

北上文化プラザ 4月開講の講座

※①～③いずれも定員に満たないときは中止の場合あり

①スマホ活用講座

時 4月22日(休)～令和4年3月10日(休)
毎月第2、4木曜日(4、8、12、3月は1回の全20回)午後1時30分～3時30分

場 北上文化プラザ

内 SNSを使用した交流・旅行の計画、旅先での写真や動画の撮影、編集方法など

講 大村昇さん

費 1回500円

対 市内在住・在勤の人

定 14人※応募多数時抽選

持 スマートフォン(アイフォン、アンドロイド)またはタブレット

申 3月31日(休)までに北上文化プラザQR

②こども囲碁・将棋教室(初心者向け)

時 4月17日(出)～令和4年3月26日(出)

毎週土曜日午前9時30分～11時30分

場 北上文化プラザ

内 囲碁・将棋教室のどちらか

講 芙蓉台囲碁クラブ

対 市内の小・中学生

定 各4人※応募多数時、初めての人優先の抽選

申 3月31日(休)までに北上文化プラザQR

③そば打ちで仲間をつくろう

時 4月24日(出)～令和4年3月26日(出)

毎月第4土曜日午前9時～正午

場 北上文化プラザ調理室

講 伊豆二八会

費 講師料400円/回(初回に1年分集金)

材料費1,600円/回(毎回集金)

対 市内在住・在勤の人(全回参加できる人)

定 10人※応募多数時抽選

持 エプロン、三角きん、布きん、筆記用具、持ち帰り用容器、すべりにくい素材の上履き

申 3月31日(休)までに北上文化プラザQR



▲QRコードからの申込

子どもから大人まで エンジョイスポーツ三島

費用 月会費1,500円、入会金1,000円、運営費1,000円(半年あたり)、スポーツ保険料がかかります。

申込み・問合せ エンジョイスポーツ三島
☎080・3603・4809(午前9時～午後5時)

教室名	ところ	曜日	時間(月回数)	対象	教室名	ところ	曜日	時間(月回数)	対象
フットサルパーク	南二日町人工芝グラウンド	水	午後7時(月3回)	男性(初心者、40歳以上)	柔道	錦田中格技場	金	午後6時30分(月3回)	幼児以上
女子フットサル	南二日町人工芝グラウンド	水	午後7時(月3回)	女性(中学生以上)	やさしいヨガ	南二日町クラブハウス	金	午後7時(月3回)	どなたでも(10人程度)
小学生フットサル	錦田小体育館	月	午後6時30分(月3回)	小学生(男子・女子)	ストレッチヨガ	南二日町クラブハウス	月	①午後1時30分(月3回) ②午後3時(月3回)	どなたでも(10人程度)
親子フットサル	錦田小体育館	月	午後6時30分(月1回500円)	幼児・親(20組)	ソフトテニスハイパーテニス	西小体育館	金	午後6時(月3回)	小学生以上
太極拳初級	市民体育館	木	午前9時30分(月3回)	どなたでも(10人程度)	やさしい英会話やさしい英語	南二日町クラブハウス	木	午後7時30分(月2回)	20歳以上(10人程度)
太極拳中級	市民体育館	木	午前10時30分(月3回)	どなたでも(10人程度)	おくのほそ道	南二日町クラブハウス	木	午前10時(月2回)	20歳以上(10人程度)
太極拳①	南中格技場	月	午後7時(月3回)	どなたでも(10人程度)	いきいきトークカウンセリング	南二日町クラブハウス	月	①午前10時(月3回) ②午後7時(月3回)	20歳以上(10人程度)
太極拳②	南二日町クラブハウス	水	午後1時30分(月3回)	どなたでも(10人程度)					
卓球	南二日町クラブハウス	水	午後5時(月3回)	小学生以上					
リフレッシュ体操+卓球	南二日町クラブハウス	金	午後1時30分(月3回)	どなたでも(10人程度)					

気軽に楽しむ 28 教室

三島いきいきカレッジ

開講期間 6月初旬～令和4年3月(令和4年3月に展示発表会を予定)

ところ 生涯学習センター

内容 下表のとおり

費用 各教室1回600円(実費・材料費別)、1回目は体験講座(当日徴収)、2回目以降は一括納入(納入された受講料は返納不可)

対象 原則、学習内容について初心者で、すべての回に出席可能な人

申込み 4月1日(休)～30日(金)【必着】で往復はがき(一通につき1教室)に、住所・氏名・電話番号・受講希望の番号・教室名を明記し生涯学習課「三島いきいきカレッジ」☎41・0035大宮町1-8-38

注意事項 電話、FAX、メールなどでの申込み不可。応募多数時抽選。受講希望者が12人に達しない教室などは原則として開講中止

※複数受講可
問合せ
▼各講座の内容：各教室講師に直接連絡
▼三島いきいきカレッジ：生涯学習課☎9803・0881

講座名	日程(予定)	定員	教材費	講師・問合せ
①コロナ禍の心のケア	第2、4土曜日ほか(年18回)午後1時30分～3時	20人	年3,000円	丹澤潔☎090・5864・6224
②筆ペンで役立つ!美文講座	第1、3金曜日ほか(年19回)午前10時30分～11時40分	15人	年1,000円	真寄綾乃☎090・3459・2096
③初心者のためのやさしい詩吟教室	第2、4土曜日ほか(年18回)午後1時30分～3時30分	15人	年1,000円	洲浜豊和☎090・2345・0349
④みんなで歌おう あんな歌こんな歌	第1、3火曜日ほか(年19回)午前10時～11時30分	20人	年1,000円	竹内恵美子☎090・3153・7964
⑤エンジョイピアノ	第2、4日曜日ほか(年19回)午後1時～5時	14人	年1,500円	井上智重子☎080・3313・0602
⑥楽しい大正琴アンサンブル	第2、4土曜日ほか(年18回)午前9時30分～11時30分	13人	年3,500円	神田美枝子☎080・2621・4831
⑦楽しいスペイン語	主に第2、4土曜日(年18回)午前10時～11時30分	14人	なし	モンサルベ・ルス ステラ☎080・9487・1175
⑧『平家物語』を読む講座	第2木曜日ほか(年10回)午後1時～3時	29人	年1,000円	関口昌男☎090・2344・0264
⑨自分に気づく心理学(心をもっと自由に)	第3土曜日ほか(年10回)午後1時30分～3時30分	15人	年2,000円	塩川小夜子☎080・9493・3389
⑩大人の為の美術	第1、2火曜日ほか(年20回)午前9時～11時	20人	年8,800円	丸山葉子☎080・5885・2390
⑪楽しく描く水彩画	第2、4木曜日ほか(年17回)午後1時30分～3時30分	16人	なし	北村康郎☎080・3931・7273
⑫はじめてのクラフトバンド!	第3または4土曜日ほか(年10回)午後 ※1	各12人	年8,000円※2	鈴木廣江☎090・7613・2236
⑬ステップで学ぶトールペイント	第1、3金曜日ほか(年14回)午後2時～4時	15人	年4,000円※3	島岡あゆみ☎090・1626・6506
⑭たのしい絵手紙	第2、4土曜日ほか(年19回)午前10時～正午	25人	年2,000円	鈴木穂子☎090・1747・9507
⑮やさしいステンドグラス	第2、4火曜日ほか(年20回)午後1時30分～3時30分	15人	年18,000円	杉山むつ美☎090・2340・0437
⑯はじめてのお花	第4水曜日ほか(年10回)午後7時～8時30分	15人	1回2,000円※4	薬師寺紀美代☎090・7023・0828
⑰チャレンジ! はじめての洋裁	第2、4日曜日(年18回)午後1時～4時	13人	なし※5	塩野作得子☎090・1804・9099
⑱旬彩ごはん	第1水曜日ほか(年10回)午前9時15分～正午	16人	年15,000円	山田圭代☎090・8864・1913
⑲酵素をいかす発酵クッキング	第2、4木曜日ほか(年20回)午後7時～8時30分	20人	1回500円前後	中村純子☎080・3473・0035
⑳はじめてのヨガ	第1、3土曜日ほか(年18回)午後1時30分～2時45分	20人	なし	舘満美子☎090・3965・6829
㉑Let's スマイル楽しいフラダンス	主に第1、3木曜日(年20回)午後1時30分～3時15分	20人	年900円	瀬川きよ美☎090・1470・2559
㉒初心者の為の楽しい社交ダンス	第1、3金曜日ほか(年20回)午後1時30分～3時	40人	年500円	西井扶美子☎090・2188・8060
㉓さわやかで楽しいスポーツダンス	第1、3水曜日ほか(年20回)午前9時30分～11時30分	30人	なし	中田正和☎090・4234・0560
㉔初心者のための楽しいフォークダンスとレクダンス教室	第1、3木曜日ほか(年20回)午前9時30分～11時30分	35人	なし	石川一/石川恵美子☎080・3647・5041
㉕みんなでサルサ	第1、3木曜日ほか(年20回)午後7時30分～8時30分	20人	年2,000円	市川吉直☎090・3384・3650
㉖足裏健康法と中国体操	第2、4木曜日ほか(年16回)午後1時15分～2時45分	30人	年4,000円	丹澤由貴子☎090・4080・9849
㉗やさしいワード・エクセル教室	第1、3土曜日ほか(年19回)午後1時15分～2時45分	18人	年4,500円	池田英敏☎090・2948・4733
㉘パソコン基本操作とインターネット	第2、4水曜日ほか(年20回)午後1時30分～3時	18人	年3,500円	長島章五☎080・3511・5614

【注意事項】※1…新規の人：午後1時～2時45分、2回目以降：午後3時～4時45分 ※2…1作品500円～2,000円 ※3…はじめての人は道具代4,000円程度(別途) ※4…初回器代800円 ※5…材料は各自持参