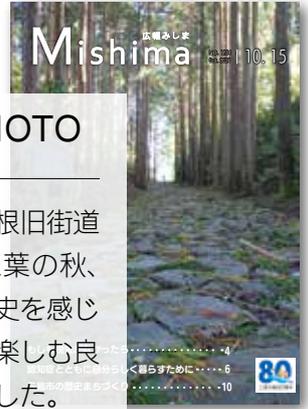


新型コロナウイルス感染症対策に伴う 公共施設の休止・利用制限について



COVER PHOTO

表紙

山中城跡・箱根旧街道の石畳です。紅葉の秋、山中城跡は、歴史を感じながら、散策を楽しむ良い季節となりました。



◀山中城跡の詳細



広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶

CONTENTS

目次

- 2 新型コロナウイルス感染症に伴う公共施設休止など
- 3 新型コロナウイルス関連情報
- 4 もしも税金がなかったら
- 6 認知症とともに自分らしく暮らすために
- 10 せせらぎと祭りと歴史が薫る三島市の歴史まちづくり
- 12 誰もが安心できる街に
- 13 ママが楽しく学ぶ防災講座
- 14 みしま情報便 (information)
 - オンライン動画配信 議会報告会 / ようこそ！本のひろば / 三島市公式 YouTube チャンネル など
- 17 お知らせアラカルト
- 22 連載 ガーデンシティみしま
- 23 フォトマイタウン / これぞ自治会・町内会！
- 24 楽寿園第 69 回菊まつり

折り込み (はずしてお読みください)
「エコライフみしま」、「衆議院選挙などのお知らせ」

▶▶次回発行は 11 月 1 日号

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、今号に掲載している各行事などについて、今後の状況により中止、延期または内容変更する場合があります。

施設	対応	期間	問合せ
すてっぷ・じゃんぷ (生涯学習センター 1・2 階)	休止	当面の間	生涯学習課 ☎ 983・0881
図書館本館視聴覚資料視聴	休止	当面の間	図書館 ☎ 983・0880
図書館中郷分館視聴覚資料視聴	休止	当面の間	図書館中郷分館 ☎ 982・5102
中郷文化プラザ内 (子育て交流室)	休止	当面の間	中郷公民館 ☎ 982・5100
北上文化プラザ内 (子育て交流室)	休止	当面の間	北上公民館 ☎ 987・5950
上岩崎公園 (バーベキューエリア)	休止	当面の間	水と緑の課 ☎ 983・2643
市内小中学校の屋内施設 (音楽室など校内の教室)	休止	県警戒レベル5の期間	教育総務課 ☎ 983・2669

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、掲載内容が変更となる場合があります。

休止以外の利用制限 (人数制限・時短など) を市ホームページに掲載しています。



◀休止・利用制限情報 (市ホームページ)

イベントなどの開催状況について

予定日	イベント	予定場所	対応	問合せ
11 月 3 日	秋の大通り宿場まつり	大通り商店街	中止	商工観光課 ☎ 983・2655
11 月	フードフェスティバル ※ハッシュタグ「キャンペーン」は実施予定	楽寿園など	中止	商工観光課 ☎ 983・2766

※これまで広報みしまに掲載したイベントは除いています



◀イベント開催状況 (市ホームページ)

感染症予防対策を取りましょう

「正しいマスクの着用」や「手洗いと手指消毒」、「一つの密でも避ける」、「ゼロ密を目指す」などの感染対策を引き続きお願いします。



▲厚生労働省では正しいマスクのつけ方の動画を公開しています。右の QR コードから動画を視聴できます。



新型コロナウイルス関連情報



最新情報を掲載
(市ホームページ)

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策室
ワクチン予約・相談コールセンター ☎ 0570・015・670

新型コロナウイルスワクチンの1回目および2回目の接種について、市では希望する人の2回目の接種を11月までに終了する見込みとなりました。今後は、接種が済んでいない人やこれから12歳になる人を対象に、接種を実施していきます。接種を希望する人は早目に予約をお願いします。

1回目および2回目のワクチン接種について

市が実施する会場ではファイザー社製ワクチンを使用していますが、モデルナ社製およびアストラゼネカ社製のワクチンの接種を希望する人は、県が実施する会場にて接種を受けることができます。

■ワクチン別の接種会場・日程

ファイザー社製 (市実施)	モデルナ社製 (県実施)	アストラゼネカ社製 (県実施)
市が運営する個別接種会場 (病院・小児科医院) および集団接種会場 ※ワクチンの供給量に応じて、実施日および接種会場を設置します。最新情報は、市ホームページでご確認ください。	①順天堂大学医学部附属静岡病院 (伊豆の国市) 11月19日(金)まで※平日のみ ②もくせい会館 (静岡市葵区) 11月30日(火)まで ※予約方法など詳細は、県ホームページをご覧ください。	①順天堂大学医学部附属静岡病院 (伊豆の国市) ②静岡県立総合病院 (静岡市葵区) ③浜松医科大学医学部附属病院 (浜松市東区) ※18歳以上が対象 ※接種時期は申請後に個別調整

※アストラゼネカ社製ワクチンは、ファイザー製およびモデルナ社製ワクチンを接種できない人などが限定されています。対象者、予約方法など詳細は、県ホームページをご覧ください。

※既に予約枠の上限に達している場合は予約できませんのでご注意ください。



▲県ホームページ

感染予防とともに健康に目をむけて～「健康二次被害」を防ぎましょう～

コロナ禍での自粛生活で運動量や人とのかかわりが大幅に減ると、免疫力の低下や「健康二次被害」を引き起こします。健康二次被害は、免疫力の低下や生活習慣病の悪化、筋力・認知機能の低下などが懸念されており、とくに高齢の人は注意が必要です。適切な感染症対策をしたうえで、健康にも目を向けてこの先の未来においても、楽しく日常生活が送れるよう、健康二次被害を防ぎましょう。

■健康二次被害を防ぐ2つのポイント

感染予防を徹底しながら、次の2つを心掛けてください。

- ①適度な運動をすること
- ②人とのかかわりをもつこと



◀有酸素運動や、筋トレをする



◀外に出るのが心配な人は、ビデオ通話を活用してみましょう

※体の不調や健康に関する相談事は、保健センター (☎ 973・3700) へお電話ください。