

Mishima

広報みしま

NO. 1283
Oct. 2021

10.1



▲三島署長からの
メッセージ動画はこちらから

お金が狙われています！サギ被害多発中！・・・ 2

参議院静岡県選出議員補欠選挙 …………… 10





サギ電話はいつか必ずあなたの家にかかってきます



お金が狙われています！

サギ被害多発中！

現在、三島市では、息子や孫、市役所職員、警察官などをかたる「特殊詐欺」が多く発生し、実際に現金などがだまし取られる被害が発生しています。近年、特殊詐欺の手口は巧妙化し、「自分は絶対騙されない」という人も被害に遭っています。特殊詐欺の手口を知り、ご自身の大切な財産を奪われないように注意してください。

問合せ 地域協働・安全課 ☎ 983・2701



三島警察署 生活安全課長
近田 和弘 さん

不審な電話は、
三島警察署へ
すぐに通報して
ください。

Q1. 最近の特殊詐欺の発生状況は？

今年1月から現在(9月5日時点)までの三島署管内(三島市・函南町)の状況で申し上げます。

- ①発生件数…19件の被害が発生していて、前年同時期に比べて8件も多く発生しています。**県下的にも増加していますが、三島署管内は特に被害が増加しているといわざるを得ません。**
- ②被害額…今年に入ってから被害総額は、約6千万円となっており、皆さんの大切な財産が騙し取られています。
- ③サギ電話(ダマすための電話)件数…警察に通報があった件数で見ますと、三島署管内では118件の電話がかかってきています。なお、この件数は警察に通報があった件数のみなので実際には**多くのサギ電話がかけられています。**

Q2. どのような手口が多いですか？

息子や孫などの親族をかたる「オレオレ詐欺」と、警察官や市町職員をかたった「キャッシュカード詐欺」、「預貯金詐欺」、「還付金詐欺」が多く発生しています。

Q3. 疑わしい電話がかかってきた時は？

まずは、留守番電話などを活用して、すぐに電話に出ないようにしてください。電話に出た場合、詐欺グループは親族や警察官をかたって電話をかけてきますので、「**お金・キャッシュカード・暗証番号**」の話が出たら、**誰からの電話であっても詐欺を疑ってください。**

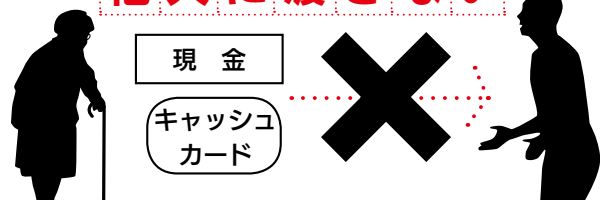
Q4. 電話があった時、誰に相談したら良いですか？

親族や知人に相談したり、警察に通報してください。

Q5. 市民の皆さんへ警察署からのお願い

三島署管内でオレオレ詐欺が多発しています。大切なご家族が被害に遭わないように「**電話でお金・キャッシュカード・暗証番号**」の話は詐欺。「**他人にお金やキャッシュカードは絶対に渡さないで!**」と注意喚起してください。

他人に渡さない



不審な電話がかかってきたときは、通報してください

三島警察署 ☎ 981・0110

新型コロナウイルス感染症対策に伴う 公共施設の時間短縮・イベント中止など

市内公共施設の利用時間短縮、イベントの中止・延期などの対応を行っています。詳細は市ホームページを確認、または各施設や担当課にお問い合わせください。



◀公共施設利用時間
短縮など



◀中止イベントなど

感染症予防対策を取りましょう

「マスクの着用」、「3密の回避」、「手洗い・消毒」などの基本的な感染症対策の徹底を心がけてください。

2021年版
新型コロナウイルス 感染拡大防止 への協力をお願いします

感染力が強い変異株にも、基本的な感染予防策が有効です。
「マスクの着用」や「手洗い」、「3密(密接・密集・密閉)回避」などを徹底してください。

正しく使おう マスク!

会話時は **必ず着用!** (ポイント)

- 鼻の形に合わせてきつめをふさぐ
- あご下まで伸ばし顔にきつめをフィットさせる
- 鼻出しマスク× あごマスク×
- 着けたら外側は触らない
- ひもを持って着脱
- 品質の確かな、できれば不織布を

こまめにしよう 手洗い・手指消毒!

こんなタイミングでは必ず!

- 共用物に触った後
- 食事の前
- 公共交通機関の利用後 など

(ポイント) 指先・爪の間・指の側や手首も忘れずに洗いましょう!

目指そう ゼロ密!

一つの密でも避けましょう!!

密接 マスクなし× 大声×
密集 大人数× 近距離× 換気が悪い× 狭い所×
密閉

※上記のチラシは厚生労働省が制作・配布しているものです。同省ホームページから関連動画もご覧いただけます。



▲厚生労働省ホームページ

COVER PHOTO

表紙

現在、市内には多くのサギ電話がかけられています。

電話で「お金・キャッシュカード・暗証番号」の話が出たら詐欺です！
注意してください！



広報みしまをスマホでも!

無料アプリ「マチイロ」から! ▶



CONTENTS

目次

- 2 お金が狙われています! サギ被害多発中!
- 3 新型コロナウイルス感染症に伴う公共施設時間短縮など
- 4 新型コロナワクチン接種
- 5 東京 2020 大会を振り返って
- 6 外国人市民と共に生きる～誰もが笑顔で暮らせるように～
- 10 10月24日(日)は投票へ! 参議院静岡県選出議員補欠選挙
- 15 三島せせらぎ音楽祭
- 16 東レアローズを応援しよう!!
- 18 みしま情報便 (information)
- 22 お知らせアラカルト
- 27 いきいき健康
- 28 保健カレンダー
- 29 スポーツ情報
- 30 市民活動団体応援コーナー
- 31 歴史の小箱 / わたしのおじいちゃんおばあちゃん
- 32 三島バル

▶▶次回発行は10月15日号

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、今号に掲載している各行事などについて、今後の状況により中止、延期または内容変更する場合があります。

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報



最新情報を掲載
(市ホームページ)

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策室
予約・相談コールセンター ☎ 0570・015・670

新型コロナウイルスワクチン接種について、8割以上の市民の皆さまの1回目の接種を10月までに、2回目の接種を11月までに終了できる見込みとなりました。今号では「今後の接種」、「接種の証明」についてお知らせします。ワクチン接種に関する最新情報は市ホームページでご確認ください。

今後の接種について

国は11月までにワクチン接種を希望する人の接種を終えることを目指して、12歳以上の人口の8割に相当するワクチンを10月上旬までに供給するとしています。市では、ワクチンの供給量に応じて個別接種および集団接種を実施してきましたが、11

月までに12歳以上の市民の皆さまの8割以上の人の接種を終える見込みとなりました。

今後は、ワクチンの供給量を踏まえ、接種の済んでいない人やこれから12歳になる人を対象に、会場を限定して接種を継続していきます。

接種の証明について

■新型コロナウイルスワクチン予防接種済証（臨時）

接種券の右側にある「予防接種済証」は、予防接種法に基づく予防接種を受けた事実を証明するものですので、大切に保管してください。「(臨時)」という記載は、予防接種の区分（定期予防接種または

臨時予防接種）を表し、新型コロナウイルスワクチンは臨時予防接種に該当します。臨時的（暫定的）な証明という意味ではありません。

接種券		診察したが接種できない場合	
券種 2	ワクチン接種 1	券種 1	予診のみ 1
回目		回目	
請求先 静岡県三島市	222062	請求先 静岡県三島市	222062
券番号 2020		券番号 2020	
氏名 三島 太郎		氏名 三島 太郎	
券種 2	ワクチン接種 2	券種 1	予診のみ 2
回目		回目	
請求先 静岡県三島市	222062	請求先 静岡県三島市	222062
券番号 2020		券番号 2020	
氏名 三島 太郎		氏名 三島 太郎	

接種を受ける方へ

- シールは剥がさず、台紙ごと接種場所へお持ちください。
- 右側の予防接種済証は接種が終わった後も大切に保管してください。

1回目	メーカー / Lot No. (シール貼付け)
接種年月日	
2021年 月 日	
接種場所	
2回目	メーカー / Lot No. (シール貼付け)
接種年月日	
2021年 月 日	
接種場所	
氏名	三島 太郎
住所	静岡県三島市
生年月日	生
静岡県三島市長 豊岡 武士	

◀この部分が接種を受けた証明です（接種を受けると、接種年月日、接種場所の記載とワクチンシールが貼付されます）

■海外渡航予定者向け接種証明書

海外へ渡航予定がある人向けに、「新型コロナウイルス感染症予防接種証明書」（ワクチンパスポート）を発行しています。申請方法などの詳細は市ホームページまたは「広報みしま8月1日号」をご確認ください。

■ 男子バレーボール — 東レアローズ ■

ふじい なおのぶ
藤井 直伸 選手 (29 歳)

【身長／体重】
183cm／79kg
【ポジション】
セッター



みなさんのご声援のおかげで無事東京五輪を終えることができました。ありがとうございました。結果は7位入賞とメダルには一步届きませんでした。本当に皆さんの応援が力になりました。三島を代表して戦えた事を誇りに思います。今回の五輪で少しでもバレーボールに興味を持っていただけた方、三島、静岡でのホームゲームでお待ちしております。

り はく
李 博 選手 (30 歳)

【身長／体重】
195cm／83kg
【ポジション】
ミドルブロッカー



オリンピックをベスト8で終え、目標としていた予選突破を出た事は、これからは繋がる結果になったと思います。まだまだ課題は多くあるので成長していくために引き続き1日1日精進していきたいと思います。みなさんの応援のおかげで最後まで戦い抜くことができました。本当にありがとうございました。これからも龍神 NIPPON、東レアローズの応援よろしくをお願いします。

市民の皆さんへメッセージ



東京 2020 大会を振り返って

57年ぶり、自国での夏季大会となった東京2020オリンピック・パラリンピック。新型コロナウイルス感染症の影響により、多くの競技が無観客開催となりましたが、世界のトップアスリートたちの勇姿に日本中が元気づけられました。

日本代表として活躍した、三島市ゆかりの4人の選手から、市民の皆さんへメッセージが届いています！

問合せ 商工観光課 ☎ 983・2656

■ 自転車競技トラック — チームブリヂストンサイクリング ■

わきもと ゆうた
脇本 雄太 選手 (32 歳)

【出場種目・結果】
男子ケイリン・7位入賞



数少ない有観客の会場でレースが出来たことと、三島市の皆さんからの応援がより強く僕の走りの後押しになりました。メダルには手が届きませんでした。5年間の練習のすべてをかけて勝負したので後悔はありません。次の目標については、十分な時間を使って熟考したいと思っています。僕の自転車人生はまだ終わりません。引き続き応援をよろしくをお願いします。

はしもと えいや
橋本 英也 選手 (27 歳)

【出場種目・結果】
男子オムニウム・15位



2018年にチームで三島に拠点を移し、オリンピックを目指してきました。三島市の環境や、地域の皆さんの応援が本当に力になりました。結果としては世界との壁を感じる形となってしまいましたが、この経験を三島の皆さんに色々な形でお伝えしながら、3年後のパリを目指していきますので、引き続き応援のほど何卒よろしくをお願いします。

選手の皆さん、おつかれさまでした！今後のさらなるご活躍、ご発展をお祈りします。

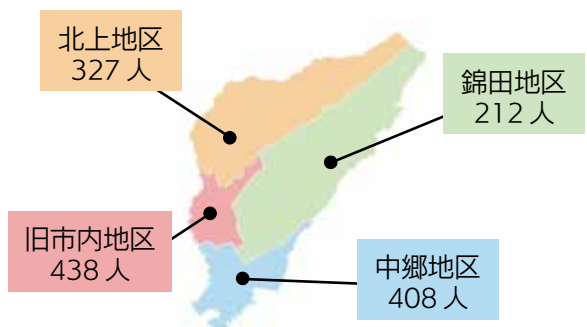


外国人市民と共に生きる

～誰もが笑顔で暮らせるように～

☎国際交流室 ☎ 983・2645

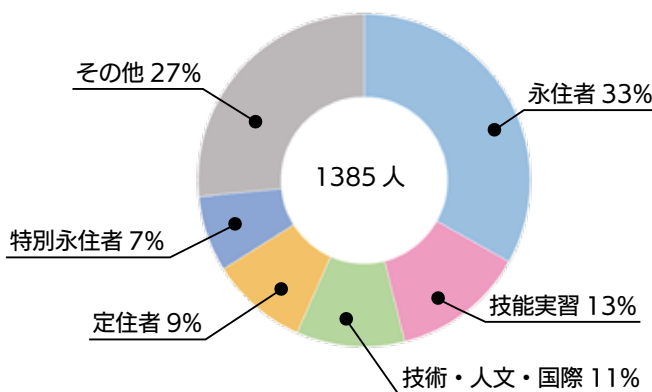
地区別外国人市民の分布



▲各地区に外国人市民の皆様が暮らしています

市内には、現在51万国、1385人の外国人市民が暮らしています（8月31日現在）。また、日本国籍であっても、父母・祖父母のいずれかが外国籍といった「外国にルーツを持つ人」も増えてきています。皆さまの周りにも多様な背景を持つ人がいるのではないのでしょうか。そこで今回は、外国人とのコミュニケーションの方法や、三島で活躍する外国人を紹介します。外国人市民の多くは、地域で暮らしながら日本の習慣に一つ一つ慣れていきます。お互いを理解し歩み寄り、みんなが笑顔になれる地域にしましょう。

外国人市民は、さまざまな在留資格のもと、それぞれ目的をもって居住しています。中でも、【永住者】日本に長く住むことを希望している外国人で、その人が永住することが日本にとって有益であると認められた人、【技能実習】技術や技能を勉強している人、【技術・人文・国際】自然科学や人文科学の分野にて専門技術や知識を持っている人で半数を占めています。



市内に住む外国人
在留資格トップ5

外国人市民にとって、生活に必要な情報を得るのはとても難しいことです。何を見れば良いか、どこに行けば良いか分からないという声があります。国際交流室では、生活に必要な情報をFacebookで発信しています。さらに、「みしまめっせんじャー」というボランティアの協力の下、つながりのある外国人に情報共有しています。

大事な情報を届けるために



▲動画で解説しています



▲国際交流室 Facebook ページ



▲国際交流室 Facebook



▲みしまめっせんじャー詳細

「やさしい日本語」とは、外国人にもわかるように配慮した簡単な日本語のことです。地域に住む外国人と話すときに、参考にしてみてください。



話すときのポイント

- ・簡単な単語を使う
- ・短い文にする
- ・カタカナ語はなるべく使わない
- ・絵や写真を見せる

自治会と外国人市民

自治会・町内会の取り組み

外国人市民が多く住む自治会・町内会では、市での生活に不慣れな外国人市民に、外国語でごみの分別の方法を案内するチラシを配るなど、歩み寄りの活動をしています。従来から用意している英語、中国語、ポルトガル語、スペイン語に加えて、三島市自治会連合会協力のもとベトナム語のごみの分別チラシを作成しました。

配布場所：廃棄物対策課、国際交流室



▲ベトナム語版ごみの分別チラシイメージ（一部）



▲ホームページからダウンロード

町内の人と楽しく交流しています



チルダース・ジュニア・ジョン・リーさん

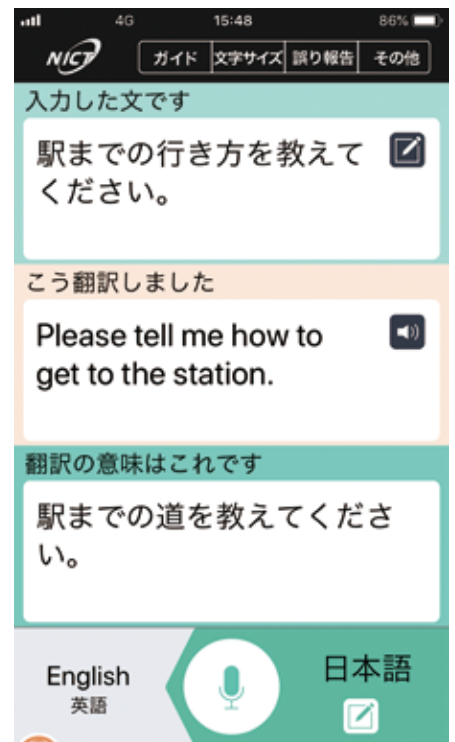
8年前に、アメリカから日本人の配偶者と来日。日本語が話せないことでちゅうちょしていた町内のイベントですが、1度思い切って参加したところ、町内の方々から親切に受け入れていただきました。今では毎日笑顔で挨拶を交わすようになり、時には畑にお邪魔して、農作業と一緒にやらせていただくこともあります。

通常 の 日本語	集合時間	記入	雨天中止	注意	びんは資源 ごみなので、 今日は捨てられ ません
----------------	------	----	------	----	-----------------------------------

やさしい 日本語	集まる時間	書く	雨のときは、 やりません	気をつける	きょう、びんを捨 てることはでき ません
-------------	-------	----	-----------------	-------	----------------------------

困ったときに役立つ無料翻訳アプリ：VoiceTra

スマートフォンやタブレットにダウンロードすることで、31言語（英語、中国語、ベトナム語など）の翻訳が可能なアプリです。外国人市民との会話に、ぜひご活用ください。操作方法がわからない場合は、国際交流室で職員がお助けします。



▲アプリアイコン



▲ダウンロードはこちら

▲操作画面イメージ

提供：国立研究開発法人
情報通信研究機構（NICT）

三島で活躍する人

まの あきら
町野 暉 さん (51歳)



使用可能言語

日本語・中国語

業種・業務

職業訓練法人アジェンダ職業訓練センター会長



■プロフィール

- 中国 河南省生まれ
- 中国で放映されていた、高倉健や山口百恵などが出演する日本のドラマや映画を見て日本に興味を持ち、1990 年に来日
- 日本語学校で2年間日本語を勉強した後、日本大学国際関係学部に入學し、三島市に
- 卒業後は京都で技能実習生受け入れの仕事に就く

■三島での暮らし

2013年に同センターを設立し、これまでに中国・ベトナム・ミャンマーからの技能実習生数千人を受け入れてきました。これからカンボジアからの受け入れも予定しています。

技能実習制度は、民間の国際交流ともなる良い制度だと思います。日本の技術力を自国に持ち帰ることや日本の良さ、文化を知ることのできるため、より多くの外国人がこの経験をできるように受け入れる企業がもっと増えていけば良いと思います。

たきぐち けいじ
瀧口マイケル啓示 さん (29歳)



使用可能言語

日本語(ひらがな・カタカナ)・ポルトガル語

業種・業務

製造業・成形担当



■プロフィール

- ブラジル プレジデンテ・エピタシオ生まれの日系4世
- 5歳で来日し、日本の小学校へ入学
- 12歳で富士市にあるブラジル人学校へ転校
- 一時帰国し、プログラミングや電気工学を勉強
- ブラジルで大学生などに日本語を教えながら、地域の日系人と「和太鼓グループ」を立ち上げ

■三島での暮らし

2019年に再来日後、人材派遣会社で働いています。技術を覚えながら、語学力を生かして、日系ブラジル人の同僚達の通訳のお手伝いをしています。

大好きな日本でずっと生活したいので、仕事の質を高めながら漢字を猛勉強しています。今年はN2(日本語能力試験2級)※に挑戦すると決めました。

※日本語能力試験とは、日本語を母語としない人を対象に日本語能力を認定する語学検定試験。最上級のN1からN5まで5つのレベルがある



同僚からの声

職業訓練法人アジェンダ
職業訓練センター 事務

酒巻 有那 さん

頼もしい上司です！

私は、今年の4月から一緒に働いています。わからないことは町野さんに教えていただいております。とても頼もしく感じています。実習生が日本での生活を楽しめるよう、一緒にサポートしていきたいです。



先生からの声

三島日本語サークル
日本語講師ボランティア

高瀬 大地 さん

会話が日本人のように上手！

苦手な漢字を中心に日本語の勉強を教えています。啓示さんは、日本語の背景にある考え方や文化についても理解が早いです。幅広い知識を身につけ、目標とする通訳になれるよう一緒に励んでいます。

Interview

外国人住民をサポートしています

ことばが違う国で暮らし、勉強することになった人の中には、大変な思いをしていることがあります。外国人だからということではなく、同じ仲間として安心して暮らせるよう支援しています。周りに困っている人がいましたら、ご紹介ください。

三島日本語サークル

日本語の勉強をしたい人を助けます。
☎ 976・1020(事務局)



▲詳細はこちら

のびっこクラブみしま

子どもたちの日本語の勉強、学校の勉強を助けます。
☎ 080・3644・7444 (代表・石井さん)



▲詳細はこちら

カサ・デ・アミーゴス

勉強、仕事、暮らし、食べ物に困った人を助けます。
☎ 090・4083・3281(代表・高原さん)



▲詳細はこちら

ズオンヴァンドック さん (28歳)



使用可能言語

日本語(ひらがな・カタカナ)・ドイツ語・ベトナム語

業種・実習内容

製造業・マシンオペレーター担当



グエンゴックラム さん (24歳)



使用可能言語

日本語(ひらがな・カタカナ)・ベトナム語

業種・実習内容

製造業・仕上げ担当



■プロフィール

- ベトナム ハノイ生まれ
- 憧れの日本に行くため日本語を猛勉強
- 来日後も1カ月間「日本語」・「日本での生活知識」・「技術習得に必要な知識」などの指導を受けた

■三島での暮らし

会社や町内の人が日本語やゴミの捨て方を丁寧に教えてくれました。日本で長く働き、家族や家も持ちたいと思っています。現在、地域に住んでいるベトナム人の皆さんと「MISHIMA」というサッカーチームを作り、一緒に楽しんでいます。



上司からの声

丸善工業株式会社
製造部 工作課 課長
鈴木 孝 さん

とても真面目で一生懸命！

覚えが早く、一度教えたことは必ず覚えてくれます。勉強熱心で、色々な工程を経験して、全体を把握できるようになることを期待しています。やる気があり成長が早く、会社の戦力となる貴重な存在です。

18歳から投票できます

投票時間

10/24日は投票へ!

朝7時▶夜8時

参議院静岡県選出議員補欠選挙

新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください

- ・ 自宅での検温、手洗い、うがい、来場時にはマスクの着用、入口で手指消毒にご協力をお願いします。
 - ・ 投票所に筆記用具の用意もありますが、投票用紙は持参した筆記用具（鉛筆やシャープペンシル）で記入することもできます。※ボールペンの場合は、インクがにじむ可能性があります。できる限り鉛筆やシャープペンシルをご使用ください。
 - ・ 当日の混雑を避けるために期日前投票を積極的に活用してください。
- 市ホームページにて期日前投票所の混雑状況を掲載しますので、参考にしてください。 ▲期日前投票所の混雑状況



投票できる人は…

平成15年10月25日以前に生まれた人で、令和3年7月6日以前に三島市に住民登録を済ませ、引き続き住んでいる人および住民登録後に引き続き3か月以上住んでいて転出した人のうち、転出後4か月経過していない人です。

令和3年7月7日以降に県内の他市町から三島市へ転入した人は、転入前の市町で選挙人名簿に登録されていれば、その市町で投票ができます。

市内で転居した人は…

今年9月22日以降に市内転居届（市内での住所異動）を出した人は、前の住所地の投票所で投票することになります。入場券記載の投票所を確認のうえ、投票所へお出かけください。

代理投票ができます

文字が読めない人や書けない人は、投票所で係員に申し出てください。秘密を守り、投票のお手伝いをします。

点字投票ができます

目の不自由な人は点字投票ができますので、投票所で係員に申し出てください。

入場券を紛失したときは…

投票所入場券を紛失しても、選挙人名簿に登録されていれば投票ができます。当日、該当する投票所の受付に申し出て下さい。

選挙公報をご覧ください

参議院静岡県選出議員補欠選挙の選挙公報は新聞折り込みでお届けします。非購読世帯などで、お手元に届かない場合は、次の施設に設置する公報をご利用ください。また、郵送を希望する場合は、市選挙管理委員会までご連絡ください。

選挙公報の備え付け施設

- 公共施設 ▼ 市役所（本館、大社町別館、中央町別館）▼ 市民文化会館▼ 市民体育館▼ 生涯学習センター▼ 保健センター▼ 社会福祉会館▼ 中郷文化プラザ▼ 錦田公民館▼ 北上文化プラザ▼ 坂公民館▼ 市民活動センター（本町タワー4階）▼ 老人福祉センター▼ しみま聖苑

（階）▼ 老人福祉センター▼ しみま聖苑

郵便局

- ▼ 三島郵便局▼ 三島梅名郵便局▼ 三島駅前郵便局▼ 三島加茂郵便局▼ 三島幸原郵便局▼ 三島大社町郵便局▼ 三島広小路郵便局▼ 三島大場郵便局▼ 三島東大場簡易郵便局▼ 三島谷田郵便局

JA三島函南

- ▼ 本店▼ 北上支店▼ 中郷支店▼ 佐野支店▼ 大社前支店▼ 新谷支店▼ 坂支店

大学

- ▼ 日本大学国際関係学部▼ 順天堂大学保健看護学部

その他

- ▼ 三島商工会議所▼ イトーヨーカドー三島店

選挙当日の休館施設

投票日当日は、投・開票事務のため、次の施設を休館します。

◎市立図書館本館

※なお、中郷分館は開館

◎市民体育館

◎市民温水プール（夜間のみ休館）



投票所一覽

投票区・投票所	区域	投票区・投票所	区域
1 西小学校	加屋町、清住町、三好町、西本町、緑町、南町、広小路町8～13	17 錦田中学校	谷田1577～1741、谷田(遺伝学)、谷田(桜ヶ丘)、谷田(塚の台)、川原ヶ谷(塚の台)、松が丘、川原ヶ谷(緑ヶ丘)、塚原新田
2 旧西幼稚園	栄町、西若町、広小路町1～7、泉町、寿町	18 山田小学校	川原ヶ谷(初音)、初音台、川原ヶ谷(山田)、川原ヶ谷(小沢)、(旭ヶ丘町)、(西旭ヶ丘町)、旭ヶ丘、三恵台
3 長伏小学校	松本、長伏、御園	19 坂公民館	谷田(台崎)、川原ヶ谷(元山中)、市山新田、三ツ谷新田、笹原新田(一部除く)
4 社会福祉会館	本町、南本町、中田町	20 山中公民館	笹原新田4745、(山中新田)、山中新田、芦ノ湖高原別荘地
5 市役所	中央町、北田町、大宮町1丁目1～3・9～11、大宮町2丁目1～7・10・11、大社町1～6・16～18、東本町1丁目1～12・16	21 中郷中学校	中島、大場(一部除く)、多呂
6 南中学校	南田町、富田町、新谷、玉川、平田	22 中郷小学校	梅名、八反畑、安久
7 東小学校	大社町7～15、東本町1丁目13～15、日の出町、東町、谷田(雪沢)、川原ヶ谷、川原ヶ谷(愛宕)	23 保健センター	東本町2丁目、南二日町
8 図書館(生涯学習センター内)	芝本町、一番町、大宮町1丁目4～8、大宮町2丁目8・9・12～16、大宮町3丁目、(加茂川町)、加茂川町	24 北幼稚園	幸原町1丁目、幸原町2丁目
9 北中学校	文教町1丁目、文教町2丁目、寺町田、末広町、東寺町田	25 光ヶ丘公民館	(若松町)4382・4395・4667(青葉台)、(光ヶ丘)、光ヶ丘(1丁目)、光ヶ丘(2丁目)、光ヶ丘(3丁目)
10 沢地小学校	沢地、千枚原、富士ビレッジ、平成台	26 加茂集会所	(若松町)(一部除く)、(加茂)、加茂、富士見台
11 徳倉小学校	徳倉1丁目、徳倉2丁目、徳倉3丁目、徳倉4丁目、徳倉200～399	27 小山中島公民館	谷田(小山)、谷田(小山中島)、谷田(小山押切)、谷田(東富士見)、谷田(西富士見)、谷田(小山谷)
12 北上小学校	徳倉5丁目、萩、徳倉(1～5丁目以外)(一部除く)	28 芙蓉台公民館	佐野1207(一部)、芙蓉台1丁目、芙蓉台2丁目、芙蓉台3丁目
13 佐野小学校	佐野(一部除く)	29 青木公民館	鶴喰、青木、藤代町、中(東藤代町)、青木(東藤代町)
14 向山小学校	谷田(夏梅木)(一部除く)、中、錦が丘、北沢	30 東大場集会所	大場1086・1087、東大場1丁目、東大場2丁目
15 錦田公民館	谷田(一部除く)、谷田(御門)、谷田(夏梅木)844、竹倉、谷田(並木)、柳郷地、谷田(阿部野)、谷田(城の内)	31 見晴台自治会館	佐野1647(一部)、佐野見晴台1丁目、佐野見晴台2丁目
16 玉沢覚林院	玉沢		

※第24投票所は、幸原公民館から北幼稚園に変更

※第3投票所は、ワクチン接種会場にもなっています

ご注意ください！投票所が変更になります

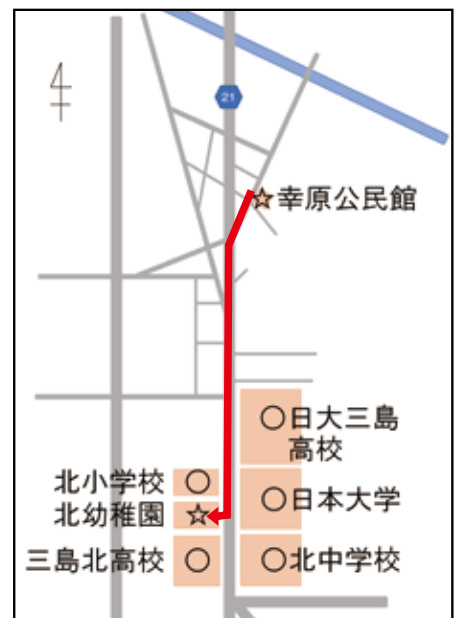
幸原町1丁目、幸原町2丁目にお住まいの人は投票所が変更になります

第24投票所

幸原公民館 → **北幼稚園**

第24投票所は前回の選挙(令和3年静岡県知事選挙)では「幸原公民館」でしたが、現在幸原公民館の建替工事を行っているため、「北幼稚園」に変更となります。

当日、お間違えのないようにお願いします。



期日前投票・不在者投票は、10月8日(金)～23日(土)

投票時間:午前8時30分～午後8時 会場:三島市役所大社町別館(1階防災研修室)

※10月22日(金)と23日(土)は日清プラザ・イトーヨーカドー三島店に臨時期日前投票所を開設します。(投票時間は午前10時～午後7時)



▲三島市役所大社町別館

期日前投票の対象は…

- 選挙日当日、次に当てはまる人
- ① 仕事のある人
 - ② 冠婚葬祭などの予定がある人
 - ③ 病气やけが、妊娠などで投票所に行けない人
 - ④ 旅行や買い物、レジャーなどで選挙日当日投票できない人
- ※投票の際には、一定の事由に該当すると見込まれる旨の宣誓書の提出が必要です。手続きをスムーズに進めるため、なるべく投票所入場券の裏面宣誓書に必要事項を記入してお持ちください。(入場券が届かない場合でも選挙人名簿に登録されている人であれば投票することができます。)
- なお、投票日当日に18歳に到達する人は不在者投票が必要です。

臨時期日前投票所をご利用ください

期日 10月22日(金)、23日(土)

午前10時～午後7時

会場 日清プラザ・イトーヨーカドー三島店 2階会議室

(中田町9・30)

※10F(ロフト)南側

■ご注意ください

今回も新型コロナウイルス感染症の影響で日本大学国際関係学部での期日前投票は行いません。



▲期日前投票・不在者投票



▲日清プラザ・イトーヨーカドー三島店

期日前投票所の案内図



図1 期日前投票所案内図

- ①期日前投票所 (市役所大社町別館)
- 自動車でお越しの際は、市営中央駐車場(中央町1・8)をご利用の上、投票所受付に駐車券をお持ちください。駐車券に確認印を受けることで、1時間まで無料で駐車できます。
- ※大社町別館西側建物前は、歩行困難な人専用のスペースです。
- ②臨時期日前投票所 (日清プラザ・イトーヨーカドー三島店)
- 自動車でお越しの際は、店舗の無料駐車場をご利用ください。



図2 臨時期日前投票所(日清プラザ・イトーヨーカドー三島店2階)

不在者投票は、次の人が対象です

選挙期間中、仕事や旅行などで、三島市以外の市区町村に滞在している人は滞在先の市区町村で、指定病院などへ入院・入所中の人はその施設で、不在者投票ができます。

**仕事や旅行などで
三島市以外の市区町村に
滞在している人**

投票の手続き ①三島市選挙管理委員会に、直接、郵送または

マイナポータルで投票用紙など必要な書類を請求する。(請求書※は選挙管理委員会に連絡いただければ送付します。)
※市ホームページからダウンロード可
②交付された投票用紙などを持参して、滞在先の市区町村の選挙管理委員会へ。

投票できる日時 告示日の翌日

(10月8日(金)) から投票日前日(10月23日(土))

※詳細は滞在地の選挙管理委員会に確認してください。

病院などに入院している人

投票できる人 都道府県の選挙管理委員会が指定した病院、

老人ホーム、身体障害者支援施設など法令で定められた施設に入院、入所中の入

投票できる日時 告示日の翌日

(10月8日(金)) から投票日前

日(10月23日(土))までの間で、施設の指定する日時

**法律に定められた
障害のある人(郵便等投票)**

次の表1のいずれかに該当する人が対象です。

■表1

手帳等の種類	障害の種類等	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能の障害	1級・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸の障害	1級・3級
	免疫・肝臓の障害	1級から3級
戦傷病患者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症から第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓の障害	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

■投票までの手続き

◇郵便等投票をしようとする人は、市選挙管理委員会にて「郵便等投票証明書」の交付申請の手続きをしてください。

◇投票用紙は、郵便等投票証明書と一緒に10月20日(水)までに請求してください。手続き終了後、投票用紙を送付するの、候補者名を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

問合せ

選挙管理委員会事務局

(市役所本館2階)

住所 〒411・8666

北田町4・47

☎983・2675



■表2

手帳等の種類	障害の区分	上肢又は視覚の障害の程度
身体障害者手帳		1級
戦傷病患者手帳		特別項症から第2項症

■郵便などによる

不在者投票での代理記載制度 郵便などによる不在者投票をすることが出来る選挙人で、次の表2に該当する人は、あらかじめ市選挙管理委員会に届け出た人(選挙権を有する人に限る)に代理で記載してもらうことができます。

〈罰則〉 代理記載人が選挙人の指示する候補者名を記載しなかったなどの場合には、2年以下の禁錮又は30万円以下の罰金に処せられます。

新型コロナウイルス感染症で宿泊・自宅療養等されている人へ

特例郵便等投票ができます

対象の人は…

投票用紙などの請求時において、外出自粛要請または隔離・停留の措置に係る期間が、10月8日(金)から選挙当日の10月24日(日)までの期間にかかると見込まれる人は、郵便で投票ができます。

請求手続きについて

10月20日(水)まで(必着)に、外出自粛要請、または隔離・停留の措置の書面と請求書を送付してください。料金受取人払の宛名表示がされた封筒により、郵送をお願いします。(請求書及び料金受取人払の宛名表示の様式は、市ホームページに掲載しています。なお、電話などによりご請求いただくことも可能です。)

外出自粛要請等の書面を添付できない特別な事情がある場合は、その旨を請求書にご記載ください。なお、濃厚接触者は特例郵便等投票の対象ではありませんので、ご注意ください。

請求にあたっての注意

- ① 請求書の準備をする前に、必ずせっけんでの手洗いやアルコール消毒をしてください。また、マスクをつけ、清潔な使い捨てのビニール手袋を着けるようにしてください。
- ② 請求書などを入れた封筒を、書いた宛名がわかるようにフラスナー付きの透明のケースなどに封入し、表面をアルコール消毒液を吹きかけて拭きとるなどにより消毒してください。
- ③ 同居人、知人など(患者ではない人)に投かんを依頼してください。



問合せ 選挙管理委員会事務局 (市役所本館2階) ☎ 983・2675

※選挙日当日は、市民体育館☎ 987・7571

開票は即日です

とき 10月24日(日)
午後9時10分から
ところ 市民体育館アリーナ
※アリーナは、関係者以外入場できません。参観は指定された場所でお願います。
※駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください。

選挙の投・開票状況をパソコンや携帯電話で確認できます

(パソコン) <https://www.city.mishima.shizuoka.jp/msenkyo/>
(携帯電話) <https://www.city.mishima.shizuoka.jp/msenkyo/k/>



【投票速報】 午前8時から1時間ごとに投票率を表示

【開票速報】 午後10時30分ごろからおおむね30分間隔で各候補者の得票数を随時表示

音楽でつながる 未来へつなげる

三島せせらぎ音楽祭

昨年夏に三島市で開催された「ライブ・ライブみしま こころの音楽会」での笑顔と拍手は、コロナ禍に戸惑う演奏家たちの気持ちを大きく動かしました。今年は、「三島せせらぎ音楽祭」として日本のクラシック界を代表するトッププレイヤーが集結し、街を流れる「せせらぎ」のように三島に音楽をお届けします。

お問合せ 三島せせらぎ音楽祭実行委員会事務局 文化振興課 ☎983・2756

出演者インタビュー — 昨夏の感謝を胸に、三島でつなぐ音楽祭を

三島せせらぎ音楽祭は、今回が初開催となります。音楽祭に出演し、実行委員も務める函南在住のヴァイオリニスト戸上眞里さんに、三島市や音楽祭への想いを伺いました。

— 三島の印象は？

音楽祭に冠した通り、街に水が流れ巡る美しい地、風通しの良い開放的なイメージです。明るくてあたたかな方が多く、どこにいても富士山が見られて最高です！

— コロナ禍での演奏家の皆さんの活動状況

コンサートは全て中止。アルバムを始めた方や衣装を処分した方もいました。私自身も演奏の質やモチベーションを保つため、自分と向き合い続けた期間でした。

— 昨年夏「ライブ・ライブみしま こころの音楽会」について

三島の皆さまのたくさん笑顔と拍手に、「音楽は止めてはいけないんだ」と再確認し、お客さまの前で演奏できることがこんなにも幸せなことであったのかと驚きました。



ひたむきに音楽に向き合い、心を込めて演奏し続けたいと強く思いました。

— 「三島せせらぎ音楽祭」に寄せる想い

コンセプトは「音楽でつなげる未来へつなげる」。三島を流れ巡る「せせらぎ」のように、三島の皆さまと音楽でつながりたい。コロナ禍を越えて子どもたちの未来へつなげたい。昨年夏の感謝を胸に、三島でつなぐ音楽祭にしたいと思います。

— 三島の皆さんへのメッセージ

感謝の気持ちでいっぱいですが、一度きりではなく、今後ずっと、この地で皆さまと心を通わせ続けられたらものすごく幸せです。未来を担うお子さんたちに、そしてコンサートにお越しいただいた皆さまにお会いできることを、本当に楽しみにしています！



戸上眞里さん
TOGAMI Mari

函南在住、東京フィリッパ・セラーズ音楽院在籍、東モントリオール交響楽団首席奏者、三島市音楽祭実行委員会委員。

三島せせらぎ音楽祭

一流の音楽家たちによるホールコンサート（YouYou せせらぎコンサート）のほか、市内での吹奏楽クリニックや訪問コンサートを予定しています。

※新型コロナウイルス感染症の状況などにより変更となる場合があります。

YouYou せせらぎコンサート

令和4年1月16日(日)

市民文化会館 大ホール

第1部

モーツァルト：アイネクライネ・ナハトムジークより

サンサーンス：動物の謝肉祭より白鳥 ほか

第2部

フンパーディング：ヘンゼルとグレーテルより夕べの祈り

ショパン：ピアノ協奏曲第1番 ほか

▶チケット情報 10月下旬ごろ販売開始（予定）
詳細は広報みしま11月1日号および市ホームページに掲載予定です。

— 音楽祭出演者 —

- 下野 竜也（指揮者）
- 横山 幸雄（ピアノ）
- 矢部 達哉（ヴァイオリン）
- 戸上 眞里（ヴァイオリン）
- 松浦 奈々（ヴァイオリン）
- 水谷 晃（ヴァイオリン）
- 篠崎 友美（ヴァイオリン）
- 大島 亮（ヴァイオリン）
- 山本 裕康（チェロ）
- 富岡 廉太郎（チェロ）
- 池松 宏（コントラバス）
- 高橋 敦（トランペット）
- 清水 華澄（メゾソプラノ）
- 隠岐 彩夏（ソプラノ）



2021-22 V!LEAGUE開幕 東レアローズを 応援しよう!!

写真提供: 東レアローズ

三島市に拠点を置く男子バレーボールチーム「東レアローズ」は、国内10チームがしのぎを削る「Vリーグ」のトップリーグ（V1）に参加します。市民体育館にて開かれる三島でのホームゲームは全6試合。東京2020オリンピックで日本代表として活躍した選手も登場する、国内最高峰のバレーボールの試合を観戦しませんか。

問スポーツ推進課 ☎ 987・7571

試合日程

[会場]
市民体育館

令和3年

12月4日① 12:00

12月5日① 12:00

vs. **パナソニック
パンサーズ**

[前売券発売日]

11月20日①

令和4年

2月19日① 12:00

2月20日① 12:00

vs. **大分三好
ヴァイセアドラー**

[前売券発売日]

2月5日①

2月26日① 12:00

2月27日① 12:00

vs. **ウルフドッグス
名古屋**

[前売券発売日]

2月12日①

チケット情報

- 2階指定席 2,000円
- 1階指定席C 3,500円
- 1階指定席B 4,500円
- 1階指定席A 5,500円
- 1階特別指定席 7,000円

チケット購入は「Vチケット」または「チケットぴあ」で



▲Vチケット

※当日券の販売はありません
 ※全席指定。1席ずつ間隔を開けて販売
 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、購入前に氏名、連絡先などの事前登録が必要です



▲チケットぴあ



選手紹介

- ①今シーズンの意気込み ②東レアローズ PR
③ホームタウン三島 PR

1 ミドルブロッカー
MB
富松 崇彰
TOMIMATSU TAKAAKI
生年月日 1984/7/20
身長/体重 191/85

- ①優勝する
②若手からベテランまで元気いっぱい
のチームです。
③水とご飯がおいしくて最高です。

2 ミドルブロッカー
MB
高橋 健太郎
TAKAHASHI KENTARO
生年月日 1995/2/8
身長/体重 201/93

- ①必ず優勝する
②とても熱いチーム
③とても美味しい焼肉屋さんがある。

3 リベロ
L
山口 拓海
YAMAGUCHI TAKUMI
生年月日 1997/8/30
身長/体重 169/68

- ①もっと成長
②みなさんを元気にさせるパレー
ボールをします！
③三島市観光協会 HP(アロメン
の休日)をチェック！

4 オポジット
OP
**パダル
・クリスティアン**
PADAR KRISZTIAM
生年月日 1996/11/14
身長/体重 197/100

- ①プレイオフに進むこと、そして
シーズンを通して健康に過ごす
こと

5 アウトサイド
ヒッター
OH
米山 裕太
YONEYAMA YUTA
生年月日 1984/8/29
身長/体重 185/81

- ①リーグ優勝
②上は37歳から下は22歳まで
毎日BLUE HOTしてます。老
若男女問わず皆さん一緒に
BLUE HOTしませんか？
③水がキレイ。富士山が毎日見え
てご飯も美味しいです。

6 アウトサイド
ヒッター
OH
手塚 大
TEZUKA DAI
生年月日 1988/11/18
身長/体重 192/85

- ①持ち味を生かしてチームが優勝
出来るよう、貢献します。
②元気と気迫にあふれるプレーの
チームです。
③穏やかで住みやすい街でうな
ぎ、海鮮が美味しいです。

7 アウトサイド
ヒッター
OH
峯村 雄大
MINEMURA YUDAI
生年月日 1994/5/19
身長/体重 185/84

- ①三冠を取る！！
②今年も熱い東レをぜひ見てくだ
さい！！
③饅や福太郎餅、みしまコロッケ
など美味しいものが沢山ありま
す！お越しの際はぜひご賞味く
ださい！！

8 セッター
S
真子 康佑
MANAGO KOYU
生年月日 1998/9/14
身長/体重 184/77

- ①優勝
②熱いパレーを見せます！
③三島を盛り上げられるように頑張
ります！

9 アウトサイド
ヒッター
OH
富田 将馬
TOMITA SHOMA
生年月日 1997/6/20
身長/体重 190/80

- ①優勝します！
②選手はもちろん監督を始めとす
るスタッフ陣がものすごく熱い
チームです！
③綺麗な水と富士山が見える最高
な街です！

10 アウトサイド
ヒッター
OH
星野 秀知
HOSHINO HIDETOMO
生年月日 1990/9/29
身長/体重 187/83

- ①優勝するぞ！
②東レアローズは熱く気合の入っ
たチームです！
③水、自然が綺麗な町です！

11 ミドルブロッカー
MB
灘波 亮弘
NAMBA AKIHIRO
生年月日 1998/5/1
身長/体重 198/95

- ①コートで活躍できるよう頑張り
ます！
②スタッフ、選手一同優勝目指し
て頑張っています！
③富士山が綺麗に見えて、海も近
くアウトドア好きには最高で
す！

12 ミドルブロッカー
MB
西本 圭吾
NISHIMOTO KEIGO
生年月日 1998/10/27
身長/体重 189/91

- ①コートに立ちチームの勝利に貢
献する！
②熱い選手が多い！
③子ども達やランニングされてる
方が多くいるためパワフルな明
るい所だと思いました。エネル
ギーに溢れています！

14 セッター
S
酒井 啓輔
SAKAI KEISUKE
生年月日 1996/8/25
身長/体重 187/80

- ①優勝する
②1点1点全力でプレーし、決
まったらみんなで喜ぶチーム。
③みしまコロッケが美味しい。

15 ミドルブロッカー
MB
李 博
RI HAKU
生年月日 1990/12/27
身長/体重 195/83

- ①優勝するために全力を尽くします
②非常に団結力があり、みんなの
練習への意識、態度が素晴らしい
です。
③富士山が綺麗でうなぎがうまい
です。

17 アウトサイド
ヒッター
OH
小澤 宙輝
OZAWA HIROKI
生年月日 1997/9/21
身長/体重 186/83

- ①みなさんの魂を揺さぶります。
②優しい方ばかりです。
③東レアローズの活動拠点

18 ミドルブロッカー
MB
鈴木 悠二
SUZUKI YUJI
生年月日 1986/6/7
身長/体重 190/82

- ①チーム一丸となって優勝目指し
て頑張ります。
②チームの一体感。コートの手
だけでなく、ベンチやスタッフ、
全員で戦う姿を見てください。
③きれいな散歩コースがあります。
おいしいお店もいっぱいあります。

21 セッター
S
藤井 直伸
FUJII NAONOBU
生年月日 1992/1/5
身長/体重 183/79

- ①優勝
②東レアローズは粘り強く、諦め
の悪い元気なチームです。
③水が綺麗、野菜が美味しい、落
ち着いて住みやすい街。

写真提供：東レアローズ

募集

第3回 参加事業者募集！
オンラインみしま応援袋

市内小売店等応援キャンペーンとして三島商工会議所が販売する、各店自慢の商品の詰め合わせ「みしま応援袋」の参加事業者を募集しています。

参加する市内事業者は、販売手数料無料でオンラインで商品を販売できるほか、三島商工会議所が取りまとめて広報・販売し、送料も負担します。

新たな販売形態への足掛かりとして出品してみませんか。

詳細は商工会議所ホームページをご覧ください。

■10月29日(金)までに三島商工会議所ホームページ
☎商工会議所 ☎975・4441



▲詳細はこちら
(商工会議所
ホームページ)



▲少ない負担でオンライン販売
ができます

情報

10月中旬までの文化イベント
三島の秋 2021

■スタジオ ア・テール 第6回モダンバレエ発表会

小品・創作の泉・舞踊劇等、全ての作品に「生命の力」がこもっています。豊かな感性と創造の羽を広げ輝く姿をご覧ください。

■10月10日(日) 午後2時～3時30分

■場市民文化会館 小ホール

■問スタジオ ア・テール 堀内

✉studio.a.terre@gmail.com

■岳心流三島愛吟国風会 秋の吟詠会

昭和12年創立。85年の歴史を持つ詩吟の会です。漢詩や和歌、俳句、新体詩を会員が日頃の成果発表として詠います。

■10月10日(日) 午後1時開演

■場生涯学習センター3階 講義室

■問岳心流三島愛吟国風会 馬場 ☎975・3746

■共通事項

■問三島の秋2021については、文化振興課 ☎983・2756

情報

障がい者などの総合相談窓口設置
基幹相談支援センター

4月から市の基幹相談支援センターでは、「総合相談窓口」をスタートさせ、障がいのある人や難病のある人およびその家族、関係機関などからの相談を受け付けています。窓口では、これまでの各相談支援事業所での相談受付に加え、「市職員」および「ひまり」「ふあいん」「けるん」「リベルテ」の4事業所の職員が交代で相談業務を行っています。

■時月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)

■午前10時～午後4時

■場市役所本庁敷地内

■障がい福祉課分室

■対市内在住で障がいのある人・難病のある人およびその家族、関係機関

■申電話で事前予約、または ▲不安や困りごとがありましたら、お気軽にご利用ください
障がい福祉課窓口へ

■問基幹相談支援センター総合相談窓口 ☎983・2781

障がい福祉課 ☎983・2691



情報

10月18日(月)から修繕などのため
伊豆縦貫道夜間通行止め

道路の修繕などの工事のため、伊豆縦貫道の一部区間において夜間通行止めを行います。工事期間中はご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

■規制区間 函南塚本IC～三島塚原IC

■規制期間 10月18日(月)～22日(金)

※予備日：10月25日(月)～29日(金)

■規制時間 午後9時～翌朝午前6時

※期間中でも午前6時～午後9時は通行可

■規制内容 上下線通行止め

※迂回路：国道1号～国道136号

■問国土交通省沼津河川事務所道路管理課 ☎934・2017

沼津国道維持出張所 ☎986・1122

都市整備課 ☎983・2763



※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

募集

～自分の知識や経験を増やし、地域の力となる人のための～
防災力アップ！人材育成講座

自然災害による甚大な被害が、毎年のように各地で発生しています。災害は他人事ではなく、いつどこで起こるか分かりません。

自らの命は自ら守る、自らの地域は皆で守るため、各家庭や地域で活かせる実技中心の講座「防災力アップ！人材育成講座」をぜひ受講してみませんか？

■日程・内容

実施日	時間	主な内容(講師)
第1回 11月6日(土)	午前10時 ～ 正午	要支援者の避難支援を考えよう (三島市福祉応援大使 河合孝彦さん)
	午後1時 ～ 3時30分	重量物除去訓練とロープワーク (富士山南東消防本部三島消防署)
第2回 11月13日(土)	午前9時30分 ～ 正午	市民トリアージと身近なものを使った応急手当(NPO法人 災害・医療・町づくり理事長 安田清さん)
	午後1時 ～ 3時30分	風水害時のイメージT E N～自主防災組織の災害対応図上訓練～(静岡県東部地域局)

■各講座共通事項

場富士山南東消防本部 3階会議室(南田町 4・40)

対市内在住の中学生以上

定各回 25人

※応募多数時抽選

※感染症対策のため平常時の定員の半分以上

注今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、講座を中止または、内容を変更する場合があります。

用①氏名②住所③電話④年齢⑤性別⑥希望日⑦講座名を電話、電子申請または FAX で危機管理課

☎ 983・2751 FAX 981・7720

※半日単位での申込み可

▶申し込み期限

・第1回：10月29日(金)

・第2回：11月5日(金)

問危機管理課☎ 983・2751



▲電子申請はこちら

情報

皆さんの声をお寄せください
市政のご意見・ご提案

市では、市民の皆さんの声を広く募集しています。市政に関するご意見やご提案、ご質問がありましたら、下記の方法でお寄せください。

■市民メール

市ホームページ最下欄

「☒メールでのお問い合わせ」



▲市ホームページ

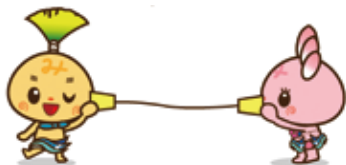
■郵送

声のポスト(市役所本館、大社町別館、中央町別館、市立公民館、生涯学習センター、市民文化会館、保健センター、楽寿園、市民体育館、市民活動センターに設置の専用封筒を投函)

※上記施設で専用封筒の受け取りが難しい人はご連絡ください。私製の封書、はがきでも受け付けています。

■電話・FAX・対面

市民生活相談センター☎ 983・2621 FAX 983・2753



情報

国の行政に関することは
行政相談委員会にご相談を

10月18日(月)～24日(日)は行政相談週間です。行政相談委員会制度は今年で60周年を迎えます。

■行政相談

雇用、年金、登記、河川、道路など、国の仕事に関する市民の要望や相談などを聞き、解決の促進を図ります。

■行政相談委員

市民が国の仕事に関して相談する際、身近な窓口になるのが「行政相談委員」です。「行政相談委員」は総務大臣が委嘱している民間ボランティアです。ご相談がありましたら、下記問合せ先までご連絡ください。

■相談先

三浦正康委員、遠藤悦子委員、河野稔委員

※相談は無料、秘密は厳守します

■定期相談

行政相談委員と対面式で相談ができます。

時毎月第3水曜日午前10時～正午

場市役所本館1階 市民生活相談センター

問静岡行政監視行政相談センター☎ 0570・090110

市民生活相談センター☎ 983・2621

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

佐野美術館展覧会 佐野美術館創立 55 周年 市制 80 周年記念
宮西達也の世界 ミラクルワールド絵本展

宮西達也の世界 ミラクルワールド絵本展

心優しき暴れん坊のティラノサウルス、パパとして奮闘するウルトラマン。宮西達也さんのヘンテコリンで愉快的なキャラクターが全員集合！最新作を含む絵本原画約 260 点に加え、楽しいオブジェも盛りだくさんです。

時10月23日(土)～12月19日(日)

午前10時～午後5時（入館受付は午後4時30分まで／木曜休館）

場佐野美術館

費一般・大学生 1,100 円

小・中・高校生 550 円

問佐野美術館 ☎ 975・7278



『おまえ うまそうだな』▶
2003 年ポプラ社
© 宮西達也

「三島市×宮西達也の世界」コラボ企画

■スタンプラリーでオリジナルエコバッグプレゼント

佐野美術館展覧会 宮西達也の世界 ミラクルワールド絵本展に合わせ、スタンプラリーを開催します。佐野美術館を含む4施設以上のスタンプ押印で宮西さん描き下ろしオリジナルエコバッグをプレゼントします。

※先着順、なくなり次第終了

時10月23日(土)～12月19日(日)

場佐野美術館、三嶋大社宝物館、みしまプラザホテル、三島広小路駅、三島市郷土資料館

■その他

大通り商店街への宮西さんオリジナルフラッグの掲揚や、伊豆箱根鉄道とのコラボ電車の運行も行います。また、期間中、伊豆箱根鉄道ではコラボ記念乗車券を販売します。

問文化振興課 ☎ 983・2756

記念乗車券については、伊豆箱根鉄道(株) ☎ 977・1207

情報

バスクリンのお風呂博士に聞く！
健康に役立つ「お風呂のコツ」



石澤太市さん▶

水道課では、スマートウエルネスの一環として、「みしま風呂プロジェクト～なみなみ情報発信～」を推進中です。

今回は、株式会社バスクリンのスペシャリスト集団「チームお風呂博士」随一のベテラン、つくば研究所フェローの石澤太市さんにお話を伺いました。石澤さんは、バスクリンのつくば研究所で、入浴剤を溶かした湯船に自ら浸かり効果を検証するなど、日々全力でお風呂と向き合い、研究成果を上げています。

Q 夏に溜まった疲れがなかなか抜けません。アクティブな秋を過ごすために、疲労回復に効果的なお風呂の入り方を教えてください。

A 秋は、日中と朝晩の寒暖差が大きく、身体も調節に必死です。心身への過負荷となると、不快感と活動意欲の低下が疲労感として現れます。このようなときは、少しぬるめのお湯につかり、ゆっくりと体温を上げるのがおすすめです。

Q 湯船につかる時間は、どのくらいが適切ですか。

A 個人差もありますが、39～40℃の湯に10～15分を目安に、少し汗ばむ程度が良いでしょう。

Q そもそも、なぜ湯船につかると、疲労回復につながるのでしょうか。

A 疲労回復には、「リラックス＋血行促進＋睡眠」が重要です。ぬるめのお湯は、副交感神経を優位にするため、気持ちもリラックスします。また、入浴により体温を一旦高めると、入浴後から就寝までに体温が徐々に下がり、良質な睡眠にも繋がります。

Q 湯船につかって、1日の疲れをリセットして、アクティブな秋を過ごせそうです！疲れ知らずの身体を目指して、効果をさらに高めるために、おすすめの入浴剤はありますか。

A 炭酸ガスや食塩などの温泉ミネラルが配合された入浴剤がおすすめです。また、入浴中に、1日の気分をリセットできる香りの入浴剤も良いですよ。

問水道課 ☎ 983・2657

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

募集

**地域の皆さんに支えられ 20 周年を迎えました！
ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」募集**

できる事を できる時に できる人が

ファミリー・サポート・センター「まかせて会員」を募集します。子育てを助け合う有償ボランティアです。

※参加には講習会の受講が必要です

☑▶保護者に代わって保育園、幼稚園、学校、放課後児童クラブ、習い事などの送迎

▶出産前後の上の子の育児サポート

▶保護者が外出する際の子ども預かりサポートなど

※活動中は保険が適用されます

☑次の要件を満たす人

- ①市内在住
- ②子育てを支援したい
- ③健康で子どもが好き

☑入会費・年会費ともに無料



令和3年度 第2回まかせて会員養成講習会

回	日程 (11月)	開催時間	講習内容
1	8日(月)	午前9時30分～正午	ファミサポ説明会
2	9日(火)	午前9時30分～11時30分	保育の心
3	11日(木)	午前9時30分～11時30分	発達と障がいについて
4	12日(金)	午前9時30分～11時30分	子どもの心理
5	15日(月)	午前9時30分～11時30分	子どもの病気と看護
6	16日(火)	午前9時30分～11時30分	子どもの栄養と食生活
7	18日(水)	午前9時30分～11時30分	子どもの安全と事故
8		午後0時30分～午後3時30分	救急法III
9	19日(金)	午前9時30分～11時30分	子どもの世話と遊び

講習会(全9回)を修了後、サポート活動ができます。今回受講できない講座があれば、次回(※)以降、3年以内であれば受講することができます。

※次回は、広報みしま令和4年4月1日号でご案内します
場 市民活動センター会議室 (本町タワー 4階)

☑託児が必要な人は、早めに申し込んでください。

☑申・ 閏10月25日(月)までにファミリー・サポート・センター事務局(本町子育て支援センター内) ☎983・2835

募集

**10月は里親月間です
里親になりませんか**

里親制度とは

子どもの成長には、家庭で暮らす時間や経験がとても大きな役割を担っています。さまざまな事情で自分の家族と暮らせない子どもたちを自分の家庭に迎え入れ、温かい愛情と正しい理解でその成長をサポートする人が、「里親」です。

■里親になるためには

所定の研修を受けるなど、一定の要件を満たしていれば特別な資格は不要です。欠かせないのは、子どもの養育に対する理解と熱意、そして子どもへの豊かな愛情です。

■子どもを迎え入れる期間

数年間の委託から、数週間～1年以内の短期委託まで、一人ひとりの子どもたちのニーズと里親をされる方の状況を照らし合わせながらマッチングします。

■里親になったら

児童相談所が面会、交流を重ねた上で、養育をお願い

する子どもを決定します。養育に必要な定められた経費が支払われ、子育ての悩みや不安には、児童相談所などが相談に応じます。

☑場 東部児童相談所 ☎920・2085、子育て支援課 ☎983・2712

里親カフェ開催

養子縁組や里親について興味のある人、日頃感じていることや疑問に思っていることを、お茶を飲みながら気軽に話しましょう。全く知らないけれど聞いてみたい！という人も大歓迎です。

☑時 10月30日(出)午前10時～11時30分ごろ
場 riviere (リヴィエール) (広小路町1-17)

☑費 500円 (飲み物代込)

☑定 先着10人程度

☑申・ 閏恵明学園児童家庭支援センター・スマイル

☎983・0555

☑場 子育て支援課 ☎983・2712

à la carte お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

図書館10月のおはなし会

時 10月6日(水)、13日(水)、20日(水)、27日(水)

午前10時30分～10時50分

場 図書館 児童おはなしコーナー

対 2、3歳（先着7組）

※当日、検温・貸出カードの確認をします。マスクの着用をお願いします。（乳幼児は不要）

お申し込みは不要

問 図書館 ☎983・0880

大人の図書館探検ツアー

普段入ることのできない図書館の裏側などを一緒に探検しましょう。調べものクイズ、本を保護するためのブックコートフィルム体験もあります。

時 11月13日(土)

午後2時～3時30分

場 図書館本館

対 高校生以上

定 10人※応募多数時抽選

持 ブックカバーをかけた本

申・問 11月5日(金)までに直接または電話、電子申請

図書館 ☎983・0880 QR

箱根の里

プラネタリウム一般公開

時 10月10日(日)（1回40分程度）

① 午前10時30分 ② 午後2時

場 箱根の里

内 秋の星座と天文現象

費 50円

対 市内在住の人

定 各20人

持 室内履き

申・問 前日までに箱根の里

☎985・2131

箱根の里 キャンプ場利用体験

時 10月24日(日)

午前10時30分～午後3時

場 箱根の里

内 箱根の里でお手軽デイキャンプ。家族ごとに無料でキャンプ

サイトを利用できるイベント

です。まきを1束プレゼント。

対 市内在住の人

定 10組（応募多数時抽選）

Pick Up!!

わらび座創立70周年記念作品 ミュージカル「北斎マンガ」

時 12月11日(土)

開場 午後0時30分、開演 午後1時

場 市民文化会館 大ホール

費 一般4,500円、高校生以下2,000円

※全席指定、未就学児入場不可

申・問 10月9日(土)午前9時から市民文化会館に直接、または同日午後1時から電話予約

市民文化会館 ☎976・4455

※文化庁「ARTS for the future!」補助対象事業



▲ミュージカルを楽しもう!



▲詳細はこちら

持 マスク、各自使用するキャンプ道具

※道具の貸出はありません

申・問 10月19日(火)までに電話または電子申請で下の【基本事項】を箱根の里

☎985・2131 QR

問 文化振興課 ☎983・2756

第41回ランチタイムコンサート

時 10月23日(土)

午後0時10分～0時55分

場 生涯学習センター1階 エントランスホール

出演 ▼サクソフォン…川島麻友美さん ▼ピアノ…岩佐実紀さん

曲目 小さなチャルダッシュ (ペドロ・イトウラルデ)、ス



▲岩佐実紀さん



▲川島麻友美さん

ペイン(チック・コリア)、愛燦燦(美空ひばり)ほか
問 ロビーコンサート実行委員会・佐野 ☎090・5452・4846



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

10月の郷土教室

とき	内容
①11月6日(出)	楽寿園の自然(ドンケリ工作、葉っぱの拓本でカードづくり)
②11月20日(出)	古代のくらし(勾玉づくり、先着50人・雨天中止、火おこし体験〈雨天中止〉、土器当てクイズに挑戦)
②11月23日(火・祝)	昔のどうぶつ(ミニチュアのうごん作り、食べ物にちなんだ昔のどうぶつ体験)

時間 午前10時～正午、午後1時～2時30分

場 郷土資料館(楽寿園内)

問 郷土資料館 ☎971・8228

講座・募集

就業相談会

シニアの就業支援を通じて活力ある人生のお手伝いをします。お仕事のご紹介やお悩み相談、就職活動のアドバイスなど、お気軽にご相談ください。

時 10月15日(金)午前9時～正午

場 ハローワーク三島 2階会議室(文教町1・3・112)

対 働く意欲のある60歳以上の人

申 せずおかじョブステーション

シ・古本 ☎090・4654・7276

問 (公社) 三島市シルバー人材センター ☎972・9700

問 地域包括ケア推進課

☎983・2609

図書館中郷分館 子どもと本の教室「カードケースを作ろう!」

時 11月6日(出)

① 午後1時～2時30分

② 午後3時～4時30分

場 中郷文化プラザ1階 展示コーナー

講 住麻紀さん(デザイナー)

対 図書館中郷分館を利用する小学生

定 各回8人

持 筆記用具

申 10月20日(水)までに直接または

電話、電子申請

問 図書館中郷分館

☎982・5102 QR



▲図書館ホームページ



Pick Up!!

シルバー人材センター 入会説明会

時 毎月第2・4水曜日

午後1時30分から1時間程度

※予約不要

場 三島市高齢者いきがいセンター

(大宮町2・3・35)

対 シルバー人材センターの概要説明と入会案内

および会員登録

費 会費3,000円

対 市内在住で働く意欲のある60歳以上の人

持 印鑑(認印)、預金通帳のコピー、身分証明書(運転免許証など)

※入会を希望する人のみ

問 (公社) 三島市シルバー人材センター

☎972・9700

問 地域包括ケア推進課

☎983・2609

国産小麦を使った安心・安全・美味しい親子パン作り教室

安心、安全な食材を使って、親子でカボチャのパンを作りま

す。

時 10月23日(土)午前9時30分

場 坂公民館 調理室

講 青木久美子さん

費 800円(材料費)

対 市内在住の幼稚園児・小学生

とその保護者

定 8組(1組3人まで) ※応募

多数時抽選

持 エプロン、ふきん、髪をおお

うもの、パン持ち帰り用袋

申・問 10月18日(月)午後5時まで

に直接または電話

坂公民館 ☎972・6676

紅茶教室「三島の紅茶を楽しむ会」

市内で栽培、製造されている紅茶を使用して家庭で気軽に楽しめる、美味しい淹れ方を学び

ます。

時 11月1日(月)

午前10時～11時30分

場 坂公民館 調理室

講 勝又嵯枝子さん

費 700円(材料費)

対 市内在住または在勤の人

定 16人 ※応募多数時抽選

持 ふきん、筆記用具、マグカップ(210cc以上入るもの)

申・問 10月18日(月)午後5時まで

に直接または電話

坂公民館 ☎972・6676

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

精神障がい者家族会「家族学習会」

時① 11月7日(日)② 13日(土)③ 28日(日)④ 12月12日(日)⑤ 18日(土)

場サンウェルぬまづ 大会議室 (沼津市日の出町1・15)

内精神障がい者家族会による統合失調症などの学習会。家族が抱える悩みなどの理解を深めます。

対統合失調症など精神疾患を持つ人が家族にいて、全5回のうち3回以上参加できる人

定10人※応募多数時抽選

申・問10月23日(土)までに

まごころ会・杉本

☎ 933・6008 FAX 933・6021

問障がい福祉課☎ 983・2691

手話上級講座受講生募集

時① 10月31日(日)② 11月14日(日)

③ 28日(日)

各午前10時～午後4時

場社会福祉会館

内手話表現力を身につけ、スキルアップを目指します。

対静岡県手話通訳者養成講座修了者、または厚生労働省手話通訳者養成カリキュラム修了者

申10月17日(日)までに三島市身体

障害者福祉会三島市聴覚言語

障害部・山口☎ 090・93

38・9551

問障がい福祉課☎ 983・2691
12 FAX 976・5555

行政書士無料相談会

時10月22日(金)

午後1時30分～4時

場市役所本館 第2会議室

内官公署に提出する書類などの作成や手続きの代理、相続、遺言、土地の有効活用などの相談

問静岡県行政書士会三島支部

☎ 055・971・5547

問市民生活相談センター

☎ 983・2621



環境・エコ

環境講演会

時10月28日(木)午後2時ごろから

場市民文化会館 大ホール

演題 2050年脱炭素社会の実現に向けて～豊かな自然・環境を未来に残すために～

主催 三島地区環境保全推進協議会、三島市

講師 鈴木靖文さん(旬ひのでやエコライフ研究所取締役)

対市内在住の人

問環境政策課

☎ 983・2646

子育て支援・教育

児童手当を振り込みます

振込日 10月15日(金)

対象期間 6月～9月

問子育て支援課

☎ 983・2712

みしま子育て支援フェア2021

三島市、日清プラザ、イトーヨーカドー三島店、ママとねの共催で、子育てを応援する5日間日替わりのイベントを開催します。

※詳細は市ホームページ

時10月13日(水)～17日(日)
午前10時～午後4時(予定)

場日清プラザ・イトーヨーカドー三島店

問子育て支援課

☎ 983・2712



▲詳細はこちら

お知らせ

図書館(本館・中郷分館)

10月の休館日

時10月4日(月)、11日(月)、18日(月)、25日(月)、29日(金)

■10月24日(日)は本館のみ休館

当日、本館は参議院静岡選挙区補欠選挙の投票所になるため休館です。中郷分館は開館していますので、ご利用ください。

問図書館本館

☎ 983・0880

問図書館中郷分館

☎ 982・5102

※状況によって図書館のサービスの内容を変更する場合があります。電話または図書館ホームページでご確認ください。



▲図書館ホームページ



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はぎの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)



▲静岡県生活環境課
ホームページ

- 浄化槽の点検・清掃・検査は浄化槽法で義務付けられています。浄化槽の管理者（所有者）には、「保守点検」「清掃」「法定検査」を定期的に行うことが法律で義務付けられています。
- ①保守点検 定期的な点検・調整・薬品の補充を行います。依頼は県の登録業者へ。※詳細は県生活環境課ホームページ
- ②年1回以上の清掃 浄化槽に溜まる汚泥の引き抜きを行います。依頼は市の許可業者：伊豆総業(株)
☎975・1269
(有)中央衛生社
☎975・0590
- ③設置時と年1回の法定検査 保守点検や清掃、使用状況が適切か検査を行います。依頼は県の指定機関：(一財)静岡県生活科学検査センター
☎054・621・5030
☎983・2662

Pick Up!!

見直そう！農業機械作業の安全対策

10月31日(日)まで県内全域で、秋の農作業安全確認運動が行われています。令和元年の全国の農作業中の死亡事故は前年より7件増加し281件であり、特に65歳以上の高齢者が88.3%を占めていました。

秋は収穫期を迎え、農業機械を利用する作業が多くなります。農作業事故の多くが単純なミスによるものであり、十分注意することで防ぐことができます。基本的な注意事項を確認し、事故の原因を一つ一つ取り除き、農作業事故ゼロを目指しましょう。

■チェック・ポイント

- ・安全キャブ・フレームのあるトラクターを使用
- ・シートベルトの着用
- ・適切な農業機械の管理・利用
- ・適度な休息

また、鳥獣被害対策に電気柵を設置している場合は、以下の①～④をもう一度確認しましょう。

- ①見えやすい場所への危険表示
- ②電気柵用の電源装置の使用
- ③30V以上の電源を使用する場合などにおける漏電遮断器の設置
- ④容易に開閉できる場所への専用のスイッチの設置

☎農政課 ☎983・2652

7月の大雨災害静岡県義援金のお知らせ

7月の大雨により、住居に被害を受けた人を対象に義援金を配布いたします。

※詳細は福祉総務課までお問合せください。

☎7月1日(木)～3日(土)までの大雨で住居が被害を受けた人
被害区分 「準半壊に至らない」「床下浸水」「床上浸水」

▼家屋が被害を受けた証明が必要

▼カーポートなどの住居以外の被害は対象外

申・閏10月22日(金)までに

福祉総務課
☎983・2610

空き巣から自宅を守ろう

市では近年、空き巣や忍込み被害が多発しています。被害を防ぐため防犯意識を高めましょう。

①玄関の防犯対策

被害にあった家の多くが無施錠。外出時はもちろん、少しでも家を空けるときには、必ず窓や扉の鍵を掛けましょう。また、夜は玄関の外の電気を点けておくなど、真つ暗にしないよう工夫することも効果的です。

②窓の防犯対策

空き巣の侵入入口で常に上位にあるのが、「ガラス破り」。窓の鍵がかかっている、侵入の恐れがあります。補助錠を窓上部に取り付ける、防犯フィルム

をつけるなど簡単に侵入されないよう対策しましょう。

③空き巣が嫌がる環境づくり

空き巣は人の目につくことを非常に嫌がります。あいさつなどの声かけも効果があると言われています。また、高い塀や植え込みで囲まれている家は人目につかないので狙われやすくなります。植え込みを短く刈り込むなどして対策しましょう。

☎地域協働・安全課
☎983・2765

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

飼い主のいないねこの 避妊去勢手術費を補助します

市では、飼い主のいないねこの適正飼育を推進し、ねこと共生できる街づくりのため、市内に生息する飼い主のいないねこの避妊去勢手術費を予算の範囲内で補助しています。

申請者 市に居住する人、または市内の団体に所属する人

対象となるねこ 市に生息する飼い主のいないねこ

手術費用 市が協定を結ぶ動物病院に補助金を交付しますが、動物病院によって補助金と手術費用の差額を申請者が負担する場合がありますので、予約の際に動物病院にご確認ください。

▶雌：1匹につき限度額1万5,000円

▶雄：1匹につき限度額1万円

申請に必要なもの 補助を受けるためには、事前に申請が必要

①申請者の記名

②ねこの全身が分かる写真↓



③②を撮った場所の全体写真↓



④申請者以外の人で飼い主のいないねこであることを確認した人（市内に住所を有し、申請者と世帯を別にする人）の記名

環境政策課備え付けの申込書を直接環境政策課※市ホームページからダウンロード可

環境政策課 ☎ 983・2646



▲詳細・申込書はこちら

解体予定の建物を探しています

富士山南東消防本部三島消防署では、職員の消防技術の向上のため、訓練に使用することができる市内にある取り壊し予定のビルや共同住宅などを探しています。提供できる人がいましたら、ご連絡ください。

申・問 富士山南東消防本部三島消防署救助係

☎ 972・5800

FAX 973・0126



宝くじの助成を受けました

芝本町町内会は、宝くじによる社会貢献広報を目的としたコミュニティ助成事業を受け、お祭り用品などの自治会備品の整備を行いました。

問 地域協働・安全課

☎ 983・2708



▲整備した和太鼓

労働条件をめぐるトラブルでお悩みはありませんか？

県では、県民生活センターで電話や面談による「労働相談」を行っています。また、相談の内容によって、県労働委員会の「あっせん制度」を紹介いたします。あっせん員3人（公益代表、労働者代表、使用者代表）が当事者の間に立ち、公正・中立な立場から双方の話を丁寧に聞き取り、トラブル解決に向けたお手伝いをしています。

時 毎週月～金曜日（平日のみ）

午前9時～正午、

午後1時～4時

相談窓口

東部県民生活センター（沼津

市大手町1-1-3 沼津産業ビル2階）

フリーアクセス

☎ 0120・939・610

（固定電話のみ利用可）



講座・募集

沐浴体験セミナー

時11月14日(日)①午前9時～10時

②午前10時～11時

場保健センター東館

内 新生児人形と沐浴槽を使用した実習

対・定市内在住の妊婦とその夫(一人でも参加可)各回8組

持 母子手帳、筆記用具、タオル

申・閏10月12日(火)～11月5日(金)

までに健康づくり課

市民講座2021 頻尿・尿もれを予防しよう からだメンテナンス

時10月30日(土) 午後2時～5時

場 市民文化会館大ホール

内①ブース訪問(午後2時～3時)

時) 救急救命士による応急手当体験、医師・薬剤師による健康相談

②講演(午後3時～5時)

「どうしてトイレが近くなる？」泌尿器科医師 竹中俊介さん

「日常生活でも出来る予防・改善法」理学療法士 菊池麻友美さん

「尿もれに役立つピラティス」健康運動指導士 杉山和代さん

健康運動指導士 杉山和代さん

「頻尿・尿もれの治療について」泌尿器科医師 中島明子さん

健康づくり課

好評につき今年もやりま

すフレイル測定会

時①10月29日(金)(初回測定)

②令和4年2月3日(木)(再測定)

定)各回30分程度 受付午前

10時～午後2時

※予約時間は申込時に伝達

場保健センター

内①初回測定

▼健康測定(握力、立上りテスト、バランス能力、体組成)

健康状態の聞き取り

▼食生活・運動の見直しに向けたアドバイス

②再測定

初回測定と同項目を測定し、自宅で食生活・運動の見直しに取り組んだ効果を確認

対 65歳～74歳の三島市国民健康

保険加入者

定 50人

申 ☎ 054・286・8820

(専用回線)

場健康づくり課

初心者向けノルディック

ウォーキング体験会

時10月23日(土)午前10時～正午

場 錦田公民館

内 約3kmをノルディックウォー

キングで歩きます。※無料レ

ンタルポールあり

※雨天時は室内で講習

定 15人

持 マスク、動きやすい服装、靴、

飲み物、タオル

申・健康政策戦略室

お知らせ

かかりつけ薬剤師・薬局をこ

内 10月17日(日)から23日(土)までは「薬と健康の週間」です。ご自宅の近くなどでかかりつけ薬剤師・薬局を持つと、薬の履歴管理はもちろん、複数診療所からの薬の重複チェック、薬の飲み方の指導のほか、在宅医療を受けるときの薬の心配などにも対応します。また、健康に関する相談にのっています。まずはお気軽に身近な薬局にご相談ください。
場 静岡県東部保健所衛生薬務課
☎ 920・2107

減った脂肪量を競うチーム戦「脂肪燃えるんピック」参加チームを募集

3人1組で減った脂肪量を競うチーム戦を行います。優勝チーム・2位・3位のチームに景品を贈呈します。仲間同士で頑張って脂肪を撃退しよう!

参加方法

- ①チームでエントリーし、11月9日(火)の測定会に参加
- ②各自で筋トレなどでシェイプアップに挑戦
- ③令和4年2月8日(火)の測定会に参加
- ④結果発表、表彰

対 市内在住、在学、在勤の人

体組成測定会

11月9日(火)午後7時～8時30分(市民体育館)
体組成測定の後、トレーニングを実施。講師より自宅でできる筋トレなどのレクチャーあり。

※測定会に参加できない場合はご相談ください。

申・閏11月5日(金)までに健幸政策戦略室

詳細はこちら▶



夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科	外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療
担当医療機関	三島メディカルセンター 南本町(4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介	10月3日(日) 細川歯科医院(東町) ☎981・3200 10月10日(日) 北岡歯科医院(広小路町) ☎972・8119 10月17日(日) サクラ歯科(大社町) ☎975・8868 10月24日(日) 栗原歯科医院(中央町) ☎975・1078 10月31日(日) 後藤歯科医院(文教町) ☎986・8776
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時	
土曜日	午後2時～9時			
日曜日 祝日 年末年始	午前9時～午後9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時 午前8時～午後5時	
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	
備考	119番での問合せはご遠慮ください。番号をよく確かめておかけください。受診時は、保険証を持参してください。			

歯科診療時間 午前9時～午後4時

※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。



▲詳細はこちら



夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	10月12日(火)	要予約 ☎973・3700 ※参加人数を制限しています。隔月来所にご協力ください。	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
離乳食講習会	10月27日(火) 11月10日(水)		満8カ月児	
1歳6カ月児健康診査	10月5日(火) 11月2日(水)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	10月15日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	10月21日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	10月12日(火)	受付午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨密度測定(簡易)・健康相談など	保健センター
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	11月24日(水)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	10月5日(火) 11月2日(水)	午前10時～正午 ☎973・3700 ※要予約(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
高次脳機能障害医療等総合相談	11月15日(月)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	東部健康福祉センター
依存相談	10月6日(火) 11月10日(水)	午前10時～正午※要予約 精神保健福祉センター ☎054・286・9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症についての相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～11時45分 午後1時～4時30分※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査など	ぬまづ健康福祉プラザ
東部わかちあい「すみのの会」	10月16日(土)	午後1時30分～午後3時30分 申し込み不要 ☎054・286・9245	大切な人を自死で亡くされた人が語り合う会	

新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。※指定管理者ホームページでお知らせします。

- 市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
- 市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
- スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
- 指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講
師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申
込み（記載なしは不要）・問問合せ

10月の施設情報

- 市民体育館（体育施設全般）
- 市民温水プール
- 長伏スケートリンク
- ▼終日休館：10月18日(月)
- 長伏スケートリンク営業再開
10月1日(金)～12月30日(木)、令和4年1月3日(月)～3月31日(木)
- 休場日 毎月第3月曜日（該当日が祝日の場合は次の平日）
- 営業時間 午前10時～午後4時
- 最終受付時間 午後3時30分
- 利用料金 1回2時間まで
大人800円、小人500円、
※1 障がい者大人400円
※1 障がい者小人250円
※2 障がい者引率400円
- 回数券大人4000円（6回分）、回数券小人2500円

（6回分）

- ※1 障がい者手帳・療育手帳をお持ちの人は証明証が必要。
- ※2 障がい者1人につき、18歳以上の引率者1人まで引率料金となります。
- 見学料金 1回2時間まで
大人1500円、小人500円（3歳未満の見学は無料）
- ※感染症拡大防止のため、利用人数が20人を越えた場合は入場制限あり。
- 靴下・手袋（販売あり）

注意事項

- ▼小学2年生以下は保護者同伴
- ▼未就学児は保護者と一緒に利用
- ▼ヘルメット・肘あて・膝あての無料貸し出しあり。※数に限りがあります。
- ▼小学生以下はヘルメットを必ず着用をお願いします。怪我について応急処置は致しますが、それ以上の責任は負いかねます。各自十分注意してください。
- ▼リンク表面には水溶性潤滑剤が散布してあります。衣服に付いた場合は通常洗濯で洗い落とせますが、生地により落ちない可能性もあります。
- ▼スケート靴は貸し出し専用靴（15cm～30cm）のみ使用可能。

※貸し出し数に限りがあります。
▼初心者向けのスケートリンクです。スピン・ジャンプなどはご遠慮ください。

募集

グラウンド抽選会（12月分）

時10月29日(金)

場市民体育館

- ▼長伏A(日中)、長伏C、錦田グラウンド：午後6時30分
- ▼ナイター7施設：午後7時
- ▼南二日町人工芝グラウンド：午後7時30分

間市民体育館

第19回三島市親子ふれあい

時11月14日(日)午前9時～午前中

で終了予定※雨天中止
場南二日町人工芝グラウンドほか

内ティーボールは止まったボールを打つ、野球に似た競技です

費1チーム2000円(当日支払)
対1チーム10～12人(小学生4人以上、中学生以上の男女各3人以上で構成)

申・間10月22日(金)正午までに、市民体育館備え付け申込用紙(市ホームページからダウンロード)

ド可)を直接スポーツ推進課

トレーニングルーム利用者講習会

時▼午前10時～11月17日(水)

▼午後2時～11月20日(土)、27日(日)

▼午後7時～11月7日(日)、18日(水)、21日(日)、25日(木)

場市民体育館

費大人1000円、高校生500円

※午後7時から大人2000円、高校生1000円

対市内在住の高校生以上

定各回先着10人

申・間10月19日(火)より予約開始、直接または電話で市民体育館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

時▼火曜日：11月2日、9日、16日、23日(祝)、30日

①午後1時～2時
②午後2時30分～3時30分

▼水曜日：11月10日、17日、24日 午前11時～正午

場市民体育館2階大会議室
内日常生活に必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施

費1回500円※当日支払い
対40～80歳の人

定各回先着15人

申・間10月19日(火)より予約開始、直接または電話で市民体育館

市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎広報情報課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援

12月1日号への掲載の申込みは、10月26日(火)までに、
広報情報課

✉kouhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

※2019年8月から掲載要項・申込用紙が変更になっています。確認の上、申込みしてください。

広報みしま	締切日
令和4年1月1日号	11月11日(休)
令和4年2月1日号	12月21日(火)
令和4年3月1日号	令和4年1月20日(休)

【申込みの注意事項】

- ・紙面に限りがあるため、掲載できない場合や、内容を省略する場合があります。了承のうえ、お申込みください。
 - ・掲載の可否は原稿の確認の連絡をもって代えるものとし、掲載不可の場合には連絡しません。
 - ・掲載は無料
 - ・掲載基準を必ず確認し、了承のうえでお申込みください。
- ※掲載基準などの詳細は市ホームページ



▲市民活動団体応援コーナー詳細

文化

金魚(らんちう)の品評会

☎10月10日(日)▶審査：午前10時から▶展示：午前11時ごろ～午後0時30分ごろ
☎三島青果物駐車場(市山新田144・1)
☎親魚、2歳魚、当歳魚の三部門。見学は自由ですので、金魚の王様らんちうを見に来ませんか
☎無料観栄らんちう会・川合 ☎971・1547

第35回三島市民吹奏楽団定期演奏会

☎11月7日(日)▶開場：午後1時▶開演：午後2時
☎市民文化会館ゆうゆうホール ☎500円(小学生以下無料) ☎三好 ☎090・8471・9358

琴城流大正琴伊豆琴慧会10周年記念演奏会 延期のお知らせ

10月10日(日)に予定していましたが当演奏会は、コロナ感染拡大に伴い、令和4年5月14日(土)に延期となりました
☎伊豆琴慧会・神田 ☎080・2621・4831

スポーツ・健康

日本空手道陽明会三島支部 糸東流門下生募集!

鍛錬を通じ、心身を鍛え、礼儀・武道・社会性を学びましょう。親子での参加も歓迎します
☎毎週金曜日午後7時～8時50分(見学可、1カ月無料体験あり) ☎市民体育館、徳倉公民館 ☎子ども1,500円▶大人2,000円 ☎守屋 ☎090・7919・9297
※通常は火曜日にも練習がありましたが、現在コロナ禍のためお休みしています。

その他

求職者職業訓練「医療・調剤事務課」受講生募集

☎11月22日(月)～令和4年2月21日(日)各午前9時30分～午後3時55分
☎シグマカレッジ沼津校(沼津市大手町2・4・1沼津第一生命ビルディング2階) ☎診療所・総合病院における医療・調剤事務を学ぶ ☎受講料無料、教科書代など実費 ☎ハローワークで積極的に求職活動をしている失業者の人 ☎20人 ☎10月27日(火)までに住所管轄のハローワーク ☎シグマカレッジ沼津校 ☎0077・78・5455

ボーイスカウト三島第5団 スカウト(男女)募集中!

青少年が「将来自立できる社会人」になることを目指す楽しい教育活動です。専門の研修を受けたボランティアが指導。見学・体験参加も随時受付
☎週末を利用した月2回程度 ☎東本町まどろみ公園 ☎6～25歳までの男女 ☎鈴木 ☎090・7439・2325 ☎info@bsm5.org

新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期または内容変更する場合があります。

歴史の小箱

No.401

地域の歴史

— 玉川・堀之内 —

今回は中郷地区に位置する玉川と堀之内について紹介します。

玉川地区は伊豆国と駿河国の境を流れる境川の東岸に位置し、東は大字新谷に、西は駿東郡清水町玉川に接しています。

「玉川」は「玉河」とも記され、鎌倉時代の史料にその地名をみせています。富士山の伏流水が湧き出る玉川池（丸池）、そこから流れる玉川からとられた名称と考えられます。また、「堀之内」はまわりに堀を巡らせたような地形にちなんだ地名と考えられ、隣接する平田と同じ村であったとされており、平田新田といわれた時期もあるといえます。

郷土資料館では、企画展「三島のはじまり 旧石器～古墳時代」を開催中！（12月19日まで）

郷土資料館（楽寿園内） ☎ 971・8228

併して三島市玉川になりました。こうして、もとは玉川と堀之内は別の村でしたが一つにまとまりました。

さて、みなさんは玉川が伊豆いちごの発祥地であることをご存知でしょうか。富田町にある中郷温水池のほとりに、伊豆いちご発祥にまつわる顕彰碑が建っています。この顕彰碑は伊豆いちごの育ての親、堀井政吉氏（三島市玉川出身）の功績を称えて昭和三十一年九月に静岡県葎協会東部連合会によって建立されたものです。



▲顕彰碑

政吉氏は、昭和六年静岡歩兵連隊を除隊の際、久能（静岡市）より分けてもらった葎の苗で試験栽培を始めました。そして昭和十年頃、水田裏作として本格的に栽培を始め、昭和初期の農業恐慌の打開策として村の人々

にもこの葎の栽培をすすめました。これを契機に伊豆地域での葎栽培が広まったため、玉川が伊豆いちごの発祥地といわれるようになりました。

昭和十三年には玉川に近隣の集落、清水村、江間村などを含めた広域的な組織である丸玉葎出荷組合が設立されました。東京市場への出荷が開始され、たちまち玉川葎として名声を上げました。戦前は玉川の特産として、戦後は伊豆一円に広まり栽培され、農家の大きな収入源となりました。昭和四十年代以降は、商業施設・工場・住宅が次々と建設され、中郷地域の農地減少にもなつて葎の栽培も減少しました。しかし、おいしい葎づくりの研究と努力を続けてこられた農家さんによっておいしい三島産の葎が今でも食卓に届けられています。

【お詫びと訂正】

前回「歴史の小箱」において、八反畑地区は「昭和十六年に三島市となります」と記載しましたが、正しくは「昭和二十九年に三島市と合併しました」です。お詫びして訂正します。

わたしの
おじいちゃんおばあちゃん

当番 かわぐち さらさん

私のおじいちゃんとおばあちゃん
は、旅行が大好きです。おばあちゃん
は料理上手なので、お腹が空いたら
「サッ」と私の大好きなパンサ
ンスーを作ってくれます。とてもお
いしいです。

今年の夏は、元気いっぱいなおじ
いちゃんがケガで入院してしまい、
楽しみにしていた旅行には行けませ
んでした。でも退院できたので、ま
た一緒に行きたいです。

コロナに負けず、笑顔で過ごして
いたいです。早く一緒におでかけに
行こうね。



内田正明(64才) みや子(65才)
川口紗空(山田小6年)

おかげさまで 10 周年!

第 13 回

三島バル

三島バルで
テイクアウト

問合せ 三島バル実行委員会 ☎ 955・7750
商工観光課 ☎ 983・2655



開催期間

11月1日(月) ~ 7日(日)

密集回避のため
7日間開催!

三島市内 (中心市街地・周辺地域)

各日 10:00 ~ 各店閉店まで

※営業日・時間は、各店舗によって異なります



子チケット販売

※三島バル公式ホームページ <https://mishima-bar.net/>
から予約し、当日受け取ることもできます

バルチケットと引き換え
で、テイクアウトメニ
ュー(お土産)やお店自慢
の逸品、体験などをお楽
しみいただけます。

※余ったチケットを後日
金券として使える「後
バル」は実施しません。

前売りチケット

販売期間 10月17日(日) ~ 31日(日)

販売価格 1冊(5枚綴り) 4,250円

販売場所 各参加店舗、三島商工会議所

当日チケット

販売価格 1冊(5枚綴り) 4,750円

バラ(1枚) 950円

販売場所 各参加店舗、白滝公園(6・7日のみ)

◆新型コロナウイルス感染拡大防止のために◆

- ▶ 今回の三島バルは、テイクアウトを中心に実施しますが、「ふじのくに安全・安心認証」などを取得した店舗については、感染症予防対策を講じた上で店内での飲食を行う場合もあります。
- ▶ 感染拡大に伴い、まん延防止等重点措置または緊急事態宣言が発令された場合は、開催を延期します。詳細は三島バル公式HPやLINEなどで開催状況のチェックをお願いします。
- ▶ 参加各店舗では、三密(密集・密接・密閉)を防ぐ感染症予防対策を講じた上で実施します。

公式 HP



イベントの開催状況など詳しくは「三島バル」で検索!
右の QR コードから、三島バル公式 LINE のともだち追加をお願いします
最新情報を、LINE でお手元にお届けします!

公式 LINE

