

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

Pick Up!!

飼い主のいないねこの 避妊去勢手術費を補助します

市では、飼い主のいないねこの適正飼育を推進し、ねこと共生できる街づくりのため、市内に生息する飼い主のいないねこの避妊去勢手術費を予算の範囲内で補助しています。

申請者 市に居住する人、または市内の団体に所属する人

対象となるねこ 市に生息する飼い主のいないねこ

手術費用 市が協定を結ぶ動物病院に補助金を交付しますが、動物病院によって補助金と手術費用の差額を申請者が負担する場合がありますので、予約の際に動物病院にご確認ください。

▶雌：1匹につき限度額1万5,000円

▶雄：1匹につき限度額1万円

申請に必要なもの 補助を受けるためには、事前に申請が必要

①申請者の記名

②ねこの全身が分かる写真↓



③②を撮った場所の全体写真↓



④申請者以外の人で飼い主のいないねこであることを確認した人（市内に住所を有し、申請者と世帯を別にする人）の記名

環境政策課備え付けの申込書を直接環境政策課※市ホームページからダウンロード可

環境政策課 ☎ 983・2646



▲詳細・申込書はこちら

解体予定の建物を探しています

富士山南東消防本部三島消防署では、職員の消防技術の向上のため、訓練に使用することのできる市内にある取り壊し予定のビルや共同住宅などを探しています。提供できる人がいましたら、ご連絡ください。

申・問富士山南東消防本部三島消防署救助係

☎ 972・5800

FAX 973・0126



宝くじの助成を受けました

芝本町町内会は、宝くじによる社会貢献広報を目的としたコミュニティ助成事業を受け、お祭り用品などの自治会備品の整備を行いました。

問地域協働・安全課

☎ 983・2708



▲整備した和太鼓

労働条件をめぐるトラブルでお悩みはありませんか？

県では、県民生活センターで電話や面談による「労働相談」を行っています。また、相談の内容によって、県労働委員会の「あっせん制度」を紹介いたします。あっせん員3人（公益代表、労働者代表、使用者代表）が当事者の間に立ち、公正・中立な立場から双方の話を丁寧に聞き取り、トラブル解決に向けたお手伝いをしています。

時毎週月～金曜日（平日のみ）

午前9時～正午、

午後1時～4時

相談窓口

東部県民生活センター（沼津

フリーアクセス

☎ 951・9144

☎ 0120・939・610

（固定電話のみ利用可）

市大手町1-1-3 沼津産業ビル2階



講座・募集

沐浴体験セミナー

時11月14日(日)①午前9時～10時

②午前10時～11時

場保健センター東館

内 新生児人形と沐浴槽を使用した実習

対・定市内在住の妊婦とその夫(一人でも参加可) 各回8組

持 母子手帳、筆記用具、タオル

申・ 閏10月12日(火)～11月5日(金)

までに健康づくり課

市民講座2021 頻尿・尿もれを予防しよう からだメンテナンス

時10月30日(土) 午後2時～5時

場 市民文化会館大ホール

内①ブース訪問(午後2時～3時)

時) 救急救命士による応急手当体験、医師・薬剤師による健康相談

②講演(午後3時～5時)

「どうしてトイレが近くなる？」泌尿器科医師 竹中俊介

さん

「日常生活でも出来る予防・改善法」理学療法士 菊池麻友美

さん

「尿もれに役立つピラティス」健康運動指導士 杉山和代さん

「頻尿・尿もれの治療について」泌尿器科医師 中島明子さん

健康づくり課

好評につき今年もやります

フレイル測定会

時①10月29日(金)(初回測定)

②令和4年2月3日(木)(再測定) 各回30分程度 受付午前10時～午後2時

※予約時間は申込時に伝達

場保健センター

内①初回測定

▼健康測定(握力、立上りテスト、バランス能力、体組成)

健康状態の聞き取り

▼食生活・運動の見直しに向けたアドバイス

②再測定

初回測定と同項目を測定し、自宅で食生活・運動の見直しに取り組んだ効果を確認

対 65歳～74歳の三島市国民健康保険加入者

定 50人

申 054・286・8820

(専用回線)

健康づくり課

初心者向けノルディックウォーキング体験会

時10月23日(土)午前10時～正午

場 錦田公民館

内 約3kmをノルディックウォーキングで歩きます。※無料レンタルポールあり

※雨天時は室内で講習

定 15人

持 マスク、動きやすい服装、靴、飲み物、タオル

申・ 閏健幸政策戦略室

お知らせ

かかりつけ薬剤師・薬局をこ存じですか？

内 10月17日(日)から23日(土)までは「薬と健康の週間」です。ご自宅の近くなどでかかりつけ薬剤師・薬局を持つと、薬の履歴管理はもちろん、複数診療所からの薬の重複チェック、薬の飲み方の指導のほか、在宅医療を受けるときの薬の心配などにも対応します。また、健康に関する相談にのっています。まずはお気軽に身近な薬局にご相談ください。

場 静岡県東部保健所衛生薬務課

☎ 920・2107

減った脂肪量を競うチーム戦「脂肪燃えるんピック」参加チームを募集

3人1組で減った脂肪量を競うチーム戦を行います。優勝チーム・2位・3位のチームに景品を贈呈します。仲間同士で頑張って脂肪を撃退しよう！

参加方法

①チームでエントリーし、11月9日(火)の測定会に参加

②各自で筋トレなどでシェイプアップに挑戦

③令和4年2月8日(火)の測定会に参加

④結果発表、表彰

対 市内在住、在学、在勤の人

体組成測定会

11月9日(火)午後7時～8時30分(市民体育館)

体組成測定の後、トレーニングを実施。講師より自宅でできる筋トレなどのレクチャーあり。

※測定会に参加できない場合はご相談ください。

申・ 閏11月5日(金)までに健幸政策戦略室



詳細はこちら▶