

Mishima

広報みしま

NO. 1282
Sep. 2021

9.15



せせらぎ号運行経路変更 4

保育園申込受付 6

今回の折り込み(はずしてお読みください)
「ごみ減量トレンドィ」



新型コロナウイルス感染症対策に伴う 公共施設の時間短縮・イベント中止など

市内公共施設の利用時間短縮、イベントの中止・延期などの対応を行っています。詳細は市ホームページを確認、または各施設や担当課にお問い合わせください。



◀公共施設利用時間
短縮など



◀中止イベントなど

感染症予防対策を取りましょう

「マスクの着用」、「3密の回避」、「手洗い・消毒」などの基本的な感染症対策の徹底を心がけてください。



© 清水茜 / 講談社

※上記のチラシは厚生労働省が制作・配布しているものです。同省ホームページから動画もご覧いただけます。



▲厚生労働省ホームページ

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、今号に掲載している各行事などについて、今後の状況により中止、延期または内容変更する場合があります。

COVER PHOTO

表紙

市内中心市街地を運行している路線バス「せせらぎ号」です。市民の皆さんの生活の足を支えるため平成12年から市内を走り続けています。



広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 新型コロナウイルス感染症に伴う公共施設時間短縮など
- 3 新型コロナワクチン接種
- 4 もっと便利に！せせらぎ号運行経路変更
- 6 保育園申込受付
- 7 みしま情報便 (information)
中小法人・個人事業者向け月次支援金給付 / 静岡県中小企業等応援金 / 休業・時短に係る協力金 / 結婚新生活支援補助金 / 敬老祝金の贈呈
- 11 お知らせアラカルト
- 16 フォトマイタウン / 三島の逸品
- 17 いきいき健康
- 18 スポーツ情報
- 19 図書館からのお知らせ
- 20 小規模特認校坂小学校で学んでみませんか？

▶▶次回発行は10月1日号

※広報みしま9月1日号の表紙において、「令和3年度市民意識調査」を10ページと記載しましたが、正しくは8ページとなります。お詫びして訂正します。

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報



最新情報を掲載
(市ホームページ)

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策室
予約・相談コールセンター ☎ 0570・015・670

新型コロナウイルスワクチン接種について、7月末までに12歳以上の人に郵送で接種券をお送りしました。国からのワクチン供給量に応じて随時予約枠を設定していますので、接種を希望する人は市ホームページで予約方法・予約開始時期をご確認いただき、ご予約をお願いします。

妊婦およびその同居家族の優先接種について

新型コロナウイルス感染者の急増に伴う妊婦の不安解消および重症化予防のため、妊婦とその同居家族を対象として優先的に予約受付を開始しています。妊娠中で接種を希望する人およびその同居家族は、コールセンターでの予約をお願いします。

- 対象 市民で現在妊娠している人、およびその同居家族（12歳以上）
- 接種会場 市が実施する集団接種会場および個別接種会場
- 予約方法 コールセンター（電話 0570・015・670）へ電話予約をお願いします（午前8時30分～午後5時15分受付、土曜・日曜・祝日も受付、通話料は自己負担）
- 注意事項
 - ・接種の適否について、事前にかかりつけの産婦人科医に相談してください。
 - ・接種当日は接種後の体調不良に対応できる人の付き添いをお願いします。

12歳～15歳の人集団接種について

12歳～15歳（令和4年3月31日時点）までの人について、小児科のみで接種を実施していますが、予約枠を増やすために集団接種会場での接種もできるようになりました。接種会場など詳細は、市ホームページでご確認ください。

- 持ち物
 - ・新型コロナワクチン接種券（クーポン券）
 - ・接種を受ける人の本人確認ができるもの（保険証など）
 - ・予診票
 - ・上履き、外履きを入れる袋
 - ・母子健康手帳（保健センター・生涯学習センター以外の会場）

※令和3年度中に12歳になる人は、誕生日以降に接種券を送付します。

※接種を受ける人が16歳未満の場合は、予診票に保護者が必ず署名をしてください。

- 注意事項
 - ・15歳以下の人の接種には保護者などの付き添いをお願いします。
 - ・12歳の人で保護者以外の方が付き添う場合、委任状が必要です。

ワクチン接種後も引き続き感染症対策をお願いします

ワクチンを接種することで、接種をした人の感染や発症を予防する効果が示されていますが、完全に防げるものではないため、引き続きマスク着用などの感染予防対策の継続をお願いします。



市内循環バスせせらぎ号

市中心市街地を運行している路線バス「せせらぎ号」は、沿線住民の買い物や通院、公共施設までのアクセス向上を目的に運行しています。

令和2年4月から経路変更を行い、実証運行を行っているせせらぎ号ですが、令和3年10月1日から令和4年3月31日まで、さらに一部経路を変更して運行を行います。

今後は利用状況の調査・分析を行い、専門家や利用者の意見を伺いながら、使いやすい路線を目指します。

問合せ 地域協働・安全課

☎9833・2701

もっと便利に！ せせらぎ号 運行経路変更



- 東回り
- 西回り新ルート
- - - 西回り廃止ルート
- 廃止予定停留所



西回りの新ルートで追加された停留所

停留所名	停留所付近の主な施設
広小路西	三島広小路駅、山口歯科医院、マックスバリュ、増田形成外科皮膚科医院
清住緑地入口	境川・清住緑地
せせらぎパーク三好	せせらぎパーク三好（マックスバリュ、ウェルシア、極楽湯）、電業社機械製作所
がくとう整形外科	がくとう整形外科
南田町	PCデポ、みしま勝和クリニック

今回の経路変更の目的は、西回りの運行経路を東回りに近づけることで、行き帰りの心配をせずにバスの利用がしやすくなること。それに加え、民間路線との重複を避けて運行を行うことで、路線ごとのすみ分けを行い、効率的な運行を行います。新しくなった「せせらぎ号」をぜひご利用ください。

キーワードは
「利便性の向上」

経路変更後の時刻表（実証期間 令和3年10月1日～令和4年3月31日）

西回り時刻表

伊豆箱根バス(株) 三島営業所運行

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便
①三島駅	8:40	9:40	10:40	11:40	13:35	14:30	15:25	16:15	17:10
②関野医院前	8:41	9:41	10:41	11:41	13:36	14:31	15:26	16:16	17:11
③寿町	8:41	9:41	10:41	11:41	13:36	14:31	15:26	16:16	17:11
④泉町	8:42	9:42	10:42	11:42	13:37	14:32	15:27	16:17	17:12
⑤広小路西	8:44	9:44	10:44	11:44	13:39	14:34	15:29	16:19	17:14
⑥清住緑地入口	8:46	9:46	10:46	11:46	13:41	14:36	15:31	16:21	17:16
⑦せせらぎパーク三好	8:48	9:48	10:48	11:48	13:43	14:38	15:33	16:23	17:18
⑧がくとう整形外科	8:51	9:51	10:51	11:51	13:46	14:41	15:36	16:26	17:21
⑨南田町	8:52	9:52	10:52	11:52	13:47	14:42	15:37	16:27	17:22
⑩郵便局	8:53	9:53	10:53	11:53	13:48	14:43	15:38	16:28	17:23
⑪日清プラザ・ヨーカドー	8:58	9:58	10:58	11:58	13:53	14:48	15:43	16:33	17:28
⑫三島田町駅	9:02	10:02	11:02	12:02	13:57	14:52	15:47	16:37	17:32
⑬大社前・市役所	9:04	10:04	11:04	12:04	13:59	14:54	15:49	16:39	17:34
⑭生涯学習センター前	9:07	10:07	11:07	12:07	14:02	14:57	15:52	16:42	17:37
⑮三島駅	9:17	10:17	11:17	12:17	14:12	15:07	16:02	16:52	17:47

保存版



東回り時刻表

(株)東海バス 沼津営業所運行

停留所名	1便	2便	3便	4便	5便	6便	7便	8便	9便	10便	11便
①三島駅	8:45	9:30	10:15	11:00	11:45	12:30	14:15	15:05	15:55	16:45	17:25
②白滝公園	8:46	9:31	10:16	11:01	11:46	12:31	14:16	15:06	15:56	16:46	17:26
③大社西	8:47	9:32	10:17	11:02	11:47	12:32	14:17	15:07	15:57	16:47	17:27
④大社前・市役所	8:49	9:34	10:19	11:04	11:49	12:34	14:19	15:09	15:59	16:49	17:29
⑤三島田町駅	8:51	9:36	10:21	11:06	11:51	12:36	14:21	15:11	16:01	16:51	17:31
⑥奈良橋	8:52	9:37	10:22	11:07	11:52	12:37	14:22	15:12	16:02	16:52	17:32
⑦郵便局	8:53	9:38	10:23	11:08	11:53	12:38	14:23	15:13	16:03	16:53	17:33
⑧南町	8:53	9:38	10:23	11:08	11:53	12:38	14:23	15:13	16:03	16:53	17:33
⑨がくとう整形外科	8:54	9:39	10:24	11:09	11:54	12:39	14:24	15:14	16:04	16:54	17:34
⑩せせらぎパーク三好	8:57	9:42	10:27	11:12	11:57	12:42	14:27	15:17	16:07	16:57	17:37
⑪清住緑地入口	8:58	9:43	10:28	11:13	11:58	12:43	14:28	15:18	16:08	16:58	17:38
⑫広小路西	9:01	9:46	10:31	11:16	12:01	12:46	14:31	15:21	16:11	17:01	17:41
⑬栄町中	9:02	9:47	10:32	11:17	12:02	12:47	14:32	15:22	16:12	17:02	17:42
⑭西若町	9:02	9:47	10:32	11:17	12:02	12:47	14:32	15:22	16:12	17:02	17:42
⑮西若町上	9:03	9:48	10:33	11:18	12:03	12:48	14:33	15:23	16:13	17:03	17:43
⑯関野医院前	9:05	9:50	10:35	11:20	12:05	12:50	14:35	15:25	16:15	17:05	17:45
⑰三島駅	9:13	9:58	10:43	11:28	12:13	12:58	14:43	15:33	16:23	17:13	17:53

10月7日(木)
～21日(木)
午前9時～午後5時

要予約★

● 例年より10日程度受付期間が早まっています ●

令和4年
4月入園

申込期間
申込場所
子ども保育課
市役所本館2階

保育園申込受付

※9日(土)、10日(日)、17日(日)：休み
16日(土)：正午まで
14日(木)、21日(木)：午後7時まで

★申込みは子ども保育課窓口で受け取ります。窓口の混雑を避けるため、事前にお越しになる日時のご予約をお願いします。 ☎ 子ども保育課 ☎ 983・2611

■三島市保育所等一覧

保育園名※1	設置	定員	所在地	電話番号
①加茂川町保育園	市立	120	加茂川町5・30	975・3609
②伊豆佐野保育園	市立	45	佐野110・1	992・0519
③緑町佐野保育園	市立	60	緑町12・12	972・3120
④錦田保育園	市立	120	谷田271・1	971・1600
⑤青木保育園	市立	90	青木323	971・5127
⑥光ヶ丘保育園	市立	90	光ヶ丘19・2	987・5730
⑦若葉保育園	組合立	三島45 函南45	函南町 間宮42・1	978・3261
⑧白道保育園※2	私立	200	加屋町2・21	972・2291
⑨梅の実保育園	私立	150	梅名47・1	977・6065
⑩中郷南保育園	私立	90	安久309・6	977・2182
⑪三島ようらん保育園※2	私立	90	梅名553・1	977・2811
⑫中郷西保育園	私立	90	長伏121・7	977・4157
⑬加茂保育園	私立	90	加茂24・7	972・0332
⑭北上保育園	私立	90	徳倉4・10・3	987・9101
⑮恵明保育園	私立	45	谷田2143	975・1940

※1 ⑰～⑲：保育所型認定こども園 ⑳～㉒：幼保連携型認定こども園
㉓～㉕：小規模保育事業A型
⑮・㉓～㉕：満3歳になる年の年度末で卒園

保育園名※1	設置	定員	所在地	電話番号
⑯まりあ保育園	私立	60	松本390・1	939・5353
⑰恵明キッズフヨウビレッジ	私立	90	芙蓉台2・3・17	987・7922
⑱恵明キッズコスモスビレッジ	私立	90	谷田1629・38	973・7778
⑲恵明キッズサクラビレッジ	私立	120	文教町2・28・6	943・6878
㉑ピーターパン幼稚園	私立	60	芙蓉台2・2・1	988・0826
㉒のびる幼稚園	私立	81	青木164	972・8740
㉓しらゆり幼稚園	私立	60	徳倉5・11・15	986・7231
㉔すいみー保育園	私立	19	加屋町10・4	946・6013
㉕フラワー保育園	私立	19	梅名325・1	939・8711
㉖にじいろキッズ保育園	私立	19	沢地123・12	919・7923
㉗保育所グローアップ三島園	私立	19	加茂29・1	928・9222
㉘保育所グローアップ壺町田園	私立	19	壺町田77・3	957・2101
㉙こころね保育園hagu	私立	19	大宮町1・11・8	955・7774
㉚めぐみ保育園	私立	19	大場396・10	957・5586
㉛虹の音保育園※3	私立	19	徳倉2・12・41 (番地変更の可能性あり)	未定

※2 令和4年4月より保育所型認定こども園へ移行予定
※3 令和4年4月開園予定(時期が前後する可能性あり)

■申込み要件

市内在住で、保護者が次のいずれかに該当すること

- ▶ 居宅外か居宅内で家事以外の労働をしている(育児休業後、令和4年5月末までに復職予定の人も可)
- ▶ 妊娠中または産後間もない
- ▶ 病気やけが、障がいがある
- ▶ 長期間、疾病や心身に障がいのある同居親族などを常時看護または介護している
- ▶ 災害復旧にあたっている
- ▶ 求職活動中
- ▶ 職業訓練校などに就学中

■申込みや各保育所等の詳細は入園案内をご覧ください。入園案内は、市ホームページでご覧いただけるほか、9月22日(水)からは子ども保育課、各保育園、各公民館でも配布を開始します。



▲詳細はこちら
(市ホームページ)

■予約について

予約開始…9月27日(月)

予約方法…三島市公式LINEアカウントまたは電話により、窓口にお越しになる日時をご予約ください。

三島市公式LINEでの予約がよりスムーズです。

～LINE予約方法～

①市公式LINEのともだち登録をする



◀市公式LINE
ともだち登録はこちら



- ②トーク画面下のメニューにある「予約」をタップ
- ③「保育所入所申込」をタップし、日時を選択
- ④予約完了!

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

国の月次支援金 要件緩和・上乘せ
静岡県中小企業等応援金

中小企業などの幅広い支援のため、国の月次支援金に県独自の要件緩和や酒類事業者への上乗せを行います。

令和3年8月・9月の売上が、令和元年または令和2年と比較して下記のとおり減少している中小企業など

- ▶一般枠（時短要請や外出自粛などの影響を受けた中小企業・個人業者など）：30%以上50%未満減少
- ▶酒類事業者枠（県内に本社または住所のある酒類販売事業者など）：30%以上減少、または2カ月連続15%以上減少

■給付額

- ▶一般枠…対象月の売上減少額
 - ・中小法人など：上限10万円/月
 - ・個人事業者など：上限5万円/月



▲詳細はこちら
(県ホームページ)

- ▶酒類事業者枠…対象月の売上減少額から国の月次支援金を控除した額（減少率に応じて上限額を設定）

■申請受付：9月中旬以降（専用サイトまたは郵送）

※申請期間は県ホームページをご確認ください。

問応援金コールセンター ☎0120・880・380（午前9時～午後5時、土日祝日可）、商工観光課 ☎983・2655

情報

中小法人および個人事業者
国から月次支援金給付

経済産業省は、令和3年4月以降に実施される緊急事態措置・まん延防止等重点措置の影響緩和のため、対象者に月次支援金を給付します。

下記①、②を満たす中小法人・個人事業者（業種・地域不問）

- ①上記措置に伴う飲食店の休業・時短営業、または外出自粛などの影響を受けている
 - ②上記措置が実施された月のうち、措置の影響を受けて月間売上が令和元年または令和2年同月（以下「対象月」）と比べて50%以上減少している
- ※時短・休業協力金の対象店は8月・9月分は対象外

■給付額

- 対象月の売上減少額
 - ▶中小法人など：上限20万円/月
 - ▶個人事業者など：上限10万円/月



▲詳細はこちら
(経済産業省ホームページ)

■申請期間

原則、対象月の翌月1日から2カ月間

問相談窓口 ☎0120・211・240（午前8時30分～午後7時）
商工観光課 ☎983・2655

情報

市内すべての飲食店および大規模集客施設
飲食店等への休業及び時短要請に係る協力金

県内の感染状況を踏まえ、新型インフルエンザ等特別措置法に基づくまん延防止等重点措置や緊急事態宣言に伴う、休業などの要請に応じていただいた事業者に対し、県が協力金を給付します。

まん延防止等重点措置に係る協力金

■給付額（飲食店等） ※金額の算出は店舗あたり

- ▶中小企業
[日あたり売上高の4割(3～10万円)] × [協力日数]
 - ▶大企業（中小企業で希望する者を含む）
[日あたり売上減少額の4割(※1)] × [協力日数]
- ※1 上限額は①20万円②令和元年または令和2年度の[日あたり売上高の4割]のいずれか低い額

■申請期間 ※いずれも消印有効

- ▶飲食店等…9月30日(休)まで
- ▶大規模集客施設

…10月29日(金)まで



▲詳細はこちら
(県ホームページ)

緊急事態宣言に係る協力金

■給付額（飲食店等） ※金額の算出は店舗あたり

- ▶中小企業
[日あたり売上高の4割(4～10万円)] × [協力日数]
 - ▶大企業（中小企業で希望する者を含む）
[日あたり売上減少額の4割(※2)] × [協力日数]
- ※2 上限20万円

■申請期間

- ▶飲食店等…10月12日(火)まで
(消印有効)

- ▶大規模集客施設…未定



▲詳細はこちら
(県ホームページ)

共通事項

問静岡県休業・営業時間短縮要請コールセンター

☎050・5211・6111（午前9時～午後5時）

商工観光課 ☎983・2655

情報

9月15日は老人の日です 敬老祝金の贈呈

老人の日は、国民の間に広く老人の福祉についての関心と理解を深めるとともに、老人に対して自らの生活の向上に努める意欲を促す日とされています。

市では、郷土の諸先輩方の御長寿をお祝いするため、敬老祝金を贈呈しています。

☑三島市に1年以上引き続き居住し、現に在住している人で、77歳（昭和18年9月16日生～昭和19年9月15日生）または88歳（昭和7年9月16日生～昭和8年9月15日生）の人

■申請について

8月上旬に、対象者に向けて敬老祝金の申請書を送付しましたので、返送をお願いします。

▶8月中に返送した場合

所定の審査を実施の上、9月15日を目安に敬老祝い金（1万円）を贈呈

▶9月以降に返送した場合

申請書の到着および審査完了後、順次手続き
☎福祉総務課 ☎ 983・2610

募集

ストリートに音楽が聞こえるまち 屋外ステージ参加者募集

合法的に路上演奏を行える場をつくるための実証実験として、市民文化会館屋外ステージを開放します。下記の開催時間のうち1組あたり30～40分程度を割り当て予定。ジャンルやコピー・オリジナルは問いませんので、お気軽にお申込みください。

☎10月23日(土)午前10時～午後2時※雨天中止

(応募者数によって変更する場合があります)

☎市民文化会館 屋外ステージ

☎注▶アンプおよびスピーカー、ドラムセット使用不可
(カホンなどのパーカッションは使用可) ▶備品や電源など必要なものは各自で用意 ▶車を使う場合は、近隣の有料駐車場などの利用をお願いします

☎10月4日(月)までに下記ホーム

ページより電子申請

※応募者多数時抽選

☎文化振興課 ☎ 983・2756



◀詳細はこちら

(市ホームページ)

▲屋外で道行く人たちに
演奏してみませんか？

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料）・対象・
定員・持ち物・注意事項・申込み（記載なしは不要）・問合せ

情報

住宅や引っ越しなどの費用 結婚新生活支援補助金

結婚に伴う新生活を支援するため、新婚世帯の住宅取得や賃借、引越しに係る費用を補助します。

☎令和3年1月1日から令和4年3月31日までの間に婚姻届を提出し、受理された新婚世帯

主な要件▶申請日前年の夫婦の合計所得金額が400万円未満▶婚姻日における夫婦の年齢がいずれも39歳以下▶申請日に夫婦の双方または一方が、

申請の対象としている住宅に住所を有している

対象経費▶住居（購入・新築）…購入費、工事請負費▶住居（賃借）…賃料、敷金、礼金、共益費、仲

介手数料▶引越…業者へ支払った作業費、運送費

■補助額：1世帯あたり上限30万円（婚姻日における夫婦の年齢がいずれも29歳以下の場合、上限60万円）



▲詳細はこちら

☎☎令和4年3月31日までに申請書（市ホームページ）

と添付書類を直接、政策企画課 ☎ 983・2698

※申請書は市ホームページまたは政策企画課で配布

※予算上限に達し次第、受付終了

情報

ホームページで確認できます 粗大ごみ受入れの混雑状況

清掃センターでは、毎月第1日曜日に、地域のごみ集積所に出すことができない家庭の粗大ごみのみを特別受入れしていますが、時季や時間帯などにより、搬入車両が集中し、大変混雑することがあります。

混雑緩和を図るため、家庭の粗大ごみの特別受入れの混雑状況が市のホームページから直接確認できるようになりました。第1日曜日に家庭の粗大ごみを清掃センターに搬入する際は、混雑状況を確認してからの来所にご協力をお願いします。

☎廃棄物対策課 ☎ 971・8993



◀粗大ごみ受入れ
混雑状況案内サイト



※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)



着工前および工事請負契約前に申請してください
建築物等耐震化の補助制度



◀詳細はこちら
(市ホームページ)

市では地震発生時における災害を防止し、生命や財産を保護する対策を支援しています。

■わが家の専門家診断事業

昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された木造住宅は、耐震性が低いものが大部分であるため、特に耐震化が必要です。専門家(静岡県耐震診断補強相談士)による無料の耐震診断を受け付けています。

■木造住宅の耐震改修事業(補強計画一体型)

昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工した木造住宅(賃貸含む)で、耐震評点が 1.0 未満のものを 0.3 以上向上させることで 1.0 以上にする補強計画を策定し、そのとおりに耐震補強工事を行う住宅に対して、経費と 100 万円(高齢者等居住住宅は 120 万円)を比較していずれか少ない額を補助します。

■木造住宅の除却事業

地震に対して安全な構造とする旨の特定行政庁による勧告などを受けている木造住宅に対して、経費の額(上限 30 万円)を補助します。

■ブロック塀等耐震改修促進事業

地震発生時にブロック塀、石塀の倒壊または転倒による災害を防止するため、道路に面する高さ 60cm を超えるブロック塀等の撤去に係る費用や、安全なものに改善する費用(改善については一部の地域に限る。)の一部を補助しています。

事業区分	補助対象経費	補助率	補助限度額
ブロック塀撤去事業	①経費(工事に要するものに限る) ②撤去するブロック塀等の延長に 1 m 当り 9,000 円を乗じて得た額 ①②のいずれか少ない額	補助対象経費の 2/3 以内	1 敷地 18 万円
避難路・避難地沿いブロック塀等緊急改善事業	①経費(工事に要するもの限り、かつ、ブロック塀等撤去事業の補助対象経費を除く) ②改善するブロック塀等の延長に 1 m 当り 38,400 円を乗じて得た額 ①②のいずれか少ない額	補助対象経費の 2/3 以内	1 敷地 25 万円

問住宅政策課 ☎ 983・2644



三島市文化芸術協会加盟団体が日ごろの活動成果を発表!
第 59 回三島市民芸術祭

三島市文化芸術協会加盟団体が日ごろの活動成果を発表します。古典から現代まで、さまざまなジャンルの文化・芸術発表をお楽しみください。いずれも入場無料・出入り自由ですが、状況により入場制限をする場合があります。

展示部門	部門	とき	ところ
展示部門	いけばな展	10月7日(休)~10日(日)午前10時~午後5時 ※8日(金)・10日(日)は午後4時まで	生涯学習センター 3階 市民ギャラリー・多目的ホール
	写真展	10月7日(休)~10日(日)午前10時~午後5時 ※10日(日)は午後4時まで	
	美術展	10月14日(休)~17日(日)午前10時~午後5時 ※17日(日)は午後4時まで	
	書道展	10月21日(休)~24日(日)午前10時~午後5時 ※24日(日)は午後4時まで	

舞台部門	部門	とき	ところ※全席自由
舞台部門	洋楽の部	10月31日(日) 開演:午後1時	市民文化会館 小ホール
	日本舞踊の部	11月6日(土) 開演:午後1時	市民文化会館 小ホール
	邦楽・吟詠詩舞の部	11月7日(日) 開演:午後1時	市民文化会館 小ホール
	芸能の部	11月14日(日) 開演:午後1時	市民文化会館 大ホール

問文化振興課 ☎ 983・2756



情報

長時間自宅で過ごす人が増えています

こころのストレスはありませんか？

新型コロナウイルス感染症の流行に伴い、外出の自粛や在宅勤務によって普段よりも長時間自宅で過ごす人が増えています。最近よく眠れない、食事が美味しくないなど、ストレスを感じることはありませんか？

こころのストレスに付き合う

■こころのストレスをチェックしましょう

ストレスを過度にためず、うまく付き合っていくには、まずストレスの状態を知ることが大切です。右のサイトでチェックしてみましょう。



▲みんなのメンタルヘルス総合サイト (厚生労働省)

■こころのストレスを感じたら

- ▶ 毎日の基本的な生活リズムを崩さないように心掛けましょう
- ▶ 情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは1日2回に抑えましょう
- ▶ 不安や心配事を書き出してみましょう
- ▶ 友人や親族などとの会話で気持ちを伝えてみましょう。電話やチャットを利用するのもよいでしょう

睡眠健康を保つコツ

■体内時計、「睡眠-覚醒リズム」を保ちましょう

- ▶ 起床や朝食は、毎日同じ時間にしましょう
- ▶ 目覚めたら太陽の光を浴び、友人や家族と挨拶・会話をしましょう
- ▶ 日中は明るい環境で過ごしましょう
- ▶ 適度な運動・ストレッチを取り入れましょう
- ▶ 寝る前に入浴をしてリラックスし、寝る1~2時間前から照明強度を落としましょう
- ▶ 寝床は居間と別にしましょう

■不眠のサイン（兆候）が現れたら

- 不眠を長引かせないため、以下に気を付けましょう。
- ▶ よく眠れなくても、起床・就寝の時間は変えず、昼寝はできるだけ控えましょう
 - ▶ 日中の活動量は落とさないようにしましょう
 - ▶ 眠りが悪化しても心配するのはやめましょう
 - ▶ コーヒー、たばこ、お酒との付き合い方を見直しましょう

■睡眠時間が十分確保できない皆さん（医療従事者、介護支援者、行政・災害関連業種など）へ

医療・支援などのために、夜間の眠る時間を十分確保できない場合は、昼夜の別なく、眠りがとれるときにできるだけ多く眠ることを優先してください。

新型コロナウイルスとの長期戦では、消耗を最小限にする戦略が必要です。休養日にはリラクゼーション環境に身を置き、多くの睡眠をとってください。

■全ての皆さんへ

緊急事態宣言が全国に拡大される中で、睡眠医療の利用が容易でない人が増えています。適切な知識を備え、睡眠健康を自助することが重要です。



▲健康づくりのための睡眠指針 2014 (厚生労働省)

つらいときには誰かに相談してみましょう

■こころの健康に関する講座を行います（団体向け）

「睡眠」、「こころのセルフケア」、「ゲートキーパーの役割」などについて保健師が説明します。内容や時間などの希望を健康づくり課にご相談ください。

■大切な人を自死で亡くされたあなたへ

▶一人で悩まないでください 面接相談「すみれ相談」

時 10月6日(水)午後1時～午後4時

場 東部健康福祉センター（沼津市）

申・ 岡静岡県精神保健福祉センター

☎ 054・286・9245（予約制・匿名可）

▶自死遺族のつらい 東部わかちあい すみれの会

ありのままの胸のうちを語り合いわかちあうための会です。申込不要ですので直接会場にお越しください。

時 原則第3土曜日 午後1時30分～3時30分

（受付：午後1時20分）

場 ぬまづ健康福祉プラザ

注 緊急事態宣言発令中は中止となります。

実施についてはホームページまたは下記にお問い合わせください。

岡静岡県精神保健福祉センター ☎ 054・286・9245



▲静岡県精神福祉センターホームページ



相談窓口が分からない場合には、健康づくり課にご相談ください。

岡健康づくり課 ☎ 973・3700

à la carte

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

楽寿園 10月前半イベント

おとろくえん

時10月2日(土)午前10時～午後4時

内アイドルなどによる音楽ステージと食のコラボレーション

(音楽ステージは11時頃より)

問楽寿園 ☎975・2570

※10月11日(月)は祝日移動により

休園日です。

※中止する場合があります。



▲今後のイベント情報 (随時更新)



【日程変更】市制80周年記念

没後40年 五所平之助監督作品
上映会

時10月16日(土)午後1時～午後5時

場市民文化会館大ホール

内市にゆかりのある映画監督、

五所平之助氏の作品を没後40年を機に上映

上映作品 『わが街三島ー19

77年の証言』『糸あやつり

人形劇映画 明治はるあき』

『煙突の見える場所』

※8月21日(土)に開催予定でしたが、日程を変更して実施

定400人

申9月29日(水)から文化振興課、

市民文化会館で整理券を1人

3枚まで配布

※8月に配布した整理券をお持ち

ちの人は、10月8日(金)までに

文化振興課、市民文化会館で

引き換えてください。

問文化振興課 ☎983・2756

純烈 CONCERT 2021

時12月13日(月)

①開場 午後1時15分、

開演 午後2時

②開場 午後4時45分、

開演 午後5時30分

場市民文化会館 大ホール

ゲスト 柳元りょうさん

Pick Up!!

郷土資料館

ミュージアムフェスタ

つくって、まなんで、楽しめる、郷土資料館の魅力がいっぱいつまった一日。さまざまな体験学習講座を実施します。

時10月3日(日)午前10時～正午、午後1時～2時30分※小雨決行

場郷土資料館、楽寿園

問郷土資料館 ☎971・8228

※状況により令和4年3月5日(土)に延期します。



▲くずし字スタンプ
でしおりづくり



▲牛乳パックで
竹トンボ



▲詳細はこちら



▲純烈のメンバー

☎976・4455

市民文化会館

同日午後1時から電話予約

市民文化会館で直接、または

申・問9月26日(日)午前9時から

※未就学児入場不可

費全席指定6000円

図書館企画展示

三島市の絵本作家 宮西達也

市内在住の絵本作家、宮西達

也さんの人物像、著作、直筆サ

イン本や大型の絵本などを紹介

展示します。

時10月1日(金)～令和4年1月27

日(木)※休館日を除く

場図書館1階 ふるさと文学者

コーナー

問図書館 ☎983・0880



▲変更・延期の情報は
こちら

▲イベントの詳細は
こちら



※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

講座・募集

C58 322機関車の楽しく、おもしろい話を聞いてみよう

楽寿園のシンボルでもある蒸気機関車「C58 322」が、楽寿園に来て50年になります。

時10月3日(日)

①午前11時②午後2時

場楽寿園機関車前広場

※雨天時は展示場

講中園孝信さん(楽寿園C58応援隊 学芸員)

定各回30人程度

問楽寿園 ☎975・2570

ツリークライミング体験会

時10月16日(土)、17日(日)

①午前10時45分〜正午

②午後1時〜2時15分

③午後2時45分〜4時

※1日3回(各1時間15分)

場楽寿園

内専用のロープと器具を使って安全に木に登り、自然との一体感を味わう野外アクティビティ

費1000円(ギアレントナル費、保険料含む)

※別途、楽寿園入園料が必要

対県内在住の小・中学生(小学生は保護者同伴)

※別途、楽寿園入園料が必要

場県内在住の小・中学生(小学生は保護者同伴)

生は保護者同伴)

生は保護者同伴)

定各回5人(先着順)

持動きやすい服装(長ズボン)、運動靴(サンダル不可)、軍手、バンドナ、マスク

申9月25日(土)〜10月11日(月)までに(株)高樹園・高村

に(株)高樹園・高村

申9月25日(土)〜10月11日(月)までに(株)高樹園・高村

に(株)高樹園・高村

✉koujyuen@gmail.com

※QRコードを読み取ると、メール作成画面に移動します。

問商工観光課 ☎983・2766

問商工観光課 ☎983・2766



▲申し込みはこちら

富士山ハザードマップ(改定版)説明会

時10月7日(木)午後7時〜8時30分

場市民文化会館 小ホール

内火山噴火についての基礎知識

▼富士山ハザードマップ(改定版)の読み解き方

▼富士山の火山防災体制についてなど

対市民、市内事業者

定150人(先着順)

申・問9月25日(土)〜10月5日(火)までに参加者全員の氏名、電話番号を危機管理課

✉kiki@city.mishima.shizuoka.jp

☎983・2650

☎981・7720

☎981・7720

☎981・7720

☎981・7720

☎981・7720

☎981・7720

☎981・7720

誰もが安心して暮らしていくために〜認知症サポーター養成講座〜

認知症は、誰もがなる可能性がある病気です。正しい知識を学び、大切な家族や友人、自身自身が認知症になった時に何ができるか、考えていくための講座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

座です。

とき 内容

①10月15日(金) 移動・外出支援に関する講義

②10月29日(金) 錦が丘の取組について

時間 午前9時30分(2時間程度)

場生涯学習センター3階 講義室

講石山典代さん(全国移動サービスマスター)

対市内在住で全2回とも参加できる人

定50人※応募多数時抽選

申・問10月1日(金)までに

地域包括ケア推進課

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

☎983・2609

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

親子でるんるんリトミック

時①10月23日(土)②10月30日(土)

午前9時45分(1時間程度)

場生涯学習センター2階 児童

センター軽運動室

内親子で楽しむリトミック講座

講師岩塚咲子さん(リトミック・

ピアノ教室講師など)

費①②ともに500円

内①市内在住の4歳児とその保

護者②市内在住の5歳児とそ

の保護者

定①②ともに8組16人

※応募多数時抽選

時クレヨン、タオル、水筒

申・閏9月25日(土)までに直接、

または電子申請

児童センター

☎983・0890 QR

※三密回避のため、兄弟などの

同伴は可能な限り避けてくだ

さい。同伴者は見学のみの可。

令和4年度

三島いきいきカレッジ講師募集

時10月16日(土)午後7時

場生涯学習センター15階 第4

研修室

内三島いきいきカレッジは生涯

学習推進の一環として、「学

ぶ」「教える」生きがいの両

面を生かし、運営委員会と

Pick Up!!

【オーディション参加募集】

第1回 Mt.Fuji のヴィルトゥオーソたち

あまたの作曲家や演奏家が、大いなる自然からインスピレーションを感受し、芸術を創造してきました。富士山の麓から優れた音楽家を輩出すべく、オーディション形式のコンサートを開催します。

時令和4年3月19日(土)

場市民文化会館 ゆうゆうホール 小ホール

費3,000円(審査料)※支払い方法については

市民文化会館ホームページ

内富士山にゆかりのある人

定先着100人

※当コンサートは審査に合格した人のみ参加できます。

審査方法 10分以内の独奏または伴奏付きの動画をDVDに録画

審査員 下野竜也さん(広島交響楽団音楽総監督)、矢部達哉さん(東京都交響楽団ソロ・コンサートマスター)

審査結果 令和4年1月中旬に合否を通知します。

用11月15日(月)(必着)までに申込書に必要事項を記入し、録画したDVDを同封し

静岡地域教育芸術協会☎410・0049 沼津市江原町4・25

場市民文化会館☎976・4455



▲詳細はこちら

もに講師ならびに受講生が自主的に参画、運営する市民の市民による市民のための講座です。

内生涯学習に興味がある人、「教

える生きがい」を求めている人

内三島いきいきカレッジ運営委

員会(生涯学習課☎983・

0881)

※当日までに市ホームページ、

または生涯学習センターに備

え付けの「三島いきいきカレ

ッジ講師募集要項」を必ずご

一読ください。

お知らせ

市民フリーマーケット開催中止のお知らせ

9月26日(日)に開催予定の市民

フリーマーケットにつきまし

て、新型コロナウイルス感染症

拡大防止のため、中止します。

楽しみにしていた皆さまには大

変申し訳ございませんが、ご理

解のほどよろしくお願ひしま

す。

内廃棄物対策課

☎971・8993

「頑張れ！三島っ子 子供シャガ

リ発表会」開催中止のお知らせ

11月23日(火・祝)に開催を

予定していましたが「頑張れ！三

島っ子 子供シャガ発表会」

は、新型コロナウイルス感染症

拡大の防止と、関係者の皆さま

の健康・安全を最優先に考え、

中止します。

内三嶋大祭り実行委員会

☎971・5000
内商工観光課☎983・2656



※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とⓂ・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

納期をお忘れなく

■納期限9月30日(木)

▼国民健康保険税第3期

▼介護保険料第3期

▼後期高齢者医療保険料第2期

■市税の納付はキャッシュレスで

スマートフォンを使って、時

間や場所を問わず納付できます。

▼納付できる税目：市県民税

(普通徴収)、固定資産税・都

市計画税、軽自動車税、国民

健康保険税(普通徴収)

▼納付の種類：①「モバイルレジ

ンター ネットバンク また

はクレジットカードによる納付

②「LINE Pay」による納付

③「PayPay」による納付

問▼国民健康保険税

課税課 ☎983・2626

▼国民健康保険税納付

市税収納課 ☎983・2629

▼介護保険料全般

介護保険課 ☎983・2607

▼後期高齢者医療保険料全般

保険年金課 ☎983・2710



▲納付方法詳細

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう

4月分から令和4年3月分ま

での国民年金保険料は、月額

1万6610円です。保険料は、

金融機関・郵便局・コンビニで

納めることができます。また、

クレジットカードやインター

ネットなどを利用しての納付や

便利な口座振替もあります。所

得が少ないなど、保険料の納付

が困難な場合は、免除や猶予の

制度がありますので、お近くの

日本年金機構の年金事務所、ま

たは市役所の国民年金窓口へ相

談してください。

問日本年金機構三島年金事務所

☎973・1166

問保険年金課 ☎983・2606

職業訓練指導員試験実施

時11月5日(金)午前10時

場静岡県庁西館4階 第1会議室

内職業能力開発促進法の規定に

基づき、職業訓練指導員とし

ての資格を得るために行うも

ので、合格者には申請により

職業訓練指導員免許証が交付

されます。

職種 全職種(123職種)

試験内容 学科試験

(指導方法のみ)

対受験資格を有し、実技試験と
学科試験のうち関連学科が免
除される人

申・問9月30日(木)までに提出書

類を直接、または郵送で静岡

県経済産業部職業能力開発課

☎420・8601静岡市葵区追手

町9・6 ☎054・221・

2823

※提出書類(様式)は静岡県経

済産業部職業能力開発課から

直接、または静岡県公式ホー

ムページからダウンロード



▲詳細・申し込みについてはこちら

EICエコーデール実施結果

6月4日(金)に市内協賛事業

所において、交通渋滞の緩和、

公共交通の利用促進および地球

温暖化防止対策のため、通勤時

のノーマイカー、時差出勤、テ

レワークなどの取り組みを行っ

ました。ご参加いただいた事業

所の皆さま、ご協力ありがとうございました。

【実施結果】

参加人数…1897人

参画事業所数…15事業所

通勤自家用車削減台数…163台

【参画事業所一覧(順不同、敬称略)

▼伊豆箱根鉄道(株)▼伊豆箱根バ

ス(株)▼伊豆箱根交通(株)▼三島殖

産(株)▼山本建設(株)▼(株)エフエム

みしま・かんなみ ▼東海電設

(株)静岡支社▼東レ(株)三島工場

▼小野建設(株)▼森永製菓(株)三

島工場▼富士急静岡タクシー

(株)▼横浜ゴム(株)三島工場▼(株)

Geolocation Technology ▼み

しまプラザホテル▼三島市役所

問都市計画課 ☎983・2631

秋の全国交通安全運動

9月以降は薄暮時や夜間の交

通事故が増える傾向がありま

す。交通事故防止のため対策を

しましょう。

時9月21日(火)〜30日(木)

運動の重点 ▼子供と高齢者を

はじめとする歩行者の安全の

確保▼夕暮れ時と夜間の事故

防止と歩行者等の保護など安

全運転意識の向上▼自転車の

安全確保と交通ルール遵守の

徹底▼飲酒運転等の悪質・危

険な運転の根絶▼危険を予測

した「かもしれない」運転と

歩行の徹底

問地域協働・安全課

☎983・2651

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

第2回不動産無料相談会

時10月1日(金)午前10時～午後4時
場プラサヴェルデ401会議室
(沼津市大手町1-1-4)

■鑑定評価、価格、賃料、売買、交換、借地、借家、相続、贈与、その他不動産に関すること

講(公社) 静岡県不動産鑑定士協会所属不動産鑑定士

申当日会場受付

(受付締切：午後3時30分)

問(公社) 静岡県不動産鑑定士協会
054・253・6715

問都市計画課 983・2632

里親相談会

時10月7日(木)、11月4日(木)、12月2日(木)、1月6日(木)※毎月

第1木曜日

午前10時～午後4時

場市民活動センター 第1会議室(本町3-29本町タワー4階)

■里親制度・養子縁組に興味のある人、または里親をしている人の相談

申・問各日前日までに静岡恵明学園児童家庭支援センター・

スマイル s.keimeij2@smile.odane.jp 983・0555

問子育て支援課

983・2712

12月末までマイナポイントが延長

4月30日(金)までにマイナンバーカードの交付申請をした人は、マイナポイント事業の期限が9月30日(木)までから12月31日(金)までに延長されることとなりました。

■延長内容

・マイナポイントの申し込み(キャッシュレス決済サービス)の選択

・申し込みしたキャッシュレス決済サービスでのチャージやお買い物

注

▼延長分もあわせた事業期間を通じて、マイナポイントの申し込みは1人につき1回のみ
▼延長期間中に、対象となるキャッシュレス決済サービスが変更となる可能性あり
▼原則、5月以降に交付申請をした人は、マイナポイントの対象外

※詳細は市ホームページ

問市民課 971・0178

問制度についてはマイナンバー

総合フリーダイヤル

0120・95・0178

(音声ガイダンス5番)

同報無線(声の広報)などを用いたJアラートの全国一斉試験の実施(第2回)

時10月6日(水)午前11時ごろ

■①市内各所に設置の同報無線のスピーカーおよび防災ラジオから一斉に放送。チャイム音の後に「これはJアラートのテストです」と3

回案内があり、その後チャイム音

②みしまるホットとメール・市公式LINE配信

③市役所の館内放送

問危機管理課 983・2650

防災ラジオの販売を休止します

防災ラジオは完売となっております。購入希望の皆さまには大変ご迷惑をかけますが、販売再開の際は広報みしまにてお知らせしますので、しばらくお待ちください。

問危機管理課 983・2650

箱根の里キャンプ場

家族等利用エリアを拡大します

今月より、箱根の里キャンプ場における家族等利用エリアの拡大を試行実施しています。以前はFサイトのみ利用可能でしたが、団体の予約が入っていない場合、Aサイトを利用することもできるようになりました。

場箱根の里
対県内在住の人
申・問利用希望日の1カ月前、4日前までに箱根の里

985・2131



▲気ままにキャンプを楽しみませんか?

空き家で困っていることはありませんか?

市では空き家問題の解決に向けて専門家10団体と協定を締結しています。空き家でお困りのことがありましたら住宅政策課にご相談ください。所有者などからの相談内容に応じて法律や不動産などの専門家団体をご紹介します。

問住宅政策課 983・2644

善意ありがとございます

■ふるさとの緑を保全するために
▼111自治会・町内会
123万1594円

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)



三島市公式 Facebook ページ
FB 三島市 検索



8月19日(休)



北中チーム「エネワンチャレンジ優勝」
《市長応接室》

2021Ene-1 Challenge の KV-BIKE チャレンジの全国大会が8月1日に鈴鹿サーキットの国際レーシングコースで開催され、沼津高専電気電子工学科が支援した三島市の中学生チーム（ペンタンII）がKV-BIKEチャレンジ中学生部門に挑戦し優勝しました。

8月18日(休)



富士山南東スマートフロンティア推進協議会
《三島市内》

裾野市と長泉町、三島市の2市1町で構成する協議会の発足会議が行われました。少子高齢化や行政のデジタル化など、様々な地域課題の解決に向けて2市1町が丸となって取り組みを進めるとともに、民間事業者との連携や先進技術の活用などを検討していきます。



▲前島弘和さん（川原ケ谷）

箱根西麓三島野菜の若手生産者で集まる「箱根西麓のうみんず」のリーダーでもある前島さんは、昨年からソフトケールGABAの生産実証に取り組んでいます。

このソフトケールGABAの生産は、県の研究施設(AOI-PARK)が実施するAOIプロジェクト(農業の飛躍的な



問合せ 広報情報課 ☎ 983・2620

ソフトケール GABA

第1回



生産性向上と農業を軸とした関連産業のビジネス展開を促進する取り組み)のモデル事業として取り組まれているものです。

ケールという「青汁」などが思い浮かびますが、このソフトケールGABAは、サラダでも味わえる食べやすさで、血圧を下げる効果のあるGABAが豊富に含まれ、全国初の生鮮葉物野菜の機能性表示食品として消費者庁に届け出され、健康ブランド野菜として期待されています。

前島さんは、「高い品質のソフトケールの栽培を継続して行うため、試行錯誤しながら生産に取り組んでいます。現在は、ほとんど市場に回っていませんが、いつかは多くの人に味わっていただき、三島の新たなブランド品にしていきたいです」と話していました。

【注意】

新型コロナウイルス感染症対策の影響により、各行事・健診などの内容が変更となる可能性があります。

Pick Up!!

インフルエンザ 予防接種費用を助成します

インフルエンザワクチンは効果が現れるまでに2週間ほどかかるため、11月～12月上旬頃までの接種をお勧めします。予診票は接種まで大切に保管をお願いします。

また、令和3年度にコロナワクチン接種をまだ受けておらず、これから接種する予定の人は、接種間隔などについて、かかりつけ医や接種する医療機関で事前にご相談ください。

実施期間 10月1日(金)～令和4年1月31日(月)

予診票 (水色) 9月下旬から10月上旬に対象者に送付

注意 指定医療機関でのみ接種できます

■高齢者

対象 市に住民登録のある①65歳以上の人、または②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器機能、免疫機能に障害のある人(身体障害者(内部障害)手帳1級保持者)

自己負担額 1,400円(生活保護受給者は無料)

※実施期間中に65歳の誕生日を迎える人は、誕生日以降の接種が公費対象となります。



▲高齢者には上図の封筒が届きます

■中学3年生、高校3年生相当の人

対象 市に住民登録があり、次のいずれかに該当する人

▶平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの人

▶平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれの人

接種場所 市内指定医療機関

助成額 1,000円(1人1回限り、生活保護受給者は無料)

※料金のうち1,000円を助成。自己負担額(差額分)を医療機関窓口でお支払ください。

持ち物 予診票(保護者自署欄に必ず署名)、母子健康手帳

注意事項 市が発行する予診票を使用しないときや、市内の医療機関で接種するときは、実費の負担になります。

出張！みしまタニタ健康くらぶ体験会
10月9日(土)午後2時～3時
場 錦田公民館
内 体組成測定やその結果の見方、簡単な運動プログラムなど、みしまタニタ健康くらぶの活用方法を1時間で体験できる講座です。
対 市内在住(既存会員の人も参加可)
定 先着15人
持 運動できる服装、室内シューズ

講座・募集

ズ、タオル、飲み物
申 10月8日(金)までに健幸政策戦略室



▲詳細はこちら

みしまタニタ健康くらぶ美ウォーキングレッスン
せっかく歩くなら美しい姿勢で歩いてみませんか。歩き方を意識すると、「こころの持ち方」も「周囲からの印象」も変わります。
時 9月27日(月)午前9時30分～11時30分
場 保健センター
内 ストレッチング・歩行姿勢の指導の後、大場川ウォーキングコースを歩きます。ウォーキング後フットケアを実施
対 市内在住・在勤・在学の人
※雨天時は室内で講習

持 動きやすい服装・靴紐のある靴・飲み物・タオル・タニタ健康くらぶ会員の人は活動量計
申 ・間 9月24日(金)までに健幸政策戦略室
対 緊急事態宣言延長により中止となる場合があります。



▲詳細はこちら

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員

持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。※指定管理者ホームページでお知らせします。

◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
◎指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

募集

【凡例】 時 とき・場 場所・内 内容・講 講師・費 費用（記載なしは無料）・対 対象・定 定員・持 持ち物・注 注意事項・申 申込み（記載なしは不要）・問 問合せ

「大測定会」で体力測定をしよう！
 時 10月16日(出)
 ▼1回目(65歳以上)
 午前9時から
 ▼2回目(64歳以下)
 午前10時30分から
 ▼3回目(64歳以下)
 正午から
 受付 各回の30分前から
 場 市民体育館
 内 体力測定会
 ■必須項目
 全員 体組成測定(筋肉量、体脂肪など)、握力、上体起こし、長座体前屈
 64歳以下 反復横とび、立ち幅とび、閉眼片足立ち
 65歳以上 開眼片足立ち、10m

障害物歩行、6分間歩行
 ■任意項目(予定)
 内転筋測定、ジャンプテスト(脚力測定)
 市内在住・在勤・在学の小学生以上
 定 各回先着20人
 ※参加者には市民体育館個人利用券(300円分)と市民温水プール利用券(300円分)をプレゼント
 申 9月26日(日)午前10時～10月15日(金)正午までに氏名、年齢、連絡先を市民体育館
 ☎ 987・7570
 問 スポーツ推進課

ボデイバランス測定会
 時 10月9日(土)午前10時～正午
 場 市民体育館2階大会議室
 内 タニタ製体組成測定器を使用し、筋肉率やアスリート指数などの測定を実施。また、運動や食事に関するアドバイスを行います。
 費 1回200円※当日支払い
 対 高校生以上
 持 裸足になれる服装
 申 当日、市民体育館受付窓口
 問 市民体育館

「第10回三島市長杯グラウンドゴルフ大会」
 開催中止のお知らせ
 10月19日(火)に開催を予定しておりましたが「第10回三島市長杯グラウンドゴルフ大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。
 楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ございませんがご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

オクトーバー・ラン&ウォーク2021
 時 10月1日(金)～31日(日)の1か月間
 内 一般財団法人アールビーズスポーツ財団が主催する10月の1か月間、ウォーキング歩数やランニング距離を競う参加無料のオンラインイベントです。
 ▼ウォーキングの部
 期間中の歩数を競う
 ▼ランニングの部
 期間中の走行距離を競う
 ※各部門ごとに専用のスマートフォンアプリをダウンロードし、登録が必要です。
 ※三島市も全国自治体対抗戦に参加しているため「自治体ラ

ンキング」が表示されます。
 申 10月31日(日)までに
 大会ホームページから登録
<https://arbee.net/october/un/join/>
 ▲大会ホームページ
 問 オクトーバー・ラン&ウォーク2021大会事務局
 ☒ october@runners.co.jp



☎図書館 ☎ 983・0880、FAX 983・0876 ☎ 411・0035 大宮町1・8・38
 ☎中郷分館 ☎ 982・5102、FAX 982・5103 ☎ 411・0816 梅名353・1
 ☎図書館ホームページ <https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料） 対象・定員・持ち物・注意事項・申込み・問合せ

移動図書館「ジンタ号」巡回予定表（令和3年10月～令和4年3月）

	曜日	巡回地区	駐車場	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1週	水	沢地小学校	沢地小学校	午後0時50分～1時30分	6	2(休)	1	18(休)	1(休)	2
		松が丘	松が丘公園	午後2時25分～3時10分				5	2	
		加茂	きじ公園	午後3時30分～4時15分						
	木	山田小学校	山田小学校	午後0時40分～1時20分	5(休)	9(休)	7(休)	25(休)		休み
		旭ヶ丘幼稚園	旭ヶ丘幼稚園	午後1時30分～2時15分	7	4	2	6	3	3
		清住町	きよづみエコ公園	午後3時30分～4時15分						
	金	南小学校	南小学校	午後0時50分～1時35分	1	5	3	7	4	4
		錦田こども園	錦田こども園	午後1時50分～2時35分						
		錦が丘	錦が丘自治会集会所	午後3時30分～4時15分						
第2週	水	徳倉小学校	徳倉小学校	午後0時50分～1時35分	13	10	8	12	9	9
		徳倉幼稚園	徳倉幼稚園	午後1時50分～2時35分						
		三恵台	三恵台自治会館	午後3時30分～4時15分						
	木	坂小学校	坂小学校	午後0時50分～1時25分	14	11	9	13	10	10
		小山押切	市立老人ホーム	午後1時35分～2時20分						
	金	長伏小学校	長伏小学校	午後0時45分～1時30分	8	12	10	14	8(休)	11
		パサディナ	赤王山公園	午後2時45分～3時20分						
		東大場	東大場集会所	午後3時30分～4時15分						
	第3週	水	佐野小学校	佐野小学校	午後0時45分～1時30分	20	17	15	19	16
萩			北上文化プラザ	午後2時15分～3時00分	16					
芙蓉台			芙蓉台公民館	午後3時15分～4時00分						
木		向山小学校	向山小学校	午後0時45分～1時30分	21	18	16	20	17	1(休)
		光ヶ丘	光ヶ丘公民館	午後3時30分～4時15分						17
金		沢地幼稚園	沢地幼稚園	午後1時50分～2時35分	15	19	17	21	18	18
		小沢	小沢公民館	午後2時45分～3時15分						
		富士見台	富士見台自治会館	午後3時30分～4時15分						
第4週		水	錦田小学校	錦田小学校	午後0時40分～1時30分	27	24	22	26	15(休)
	多呂		多呂公民館	午後1時45分～2時20分	23					
	玉沢		玉沢昭寿園	午後2時35分～3時20分						
	木	北上小学校	北上小学校	午後0時55分～1時40分	28	16(休)	14(休)	27	24	15(休)
		徳倉5丁目	晴山台防火貯水槽敷地内	午後2時30分～3時15分		25	23			24
		佐野見晴台	やまばと公園	午後3時30分～4時15分						
	金	中郷小学校	中郷小学校	午後0時40分～1時30分	22	26	21(休)	28	25	休み
		大場幼稚園	大場幼稚園	午後1時45分～2時30分			24			25

☒悪天候により巡回中止になる場合があります。一部指定曜日を変更する日がありますのでご注意ください。

講座

移動図書館「ジンタ号」

ジンタ号が約3100冊の本を載せ、月1回、市内33カ所を巡回します。

図書館貸出カードで貸し出しをします。(カードのない人は、運転免許証や保険証などを持参) 貸出数は本15冊、雑誌5冊まで。期間は次の巡回日までの約1カ月です。(悪天候により巡回中止の場合は翌々月)

巡回日以外の返却は図書館本館・中郷分館の窓口まで(閉館時はブックポストへ)

図書館

図書館ホームページを活用しましょう

図書館ホームページではどなたでも蔵書検索や休館日の確認ができます。また、パスワード登録をすると、返却日の確認や所蔵資料の予約(市内在住・在勤・在学の人のみ)などができます。

図書館



▲詳細はこちら



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

小 規 模 特 認 校

坂 小 学 校

学んでみませんか？

小規模特認校制度とは…

自然環境に恵まれた小規模校にお子さんを通わせ、伸びやかな人間性を育みたいとお考えの保護者の皆さんのために、三島市に住所があれば、学区に関係なく坂小学校に入学できる制度です。現在この制度を利用して20人の児童が学んでいます。

坂小学校ってどんな学校？

全校児童数73人の学校で、1学年1クラス(8～17人)です。
小規模校の特長を生かし、一人ひとりにきめ細かな指導・支援を行っています。

1 豊富な農事体験をもとにした体験学習の推進

坂地区の皆さまの協力を得て、トウモロコシやジャガイモ、ダイコンなどの農作物を育て自然と触れ合います。収穫物は給食に利用され、家にも持ち帰ります。

2 一人ひとりに寄り添った授業

少人数制の授業のため、一人ひとりに支援や活躍の場があり、きめ細かに学習を進めています。GIGAスクール構想による一人一台のタブレット端末もより活用できるよう、丁寧に指導しています。

3 外国語活動の充実

通常小学3年生から始まる外国語活動ですが、坂小では1・2年生も隔週1時間(年間15時間)の活動をしています。1年生から入学すると通常より30時間も多く、外国語に慣れ親しむことができます。

4 学年の垣根を超えた「なかよしグループ活動」

1～6年生を縦割りにした「なかよしグループ活動」。年4回ある「なかよし活動」は、昼休みに遊んだり運動会や農業体験、全校遠足もなかよしグループで活動します。異学年交流がさまざまな場面で見られます。

5 福島県猪苗代町立翁島小学校との交流

平成26年度から4・5年生を対象に、福島県猪苗代町立翁島小学校と隔年で互いの学校を訪問する交流事業を実施しています。オンラインでも交流を続けています。

6 その他

放課後児童クラブは、保護者の就労の有無に関わらず預けることができます。子ども同士のふれあいの場所にもなっています。

就学条件

- ①通常学級のカリキュラムのもとで学ぶこと。
- ②原則として卒業まで通学可能であること。
- ③通学方法や通学途上の安全確保については、保護者が責任をもつこと。
- ④坂小学校の教育活動・PTA活動に賛同し、協力できること。
- ⑤卒業後は原則として居住地の中学校に進学すること。

学 校 見 学 ・ 説 明 会

と き	10月21日(木) 午前10時～正午
と ころ	坂小学校(職員玄関受付まで) ※坂公民館駐車場利用可
問 合 せ	学校教育課 ☎ 983・2670、坂小学校 ☎ 971・1231

ぜひお越しください

