

【注意】

新型コロナウイルス感染症対策の影響により、各行事・健診などの内容が変更となる可能性があります。

講座・募集

沐浴体験セミナーに参加しませんか

令和3年1月18日(月)①午前9時30分～10時30分 ②午前10時30分～11時30分

場 保健センター東館

内容 新生児人形と沐浴槽を使用して、沐浴の一連の流れを体験できます

対象 市内在住の妊婦とその夫

定員 (1人での参加も可能)

定 ①②各7組程度

持 マスク、母子手帳、筆記用具、タオル

申・問 令和3年1月8日(金)までに健康づくり課

育メン教室でパパカアップ！ ママはリフレッシュしませんか

令和3年1月24日(日)

午前9時30分～11時30分

受付 午前9時15分から

場 保健センター東館

内容 父親と子のきずなづくり体操、発達を促す関わり方の指導、母親のリフレッシュのための

ストレッチ、情報交換を含むグループワーク

対象 令和2年5月～7月生まれの

乳児と両親(夫婦ともに参加できる人)

定員 12組

持 マスク、母子手帳、筆記用具、飲み物、タオル、動きやすい服装

申・問 令和3年1月20日(水)までに健康づくり課

ノルディックウォーキング体験会

令和3年1月23日(土)

午前10時～正午

場 錦田公民館

内容 初心者講習会の後、ノルディックウォーキング(約3km)で歩きます。

※無料レンタルポール(前突き)あり

定員 15人

持 マスク、動きやすい服装・靴、飲み物、タオル

申・問 健全政策戦略室

お知らせ

一人ひとりが基本的な感染症予防を徹底しましょう

冬に向けて新型コロナウイルス感染症が拡大しないために一人ひとりの感染症予防がとても重要です。

Pick Up!!

特定健診(集団健診)を受診しませんか?

令和3年1月16日(出)

場 保健センター

対象 令和3年3月31日時点の年齢が①69歳以下の人:1,500円②70歳以上の人:500円

対象 以下の全ての項目に該当する人

- ▶ 35歳以上の三島市国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者
- ▶ 令和2年度の特定健診・健康診査の未受診者
- ▶ 令和2年度の人間ドック助成の申し込みをしていない人
- ▶ 平成30年度、令和元年度の集団健診未受診者

定員 国民健康保険被保険者 100人 ※先着順

▶ 後期高齢者医療制度被保険者 20人 ※先着順

持 国民健康保険証が後期高齢者医療被保険者証、健診受診カード(水色)

申 12月25日(金)までに、電子申請または電話で健康づくり課



▲申込みはこちら

【凡例】 時 とき・場 場所・内 内容・講 講師・費 費用(記載なしは無料)・対 対象

定 定員・持 持ち物・注 注意事項・申 申込み(記載なしは不要)・問 問合せ

新型コロナウイルスに感染した人への誹謗、中傷は絶対にやめましょう

- こまめな手洗い
- 咳エチケット(咳・くしゃみをするときはマスクやティッシュなどで口や鼻を覆いましょう)
- リスクが高まる「5つの場面」に注意しましょう
- 飲酒を伴う懇親会など
- 大人数や長時間におよぶ会食
- マスクなしでの会話
- 狭い空間での共同作業
- 居場所の切り替わり

この感染症は誰もがかかる可能性があります。感染された人は思いがけない体験をされて動揺し、つらい思いをされています。感染された人には安心して体調回復できる環境・関係を皆さんで作っていきましょう。

「静岡県帰国者・接触者相談センター」の名称が「発熱等受診相談センター」に変更となりました

発熱など症状のある患者から相談があった場合、地域の受診可能な医療機関を案内します。

☎ 050・5371・0561
(土日祝日も含め24時間対応)

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科	外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療	
担当医療機関	三島メディカルセンター 南本町(4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介	12月6日(日)	友デンタルクリニック(寿町) ☎955・9022
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時	12月13日(日)	池田歯科診療所(長泉町) ☎975・2719
土曜日	午後2時～9時			12月20日(日)	歯科シズオカクリニック(泉町) ☎973・0118
日曜日 祝日 ※年末年始など言	午前9時～午後9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時 午前8時～午後5時	12月27日(日)	賢歯科医院(梅名) ☎984・3115
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	12月29日(火)	遠藤歯科医院(佐野) ☎992・1139
備考	119番での問合せはご遠慮ください。番号をよく確かめておかけください。受診時は、保険証を持参してください。			12月30日(水)	小野歯科医院(加屋町) ☎972・8234
夜間・休日相談先	<ul style="list-style-type: none"> ・静岡県内の当番医情報 ☎0800・222・1199 ・子どもの救急電話相談 ☎#8000、☎054・247・9910 : 午後6時～翌朝8時 ・精神科救急情報 ☎054・253・9905 : 24時間対応 ・救急テレホンサービス ☎983・0116 ・三島メディカルセンター ☎972・0711 : 音声ガイダンス 			12月31日(木)	かげしま歯科(谷田) ☎971・2881
				令和3年1月1日(金・祝)	かたの歯科(谷田) ☎973・6111
				1月2日(土)	かまた歯科クリニック(文教町) ☎980・5505
				1月3日(日)	北岡歯科医院(広小路) ☎972・8119
				歯科診療時間 午前9時～午後4時 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。	

三島市 休日歯科 🔍

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	12月8日(火)	午前※要予約 ☎973・3700	身体測定・育児・発達相談など	保健センター
離乳食講習会	12月2日(水) 12月16日(水) 令和3年1月13日(水) 1月27日(水)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満8カ月児	
	3カ月児健康教室	中止	満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	12月1日(火) 令和3年1月12日(火)	対象者には通知 ※時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	12月18日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	12月17日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ化物塗布	中止	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	12月8日(火) 令和3年1月19日(火)	午後1時30分～3時30分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度測定(簡易)・健康相談など	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	令和3年1月22日(金)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	12月1日(火) 令和3年1月5日(火)	午前10時～正午 ※要予約(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～11時45分 午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	東部健康福祉センター
エイズ検査 B型・C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査	
東部わかちあい「すみれの会」	12月19日(土)	午後1時30分～3時30分 ☎054・286・9245※申込み不要	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くされた人が語り合う会	ぬまづ健康福祉プラザ