

# Mishima

広報みしま

NO. 1271  
Mar. 2021

3.1



私たちが応援しています！

**がんばれ！三島南高校野球部** ..... 4

2020年に活躍した皆さんを紹介

**がんばった三島市民** ..... 5

# 新型コロナウイルス感染症対策に伴う 公共施設の休館・利用制限について

施設	対応	期間	問合せ
すてっぷ・じゃんぷ (生涯学習センター1・2階)	休業	当面の間	生涯学習課 ☎ 983・0881
図書館 本館内	学習室	一部利用制限 ※貸出カード が必要	図書館 ☎ 983・0880
	視聴覚資料視聴	休止	
図書館中郷分館視聴覚資料視聴	休止	当面の間	図書館中郷分館 ☎ 982・5102
中郷文化プラザ内 (子育て交流室)	休室	当面の間	中郷公民館 ☎ 982・5100
北上文化プラザ内 (子育て交流室)	休室	当面の間	北上公民館 ☎ 987・5950
老人福祉センター ※入場制限をする場合あり	条件付き開館 ※カラオケ 禁止	当面の間	老人福祉センター ☎ 971・0462
上岩崎公園 (バーベキューエリア)	休止	当面の間	水と緑の課 ☎ 983・2643

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載内容が変更となる場合があります。

## イベントなどの開催状況について

予定日	イベント	予定場所	対応	問合せ
4月3～4日	第89回春のみどりまつり	長伏公園	中止	水と緑の課 ☎ 983・2642
5月8日	中島美嘉「MIKA NAKASHIMA CONCERT TOUR 2021 JOKER」 (チケット販売含む)	市民文化会館 大ホール	延期	市民文化会館 ☎ 976・4455

※これまで広報みしまに掲載したイベントは除いています



◀中止・休館情報を  
随時更新(市HP)

## 新型コロナワクチン接種について(2月17日時点)

新型コロナウイルスワクチンの接種について、三島市における2月17日時点の準備状況をお知らせします。

※ワクチン流通状況などにより日程などが変更となる可能性があります。

### 1. お知らせ送付・接種開始の時期について

65歳以上の人(昭和32年4月1日以前生まれ)を対象に、3月中にお知らせを送付し、4月以降に接種を受けられるように準備を進めています。(状況により変更となる可能性があります)

### 2. 接種会場・方式について

市内の各小学校において、集団接種方式で実施します。お知らせが自宅に届いた後、インターネットまたは電話で接種会場と時間を予約してください。市公式LINEからも予約できる予定です。



◀市公式LINEではワクチン接種情報  
などの最新情報を配信予定です



## COVER PHOTO

表紙  
地域の皆さんが三島南  
高校野球部を応援！  
「G」…伊豆箱根鉄道(株)  
「O」…青木保育園  
「！」…大場商工店会  
「南」…南高野球部 OB  
「高」…青木保育園



広報みしまをスマホでも！  
無料アプリ「マチイロ」から！▶

## CONTENTS

### 目次

- 2 新型コロナウイルス感染症に伴う公共施設休館・利用制限、イベント開催状況
- 3 三島市医師会からのお知らせ
- 4 がんばれ！三島南高校野球部
- 5 がんばった三島市民
- 9 特集 ともに育つ、ともに育む
- 12 みしま情報便 (information)
- 18 特殊詐欺防止の取り組み
- 20 お知らせアラカルト
- 23 スポーツ情報
- 24 A・R・U・K・U～散歩のすすめ～
- 25 ほけんカレンダー
- 26 フォトマイタウン / 市民活動団体応援コーナー
- 27 歴史の小箱 / ぼくのおじいちゃんおばあちゃん
- 28 幼稚園・保育園・にこパルで働きませんか？

折り込み(はずしてお読みください)

「ごみ減量トレンドィ」

▶▶次回発行は3月15日号

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、今号に掲載している各行事などについて、今後の状況により中止、延期または内容変更する場合があります。

# 三島市医師会からのお知らせ

## 新型コロナワクチン接種のすすめ

まもなく全国で新型コロナウイルスのワクチン接種が開始されます。さまざまな情報が連日報道され、情報が錯綜し、不安を感じている人もいらっしゃるでしょう。昨年の秋ごろまでは、ワクチンを接種したくないという人が大勢を占めていましたが、最新のアンケートでは約7割の人が接種を希望されています。

最初に接種が始まるファイザー社のワクチンは、4万3千人以上が参加した大規模臨床研究で、発症予防効果95%という高い有効性が確認されています。その後もアストラゼネカ社、モデルナ社のワクチン接種が順次開始される予定です。

新型コロナワクチン接種後に、体内に異物を投与することによる、接種部位の腫れ・痛み、発熱、頭痛などの副反応が起こることがあります。しかし、治療を要したり、障害が残ったりするほどの重度なものは、極めてまれです。新型コロナワクチンの接種回数は、2月上旬で既に1億3,000万回を超えており、接種後の副反応の状況が明らかになっています。最新の報告では、約716万回の接種で副反応が疑われた症状は2万2,820件あり、1,000回におよそ3件でした。多くは腕の痛み、頭痛、寒気、けん怠感、筋肉痛などで、接種後まもなく起こり、1日から2日以内で治まったということです。アナフィラキシーなど深刻なアレルギー反応は114件で、およそ10万回に1.5件の割合だったと明らかにされました。このアナフィラキシーは他のワクチンでも認められ、極めてまれな副反応です。**発症予防、重症化予防など、ワクチンの接種で期待される利点は、こうした副反応をはるかに上回ると結論づけられています。**

一方で、国立国際医療研究センターの調査によると、新型コロナウイルス患者のうち76%の人に後遺症が確認され、発症2カ月後でも48%の人が、4カ月経っても27%の人が、何らかの症状を訴えています。新型コロナウイルス感染は、他のウイルス感染と比べて、後遺症が多くかつ長期間続くということが、大きく異なる点であると考えられています。後遺症の原因は分かっておらず、治療法も確立されていないため、**新型コロナウイルスに感染しないことが最も重要**だとされています。

ワクチン接種後に、すぐにコロナ前に戻るわけではありません。これまで通り、新型コロナウイルスの感染対策である、「マスクの着用」、「3密を避ける」、「手洗いうがいの徹底」を心がけましょう。

ワクチンの副反応を過度に気にするより、**新型コロナウイルスに感染しないことが遥かに大切**だと考えます。新型コロナワクチン接種による発症予防・重症化予防の効果と、副反応のリスクの双方についてご理解いただいた上で、ぜひ接種を受けていただきたいと思います。



三島市医師会  
感染症担当医師 吉富雄治

私たちも応援しています！

# がんばれ！三島南高校野球部

今月開催される「第93回選抜高校野球大会」において、静岡県立三島南高校が21世紀枠代表として出場校に選ばれました。今年度で創部100年目となる同校野球部は、昨年秋の県大会でベスト4に進出するとともに、2014年から地域の幼稚園児や小学生を対象に野球教室を行うなど、地域活動に積極的に取り組んでいることが評価され、1月29日に行われた選考会で出場が決定しました。大会は3月19日(金)に阪神甲子園球場で開幕します。

問広報情報課 ☎ 983・2620

## Message



久々の明るいニュースに大変嬉しく思っております。センバツ初出場おめでとうございます。いっぱい努力をされたんでしょうね。それが伝わってきます。

皆さんに夢と勇気を与え、希望に満ちた大会になることを願っております。

南高、みんながんばれー。私も応援しています。

歌手 研ナオコ

## Message



甲子園出場おめでとうございます。野球部員をはじめ関係の皆さんに心からお喜びを申し上げます。創部100年目、また三島市制80周年という記念の年に、このような喜ばしい報告を受け、大変嬉しく思います。

努力を積み重ねた選手をたたえ、甲子園での活躍を期待し、市をあげて応援していきたいと思っております。頑張ってください。

三島市長 豊岡武士



## Message



三島南高校野球部の部員の皆さんのおかげで、保育の中に「野球」を取り入れることができました。子どもたちの遊びを広げてくれて本当にありがとうございます。

身近なお兄さんたちが、大舞台上で活躍する姿を観られるなんてとても幸せです！保育園から皆で応援しています。ファイト！三南！

梅の実保育園 そう組

## Message



三島南高校野球部の皆さん甲子園出場おめでとうございます。

野球部の皆さんには、野球教室で子どもたち一人一人に野球の楽しさを教えてくれました。お兄さんたちが甲子園に出ることを聞き、子どもたちは、「すごい」「頑張ってる」と応援しています。がんばってください！

大場幼稚園 そう組・さくら組・ひよこ組

2020.1.1-12.31

# がんばった 三島市民

2020年も、多くの三島市民（出身者・ゆかりのある人）の皆さんが活躍されました。

ここでは、特にスポーツ・文化の分野で卓越した成績を収めた皆さんを紹介します。

※広報みしま1月1日号などで協力を呼びかけ、いただいた情報を基に作成しました（敬称略）

問 広報情報課 ☎ 983・2620



## 日本大学 三島高等学校・ 中学校応援部

チアパート Pinky Cherries

### チアダンス

大石ひらり（高校3年）

※1列目右から1番目

久野千咲（高校3年）

※1列目左から4番目

片岡悠（高校2年）

※3列目左から3番目

### 実績

- ▶ JAM fest Dance Super Nationals  
at Louisville, Kentucky, U.S.A.  
Varsity Pom 部門 **[第2位]**



アメリカ選手との集合写真

2020年2月のアメリカ大会出場は、本当に周りの方々に支えていただき実現できました。応援してくれる方々、指導してくださった先生方、先輩方、そしてチームメイトと一緒に2位という結果を得られ本当に嬉しかったです。アメリカ人の、大会自体を盛り上げる姿勢も学びました。今後の国内大会でも今できる精一杯を尽くして頑張りたいです。

# C-STAR スタジオ

## チアダンス

三橋ひかる（錦田中3年）  
※右から3番目

泉谷静花（南中2年）  
※右から2番目

大場美侑（錦田中1年）  
※右から1番目

西山杏里（北中1年）  
※左から3番目

平井なる（北上中1年）  
※左から2番目

辻野華帆（南中1年）  
※左から4番目

杉本瑠花（錦田小5年）  
※左から5番目

真野弥海（南小5年）  
※右から4番目

講師 海野幸  
※左から1番目



### 実績

▶ ALL JAPAN CHEER DANCE CHAMPIONSHIP 2020

第18回全日本学生チアダンス選手権大会・第20回全日本チアダンス選手権大会

C★STAR T-girl：Cheer Dance 部門 中学生編成 [優勝 (大会11連覇 大会記録・毎日新聞社賞)]

C★STAR Kids：Pom 部門 Youth Large 編成 [準優勝]

### コメント

私たちは県東部を中心に活動するC-STARです。

今年は数々のイベントや大会が中止になっていく中、昨年12月に開催された全日本チアダンス選手権大会では、ようやく会場の舞台上で踊ることが叶い、結果を出せた事がとても嬉しかったです。仲間とチアダンスを踊れる事のありがたさに気付く1年でした。この様な大変な時も励ましご指導いただいた先生方、支えてくれた家族に感謝の気持ちを忘れず、これからもチアダンスを通じて笑顔と元気を届けていけたらと思います。

## 篠原 柚葉

陸上

Yuzuha Shinohara

北上中 2年



▶ JOC ジュニアオリンピックカップ

全国中学生陸上競技大会 2020

100 mハードル [10位]



ずっと目標にしてきた全国大会出場ができ、予選決勝ともに自己ベストで入賞出来てとても嬉しかったです。

今年の目標は、「100mハードルで全国チャンピオン」、「4×100mリレーで全国出場・県中学記録の更新」です。目標達成を目指して頑張ります!!

## 武田 亜子

陸上

Ako Takeda

南中 3年



▶ 2020年中学生女子 800 m

全国ランキング [1位]

▶ JOC ジュニアオリンピックカップ

全国中学生陸上競技大会 2020

800 m [3位]



今年は大会数も少なく、思うように走ることができませんでした。そんな状況でも全力で応援して下さった南中学校の先生方に本当に感謝しています。これからも地元三島で頑張ります。

## 相磯 ひなた

レスリング

Hinata Aiso

沼津学園ジュニアレスリングクラブ (南中 1年)



▶ 第24回全国少年少女

レスリング選抜選手権大会

小学6年女子 49kg級 [3位]



全国優勝を目指していたので、悔しい結果となりました。昨年3月以降、コロナの影響で試合や練習が思うようにできません。その中でも、今やれることを地道に行い、試合ができるようになった時、良い結果を収められるよう頑張ります。

## 濱本 侑太郎

レスリング

Yutaro Hamamoto

長泉ファイティングエンジェルス (北上中 1年)



▶ 第24回全国少年少女

レスリング選抜選手権大会

小学6年 55kg級 [3位]



選抜大会では悔しくも3位に終わり、次の試合に向けて決意を新たにしたい所でしたが、この試合を最後に昨年は全ての試合が中止となってしまいました。いつ試合が再開しても良いようにトレーニングを続けてきたので、2021年はその成果を存分に発揮したいです。

## つりがねにんじんクラブ 園芸

パサディナ自治会内



◀受賞花壇。花苗の半数は自家生産苗で花の色合い、高さなどバリエーションのある立体的な花壇である点、昨年の長雨～酷暑期でもよく手入れされていた点が評価されました



## 実績

▶第30回全国花のまちづくりコンクール

団体部門 [花のまちづくり優秀賞]

▶令和2年度ふじのくに花の都しずおか・花緑コンクール

地域花壇部門 (100平方メートル以上) [優良賞]

## メンバー

【前列左から】山田弘子、笹沼恵、宮ノ入公子、関谷孝子 (会長)、山口敦子、藤井由美、芳形雛子、山口誠二

【後列左から】松田文雄、久慈道正三、岡野茂一、木村正、橋本勝夫

【写真掲載なし】岡村美千代

## コメント

今後も各方面の方々にご指導をいただき、「手入れの行き届いた美しい花壇」、「町内の人や道行く人を楽しんでいただける花壇」を目指し、クラブ員一同、協力して楽しく活動していきます。

## 巻井真理子

Mariko Makii

専業主婦

## 料理 コンクール



▶第21回シーフード料理コンクール

お魚料理チャレンジ部門

[日本放送協会会長賞]



日頃から様々な料理コンテストに挑戦し、全国大会に出場するのは3度目です。このコンクールは10年ほど前から挑戦し続けており、今回、入賞できたことで、諦めずに挑戦し続けることの大切さを実感しました。



◀受賞レシピの「鮭牛乳土手煮丼」  
鮭とキャベツの甘みを引き立てる甘味噌に惹かれる家計にやさしいレシピです

## 霜出夏希

Natsuki Shimoide

三島北高校3年

英語ポスター

プレゼンテーション



▶2020年度全国高校生フォーラム

英語ポスタープレゼンテーション

[生徒投票賞]



植物が持つ浄水作用を用いてトイレの汚水を処理する方法を、災害時の避難所のトイレに導入することを提案する研究を評価していただき、うれしく思います。研究にご協力いただいた危機管理課の皆さんに感謝します。

### 【研究内容】

植物の浄水作用により各戸の汚水を浄化し湖に流す、カンボジアの簡易トイレの仕組みを日本の既存の避難所のトイレ施設に組み込み、さらに水を循環させる設計を試みるとともに、種類の違う植物の汚水処理作用や設置費用を検証した。

児童発達支援事業所「にこパル」は、錦田こども園内に**移転**します

特集

# ともに育つ、ともに育む

問合せ 発達支援課 ☎ 975・1588



旧はったばた幼稚園跡地（梅名）にある三島市児童発達支援事業所「にこパル」は、令和3年4月から錦田こども園内に移転します。錦田幼稚園・錦田保育園と同じ園舎になり、また「発達支援センター」と「にこパル」が同じ敷地内になることで、次のような効果が期待できます。

## ソーシャル・インクルージョンを体現する施設を目指す

ソーシャル・インクルージョン（社会的包摂）は、「全ての人々を孤独や孤立、排除や摩擦から援護し、健康で文化的な生活の実現につなげるよう、社会の構成員として包み支え合う」という理念です。

子どもたちの多様性を認め、どのような状況にある子どもであっても、健やかに等しく成長できるよう地域全体で連携し支援し見守っていかねばなりません。

錦田幼稚園・錦田保育園・児童発達支援事業所が同じ場所でともに過ごすことにより、将来的に、子どもや保護者、職員等がソーシャル・インクルージョンの考えや多様性について理解を深めていく、三島市におけるモデル的な施設となることを目指しています。

## 支援体制の強化

発達支援センターの「相談部門」と児童発達支援事業所「にこパル」の「支援部門」が錦田こども園内で事業を行うことで、連携が取りやすくなり、にこパルを利用している子どもたちやその保護者に対するよりきめ細やかなサービスが可能となるなど、サービスの充実が期待できます。「早期発見・早期療育」の観点から発達に困難さを抱え、支援を必要とする人に寄り添った支援体制づくりを目指します。

## 幼稚園・保育園との連携

活動の様子を日頃から目にすることで互いの理解を深め、将来的に子どもたちがそれぞれの行事や自由遊びで交流する機会を持つことや、保護者や職員の情報交換、職員が研修会等を合同で行うなどの連携を図りたいと考えています。

ぼぼんちゃんは平成24年に誕生した発達支援課のキャラクターです。わたぼうしパパ・わたぼうしママの愛情をたっぷり受けて、つぼみちゃんとともに日々成長しています▶





## 「にこパル」とは

心身の発達に個別の配慮が必要な子ども（3歳～就学前）を対象に、小集団のなかで日常生活を送る上で必要となる行動や対処の仕方、友達との関わり方などを学びます。

子どもがいろいろな遊びや活動を通して、自分で「わかる」「できる」の体験を積み重ねることで、社会参加や自立に向けた「生きる力」を育みます。



### 「にこパル」の利用概要

単独通園教室の利用にあたっては、「通所受給者証」が必要です。手続きの詳細については、お問い合わせください。

- 対象** 心身の発達に個別の配慮が必要な3歳～就学前の児童
  - 定員** 1日24人
  - 時間** 午前9時～午後2時（平日）
  - 料金** 利用者が属する世帯の納税額に応じて月額上限額が設定されます。※無償化対象です。（各月教材費、行事費などは別途）
  - 食事** お弁当持参
  - 送迎** 保護者による送迎
- ※教室の見学も可能です。事前にご連絡ください。

にこパルの電話番号は **4月1日** から変わります

3月31日まで ☎977・4969

**4月1日から ☎975・5088**

**みんななかよく**  
大きくなあれ！



よしこ  
**川口佳子 錦田保育園長**

外で元気に遊んだり、給食を食べ、お昼寝をしたりと、もう一つの家のような所です。今までの幼稚園のお友達に、新たに「にこパル」のお友達も加わります。職員全員で子どもたちのすてきな未来に携われていけたらと思います。



のりこ  
**山本訓巨 錦田幼稚園長**

新しい仲間を迎える喜びを感じています。これまでの、そしてこれからの大事な出会いを大切に育てていきたいと思います。笑顔倍増大作戦！です。さらに活気あふれる毎日を過ごせることを楽しみにしております。



**高田かおる にこパル園長**

にこパルの移転は、三島市におけるモデル的な施設になることと期待をしています。幼稚園・保育園と同じ建物で生活することで、どんなことができるのだろうか、考えるとワクワク感がいっぱいになってきます。

## 発達支援センターで 発達に**特徴**や**心配**のあるお子さんの**相談**を行います



発達支援センターでは、発達に配慮が必要なお子さん（中学生まで）とその保護者を対象に、**相談**や**親子教室**の開催、**幼稚園・保育園**への訪問支援、**小学校・中学校**への巡回相談、**支援者対象の研修会**などを行っています。

### お子さんの**気になる様子**ありませんか？

#### 友達や周りの大人と

- ▶ 一方的に話すことが多い
- ▶ 幼稚園や保育園で友達とうまく関われない

#### 運動や学習面で

- ▶ 言葉が遅い
- ▶ 授業中に教室から飛び出してしまう
- ▶ 文字を書くことや読むことが難しい

#### 日常生活で

- ▶ 動き回って落ち着きがない、集中力がない
- ▶ 破ろうとしているわけではないのにルールや約束事が守れない
- ▶ 支度や片付けが苦手
- ▶ 人混み、大きな音、光などの刺激が苦手
- ▶ 急な予定変更があると、パニックになる

上記のような場合、**一番困っているのは、子ども本人**です。

**周囲の正しい理解と支援**があれば、**安心して自分の持てる力を発揮できる子どもたち**がたくさんいます。

発達支援センターでは、子どもたちの発達のために、**今必要な関わりを保護者と一緒に**考えていきます。



## お気軽にご相談ください

**対象** 市内在住の、発達に特徴や心配があって相談したい人（中学生まで）またはその家族

**利用時間** 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後5時

**料金** 無料

**場所** 三島市発達支援センター（発達支援課）  
① 411・0801 谷田 271 番地の 1（錦田こども園内）

**予約** 三島市発達支援センター（発達支援課）☎ 975・1588

### 相談支援の流れ

#### ①相談申込み

発達支援センターに電話（975・1588）で相談・予約

#### ②予約日時に発達支援センターへ

まずはお話を伺います

#### ③個々のニーズに応じたいろいろな支援

- ▶ **お子さんの発達の支援**  
親子教室、個別教室への参加
- ▶ **子育て相談・具体的ななかかわりの支援**  
専門職との相談
- ▶ **学びの場での支援**  
市内の幼稚園・保育園との連携、小学校・中学校への巡回相談
- ▶ **継続的な支援**  
サポートする各機関との連携



情報

関連手続きもお忘れなく  
引っ越し手続きなどのご案内

転出、転居の届け出

届け出の種類	届け出の期間	手続き	持ち物	問合せ(届け先)
転出 (三島市から 他市区町村へ 引っ越し)	引っ越し予定日の 14日前から受付	転出届	本人確認書類(運転免許証など)	市民課 ☎983・2602
		国民健康保険 (該当する人)	国民健康保険証、高齢受給者証*、限度額適用認定証*、特定疾病療養受療証*	保険年金課(国保係) ☎983・2604
		後期高齢者医療制度 (該当する人)	後期高齢者医療被保険者証、限度額適用・標準負担額減額認定証*、限度額適用認定証*、特定疾病療養受療証*	保険年金課(高齢者医療係) ☎983・2710
		介護保険(該当する人)	介護保険被保険者証、介護保険負担割合証*、介護保険負担限度額認定証*など	介護保険課 ☎983・2607
		児童手当・子ども医療 (該当する人)	子ども医療費受給者証、印鑑	子育て支援課 ☎983・2712
転居(三島市内 の引っ越し)	引っ越し日から 14日以内	転居届	本人確認書類。持っている人は、マイナンバーカード、住民基本台帳カード、在留カード(外国人のみ) ※各保険証などは、転出時に準じる。	市民課 ☎983・2602

\* 該当する人のみ必要

小・中学校の転校 (転出時)

市外へ転出する場合の転校の手続きは、おおむね次のとおりです。

- ① 在籍している学校と転入先の学校へ連絡
- ② 市民課で「転出証明書」と「学齢児童・生徒異動通知書」の交付を受ける
- ③ 在籍している学校へ「学齢児童・生徒異動通知書」を提出し、「在学証明書」と「教科用図書給与証明書」の交付を受ける

☎ 学校教育課 ☎ 983・2670

上下水道料金など公共料金の清算

上下水道料金お客さまセンター ☎ 983・2828 まで連絡をお願いします。電気・ガス料金などの精算は、契約している電力会社などへお問い合わせください。

各種障害者手帳・受給者証などの手続き

各種手帳 ▶ 身体障害者手帳 ▶ 療育手帳 ▶ 精神障害者保健福祉手帳

受給者証 ▶ 重度心身障害児・者医療費助成金受給者証 ▶ 自立支援医療(更生医療・育成医療・精神通院医療)受給者証 ▶ 特別児童扶養手当受給者証 ▶ 特別障害者手当、障害児福祉手当、福祉手当受給者 ▶ 障害福祉サービス等受給者証 ▶ ゆずりあい駐車場利用証(該当する人)

持 ◆ 各種手帳・受給者証または証書(特別児童扶養手当受給者) ◆ 印鑑 ◆ マイナンバーカード

☎ 障がい福祉課 ☎ 983・2612

3月・4月は市役所本館駐車場が混雑します。市営中央駐車場をご利用の上、駐車券をお持ちください。(無料)

3月27日(出)・4月3日(出)午前8時30分～正午 土曜サービスコーナーで住所異動の一部届出ができます

【受付できる届け出・証明書】

◆ 住民異動届(転入・転出・転居)

- ※ ① 転入届受付時に前住所地の市区町村の役所・役場と連絡がとれない際に、再度来庁をお願いする場合があります。
- ② 異動届に伴う各被保険者証、国民年金、子育ての手続きは、後日受付となります。

◆ 戸籍の証明\*、住民票の写し\*、印鑑登録証明書・印鑑登録証の交付

※ 現在のもののみ交付可。委任状による申請は受付できません。

☎ 市民課 ☎ 983・2602

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

情報

手続きはお済みですか

国民年金「年金生活者支援給付金制度」について

年金生活者支援給付金は、令和元年10月1日の消費税引き上げに伴い、年金を含めても所得が低い人の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。対象となる人には書類が郵送されますので、お早めに手続きをお願いします。

■給付基準額

月額 5,030円（令和2年度）

※実際の給付額は納付状況・給付金種別などにより異なります

■支給要件

- ①老齢年金生活者支援給付金・補足的な老齢年金生活者支援給付金【高齢者への給付金】
  - ▶ 65歳以上で老齢基礎年金を受給
  - ▶ 同一世帯の全員が市民税非課税
  - ▶ 前年の公的年金額とその他の所得の合計が約88万円以下（約78万～88万円の人には補足的給付金を支給）

②障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金【障害者や遺族への給付金】

- ▶ 障害基礎年金または遺族基礎年金を受給
- ▶ 前年の所得が約462万円以下であること。

■手続き

新たに対象者となる人に、令和2年10月中旬より日本年金機構からハガキ型の簡易な請求書を送付していますので、同封の案内に従って手続きを進めてください。なお、認定された場合、原則、手続きの翌月分から支給対象となりますので、お早めに認定請求の手続きをお願いします。

問ねんきんダイヤル ☎ 0570・05・1165  
 日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166  
 保険年金課国民年金係 ☎ 983・2606

情報

入学・卒業などの際に手続きが必要です

学生用国民健康保険の手続きについて

学校に通うなど親元を離れて住所を移す学生のために、家族と同じ世帯の一員として学生用保険証を交付します。

対▶ 国民健康保険に加入中で、学校などに通うため市外などに住所を移す人（国内に限る）

▶ 令和3年3月31日までの学生用保険証を持つ人で、引き続き学校などへ通う人（更新が必要）

持▶ 国民健康保険証（更新の場合は学生用保険証）

▶ 入学または在学を証明するもの（学生証・合格通知書・授業料の領収書など）

▶ 世帯主と対象者の個人番号（マイナンバー）のわかる書類

▶ 届出者（世帯主、同一世帯の人）の本人確認できる個人番号カードや運転免許証

※国民健康保険の届出に個人番号（マイナンバー）の記入が必要です。

■次の人は学生用保険証の返還が必要です

勤務先の健康保険証または健康保険加入証明書を持参して、学生用国民健康保険証の返還手続きが必要です。

- ▶ 学生でなくなった
- ▶ ほかの健康保険に加入した（就職などで勤務先の保険証が交付された、家族の勤める会社からの保険証の交付など）
- ▶ 健康保険のない事業所に勤務

■学生用保険証を返還し、ほかの保険証がない人は

国民健康保険は住民登録地での加入が原則です。返還手続き後に住民登録地で手続きすることで国民健康保険証が交付されます。世帯主と対象者のマイナンバーのわかる書類と必要書類を持って手続きしてください。

問保険年金課国保係 ☎ 983・2604



## 富士山南東消防本部からのお知らせ

令和2年中の災害統計を公表します。令和2年中に管内で起きた火災の半数以上は建物火災です。火の取り扱いには十分注意をしてください。

〒富士山南東消防本部総務課 ☎ 972・5801

### ■令和2年中の地区別・種類別出動件数

地区	種別	火災	救急	救助
管内全体（三島市・裾野市・長泉町）		44件(+1)	7,652件(-894)	73件(-24)
うち三島市		24件(+11)	4,215件(-599)	40件(-11)

※ ()内は前年比

### ■三島市の火災統計（火災種別件数）

火災種別	件数
建物火災	15件(+4)
林野火災	2件(+2)
車両火災	2件(+2)
その他の火災	5件(+3)

※ ()内は前年比

**【119番以外の問合せ先について】**  
 119番は火災・救急の専用電話です。その他の問合せには次のテレホンサービスを利用してください。  
 ▶夜間、休日の当番病院の問い合わせ ☎ 983・0116  
 ▶災害発生場所の問い合わせ ☎ 983・0105

### ■三島市の救急統計

事故別出動件数	
急病	2,625件(-425)
一般負傷	626件(-57)
交通	225件(-60)
その他	739件(-57)

※ ()内は前年比

症状別搬送人員 3,549人(-609)	
死亡	34人(-2)
重症	472人(-50)
中等症	1,830人(-95)
軽症	1,213人(-462)

※ ()内は前年比

年齢別搬送人員	
新生児	0人(-3)
乳幼児	80人(-83)
少年	108人(-52)
成人	1,028人(-233)
高齢者	2,333人(-238)

※ ()内は前年比

### ■119番通報時に新型コロナウイルス感染症の情報提供をお願いします

新型コロナウイルス感染症が疑われる患者に対し、救急隊は肌の露出を減らし、N95マスクを着用して感染症対策に努めています。119番通報の際に、発熱症状や呼吸苦などの症状がある場合は、はじめに情報提供していただけるよう、ご協力をお願いします。



▲感染症対策を施した救急隊

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

自らの命は自ら守る！自らの地域は皆で守る！  
東日本大震災から 10 年をむかえて

南海トラフ地震が今後 30 年の間に発生する確率は、70%～80%とされています。さらに、東日本大震災や熊本地震では、「助かった、助けられた命」がある一方、その後の避難所生活でのストレスや疲労などによって、多くの方が亡くなりました。平常時からの備えをお願いします。

☎ 危機管理課 ☎ 983・2751

避難とは「難」を「避」けること

自宅が無事であれば、不特定多数が集まる避難所で過酷な生活を送る必要はありません。まずは、「住宅の耐震化」、「家具固定」、「感震ブレーカー設置で通電火災の防止」、「水食料・携帯トイレ、マスク・消毒液などの感染症対策物品の備蓄」などを行い、災害時でも自宅で生活を続けられるような備えをしましょう。

避難所での感染症対策

三島市では、国の交付金を活用し、全ての指定避難所において、プライバシー保護はもちろんのこと、飛沫感染予防のため、ワンタッチパーティションを整備しました。さらに、マスク、ニトリル手袋、ガウン、フェイスシールド、消毒液、非接触型体温計などの衛生グッズの備蓄も行っています。ただし、数に限りがありますので、平常時から備蓄を行い、避難の際にはなるべく自ら携帯し、一人ひとりが感染症対策を行ってください。



▲ワンタッチパーティション  
▲各種衛生グッズ

三島市シェイクアウト訓練

地震による揺れを感じたという想定で、その場で約 1 分間、安全行動の 1 - 2 - 3 DROP (まず低く)、COVER (頭を守り)、HOLD ON (動かない) を実践するシェイクアウト訓練に参加しませんか。学校、企業、団体、自治会、また、個人でもご参加いただけます。

☎ 3月11日(木)午前10時

事前の参加登録をお願いします！

市ホームページ、FAX、電話などで、団体・個人名、参加予定人数などを3月9日(火)午後5時までに危機管理課へご連絡ください。



▲昨年の様子



▲申込み方法などの詳細  
(市公式ホームページ)

三島市防災講演会

コロナ禍でも、いつ起こるかわからない自然災害に備えるべく、風水害や地震対策における自助・共助の重要性や避難所生活のポイントなどを一緒に考えませんか。

☎ 3月21日(日)午後1時

場 順天堂大学保健看護学部 (大宮町 3・7・33)

☎ 「地域防災力の向上を目指して」～自助・共助のあり方、避難所の運営を中心に～

講 園崎信江さん (危機管理教育研究所代表、危機管理アドバイザー)

※詳細は広報みしま 2月1日号 8ページや市公式ホームページをご確認ください。



▲申込み方法などの詳細(市公式ホームページ)

## 情報

## いつもと様子がちがうと思ったら 声をかけてみてください その声かけが、ゲートキーパーへの第一歩

ゲートキーパーとは、身の回りの悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴き、必要な支援につなぎ、見守る人のことです。

こころの健康には日々の様々な要因が影響します。あなたの周りに、気になる人はいませんか？もしかしたら不安や悩みを抱えているのかもしれませんが。自身の体調の変化に気づいていないこともあります。

できごとに対して、どのくらい恐怖や不安を感じるかは、心身の健康状態や年齢、過去の体験、周囲の人々からの支援、家族との関係性など様々な要因が影響します。ストレスを受ける度合いは人それぞれに違います。相手の辛さや不安を受けとめ、どうしたら気持ちを落ち着かせられるかを一緒に考え、手助けすることが大切です。(参考：国立精神・神経医療センターHPより)

### 【まずは、体調を気遣う声掛けをしてみてください】

- ▶表情が暗く、元気がない→**元気がないけど大丈夫？**
- ▶仕事や家事で失敗が目立つ→**どうしたの？無理しないでね**
- ▶体調不良を訴える→**疲れているみたいですね。眠れていますか？**
- ▶口数が少なく、周囲と交わるのを避ける→**何か心配事でもあるの？よかったら話して**
- ▶投げやりな態度→**何か悩んでいる？無理していませんか？力になれることはない？**など

団体向けに、ゲートキーパー養成講座やこころの健康講座を随時行っています。  
☎健康づくり課 ☎ 973・3700

### ■あなたの居場所になります～図書館

企画展示「たいせつなあなたのために」を行います。

図書館の豊富な蔵書の中から様々な観点からの、いのちについて考える図書を紹介します。

時 4月29日(木・祝)まで

場 図書館本館1階一般図書コーナー・中郷分館

☎ 図書館 ☎ 983・0880、中郷分館 ☎ 982・5102

### ■大切な人を自死で亡くされたあなたへ

一人で悩まないでください 面接相談「すみれ相談」

時 ①3月17日(水)②4月21日(水)午後1時～4時

場 ①中部健康福祉センター(藤枝市) ②東部健康福祉センター(沼津市)

申・☎※要電話予約、匿名可

静岡県精神保健福祉センター ☎ 054・286・9245

### ■自死遺族のつどい 東部わかちあい すみれの会

ありのままの胸のうちを語り合いわかちあうための会です。

時 3月20日(土・祝) 午後1時30分～3時30分

※原則第3土曜日

受付 午後1時20分～

場 ぬまづ健康福祉プラザ

申 不要

※中止となる可能性があるため、開催前にホームページまたは電話で確認をお願いします。

☎静岡県精神保健福祉センター ☎ 054・286・9245

### 【3月はいのち支える強化月間です】

もし大切な人が辛そうにしていたら、「あなたのことを心配しているよ」とあなたの気持ちを言葉にして伝えてください。



相談されたら、一人で抱え込まず健康づくり課にご相談ください。

情報

【3月限定】

高齢者バス等利用助成券を利用拡大します！

今年度、新型コロナウイルス感染症による外出自粛が続く、4月に配布した助成券を1年間利用する機会が少なかったため、3月に限り利用制限を緩和します。

令和2年度の助成券は70歳～74歳が山吹色、75歳以上があじさい色となり、3月31日まで有効です。

なお、4月以降利用できる助成券は、3月下旬に発送予定です。

実施期間 3月1日(月)～31日(水)

変更内容 1回の乗車に利用できる枚数制限▶バス・鉄道はなし▶タクシーは600円(6枚)まで

	変更前	変更後
路線バス	100円/回	上限なし
伊豆箱根鉄道 駿豆線	100円/回	上限なし
タクシー	200円/回	600円/回 (初乗り料金相当)

注意事項

- ① 3月限定のため、4月以降は、元の枚数制限になります。
- ② 助成券は再発行できません。
- ③ 助成券は本人のみ利用できますので、他人への譲渡は絶対にしないでください。
- ④ お釣りは出ません。  
例: 乗車料 320円 = 助成券 300円(100円券を3枚) + 現金 20円でご乗車ください。

問福祉総務課 ☎ 983・2610



高齢者バス等利用助成券▶

情報

働きながら受ける年金  
在職老齢年金について

厚生年金に加入しながら老齢厚生年金を受け取る場合は、年金額と給与などに応じて、年金が支給停止(全部または一部)される場合があります。

在職老齢年金 受給対象	「年金」+「賃金」 の月額※	年金
60～64歳	28万円以下	支給停止なし
	28万円を超える	支給停止※額は計算による
65歳以上	47万円以下	支給停止なし
	47万円を超える	支給停止※額は計算による

※年金の月額 年金額(年額)を12で割った額

※賃金の月額 月給 + 1年間の賞与を12で割った額

注 65歳以上の人は「老齢厚生年金」が調整対象となり、基礎年金部分は対象ではありません。

※詳細は、日本年金機構ホームページ

問日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166

問保険年金課 ☎ 983・2606



▲日本年金機構 HP

募集

市民文化会館自主文化事業  
スタインウェイを弾こう！

市民文化会館の大ホールを独占して、ピアノの最高峰とうたわれるスタインウェイを弾いてみませんか。反響板を降ろしたコンサートさながらの環境で、本格的な音の響きを心ゆくまでお楽しみいただけます。発表会の練習などにも、ぜひご利用下さい。

時 4月7日(水)、27日(水)、5月6日(木)、24日(月)、6月3日(木)、15日(火)

各日午前9時30分～午後8時30分(予約制)

場 市民文化会館大ホール

費 1,200円(1人1区分30分) ※最大4区分

注▶複数人での利用可(ただし、演奏する人数分の料金が必要) ▶駐車場は2台まで利用可▶発表会などの公開目的、営利目的の利用は不可▶感染症拡大防止対策を講じて開催

用・問市民文化会館

☎ 976・4455



# ～騙されにくい環境作りが大切です～ 市内の特殊詐欺被害防止の取り組み

問合せ 地域協働・安全課 ☎ 983・2701

三島市内の犯罪発生件数は、ここ数年間減少傾向にあるものの、特殊詐欺の被害は依然としてなくなりません。市内で不審な電話が多発しており、令和2年は三島警察署管内で12件の被害が発生し、被害総額は1500万円以上に上りました。

また、特殊詐欺の手口は多様化・巧妙化しているため、特殊詐欺の被害を抑止し、市民の皆さまが安心して暮らせるようにするためには、警察・行政・地域が一体となった取り組みが必要です。

このページでは市内で実施されている、特殊詐欺被害防止への取り組みを紹介します。

様々な団体が頑張って啓発活動を続けていますが、いざというときに被害を防ぐことができるのは近くにいる家族や知人です。普段からよくコミュニケーションをとり、詐欺の犯人に騙されにくい環境を築きましょう。

## 三島警察署管内防犯サポーター

防犯ボランティアの「三島警察署管内防犯サポーター」は、三島警察署や、三島市が実施する街頭啓発活動や防犯教室などに参加して、特殊詐欺被害防止をはじめとした防犯に関するさまざまな呼びかけに取り組んでいます。また、敬老大会や自治会の集会などで特殊詐欺被害防止をテーマにした寸劇を実施しています。



▲サポーターによる寸劇の様子

## 三島警察署

三島警察署地域安全推進員と協働して、年金支給日に各地の金融機関などで被害防止広報を実施しています。また、市内の金融機関と連携して、多額の現金を引き出す人が、詐欺の被害にあっていないかを見守り、財産が騙し取られることを未然に防止しています。

三島警察署では皆さまからの要望に応じて、「特殊詐欺の被害防止」について講話を実施しており、令和2年度には特殊詐欺被害防止についてわかりやすく説明した動画を作成しました。今後、警察のホームページに掲載予定です。



▲特殊詐欺被害防止動画

不審電話がかかってきたときは、三島警察署へ通報してください。

三島警察署 ☎ 981・0100

## 駿豆線沿線地域活性化協議会「防犯部会」

伊豆市、伊豆の国市、函南町、三島市の4市町と、大仁警察署、三島警察署、および伊豆箱根鉄道株式会社で連携・協力体制を確立することで、伊豆箱根鉄道駿豆線沿線地域の防犯対策に取り組んでいます。いずはこねふれあいフェスタなどのイベントにブースを出展し、特殊詐欺などへの注意を呼びかけています。また、駿豆線の各駅で街頭啓発を実施しています。



▲啓発の様子

## 振り込め詐欺撲滅指導員

三島警察署は、令和2年11月5日(木)に、三島市6地区の連合会長6人を「振り込め詐欺撲滅指導員」に委嘱しました。指導員は、自治会活動の中で地域住民へ特殊詐欺被害防止のための防犯指導や、市内で特殊詐欺事案が連続した際には、三島警察署の依頼により情報提供を行うなど、警察や市役所より皆さまに近い立場から注意を呼びかけています。



▲委嘱された6人の連合会長

## 三島市

市内で特殊詐欺と思われる不審な電話が多発している時には、三島警察署と情報共有し、「市民メール」・「市 LINE 公式アカウント」・「同報無線」などを通じて、リアルタイムで市民の皆さまにお知らせしています。これらの情報が流れた時は、皆様の家にも不審な電話がかかってきているかもしれません。家族や友人が騙されていないか確認し、財産を奪われる前に気付けるように活用してください。



▲市公式 LINE など不審電話の発生情報を配信しています

## 「地域の絆・見守り」により詐欺被害を防ぐ

昨年、シニアクラブの仲間の助け合いで、詐欺の被害を防ぐことができたケースがありました。シニアクラブの会合やお便りの中で頻りに特殊詐欺の注意喚起をしていたため、不審な電話を受けて不安になった時、近所に住むシニアクラブの仲間に相談することができました。犯人は、電話で相手を不安にさせます。そのようなときに周囲の人が、「騙されていないか」と声をかけることができれば、すぐに詐欺に気付くことができます。

3月10日(水)は、  
「三島市犯罪ゼロの日」です。  
日清プラザイトーヨーカドーで  
街頭啓発を実施します！

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



### 申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

## イベント

### 環境パトロールで楽しもう！

まちなかエコリーダーと一緒にごみ拾いをしながら、普段とは違った道を歩いてみませんか。新しい発見があるかもしれません。

時 3月13日(土)※小雨決行

午前9時～11時

コース 集合…三石神社↓広小路郵便局↓三島年金事務所ほか↓三石神社…解散

持 軍手、ごみ袋、ごみばさみ（持っている人）、マスク

問 環境政策課 ☎983・2647

### 里山時間 シダとコケの観察会

時 3月28日(日)午前9時30分～正午

場 山田川自然の里（管理棟前広場集合）

内 ▼身近なシダやコケの不思議な世界を知ろう ▼小さな苔クラフトづくり

講 山田高さん、小澤緑さん（富士自然観察の会）

費 300円（保険料など）

定 20人程度（小学生以下は保護者同伴）※応募多数時抽選

持 マスク、タオル、帽子、長袖

長ズボン、虫よけ、飲み物、コケ図鑑（ある人）

申・問 3月17日(水)までに電子申請または農政課 ☎983・2

652 QR

### プラネタリウム 一般公開

時 3月14日(日)※1回40分程度

① 午前10時30分 ② 午後2時

場 箱根の里

内 箱根の里から見える春の星座と天文現象

費 1人50円

内 市内在住の人

定 ①②各20人

申・問 前日までに箱根の里 ☎985・2131

### 楽寿園 植物観察会（入園無料）

園内に自生した植物を、樹木の鈴木礼さんの説明を聞きながら観察します。

時 3月28日(日)午前10時～正午

## Pick Up!!

### 三島大通り商店街 「子ども・子育て応援ツアー」

時 ① 3月16日(火) ② 3月23日(火) 午前10時～正午

場 大通り商店街

集合：午前9時45分までに Via701

内 ▶子育て・孫育て講座 ▶商店街の「あかちゃんへのや」をチェック ▶商店主との交流 ▶フォトロゲイニング（参加賞あり）

対 未就園児がいる家庭（祖父、祖母含めた3世代の参加可）

定 ①②各6組※応募多数時抽選

申・問 3月10日(水)までに Via701

☎976・0038、✉info@via701.com

問 子育て支援課 ☎983・2712



集合…午前9時45分までに 楽寿園駅前口※雨天中止

内 小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴、幼児連れ不可）

定 20人

申・問 前日午後4時までに 楽寿園 ☎975・2570

### 楽寿園 野鳥観察会（入園無料）

園内に生息する野鳥を指導員と一緒に探します。

時 3月21日(日)午前8時～10時

※雨天中止

内 小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴、幼児連れ不可）

定 40人

持 双眼鏡（持っている人）・筆記用具

申・問 3月18日(木)午後4時までに 楽寿園 ☎975・2570

### 楽寿園 アンマー・マルシェ

時 3月13日(土)

午前10時～午後3時

場 楽寿園

内 アクセサリーなどの雑貨、キッチンカーなどの出店

問 楽寿園 ☎975・2570



▲可愛いもの、美味しいものでみんなを笑顔に！

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。（最新情報は市ホームページでご確認ください。）



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます（電子申請）。

詳しくは、市ホームページ（<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>）

### 講座・募集

#### 楽寿園応援隊募集

楽寿園サポーターとして一緒に活動しませんか？

活動日 毎月第3水曜日

活動期間 令和4年3月末まで

園内清掃やイベント活動のお手伝いなど参加できる活動にお越しください

※随時受付。電話の上、ご来園ください。活動内容など詳細を説明します

費 350円（ボランティア保険）

※年度途中の加入でも同額

問 楽寿園 ☎975・2570

#### 三島市行政改革市民懇話会委員を募集します

市の行政改革の取り組みについて、意見交換や助言などをいただきます。

対 市内在住の20歳以上の人

定 2人程度（任期2年）

申 3月22日（月）必着で募集用紙（政策企画課で配布）と「行政改革に対する私の意見」（1200字以内）を直接または郵送で政策企画課④411・8666北田町4・47

問 政策企画課 ☎983・2616

#### 都市公園への自動販売機の設置事業者募集

設置場所 白滝公園、菰池公園、上岩崎公園、長伏公園、向山古墳群公園（※各公園に1台）

※詳細は問合せ先へ

申 3月4日（木）～12日（金）の間に必要書類を直接または、郵送で

水と緑の課④411・8666北田町4・47

問 水と緑の課 ☎983・2643



▲設置例（白滝公園）

#### 高齢者保健福祉計画および介護保険事業計画策定のための運営懇話会委員を募集します

任期 4月1日（木）～令和5年3月末日（2年間）

対 任期の2年間、年2～4回、平日の昼間に開催する会議に出席できる人

申 3月19日（金）までに、介護保険課に備え付けの申込書（市ホームページ）からダウンロード可）に記入し、介護保険課

問 介護保険課 ☎983・2607

## Pick Up!!

### 令和3年度寿大学受講生募集

時 月1回程度（全11回）

場 三島市社会福祉会館ほか

内 三島市政、歴史、健康などに関する講座

費 無料※講座により負担金有り

対 市内在住の60歳以上の人

定 140人※応募者多数時、令和2年度未受講者優先の抽選

申・問 3月24日（水）までに下の【基本事項】、生年月日、老人会（シニアクラブ）への加入の有無、令和2年度寿大学の受講有無を地域包括ケア推進課 ☎983・2609

※新型コロナウイルス感染症の影響により、定員や会場など変更になる場合があります。抽選結果や詳細は4月末に郵送する受講決定通知をご確認ください。

多肉植物って何だろう？  
子ども多肉植物寄せ植え講座  
小学生向けの多肉植物の寄せ植えを行います。  
時 3月20日（土・祝）  
午後1時30分～3時  
場 錦田公民館  
講 小林江利香さん、杉本敏子さん  
費 500円  
対 市内在住の小学生（幼稚園児可）  
定 10人程度※応募多数時抽選  
持 マスク  
申 3月10日（水）必着で直接または、電子申請、はがき、【基本事項】を記入し錦田公民館④411・0801谷田（並木）973・1111・1111  
問 錦田公民館 ☎973・0308



▲県東部健康福祉センターホームページ

令和2年度ひきこもり講演会  
YouTubeにて配信します。  
時 3月15日（月）午後3時から  
視聴方法 県東部健康福祉センターホームページから  
内 演題 ひきこもりの理解～当事者の体験談から～  
講師 ▼キラリコンテンツ 和出仁さん、長谷川崇さん（一社）漫才協会 ▼三森重則さん（NPO法人サンフォレスト）  
問 県東部健康福祉センター ☎920・2087

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

【凡例】 時とⓧ場場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

### パパママセミナー

時 4月10日(土)午前9時〜11時  
受付：午前8時45分から

場 保健センター東館

内容 出産に関する話、妊娠期の栄養に関する話、プレパパ・ママ同士の情報交換など

対 市内在住の妊婦とその夫  
※一人でも参加可

定 先着16組程度

持 母子手帳、筆記用具

申・問 3月15日(月)〜4月2日(金)の間に健康づくり課

☎ 973・3700

### 中級者向けノルディックウォーキング体験会

時 ①3月11日(木)②27日(土)午前9時30分〜午後0時30分

場 ①北上文化プラザ②市役所本館  
約6kmをノルディックウォーキングで歩きます。

※無料レンタルポールあり

対 ノルディックウォーキングの経験がある人

定 ①②各15人

持 マスク、動きやすい服装・靴、飲み物、タオル

申・問 健康政策戦略室

☎ 973・3700

### 子育て支援・教育

#### 児童扶養手当を振り込みます

振込日 3月10日(木)  
対象月 1月〜2月

問 子育て支援課

☎ 983・2712

#### 障害基礎年金などを受給しているひとり親家庭が児童扶養手当を受給できる見直されました

令和3年3月分から児童扶養手当額が障害年金の子の加算部分の額を上回る場合、その差額を児童扶養手当として受給できるようになります。(すでに児童扶養手当受給資格者として認定を受けている人は手続不要)

※詳細は市ホームページ

問 子育て支援課

☎ 983・2712

### お知らせ

#### 防犯一口メモ

#### 3月10日は三島市犯罪ゼロの日

近年、市内の刑法犯認知件数は、防犯ボランティアの活動の推進などにより、減少傾向にあります。今後さらに犯罪を減ら

していくには、市民一人一人が防犯意識を持ち続けることが大切です。

#### ■身近な犯罪への対策

自転車・オートバイ盗 住宅敷地内でもツーロックを心がける  
空き巣 防犯性の高い鍵や補助錠、センサーライトの取り付け

自動車盗・車上狙い 車内にバッグや現金を置いて外に出ない

特殊詐欺 「キャッシュカードを交換する」「暗証番号を教え

てほしい」などの言葉に注意、不審に思ったら家族や警察に相談

■防犯活動の取り組み例

▼登下校児童の見守り▼高齢者への声かけ▼夜間防犯パトロール▼町内清掃活動

■不審者情報などを知りたい場合

▼市や県警のホームページで、身近な犯罪や不審者情報などを確認可能▼エスピーくん安心メールへの登録で、不審者情報などをメールで受信可能

問 地域協働・安全課

☎ 983・2701



▲QRコードで簡単登録

### エコエコーデー実施結果

12月4日(金)に市内事業所で、交通渋滞の緩和、公共交通の利用促進および地球温暖化防止対策のため、通勤時のノーマイカー、時差出勤、テレワークなどの取り組みを行いました。ご参加いただいた事業所の皆さま、ご協力ありがとうございました。

#### 【実施結果】

参加人数…1342人  
参画事業所数…26事業所  
通勤自家用車削減台数…290台

【参画事業所一覧】(順不同、敬称略)  
▼伊豆箱根鉄道(株)▼伊豆箱根バス(株)▼伊豆箱根タクシー(株)▼伊豆箱根交通(株)▼静岡コンサルタント(株)▼丸善工業(株)▼三島殖産(株)▼三島中央自動車学校(株)▼エフエムみしま・かなみ▼三島商工会議所▼東海電設(株)静岡支社▼東レ建設(株)▼小野建設(株)▼森永製菓(株)三島工場▼三島信用金庫(市内8店舗)▼富士急静岡タクシー(株)▼横浜ゴム(株)三島工場▼(株)Geolocation Technology ▼三島市役所

問 都市計画課 ☎ 983・2631

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

## エコアクション21環境経営レポートを展示します

時 3月9日(火)～16日(火)

場 市役所本館玄関ホール

工 コアクション21とは

環境省が策定した日本独自の環境マネジメントシステムです。事業者が効果的・効率的な環境経営に取り組む方法を定めています。

問 環境政策課 ☎983・2647

## 図書館(本館・中郷分館)

### 3月の休館日

時 3月1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)、31日(水)

※状況によって図書館のサービスの内容を変更する場合があります。電話または図書館ホームページでご確認ください。



▲図書館ホームページ

## 善意ありがとうございます

### 障がい福祉向上のために

▼(特非)にじのかけ橋

10万4800円

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のため

▼(株)アイティエス

サーマルAIカメラ8台

# Sports

## スポーツ情報

㊤市民体育館  
☎987・7570、FAX 987・2909

㊦市民温水プール  
☎980・5757、FAX 980・5775

㊧スポーツ推進課  
☎987・7571、FAX 987・8550

㊨411・0033 文教町2・10・57

㊩指定管理者ホームページ  
<http://www.sports-info.jp/>

㊪長伏スケートリンク  
☎977・3800

新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。※指定管理者ホームページでお知らせします。

### 3月の休館日

## 市民体育館(体育施設全般)

▼終日：15日(月)

## 市民温水プール

▼終日：15日(月)

▼夜間：20日(土・祝)

## 長伏スケートリンク

▼終日：15日(月)

### 利用者向け情報

## グラウンド抽選会(5月分)

3月31日(水)(会場：市民体育館)

▼長伏A(日中)、長伏C、錦田

グラウンド：午後6時30分

▼ナイター7施設：午後7時

▼南二日町人工芝グラウンド

…午後7時30分

## インターネット抽選・予約対象施設について

3月1日から市の山広場、浄化センター広場、南田町広場のインターネット予約が始まります。(今まで通り市民体育館窓口での予約も可能です)

### インターネット抽選対象施設

北上グラウンド、南二日町多目的広場、長伏Bグラウンド

### インターネット予約対象施設

北上グラウンド、南二日町多目的広場、長伏Bグラウンド、市の山広場、浄化センター広場、南田町広場

## 注 インターネット抽選・予約は

事前に設定が必要です。希望者は市民体育館窓口にお越しください。

## 問 市民体育館



▲詳細は市ホームページ

## トレーニングルーム利用者講習会

時 午前10時：4月14日(水)

▼午後2時：4月24日(土)

▼午後7時：4月15日(木)

18日(日)

場 市民体育館

費 大人1000円、高校生50円

※午後7時から大人200円、

高校生100円

対 市内在住・在学・在勤の高校生以上の人

定 各回先着10人

申・問 3月16日(火)より予約開始。

直接または電話で、市民体育館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

時 4月6日、13日、20日、27日

※すべて火曜日

①午後1時～2時

②午後2時30分～3時30分

場 市民体育館2階大会議室

内 日常生活に必要な筋力を向上

させる運動プログラムを実施

費 1回500円※当日支払い

対 40～80歳までの人

定 ①②各先着15人

申・問 3月16日(火)より予約開始

直接または電話で、市民体育館

23 広報みしま | 2021.3.1



## ～リフレッシュ&地元の魅力新発見！？散歩のすすめ～

最近、運動不足や活動量の低下を感じていませんか？適度な運動にもなる「散歩」。三島には、歩いて気持ちの良い素敵な場所がたくさんあります。散歩をすることで、自身の身体と向き合う時間を過ごし、また、健幸に暮らしていくための新たな発見があるかもしれません。まずは、楽しく歩いてみることから始めてみませんか？

☎健幸政策戦略室 ☎ 973・3700

### ◆スマートウェルネスみしま流！散歩を楽しむコツ◆

その1

テーマをもって歩いてみる



今日はきれいな花を見つけよう、テイクアウトグルメを探そうなど、自分でテーマを決めて歩くだけで目線が変わり、新たな発見にもつながります。

その2

素敵な出会いを楽しもう



同じように散歩やウォーキングしている人に挨拶をしたり、毎日見ている風景の変化に気づくことが、散歩ならではの楽しい出会いです。

その3

無理をしてまで歩かない



楽しく続けることが大切。時には休憩したり、自転車や車を上手に活用していつもと違うところを歩いてみたり、工夫して続けてみましょう。

### ◆散歩の達人を紹介◆

#### 【朝散歩の達人】

室伏 強さん（三島商工会議所まちづくり委員会委員）

私はもともと、夜型の生活でしたが、令和を機に早朝に三嶋大社にお参りにいくようになりました。大場川へ足をのぼすと親水公園になっており水音も心地よく、出会う人たちとは自然に挨拶が交わされます。朝は気づきも多く自分を見つめなおす時間にもなっています。



また、三島の街はせせらぎや路地も多く、飽きずに楽しく歩くことができるのも魅力！そんな朝の三島を多く方に広めていきたいと思います！

#### 【ノルディックウォーキング散歩の達人】

木内 雅さん（三島市ノルディックウォーキング協会会長）

ノルディック・ウォークは、北欧生まれの誰でもできる安全で簡単な全身運動です。最近では、外出機会の減少などから体重や体脂肪率が増えた人は半数以上に上ると言われ、このままだと生活習慣病を発症する恐れが増すでしょう。車での移動はとて便利ですが、歩くことで見える世界が広がります。



また、ウォーキング用のポールを使うと消費カロリーが20%アップ、運動の効果は40%もアップします。みなさんも2本の魔法の杖を使って三島散歩を楽しんでみてはいかがでしょうか。

### ◆みんなにも教えたい！三島散歩道◆

散歩をしながら見つけた素敵な場所、風景、リフレッシュ法などを「#三島散歩道」、「#スマートウェルネスみしま」を付けてSNSでシェア！どこを歩いたらいいかわからない人は、まずは市役所、各公民館で配布している「ウォーキングマップ」をご覧ください。

※散歩の際は、できるだけマスクを着用し、2人以上の場合は互いの距離をとるなどの感染対策を行いましょう。



▲ウォーキングマップ

【注意】新型コロナウイルス感染症対策の影響により、内容が変更・中止となる可能性があります。市ホームページで確認をお願いします。

## 夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科	外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療			
担 当 医 療 機 関	三島メディカル センター 南本町(4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介	3月7日(日)	広小路だいたう歯科 (広小路)	☎975・0214	
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時	3月14日(日)	高木歯科医院(長伏)	☎977・8880	
土 曜 日	午後2時～9時			3月20日(土・祝)	竹花歯科医院(東本町)	☎975・1994	
日 曜 日 祝 日 ※年末年始 など言	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	3月21日(日)	田中歯科医院(本町)	☎981・0118
連 絡 先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	3月28日(日)	田村歯科医院(徳倉)	☎980・1800	
備 考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。						

### 夜間・ 休日 相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910  
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス

**歯科診療時間** 午前9時～午後4時  
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」  
をご覧ください。

## ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	3月9日(火) 4月13日(火)	午前※要予約 ☎973・3700	身体測定・育児・発達相談など	保健センター
離乳食講習会	3月3日(火) 3月17日(火) 4月7日(火)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知を ご覧ください。	満8カ月児	
3カ月児健康教室	中止		満3カ月児(健診・予防接種の受け方・育児全般)	
1歳6カ月児健康診査	3月2日(火) 4月6日(火)	対象者には通知 ※時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	3月12日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	3月18日(木)		満3歳児	
2歳6カ月児・3歳6 カ月児フッ化物塗布	中止		満2歳6カ月児・満3歳6カ月児	
総合健康相談会	3月9日(火) 4月13日(火)	午後1時30分～3時30分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度測定(簡易) 生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や 偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	3月5日(金)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	3月2日(火) 4月6日(火)	午前10時～正午 ※要予約(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日 午前8時30分～11時45分、午後1時～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	東部健康福祉 センター
エイズ検査 B型・C型肝炎検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査	



1月28日(木)



「三島甘藷スイートポテトのっぼパン」が完成  
《市長応接室》

市の特産品「三島甘藷」を原料としたご当地菓子パン「三島甘藷スイートポテトのっぼパン」完成の報告会が行われました。JA三島函南、市内の製館所、みしまるくんのデザイナーのコラボで開発されたもので、(株)バンデロールが製造し、4月末まで販売される予定です。

1月14日(水)



企業版ふるさと納税を活用した寄附  
《市長応接室》

信金中央金庫から、企業版ふるさと納税の仕組みを活用した1000万円の寄附をいただきました。寄附金はタブレット端末導入などの保育園のスマート化推進事業に使用される予定です。また、三島信用金庫と連携して同事業の効果向上を図ります。

市民活動団体  
応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

◎広報情報課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索

佐野美術館友の会恒例行事  
「友の会作品展」

☎3月17日(水)～21日(日)午前10時～午後5時(21日は午後3時まで) 陽生涯学習センター3階市民ギャラリー、多目的ホール 日本画、陶芸、墨絵、洋画の展示 無料 佐野美術館友の会・中島 ☎975・0129

自立生活写真展「できる」

☎3月25日(水)～28日(日)午前10時～午後4時(25日午後1時から、28日午後1時まで) 陽生涯学習センター3階展示室 障がいのある人が地域の中で自立した生活が「できる」こと。いきいきとした楽しい生活の様子を多くの人に写真で伝えます 無料 誰でも自立生活センターアシストミル ☎976・3432

第43回静岡県東部鉢花展覧会

☎3月13日(土)午前9時～午後4時、14

日(日)午前9時～午後1時45分 陽楽寿園内展示場など 県東部地域で生産された花壇苗や鉢花、鉢物アレンジなど、約150点の展示。各日先着100人に花苗をプレゼントします 静岡県東部鉢物研究会・高村 ☎090・3301・9845

三島ジュニアバドミントンクラブ  
会員募集

☎4月～令和4年3月(毎週土曜日)午前9時～正午 陽東小学校体育館 年会費1万2,000円▶入会金1,000円▶保険料800円 新3年～新5年生 30人用 3月3日(水)から三島市バドミントン協会ホームページで受付開始 <http://mishima-badminton.com/> 三島市バドミントン協会・野田 ☎090・6808・6165

労災職業病 電話相談※随時受付  
(相談料無料)

建設業や製造業、林業で働いた人に石綿健康障害・じん肺・振動障害・騒音性難

聴などの職業病が多発しています。▶咳が止まらない▶手や腕に痛みやしびれを感じる▶耳鳴りがやまないなど。このような症状がありませんか。離職した人もご相談ください 平日(月曜～金曜日)午前9時～午後5時▶相談先:静岡県労災職業病相談センター・佐藤 ☎971・6578 ※通話料はかかります

'21 登山・ハイキング講座受講生募集

☎3月27日(土)～令和4年3月27日(日)、開講午後1時30分～3時30分 陽錦田公民館 山の楽しみ方、危機管理などを1年かけて座学と実技で学びます 年間3,900円 22人用 3月26日(金)までに、根上 ☎971・9660

新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期または内容変更する場合があります。

# 歴史の小箱

No.394

新規収蔵資料

津田家文書から

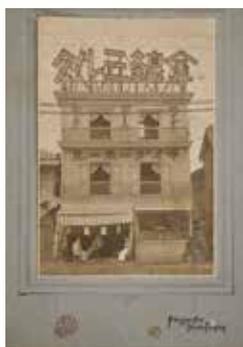
酪農・練乳関係資料

今回は三月二十日(土・祝)から開催予定の新規収蔵品展に  
関連して、今年度寄贈を受けた  
津田家文書を紹介いたします。

津田家は、江戸時代に山中  
新田で茶屋を営んでいた家で、  
紀州徳川家とつながりがありあ  
たほか、箱根西坂の人馬施業  
所(接待茶屋)の運営にも参  
画していました。その後現在  
の二日町に移住し、明治時代  
には酪農事業も行いました。  
津田家が酪農にたずさわると  
は、三島で練乳などの乳加工  
業を興し、地域に酪農を広め  
た花島兵右衛門に関係があ  
ります。兵右衛門の息子で津田  
家の養子となった津田守三は、  
実父兵右衛門らとともに三島  
種牛場の経営にあたりました。  
今回寄贈を受けた津田家  
の資料の中には、兵右衛  
門の乳加工業に関係する  
資料が含まれていました。



▲さまざまな練乳ラベル



▲商店の写真

花島家が経営していた極東煉乳  
株式会社のカレンダーや、同社  
の主力商品のひとつである「金  
線ミルク」の名前を掲げた商店  
の写実がありました。どこの店  
舗を写したのかわかりませんが、  
[Ningyocho Photographic]と  
あることから、東京にあった店  
の外観写真と推測できます。そ  
のほかさまざまな製造元の練  
乳ラベルが多数含まれており、  
ライバル会社の製品を研究し  
ていたことをうかがえます。

古文書では、練乳製造に使う  
砂糖についての請願書がありま  
した。これは、日露戦争後の  
不況下に砂糖消費税が増税さ  
れ、製造に砂糖を多く使用する  
練乳製造業者が大打撃を受けた  
際、業界を挙げてこの撤廃を  
請願したことに関する資料で  
す。この運動では当時国内屈指  
の練乳製造業者の一人であった  
花島兵右衛門も大きく関係して  
おり、花島家の業績をたどる上  
で貴重なものと考えられます。  
そのほか、牛の売買記録な  
ど牧場(豊牧舎や三島種牛場)  
に関する資料も含まれており、  
この地域における酪農の歴史  
を考える上で大切な資料です。  
郷土資料館では、三島市の  
指定文化財である花島家文書  
を所蔵しており、調査研究を  
進めてきました。今回寄贈を  
受けた資料は、花島家文書と  
強く関係しており、双方をあ  
わせて検討することでこの地  
域の酪農や乳加工業の歴史を  
より明らかにすることができ  
る、貴重な資料といえます。



堀沢一郎(64才) つるき(64才)  
青木琉晟(佐野小6年)

ぼくのおばあちゃんとおじいちゃん  
は、元気で人生を楽しんでいます。  
おばあちゃんの家に行くと、ぼく  
が好きなおいしい料理を作ってくれ  
ます。おじいちゃんは、かっこいい  
車を見せたり、乗せたりしてくれて  
会うと楽しいです。  
今はコロナでおでかけできないけ  
ど、またいつしよにおでかけしたい  
です。  
ぼくは、こんなおばあちゃんとお  
じいちゃんのが大好きです。

ぼくのおじいちゃんおばあちゃん

当番 あおき りゅうせい さん

会計年度任用職員（保育士および幼稚園教諭）を募集しています。  
かわいい子どもたちの笑顔に囲まれて楽しく一緒に働きましょう！



# 保育園・幼稚園 ・にこパル で働きませんか？

## 笑顔がいっぱい

加茂川町保育園・荻田洋子さん  
(保育士・16年目)



### やりがいとは？

子どもの成長を近くで見ることができ、喜び、感動、達成感を味わえるところです。

### 応募される方に一言

子ども達と一緒に過ごす毎日は笑顔いっぱい、とても楽しいです。ぜひ一緒に働きませんか？

楽しみ合える  
話し合える  
活気ある職場です！

## 安心して働けます

加茂川町保育園・平井萌さん  
(保育士・11年目)



### やりがいとは？

0歳から年長児までの保育にかかわれることができ、年齢ごとの成長などを見られるところです。

### 応募される方に一言

園長先生の「家族、家庭があってこそその仕事」という言葉通り、3歳の娘を持つ私でも安心して働けます。

### 【応募要件】

おおむね65歳以下

### 必要資格

保育士資格または幼稚園教諭免許

### 【就業場所】

①市立保育園・市立幼稚園

②児童発達支援事業所にこパル

※その他詳細は、お問合せください

### 【申込み・問合せ】

①子ども保育課 ☎ 983・2611

②発達支援課 ☎ 975・1588

## 充実感を味わえます

錦田幼稚園・服部葉子さん  
(特別支援サポート・預かり保育・10年目)



### やりがいとは？

子ども達の成長を感じて、毎日が楽しく、日々変化があり、とてもやりがいがあります。

### 応募される方に一言

子育て中でも働きやすい環境で充実感を味わうことができます。職員同士のコミュニケーションもあり安心です。

## できた！を子どもと共に

錦田幼稚園・岸岡静香さん  
(特別支援サポート・6年目)



### やりがいとは？

子ども達の「できた！」と一緒に味わえることです。間近で成長を見ることが出来る毎日が楽しいです。

### 応募される方に一言

子ども達の『笑顔』を見ることが出来ます。一緒に喜びを味わえますよ。

## 共に喜べる場所

児童発達支援事業所「にこパル」  
松本祐子さん  
(保育士(療育指導員)・5年目)



### やりがいとは？

子どもたちの成長を感じ、共に喜び、みんなで分かち合えるところです。

### 応募される方に一言

とてもやりがいのある職場です。子どもたちの成長と一緒に見守ってくださる方、ぜひお待ちしております。