

歳をとると、認知機能や身体能力は確実に低下します。

運転は、認知、判断および操作を繰り返す行為ですから、それらの機能低下は、ブレーキ操作の遅れやアクセルとブレーキの踏み間違いという形で現れ、事故に直結します。また、判断と操作の遅れは、高速度での衝突につながり、被害を大きくします。

高齢運転者による重大事故が起きると、「高齢者が悪い」と思われがちですが、身体能力の低下を自覚して安全な運転に心がけている方や、運転免許証を返納する方も多くいます。しかし、周囲からの心配する声を聞き入れずに運転を続けて他人の命を奪った方もいます。

車は便利な移動手段であり、楽しみでもありますから、運転免許証の返納は大きな決断となりますが、自分が正しく判断できるうちに決断をしていただきたいと感じています。

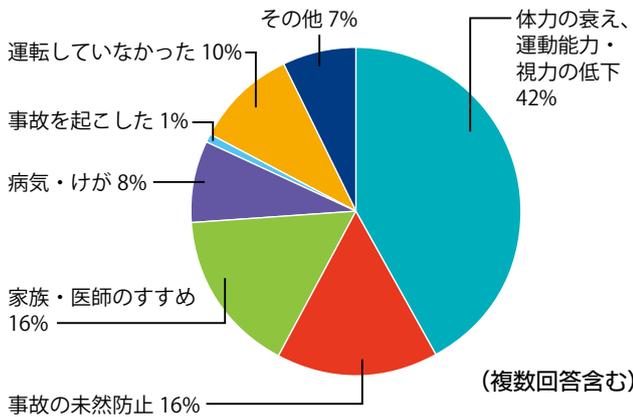
また、運転免許証を身分証として利用されている方には、運転免許証返納時に申請に応じて「運転経歴証明書」を発行しています。



三島警察署 交通課長  
神尾 健司さん

## 自分が正しく判断できるうちに決断を！

### 自主返納したきっかけは？



#### ▲高齢者運転免許返納支援事業申請時アンケート(令和2年度)

自身の体力の衰えや、運動能力・視力の低下を自覚して返納を決断した人がおよそ4割です。他に、病気やけが、車検切れ、更新時に講習を受けなければならないためなどです。また、家族や医師のすすめで返納した人もいます。客観的に自分の運転を見てもらうことも大切です。

### 1つでもあてはまったら要注意！ 運転危険度チェックリスト

ご自身や家族、周りの人でこんな人はいませんか？

- 左右のウinkerを間違えて出したり、出し忘れたりする
- 歩行者や障害物、他の車に注意が向かないことがある
- カーブをスムーズに曲がれないことがある
- 車庫入れのとき、塀や壁をこすることが増えた
- 信号や標識を無視して通行することがある
- 右左折時に、歩行者や対向車などをよく見落とすようになった



## 免許返納した人へ助成券を交付しています

運転免許証を自主返納した70歳以上の市民を対象に、タクシー・バス・伊豆箱根鉄道で利用できる1万円分の助成券(100円×100枚)を交付します。

### 手続き方法

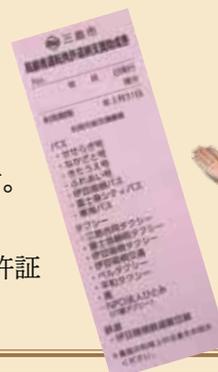
- ①警察署窓口で免許証を自主返納
- ②市役所地域協働・安全課窓口(中央町別館2階)で申請。その場で助成券を交付。

持ち物※代理申請する人は事前にお問い合わせください

▶警察署で受け取る取消通知書と運転経歴証明書または無効となった運転免許証

申請期限 免許返納してから6カ月以内

申請件数は、  
令和2年度 **527件**でした！



# 決断のタイミング

## 「まずは返納」

### 二人同時に決断

田鶴子さん 右折時にポールにぶつかると事故を起こしたことが返納のきっかけです。「これが人身事故だったら」と考え、もう運転はやめようと返納する決心ができました。

靖芳さん 妻が事故を起こした時期と、自分の免許を更新する時期が重なりました。車を修理するのか、廃車するのかという選択を迫られたことや、免許更新時の認知機能検査が不安もありました。二人とも返納後の生活よりも、事故を起こしてはいけないという思いが先でした。

### 周りのサポートに感謝

田鶴子さん 大きく変わったことは、買い物をする場所や方法です。今はバスや電車、歩いて行くことができるお店に行きます。お店によっては宅配サービスがあり、自分よりも買ったものの方が早く家に到着するなんてこともあります。お米など重いものは、たまたまネットスーパーを利用す

ることも。また、近所の方が自分たちの分も買ってきてくれることもあります。周りのサポートもいただき、ありがたいです。

### タクシーも活用しています

靖芳さん 運転できない生活はもちろん不便です。行きはバスで出かけても、帰りにちょうどいい時間のバスがない時は、タクシーで帰ってくることもあります。でも、車検やガソリン代など、車の維持費を考えたら、たまたまにタクシーに乗ってもおつりがきますよ。

### 運転しない生活を工夫することも楽しみです



【東大場在住】

左：坪内 靖芳さん 85 歳（免許返納時 83 歳）  
右：坪内 田鶴子さん 84 歳（免許返納時 83 歳）

# 自主返納された方の生の声を伺いました

## 運転経歴証明書を活用しています！

ある時、首を骨折してしまい、この先、運転はできないだろうと諦めましたが、50年持っていた免許証を手放すのはさみしいものです。たとえ運転しなくても、免許証は持ち続けたいと思っていたので、返納したときに警察署でつくった運転経歴証明書が身分証明書として使えるので安心しました。

## 返納前からバスなども利用

返納する前から、車の運転のほかに、公共交通機関などで目的や場所に合わせて移動していました。そのため、運転できないうから大変とはあまり感じません。キャリーバッグをもって、返納前と変わらずいろいろな場所へ出かけています。

歩いていると、花を愛でたり、川のせせらぎに耳をすませたり、ふと立ち止まって自然を感じることもできます。移動する時間に違う楽しみ方ができますよ。

## 歩いていると新しい発見がありますよ



【梅名在住】

森藤 澄江さん 76 歳（免許返納時 73 歳）

## 運転者や家族の方、お気軽にご相談ください 高齢運転者支援ホットライン

- ・返納しようか迷っているので相談に乗ってほしい。
- ・認知機能検査や高齢者講習について聞きたい。
- ・家族や知人の運転が心配など。

じこゼロ にこここ  
☎ 054・250・2525

受付時間 午前10時～午後5時  
(土日、祝祭日、年末年始を除く)