時 10月18日(日)午前10時～正午

場 市役所大社町別館 1階防災研修室

費 1人300円(材料費)

対・定 市内小学3年～6年生・10人※応募多数時抽選

持 絵の具セット

用 10月5日(月)までに下の【基本事項】、学校名、学年を電子申請またはメール、FAXで文化振興課

☒ bunka@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 981・7720

問文化振興課

☎ 983・2756



ダンボール
アート作品▶

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

à la carte

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

敬老の日は65歳以上の人の入園料が無料です

時 9月21日（月・祝）

場 楽寿園

対 65歳以上の人

※30人以上の団体は対象外

持 公的身分証

問 楽寿園 ☎975・2570

講座・募集

Facebookで仲間づくり講座

時 10月7日、21日、28日、11月4日、11日、18日、25日、12月2日、9日、16日（全10回）各水曜日

午前9時30分～11時30分

場 市役所中央町別館第3会議室

内 スマートフォンの使用方法からFacebookでの交流まで、講師が一から丁寧に教えます。※詳細は市ホームページ

講 玉田保彦さん（スマホ・タブレットアドバイザー）他2人

対 ▼市内在住の65歳以上のご自身で会場に通える人 ▼参加者と交流ができ、講座終了後もグループ活動を行う意思のある人 ▼スマートフォンを所有し、講座での使用が可能な人

定 10人程度 ※応募多数時抽選

持 スマートフォン、筆記用具

申 ・ 問 9月30日（水）までに地域包括ケア推進課

☎983・2759

「森の楽校」参加者募集！

〜森林浴でリラックス〜

時 10月11日（日）午前9時～午後3時

集合・午前8時45分市役所駐車場

場 箱根接待茶屋の森

内 森の散策、本の読み聞かせ

対 ・ 定 小学生以上・15人

※小学3年生以下は保護者同伴

持 弁当、飲み物、レジャーシート、マスク、雨具、長袖・長ズボン、帽子、歩きやすい靴

申 ・ 問 10月6日（火）までに、箱根山組合 ☎976・1013、

☎976・1043

子育て支援・教育

三島子ども会連合会「親子で絵を描く会」に遊びに行こう！

秋の楽寿園で風景や動物たちを楽しみながら、素敵な絵を描いてみよう。

時 10月4日（日）午前9時～午後2時

受付・当日楽寿園駅前口

※正門には受付なし

場 楽寿園 ※参加者は入園無料

表彰 午後2時までに提出された作品の中で優秀なものを後日表彰

持 絵を描く道具（画材の指定なし）

※画用紙は当日受付で配布。画板や絵の具の貸し出しあり（数量限定）

問 生涯学習課 ☎983・0883

日 清プラザ子育て支援フェア

時 10月7日（水）～11日（日）

午前10時～午後4時

場 日清プラザ・イトーヨーカドー三島店

内 「みしま子育て支援フェア」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年度はパネル展示や動画の上映などを中心とした展示イベントとして実施します。

※店内は十分な感染症対策を実施しますが、観覧時はマスク着用の対策をお願いします。

問 子育て支援課

☎983・2712

お知らせ

秋の全国交通安全運動

時 9月21日（月・祝）～30日（水）

運動の重点 ▼子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保 ▼高齢運転者などの安全運転の励行 ▼夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転などの危険運転の防止 ▼危険を予測した「かもしれない」運転と歩行の周知

問 地域協働・安全課

☎983・2651

空家の適切な管理をお願いします

空家の所有者や管理者は「空家等対策の推進に関する特別措置法」により、適切な管理が義務付けられています。放置すると、倒壊の危険、放火の誘発や不審者の侵入など周辺住民に不安や迷惑を与えることとなります。適切な管理をしましょう。

問 建築住宅課 ☎983・2644

敬老祝い金申請書の返送を忘れていませんか？

8月上旬に対象者に送付した敬老祝い金の申請書を返送した人に対して、所定の審査を実施し、9月15日(火)を目安に敬老祝い金(1万円)を贈呈します。
※9月以降に申請書を返送した人は、審査完了後順次贈呈しますので、ご了承ください。

☎1年以上市内に居住し、現在も在住する次の人

- ① 77歳(昭和17年9月16日)～昭和18年9月15日(生)
- ② 88歳(昭和6年9月16日)～昭和7年9月15日(生)

☎福祉総務課 ☎983・2610

行政書士無料相談会

時10月9日(金)午後1時30分～4時

場市役所大社町別館1階
防災研修室

☎官公署に提出する書類などの作成や手続きの代理、相続、遺言、土地の有効活用などの相談

☎静岡県行政書士会三島支部
☎978・4079

第2回不動産無料相談会

時10月2日(金)午前10時～午後4時

場沼津労政会館2階第1会議室
(沼津市高島本町1・3)

☎鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関すること

☎(公社)静岡県不動産鑑定士協会所属不動産鑑定士

☎当日会場で受付
(受付締切：午後3時30分)

☎(公社)静岡県不動産鑑定士協会
☎054・253・6715

三島市自転車通行空間ネットワーク整備計画の策定について

国土交通省、警察庁から示された「安全で快適な自転車利用環境創出ガイドライン」に基づき、通勤・通学時の安全に配慮した自転車通行空間の整備に関する計画を策定しました。

整備する路線の選定は、JR三島駅や伊豆箱根鉄道の大場駅を拠点に、隣接する市町との接続を考慮した市内の幹線道路を加えた、県道10路線、市道21路線、延長約28kmの路線を整備する計画となっています。

整備の手法は、自動車の交通量や規制速度、道路の幅に応じて、「自転車道」、「自転車通行帯」、「自転車と自動車の混在通行(路肩に矢羽型標示を設置)」による整備となっており、今後、拡幅を伴う道路の整備計画の有無により、将

来計画と暫定計画と段階を分けて、整備を進めることとなります。

「防犯一口メモ」安全・安心を見守っています

三島駅南口周辺に、6月29日(月)から三島警察署が防犯カメラを設置しました。防犯カメラは市民の皆さまの安全を見守り、不審者や迷惑行為など、犯罪の抑止力になります。今回の設置は、防犯カメラによる防犯効果の検証と、市民の防犯意識の向上が目的です。防犯カメラ5台と、防犯カメラの設置を示す看板を12カ所に設置して、半年間効果を検証します。防犯カメラ、映像の管理は三島警察署で行っています。

来年は、オリンピック・パラリンピックで世界中から多くの人々が三島を訪れることが予想されます。皆さまも、防犯や環境美化を意識し、世界中の人に誇れる街を目指しましょう。

☎地域協働・安全課
☎983・2701



▲一番町の防犯カメラ

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

令和2年4月分から令和3年3月分までの国民年金保険料は、月額1万6540円です。保険料は、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードやインターネットなどを利用しての納付や便利な口座振替もあります。所得が少ないなど、保険料の納付が困難な場合は、免除や猶予の制度がありますので、お近くの年金事務所、または市役所の国民年金窓口へ相談してください。

☎三島年金事務所
☎973・1166

☎保険年金課 ☎983・2606

同報無線(声の広報)などを用いたJアラートの全国一斉試験の実施

時10月7日(水)午前11時ごろ

☎市内各所に設置の同報無線のスピーカーおよび防災ラジオから一斉に放送。チャイム音の後に「これはJアラートのテストです」と3回案内があり、その後チャイム音

②みしまるホッとメール配信
③市役所の館内放送

☎危機管理課 ☎983・2650

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

納期をお忘れなく

納期限 保険料・税の種類

▼後期高齢者医療保険料(第2期)
9833・2710

▼市・県民税(第2期)
9833・26226
納付：市税収納課
9833・26229

▼国民健康保険税(第3期)
9833・26226
納付：市税収納課
9833・26229

▼介護保険料(第3期)
9833・2607

▼市税の納付はキャッシュレスで
スマートフォンを使って、時
間や場所を問わず納付できま

▼納付できる税目：市県民税
(普通徴収)、固定資産税・都
市計画税、軽自動車税、国民
健康保険税

▼納付の種類：①「モバイルレジ」
インターネットバンキングまた
はクレジットカードによる納付

②「LINE Pay」による納付
▼納付方法：左記のホームペー
ジを参照いただくか

市税収納課 ☎9833・26228



▲モバイルレジ



▲LINE Pay

宝くじの助成を受けました
「シャルマンコーポ町内会」

宝くじによる社会貢献広報を
目的としたコミュニティ助成事
業を受け、パソコンや電子黒板、
テントや冷蔵庫などの自治会備
品の整備を行いました。

☎9833・2708



▲助成を受け購入したテント

市民フリーマーケット開催中止
のお知らせ

10月4日(日)に開催予定の市民フ
リーマーケットにつきまして、新
型コロナウイルス感染症拡大防止
のため、中止させていただきます。

楽しみにされていた皆さまには
大変申し訳ございませんが、ご理
解のほどよろしくお願いたします。

☎9711・8993

善意ありがとうございます

▼福祉向上のために

▼森本正美さん

1万円

Health

いきいき健康

◎健康づくり課
(保健センター・健幸政策戦略室)
☎973・3700、FAX 976・8896
㊟411・0832 南二日町8・35

講座・募集

10月の初心者向けノルディック
ウォーキング体験会

とき	場所
10月6日(火) 午前10時～正午	中郷文化プラザ
10月24日(日) 午前10時～正午	錦田公民館

◎初心者講習の後、ノルディック
ウォーキング(約3km)
※無料レンタルポールあり

定15人

持マスク、動きやすい服装、靴、
飲み物、タオル

申・問健幸政策戦略室

「めざせ！筋メダル」

糖尿病予防講座

とき	内容
10月14日(火)午後1時30分～3時10分	歯科医師・歯科衛生士による講話
10月22日(水)午後1時30分～3時40分	医師による講話、栄養・運動講話
11月4日(水)午前9時～午後4時の間で1人45分程度	体成分分析測定、初回個別面談
令和3年1月6日(水)午前9時～午後4時の間で1人30分程度	体成分分析測定、中間個別面談
令和3年3月15日(月)午前9時～午後4時の間で1人30分程度	体成分分析測定、最終個別面談

場保健センター

対市内在住の40歳～80歳で、腹
囲84cm以下の男性または腹囲
89cm以下の女性のうち、次の
①、②のいずれかを満たす人

① HbA1cが5.9～6.9%で糖
尿病、コレステロールの薬
を飲んでいない

② LDLが120mg/dl以上か
つ血圧135/85mmHg以上

で、糖尿病、コレステロー
ル血圧の薬を飲んでいない

定20人

申・問10月7日(水)までに健康づくり課

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員
持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

みしま健幸塾 10月の運動教室

対象	とき	教室名
みしまタニタくらぶ会員	10月13日(火) 午後2時から	チエアエクササイズ教室
	10月16日(金) 午前11時から	肩こり腰痛改善ストレッチ教室
市内在住・在学・在勤の人	10月20日(火) 午後2時から	大腰筋トレーニング グマシン体験教室
	10月28日(火) 午後2時から	心も体もリフレッシュ運動不足解消教室
	10月15日(木) 午後2時から	初めてのノルディック教室

※会員限定教室参加者には参加ポイント10P付与
場みしま健幸塾(中央町1・40)
申・問みしま健幸塾
☎955・9651
問健幸政策戦略室

育メン教室
時10月18日(日)
午前9時30分〜11時30分
※9時15分受付開始
場保健センター東館
内 父親と子の絆づくり親子体操、発達を促す関わり方の指導、母親のリフレッシュのためのストレッチなどを含むレクリエーション、情報交換を

Pick Up!!

インフルエンザ 予防接種費用を助成します

①・②共通事項

実施期間 10月1日(木)～令和3年1月30日(土)

予診票(水色) 9月下旬に対象者へ送付

注意 指定医療機関でのみ接種できます

①高齢者

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザが同時流行することが考えられます。特に高齢者は重症化リスクが高いため、早め(10月中)に接種しましょう。

対象 市に住民票があり、①65歳以上の人、②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能、免疫機能に障害のある人(身体障害者(内部障害)手帳1級保持者)

自己負担額 1,400円(生活保護受給者は無料)



◀高齢者には予診票が黄色の封筒に入って届きます

②中学3年生・高校3年生相当の人

対象 市に住民票があり、次のいずれかに該当する人

▶平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれの人

▶平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれの人

助成額 1,000円(生活保護受給者は予防接種費用を全額助成)

※1人1回限り、予防接種費用のうち1,000円を助成。自己負担額(差額分)を医療機関窓口でお支払ください。

持ち物 予診票(保護者自署欄に必ず署名)、母子健康手帳

問健康づくり課

含むグループワーク
令和2年2月～4月生まれ
の乳児と両親
※夫婦ともに参加できる人
定12組
持 母子手帳、飲み物、筆記用具、タオル、動きやすい服装
申・問10月9日(金)までに健康づくり課

お知らせ

お酒の悩み相談

三島断酒会員がアルコールによる悩みや相談に応じます。ひとりで抱えこまず、ぜひ、ご相談ください。
お酒は、少量を晩酌程度にたしなむのであれば、心や体のリラックスに有効ですが、飲む量や飲み方には注意が必要です。次第に飲酒量が増え、アルコール

ル依存症になる場合もあります。アルコール依存症は、うつ病の発症リスクを高めると言われます。
時原則毎月第1火曜日
午前10時～正午
※日程は変更あり。日程の調整も可能ですのでご相談ください。
場保健センター
申・問前日までに健康づくり課

新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。※ホームページでお知らせします。

- ◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
- ◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
- ◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
- ☎ 411・0033 文教町2・10・57

募集

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

- 第18回三島市親子ふれあい
テニスポール大会
時 11月15日(日)午前8時30分～午後
2時※雨天中止
- 場 南二日町人工芝グラウンド・
多目的グラウンド
- 内 テニスポールは止まったボー
ルを打つ、野球やソフトボー
ルに似た競技で、幅広い年代
で楽しむことができます
- 費 1チーム2000円※当日支払い
- 対 1チーム12～15人（小学生4
人以上と中学生以上の男女各
4人以上で構成※女性の代わ
りに小学生でも可）
- 申・問 10月30日(金)正午までに、
市民体育館備え付け申込用紙
（市ホームページからダウン
ロード可）を直接、またはFA

Pick Up!!

自分の体力を知ろう！大測定会

測定後に結果表をお渡しし、結果表の見方や今後のアドバイスをを行います。

時 10月10日(土)

①午後2時から②午後3時から③午後4時から

※各回30分前から受付

場 市民体育館アリーナ

測定種目

必須：体組成測定（筋肉量、体脂肪等）、握力、閉眼片足立ち、
立ち幅跳び、長座体前屈、上体起こし、反復横飛び

任意：内転筋測定、歩行センサー、ジャンプテスト（脚力測定）

対 市内在住・在勤・在学の小学生～64歳の人

定 各回20人（先着順）

特典 市民体育館個人利用券（300円分）、市民温水プール利用券（300円分）をプレゼント

申 9月19日(土)午前9時～10月9日(金)午後5時までに、氏名、年齢、
連絡先を市民体育館

※ジャンプテストを希望する人は、生年月日、身長、体重

問 スポーツ推進課



▲測定後に結果表とアドバイスがもらえます



Xでスポーツ推進課（市民体
育館内）

第9回三島市長杯
グラウンドゴルフ大会
時 10月20日(火)

▼試合開始…午前9時
▼開会式…午前8時30分から

※雨天時は、21日(水)に延期

場 南二日町多目的グラウンド
(21日に延期の際は人工芝グ

ラウンドの場合あり)

費 500円

対 市内在住、または市内のグラ
ウンドゴルフクラブに所属する人

定 先着120人

申 9月23日(水)～10月2日(金)の平
日午前9時～午後5時に市民
体育館・市役所本館備え付け
の申込書（市ホームページか
らダウンロード可）と参加費
を直接スポーツ推進課



▲グラウンドゴルフは初心者でも楽しめるスポーツです

問 スポーツ推進課

☎図書館 ☎ 983・0880、FAX 983・0876 ☎ 411・0035 大宮町1・8・38
 ☎中郷分館 ☎ 982・5102、FAX 982・5103 ☎ 411・0816 梅名353・1
 ☎図書館ホームページ <https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料） 対象・定員・持ち物・注意事項・申込み・問合せ

移動図書館「ジンタ号」巡回予定表（令和2年10月～令和3年3月）

	曜日	巡回地区	駐車場所	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1週	水	沢地小学校	沢地小学校	午後0時50分～1時35分	7(水)	4(水)	2(水)	19(水)	3(水)	3(水)
		松が丘	松が丘公園	午後2時25分～3時10分				6(水)		
		加茂	きじ公園	午後3時30分～4時15分						
	木	山田小学校	山田小学校	午後0時50分～1時35分	1(木)	10(木)	1(木)	7(木)	4(木)	休み
		旭ヶ丘幼稚園	旭ヶ丘幼稚園	午後1時50分～2時35分						4(木)
	金	南小学校	南小学校	午後0時50分～1時35分	2(金)	6(金)	4(金)	第2週 8(金)	5(金)	5(金)
錦田こども園		錦田こども園	午後1時50分～2時35分							
錦が丘		錦が丘自治会集会所	午後3時30分～4時15分							
第2週	水	徳倉小学校	徳倉小学校	午後0時50分～1時35分	14(水)	11(水)	9(水)	13(水)	10(水)	10(水)
		徳倉幼稚園	徳倉幼稚園	午後1時50分～2時35分						
		三恵台	三恵台自治会館	午後3時30分～4時15分						
	木	坂小学校	坂小学校	午後0時50分～1時35分	8(木)	12(木)	10(木)	14(木)	9(木)	11(木)
		小山押切	市立老人ホーム	午後2時00分～2時45分						
	金	長伏小学校	長伏小学校	午後1時00分～1時45分	9(金)	13(金)	11(金)	第3週 15(金)	12(金)	12(金)
清住町		きよづみエコ公園	午後3時30分～4時15分							
第3週	水	佐野小学校	佐野小学校	午後0時45分～1時30分	21(水)	18(水)	16(水)	20(水)	17(水)	9(水)
		萩	北上文化プラザ	午後2時15分～3時00分						17(水)
		芙蓉台	芙蓉台公民館	午後3時15分～4時00分						17(水)
	木	向山小学校	向山小学校	午後0時50分～1時35分	15(木)	19(木)	17(木)	21(木)	18(木)	4(木)
		光ヶ丘	光ヶ丘公民館	午後3時30分～4時15分						18(木)
	金	沢地幼稚園	沢地幼稚園	午後1時50分～2時35分	16(金)	20(金)	18(金)	第4週 22(金)	19(金)	19(金)
小沢		小沢公民館	午後2時45分～3時15分							
富士見台		富士見台自治会館	午後3時30分～4時15分							
第4週	水	錦田小学校	錦田小学校	午後0時40分～1時30分	28(水)	25(水)	15(水)	26(水)	24(水)	2(水)
		多呂	多呂公民館	午後1時45分～2時20分						24(水)
		玉沢	玉沢昭寿園	午後2時35分～3時20分						24(水)
	木	北上小学校	北上小学校	午後0時55分～1時40分	27(木)	26(木)	8(木)	28(木)	25(木)	休み
		徳倉5丁目	晴山台防火貯水槽敷地内	午後2時30分～3時15分						25(木)
	金	佐野見晴台	やまばと公園	午後3時30分～4時15分	23(金)	27(金)	25(金)	第5週 29(金)	26(金)	26(金)
大場幼稚園		大場幼稚園	午後1時50分～2時35分							
パサディナ		赤王山公園	午後2時45分～3時20分							
		東大場	東大場集会所	午後3時30分～4時15分						

☝悪天候により巡回中止になる場合があります。一部指定曜日を変更する日がありますのでご注意ください。

移動図書館「ジンタ号」

図書館貸出カードで貸し出しをします。（カードのない人は、運転免許証や保険証などを持参）貸出数は本10冊、雑誌3冊まで。期間は次の巡回日までの約1カ月です。（悪天候により巡回中止の場合は翌々月）巡回日以外の返却は図書館本館・中郷分館の窓口まで（閉館時はブックポストへ）

図書館

企画展示「昔の教科書・今の教科書」

昔と今の教科書や、国語の教科書に掲載された静岡県内ゆかりの作家の作品を展示します。時11月23日(月)まで

場図書館1階ふるさと文学者コーナー

図書館

図書館ホームページを活用しましょう

図書館ホームページではどなたでも蔵書検索や休館日の確認ができます。また、パスワード登録をすると、返却日の確認や所蔵資料の予約（市内在住・在勤・在学の人のみ）などができます。

図書館

小 規 模 特 認 校

Saka Elementary School

坂小学校

で学んでみませんか？

小規模特認校制度とは…

自然環境に恵まれた小規模校にお子さんを通わせ、伸びやかな人間性を育みたいとお考えの保護者の皆さまのために、三島市に住所があれば、学区に関係なく坂小学校に入学できる制度です。現在この制度を利用して15人の児童が学んでいます。

坂小学校ってどんな学校？

坂小学校は箱根の西麓にある全校児童数75人の学校です。

小規模校の特長を生かし一人ひとりにきめ細かな指導・支援を行っています。

1 豊富な農事体験をもとにした体験学習の推進

坂地区の方々の協力を得て、トウモロコシやジャガイモ、スイカ、ダイコン、ブロッコリーなどのいろいろな農作物を育てて、自然と触れ合います。

2 健康教育の推進

平成21年度には文科省健康教育推進指定校となり、継続して「体力アップ」「健康教育の推進」を行っています。平成25年度にはこれまでの実績を評価され、文科省から「学校体育優良校」として全国表彰を受けました。

3 外国語活動の充実

3年生から6年生の外国語への取り組みはもちろん、1・2年生も隔週1時間（年間15時間）と、通常より多くの時間を外国語活動に取り組んでいます。

4 幼小連携教育

隣接している坂幼稚園との行事や体験活動などで積極的に交流を図り、幼稚園からの環境変化による不適応の解消に努めています。

5 福島県猪苗代町立翁島小学校との交流

平成26年度から4・5年生を対象に、福島県猪苗代町立翁島小学校と隔年で互いの学校を訪問する交流事業を実施しています。今年度は翁島小へ行き、雪国体験や野口英世記念館の見学、それぞれの地元の紹介など、交流を深める予定です。

6 ICTの有効活用

少人数を生かし、一人ひとり時間をかけてコンピュータ操作の指導を行っています。

昨年度はプログラミング教育の推進について市の指定研究を受け発表しました。現在もプログラミング的思考を育む教職員への研修を進めています。

入学の条件

- ①通常学級のカリキュラムのもとで学ぶこと。
- ②原則として卒業まで通学可能であること。
- ③通学方法や通学途上の安全確保については、保護者が責任をもつこと。
- ④坂小学校の教育活動・PTA活動に賛同し、協力できること。
- ⑤卒業後は原則として居住地の中学校に進学すること。

学 校 見 学 ・ 説 明 会

と き	11月12日(木) 午前10時25分～午後0時5分
と ころ	坂小学校（職員玄関受付まで）※坂公民館駐車場利用可
問 合 せ	学校教育課 ☎ 983・2670、坂小学校 ☎ 971・1231

ぜひお越しください

