

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

箱根西麓森林塾

時 6月6日(日)午前8時45分〜午後3時 ほか8回

場 箱根接待茶屋の森 小沢の里

内 ①森づくり講座・山田川源流の森にて自然観察

②間伐入門講座・チェーンソーを使用した伐倒指導

対 高校生以上

※間伐入門講座は高校生不可

定 各コース16人（先着順）

時 申込み時に案内

申 5月20日(木)までにNPO法人

三島フォレストクラブ

☎ 090・8157・1278

✉ mishimaforest@gmail.com

問 農政課 ☎ 983・2654

ハンギングバスケット講習会

時 6月3日(木)、17日(木)

午前10時〜正午

場 みどり育苗センター

内 作製と管理に必要な知識、技術についての講義や実習

①ペットボトルでハンギングバスケットを作成

②ファイブスリットのハンギングバスケットを作製

※要2回参加

講 日本ハンギングバスケット協会

費 1500円

対 市内在住・在勤の人

Pick Up!! 介護予防 体操サポーター養成講座

理学療法士の説明のもと、身体の仕組みを理解しながら、介護予防体操と効果を知るための評価方法を学ぶ講座です。「三島やってみ体操」や「三島版評価方法（体力チェック）」を覚えて、サロンや仲間同士での健康づくりにご活用ください。

時 6月11日(金)、25日(金)、7月9日(金)、19日(月)、30日(金)（全5日間）

各回午前9時30分〜11時

場 保健センター東館1階

講 三島総合病院理学療法士

対 体操や運動に興味のある人、通いの場（サロン等）参加者など

※医師から運動制限をされていない人に限る

定 10人程度※応募多数時抽選

注 ▶全日程参加できる人を優先 ▶講座参加者には「三島やってみ体操」のDVDまたはCDを進呈

申・問 6月1日(火)までに、三島市地域包括ケア推進課いきがい推進係 ☎ 983・2609



定 24人※応募多数時抽選  
持 手袋  
申・問 5月21日(金)までに電子申請または水と緑の課  
☎ 983・2642  
QR

笑って動いて認知症予防 わははの会

ポールウォーキングや脳活性化ゲームなどで仲間づくりをしながら学び、認知症を予防しましょう。

時 6月2日(水)、6月10日(木)、7月1日(木)ほか17回開催予定

午前9時30分開始

※1時間程度

場 社会福祉会館4階大会議室

講 めんぼーくん(福祉応援大使)  
定 各回10人程度※応募多数時抽選  
申 希望日の1週間前までに、わははの会こわだ  
☎ 090・2689・2555

注 完全予約制。調整はわははの会で実施  
問 地域包括ケア推進課いきがい推進係 ☎ 983・2759

リリエムクラブ会員募集

生涯学習センター4階の学習情報コーナーに集まる講演会や展覧会、各種イベントなどのチラシを来館できない人などに、毎月郵送するサービスです。

期間 令和4年3月まで毎月10日頃に送付  
※随時入会受付  
費 1カ月210円(切手で納付)  
申・問 郵便番号、住所、氏名、電話番号、「リリエムクラブ入会希望」と記入し、郵送料(210円切手×希望月分)を添えて、郵送または直接、生涯学習課  
☎ 983・0881  
☎ 411・0335 大宮町1・8・38



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

## 環境・エコ

### 統一美化キャンペーン

時 5月22日(土)午前9時～11時

場 中心市街地

出発式・市役所本館駐車場

☑ 出発式の後、市街地の各所に  
分かれてごみを拾います。当  
日は三島駅南口周辺でボーイ  
スカウトとガールスカウトに  
よる啓発活動も実施。

持 マスク、軍手、ごみバサミなど

☎ 971・8993

☎ 971・8993

### 三島市環境美化推進大会

時 6月4日(金)

午後1時30分～4時

場 市民文化会館大ホール

☑ 環境美化功労者・団体の表彰、  
環境講演会

定 500人

☎ 971・8993

☎ 971・8993

### ストップ温暖化推進員出前講座

ストップ温暖化推進員が、家  
庭や事業所などでできる身近な  
温暖化対策の出前講座を実施し  
ます。夏の節電や自然エネル  
ギー、体験型の講座など、さま

さまざまな種類がありますので、ぜひ  
ご利用ください。

☎ 三島市ストップ温暖化推進協  
議会

☎ 983・2647

☎ 983・2647



▲講座メニューなど  
の詳細情報

### 「花サポーターみしま」会員募集

「花サポーターみしま」は平  
成24年に発足した花のボラン  
ティアグループです。三島大通  
り、芝町通りに飾られる花飾り  
の作製と維持管理活動を主に  
行っています。

活動内容

▼ 中心市街地の花飾りの手入  
れ、管理作業

▼ 季節ごとの花飾りの作成など

活動日時

6月～9月 午前9時～10時  
10月～5月 午前10時～11時

※平日のみ月5回程度

☎ 年会費500円(保険料など)

☎ 対花を楽しみながら仲間づくり  
をした人

☎ 申・☎ 電子申請、電話、または  
FAXで水と緑の課

☎ 983・2642

☎ 973・7241

### 「三島花の会」ボランティア募集

花を通じて仲間づくりをしま  
せんか。友達同士での入会も  
もちろん歓迎です。三島花の会は  
昭和55年に発足した花のボラン  
ティア団体です。美しいまちづ  
くりに向けさまざまな活動をし  
ています。「一つでも活動に参  
加できれば花友」を合言葉に無  
理のない活動がモットーです。  
随時会員を募集しています。

活動内容

▼ 月に1回程度の花壇管理作業  
▼ 市内清掃作業(年2回)  
▼ 視察研修

▼ 園芸の専門家を招いた花の  
講習会

※参加できるものに適宜参加

☎ 年会費500円(保険料など)

☎ 対花が好きで活動に参加できる  
人(男性歓迎)

☎ 申・☎ 電子申請、電話で水と緑  
の課

☎ 983・2642

### 「緑のカーテン用種子」無料配布

緑のカーテンは、つる性の植  
物を日のある窓の外にはわせ  
て作る自然のカーテンで、夏の  
日よけや葉の蒸散作用により冷  
房効果があります。エアコンの  
節電につながるだけでなく、見

た目にも涼しく花や実を楽しむ  
こともできます。身近な地球温  
暖化対策にご協力をお願いしま  
す。

時 5月28日(金)まで

① 平日午前8時30分～午後5時  
② 土曜・日曜日・祝日午後1  
時～3時

配布場所

① 市役所本館玄関受付、市役  
所中央町別館2階環境政策  
課、市役所本館西館3階水  
と緑の課

② エコセンター  
(東本町2・5・2)

配付種子

アサガオ、ゴーヤ、シカクマ  
メ、ツルムラサキ、ルコウソ  
ウ

☎ 環境政策課

☎ 983・2647

### エコエコー参加事業所募集

時 6月4日(金)

☎ 通勤時のノーマイカー、時差  
出勤、相乗り推進運動

☎ 市内の事業所

☎ 申 5月31日(月)までに都市計画課

☎ 983・2631

☎ FAX 973・7241

☎ toshikei@city.mishima.shi  
zuoka.jp

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)