

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・  
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

庭に樹木を植えて、潤いのある生活を送りませんか  
記念樹・生け垣用の苗木の無料配布 / 不要木バンク

～みどりの贈り物～出産などに記念樹を配布

出産、小学校入学、結婚、新築、住宅購入の記念に苗木を配布します。

時10～11月の毎週水曜日（祝祭日を除く）

午前10時～午後3時

場みどり育苗センター（初音台24・13）

内ミシマザクラ・ハナミズキ・オリーブ・シマトネリコなど9種類の中から1本選択

※受け取りには、水と緑の課、北上文化プラザ、中郷文化プラザで発行する引換券が必要です。

生け垣を作りませんか？苗木を無償配布

まちに彩りと潤いを与え、騒音も和らげてくれる生け垣。ブロック塀から変えることで地震対策にもなります。

時10月下旬に配布予定

場みどり育苗センター（初音台24・13）

内アベリア・カイツカイブキ・キンメツゲ・シラカンなど13種類から選択

※生け垣1mあたり3本以内で60本まで

注下記①～③の条件を満たす人

①配布後すぐに植え込みができる

②生け垣の長さが5m以上

③設置場所が市内自宅敷地の周囲であって、全体または一部が道路や歩道に面している

注植栽場所によって配布できない場合があります。

用9月30日(木)までに申請書を水と緑の課



▲申請書ダウンロード・詳細はこちら（市ホームページ）

不要木バンクをご活用ください

市内にある貴重な緑を保護・育成するために、改築などにより家庭で不要となった樹木の情報を、樹木が欲しい人に提供するインターネットサービスです。なお、移植は樹木の受取者が行います。

登録対象 市内の樹木

登録方法 水と緑の課へ連絡（まずは現地調査をします）

問水と緑の課 ☎ 983・2642



▲詳細はこちら（市ホームページ）



富士山南東消防本部からのお知らせ

9月9日(木)は救急の日です

救急の日は、救急医療関係者の意識を高めるとともに、救急医療や救急業務に対する正しい理解と認識を深めることを目的に定められています。

■予防救急で事故予防

富士山南東消防本部管内の令和2年中の救急搬送件数は、7,652件(1日平均20.9件)でした。

転倒や転落などの事故によるケガなどにより救急車で搬送される事例の中には、「ほんの少しの注意」や「事前の対策」で防ぐことができます。ケガなどを未然に防ぐために、日頃からの心がけや環境づくりなどの「予防救急」に一人一人が取り組むことで、身近な事故防止になるだけでなく、救急要請件数が減り、本当に救急車が必要な人のところにすぐに駆け付けられるようになります。

救急の日を機に、救える命を救うために一人一人ができることについて考えてみましょう。

場富士山南東消防本部警防救急課 ☎ 972・5803

### 家庭での主な事故原因と予防救急

<p><b>転倒</b> 段差、玄関、廊下など</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 段差につまずかないよう気をつけましょう</li> <li>■ 転倒を防ぐために整理整頓を心がけましょう</li> <li>■ 階段、廊下、玄関、浴室など滑り止め対策をしましょう</li> </ul>	<p><b>転落</b> 階段、ベッド、椅子など</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 階段などには手すりを配置しましょう</li> <li>■ ベッドにも転落防止の柵をつけましょう</li> <li>■ 脚立などを使用して作業をする時は補助者に支えてもらいましょう</li> </ul>
<p><b>窒息</b> 食物、菓等の包装など</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 細かく調理。ゆっくりよく噛むことで窒息予防</li> <li>■ お茶などの水分を取りながら食事をしましょう</li> <li>■ 急に話しかけて、あわてさせないように気をつけましょう</li> </ul>	<p><b>ぶつかる</b> 家具、人、柱、ドアなど</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 慌てず、周りをよく見て行動しましょう</li> <li>■ 通路などに物を置かないようにしましょう</li> <li>■ 暗いところは十分な明るさを確保しましょう</li> </ul>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

# à la carte

## お知らせアラカルト



### 申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

## イベント

### 楽寿園9月中旬イベント

アンマーマルシェ

時 9月19日(日)

午前10時～午後3時30分

内 アクセサリーなどの雑貨、キッチンカーなどの出店

問 楽寿園 ☎ 975・2570

※中止する場合があります。



▲今後のイベント情報 (随時更新)

敬老の日は65歳以上の人は入園料無料(楽寿園)

時 9月20日(月・祝) ※敬老の日

内 当日のみ公的身分証の提示で

65歳以上の人は入園料無料

※30人以上の団体は対象外

持 公的身分証

問 楽寿園 ☎ 975・2570

市制80周年記念《楽寿園の詩》

内 プログラムを一部紹介

■ 藤岡武雄作詞・渋谷澤兆作曲

《楽寿園の詩》初演

三島が生んだオペラ歌手の月

野進さんと高橋由衣子さん(元

劇団四季)による歌の鑑賞

■ 歴史研究家である桜井祥行さんを迎えての講演会と座談会

時 9月25日(土)

コース

時間

①昼の祝膳コース

午前11時45分～午後4時30分

②夕の祝膳コース(こなき)

午後2時～7時15分

③お飲み物コース

午後2時～4時30分

※選択したコースにより市民文化

会館でお食事をしますが、楽寿

園内のプログラムは同じです。

場 ① 楽寿園、市民文化会館

③ 楽寿園

費 ① 8500円 ② 1万2000円

③ 3500円

定 ① ② 各16人 ③ 10人

申・問 申し込み方法については

ピアノ音楽研究会山形真由美

☎ 975・0207まで、

その他のプログラム、詳細についてもこちらにお問い合わせ

## Pick Up!!

### スタインウェイを弾こう!

ピアノの最高峰とうたわれるスタインウェイを弾いてみませんか。発表会の練習などにもぜひご利用ください。

時 10月4日(月)、25日(月)、11月11日(木)、16日(火)、12月9日(木)、21日(火)

午前9時30分～午後8時30分(予約制)

場 市民文化会館 大ホール

費 1,200円(1人1区分30分) ※最大4区分

注 ▶複数人での利用可(ただし、演奏する人数分の料金が必要です。) ▶駐車場は2台まで利用可 ▶発表会などの公開目的、営利目的の利用は不可 ▶感染症対策を講じて開催します。

申・問 市民文化会館

☎ 976・4455



▲大ホールを独占しよう

してください。

申込締め切り日: 9月21日(火)

チラシの配布先

楽寿園、市民文化会館、割烹

呉竹、やまがた楽器店、市内公

民館・市民活動センターほか

問 楽寿園 ☎ 975・2570

※中止する場合があります。

図書館本館 9月のおはなし会

時 9月1日(水)、8日(水)、15日(水)、22日(水)、29日(水)

午前10時30分～10時50分

場 図書館 児童おはなしコーナー

対 2、3歳(先着7組)

※当日、検温・貸出カードの確認をします。マスクの着用を

お願いします。(乳幼児は不要)

問 図書館 ☎ 983・0880

初心者向けノルディックウォーキング体験会

時 9月14日(火)午前10時～正午

場 北上文化プラザ

内 講習会の後、ノルディック

ウォーキングで約3km歩きます。

※雨天時は室内で講習

※無料レンタルポールあり

対 市内在住・在勤・在学の人

定 15人

持 マスク、動きやすい服装・靴、飲み物、タオル

申・問 前日までに健康政策戦略室

☎ 973・3700

※緊急事態宣言延長により、中止となる場合があります。

止となる場合があります。

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)