

Mishima

広報みしま

NO. 1268
Jan. 2021

1.1

特集

箱根西麓三島野菜

三島市長・市議会議員長

年頭のごあいさつ 2

～感染症対策を万全に～

税申告のお知らせ 11

COVER PHOTO

表紙

新鮮な箱根西麓三島野菜を富士山と畑を背景に撮影しました。

6ページからの特集記事では、皆さんに知ってほしい箱根西麓三島野菜の魅力を紹介していますので、ぜひ、ご覧ください。



広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶

CONTENTS

目次

- 2 年頭のごあいさつ
- 4 新型コロナウイルス感染症関連情報・公共施設休館・利用制限、イベント開催状況
- 6 特集 箱根西麓三島野菜
- 11 特集 税申告のお知らせ
- 13 みしま情報便 (information)
- 19 お知らせアラカルト
- 25 スポーツ情報&プール優待券
- 27 いきいき健康
- 28 ほけんカレンダー
- 29 図書館からのお知らせ / 市民活動団体応援コーナー
- 30 フォトマイタウン
- 31 歴史の小箱 / わたしのひいおばあちゃんおばあちゃん
- 32 バレーボール男子アメリカ代表 応援フォト&ムービーコンテスト

▶▶ 次回発行は2月1日号

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、今号に掲載している各行事などについて、今後の状況により中止、延期または内容変更する場合があります。

市民の皆さまには、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

新型コロナウイルスの感染拡大により国内の社会経済活動が大きく停滞する中で、三島市は、感染症拡大防止、生活支援、経済対策を講じて市民・団体・事業者の皆さまの不安解消に全力で取り組んでまいりました。このような状況下、市民の皆さまには、「新しい生活様式」を日々実践し、市民一丸となって市内で感染を拡大させない努力を継続していただいておりますことに心から感謝を申し上げます。

長期戦となった見えない敵との闘いの一方で、感染症の流行は暮らしや働き方に変化をもたらす契機となり、中でもデジタル化の推進

は、コロナ禍からの回復の原動力として、あらゆる分野で大変注目されております。本市では、一昨年に「スマート市役所」を宣言し、AIなどの先端技術やデジタルデータを積極的に活用した行政サービスの構築に早くから取り組んでまいりましたが、情報技術を利用して誰もが便利で暮らしやすい持続可能な社会「Society5.0」を実現することが急務であると実感いたしました。

本年は、市制施行80周年を迎える節目の年であり、また、「せせらぎと緑と 活力あふれる 幸せ実感都市・三島」を将来都市像に掲げた第5次三島市総合計画がスタートする重要な年でもあります。「ポストコロナ」向け発展を続ける都市基盤と品格あるガーデンシティのまちづくり、「新

しい生活様式で進化するスマートウエルネスと一人ひとりが輝く教育・文化の推進」、「絆で守る安全・安心と誰もが生き生きと暮らすコミュニティづくり」を編成中の新年度予算の3本柱としており、今やるべきことや未来に向かってやるべきことを最小の経費で最大の効果を発揮できるように、市民の皆さまと共に創る「共創」により進めてまいります。

結びに、令和3年には社会経済活動が順調に回復し、人類の結束によりコロナ禍を克服した証として東京オリンピック・パラリンピックが無事に開催され、私達に元氣と勇気をもたらしてくれることを願いますとともに、市民の皆さまの益々のご健勝とご多幸を心から祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

三島市長



豊岡 武士

「せせらぎと緑と 活力あふれる 幸せ実感都市・三島」の実現に向けて

年頭のごあいさつ

市民の皆さまにおかれましては、
お健やかに新年をお迎えのこととお
慶び申し上げます。

日ごろから、議会活動に深いご理解
とご協力を賜り、厚くお礼申し上
げます。

新型コロナウイルスの世界的な感
染拡大により、医療、経済、教育な
どあらゆる側面に様々な難局が生じ
ている中、今なお収束への見通しが
立たない不安な状況が続いていま
す。

このような中、市議会では、昨年
の定例会・臨時会において、感染症
対策や深刻な影響を受けた市民・事
業所への緊急対策などを実施する補

正予算等を審議してまいりました。

また、例年、ワークショップ形式
で市民の皆さまから直接ご意見を伺
う議会報告会を開催しておりますが、
感染症拡大防止の観点からそれに
代わるものとして、「新型コロナウイルス
ウィルス感染症対策の取り組み」を
テーマに市内の各種団体の皆さまと
意見交換会を開催しました。多くの
貴重なご意見をいただき、このなか
ら特に重要と思われる項目について
は市長へ要望書として提出いたしま
した。

一方、コロナ禍の混沌とした情勢
の中、感染症対策と共に、本市が将
来にわたり持続的に発展できるよ

う、未来に向けた様々な施策を進め
ていくことも重要でございます。

今後も、市民の負託を受けた私た
ち議員は、市の意思決定に関わる重
要な機関として、その役割と責任の
重さを改めて自覚し、市民の皆さま
が将来にわたり安全・安心な暮らし
を実現できるよう、なお一層努力す
る所存でございます。

結びに、新型コロナウイルスの収
束まで厳しい日々が続きますが、本
年が、皆さまにとって希望に満ちた
輝かしい一年となりますことを心か
らご祈念申し上げ、年頭のご挨拶と
いたします。

信頼され、親しまれる
市議会を目指して

三島市議会議員

大房 正治



- 65 才以上の希望者に実施 -

「PCR 検査（社会的検査）」の受付開始について

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に備え、無症状で感染の不安を抱える 65 歳以上の人に対して、不安の軽減と重症化の増加を未然に防ぐため「新型コロナウイルス感染症 PCR 検査（社会的検査）」を実施します。

■検査対象者

65 歳以上の市民で、発熱や咳などの感染症が疑われる症状が無く、検査を希望する人

■申し込み方法

検査前日までに健康づくり課に連絡

（受付日時：平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）

※受付開始日は令和 3 年 1 月 4 日(月)になります。

※申し込み時に聞き取りを実施。また、検査などの詳細については、受付時に説明します。

※不明点がありましたら健康づくり課（保健センター）へお問い合わせください。

■検査概要

検査日 毎週火曜日午前 11 時～正午（完全予約制）

※初回は令和 3 年 1 月 5 日(火)になります。

検査会場 申し込み時にご案内

※有症状者についてはかかりつけ医などに相談ください。

検査方法 ドライブスルー方式

※検査会場にて唾液を自己採取していただきます。

自己負担額 5,000 円

※検査時に現金にてお支払いください。

☎健康づくり課 ☎ 973・3700

新型コロナウイルス接触管理アプリ「COCOA」をダウンロードしましょう

大切な人や地域や社会、そして自分を守るため、スマートフォン用新型コロナウイルス接触管理アプリ「COCOA」を多くの方が活用することで、感染拡大防止につながります。スマートフォンをお持ちの方はぜひ活用してください。

■新型コロナウイルス接触管理アプリ COCOA の機能

陽性者と 14 日以内に 1 メートル以内、15 分以上接触した可能性がある場合に通知されます。

※接触に関する記録は端末の中だけで管理し、外には出ません。また、いつ、どこで、誰と接触したかは互いにわかりません。



COCOA アプリ 🔍

下記 QR よりダウンロードしてください



▲ iOS 版



▲ Android 版

☎健康づくり課 ☎ 973・3700

温かい心遣いをお願いします 感染者への偏見や誹謗中傷をなくしましょう

感染症は、誰もがかかる可能性がある疾患です。感染された人やその家族が、感染症だけでなく、不当ないじめや差別に苦しむようなことがあってはなりません。感染症に対する不安をあおるような言動や不確かな情報の拡散は慎み、冷静で良識のある対応をお願いします。

■シトラスリボンプロジェクト

ウイルスに感染しても、誰もが地域で笑顔の暮らしを取り戻せる社会にという願いから始まった運動です。シトラス色のリボンやロゴを身に着けることで感染者への思いやりの気持ちを表します。三島市は、このプロジェクトに賛同しています。



Citrus Ribbon



▲詳細はこちら

☎新型コロナウイルス感染症対策室（福祉総務課）

☎ 983・2610

■偏見や誹謗中傷を受けた場合は

1 人で悩まず相談してください。相談は法務局職員または人権擁護委員がお受けします。

☎みんなの人権 110 番（全国共通人権相談ダイヤル）

☎ 0570・003・110（平日午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分）

新型コロナウイルス感染症に対する 市の取り組み

市では、国の交付金等を活用して、主に下記の4つの対策について総額約126億円となる取り組みを進めています。

☎新型コロナウイルス感染症対策室（政策企画課） ☎ 983・2616

対策	予算額	事業名
感染症予防対策	約5億9千万円	[事業者支援事業] 感染症拡大防止協力金、介護サービス及び障害福祉サービス事業者への支援金 [健康・保健事業] 地域外来・検査センターの設置、社会福祉施設等勤務職員及び65歳以上の高齢者のうち、無症状の人を対象に希望者へのPCR検査の実施 [教育支援事業] 遠隔学習用WEBカメラ・フェイスシールド等の購入 [子育て支援事業] 幼稚園・保育所等における備品等の購入支援 [高齢者支援事業] 地域サロン等への活動支援金 [災害対策事業] 避難所における消耗品の購入(ワンタッチパーティー等) など
生活安定対策	約113億6千万円	[特別定額給付金] 国が実施した国民1人あたり10万円の給付金 [子育て支援事業] 児童扶養手当臨時特別給付金、子育て世帯臨時特別給付金、妊婦特別支援給付金、ひとり親世帯臨時特別給付金 [事業整備支援事業] 路線バスIT化整備事業費補助金 など
経済対策	約5億8千万円	[事業者支援事業] 宿泊施設等への支援、飲食店応援クラウドファンディング、中小企業者応援補助金、プレミアム付き商品券発行事業補助、宿泊喚起クーポン券発行事業 など
新しい生活様式を支援する対策	約1億4千万円	[教育支援事業] GIGAスクール構想(オンライン教育推進)のため全児童生徒・教員に1人1台の情報端末(タブレット端末)を整備 など

※各対策における金額は、諸事業の補正予算計上時の金額による

公共施設の休館・利用制限について

施設	対応	期間	問合せ
じゃんぷ(生涯学習センター2階)	休業	当面の間	生涯学習課 ☎ 983・0881
図書館 本館内	学習室 ※一部利用制限 ※貸出カードが必要	当面の間	図書館 ☎ 983・0880
	視聴覚資料視聴	休止	
図書館中郷分館視聴覚資料視聴	休止	当面の間	図書館中郷分館 ☎ 982・5102
中郷文化プラザ内(子育て交流室、調理室)	休業	当面の間	中郷公民館 ☎ 982・5100
北上文化プラザ内(子育て交流室)	休業	当面の間	北上公民館 ☎ 987・5950
老人福祉センター※入場制限をする場合あり	条件付き開館 ※カラオケ禁止	当面の間	老人福祉センター ☎ 971・0462
上岩崎公園(パーベキューエリア)	一部利用制限 ※県民限定・事前予約制	当面の間	水と緑の課 ☎ 983・2643
衣類等拠点回収ボックス ※各施設の開館に応じて再開	再開	1/4～	廃棄物対策課 ☎ 971・8993

イベントなどの開催状況について

予定日	イベント	予定場所	対応	問合せ
1月10日	消防出初式に伴う消防パレード	大社町西交差点から本町交差点	中止	危機管理課 ☎ 972・5820
1月24日	すてきなおかしやさん	児童センター (生涯学習センター2階)	中止	生涯学習課 ☎ 983・0883
1月下旬～ 2月上旬	静岡中央銀行協働事業 『超高齢社会における安心・健康生活』 (セミナー・ノルディックウォーキング)	市民文化会館(セミナー) 市内各所(ノルディックウォーキング)	中止	商工観光課 ☎ 983・2655

※これまで広報みしまに掲載したイベントは除いています



◀中止・休館情報を
随時更新(市HP)



特集

箱根西麓 三島野菜

～日本一美味しい野菜を目指して～

問JA 三島函南 指導開発課 ☎ 971・8208

JA 三島函南 販売課 ☎ 971・8217

農政課 ☎ 983・2652



平成28年10月12日に全国で18番目、県内では1番目(初)にGI(地理的表示)に登録された「三島馬鈴薯」をはじめとする箱根西麓三島野菜は、標高50m以上の箱根西麓地区で栽培される野菜です。

箱根西麓地域では古くから大根や馬鈴薯などの露地野菜が栽培され、大根まつりや馬鈴薯まつりなどのイベントが生産者主導で行われてきました。このような取り組みの結果、野菜の品質と味が評価されるようになり、市外に多く出荷されるようになりました。ブランド名は、何十年も前から「坂もの」として評価されていたこと、「標高50m以上」で栽培された野菜と限定した結果「箱根西麓三島野菜」に決まり、JA三島函南、生産者、商工会議所、観光協会、行政が一体となりブランド化を進め、平成24年に箱根西麓三島野菜の認証マーク商標を登録しました。その後、平成25年に「箱

恵まれた環境でのびのび育った箱根西麓三島野菜はお歳暮などの贈り物にもおすすめです





12月の大根干しは三島の冬の代名詞



箱根西麓に広がる美しい景色に囲まれた畑も自慢のポイント



収穫された馬鈴薯は1つ1つ丁寧に検品されます



火山灰性土壌の黒土！

野菜の味や食感の決め手は「土」

POINT！

実はすごいです。箱根西麓の土は、野菜作りに良い条件とされる4つの条件を満たしています。

- 排水性が良い
- 保水性
- 通気性
- 保肥性

これらの活動により、地元の飲食店や量販店、近隣のホテルや旅館などで取り扱っていただき、高い評価をされています。

このように箱根西麓三島野菜はブランド化され、生産者と各組織が連携し、テレビや雑誌などのマスメディアやSNSを活用したPR活動、県内外で開催されるイベントへの出展、直接味わっていただく活動や、学校給食での活用など、認知度を高める事業を展開しています。

よび団体）が認証され、安全、安心で品質の高い野菜を生産し、消費者に届けるため、箱根西麓三島野菜の農業基準に基づき数十項目をチェックしています。このことは、生産者の「美味しい野菜を作ろう」という共通認識を高め、ブランドを守り育てるための取り組みとなっています。

現在、40の生産者（個人および団体）が認証され、安全、安心で品質の高い野菜を生産し、消費者に届けるため、箱根西麓三島野菜の農業基準に基づき数十項目をチェックしています。このことは、生産者の「美味しい野菜を作ろう」という共通認識を高め、ブランドを守り育てるための取り組みとなっています。



認証マーク

根西麓三島野菜ブランド推進協議会」を設立し、協議会によって認証された野菜はこの認証マークを使用することができるようになりました。



市内小中学校の給食にも多く使われています



柔らかく水はけ・水持ちがよい土、日当たりの良い斜面、冷涼な気候など良い野菜を育てる条件を満たしています



箱根西麓三島野菜のPR活動や新品目の栽培に取り組むグループ「箱根西麓のうみんず」





PROFILE

細井 要さん

40数年前の青年団の有志、のら道の会と「大根まつり」を主催するなど、長年にわたり、箱根西麓三島野菜のPRやブランド化に尽力。平成25年から箱根西麓三島野菜ブランド推進協議会会長を務めている。

【主な生産作物】白菜、大根、馬鈴薯、人参

おいしい野菜を育てる 自慢の土壌・気候・立地

箱根西麓地域は日当たりが良く南西向き。適度な斜面のため、日中は土が太陽の光を効率よく吸収し、夜は標高が高く適度に冷えるという、野菜を甘くする寒暖差があります。

また、土壌は火山灰土と関東ロームが程よく混じり、柔らかく水はけ・水持ちがよいという特徴があり、野菜にちょうどよい水分を含んでいます。そのため水利施設を使わずに自然の雨だけで生産が可能。特に、県外の農家さんからは驚かれることが多いです。

箱根西麓三島野菜の生産者としてのプライドを大切に

畑の土を知ることで 更なるおいしさを

おいしさを追求するために、肥料をバランスよく与えることを大切にしています。自分の畑の土の特徴を知り、その特徴を有効に活用していくことが大事です。また、何より自分の畑を深く知るところは自分が責任をもって野菜を育てているという意識を持つことにつながります。これから箱根西麓三島野菜の未来を担う生産者にもぜひ、この考えは受け継いで欲しいです。

自分たちの作った野菜の 魅力を知ってもらうために

農家仲間との「自分たちが育てた野菜を配るとみんなからおいしいと言われる」との会話がきっかけで始まった、ブランド化への取り組みですが、これからも市民の皆さんはもちろん多くの人に愛され、思わず周りの人に勧めたくなる、そんな箱根西麓三島野菜となるよう取り組んでいきたいと思っています。市内の多くの店で販売していますので、ぜひ、私たち自慢の箱根西麓三島野菜を手にとって、食べてほしいです。

生産者の想い ～愛される野菜を目指して～

箱根西麓三島野菜の生産に加え、ブランド化へこれまで尽力してきた生産者である2人にインタビューをしました。

こだわりを持った甘藷づくり

私の畑がある佐野地区で採れた甘藷は「山北印」と呼ばれ、かつて市場では最高価格で取引された存在でした。その伝統を受け継ぎつつ、更においしい甘藷を作るために、土作りにはこだわっています。

祖父から教わった、稲わらやもみ殻を混ぜた昔ながらの土づくりを継承しつつも、バイオテクノロジも積極的に取り入れ昔からの伝統と新しい技術の融合にこだわっています。

ブランド価値を 高めていくために

私たち農家自身で直接野菜を販売する取り組みを2004年頃に始めました。直接買う人たちに野菜の魅力を伝えられるよう対面での販売を重視し、メディアへの出演で注目が高まったことがきっかけで、生産者・農協・行政と連携して、箱根西麓三島野菜をPRする現在の仕組みができました。

また、みしまコロッケの会では、生産者代表として参加しましたが、多くの異業種の方々と

生産技術だけではなく、営業力のある新しい農家像を目指す

PROFILE 平野 光直さん

バイオ技術・土作りによる高品質な甘藷を生産しており、三島甘藷は平成29年度に「しずおか食セレクション」に認定されている。現在はJA三島函南甘藷部会長として三島甘藷の魅力発信に貢献している。



▲三島甘藷のコラボ商品
どら焼き(上)と麩菓子(下)

協力し、みしまコロッケのB-1グランプリ2年連続入賞という成果を出せてよかったと思います。現在は、さまざまな企業とコラボし、箱根西麓三島野菜を使った商品による認知度の向上を目指しています。皆さんにとってより身近なものとなるように、これからもいろいろな企業とのコラボを考えていきたいです。



【主な生産作物】甘藷、馬鈴薯、大根、人参、種しょうが

地産地消 ～地元の食材を地元で味わう～

箱根西麓三島野菜を活用している料理人と栄養士の2人にインタビューをしました。



Pasteria 地中海
シェフ 小河鉄平さん

料理人として、地元野菜の魅力を伝えています

箱根西麓三島野菜の良さは素材そのものの味がしっかりしていて、鮮度が良いのが魅力ですね。料理に使う時にしっかり味付けをしても、それに負けない味が出るので、お客様からとても好評です。

料理人として、お客様に料理を提供するときは、地元で取れた野菜の魅力を伝えることが大切だと考え、丁寧にその魅力を説明するようにしています。説明することによって素材の美味しさに気づいていただくことはもちろん、この素晴らしい野菜を一生懸命作っている農家さんにもっとスポットライトが当たるようにしていきたいと考えています。

ぜひ、皆さんも地元の箱根西麓三島野菜の魅力に触れてほしいです。

給食でも活躍しています

市内の小中学校では、じゃがいもやキャベツ・大根・かぼちゃ・白菜など多くの箱根西麓三島野菜を使った給食メニューを提供し、一番おいしく栄養価が高い旬の時期に地元の野菜を食べてもらうことを重視しています。

また、生産地に近い坂小学校では、小学校の畑で馬鈴薯・大根・ブロッコリーなどの栽培、今日の給食メニューのポイントを放送、野菜の生産者からのコメントを掲示するなど、少しでも子どもたちに地元の野菜を好きになってもらえるように工夫しています。



坂小学校
栄養士 中村真子さん

今がおいしい！

旬の冬野菜の紹介

旬の時期の野菜は栄養たっぷりでおいしさも抜群です。12月～2月に旬を迎える冬野菜を JA 三島函南販売課の職員の皆さんに紹介してもらいました。

- 三島大根 -



甘みを活かせる
煮物がおすすめ！
沢庵漬けも
大人気です！

荻野裕太さん

食感が柔らかく、冬の寒さに負けないよう糖分が貯めこまれていて、味に甘みが出ています。葉の折口がみずみずしく、ずっしりと重みがあるものがおすすです。

- 白菜 -



芯に近い部分は
甘いので
サラダにも
おすすめです！

外岡賢大さん

旬は12月から2月、霜が降りるとエグ味が取れ、うま味が一層増します。芯が黄色で鮮やかなので鍋や漬物にしても映えます。芯の盛り上がり具合で新鮮さがわかります。

- 三島人参 -



すりおろして
ケーキなどの
スイーツに使うの
がおすすめです！

菅尾泰雅さん

土作りを何より大切にして育った三島人参は、甘みもカロテンも豊富。生でもかじって食べられるその甘さには誰もが驚きます。茎が細いものは、芯も細くて柔らかいのでおすすめです。

- レタス -



サラダはもちろん、
食感が良いので
チャーハンなどの
炒め物にも！

石井空武さん

レタスは「畑の貴婦人」とも呼ばれるデリケートな野菜ですが、箱根西麓の豊かな土壌で作られたレタスは味が濃く、食感も良いと評判です。

箱根西麓三島野菜おすすめレシピ

箱根西麓三島野菜のPRを目的に市が開設したInstagramアカウント「ミシマレシピ」の中から、この冬おすすめのレシピを2つ紹介。ぜひ、ご家庭で挑戦してみてください。



芯まで美味しい チーズアンチョビキャベツ

調理時間 15分

【材料】4人分

- ・キャベツ…1/2個・アンチョビ…4枚
- ・ニンニク…2片・タカノツメ…1本
- ・バター…40g・パルメザンチーズ…20g
- ・オリーブオイル…大さじ2

【作り方】

- ①キャベツは芯をつけたまま、4つ割りにする。
- ②フライパンにオリーブオイル大さじ1をしき、キャベツを並べ中火で焼く。
- ③片面に焦げ目がついたらひっくり返し、蓋をして弱火で3分焼く。(水を入れ、蒸し焼きにしてもOK!)
- ④一旦、キャベツを取り出し、フライパンを拭いてパルメザンチーズを敷き詰め、再度キャベツを並べて中火で加熱。
- ⑤チーズがカリッとしたら返して皿に盛る。フライパンにニンニク、タカノツメ、バター、オリーブオイル大さじ1を入れて弱火にかける。
- ⑥ニンニクの香りが出てきたらアンチョビを入れ、潰しながら加熱。
- ⑦アンチョビの形がなくなったらキャベツにかけ、完成。



三島大根で作る フライド大根

調理時間 15分

【材料】4人分

- ・三島大根…1/4本(250g程度)
- ・塩(下味用)…小さじ1/8
- ・薄力粉…大さじ2・片栗粉…適量
- ・サラダ油…適量・青のり…大さじ1
- ・削り節…1パック(5g)・塩…ひとつまみ

【作り方】

- ①三島大根の皮をむき、1cm角×長さ8cmのスティック状に切る。
- ②下味用の塩をまぶして5分おく。
- ③大根の表面に水気が出てきたら、薄力粉を加え混ぜる。
- ④中火でサラダ油を170度にあたためる。
- ⑤大根1本ずつに片栗粉をまぶし、油に入れる。
- ⑥1分程度揚げたら、強火に。カリッとしたら取り出し、油をきる。
- ⑦揚げた大根に青のり・削り節・塩をまぶしたら、完成。

箱根西麓三島野菜公式ホームページのレシピもチェック!

箱根西麓三島野菜を使った約90品のレシピが掲載されています。



更なるブランド価値創造を目指して

JA三島函南、三島商工会議所、三島市観光協会、行政などが連携し、三島の農畜産物を使った新商品開発等に関する農商工連携や6次産業化の取り組みに対して支援を行っています。これまでに、箱根西麓三島野菜を使った酒やカレー、菓子、定食メニューなどさまざまなものが開発されました。

また、近年では、地元プロスポーツチームにご協力



▲アスクラロ沼津の選手による三島甘藷の販売



▲東レアローズ選手によるみしまコロッケのPR

いただき、三島野菜の美味しさを皆さんに伝える取り組みも行っています。

箱根西麓三島野菜そのものの良さはもちろん、その質の高い野菜を生産する生産者のみなさんのこだわりを伝えることで、更なるブランド価値の創造を目指していきます。

問商工観光課 ☎ 983・2766

／ 今後も新商品の開発を予定！お楽しみに！ ／



市内の多くの店で 販売・提供されています

その多くが市外へ出荷される箱根西麓三島野菜ですが、市内のスーパーマーケットやJAの直売所、商店などで購入することができます。

また、市内の多くの飲食店でも各店舗が工夫した料理が提供されています。箱根西麓三島野菜を販売・提供する店舗にはのぼり旗が設置されていますので、皆さんものぼり旗を目印にぜひ地元三島の野菜を味わってください。

この旗を
目印に! /



冬野菜以外も おすすめですよ

春・夏・秋にそれぞれ旬を迎える箱根西麓三島野菜も紹介しています。ぜひご覧ください。



◀箱根西麓三島野菜
公式ホームページ

～感染症対策を万全に～

税申告のお知らせ

【申告受付期間】

2月16日(火)～3月15日(月)

問合せ

市・県民税…課税課 ☎ 983・2626

確定申告…三島税務署 ☎ 987・6711

申告受付会場と開設期間

市・県民税(住民税)の申告受付

とき	2月16日(火)～3月15日(月)の平日 午前9時～午後5時(午後4時まで受付)
ところ	三島商工会議所 4階会議室A 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場制限をする場合があります。 可能な限り、郵送での提出にご協力をお願いします。 ※三島市役所および三島商工会議所1階では市・県民税申告の受付を行いません。 ※三島商工会議所の駐車場は有料です。市営中央駐車場を利用された場合は、受付で駐車券を提示してください。

確定申告(所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税)の申告受付

とき	2月16日(火)～3月15日(月)の平日 午前9時～午後5時 会場への入場には「入場整理券」が必要です。(会場での入場整理券の配付は午後4時まで) 「入場整理券」は会場で当日配付しますが、オンラインで事前に入手する仕組みも導入する予定です。 詳細は、国税庁ホームページをご確認ください。
ところ	三島商工会議所 1階TMOホール ※三島商工会議所の駐車場は有料です。なるべく公共交通機関をご利用ください。 ※市営中央駐車場を利用しても無料になりません。 ※期間中は三島税務署内には確定申告会場を設けていません。 ※本年の確定申告では、公的年金を受給している人を対象として、2月10日(火)から平日のみ三島商工会議所1階TMOホールで申告相談を受け付けます。

※新型コロナウイルス感染症対策を十分に実施した上で申告会場を開設します。来場する際は、マスク着用・検温・手指の消毒などの感染予防にご協力ください。なお、発熱などの症状のある人や体調がすぐれない人は、来場を控えていただくようお願いします。

市・県民税の申告が必要な人

令和3年1月1日に三島市に住所があり、次のいずれかの事項に該当する人

※確定申告をする人や給与所得だけで年末調整の済んだ人は、市・県民税の申告は不要です。

- ▶市・県民税の申告書が送られてきた人
- ▶令和2年中に収入のあった人
- ▶課税(所得)証明書などが必要な人
- ▶国民健康保険に加入している人
- ▶公的年金収入の金額が400万円以下で次に該当する人
 - ・「公的年金等の源泉徴収票」に記載のある控除以外の各種控除(医療費、生命保険など)を追加する
 - ・公的年金に係る雑所得以外に、20万円以下の所得(事業所得、不動産所得、一時所得など)がある

※ただし、個人の状況により当てはまらない場合もあります。

申告に必要なもの

- ①市・県民税申告書、確定申告のお知らせはがき（送られてきた人のみ）
 - ②認印・金融機関の預貯金口座のわかるもの（申告者本人名義のもの）
 - ③収入や必要経費などを集計した書類（源泉徴収票、収支内訳書、青色申告決算書など）
 - ④所得控除の証明書類（社会保険料、生命保険料、地震保険料、寄附金、医療費の通知書や明細書など）
※社会保険料控除の対象となる介護保険料・後期高齢者医療保険料・国民健康保険税の支払額の証明書は1月18日(月)ころに発送予定です。
- ※医療費控除・セルフメディケーション税制による医療費控除の特例を受ける人は明細書の作成が必要です。
- ⑤このほか控除の適用に必要な書類（配偶者の所得を証明するもの、障害者手帳、学生証など）
 - ⑥昨年の申告書の控え（確定申告書・収支内訳書・決算書の控えなど）
 - ⑦マイナンバーカード、通知カード、またはマイナンバーの記載がある住民票の写し
※マイナンバーカード持参の場合は⑥不要。通知カードは氏名と住所が住民票と一致しているものに限る。
 - ⑧本人確認書類（運転免許証などの身分証明書1点、または被保険者証など顔写真がないもの2点）

申告における注意点

- ▶ふるさと納税や新型コロナウイルス感染症に伴い中止したイベントのチケット払い戻しを受けない場合の寄附金控除を適用する人が確定申告する場合、必ず申告書第二表「住民税に関する事項」へ記入してください。記入がない場合、市・県民税の算出に含めることができません。
- ▶ふるさと納税ワンストップ特例を利用した方が、確定申告や市・県民税の申告をする場合、特例の適用が外れるため申告に寄附金額を全て含める必要があります。また、5団体を超える地方団体へ寄附した場合も特例の適用が外れるためご注意ください。
- ▶年少扶養親族（平成17年1月2日以降生まれ）のいる人が確定申告する場合、申告書第二表「配偶者や親族に関する事項」へ氏名などを記入し、「16」に○をつけてください。記入がない場合、市・県民税の算出に含めることができません。

その他の税金関係のお知らせ

- ▶上場株式等に係る譲渡所得等・配当所得等に関して、住民税における申告不要制度を選択するには別途様式（市ホームページに掲載）の提出が必要です。
- ▶令和3年度から税制改正により適用される、給与所得控除額や基礎控除額などの見直しがあります。詳細は市ホームページをご確認ください。



▲申告などの詳細

三島税務署からのお知らせ

税理士による無料税務相談

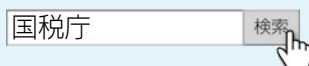
時 2月1日(月)～15日(月)の平日

- ①午前9時～正午
- ②午後1時～3時30分

場 三島税務署別館会議室

申告書は国税庁ホームページで作成できます

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で自動計算機能により、計算誤りのない申告書を作成できます。作成後は印刷して郵送などによる提出、またはe-Taxを利用して送信することもできます。



住宅借入金等特別控除説明会

時 2月10日(水)～15日(月)の平日

午前9時～午後5時

場 三島商工会議所 1階TMOホール

注 前ページの確定申告の受付と同様に、会場への入場には「入場整理券」が必要です。（会場での入場整理券の配付は午後4時まで）詳細は国税庁ホームページをご確認ください。

個人事業者の皆さまへ

個人事業者の消費税及び地方消費税の確定申告は、3月31日(水)が申告と納付の期限です。

情報

給与支払報告書提出義務者（個人事業主、法人など）の皆さまへ

令和3年度（令和2年分）給与支払報告書の提出について

令和3年度（令和2年分）の給与支払報告書の提出をお願いします。

■提出期限 令和3年2月1日(月)

■提出時の本人確認（法人の場合は不要です）

個人事業主の場合は提出時①、②のいずれかが必要

①マイナンバーカード

②通知カード（氏名と住所が住民票と一致しているもの）、またはマイナンバー入り住民票と運転免許証などの身分証明書（被保険者証など顔写真がないものは2点）

窓口を持参 ①②いずれかを提示

郵送 ①②いずれかの写しを添付

■eLTAX（地方税ポータルシステム）をご活用ください

eLTAXはインターネットを利用して地方税の手続きを電子的に行うことができるシステムです。

詳細はeLTAXホームページをご確認ください。

<https://www.eltax.lta.go.jp>

■特別徴収について

給与所得者に係る市・県民税の納付は原則として特別徴収（給与からの天引き）です。次に該当しない人は、「個人別明細書」の摘要欄に「普通徴収」と記載がある場合でも、市・県民税は特別徴収となります。

- ▶A:受給者総人員数(専従者・乙欄・退職者を除いた合計)が2人以下▶B:他の事業所で特別徴収されていることになっている乙欄該当者▶C:給与支払報告書(個人別明細書)記載の支払金額が96万5,000円以下※ただし、途中入社の場合は支払月数で除した金額が8万円以下とする▶D:給与からの毎月の天引きが出来ない(給与の支払が毎月ではない・毎月の給与から税額を引けない)▶E:普通徴収を希望する事業専従者▶F:退職者・退職予定者(令和3年5月末日まで)

問課税課 ☎983・2626

情報

災害時にご自分の力で避難できますか？

ひなんこうどうようしえんしゃ
「避難行動要支援者」名簿の登録調査にご協力を

市は、災害時に自力で避難することが困難で、家族による支援を受けることができず、家族以外の第三者による避難支援を必要とする人（避難行動要支援者）の名簿の整備を進めています。

名簿は要支援者の安否確認、避難誘導などの支援体制づくりに活用されます。災害時には近隣住民の助け合いが最も有効です。名簿の整備にご協力をお願いします。

対象（在宅で生活し①～⑦のいずれかに該当する人）

- ①要介護認定3～5②身体障害者手帳1～2級③精神障害保健福祉手帳1～2級④療育手帳A判定⑤難病患者⑥80歳以上の一人暮らしまたは80歳以上のみの世帯⑦自治会が支援の必要ありと認めている
- 名簿記載内容 氏名、生年月日、住所、性別、電話番号、自治会・町内会名、組・班、避難支援を必要とする理由

提供先 地元自治会・町内会、自主防災組織、地域の民生委員、避難支援者(隣近所で支援する人)などへ

平常時から名簿（同意した人のみ掲載）を提供

■名簿への掲載に同意を

対象者のうち現在、同意していない人には2月中旬から同意確認の通知を送付しますので、ご回答ください。※名簿への登録は、避難行動要支援者が自らの命を守るための第一歩です。内容をご理解の上、ご協力をお願いします。

■災害に備えて

- ▶要支援者は名簿に掲載されたことにより災害時に必ず助けられるというものではありません
- ▶避難支援を行う人は、避難支援を行うことに法的な責任や義務はありません。できる範囲で活動します。

問福祉総務課 ☎983・2610



情報

日本年金機構からお知らせが届きます！ 20歳になったら国民年金

国民年金は、やがて訪れる長い老後や、生活の安定を損なうような“万が一”の事態に備え、保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。20～60歳の人は、国民年金に加入することが法律で義務付けられています。

20歳になった人には、日本年金機構から、国民年金に加入したことをお知らせします。

※仕事をしていて勤務先の厚生年金、共済年金に加入している人を除く。

20歳になってからおおむね2週間以内に「国民年金加入のお知らせ」や保険料の納付免除・猶予制度と学生納付特例制度の申請書などが送付されます。

注2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」などが届かない場合は、国民年金加入手続きが必要のため、市役所または日本年金機構三島年金事務所
で手続きをしてください。

※次の①②に該当する人は、国民年金第1号被保険者として加入する必要はありません。

① 20歳直前で海外出国した人

→「国民年金加入のお知らせ」が届いた人は、日本年金機構三島年金事務所へご連絡ください。

② 20歳になったときに、配偶者（厚生年金・共済年金に加入している人）の扶養となっている人

→配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

■年金手帳について

別途送付されます。※厚生年金保険の被保険者だった人、共済年金に加入していた人などを除く

問日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166

問保険年金課 ☎ 983・2606

情報

三島成人式記念駅伝大会開催における 交通規制のお知らせ

大会当日、コース周辺およびコース上で交通規制が実施されます。迂回などご協力をお願いします。

時 1月10日(日) 午前9時30分スタート

全面通行止め区間 午前9時～正午

コース 長伏グラウンド⇄狩野川河川敷

問スポーツ推進課 ☎ 987・7571



▲前回大会スタート時の様子



情報

ひとりで悩まず、早めの相談！

「市民法律相談」「相続・登記相談」「市民不動産相談」をご利用ください

無料相談で、専門家と一緒に自分の抱える問題を解決しませんか。相談者の秘密は厳守しますので、お気軽にご相談ください。完全予約制ですので事前の連絡をお願いします。

弁護士による法律相談

時原則第1 火曜、第2 水曜、第3 木曜、最終水曜日
午前10時～午後4時

内 金銭貸借、借地借家の契約、相続、離婚、損害賠償の請求など、民事全般に関する相談

相談時間 1回20分

司法書士による相続・登記相談

時原則第1 水曜、第3 水曜日午後1時～4時

内 相続の手続き全般をはじめ、土地の贈与や売買など不動産の登記手続きについての相談

相談時間 1回20分

県宅地建物取引業協会による不動産相談

時原則第1 水曜日午後1時～4時

内 不動産の売買、賃貸借契約、業者とのトラブル、借地借家などに関する相談

相談時間 1回30分

共通事項

場 市民生活相談センター（市役所本館1階）

注▶同一案件は1回限り

▶営利企業などの活動に伴って生じる問題（事業活動など）に関する相談は不可

▶相談日は変動することがあります。市ホームページまたは市民カレンダーでご確認ください。

申・問各相談日の2週間前から（先着順）

市民生活相談センター ☎ 983・2621

募集

紹介してください！

広報みしま「がんばった三島市民」

広報みしま3月1日号では、全国大会などで活躍した市民の皆さんを紹介する予定です。情報をお寄せください。

※あくまでも情報提供をお願いするもので、掲載を約束するものではありません。

内 次の①～③をすべて満たす人

- ①市内出身または市内で主に活動している
- ②令和2年1月1日～12月31日に全国規模以上の大会で上位入賞
- ③写真撮影を含む取材や、大会当日の写真提供に協力できる

申 1月22日(金)までに詳細がわかる資料▶紹介者の氏名、住所、電話番号▶該当者の名前、住所、年齢、電話番号、大会名を広報情報課 ☎ 411・8666 北田町4・47、✉ kouhou@city.mishima.shizuoka.jp

募集

スルガ銀行パートナーシップ協定事業

山本昌邦さんサッカー教室

時 2月11日（木・祝）

午前10時45分～午後0時30分

受付：午前10時15分から

場 浄化センター広場（雨天中止）

対 市内の小学4～6年生

定 15人程度※応募多数時抽選

持 ボール（持っている人）、飲み物、防寒着、着替え

申 1月31日(日)までに、氏名（ふりがな）、住所、電話番号、性別、学年、生年月日、をメールまたはFAXで商工観光課 FAX 983・2754

✉ syoukou@city.mishima.shizuoka.jp

問 商工観光課

☎ 983・2655



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。（最新情報は市ホームページでご確認ください。）



日頃の学習成果を発表！

2月6日(土)・7日(日) 生涯学習まつり@生涯学習センター

6日(土)のイベント

■生涯学習功労者表彰式、オープニングセレモニー
(3階講義室)

時 午前9時30分から

■発表の部 (3階講義室)

時 午後1時30分～2時30分

内 マナビスト連絡会「三島の神社・仏閣」

■展示の部・ファミリーコーナー (1階、2階、3階)

場所	内容
1階 エントランス 午前10時～午後3時	三島市障がい者就労支援きょうどう隊 「手作り商品販売:お弁当、パン、野菜など」
2階 児童センター 午後1時～3時	三島市地域活動連絡協議会 「チャレンジゲーム大会:午後1時～3時」
市民ギャラリー 午前10時～午後4時	▶和俱樂部「作品展示」▶いきいき友の会 「和裁・洋裁・習字サークル作品展示」▶模造紙一枚参加団体「活動内容展示」
3階 多目的ホール 午前10時～午後4時	▶マナビスト連絡会「折り紙(クラフト)、活動内容展示」▶三島市少年少女発明クラブ「活動内容展示、体験コーナー、おもちゃ病院」▶三島市ジュニアリーダー研修実行委員会「活動内容展示」

7日(日)のイベント

■発表の部 (3階講義室)

時 ①午前10時15分から②午前11時15分から

内 りぼんクラブ「人形劇」

■展示の部・ファミリーコーナー (1階、3階)

場所	内容
1階 エントランス 午前10時～午後3時	三島市障がい者就労支援きょうどう隊 「手作り商品販売:お弁当、パン、野菜など」
市民ギャラリー 午前10時～午後3時	▶和俱樂部「作品展示」▶いきいき友の会 「和裁・洋裁・習字サークル作品展示」▶模造紙一枚参加団体「活動内容展示」
3階 多目的ホール 午前10時～午後3時	▶マナビスト連絡会「折り紙(クラフト)、活動内容展示」▶三島市少年少女発明クラブ「活動内容展示、体験コーナー、おもちゃ病院」▶三島市ジュニアリーダー研修実行委員会「活動内容展示」

問 生涯学習課 ☎ 983・0881



佐野美術館展覧会

原田治 展「かわいい」の発見 Osamu Harada: Finding "KAWAII"

1970年代後半から90年代にかけて、女子中高生を中心に爆発的な人気を博した「OSAMU GOODS (オサムグッズ)」の生みの親、原田治 (1946-2016)。広告や出版、グッズ制作など多分野で活躍したイラストレーターの全貌に迫ります。

時 1月8日(金)～2月14日(日)※木曜休館(2月11日は開館)
午前10時～午後5時(入館受付は午後4時30分まで)

場 佐野美術館

費 ▶一般・大学生 1,100円
▶小・中・高校生 550円

問 佐野美術館 ☎ 975・7278

※ご来館前に、ホームページの「ご来館のみなさまへのお願い」をご覧ください。



▲ JILL ©Osamu Harada/
Koji Honpo

三島の文化施設を巡るスタンプラリー同時開催！

市内の文化施設を巡るスタンプラリーを実施。スタンプラリー条件クリアでオリジナルノベルティプレゼント (数量限定)。そのほか、大通り商店街にオリジナルフラッグの掲揚や伊豆箱根鉄道電車ジャックを行います。

時 1月8日(金)～2月14日(日)

①原田治 展「かわいい」の発見スタンプラリー

■スタンプラリーポイント

- ▶佐野美術館▶郷土資料館 (楽寿園内)
- ▶みしまプラザホテル▶三嶋大社宝物館

■景品交換場所

- ▶佐野美術館▶Via701

②大通り商店街に原田治オリジナルフラッグの掲揚

③伊豆箱根鉄道電車ジャック

問 文化振興課 ☎ 983・2756

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

募集

**有機農法で安全・安心な野菜を収穫してみませんか？
佐野体験農園の利用者募集**

貸付期間 ▶ 4月1日～令和4年3月31日

場 佐野体験農園（佐野 1680・1）

用 申込書を1月29日(金)までに、
農政課☎411・8666 北田町4・47

開園時間

3月1日～10月31日：午前8時～午後6時

11月1日～2月28日：午前8時30分～午後4時

※休園日は毎週月曜日（月曜日が祝日の場合、その翌日）12月29日～1月3日

注意事項 ▶ 契約更新は4回まで▶ 「利用上の注意事項」を必ずお読み

ください。申込書・詳細は農政課または市ホームページで公開中です。



問 農政課

☎ 983・2652

サポート・費用 ▶ Aサポート、Bサポートから選択

	Aサポート	Bサポート	団体
営農指導	○	-	※団体区画は空きがないため募集しません。
堆肥肥料セット(年2回分)	○	-	
耕運(年2回分)	○	1回1,000円	
農具利用 ※トラクター、管理機の利用は含まず	○	○	
残渣排出	○	○	
年間貸付料 ※市外の方は 2倍の料金)	25㎡	24,000円	12,000円
		8区画	4区画
募集区画数	40㎡	31,200円	15,600円
		2区画	16区画

※既存農園利用者の都合により募集区画の増減あり
 ※応募多数時、市民優先の抽選。結果は後日郵送
 ※現地見学自由(畑内立入禁止)
 ※営農指導者が不在の日：およそ週1回
 ※令和4年度(再来年度)より貸付料を値上げる可能性あり

募集

**山田川自然の里
営農ヘルパー農園利用者募集**

営農ヘルパー農園は、本格的に農業を始めたい人や農業の手伝いができる人材の養成をめざして開設した農園です。専門家の指導のもと、農作物の栽培を通し、有機農法による農業技術を学ぶことができます。

貸付期間 4月1日～令和4年3月31日

※契約更新は4回まで可能（最大で5年間契約可能）

場 山田川自然の里営農ヘルパー農園(塚原新田461ほか)

募集区画 第4区画（1区画の面積約500㎡）

※応募者多数時、市民優先の抽選、結果は後日郵送

貸付料 10,000円（1区画当り年額）

注 応募前の現地確認（畑内立入禁止）。また「営農ヘルパー農園利用上の注意事項」（農政課窓口、市ホームページにも掲載）を必ずお読みください。

用 1月29日(金)必着で申込書を直接または郵送で農政課☎411・8666 北田町4・47 ※申込書および区画図は農政課またはホームページから入手できます。

問 農政課☎ 983・2652

募集

**山田川自然の里
市民農園利用者募集**

貸付期間 4月1日～令和4年3月31日

※契約更新は4回まで可能（最大で5年間契約可能）

場 山田川自然の里市民農園（川原ヶ谷942・1ほか）

貸付料 10,000円（1区画当たり年額）

区画面積	募集区画数	
	一般向け	福祉施設向け
50㎡	10区画	2区画
40㎡	4区画	-

※既存農園利用者の都合により募集区画の増減あり
 ※応募多数時、市民優先の抽選
 ※現地見学自由(畑内立入禁止)

場所決め抽選会（市役所大社町別館1階防災研修室）

2月20日(土)午前10時から

注 利用上の注意事項（農政課または市ホームページ）を必ずお読みください

用 1月29日(金)必着で、申込書を直接または郵送で農政課☎411・8666 北田町4・47

問 農政課☎ 983・2652

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期または内容変更する場合があります。（最新情報は市ホームページでご確認ください。）

募集

皆さんの意見を広く募集します
パブリックコメントの募集

案件名	内容	申込み・問合せ ※ご意見は市ホームページからも受け付けています。
三島市耐震改修促進計画(案)	三島市内の建築物の耐震診断及び耐震改修の促進を図るための計画です。建築物の耐震改修を促進するための事業を実施するとともに、建築物の地震に対する安全性の向上や、啓発や知識の普及について内容を定めたもので、現在の計画期間が満了になることから、新たに計画を策定するものです。	募集期間 1月4日(月)～2月3日(水) ☎建築住宅課☎ 411・8666 北田町4・47 FAX 973・6722 ✉kenjyuu@ctiy.mishima.shizuoka.jp ☎建築住宅課☎ 983・2644
三島市空家等対策計画(案)	総合的かつ計画的な空家等対策を推進し、市民等の生命、身体及び財産の保護並びに、良好な生活環境の保全を図るとともに、空家等の有効活用を促進するための実施内容を定めたものです。また平成29年7月に策定した「三島市空家等対策計画」の計画期間が満了となることから、新たに計画を策定するものです。	募集期間 1月4日(月)～2月3日(水) ☎建築住宅課☎ 411・8666 北田町4・47 FAX 973・6722 ✉kenjyuu@ctiy.mishima.shizuoka.jp ☎建築住宅課☎ 983・2644
第5次三島市総合計画前期基本計画(案)	三島市のまちづくりを総合的かつ計画的に進めていくための最上位計画。5年間における重点プロジェクトや市が実施する39施策について記載しているものです。	募集期間 1月4日(月)～2月2日(火) ☎政策企画課☎ 411・8666 北田町4・47 FAX 973・5722 ✉seisaku@city.mishima.shizuoka.jp ☎政策企画課☎ 983・2698
第4次国土利用計画(三島市計画)(案)	国土利用計画法第8条に基づく市町村における土地利用に関する行政の指針となるべき計画であり、全国計画、都道府県計画と併せて国土利用計画体系を構成するものです。	募集期間 1月8日(金)～2月8日(月) ☎政策企画課☎ 411・8666 北田町4・47 FAX 973・5722 ✉seisaku@city.mishima.shizuoka.jp ☎政策企画課☎ 983・2698
三島市男女共同参画プラン(案)	男女共同参画社会基本法に基づき男女共同参画社会の形成を促進するための施策を総合的かつ計画的に推進するために策定するものです。	募集期間 1月8日(金)～2月8日(月) ☎政策企画課☎ 411・8666 北田町4・47 FAX 973・5722 ✉seisaku@city.mishima.shizuoka.jp ☎政策企画課☎ 983・2698
三島市国土強靱化地域計画(案)	国土強靱化の観点から、大規模自然災害が発生しても致命的な被害を負わない「強さ」と、速やかに回復する「しなやかさ」を併せ持つまちをつくるための施策を総合的・計画的に推進する指針として、令和3年度から概ね5年間を計画期間として策定するものです。	募集期間 1月15日(金)～2月14日(日) ☎危機管理課☎ 411・8666 北田町4・47 FAX 981・7720 ✉kiki@city.mishima.shizuoka.jp ☎危機管理課☎ 983・2650
第2期住むなら三島・総合戦略～まち・ひと・しごと創生～(案)	人口減少、少子高齢化に対応し地方創生の実現を図るため、国、県と歩調を合わせ、移住定住などの人口減少対策や地域の活性化に関する取組を進めるための計画。	募集期間 2月4日(水)～3月5日(金) ☎政策企画課☎ 411・8666 北田町4・47 FAX 973・5722 ✉seisaku@city.mishima.shizuoka.jp ☎政策企画課☎ 983・2698

資料取得および閲覧 市ホームページ、市役所本館1階情報公開コーナー、各担当課、生涯学習センター
北上文化プラザ、中郷文化プラザ、錦田公民館、坂公民館



▲市ホームページ

パブリック・コメント制度全般について ☎政策企画課☎983・2616

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

à la carte

お知らせアラカルト



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

令和3年消防出初式

部隊検閲、車両検閲、消防団員の各種表彰を実施
※例年大通り商店街で実施している徒歩分列行進、車両パレードは中止
時 1月10日(日)午後1時30分から
場 三島消防署
問 危機管理課消防連携係
☎ 972・5820

三島のお寺で坐禅と街歩き

時 1月24日(日)午後1時～4時
コース 集合：大場駅→梅名地域の江戸時代宿場制度を紹介→梅龍寺（梅名）で坐禅会・茶話会→解散
費 500円（資料代・保険料など）

問・問氏名、住所、電話番号を

V i a 7 0 1

☎ 976・0038

FAX 976・0053

問 商工観光課 ☎ 983・2655

ベジタブルフェス

野菜がテーマの大人気イベントをこの冬も開催！ケーキ、クッキーなどのスイーツやパーカーも動物性たんぱく質不使用。野菜の販売などもあります。おいしくて健康的なひとときをお楽しみください。

時 1月10日(日)午前10時～午後4時

場 楽寿園

問 楽寿園 ☎ 975・2570



▲さまざまな野菜が並びます

鍋フェス

寒い季節にピッタリの大人気イベントが今年も登場！イタリアン、中華、和食など三島の名店・人気店による鍋料理をお楽しみください。
時 2月7日(日)

午前10時～午後3時30分

場 楽寿園

問 楽寿園 ☎ 975・2570



▲いろいろな鍋を楽しめます

名所めぐりエコウォーキング

歩いてゴミ拾いをしながら、三島の名所をガイド付きでめぐります。環境によし！健康によし！勉強によし！の一石三鳥のイベントです。ぜひお気軽にご参加ください。

時 1月9日(土)午前9時～11時

※小雨決行

コース 集合：市役所→楊原神社→三島教会→親子地藏→誓願寺→市役所→解散

持軍手、ごみ袋、ごみばさみ（持っている人）、マスク

問 環境政策課 ☎ 983・2647

Pick Up!!

第38回ランチタイムコンサート

時 1月23日(土)午後0時10分～0時55分

場 生涯学習センター1階エントランスホール

出演 ▶フルート：大城愛さん ▶ピアノ：新井瞭さん

曲目 ▶フルート協奏曲(リヒター)

▶シチリアーノ(フォーレ)

▶ニュー・シネマ・パラダイスメドレーほか

問 ロビーコンサート実行委員会・佐野

☎ 090・5452・4846

問 文化振興課 ☎ 983・2756



◀左：大城愛さん
右：新井瞭さん

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

野鳥観察会

中郷温水池でごみを拾いながらの野鳥観察会を開催します。運が良ければ温水池にうつる逆さ富士が見られるかも！ぜひお気軽にご参加ください。

時 2月13日(土)午前9時～11時

※雨天中止

場 中郷温水池南側ウッドデッキ

定 30人※応募多数時抽選

持 軍手、ごみ袋、マスク、ごみ

ばさみ(持っている人)、双

眼鏡(持っている人)

申・固 2月10日(水)までに環境政

策課 ☎983・2647

星を観る会

時 1月16日(土)午後6時～8時

場 箱根の里

内 プラネタリウムの投影と星座

などの観察

講 秋山万喜夫さん(東亜天文学

会)

対 市内在住の人

※中学生以下は要保護者同伴

定 30人※応募多数時抽選


持 マスク、防寒着、温かい飲み物

※夜間野外での体験のため厳重

な防寒対策をお願いします。

申・固 1月15日(金)までに下の【基

本事項】を、電子申請または

電話で箱根の里 

☎985・2131

焚き火を囲んで冬キャンしよう

時 2月14日(日)

午前10時～午後2時

※受付は午前9時30分から

場 箱根の里

内 焚き火、火おこしなどのブツ

シユクラフト体験

費 小学生以上1人500円

対 市内在住の人

※中学生以下は要保護者同伴


定 10組※応募者多数時抽選

持 マスク、軍手、防寒着、昼食、

飲み物

申・固 1月31日(日)までに下の【基

本事項】を、電子申請または

電話で箱根の里 

☎985・2131



▲火おこしから焚き火を体験できます(昨年の様子)

市民文化会館自主文化事業

お正月こども映画まつり

時 1月3日(日)・4日(月)①午前11

時②午後2時※開場30分前

場 市民文化会館大ホール

内 3日「それいけ!アンパン

マン 夢猫の国のニヤニヤ

▼4日「それいけ!アンパ

ンマン いのちの星のドー

リイ」

費 全席自由(消費税込)おとな

300円、こども(小中学生)

150円

※未就学児童ひざ上鑑賞無料

チケット 販売中

申・固 市民文化会館

☎976・4455



©やなせたかし
/フレーベル館・TMS・NTV
©やなせたかし
/アンパンマン製作委員会 2004

市民文化会館自主文化事業

みしまALLDAYクラシック

フェスタ2021

“みんな、シヨパンに恋してる!”

ALLシヨパンプログラム

時 3月7日(日)

①開場…午後1時

開演…午後1時30分

②開場…午後3時30分

開演…午後4時

場 市民文化会館大ホール

ステージプログラム

①音楽劇「シヨパン物語」【演

奏】ピアノ音楽研究会×【動

読】奥野晃士(SPAC俳優)

②牛田智大ピアノ・リサイタ

ル～Everyone is in Love

with Chopin～

費 全席指定(消費税込)

①1000円 ②3500円

①+②セット券 4000円

※未就学児童入場不可

チケット友の会販売 1月9日(日)

▼市民文化会館窓口…午前9時

▼電話・WEB予約…午後1時

チケット一般販売 1月16日(土)

▼市民文化会館窓口…午前9時

▼電話予約…午後1時

固 市民文化会館

☎976・4455

注 新型コロナウイルス感染症拡大
防止対策を講じて開催します。



▲牛田智大さん

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます（電子申請）。

詳しくは、市ホームページ（<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>）



▲17世紀フランス古典文学の金字塔的な作品です

市民文化会館自主文化事業
ゆうゆうホールリニューアル記念
『フェードル』三島公演
 開場：午後6時
 開演：午後7時
 ②2月21日(日)
 開場：正午
 開演：午後1時
 場 市民文化会館大ホール
 出演 大竹しのぶさん、林遣都さん、瀬戸さおりさん、谷田歩さん、酒向芳さん、西岡未央さん、岡崎さつきさん、キムラ緑子さん
 費 全席指定（消費税込）1万円
 ※未就学児童入場不可
 チケット 販売中
 注 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じて開催します。
 申・問 市民文化会館
 ☎ 976・4455

市民文化会館自主文化事業
高校生吹奏楽フェスティバル
 開場：午前10時
 開演：午前10時30分
 場 市民文化会館大ホール
 費 全席自由（消費税込）500円
 ※3歳未満の入場不可
 チケット販売 1月8日(金)
 ▼市民文化会館窓口：午前9時
 ▼電話予約：午後1時
 問 市民文化会館
 ☎ 976・4455

第39回市民演劇祭
 時 2月21日(日)午前11時10分から
 場 市民文化会館小ホール
 公演プログラム
 ▼午前11時10分：シアター万華鏡
 ▼午後0時30分：伊東高等学校演劇部
 ▼午後1時50分：劇団川瀬組
 ▼午後3時10分：三島かたりべの会
 ▼午後4時10分：知徳高等学校演劇部
 ▼午後5時30分：Mforyou
 費 一般（大学生以上）1000円
 学生（高校生以下）500円
 ※未就学児無料
 チケット販売 伊豆市民劇場、三島おやこ劇場、やまがた楽器店、文盛堂書店、Via 701、市民文化会館、文化

振興課
 問 文化振興課 ☎ 983・2756

中郷寄席
 真打昇進10周年を迎えた、春風亭傳枝師匠の落語をお楽しみください。
 時 2月6日(土)
 開場：午後1時30分
 開演：午後2時
 場 中郷文化プラザ
 対市内在住・在勤の人
 定 80人（先着順）
 持 マスク・室内履き
 申 1月15日(金)午前10時30分から
 先着順で、中郷文化プラザで
 入場チケットを配布
 ※1人2枚まで
 問 中郷公民館 ☎ 982・5100



▲春風亭傳枝師匠

箱根西麓三島野菜で
キムチを作ろう

時 ①2月10日(水)午前9時～11時
 ②2月17日(水)午前9時～11時
 場 坂公民館調理室

講 箱根キムチサークルの皆さん
 費 1200円（材料費）
 対市内在住・在勤の人
 定 各15人※応募多数時抽選
 持 エプロン、布巾、マスク
 申・問 1月22日(金)午後5時までに、直接または電話で坂公民館 ☎ 972・6676



▲昨年の様子

コーヒー焙煎教室
 時 2月6日(土)

①午前9時30分～正午
 ②午後1時30分～4時
 場 錦田公民館調理室
 講 自家焙煎珈琲倶楽部
 費 500円（材料費）
 対市内在住・在勤の人
 定 各10人※応募多数時抽選
 持 マスク、ふきん、エプロン、軍手、マグカップ
 申・問 1月15日(金)必着で下の【基本事項】を電子申請、はがき、または直接、錦田公民館
 QR ☎ 973・0308

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。（最新情報は市ホームページでご確認ください。）

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

講座・募集

体うごかしてみませんか？

初級ヨガ教室

時 2月4日、11日、18日、3月

4日、11日各木曜日

午後1時30分～3時

場 錦田公民館講堂

講 松下泰子さん

対・定 シニア世代・20人

※応募多数時抽選

持 マスク、タオル、大判タオル、動

きやすい服装、上履き、飲み物

申・固 1月15日(金)必着で下の【基

本事項】を電子申請、はがき、

または直接、錦田公民館QR

☎ 973・0308

シルバー人材センター入会説明会

時 毎月第2・4水曜日

午後1時30分から1時間程度

※予約不要

場 三島市高齢者いきがいセン

ター（大宮町2・3・35）

内 シルバー人材センターの概要

説明と入会案内及び会員登録

費 年会費3000円

対 市内在住で働く意欲のある60

歳以上の人

持 認め印、預金通帳のコピー、

身分証明書

問 シルバー人材センター

☎ 972・9700

地域包括ケア推進課

☎ 983・2609

「三島の未来の環境」について

考えてみませんか？

第3次三島市環境基本計画の

策定に向け、ワークショップ形

式で意見交換を行います。

時 1月22日(金)午後1時～3時

場 富士山南東消防本部消防セン

ター（南田町4・40）

対 市内在住の18歳以上の人

定 20人※応募多数時抽選

申・固 1月12日(火)までに下の【基

本事項】を電子申請、または

電話で環境政策課QR

☎ 983・2647

佐野美術館ボランティア募集

活動内容

①館内サービスボランティア

②隆泉苑掃美ボランティア

※詳細はホームページ

<https://www.sanobi.or.jp/>

注 ▼書類選考あり ▼交通費は自

己負担 ▼年齢・性別不問

申 2月5日(金)必着で、応募用紙

(佐野美術館で配布)を、佐

野美術館

問 佐野美術館 ☎ 975・7278

Pick Up!!

災害ボランティアコーディネーター
養成講座参加者募集

災害ボランティアコーディネーターとは、災害時に支援を必要とする人に効果的なボランティア活動を行き届けるための調整役です。養成講座は災害ボランティア活動や本部の立ち上げに関する一連の流れなどを総合的に学び、体験できる内容で、修了者には静岡県ふじのくに防災に関する知事認定証が交付されます。

時 2月7日(日)午前9時～午後5時

場 社会福祉会館 4階大会議室

対 三島市および近隣市町在住で興味のある人

定 20人

申・固 1月22日(金)までに、下の【基本事項】を電話またはFAXで三島市社会福祉協議会

☎ 972・3221 FAX 972・3466

問 福祉総務課 ☎ 983・2610



▲一連の災害ボランティア活動を学べます

子育て・教育

児童扶養手当を振り込みます

振込日 1月8日(金)

対象期間 11月～12月

問 子育て支援課

☎ 983・2712

母子世帯等に祝金を支給します

支給額 子ども1人につき2万円

対 令和3年春小学校に入学、ま

たは中学校を卒業し進学・就

職する子どもを扶養してい

る、母子・父子家庭、両親が

いない家庭

申・固 1月6日(水)～20日(水)の間

に、子育て支援課

☎ 983・2712

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます（電子申請）。

詳しくは、市ホームページ（<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>）

Pick Up!!

三島市育英奨学金奨学生を募集します

対高等学校、高等専門学校、大学、短大、専修学校（高等課程・専門課程）に在学または入学し、学資の支払いが困難と認められる学生で、保護者が市内に1年以上住所を有する人
奨学金（月額）※貸与期間は正規の修業年限以内

高等学校、高等専門学校第1～3学年、 専修学校の高等課程	1万2,000円
高等専門学校第4～5学年、大学、短大、 専修学校の専門課程	3万円

入学一時金

高等学校、高等専門学校、専修学校の高等課程	6万円
大学、短大、専修学校の専門課程	30万円

貸与の時期 在学中（毎年度）前期6月末日、後期10月末日に半年分まとめて貸与

※入学一時金は入学時の前期（6月末日）とあわせて貸与

返済方法 貸与終了後、1年据え置き10年以内で均等に返済（無利息・口座振替による返済）

※退学の場合は、翌月から5年以内で均等に返済

募集定員 上限15人（予算の範囲内、選考委員会で選考）

※選考委員会での保護者の所得や学業成績等に基づく選考を経て、教育委員会が決定します。

申請方法 1月以降に学校教育課で配布の募集要項を取り寄せ、申請書と必要書類を提出

受付期間 1月18日(月)～3月5日(金)

※選考結果は、4月に通知します。

注▶申請にあたり保護者と、保護者以外の合計2人が連帯保証人として必要

問学校教育課 ☎ 983・2670



▲西見付、東見付、南見付、旅籠、飯盛旅籠、問屋場と本陣、三嶋曆師の館、広重の三島朝霧ほか全28ページです

問三嶋曆師の館
☎ 976・3088
商工観光課 ☎ 983・2656

「まんがで描くふるさと三島」発売中！
三嶋曆の会が江戸時代の三島宿のようすをマンガで分かりやすくまとめた「まんがで描くふるさと三島」が三嶋曆師の館で販売中です。三島を再発見してみませんか。
☎ 500円

お知らせ

（後期）資源ごみ回収団体報奨金の申請をお忘れなく

提出書類 ①報奨金交付申請書

（市ホームページからダウンロード）②領収書や仕切書（集めたごみの重さがわかる書類）

③振込口座指定書（必要な団体のみ）④委任状（必要な団体のみ）

⑤1月20日(水)までに直接、または郵送で環境政策課（市役所中

央町別館2階）☎ 411・8666

中央町5・5

問環境政策課 ☎ 983・2647

令和3年1月1日現在、法人または個人で市内に所在する償却資産（事業用資産）を所有している人

※新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税などの減額の対象となる人は、併せて当該軽減に係る申告をお願いします。

償却資産の申告は2月1日まで

令和3年1月1日現在、法人または個人で市内に所在する償却資産（事業用資産）を所有している人

※新型コロナウイルス感染症に係る固定資産税などの減額の対象となる人は、併せて当該軽減に係る申告をお願いします。

控えの返送を希望する場合、切手を貼付し宛名書きした返信用封筒を同封してください

2月1日(月)までに、郵送、eTAXまたは直接、課税課

☎ 411・8666 北田町4・47

※感染症予防のため、可能な限り郵送またはeTAXによる申告にご協力ください。

問課税課 ☎ 983・2758

テレワーク対応
リフォーム補助制度

県では、テレワークを始めと

した「新しい生活様式」に対応した既存住宅の改修工事に対して助成する「テレワーク対応リフォーム補助制度」を実施しています。

改修工事を実施する居住者または居住予定者の個人

助成額 改修工事に要した費用の2分の1（35万円が上限千円未満は切り捨て）

問静岡県住まいづくり課

☎ 054・221・3084

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期または内容変更する場合があります。（最新情報は市ホームページでご確認ください。）

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とⓧ とき・場ⓧ 場所・内ⓧ 内容・講ⓧ 講師・費ⓧ 費用（記載なしは無料）・対ⓧ 対象・定ⓧ 定員・持ⓧ 持ち物・注ⓧ 注意事項・申ⓧ 申込み（記載なしは不要）・問ⓧ 問合せ

令和2年度三島函南広域行政組合会計年度任用職員の募集

募集職種 保育士

勤務地 若葉保育園（田方郡函南町間宮42・1）

募集人数 3人

応募資格 保育士の資格を有する人

業務内容 保育業務ほか

雇用期間 採用日から令和3年3月31日（契約更新の可能性あり）

勤務時間 午前7時15分〜午後7時のうち園長が定める8時間45分（休憩60分含む）

※勤務形態…シフト制。勤務時間が実働4時間を超える場合であれば、柔軟に相談に応じます。

休日 土、日、祝、年末年始（休日労働あり）

休暇 年次有給休暇など

給料 月額17万5000円〜18万7000円（フルタイム勤務の場合）

※経験年数により異なります。

手当 通勤手当、時間外勤務手当、期末手当（契約更新する場合）など

加入保険 社会保険、雇用保険、労働災害補償保険

申・函三島函南広域行政組合事務局（みしま聖苑内）

☎976・3663

納期をお忘れなく

納期限	保険料・税の種類
2月1日(月)	▼後期高齢者医療保険料(第6期) 函 保険年金課 ☎9833・2710
2月5日(金)	▼市・県民税(第4期) 函 課税課 ☎9833・2626 納付・市税収納課 ☎9833・2629 ▼介護保険料(第7期) 函 介護保険課 ☎9833・2607

税控除のための証明書発行

確定申告に次の証明書が必要な場合はご相談ください。無料で発行します。（申請後、1週間程度で郵送します。）

1 障がい者控除認定書

次の要件をすべて満たす人

▼市内に住所がある65歳以上の高齢者で、介護保険要介護の認定を受けている

▼身体障害者手帳、療育手帳などの交付を受けていない

▼介護保険の認定調査か、主治医意見書で、日常生活自立度が一定基準以上である

2 おむつ代の医療費控除を受けるための証明

傷病により、おおむね6カ月以上寝たきりで、医師の治療を受けている人のおむつ代は、医療費控除の対象です。

控除を受けるためには、1年目は医師発行の「おむつ使用証明書」が必要です。2年目以降は、市が発行する「おむつ使用の確認書」が必要です。

函 福祉総務課 ☎9833・2610

ことがあります。特に高齢者は注意しましょう。

事故を防ぐポイント

▼餅は小さく切るなど、食べやすい大きさにする。

▼食べる前に会話をするなど、口の準備運動をしたり、水やスープなどを飲んでのどを湿らせる。

▼急いで飲み込まず、ゆっくりと噛んでから飲み込む。

▼口に入っている分を飲み込んでから、次の食べ物を口に入れる。

▼食事中は歩き回らない、横にならない。

▼1人で食事をする場合は、特に注意する。家族や周囲の人も食事の様子に注意を払い見守る。

函 市民生活相談センター ☎9833・2621

善意ありがとうございます

福祉向上のために

▼小金沢健一さん 2000円



▲納付方法詳細

市税収納課 ☎9833・2628

市税の納付はキャッシュレスで

スマートフォンを使って、時間や場所を問わず納付できます。

▼納付できる税目…市県民税（普通徴収）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税

▼納付の種類…①「モバイルレジ」

インターネットバンキングまたはクレジットカードによる納付

②「LINE Pay」による納付

③「PayPay」による納付

市税収納課 ☎9833・2628

餅による窒息事故に注意しましょう

餅を食べる機会が増える年末年始に、餅をのどに詰まらせる

新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。

※指定管理者ホームページでお知らせします。

市民体育館

☎ 987・7570、FAX 987・2909

市民温水プール

☎ 980・5757、FAX 980・5775

スポーツ推進課

☎ 987・7571、FAX 987・8550

〒 411・0033 文教町 2・10・57

指定管理者ホームページ

<http://www.sports-info.jp/>

長伏スケートリンク

☎ 977・3800

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講
師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申
込み（記載なしは不要）・問問合せ

年末・1月の休館日

市民体育館（体育施設全般）

▼終日：令和2年12月31日（休）

1月1日（金・祝）、18日（月）

▼夜間：令和2年12月28日（月）、

29日（火）、30日（水）、1月2日

（土）、1月3日（日）

市民温水プール

▼終日：令和2年12月26日（土）

1月2日（土）※施設点検のため

▼営業開始（夜間休館）：1月3日（日）

1月3日（日）

▼通常営業開始：1月4日（月）

▼夜間：11日（月・祝）

▼終日：18日（月）

長伏スケートリンク

▼終日：令和2年12月31日（休）、

1月1日（金・祝）、2日（土）、

10日（日）、18日（月）

利用者向け情報

グラウンド抽選会（3月分）

1月29日（金）（会場：市民体育館）

▼長伏A（日中）、長伏C、錦田

グラウンド：午後6時30分

▼ナイター7施設：午後7時

※北上グラウンド、南二日町多

目的広場、長伏Bグラウンド

の抽選は、インターネット上

で実施。抽選に参加するため

には、事前に設定が必要です。

希望者は市民体育館窓口にお

越しください。

市民体育館

※南二日町人工芝グラウンドは

改修工事のため抽選会を開催

しません。工事は3月の中旬

の終了を予定しています。利

用を再開する際は、指定管理

者のホームページなどでお知

らせします。

募集

トレーニングルーム利用者講習会

時午前10時～2月24日（水）

午後2時～2月13日（土）、27日（土）

午後7時～2月18日（休）、21日（日）
費大人1000円、高校生500円

※午後7時からは大人2000円

高校生1000円

対高校生以上の入

定各回10人

申・固1月19日（火）より予約開始。

直接または電話で、市民体育

館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

時1月5日、12日、19日、26日、

2月2日、9日、16日

※すべて火曜日

①午後1時～2時

②午後2時30分～3時30分

場市民体育館2階大会議室

内日常生活に必要な筋力を向上

させる運動プログラムを実施

費1回500円※当日支払い

対40～80歳までの人

定各15人

※応募多数時抽選 落選者に電

話連絡

申・固2月分は1月19日（火）より

予約開始。直接または電話で、

市民体育館

市民温水プールの市民優待券をご利用ください

▼三島市民の皆さんが利用できます。切り離してご利用ください。※コピー不可

市民優待券



市民優待券



市民優待券



市民優待券



※大人100円割引券は通常利用時の料金300円から100円割引となります。減免制度との併用はできません。

※教室利用や引換券との交換はできません。※おむつの取れている3歳以上のお子様から利用可能。市民温水プール ☎ 980・5757

新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。
※指定管理者ホームページでお知らせします。

Pick Up!!

自分の体力を知ろう！大測定会

測定後に結果表をお渡しし、結果表の見方や今後のアドバイスを行います。

時 1月16日(土)

①午後2時から②午後3時から③午後4時から

※各回30分前から受付

場 市民体育館アリーナ

測定種目

必須：体組成測定（筋肉量、体脂肪など）、握力、閉眼片足立ち、立ち幅跳び、長座体前屈、上体起こし、反復横飛び

任意：内転筋測定、歩行センサー、ジャンプテスト（脚力測定）

対 市内在住・在勤・在学の小学生～64歳の人

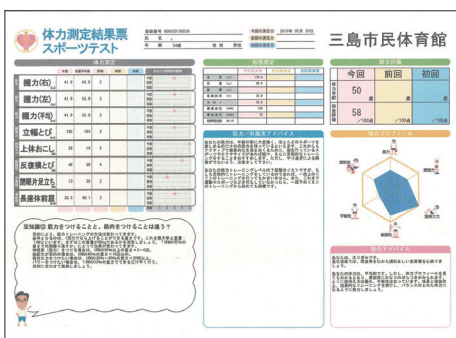
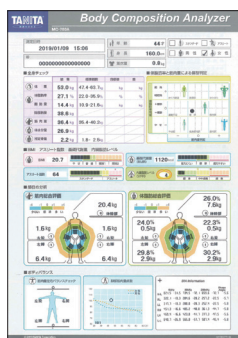
定 各回先着20人

特典 市民体育館個人利用券（300円分）、市民温水プール利用券（300円分）をプレゼント

用 1月4日(月)午前9時～1月15日(金)午後5時までに、氏名、年齢、連絡先を市民体育館 ☎ 987・7570

※ジャンプテストを希望する人は、生年月日、身長、体重

問 スポーツ推進課 ☎ 987・7571



▲測定後に結果表とアドバイスがもらえます

トップアスリート発掘育成事業
「YouTube栄養講座」
第1回▼ジュニアの成長を促す食事（スポーツ栄養の基本）
第2回▼素早くリカバリーする食事（疲労回復のごはん）
第3回▼コンディションを維持する食事（免疫力を高めるごはん）
時配信 第1回…2月7日(日)、第2回…2月21日(日)、第3回…3月7日(日)、時間はいずれの

回も午後7時30分～9時
※配信中は、講師がコメント欄で質問に答えます。
視聴期限 申込者限定で3月20日（土・祝）まで
講 中野ヤスコさん（スポーツ栄養士）
用 2月2日(火)までに三島市体育協会ホームページから
<http://mishima-taikyo.com>
問 三島市体育協会 ☎ 960・6

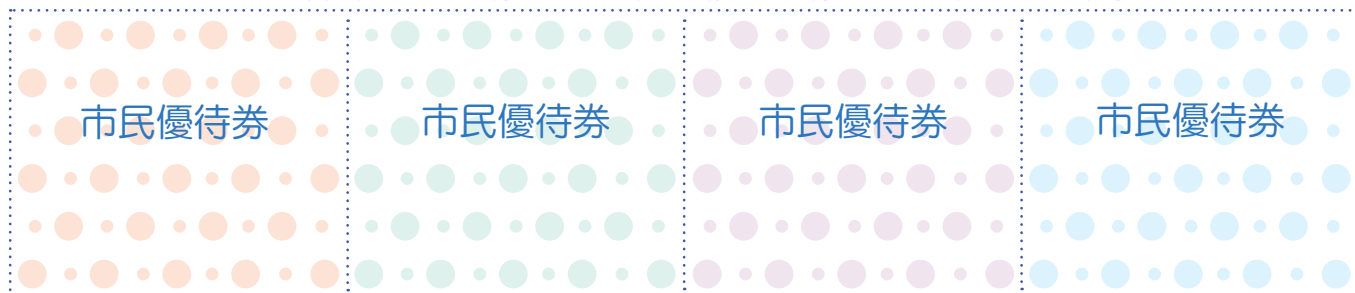


▲申込はコチラ
(三島市体育協会 HP)

111（月曜日～金曜日の午後1時～5時）
※申込者のメールアドレスに視聴するためのYouTubeチャンネル情報を送付します。

市民温水プールの市民優待券をご利用ください

▼三島市民の皆さんが利用できます。切り離してご利用ください。※コピー不可



▲市民温水プールの市民優待券です。詳細は本誌25ページをご覧ください。

健康づくり課
 (保健センター・健幸政策戦略室)
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896
 ㊟ 411・0832 南二日町8・35

【注意】

新型コロナウイルス感染症対策の影響により、各行事・健診などの内容が変更となる可能性があります。

講座・募集

パパママセミナーに参加しませんか

時 2月7日(日)午前9時～11時
 (受付：午前8時45分)

場 保健センター東館

内 出産に関する講話、プレパパのトレーニング、栄養講話など

対 妊婦とその夫(一人でも参加可)

定 先着16組

持 母子手帳・筆記用具

申・問 1月12日(火)～1月29日(金)
 までに健康づくり課

産前・産後ケアセミナーに参加しませんか

時 2月24日(水)午後1時30分～4時

場 保健センター東館

内 ①妊婦・マタニティストレッチ、助産師の講話など

② 出産後の人…ひめトレエクスサイズづくりめざせ♡骨盤美人くなど

対・定 ①妊婦・先着10人

② 令和2年8～9月生まれの乳児の母・先着10人

※②は、子どもと一緒に参加可(託児なし)

持 母子手帳

申・問 1月12日(火)～2月12日(金)

みしま健幸塾 1・2月の運動教室

みしま健幸塾では、認知動作型トレーニングマシンの利用、コミュニティスペースや多目的スペースでの交流のほか、ストレッチなどのイベントを開催しています。大腰筋トレーニングなどの体験定期運動教室を開催しますので、ご参加ください。※会員限定教室参加者には参加ポイント10P付与

申・問 みしま健幸塾 (中央町1・40)

☎ 955・9651

日時	内容	対象
1月19日(火) 2月16日(火) 午後2時～	大腰筋トレーニングマシン体験教室	
1月21日(木) 2月18日(木) 午後2時～	初めてのノルディック教室	三島市民・在勤・在学
1月27日(水) 2月24日(水) 午後2時～	心も体もリフレッシュ運動不足解消教室	
1月15日(金) 2月5日(金) 19日(金) 午前11時～	肩こり腰痛改善ストレッチ教室	
1月12日(火) 26日(火) 2月9日 23日(火・祝) 午後2時～	チェアエクササイズ教室	みしまタニタ健康くらぶ会員

Pick Up!!

までに健康づくり課

お願い においてに敏感な人もいますので、妊婦向けセミナーでは、香水などの使用はお控えください。

ノルディックウォーキング体験会

時 ① 2月11日(木・祝)

② 2月26日(金)

午前10時～正午

場 ① 市役所本館 ② 保健センター

内 初心者講習会の後、ノルディックウォーキング(約3km)

※無料レンタルポールあり、雨天時は室内で講習

定 15人

持 マスク、動きやすい服装・靴、飲み物、タオル

申・問 健幸政策戦略室

みしま健幸体育大学後期講座を開講します

1月中旬よりみしま健幸体育大学の後期講座が始まります。

みしまタニタ健康くらぶ会員限定の全3回の連続講座と、市内在住・在勤・在学の人なら誰でも受講できる単発講座があります。

講座内容については、市役所や各公民館に備え付けのチラシや市ホームページをご覧ください

い。

対 連続講座はみしまタニタ健康くらぶ会員のみ。単発講座は市内在住・在勤・在学の人

申 朝日テレビカルチャー

☎ 971・4041

月～土曜日の午前9時30分～午後7時(土曜日は午後6時まで) ※祝日、令和2年12月29日～1月4日は除く

問 健幸政策戦略室

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療			
担当 医療機関	三島メディカル センター 南本町(4・31)		沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)		三島消防署※当番医を紹介			
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		1月1日(金・祝)	かたの歯科(谷田)	☎973・6111	
土曜日	午後2時～9時				1月2日(土)	かまた歯科クリニック (文教町)	☎980・5505	
日曜日 祝日 ※年末年始 など含	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	1月3日(日)	北岡歯科医院(広小路)	☎972・8119	
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ			1月10日(日)	サクラ歯科(大社町)	☎975・8868
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。					1月11日(月・祝)	栗原歯科医院(中央町)	☎975・1078
夜間・ 休日 相談先	<ul style="list-style-type: none"> ・静岡県内の当番医情報☎0800・222・1199 ・子どもの救急電話相談☎#8000、☎054・247・9910 ：午後6時～翌朝8時 ・精神科救急情報☎054・253・9905：24時間対応 ・救急テレホンサービス☎983・0116 ・三島メディカルセンター☎972・0711：音声ガイダンス 					1月17日(日)	後藤歯科医院(文教町)	☎986・8776
						1月24日(日)	S.D.Cさいとう歯科ク リニック(夏梅木)	☎981・2002
					1月31日(日)	斉藤歯科クリニック (大場)	☎977・1110	
					2月7日(日)	栗原歯科医院(中央町)	☎975・1078	

歯科診療時間 午前9時～午後4時
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
 をご覧ください。

三島市 休日歯科 🔍

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	1月19日(火) 2月9日(火)	午前※要予約☎973・3700	身体測定・育児・発達相談など	保健センター
離乳食講習会	1月13日(水) 1月27日(水) 2月3日(水) 2月17日(水)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知を ご覧ください。	満8カ月児	
3カ月児健康教室	中止		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	1月12日(火) 2月2日(火)	対象者には通知 ※時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	1月15日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	1月21日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6 カ月児フッ化物塗布	中止	対象者には各健診で案内	満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	1月19日(火) 2月9日(火)	午後1時30分～3時30分 ※要予約☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度測定(簡易)・健康相談など	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの 食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	1月22日(金)	午後※要予約 東部健康福祉センター☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	1月5日(火) 2月2日(火)	午前10時～正午 ※要予約(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～11時45分 午後1時～4時30分 ※専用電話☎922・5562		こころの悩み相談	東部健康福祉 センター
エイズ・梅毒 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約☎920・2109		各種採血検査など	
東部わかちあい 「すみれの会」	1月16日(土)	午後1時30分～3時30分 ☎054・286・9245※申込み不要	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くされた人が 語り合う会	ぬまづ健康 福祉プラザ

④図書館（大宮町1・8・38）
 ☎983・0880、FAX 983・0876
 ⑤中郷分館（梅名353・1）
 ☎982・5102、FAX 982・5103
 ⑥図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

Library

図書館からのお知らせ

1月の休館日

■本館

1日（金・祝）～3日（日）、
 4日（月）、12日（火）、18日（月）、
 25日（月）、29日（金）

■中郷分館

1日（金・祝）～3日（日）、
 4日（月）、12日（火）、18日（月）、
 25日（月）、図書館特別整理による
 休館・27日（水）～29日（金）

※状況によって図書館のサービスの
 内容を変更する場合があります。
 電話または図書館ホームページで
 ご確認ください。



▲図書館
ホームページ

お知らせ

図書館中郷分館図書特別整理に伴う休館について

1年に一度、約4万5千点の
 所蔵資料の所在を1点ずつ確か
 め、データ（台帳）と照合する
 総点検は、皆さんの共有財産で
 ある資料を管理し、確実かつ迅
 速に提供できるようにするため

に欠かせない作業です。ご理解
 とご協力をお願いします。

時1月27日（水）～1月29日（金）

整理期間中の返却について

▼図書・雑誌・中郷文化プラザ
 入口のブックポスト

▼CD・DVD・1月30日（土）以
 降に直接カウンターへ

※図書館本館は通常どおり開館
 （29日休館）中郷分館・ジ
 タ号で借りた図書・雑誌・C
 D・DVDの返却可能

図書館中郷分館

雑誌と本のリサイクル

保存期限が過ぎた雑誌などを
 希望者に配布します。

会場入口にて整理券を配布し
 入替制の入場制限を行います。

時1月21日（水）

午前9時30分～午後4時

場生涯学習センター3階

市民ギャラリー

※雑誌などが残った場合、1月

22日（金）～2月4日（水）（休館日
 を除く）午前9時30分～午後

5時に生涯学習センター1階
 図書館入口で改めて配布する

予定です。（配布雑誌などが
 終わり次第終了）

図書館

市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイ
 ベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

④広報情報課 ☎983・2620

求職者職業訓練

「医療事務スタッフ養成科」受講生募集

④3月23日（火）～5月21日（金）（休み：土
 曜・日曜・祝日と平日の一部）午前9時
 10分～午後3時40分 ⑤二チ学館沼
 津校（沼津市大手町3・8・23） ⑥医療
 機関における医療事務および調剤薬局の
 基本作業を学ぶ ⑦受講料無料 ※別途テキ
 スト代 ⑧ハローワークで求職申し込みを
 している失業者 ⑨15人 ※選考あり ⑩2
 月22日（月）までに住所管轄のハローワ
 ーク ⑪二チ学館沼津校 ☎954・1501

介護施設等再就業研修のお知らせ

ナースセンターは皆さんの再就業のお手
 伝いをします ⑫2月2日（火）、3日（水）、5
 日（金）午前9時30分～午後3時30分 ⑬静岡
 県総合健康センター（谷田） ⑭講義、演
 習、施設見学 ⑮無料 ⑯介護施設などへ就
 職を考えている看護職免許保有者 ⑰先着
 20人 ⑱・⑲1月22日（金）までに名前、住所、
 電話番号、離職年数、経験年数などを静
 岡県ナースセンター東部支所
 ☎920・2088、✉numazu@nurse-
 center.net、FAX 928・5037

3月1日号への掲載の申込み
 は、1月22日（金）までに、
 広報情報課

✉kouhou@city.mishima.shizu
 oka.jp、FAX 983・2719

※2019年8月から掲載要項・申込
 用紙が変更になっています。
 確認の上、申込みしてください。

新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期
 または内容変更する場合があります。

11月27日(金)



しずおか市町対抗駅伝・三島市選手団壮行会
 <<市民体育館>>

「第21回しずおか市町対抗駅伝」に出場する三島市選手団の壮行会が行われました。江島主将は「コロナ禍で大会がなく練習のみだったが、前年を超えるタイムを出して報告したいです。」と抱負を述べました。

11月13日(金)



白滝公園へ大型遊具寄贈
 <<三島市役所>>

創業70周年を迎える市内谷田の中林建設株式会社様から、白滝公園に大型遊具を寄贈していただくこととなりました。既存遊具の撤去および寄贈遊具の設置工事は順次着手し、来年3月ごろに完成式を予定しています。

12月2日(水)



みしま茶粉末スティックが贈られました
 <<錦田こども園>>

市内の私立・公立幼稚園・保育所など33園の年少・年中・年長児に、三島の茶農家が作った粉末茶が配布されました。コロナ禍により出荷が減少した茶農家支援の一環として国の交付金を活用し市が実施したもので、インフルエンザなどの予防効果も期待されます。

11月28日(土)



増田明美さんによる健康づくり講演会
 <<市民文化会館>>

「私という人生の長距離ランナー」と題して講演が行われ、増田さんは、「家庭でのお風呂掃除や徒歩での移動など、日常の何気ない動作が健康につながります。」と日々の生活で体を活発に動かすことの重要性を話されました。

市公式 Facebook ページでお届けしている記事から、話題のものを掲載しています。



歴史の小箱

No.392

地域の歴史
壱町田

今回は、沢地川が大場川に注ぐ地域に位置する壱町田について紹介します。

江戸時代の壱町田は伊豆国君沢郡内の村の一つであり、三嶋大社の神領でした。江戸時代の地誌『豆州志稿』によると、この地は元来、沢地村に属していましたが、慶長九年（一六〇四）十二月に沢地村から一町歩の田地を分割して三嶋大社の神領となり、壱町田という地名が付けられたといえます。

明治二十四年（一八九一）には戸数二十軒、人口一四八人として記録されています。かつては「壱町田十七軒百姓」といわれ、戸数は近世から大正にかけて二十軒前後でした。

壱町田の農民は沢地川の水を利用して水田を切り開いていき、沢地川両岸には豊かな水田地帯が広がっていました。しかし水田面積は少なく、長く畑の

開墾に努めました。千枚原、光ヶ丘一带は明治と昭和初期に畑となり、主として野菜・桑、後には甘藷（さつま芋）が栽培されていました。

そんな田園風景が広がっていた壱町田は昭和三十年代の千枚原団地の開発に始まり、急速に進んだ都市化によって住宅の建ち並ぶ宅地へと変化しています。



▲八幡神社からみた壱町田 (1987年撮影)

さて、壱町田の田畑は沢地川から引き入れた農業用水に支えられ、いたるところに用水路が設けられていました。これらの用水のなかにトンネルを通り祇園原（加茂川町）まで続く「祇園原用水」と呼ばれる用水があります。この用水は安政二年（一八五五）三嶋大社宮司の矢田部盛治が神領地であった祇園原一带の畑地を水田化する計画をたて、造られたものです。

当初造られた水路は杉丸太の芯をくり抜き、接ぎ合わせた一八八メートルもの木樋であった

たと言われています。さらに慶応四年（明治元年、一八六八）、盛治は壱町田の農民に祇園山山腹を抜ける祇園原隧道を掘らせました。当時の名主望月清一ほか壱町田の農民は苦勞の末、緻密な調査のうえに行われたこの大工事をわずか四カ月で完遂させました。矢田部家も望月家もこの工事のため、相当な借金を負ったと伝えられています。

現在残っている水路はコンクリート造りの洗堰で、沢地川左岸で取水し、所々の暗渠を通り、その先約二五〇メートルのトンネルで祇園原へ抜けています。近隣の人の話によると、現在は使われていないようですが、昔はその水路やトンネルは子どもたちのあそび場で、よくザリガニやカエルを捕まえて遊んでいたそうです。トンネルには入れませんが、草に覆われ見つけづらくなっている水路を探してみたいかがでしょうか。



▲現在の祇園原用水の水路

わたしの

ひいおばあちゃんおばあちゃん

当番 おの あかり さん

私のひいおばあちゃんは、九十四歳だけど、今でも畑に出て畑仕事をしています。まだまだ元気なので、すごいと思います。そして、とても家族思いです。ひいおじいちゃんのお葬式でも一番泣いて悲しんでいました。

おばあちゃんはとてもパワフルです。いろいろな習い事をしていたり、低木の剪定をしていたり、すごく元気です。

二人とも尊敬しているので、これからもずっと元気であってほしいです。



小野 亜香里 (6年) 香子 (74歳) 小野 亜香里 (6年)

バレーボール男子アメリカ代表

❖ 世界ランキング 3位

1位ブラジル、2位ポーランド、
4位ロシア…9位日本

❖ 近年の成績

- ▶ 2019年ワールドカップ3位*
- ▶ 2018年世界選手権3位
- ▶ 2016年リオオリンピック3位
- ▶ 2015年ワールドカップ1位*

※2015、2019年は三島市で直前キャンプ実施

❖ オリンピックの成績

- ▶ 出場回数 11回
- ▶ 初出場 1964年東京大会
- ▶ 最高成績(金メダル)
 - ・1984年ロサンゼルス大会
 - ・1988年ソウル大会
 - ・2008年北京大会



ハッシュタグは
#loveusav_mishima

バレーボール男子
アメリカ代表



応援フォト&ムービーコンテスト

応募期間 令和3年1月1日(金)～2月28日(日)



Go for it!

三島市のホストタウン相手国である「アメリカ」のバレーボール男子代表(世界ランク3位)に、東京2020オリンピックに向けた応援の気持ちを届けるため、応援フォト&ムービーコンテストを実施します。入賞者には三島市にちなんだ副賞(三島うなぎ、東レアローズ選手サイン入りグッズなど)をプレゼント!

問合せ 商工観光課 ☎983・2656



三島市の魅力的な写真やバレーボール男子アメリカ代表への応援の気持ち(メッセージや手書きの国旗など)を表した写真や動画をInstagramに投稿しよう!

STEP 1

Instagram
@like_mishima
をフォロー!

STEP 2

応援のキモチを
写真や動画で
撮ろう!

STEP 3

ハッシュタグ
#loveusav_mishima
をつけて投稿

※応募の際は必ず
応募規約をご確認
ください。

