の「かんなみの桜」まで往復約

畑のコースをノルディックウ

「かんなみの桜」を歩く

ゲ

トウェイ函南から畑毛

ノルディッウォーキング

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・

定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

過商工観光課☎983·26

閻健幸政策戦略室

973·370

オラッチェ内)

※無料レンタルポー

ルあり

ほか

注駐車場はありませんので、

近

隣の有料駐車場、

または公共

即・問氏名、住所、

電話番号、

要不要を三島市ノルディック 電話番号・レンタルポー

内ボランティアや運動の講義、 場社会福祉会館 4 階大会議室

ノルディックウォ

-クの実技

参加日をVia70

ウォ

キング協会(酪農王国

闓500円(資料代∙保険料など)

会→解散

寺(加屋町)写経会・茶話

申2月10日冰までに電話または

午後1時3分~3時3分 各水曜日 (全3回)

ルの

※レンタルポールあり (レンタ

集合:Vi 堂で行います」

a 7 0

1→林光

ル料300円)

聞2月2日、3月3日、

10 日

を始めてみませんか。

す。楽しみながらボランティア 支え合い活動に繋げる講座で ちょっとした見守りなど地域の

会→解散

問長袖、長ズボン、

帽子、

飲み

起200人 費500円

「写経会を三島随一の写経

物、

雨具 (雨の場合)

寺(大社町)坐禅会・茶話 詣の道をたどります→祐泉 妻塚など頼朝の三嶋大社参

集合:市役所→言成地蔵や 「在庁道をたどって」

ング協会

がら、地域の高齢者が元気で

して自身の健康増進を図りな

ノルディックウォークを通

いきいきと生活できるように、

(スタート&ゴール地点)

暘川の駅伊豆ゲー

トウェイ函南

いきいきボランティア講座

ノルディックウォ

ークで

聞①2月28日(1)

②3月7日

(日)

各日午後0時45分~

三島のお寺で坐禅と街歩き

聞2月20日出

午前9時30分~午後1

講座・

募集

第3回健康講座「認知症とは?」

午前9時~9時20分

ンカー

などフードも充実。家族

が楽しめる出店のほか、キッチ 登場します。ステージや子ども 大人気だったイベントが冬にも まつりの「子ども秋まつり」で

夏の「子ども縁日祭り」、

菊

楽寿園 子ども冬まつり

でたっぷり楽しめるイベントで

44

は野菜とソフトクリー

のウオーキングも可)参加者に

間地域包括ケア推進課

2983 · 2759

祉協議会

オー

キングで歩きます。(通常

お知らせアラカルト◀◀

ます。 ている皆さんの作品展を開催し 中郷公民館主催講座合同作品展 中郷公民館主催講座で学習し

聞2月17日冰~28日日 ※最終日は正午まで。 午前9時~午後5時

内絵手紙、ペン習字、書道、フ ※21日田午前10時30分から手作 花(20日出、21日旧のみ) (水、18日休のみ)、少年生け ラワーアレンジメント(17日 り小物バザー開催

場中郷文化プラザ展示コ

誾中郷公民館☎982•5100

詳しくは、市ホームページ(https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

場錦田公民館

定約70人 対市内在住の人 津子さん、佐々木雅子さん 志津代さん▼ピアノ:本郷美 俊さん▼トロンボーン:吉田 さん▼トランペット:吉田雅

| 12月10日||水必着で電子申請、 間マスク はがき、 または直接、 錦田公

錦田公民館作品展示会

聞2月18日休~24日休 ※11日田は休館。最終日は正午 ぜひご覧ください。 展示します。日頃の活動成果を 午前9時~午後5時 錦田公民館利用団体の作品を

間錦田公民館 内フラワー 場錦田公民館 9 7 3 0 3 絵手紙 アレ ンジメン 絵

場楽寿園

聞2月14日(日

午前10時~午後4時

間楽寿園☎975・257

にしきだふれあいコンサー 地元のアーティストによる歌

B2月21日(I) しむコンサー と楽器の生演奏を見て聴いて楽 午後1時30分~3時 トを開催します。

出演 ▼ソプラノ:濱野さえ子

※1回40分程度



▲冬の星座などを上映

間錦田公民館 (並木) 973・1 08 08 谷田

973·030

時2月28日(日) プラネタリウム一般公開(2月)

②午後2時から ①午前10時30分から

場箱根の里 内箱根の里から見える冬の星座 と天文現象

対市内在住の人 **閏**1人50円

即前日までに箱根の里 定各回20人 985·2131

間箱根の里☎985・2131

電話番号を箱根の里の





申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

チャレンジキャンプ

役立つサバイバル術にチャレ ジしよう。 箱根の里で、 いざという時に

瞒3月7日(II) 午前9時~午後3時

場箱根の里

閏1人500円

■2月19日 俭までに電子申請 定30人※応募者多数時抽選 対市内在学の小学4 校名、 ジキャンプへの参加の有無、 たは電話で、 性別、 過去のチャレ 氏名、 ~ 6 年生 学年、 学

▲一昨年度の開催の様子

閏2月25日休 2時30分

対三島市在住の60歳以上の人 内テーマ「認知症とは?」 圆社会福祉会館 4 階大会議室 鬪田内美津子さん(田内内科医 ※事前に撮影した講話をビデ 院院長) 放送する方法で実施します。

申2月8日別~24日冰の間に街 **泊**当日は換気を行うため、寒さ 定先着40人 対策をして来てください。 中ほっとサロン



■・問2月17日怺までに社会福

交通機関をご利用ください。