

#生きがいづくり

#居場所づくり

#健康づくり

#趣味づくり

#仲間づくり

# シニアクラブ三島で

## あなただけの新たな人生の楽しみを見つけないか

### With コロナの今こそ、シニアクラブで心のつながりを

新型コロナウイルス感染症拡大によって、外出や大勢の人が集まるのが難しくなりました。それに伴い認知症の発症や筋力の低下などの問題が静かに広がりつつあります。

その影響をシニアクラブも受けており、「集う、歌う、語らう」といった交流を中心としたシニアクラブの活動がなかなかできていません。しかし、このような状況だからこそ会員同士が電話や手紙でやり取りをしたり、役員がオンライン会議の勉強を始めるなど、「会えないからこそ、つながる」ための取り組みを始めています。

ぜひ、あなたもシニアクラブの仲間に入って、あなただけの新たな楽しみを見つけてみませんか。

問合せ 地域包括ケア推進課 ☎ 983・2609

## シニアクラブ三島（三島市老人クラブ連合会）とは？

シニアクラブ三島は、市内に49カ所ある老人クラブの集合体です。高齢者の自主的な仲間づくり、相互に支え合い楽しみを共有することを基本として、「生活を豊かにする楽しい活動」「地域の絆づくりをする社会活動」を展開しています。自身の健康の維持や趣味づくりなど楽しく充実した老後を目指しています。



三島市老人クラブ連合会会長  
(コスモスの会会長)  
近藤 敏雄さん



▲三島市老人クラブ連合会三役の皆さん

- (※2段目左から順に) ▶古賀博之さん(中部地区連合会長) ▶高橋俊治さん(錦田地区連合会長) ▶長島富士夫さん(中郷地区連合会長) ▶本堂範文さん(北上地区連合会長) ▶山本賢臣さん(会計)
- (※1段目左から順に) ▶池谷幸夫さん(西部地区連合会長) ▶本堂博子さん(女性部長) ▶近藤敏雄さん(三島市老人クラブ連合会長) ▶近藤明彦さん(東部地区連合会長)

### 技能作品展



▲手芸や写真、絵画、書など技の結晶を多数展示。プロ顔負けの逸品も！

### グラウンドゴルフ大会



▲各クラブからの参加者約100人が腕を競い合います。目指せホールインワン！

会員だからこそできる  
さまざまな活動を紹介！  
現在はコロナ禍で活動を延期・縮小していますが、シニアクラブ三島の活動を紹介します。その他にも静岡県老人クラブ連合会の各活動など、盛りだくさんです。

## With コロナだからこそ、つながる工夫を

温かなお弁当を想いと共に  
コスモスの会の取り組み



コスモスの会会長  
近藤 敏雄さん

会員 101 人と大所帯のコスモスの会は、皆で集まることができないため、手作り弁当を会員全員に届けることにしました。ちらし寿司や旬のグリーンピースご飯、おかずなどを作り、手書きのメッセージや折り鶴を添え、役員が会員一人一人に届けながら様子を見守り、励まし合いました。

集まらない今こそ、コスモスの会は絆づくりをして乗り切っていきたいと思います。



今こそ丁寧なやり取りを

徳倉八乙女会の取り組み

定例会への出欠について、会員全員に往復はがきを送るようにし、返信が来ない人には電話をかけて様子を確認し、必ず会員とやり取りするようにしました。はがきには新型コロナウイルス感染症や熱中症について注意を促す文章を入れるなど工夫をしています。これからも、会員が孤立しないよう工夫し、皆に喜んでもらえる徳倉八乙女会を目指します。



徳倉八乙女会会長  
本堂 範文さん



## 町内にシニアクラブが無い人でも参加できます

他の町内からも会員を受け入れているクラブもあります。ぜひ、お問い合わせください。

入会の問合せ先：シニアクラブ三島事務局（地域包括ケア推進課内）☎ 983・2609

<他の町内からも会員を受け入れているクラブ一覧> \*令和2年7月時点

西部

- ・寿町寿会
- ・栄町長寿会
- ・南町南和会

東部

- ・東町寿会
- ・まどろみ会(東本町)
- ・大社町きずなの会
- ・若松町若松会

錦田

- ・桜ヶ丘桜寿会
- ・夏梅木幸生会
- ・初音台鶯寿会

中部

- ・大中島三ツ石会(本町)
- ・北田町寿楽会

北上

- ・徳倉八乙女会
- ・幸原幸栄会

中郷

- ・安久安寿会
- ・八鶴悠和会(八反畑)
- ・長伏老人会
- ・平田むつみ会

※注意：入会には、要面談など条件がある場合があります。

### 日用品バザー



▲新鮮な野菜やお米、洗剤、タオルなどさまざまな日用品が多く並びます。

### 芸能祭



▲市民文化会館大ホールのステージで合唱やダンス、手品、詩吟など磨き上げた腕を披露し合います。

### 輪投げ大会



▲各クラブで団結し、約 500 人が熱いチーム戦を繰り広げます。笑顔と絆の輪も広がります。