



12月21日(月)

日赤有功会三島市支会が車椅子を寄贈
《市役所》

日赤有功会三島市支会が高齢者福祉事業の一環として市内の特別養護老人ホーム4施設へ車いすを寄贈しました。※日赤有功会三島市支会は、日本赤十字社へ20万円以上の寄付を行い、有功章を受賞した方々により昭和54年に結成された組織です。



12月15日(火)

三島市赤十字奉仕団が医療用ガウンを寄贈
《市長応接室》

新型コロナウイルスへの感染リスクを抱えながら医療を提供する県内赤十字病院を支援するため、三島市赤十字奉仕団がビニール袋を使った医療用ガウンを製作し、静岡赤十字病院へ寄贈しました。



1月10日(日)

三島市「新成人」を祝う記念駅伝大会
《長伏グラウンド》

三島市「新成人を祝う」記念駅伝大会が長伏グラウンドで開催されました。選手たちは長伏グラウンドA～狩野川河川敷～長伏グラウンドAを周回するコース、5区間計16.2kmをタスキでつなぎました。



1月7日(休)

三島産の「七草」給食
《市内小中学校》

市内全小中学校の給食で三島市三ツ谷新田地区で栽培された七草を使った、七草がゆが提供されました。錦田小学校1年1組教室では、七草がゆを多くの児童がおかわりし、栄養士による七草の説明に耳を傾けていました。

市公式 Facebook ページでお届けしている記事から、話題のものを掲載しています。



【注意】

新型コロナウイルス感染症対策の影響により、各行事・健診などの内容が変更となる可能性があります。

子どもの予防接種、高齢者肺炎球菌ワクチン
予防接種はお済みですか？

①子どもの予防接種

入園・入学を前に、母子健康手帳で確認しましょう。

予防接種名	対象年齢
ヒブ	生後2カ月～5歳になる前日まで
小児用肺炎球菌	生後2カ月～1歳になる前日まで
B型肝炎	生後2カ月～1歳になる前日まで
BCCG	生後5カ月～1歳になる前日まで
4種混合	生後3カ月～7歳6カ月になる前日まで
不活化ポリオ	※年齢・接種状況で接種するワクチンが異なります。
3種混合	
水痘	1歳～3歳になる前日まで
麻しん風しん混合(MR)	1期: 1歳～2歳になる前日まで 2期: 5歳～7歳未満(就学前1年間)
2種混合	11歳～13歳になる前日まで
□ ロタリックス	生後6週～24週
□ タテック	生後6週～32週
日本脳炎	1期: 3歳～7歳6カ月になる前日まで
※特例措置あり	2期: 9歳～13歳未満まで

※特例措置…▶平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの接種機会を逃した人は20歳まで接種可能▶平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人は1期の不足回数を2期の対象年齢の間に接種可能

②高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種

本年度の対象者には、令和2年4月に予診票(むらさき色)を送付しています。

※次のいずれかに該当する人

- ▶肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、令和2年4月2日～令和3年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になった(なる)人
- ▶60歳以上65歳未満の肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能に障がいのある人(例:障害者手帳(内部障害)1級保持者など)

接種回数 1回(接種済みの場合は対象外)

接種費用 自己負担2,000円※下記期限までに限る

接種期限 3月31日(水)

※肺炎球菌の予防接種の対象となるのは生涯に1回のみ(5年後再度対象となることはありません)

問健康づくり課

- ▶転入した人、予診票を紛失した人は、予診票を交付しますので、母子健康手帳(①のみ)、身分証明書(②のみ)を持って健康づくり課(保健センター)までお越しください。
- ▶市外(県内)の医療機関での接種を希望する人は、接種可能な医療機関に限られますので、事前にお問合せください。

※雨天時は室内で講習
ルあり

初心者向け
ノルディックウォーキング体験会
時 ①3月3日(水)午前10時～正午
②3月14日(日)午前10時～正午
場 ①北上文化プラザ
②中郷文化プラザ
内 初心者講習会後、ノルディックウォーキングで歩きます。
(約3km) 無料レンタルポールあり

講座・募集

定15人

持 マスク、動きやすい服装・靴、飲み物、タオル

申 ・問健康政策戦略室



沐浴体験セミナーに参加しませんか

新生児人形と木浴槽を使用し、沐浴の一連の流れを体験できます。

時 3月5日(金)午後6時～7時

場 保健センター東館

※市内在住の妊婦とその夫(1人でも参加可能)

定 7組程度

持 母子手帳、筆記用具、タオル

申 ・問 2月26日(金)までに健康づくり課

