

# スポーツ・デー

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名(往復はがきの場合)

◎市民体育館  
☎ 987・7570、FAX 987・2909  
◎市民温水プール  
☎ 980・5757、FAX 980・5775  
◎スポーツ推進課  
☎ 987・7571、FAX 987・8550  
☎ 411・0033 文教町2・10・57  
◎指定管理者ホームページ  
http://www.sports-info.jp/  
◎長伏スケートリンク  
☎ 977・3800  
【凡例】 曜とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ



問合せ スポーツ推進課 ☎ 987・7571

## 募集

グラウンド抽選会(6月分)  
4月30日(金)会場:市民体育館  
▼長伏A(日中)、長伏C、錦田  
グラウンド:午後6時30分  
▼ナイター7施設:午後7時  
▼南二町人工芝グラウンド  
:午後7時30分

## 4月の休館日

■市民体育館(体育施設全般)  
▼終日:4月19日(月)  
■市民温水プール  
▼終日:4月19日(月)  
▼夜間:4月29日(木・祝)  
▼長伏スケートリンク  
▼終日:4月19日(月)

# 4月29日(木)祝

時間 午前の部 午前9時~正午  
午後の部 午後1時~4時

場所 市民体育館(文教町2・10・57)

※コロナウイルス対策のため、マスク着用での参加をお願いします。当日は体調・体温の確認を行います。

# 参加無料

# 事前申込

インターネット抽選・予約対象施設について  
3月1日から市の山広場、浄化センター広場、南二町広場のインターネット予約が始まりました。(今まで通り市民体育館窓口での予約も可能です)  
■インターネット抽選対象施設  
北上グラウンド、南二町多目的広場、長伏Bグラウンド  
■インターネット予約対象施設  
北上グラウンド、南二町多目的広場、長伏Bグラウンド、北上グラウンド、南二町多目的広場、浄化センター広場、南二町広場  
■インターネット抽選・予約は事前に設定が必要です。希望者は市民体育館窓口にお越しください。  
■インターネット抽選・予約は事前に設定が必要です。希望者は市民体育館窓口にお越しください。

生活筋力向上ゆっくりプログラム  
5月11日、18日、25日 ※すべて火曜日  
①午後1時~2時  
②午後2時30分~3時30分  
場市民体育館2階大会議室  
日常生活に必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施  
費1回500円※当日支払い  
対40~80歳までの人  
定①②各先着15人  
申・問4月20日(火)より予約開始  
直接または電話で市民体育館

三島市体育協会の名称変更  
NPO法人三島市体育協会は、幅広い年齢層に生涯スポーツの普及を目指すために発展してきました。これまでの流れを踏まえ、4月1日より「三島市体育協会」から「三島市スポーツ協会」に名称を改め、さらなる市民スポーツの推進を目指していきます。  
☎三島市スポーツ協会  
960・6111

## 運動のできる服装で室内運動靴を持ってきてね!

体験できるスポーツ

- ▶トランポリン ▶ダーツ ▶ストラックアウト ▶体力測定・体組成測定 ▶ティーボール
- ▶ポッチャ ▶ソフトバレーボール ▶ビーチバレー ▶ミニテニス ▶パドミントン
- ▶フライングディスク ▶スポーツチャンバラ ▶スローエアロビック ▶卓球
- ▶テニス(ターゲットテニス、サーブ速度計測、ラケット試打) ▶アーチェリー(午前の部のみ)

## 申込みフォーム、または往復はがきでお申し込みください

**申込み方法**

対象 市内在住・在勤・在学の人  
員 各回200人※応募多数時抽選(1グループ引率者を含め5人まで)

申込み期限 4月15日(木)必着

抽選結果 はがき、またはメールで4月20日(火)に発送

●往復はがきでの申込み  
以下の内容を記載し、お送りください  
※個人情報(スポーツ・デーを開催する目的に限り使用します)  
①参加希望時間(午前の部 or 午後の部)  
②(代表者)氏名 ③(代表者)住所 ④(代表者)電話番号  
⑤参加者氏名 ※参加者全員の氏名の記載をお願いします(引率者を含め5人まで)

ハガキ送付先 〒411・0033 文教町2・10・57  
三島市 スポーツ推進課 行

●申込みフォームからの申込み  
https://forms.gle/gZ8iWhhX6xhvDnDq7

記入方法/ウォーキング→「歩」 ボランティア地域活動→「ボ」 健診→「健」 スポーツ→「ス」  
通勤方法の変更→「通」 健康情報→「情」 食事→「共」 歯磨き→「歯」

注意:自己申告のものは日付けが記載されていないと無効です

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

【記入例】  
歩 7/20  
ボ 7/26

30ポイント貯まったら応募しましょう!!

応募BOX設置場所 市役所本館1階(健康づくりコーナー)、保健センター、北上文化プラザ、中郷文化プラザ、坂公民館、錦田公民館、生涯学習センター、市民体育館、街中ほっとサロン、社会福祉会館、老人福祉センター

スタンプの場合は日付け不要

▲健幸マイレージのポイントカードです。詳細は裏面をご覧ください。