

【注意】
新型コロナウイルス感染症対策の影響により、各行事・健診などの内容が変更となる可能性があります。

講座・募集

沐浴体験セミナー

時 9月10日(金) 午後7時～8時
場 保健センター東館
内 新生児人形と沐浴槽を使用し
た実習

対・定 市内在住の妊婦とその夫
(一人でも参加可) 先着8組

持 母子手帳、筆記用具、タオル
申・固 9月3日(金)までに健康づくり課

【女性限定】骨粗鬆症検診
骨粗鬆症は50歳代から急増し女性の発生リスクは男性の約3倍と言われています。対象となる人は受診をして、自分の骨の状態を知りましょう。

時 8月25日、9月29日、10月27日、11月24日、12月15日
午後1時～ 全日水曜日
場 メディカルセンター(南本町4・31)

対 令和3年4月1日～令和4年3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
定 各日先着40人(予約制)
申・固 各検診日の1週間前までに健康づくり課

※申込者に事前に問診票を送付

歯周病検診を受けましょう

歯周病は初期の自覚症状が乏しく、進行すると歯を失う人が、特に40歳以降に増加します。この検診では、口腔内全般の診査を実施します。

時 12月20日(月)まで
場 各歯科医療機関54カ所

内 歯・歯肉の診査、歯科医師からの結果説明

対 令和3年3月31日時点で40、45、47、50、52、55、58、60、65、70歳の人(対象者通知済)
費 500円(70歳の方は無料)

持 歯周病検診受診券(はがき)
申 各歯科医療機関へ電話予約
固 健康づくり課

人間ドック・脳ドックの申込開始
【3密防止にご協力ください】
窓口の混雑による感染症の危険を避けるため、先行申込み受付日を設けるほか、市での申込み開始日から医療機関での予約開始日まで期間を空けました。

先行申込み受付日をご利用いただくか、混雑が予想される8月23日(月)午前中を避けての申込みをお願いします。

※詳しくは下の表のとおり
▼市の申込み開始日と、医療機関の予約開始日が異なり

まず、8月中に申込みを行っても、9月1日までは医療機関での予約ができません。
▼代理人による申請は、同一世帯の人のみ
※同一世帯の人が代理で申請する場合は委任状が必要、市ホームページからダウンロード可
▼市の特定健診・健康診査を

	人間ドック		人間ドック・脳ドック	
	後期	国保	後期	国保
先行申込	8月21日(出) 午前9時～11時 直接 保健センター	8月21日(出) 午後1時～3時 直接、保健センター		
通常申込	8月23日(月)～12月24日(金)に 直接、保険年金課または保健センター ※休日除く			
病院予約	9月1日(出)～ ※休診日除く			
受診	9月13日(月)～令和4年2月28日(月) ※休診日除く			
場所	三島総合病院、芹沢病院、三島東海病院、三島共立病院、三島中央病院		三島総合病院 三島中央病院	
対象	①三島市国民健康保険被保険者 ②三島市に住所を有する後期高齢者医療制度被保険者 ※どちらも申込み時に納期限の過ぎた国民健康保険税または後期高齢者医療保険料を完納している必要あり		40～74歳で、令和4年3月31日時点の年齢が偶数である三島市国民健康保険被保険者 ※人間ドックと同日申込かつ同日医療機関受診の場合のみ	
定員	①340人 ②150人		80人	
費用	1万1000円		2万2000円	
持物	国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証、健診受診カード(年度末年齢35歳以上の人)			

※緊急事態宣言発令中は人間ドック・脳ドックを実施しません。

受診済、受診予定の人は受けることができます。
受診結果は市で特定健診などの代替データとして保存し、必要に応じて保健指導などに活用します。ご了承の上、申込みください。
問 保険年金課
☎ 983・2604
健康づくり課
☎ 973・3700

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科	外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療
担当 医療機関	三島メディカル センター 南本町(4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介	8月1日(日) 吉村歯科医院(北田町) ☎972・1188
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時	8月8日(日・祝) 米山デンタルオフィス (吉町田) ☎988・0666
土曜日	午後2時～9時			8月9日(月・振) 中郷歯科医院(長伏) ☎977・5551
日曜日				8月15日(日) 渡辺歯科クリニック (萩) ☎980・6655
祝日 8月15日 8月17日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時 午前8時～ 午後5時	8月16日(月) わたなべ歯科(梅名) ☎984・1900
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	8月17日(火) 友デンタルクリニック (寿町) ☎955・9022
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。			8月22日(日) 池田歯科診療所(長泉 町下土狩) ☎975・2719
				8月29日(日) 歯科シズオカクリニック (泉町) ☎973・0118

夜間・ 休日 相談先	・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
	・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910 ：午後6時～翌朝8時
	・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
	・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
	・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
をご覧ください。



▲詳細はこちら

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	8月10日(火) 9月14日(火)	要予約 ☎973・3700 ※参加人数を制限しています。各月 来所にご協力ください。	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
離乳食講習会	8月4日(水) 9月8日(水)		満8カ月児	
1歳6カ月児健康診査	8月3日(火) 9月7日(火)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	8月20日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	8月19日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	8月10日(火)	受付午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨密度測定(簡易)・健康相談など	東部健康福祉 センター
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの 食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	9月27日(月)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	8月3日(火) 9月7日(火)	午前10時～正午 ☎973・3700 ※要予約(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
高次脳機能障害医療等 総合相談	9月13日(月)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	
依存相談	8月4日(水) 9月1日(水)	午前10時～正午※要予約 精神保健福祉センター ☎054・286・9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症について の相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～11時45分 午後1時～4時30分※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査など	
東部わかちあい 「すみのれ」の会」	8月21日(土)	午後1時30分～午後3時30分 申し込み不要 ☎054・286・9245	大切な人(家族、友人など)を自死で亡くされた人が 語り合う会	