

スポーツ・デー

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名(往復はがきの場合)

◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
◎指定管理者ホームページ
http://www.sports-info.jp/
◎長伏スケートリンク
☎ 977・3800
【凡例】 曜とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ



問合せ スポーツ推進課 ☎ 987・7571

4月の休館日

■市民体育館(体育施設全般)
▼終日…4月19日(月)

■市民温水プール
▼終日…4月19日(月)
▼夜間…4月29日(木・祝)
▼長伏スケートリンク
▼終日…4月19日(月)

グラウンド抽選会(6月分)

4月30日(金)(会場:市民体育館)

▼長伏A(日中)、長伏C、錦田グラウンド…午後6時30分
▼ナイター7施設…午後7時
▼南二町人工芝グラウンド…午後7時30分

募集

トレーニングルーム利用者講習会

▼午前10時…5月12日(水)、19日(日)
▼午後2時…5月15日(土)
▼午後7時…5月23日(日)、27日(日)

場市民体育館
費大人100円、高校生50円
※午後7時から大人200円、高校生100円

市内在住・在学・在勤の高校生

インターネット抽選・予約対象施設について

3月1日から市の山広場、浄化センター広場、南田町広場のインターネット予約が始まりました。(今まで通り市民体育館窓口での予約も可能です)

■インターネット抽選対象施設
北上グラウンド、南二町多目的広場、長伏Bグラウンド

■インターネット予約対象施設
北上グラウンド、南二町多目的広場、長伏Bグラウンド、北上グラウンド、南二町多目的広場、浄化センター広場、南田町広場

※インターネット抽選・予約は事前に設定が必要です。希望者は市民体育館窓口にお越しください。

参加無料

4月29日(木)祝

時間 午前の部 午前9時～正午
午後の部 午後1時～4時

場所 市民体育館(文教町2・10・57)

※コロナウイルス対策のため、マスク着用での参加をお願いします。当日は体調・体温の確認を行います。

事前申込

運動のできる服装で室内運動靴を持ってきてね!

体験できるスポーツ

- ▶トランポリン ▶ダーツ ▶ストラックアウト ▶体力測定・体組成測定 ▶ティーボール
- ▶ポッチャ ▶ソフトバレーボール ▶ビーチボールバレー ▶ミニテニス ▶パドミントン
- ▶フライングディスク ▶スポーツチャンバラ ▶スローエアロビック ▶卓球
- ▶テニス(ターゲットテニス、サーブ速度計測、ラケット試打) ▶アーチェリー(午前の部のみ)

申込みフォーム、または往復はがきでお申し込みください

申込み方法

対象員 市内在住・在勤・在学の人
各回200人※応募多数時抽選(1グループ引率者を含め5人まで)

申込み期限 4月15日(木)必着

抽選結果 はがき、またはメールで
4月20日(火)に発送

往復はがきでの申込み

以下の内容を記載し、お送りください
※個人情報(スポーツ・デーを開催する目的に限り)に限り使用します

①参加希望時間(午前の部 or 午後の部)
②(代表者)氏名 ③(代表者)住所 ④(代表者)電話番号
⑤参加者氏名 ※参加者全員の氏名の記載をお願いします(引率者を含め5人まで)

ハガキ送付先 〒411・0033 文教町2・10・57
三島市 スポーツ推進課 行

●申込みフォームからの申込み
<https://forms.gle/gZ8iWhhX6xhvDnDq7>



記入方法/ウォーキング→「歩」 ボランティア地域活動→「ボ」 健診→「健」 スポーツ→「ス」
通勤方法の変更→「通」 健康情報→「情」 食事→「共」 歯磨き→「歯」

注意:自己申告のものは日付けが記載されていないと無効です

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

【記入例】
歩 7/20
ボ 7/26

30ポイント貯まったら応募しましょう!!

応募BOX設置場所 市役所本館1階(健康づくりコーナー)、保健センター、北上文化プラザ、中郷文化プラザ、坂公民館、錦田公民館、生涯学習センター、市民体育館、街中ほっとサロン、社会福祉会館、老人福祉センター

スタンプの場合は日付け不要

▲健幸マイレージのポイントカードです。詳細は裏面をご覧ください。