

# 生涯学級 実年学級

## ❖ 坂公民館 (生涯学級) ❖

- ▶ 全体学習：教養講座
- ▶ グループ学習：【午前】リフレッシュヨガ・スポーツウエルネス吹矢 【午後】 箏曲部 (生田流) 【夜間】ペン習字・コーラス・健康体操

## ❖ 北上文化プラザ (実年学級) ❖

- ▶ 全体学習：教養講座
- ▶ グループ学習：【午前】 演歌 【午後】 演歌・社交ダンス・バウンドテニス

実年学級は50歳以上の方が対象。



▲リフレッシュヨガ (坂公民館)



▲社交ダンス (北上文化プラザ)

# 成人教室

## ❖ 錦田公民館 ❖

【午前】大正琴・パソコン教室【午後】生け花・囲碁・絵画・郷土研究

## ❖ 中郷文化プラザ ❖

【1日】パンとケーキ【午前】大正琴【夜間】社交ダンス・書道・太極拳・フラワーアレンジメント

## ❖ 北上文化プラザ ❖

【午後】**新**筆ペン・書道・日本画・ヨガ  
【夜間】詩吟



▲絵画 (錦田公民館)



▲大正琴 (中郷文化プラザ)



▲ヨガ (北上文化プラザ)

## ❖ 申込み

市内在住・在勤・在学の人  
3月23日(火)～4月2日(金)午前9時～午後5時に受講希望者本人が直接公民館へ  
※応募多数時抽選  
※定員に満たない場合は4月3日以降も随時受付  
※次の日程は休館日のため申込み不可  
▼中郷文化プラザ：3月29日(月)  
▼北上文化プラザ・錦田公民館・坂公民館：3月28日(日)

# 公民館学級と教室 参加者募集

※講座日程など、各公民館へ問合せください。

錦田公民館 ☎ 973・0308：谷田(並木)973・1  
坂公民館 ☎ 972・6676：三ツ谷新田 125  
中郷文化プラザ ☎ 982・5100：梅名 353・1  
北上文化プラザ ☎ 987・5950：萩 312

# 女性学級

## ❖ 錦田公民館 ❖

- ▶ 全体学習：教養講座
- ▶ グループ学習：【1日】 茶道抹茶
- 【午前】卓球・絵手紙・ヨガ・パソコン初級
- 【午後】コーラス・健康表現体操・パソコン初級

## ❖ 中郷文化プラザ ❖

- ▶ 全体学習：教養講座
- ▶ グループ学習：【午前】絵手紙・着付け・**新**リフレッシュ！ボディケア・ペン習字・料理・ヨガ

## ❖ 北上文化プラザ ❖

- ▶ 全体学習：教養講座
- ▶ グループ学習：【午前】着付け・くらしのサロン・健康体操・コーラス・茶道・パンとケーキ
- 【午後】新舞踊・実用スマホ



▲リフレッシュ！ボディケア (中郷文化プラザ)



▲茶道 (北上文化プラザ)

# 少年教室

## ❖ 中郷文化プラザ (高校生まで対象) ❖

【午前】マナー【午後】生け花【夜間】剣道

## ❖ 北上文化プラザ (小学生対象) ❖

書道・伝統文化 (作法・日本舞踊・お茶など)



▲マナー (中郷文化プラザ)



▲生け花 (中郷文化プラザ)



▲伝統文化 (北上文化プラザ)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ