

募集

子育ての応援を始めませんか

ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」募集

できる事を できる時に できる人が

ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」を募集します。子育てを助け合う有償ボランティア活動です。
※参加には講習会の受講が必要です。

- ☑▶保護者に代わって保育園、幼稚園、学校、放課後児童クラブ、習い事などの送迎
- ▶出産前後の上の子の育児サポート
- ▶保護者が外出する際の、子ども預かりサポートなど

※活動中は、保険が適用

☑次の要件を満たす人

- ①市内在住
- ②子育てを支援したい
- ③健康で子どもが好き

会費・年会費 無料

令和2年度第2回まかせて会員養成講習会日程

回	日	開催時間	講習内容
1	11月9日(月)	午前9時30分～正午	ファミサポ説明会
2	10日(火)	午前9時30分～11時30分	保育の心
3	12日(水)	午前9時30分～11時30分	発達と障がいについて
4	13日(木)	午前9時30分～11時30分	子どもの心理
5	16日(日)	午前9時30分～11時30分	子どもの病気と看護
6	17日(月)	午前9時30分～11時30分	子どもの栄養と食生活
7	19日(水)	午前9時30分～11時30分	子どもの世話と遊び
8	20日(金)	午前9時30分～11時30分	子どもの安全と事故
9		午後0時30分～3時30分	救急法(中止)

※受講できない回は、次回4月以降3年以内に受講してください。

※救急法講習は中止のため、受講可能になり次第会員に連絡します。

☑場市民活動センター会議室（本町タワー4階）

☑注託児が必要な人は、早めに申し込んでください

☑申・問10月26日(月)までに

ファミリー・サポート・センター事務局

(本町子育て支援センター内) ☎983・2835

募集

10月は里親月間です

里親になりませんか

里親制度とは

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとて
も大きな役割を担っています。さまざまな事情で自分
の家族と暮らせない子どもたちを自分の家庭に迎え入
れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートす
る人が、「里親」です。

里親になるためには 所定の研修を受けるなど一定
の要件を満たしていれば、特別な資格は必要ありませ
ん。欠かせないのは、子どもの養育に対する理解と
熱意、そして子どもへの豊かな愛情です。

子どもを迎え入れるまでの期間 数年間の委託から、
数週間～1年以内の短期委託まで、一人ひとりの
子どもたちのニーズと里親をされる方の状況を照ら
し合わせながらマッチングします。

里親になったら 児童相談所が面会、交流を重ねた上
で、養育をお願いする子どもを決定します。養育に

必要な定められた経費が支払われ、子育ての悩みや
不安には、児童相談所などが相談に応じます。

☑問東部児童相談所 ☎920・2085

☑問子育て支援課 ☎983・2712

里親カフェ開催

養子縁組や里親について興味のある人、日頃感じて
いることや疑問に思っていることを、お茶を飲みなが
ら気軽に話しましょう。全く知らないけれど聞いてみ
たい！という人も大歓迎です。

☑時10月17日(土)午前10時～11時30分

☑場riviere（リヴィエール）（広小路町1・17）

☑費500円（飲み物代込）

☑定先着10人程度

☑申恵明学園児童家庭支援センター・スマイル

（担当：岡田、小林、福室） ☎983・0555

☑問子育て支援課 ☎983・2712

【凡例】 ☑時とき・☑場場所・☑内内容・☑講講師・☑費費用（記載なしは無料）・☑対対象・

☑定定員・☑持持ち物・☑注注意事項・☑申申込み（記載なしは不要）・☑問問合せ

募集

ご自身の体力を確認してみませんか
フレイル予防大測定会

新型コロナウイルス感染症予防のため、外出や体を動かすことが少なくなっているかと思います。体を動かす機会が少なくなることで、心身の活力が低下し、体や心の機能が低下する「フレイル」になる可能性があります。ご自身の体力を確認するとともに、食事や運動の見直しでフレイル予防に取り組んでみませんか。

時・場 下の日程表のとおり

初回測定 ▶健康測定（握力、立上りテスト、バランス能力、体組成）▶健康状態の聞き取り
▶初回測定後食生活・運動の見直しに向けたアドバ

【日程表】

会場	日程		時間
	初回測定	再測定	
生涯学習センター3階講義室	10月23日(金)	1月29日(金)	午前10時、午前10時30分、午前11時、午前11時30分、正午、午後0時30分、午後2時、午後2時30分、午後3時、午後3時30分、午後4時、午後4時30分のいずれか
中郷文化プラザ2階多目的ホール	10月27日(火)	1月28日(木)	
北上文化プラザ2階研修室2	10月30日(金)	1月25日(月)	※再測定は原則として初回測定と同じ時間帯

イスを実施

再測定 初回測定と同項目を測定し、自宅で食生活・運動の見直しに取り組んだ効果を確認します。

※「みしまタニタ健康くらぶ」会員に初回測定終了後に100ポイントを、大測定会での新規入会者に1,000ポイントを付与します。

対60歳以上の市民

定各会場各時間7人

申・問10月19日(月)までに参加したい日程を、健康づくり課 ☎ 973・3700

募集

プレママ・ママのための
産前・産後ケアセミナー

時10月28日(水)午後1時30分～4時

場保健センター東館

内・対

- ①妊婦 10人：マタニティストレッチ、助産師さんの話など
- ②産後の人 10人（令和2年4～5月生まれの乳児の母）：ひめトレエクササイズ～めざせ♡骨盤美人～など

持母子手帳

申10月21日(水)までに健康づくり課 ☎ 973・3700

※②の対象の人について、託児は行いませんがお子様と一緒に参加することができます。対象月数以外のお子様は要相談

お願い 妊娠するとにおいに敏感になる人もいます。香水などを使用しての参加はお控えください。

情報

10月19日(月)から修繕等のため
伊豆縦貫道 夜間通行止め

■**規制区間** 長泉IC～沼津岡宮IC

※東名沼津IC、新東名長泉沼津ICから伊豆縦貫道に入れません

■**規制期間** 10月19日(月)～年10月23日(金)

※予備日：10月26日(月)～10月30日(金)

■**規制時間** 午後9時～翌朝午前6時

※期間中でも午前6時～午後9時は通行できます

■**規制内容**

上下線通行止め

問国土交通省沼津河川国道事務所道路管理課

☎ 934・2017

問沼津国道維持出張所

☎ 986・1122

