

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

募集

静岡がんセンター公開講座 2020 「がんと感染症の最新情報」

静岡がんセンターの医師らが、がんと感染症の最新情報を解説します。全7回インターネットで動画を生配信。※視聴無料

時右表の通り、毎回午後1時から配信

〒郵便番号、住所、氏名、生年月日(西暦)、年齢、性別、職業(学校名)、電話番号、FAX番号、メールアドレス、視聴方法(パソコン、スマートフォンなど)を記入の上、開催日の1週間前までに☎410・8560(住所記入不要)5階 静岡新聞社東部総局業務部「静岡がんセンター公開講座」係 はがきまたはFAX 962・6752 または ✉toubugyoumu@shizuokaonline.com ※ファックス、メールの場合は、件名に講座名明記

※受付後、9月以降に動画視聴URLなどを郵送。1回のみ受講も可。

問静岡新聞社・静岡放送東部総局事業部 ☎962・6520
(土日祝日を除く午前9時～午後5時)

問商工観光課 ☎983・2655

日程	内容、講師
10月17日(出)	▶新型コロナウイルス感染症の最新情報: 倉井華子(感染症内科部長) ▶コロナ防止とがん封じ:山口建(総長)
11月1日(日)	▶乳がん治療の最新情報～遺伝学的検査による予防切除の時代へ～:西村誠一郎(乳腺外科部長) ▶泌尿器科がんと感染症:庭川要(副院長兼泌尿器科部長)
11月29日(日)	▶ピロリ菌と胃がん:小野裕之(副院長兼内視鏡科部長) ▶新型コロナ時代の心のケア:新里馨(腫瘍精神科部長)
12月12日(出)	▶たばこによる遺伝子への影響と肺がんの外科治療: 大出泰久(呼吸器外科部長) ▶がんゲノム医療～遺伝子パネル検査で分かること: 釘持広知(ゲノム医療推進部ゲノム医療支援室長)
令和3年 1月11日 (月・祝)	▶ウイルス肝炎と肝細胞がん:森口理久(京都府立医科大学消化器内科講師・静岡がんセンターI V R科所属) ▶膵がんに対する最新治療:杉浦禎一(肝・胆・膵外科部長)
2月7日(日)	▶大腸がんの最新外科治療:塩見明生(大腸外科部長) ▶がんの放射線治療～最新の動向:原田英幸(放射線治療科部長)
3月27日(出)	▶ヒトパピローマウイルスと子宮頸がん～予防と治療～: 平嶋泰之(婦人科部長) ▶がん治療と新型コロナウイルス対策:上坂克彦(病院長)

情報

三島市文化芸術協会加盟団体が日ごろの活動成果を発表! 第58回三島市民芸術祭

いずれも入場無料・出入り自由

問文化振興課 ☎983・2756

展示部門	催事	会場(全て生涯学習センター3階)	とき
	書道展	市民ギャラリー・多目的ホール	10月8日(休)～11日(日)午前10時～午後5時 ※11日(日)は午後4時まで
	美術展		10月15日(休)～18日(日)午前10時～午後5時 ※18日(日)は午後3時まで
	写真展		10月22日(休)～25日(日)午前10時～午後5時 ※25日(日)は午後4時まで
舞台部門	催事	会場(三島市民文化会館)	とき
	日本舞踊	小ホール	11月1日(日) 開演 午後1時(開場 午後0時30分)
	邦楽・芸能	大ホール	11月8日(日) 開演 正午(開場 午前11時30分)

※新型コロナウイルス感染予防対策を講じて開催します。今後の状況により開催方法を変更したり中止する場合があります。



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<http://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

情報

バスクリンのお風呂博士に聞く！ (連載：第3回)
健康に役立つ「お風呂のコツ」



佐々木大輔さん▶

水道課では、スマートウエルネスの一環として、『みしま風呂ジェクト～なみなみ情報発信～』を推進中です。

今回は、株式会社バスクリンの「チームお風呂博士」の一人であり、調香師として製品の香りを担当している、製品開発部の佐々木大輔さんにお話を伺いました。

Q 心身の健康に、「香り」を役立てることができるって本当ですか？

A 本当です。私は、香りを創る専門家ですが、日常生活のなかで「香り」が秘めている可能性は無限大だと思っています。

Q 確かに、なんとなく気持ちが落ち込んでいたり、疲れていたりするときに、よい香りをかぐと、理屈ぬきで脳が喜ぶ気がします。

A 一瞬で気分が安らいだり、高揚したりしますよね。嗅覚は、本能や情動（感情の動き）にダイレクトに作用して自律神経系に働きかけます。理性が関わらないのが、視覚や聴覚と違うところです。

Q 入浴剤を選ぶときの基準のひとつは、「香り」だと思います。浴室がお気に入りの「香り」に包まると、気持ちがリラックスするような気がします。そんな研究はありますか？

A 入浴剤の香りは、リラックス感やリフレッシュ感などの気分に影響するという実験結果が得られています。さらには、睡眠効率の向上などの様々な結果が出ていますよ。

Q 一般的に、「香り」の種類によって、得られる効果に違いはありますか？

A リラックス効果を期待したいときは、ラベンダーや森の香りがおすすめです。不安を和らげる効果を期待したいときはジャスミンやローズの香り、気持ちを和らげたいときはゆずや柑橘系の香りなどはいかがでしょうか。もっとも、いちばん重要なのは、脳が「気持ちいい」と反応する香りを選ぶことです。難しいことをあれこれ考えず、直感を大切に選んでください。

問水道課 ☎ 983・2657

募集

平和を創る、次のリーダーへ
防衛省採用試験

区分	試験日	資格	受付期間
防衛医科大学校 看護学科学学生	1次 10月17日(出)	高卒者(見込含) または 高専3年次修了者 (見込含) 18歳以上21歳未満 の人	10月1日(休)まで
防衛医科大学校 医学科学学生	1次 10月24日(出)・ 25日(回)		10月7日(休)まで
防衛大学校学生 (一般)	1次 11月7日(出)・ 8日(回)		10月22日(休)まで

※年齢は令和3年4月1日現在

※各試験の2次試験日は、1次合格発表時に指定

問自衛隊三島募集案内所 ☎ 989・9111

募集

宮西達也先生と作ろう！
TATSU'S ワークショップ

宮西達也先生とダンボールアートを制作しませんか。先生の読み聞かせの時間もあります。

時 10月18日(回)午前10時～正午

場 市役所大社町別館 1階防災研修室

費 1人300円(材料費)

対・定 市内小学3年～6年生・10人※応募多数時抽選

持 絵の具セット

用 10月5日(回)までに下の【基本事項】、学校名、学年を電子申請またはメール、FAXで文化振興課

☒ bunka@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 981・7720

問文化振興課

☎ 983・2756



ダンボール
アート作品▶

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・用申込み(記載なしは不要)・問問合せ