

箱根西麓三島野菜おすすめレシピ

箱根西麓三島野菜のPRを目的に市が開設したInstagramアカウント「ミシマレシピ」の中から、この冬おすすめのレシピを2つ紹介。ぜひ、ご家庭で挑戦してみてください。



芯まで美味しい チーズアンチョビキャベツ

調理時間 15分

【材料】4人分

- ・キャベツ…1/2個・アンチョビ…4枚
- ・ニンニク…2片・タカノツメ…1本
- ・バター…40g・パルメザンチーズ…20g
- ・オリーブオイル…大さじ2

【作り方】

- ①キャベツは芯をつけたまま、4つ割りにする。
- ②フライパンにオリーブオイル大さじ1をしき、キャベツを並べ中火で焼く。
- ③片面に焦げ目がついたらひっくり返し、蓋をして弱火で3分焼く。(水を入れ、蒸し焼きにしてもOK!)
- ④一旦、キャベツを取り出し、フライパンを拭いてパルメザンチーズを敷き詰め、再度キャベツを並べて中火で加熱。
- ⑤チーズがカリッとしたら返して皿に盛る。フライパンにニンニク、タカノツメ、バター、オリーブオイル大さじ1を入れて弱火にかける。
- ⑥ニンニクの香りが出てきたらアンチョビを入れ、漬しながら加熱。
- ⑦アンチョビの形がなくなったらキャベツにかけ、完成。



三島大根で作る フライド大根

調理時間 15分

【材料】4人分

- ・三島大根…1/4本(250g程度)
- ・塩(下味用)…小さじ1/8
- ・薄力粉…大さじ2・片栗粉…適量
- ・サラダ油…適量・青のり…大さじ1
- ・削り節…1パック(5g)・塩…ひとつまみ

【作り方】

- ①三島大根の皮をむき、1cm角×長さ8cmのスティック状に切る。
- ②下味用の塩をまぶして5分おく。
- ③大根の表面に水気が出てきたら、薄力粉を加え混ぜる。
- ④中火でサラダ油を170度にあたためる。
- ⑤大根1本ずつに片栗粉をまぶし、油に入れる。
- ⑥1分程度揚げたら、強火に。カリッとしたら取り出し、油をきる。
- ⑦揚げた大根に青のり・削り節・塩をまぶしたら、完成。

箱根西麓三島野菜公式ホームページのレシピもチェック!

箱根西麓三島野菜を使った約90品のレシピが掲載されています。



更なるブランド価値創造を目指して

JA三島函南、三島商工会議所、三島市観光協会、行政などが連携し、三島の農畜産物を使った新商品開発等に関する農商工連携や6次産業化の取り組みに対して支援を行っています。これまでに、箱根西麓三島野菜を使った酒やカレー、菓子、定食メニューなどさまざまなものが開発されました。

また、近年では、地元プロスポーツチームにご協力



▲アスクラロ沼津の選手による三島甘藷の販売



▲東レアローズ選手によるみしまコロッケのPR

いただき、三島野菜の美味しさを皆さんに伝える取り組みも行っています。

箱根西麓三島野菜そのものの良さはもちろん、その質の高い野菜を生産する生産者のみなさんのこだわりを伝えることで、更なるブランド価値の創造を目指していきます。

問商工観光課 ☎ 983・2766

／ 今後も新商品の開発を予定！お楽しみに！ ／



市内の多くの店で 販売・提供されています

その多くが市外へ出荷される箱根西麓三島野菜ですが、市内のスーパーマーケットやJAの直売所、商店などで購入することができます。

また、市内の多くの飲食店でも各店舗が工夫した料理が提供されています。箱根西麓三島野菜を販売・提供する店舗にはのぼり旗が設置されていますので、皆さんものぼり旗を目印にぜひ地元三島の野菜を味わってください。

この旗を
目印に! /



冬野菜以外も おすすめですよ

春・夏・秋にそれぞれ旬を迎える箱根西麓三島野菜も紹介しています。ぜひご覧ください。



◀箱根西麓三島野菜
公式ホームページ

～感染症対策を万全に～

税申告のお知らせ

【申告受付期間】

2月16日(火)～3月15日(月)

問合せ

市・県民税…課税課 ☎ 983・2626

確定申告…三島税務署 ☎ 987・6711

申告受付会場と開設期間

市・県民税(住民税)の申告受付

とき	2月16日(火)～3月15日(月)の平日 午前9時～午後5時(午後4時まで受付)
ところ	三島商工会議所 4階会議室A 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、入場制限をする場合があります。 可能な限り、郵送での提出にご協力をお願いします。 ※三島市役所および三島商工会議所1階では市・県民税申告の受付を行いません。 ※三島商工会議所の駐車場は有料です。市営中央駐車場を利用された場合は、受付で駐車券を提示してください。

確定申告(所得税及び復興特別所得税、贈与税、消費税及び地方消費税)の申告受付

とき	2月16日(火)～3月15日(月)の平日 午前9時～午後5時 会場への入場には「入場整理券」が必要です。(会場での入場整理券の配付は午後4時まで) 「入場整理券」は会場で当日配付しますが、オンラインで事前に入手する仕組みも導入する予定です。 詳細は、国税庁ホームページをご確認ください。
ところ	三島商工会議所 1階TMOホール ※三島商工会議所の駐車場は有料です。なるべく公共交通機関をご利用ください。 ※市営中央駐車場を利用しても無料になりません。 ※期間中は三島税務署内には確定申告会場を設けていません。 ※本年の確定申告では、公的年金を受給している人を対象として、2月10日(火)から平日のみ三島商工会議所1階TMOホールで申告相談を受け付けます。

※新型コロナウイルス感染症対策を十分に実施した上で申告会場を開設します。来場する際は、マスク着用・検温・手指の消毒などの感染予防にご協力ください。なお、発熱などの症状のある人や体調がすぐれない人は、来場を控えていただくようお願いします。

市・県民税の申告が必要な人

令和3年1月1日に三島市に住所があり、次のいずれかの事項に該当する人

※確定申告をする人や給与所得だけで年末調整の済んだ人は、市・県民税の申告は不要です。

- ▶市・県民税の申告書が送られてきた人
- ▶令和2年中に収入のあった人
- ▶課税(所得)証明書などが必要な人
- ▶国民健康保険に加入している人
- ▶公的年金収入の金額が400万円以下で次に該当する人
 - ・「公的年金等の源泉徴収票」に記載のある控除以外の各種控除(医療費、生命保険など)を追加する
 - ・公的年金に係る雑所得以外に、20万円以下の所得(事業所得、不動産所得、一時所得など)がある

※ただし、個人の状況により当てはまらない場合もあります。