

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
◎指定管理者ホームページ
http://www.sports-info.jp/
◎長伏スケートリンク
☎ 977・3800
【凡例】 時とき・場場所・内容・講講師・費用（記載なしは無料）・対象・定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

5月の休館日

■市民体育館（体育施設全般）

▼終日…5月17日(月)

■市民温水プール

▼終日…5月17日(月)

▼夜間…5月3日(月・祝)、

4日(火・祝) 5日(水・祝)

■長伏スケートリンク

▼終日…5月17日(月)

※長伏スケートリンクの春期営業は5月31日(月)まで、冬期営業は10月1日(金)予定

募集

グラウンド抽選会（7月分）

5月31日(月)（会場：市民体育館）

▼長伏A(日中)、長伏C、錦田

グラウンド…午後6時30分

▼ナイター7施設…午後7時

▼南二日町人工芝グラウンド
…午後7時30分

トレーニングルーム利用者講習会

時▼午前10時…6月16日(水)、23

日(水)

▼午後2時…6月12日(土)、19

日(土)、26日(土)

▼午後7時…6月13日(日)、17

日(日)、24日(日)

場市民体育館

費大人1000円、高校生50円

※午後7時から大人2000円、

高校生1000円

対市内在住・在学・在勤の高校生以上

定各回先着10人

申・問5月18日(火)より予約開始

直接または電話で市民体育館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

時6月1日、8日、15日、22日、

29日 ※すべて火曜日

①午後1時～2時

②午後2時30分～3時30分

場市民体育館2階大会議室

対日常生活に必要な筋力を向上

させる運動プログラムを実施

費1回500円※当日支払い

対40～80歳までの人

定①②各先着15人

申・問5月18日(火)より予約開始

直接または電話で市民体育館

第22回しずおか市町対抗駅伝

強化選手募集

時12月4日(土)※大会開催日

対市内在住、在勤の小学4年生

以上で、月4回程度の練習に

参加できる人

申・問7月30日(金)までに申込書

(市民体育館備え付け、市ま

たは三島市スポーツ協会HP

から入手可)をFAXまたは

郵送でスポーツ推進課か三島

市スポーツ協会

☎960・6111

第20回三島市ソフトバレーボー

ル大会 参加チーム募集

時6月27日(日)

午前9時～午後1時

場市民体育館

対3～4チームずつに分け、そ

れぞれリーグ戦を行います。

費1チーム2千円

対市内在住、在学、在勤で15歳

以上の人※50歳以上は市外可

定24チーム(先着順)

申5月10日(月)～31日(月)までの間

に申込書(市民体育館備え付

け、市HPから入手可)と参

加費をスポーツ推進課

問スポーツ推進課

春期スケート体験イベント

時5月8日(土)、9日(日)、15日(土)、

16日(日)、22日(土)、23日(日)、29

日(土)、30日(日)

午前9時～10時30分

場長伏スケートリンク(長伏2

74・3、長伏プール内)

費小人(中学生まで)1回500円

大人(高校生以上)1回800円

※当日支払い

定各回15人

持手袋、靴下

※無料貸出あり…スケート靴、

ヘルメット、肘当、膝当

申・問長伏スケートリンク

☎977・3800

三島市スポーツ協会

☎960・6111

受付…午前9時30分～午後4時

お知らせ

南二日町人工芝グラウンド
リニューアル

独立行政法人日本スポーツ振興センターの「スポーツ振興くじ助成金」を受け、老朽化の進んでいた人工芝の全面改修を行いました。人工芝の強度が高くなり、より天然芝に近い感覚でプレーができるようになりました。

健康づくり課
 (保健センター・健幸政策戦略室)
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896
 ㊟ 411・0832 南二日町8・35

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員
 持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

講座・募集

パパママセミナー

時 6月5日(出)午前9時～11時

受付午前8時50分

場 保健センター東館

内 分娩経過の話、栄養講話、ブレママ・パパ同士の情報交換など

対 市内在住の妊婦とその夫

※ 一人でも参加可

定 16組

持 母子手帳、筆記用具

申 5月10日(月)～28日(金)に健康づくり課(先着順)

問 健康づくり課

令和3年度歯と口の健康まつり

時 6月6日(日)午前9時30分～正午

場 生涯学習センター

内 新型コロナウイルス感染症対策のため、「歯と口の健康に関する図画・ポスター展」のみ

※ 今年度は抽選会、手形作成などのイベントはすべて行いません。

※ 駐車台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

問 健康づくり課または三島市歯科医師会 ☎ 981・6101

初心者向けノルディックウォーキング体験会

時 5月20日(木)午前10時～正午

場 中郷文化プラザ

内 ノルディックウォーキングで歩きます。(約3km) レンタルポールあり(無料)

※ 雨天時は室内で講習を行います

定 20人

持 マスク、動きやすい服装、靴、飲み物、タオル

申・問 健幸政策戦略室



▲初心者でも安心

お知らせ

令和3年度胃がん集団検診・結核検診のお知らせ

時 6月19日(土)、7月3日(土)、10月26日(火)、11月6日(土)、16日(火)

午前8時～11時

受付時間…午前8時～10時

場 保健センター

内 集団での胃がん検診(バリウムによるX線撮影検査) 結核検診(胸部X線撮影検査)

費 胃がん検診…500円
 結核検診…無料

※ 70歳以上は胃がん検診無料

対 胃がん検診…令和4年3月31日までに35歳以上の市民

結核検診…令和4年3月31日までに65歳以上の市民

定 40人

持 自己負担金、健診受診カード(ピンク)、問診票(1週間前に送付)

申 5月10日(月)から検診実施の1週間前までに健康づくり課

(電子申請も可)

問 健康づくり課

※ 今年度は、新型コロナウイルス感染症対策のため託児は実施しません。

糖尿病予防講座

時 6月3日(日)午後1時30分～3時30分

6月9日(木)午後1時30分～3時40分

6月15日(火)午前9時～午後4時

9月21日(火)午前9時～午後4時

12月21日(火)午前9時～午後4時

9月21日(火)午前9時～午後4時

12月21日(火)午前9時～午後4時

内容 医師による講話、栄養講話

歯科医師・歯科衛生士による講話・運動講話

体成分分析測定、初回個別面談

体成分分析測定、中間個別面談

体成分分析測定、最終個別面談

場 保健センター

対 市内在住の40歳～74歳で、腹囲84cm以下の男性または腹囲89cm以下の女性のうち、次の①、②のいずれかを満たす人

- ① HbA1cが5.9～6.9%で糖尿病、コレステロールの薬を飲んでいない
- ② LDLが120mg/dl以上かつ血圧135/85mmHg以上

で、糖尿病、コレステロール、血圧の薬を飲んでいない

定 20人

申 5月28日(金)までに健康づくり課

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)