

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科	外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療
担当医療機関	三島メディカルセンター 南本町(4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介	10月3日(日) 細川歯科医院(東町) ☎981・3200 10月10日(日) 北岡歯科医院(広小路町) ☎972・8119 10月17日(日) サクラ歯科(大社町) ☎975・8868 10月24日(日) 栗原歯科医院(中央町) ☎975・1078 10月31日(日) 後藤歯科医院(文教町) ☎986・8776
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時	
土曜日	午後2時～9時			
日曜日 祝日 年末年始	午前9時～午後9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時 午前8時～午後5時	
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	
備考	119番での問合せはご遠慮ください。番号をよく確かめておかけください。受診時は、保険証を持参してください。			

歯科診療時間 午前9時～午後4時
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。



▲詳細はこちら



夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	10月12日(火)	要予約 ☎973・3700 ※参加人数を制限しています。隔月来所にご協力ください。	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
離乳食講習会	10月27日(火) 11月10日(水)		満8カ月児	
1歳6カ月児健康診査	10月5日(火) 11月2日(火)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	10月15日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	10月21日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	10月12日(火)	受付午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨密度測定(簡易)・健康相談など	保健センター
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	11月24日(水)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	10月5日(火) 11月2日(火)	午前10時～正午 ☎973・3700 ※要予約(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
高次脳機能障害医療等総合相談	11月15日(月)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	東部健康福祉センター
依存相談	10月6日(水) 11月10日(水)	午前10時～正午※要予約 精神保健福祉センター ☎054・286・9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症についての相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～11時45分 午後1時～4時30分※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査など	
東部わかちあい「すみのの会」	10月16日(土)	午後1時30分～午後3時30分 申し込み不要 ☎054・286・9245	大切な人を自死で亡くされた人が語り合う会	ぬまづ健康福祉プラザ

新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。※指定管理者ホームページでお知らせします。

- 市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
- 市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
- スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
- 指定管理者ホームページ
<http://www.sports-info.jp/>

10月の施設情報

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講
師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定員・持持ち物・注注意事項・申申
込み（記載なしは不要）・問問合せ

- 市民体育館（体育施設全般）
- 市民温水プール
- 長伏スケートリンク
- 市民体育館（体育施設全般）
- 市民温水プール
- 長伏スケートリンク
- 市民体育館（体育施設全般）
- 市民温水プール
- 長伏スケートリンク

- （6回分）
- ※1 障がい者手帳・療育手帳をお持ちの人は証明証が必要。
- ※2 障がい者1人につき、18歳以上の引率者1人まで引率料金となります。
- 見学料金 1回2時間まで
大人1500円、小人500円（3歳未満の見学は無料）
- ※感染症拡大防止のため、利用人数が20人を越えた場合は入場制限あり。
- 靴下・手袋（販売あり）
- 注意事項
- 小学2年生以下は保護者同伴
- 未就学児は保護者と一緒に利用
- ヘルメット・肘あて・膝あての無料貸し出しあり。※数に限りがあります。
- 小学生以下はヘルメットを必ず着用をお願いします。怪我について応急処置は致しますが、それ以上の責任は負いかねます。各自十分注意してください。
- リンク表面には水溶性潤滑剤が散布してあります。衣服に付いた場合は通常洗濯で洗い落とせますが、生地により落ちない可能性もあります。
- スケート靴は貸し出し専用靴（15cm～30cm）のみ使用可能。

募集

※貸し出し数に限りがあります。
※初心者向けのスケートリンクです。スピン・ジャンプなどはご遠慮ください。

グラウンド抽選会（12月分）

時10月29日（金）

場市民体育館

▼長伏A（日中）、長伏C、錦田

グラウンド：午後6時30分

▼ナイター7施設：午後7時

▼南二日町人工芝グラウンド

：午後7時30分

間市民体育館

第19回三島市親子ふれあい

ティーボール大会

時11月14日（日）午前9時～午前中

で終了予定※雨天中止

場南二日町人工芝グラウンドほか

内ティーボールは止まったボールを打つ、野球に似た競技です

費1チーム2000円（当日支払）

対1チーム10～12人（小学生4人以上、中学生以上の男女各3人以上で構成）

申・間10月22日（金）正午までに、市民体育館備え付け申込用紙（市ホームページからダウンロード）

3人以上で構成）

申・間10月22日（金）正午までに、市民体育館備え付け申込用紙（市ホームページからダウンロード）

ホームページからダウンロード

ド可）を直接スポーツ推進課

トレーニングルーム利用者講習会

時 午前10時～11月17日（水）

▼午後2時～11月20日（土）、27

日（日）

▼午後7時～11月7日（日）、18日

（水）、21日（日）、25日（水）

場市民体育館

費 大人1000円、高校生500円

※午後7時から大人2000円、

高校生1000円

対 市内在住の高校生以上

定 各回先着10人

申・間10月19日（火）より予約開始、

直接または電話で市民体育館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

時 火曜日：11月2日、9日、

16日、23日（祝）、30日

① 午後1時～2時

② 午後2時30分～3時30分

▼水曜日：11月10日、17日、

24日 午前11時～正午

場市民体育館2階大会議室

内日常生活に必要な筋力を向上

させる運動プログラムを実施

費 1回500円※当日支払い

対 40～80歳の人

定 各回先着15人

申・間10月19日（火）より予約開始、

直接または電話で市民体育館