

【注意】新型コロナウイルス感染症対策の影響により、内容が変更・中止となる可能性があります。市ホームページで確認をお願いします。

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科	外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療
担当医療機関	三島メディカルセンター 南本町(4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介	2月7日(日) 栗原歯科医院(中央町) ☎975・1078
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時	2月11日(木・祝) すぎやま歯科クリニック(大場) ☎982・0418
土曜日	午後2時～9時			2月14日(日) 杉山歯科医院(八反畑) ☎971・3230
日曜日 ※年末年始など含	午前9時～午後9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時 午前8時～午後5時	2月21日(日) 鈴木歯科医院(中央町) ☎975・0023
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	2月23日(火・祝) 鈴木歯科クリニック(徳倉) ☎987・5798
備考	119番での問合せはご遠慮ください。番号をよく確かめておかけください。受診時は、保険証を持参してください。			2月28日(日) 鈴木歯科医院(御園) ☎977・6678
				3月7日(日) 広小路だいたう歯科(広小路) ☎975・0214

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。

三島市 休日歯科

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	2月9日(木) 3月9日(木)	午前※要予約 ☎973・3700	身体測定・育児・発達相談など	保健センター
離乳食講習会	2月3日(水) 2月17日(水) 3月3日(水) 3月17日(水)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満8カ月児	
3カ月児健康教室	中止		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	2月2日(木) 3月2日(木)	対象者には通知 ※時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	2月19日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	2月18日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6カ月児フッ化物塗布	中止		満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	2月9日(木) 3月9日(木)	午後1時30分～3時30分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度測定(簡易)・健康相談など	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	3月5日(金)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	2月2日(木) 3月2日(木)	午前10時～正午 ※要予約(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～11時45分 午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	東部健康福祉センター
エイズ検査 B型・C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査	
東部わかちあい「すみれの会」	2月20日(土)	午後1時30分～3時30分 ☎054・286・9245※申込み不要	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くされた人が語り合う会	ぬまづ健康福祉プラザ

Health

いきいき健康

◎健康づくり課・健幸政策戦略室
(保健センター)
☎ 973・3700、FAX 976・8896
☎ 411・0832 南二日町8・35

【注意】
新型コロナウイルス感染症対策の影響により、各行事・健診などの内容が変更となる可能性があります。

※詳細は市ホームページ
時間 午後3時～4時
各回前日までに市ホームページから電子申請



▲市ホームページ

ときメニュー・講師	2回目 3月8日(月)	1回目 2月24日(水)
お手軽3品！ 箱根西麓三島野菜のお野菜アリのフタポウル仕立て	▼箱根西麓三島野菜と豚肉の煮浸し ▼箱根西麓三島野菜を使った温野菜の柚子味噌サラダ 関川口功二さん (みしまプラザホテル 割烹菱屋 料理長)	▼大根のカボチータ ▼キノコのレモン風味 ▼人参のピクルス 関笹江梨子さん (こびりワイン&マンマのイタリアン ロザート シェフ)

スマートウェルネスみしま
旬のお野菜で免疫力アップ！
オンライン料理教室
地元飲食店のシェフによる旬の地場野菜を使ったオンライン料理教室

講座・募集

**中級者向け
ノルディックウォーキング体験会**
2月23日(火・祝) 午前9時
30分～午後0時30分
集合場所 市役所本館
ノルディックウォーキングで歩きます。(約5km)
※レンタルポールあり(無料)
ノルディックウォーキングの経験が1度でもある人
定員 15人
マスク、動きやすい服装・靴、飲み物、タオル
申・間健幸政策戦略室



▲川口功二さん



▲笹江梨子さん

※Zoomによる配信となります。申込者に、参加方法をご案内。インターネットに接続できるパソコンやスマートフォンなどをご用意のうえ、ご参加ください。
間健幸政策戦略室

市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。▶
◎広報情報課 ☎983・2620



4月1日号への掲載の申込みは、2月26日(金)までに、
広報情報課
☎kouhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719
※2019年8月から掲載要項・申込用紙が変更になっています。確認の上、申込みしてください。

三島市五十雀山歩会新会員募集

毎月1回(原則月末日曜日) 午前7時～午後5時 静岡・山梨・神奈川の野山を3～5時間歩き景観を楽しみ草花を愛でる。初・中・上級のコースあり 選択して参加可能。年1回宿泊の特別山行あり 年間費2,000円▶参加費実費3,500円程度▶成年男女▶ 関大村 ☎981・4766

三島写真会「心に残る光景」展

2月10日(水)～14日(日) 午前10時～午後5時 (14日は午後4時まで) 聖生涯学習センター市民ギャラリー▶ 会員たちの腕に焼きつき、今なお心に残る光景の写真を展示 関加藤 ☎972・0796

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期または内容変更する場合があります。