

新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。※指定管理者ホームページでお知らせします。

◎市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
◎市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
◎スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
◎指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

募集

【凡例】 時 とき・場 場所・内 内容・講 講師・費 費用（記載なしは無料）・対 対象・定 定員・持 持ち物・注 注意事項・申 申込み（記載なしは不要）・問 問合せ

「大測定会」で体力測定をしよう！
 時 10月16日(出)
 ▼1回目(65歳以上)
 午前9時から
 ▼2回目(64歳以下)
 午前10時30分から
 ▼3回目(64歳以下)
 正午から
 受付 各回の30分前から
 場 市民体育館
 内 体力測定会
 ■必須項目
 全員 体組成測定(筋肉量、体脂肪など)、握力、上体起こし、長座体前屈
 64歳以下 反復横とび、立ち幅とび、閉眼片足立ち
 65歳以上 開眼片足立ち、10m

障害物歩行、6分間歩行

■任意項目(予定)

内転筋測定、ジャンプテスト
(脚力測定)

市内在住・在勤・在学の小学生以上

定 各回先着20人

※参加者には市民体育館個人利用券(300円分)と市民温水プール利用券(300円分)をプレゼント

申 9月26日(日)午前10時～10月15日(金)正午までに氏名、年齢、連絡先を市民体育館

☎ 987・7570
 問 スポーツ推進課

ボデイバランス測定会

時 10月9日(土)午前10時～正午

場 市民体育館2階大会議室

内 タニタ製体組成測定器を使用し、筋肉率やアスリート指数などの測定を実施。また、運動や食事に関するアドバイスを行います。

費 1回200円※当日支払い

対 高校生以上

持 裸足になれる服装

申 当日、市民体育館受付窓口

問 市民体育館

「第10回三島市長杯グラウンドゴルフ大会」開催中止のお知らせ

10月19日(火)に開催を予定しておりました「第10回三島市長杯グラウンドゴルフ大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止とさせていただきます。

楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ございませんがご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

オクトーバー・ラン&ウォーク2021

時 10月1日(金)～31日(日)の1か月間

内 一般財団法人アールビーズスポーツ財団が主催する10月の1か月間、ウォーキング歩数やランニング距離を競う参加無料のオンラインイベントです。

▼ウォーキングの部

期間中の歩数を競う

▼ランニングの部

期間中の走行距離を競う
 ※各部門ごとに専用のスマートフォンアプリをダウンロードし、登録が必要です。

※三島市も全国自治体対抗戦に参加しているため「自治体ラ

ンキング」が表示されます。
 申 10月31日(日)までに
 大会ホームページから登録
<https://arbee.net/october/un/join/>

大会ホームページ



▲大会ホームページ

問 オクトーバー・ラン&ウォーク2021大会事務局

☒ october@runners.co.jp



☎図書館 ☎ 983・0880、FAX 983・0876 ☎ 411・0035 大宮町1・8・38
 ☎中郷分館 ☎ 982・5102、FAX 982・5103 ☎ 411・0816 梅名353・1
 ☎図書館ホームページ <https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

【凡例】 時とき・場所・内容・講師・費用（記載なしは無料） 対象・定員・持ち物・注意事項・申込み・問合せ

移動図書館「ジンタ号」巡回予定表（令和3年10月～令和4年3月）

	曜日	巡回地区	駐車場	時間	10月	11月	12月	1月	2月	3月
第1週	水	沢地小学校	沢地小学校	午後0時50分～1時30分	6	2(休)	1	18(休)	1(休)	2
		松が丘	松が丘公園	午後2時25分～3時10分				5	2	
		加茂	きじ公園	午後3時30分～4時15分						
	木	山田小学校	山田小学校	午後0時40分～1時20分	5(休)	9(休)	7(休)	25(休)		休み
		旭ヶ丘幼稚園	旭ヶ丘幼稚園	午後1時30分～2時15分	7	4	2	6	3	3
		清住町	きよづみエコ公園	午後3時30分～4時15分						
	金	南小学校	南小学校	午後0時50分～1時35分	1	5	3	7	4	4
		錦田こども園	錦田こども園	午後1時50分～2時35分						
		錦が丘	錦が丘自治会集会所	午後3時30分～4時15分						
第2週	水	徳倉小学校	徳倉小学校	午後0時50分～1時35分	13	10	8	12	9	9
		徳倉幼稚園	徳倉幼稚園	午後1時50分～2時35分						
		三恵台	三恵台自治会館	午後3時30分～4時15分						
	木	坂小学校	坂小学校	午後0時50分～1時25分	14	11	9	13	10	10
		小山押切	市立老人ホーム	午後1時35分～2時20分						
	金	長伏小学校	長伏小学校	午後0時45分～1時30分	8	12	10	14	8(休)	11
		パサディナ	赤王山公園	午後2時45分～3時20分						
		東大場	東大場集会所	午後3時30分～4時15分						
	第3週	水	佐野小学校	佐野小学校	午後0時45分～1時30分	20	17	15	19	16
萩			北上文化プラザ	午後2時15分～3時00分	16					
芙蓉台			芙蓉台公民館	午後3時15分～4時00分	16					
木		向山小学校	向山小学校	午後0時45分～1時30分	21	18	16	20	17	1(休)
		光ヶ丘	光ヶ丘公民館	午後3時30分～4時15分						17
金		沢地幼稚園	沢地幼稚園	午後1時50分～2時35分	15	19	17	21	18	18
		小沢	小沢公民館	午後2時45分～3時15分						
		富士見台	富士見台自治会館	午後3時30分～4時15分						
第4週		水	錦田小学校	錦田小学校	午後0時40分～1時30分	27	24	22	26	15(休)
	多呂		多呂公民館	午後1時45分～2時20分	23					
	玉沢		玉沢昭寿園	午後2時35分～3時20分						
	木	北上小学校	北上小学校	午後0時55分～1時40分	28	16(休)	14(休)	27	24	15(休)
		徳倉5丁目	晴山台防火貯水槽敷地内	午後2時30分～3時15分						24
		佐野見晴台	やまばと公園	午後3時30分～4時15分						
	金	中郷小学校	中郷小学校	午後0時40分～1時30分	22	26	21(休)	28	25	休み
		大場幼稚園	大場幼稚園	午後1時45分～2時30分			24			25

☞悪天候により巡回中止になる場合があります。一部指定曜日を変更する日がありますのでご注意ください。

講座

移動図書館「ジンタ号」

ジンタ号が約3100冊の本を載せ、月1回、市内33カ所を巡回します。

図書館貸出カードで貸し出しをします。(カードのない人は、運転免許証や保険証などを持参) 貸出数は本15冊、雑誌5冊まで。期間は次の巡回日までの約1カ月です。(悪天候により巡回中止の場合は翌々月)

巡回日以外の返却は図書館本館・中郷分館の窓口まで(閉館時はブックポストへ)

図書館

図書館ホームページを活用しましょう

図書館ホームページではどなたでも蔵書検索や休館日の確認ができます。また、パスワード登録をすると、返却日の確認や所蔵資料の予約(市内在住・在勤・在学の人のみ)などができます。

図書館



▲詳細はこちら



QRと記載の記事は、このQRコードからも申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)