

à la carte

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

イベント

楽寿園 12月前半のイベント

①音舞まつり

時12月5日(日)

午前10時～午後4時

内音楽イベントが贈るダンスとよさこいステージと飲食の出店

②ハイカラーフェス

時12月12日(日)

午前9時～午後4時

内ヘルシーなベジタブルフェスの主催者が贈る、真逆のハイカロリーな食べ物をテーマとしたイベント

③アンマーマルシェ

時12月19日(日)

午前10時～午後3時30分

内2021年の遊び納め。美味しい、可愛い、楽しいが集まるイベント

問楽寿園 ☎975・2570



▲今後のイベント情報
(随時更新)

第16回静岡岡東部テクノフォーラムin沼津高専

時11月25日(木)

午後1時～4時30分

場沼津工業高等専門学校（沼津市大岡3600）

内株式会社牧野フライズ製作所取締役社長の井上真一さんによる基調講演、沼津高専卒業生や地元企業などによる企業展示ほか

※詳細は沼津工業高等専門学校ホームページ

問沼津高専テクノフォーラム窓口

☎926・5856

問商工観光課

☎983・2655



▲詳細はこちら

第27回錦田公民館文化祭

時11月27日(土)

午前10時～午後4時

11月28日(日)

午前9時～午後3時

場錦田公民館

内絵画、編み物、花、絵手紙などの展示

28日(日)午後1時から大正琴体験あり

問錦田公民館

☎973・0308

※車で来る場合は、錦田こども園の上段臨時駐車場をご利用ください。

第12回富士山の見える音楽会

時12月11日(土)

開場 午後1時

開演 午後1時30分

場坂公民館 講堂

内雄大な富士山を眺めながら、生のクラシック音楽を体感します。

出演 本郷美津子さん（ピアノ）、勝又里乃さん（マリンバ）

演奏曲 剣の舞・歌劇「カルメン」より・エリーゼのために

ほか

内坂生涯学級生および市内在住または在勤の人

問坂公民館 ☎972・6676

シニアクラブ三島技能作品展

シニアクラブ三島会員やクラブ関係者が作った手芸や写真、絵画、書などを生涯学習センターで展示します。

時12月8日(水)

午前9時30分～午後3時

場生涯学習センター3階 多目的ホール、市民ギャラリー

問地域包括ケア推進課

☎983・2609



▲様々な作品を展示します

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)



▲詳細はこちら

講座・募集

児童センター事業「親子でるんるんリトミック(年長対象)」

時12月4日(土)午前9時45分から
(1時間程度)

場市民生涯学習センター2階

児童センター 軽運動室

内親子で楽しむリトミック講座

講師塚咲子さん(リトミック・ピアノ教室講師など)

費500円

対市内在住の幼児(年長)とその保護者

定8組16人※応募多数時抽選

持クレヨン、タオル、水筒

申・固11月23日(火・祝)までに児童センター

☎983・0890 QR

※密を避けるため、兄弟など申込者以外の人の来館はご遠慮ください。

ザ・サーキットのビギナーズ

エアロビと筋トレを組み合わせたエクササイズを実施。初めての人も取り組みやすいエクササイズの習得を目指しましょう。

時11月27日(土)

午前10時30分～11時15分

場市民体育館2階 多目的室

費500円※当日支払

対高校生以上の人

定20人※応募多数時抽選、落選者に電話連絡

持室内用シューズ、運動着、飲み物、タオル

申11月24日(木)までに直接または

☎987・7570

電話で市民体育館

みしまタニタ健康くらぶ
美ウオーキングレッスン

せっかく歩くなら美しい姿勢で歩いてみませんか。歩き方を意識すると、「こころの持ち方」も「周囲からの印象」も変わります。

時11月30日(火)

午前9時30分～11時30分

場保健センター

内ストレッチング・歩行姿勢の

指導の後、大場川ウォーキングコースを歩きます。ウォー

キング後フットケア

※雨天時は室内で講習

対市内在住・在勤・在学の人

定先着15人

持動きやすい服装、靴紐のある靴、飲み物、タオル、タニタ

健康くらぶ会員の人は活動量

計

申・固11月25日(木)～11月29日(月)

☎973・3700

までに健康政策戦略室

出張！みしまタニタ健康くらぶ
体験会

時12月14日(火)午前10時～11時

場錦田公民館

内活動量計を持って歩くだけでなく、体組成測定やその結果

の見方、簡単な運動プログラムの活用方法を1時間で体験

できる講座です。

対市民(既存会員の人も参加可)

定先着10人

持運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申・固11月25日(木)～12月13日(月)

☎973・3700

までに健康政策戦略室

SDGs企業向けセミナー開催

企業向けに「SDGsの概要」、「企業にとってのビジネスチャンスとリスク」、「取組手法」などを、分かりやすくお伝えします。

時11月30日(火)①午前11時～正午

②午後1時～2時

※①、②どちらも同じ内容

場生涯学習センター3階 講義

室(またはWEB参加)

講師五十嵐朋人さん(三井住友海上経営サポートセンター)

定各先着50人

申前日までに電子申請。Web参加をご希望の場合は申し込み後、後日、登録メールアドレスにZoomのIDとパスコードを送付します。

問政策企画課

☎983・2698 QR



▲詳細はこちら



※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)