

募集

受講生募集(市内在住の65歳以上)
Facebook で仲間づくり

スマートフォンの使用方法から Facebook での交流まで、講師が一から丁寧に教えます。

場市役所大社町別館防災研修室

講玉田保彦さん(スマホ・タブレットアドバイザー)ほか

市内在住の65歳以上で自分で会場に通える人。他参加者と交流ができ、講座終了後もグループ活動を行う意思のある人。スマートフォンをお持ちで講座での使用が可能な人。

10人程度※応募者多数時抽選(初めての人を優先)

かんたんスマホなどデータ

容量が少ないスマートフォンは、Facebookが利用できない場合がありますので、申込み時にご相談ください。

12月17日(金)までに地域包括ケア推進課 ☎983・2759

とき	流れ
1月12日(水)	内容説明
1月19日(水)	基本操作の習得
1月26日(水)	
2月2日(水)	
2月9日(水)	
2月16日(水)	Facebookのグループをつくろう!!
3月2日(水)	模擬イベントで投稿用写真撮影
3月9日(水)	投稿用の写真や動画の編集方法
3月16日(水)	
3月23日(水)	今後について

情報

令和3年度後期分
介護者手当を支給します

在宅で寝たきりなどの高齢者を介護している人に手当を支給します。

12月31日までに6カ月以上継続して、介護保険の要介護3・4・5に該当する65歳以上の人と同居し、かつ生計を同じくして在宅で介護した人。

※三島市に6カ月以上の住民登録が必要

※6カ月の介護期間中、1カ月に11日以上入院・入所(ショートステイを含む)をした場合は対象外

▶支給対象期間(後期分): 7月1日~12月31日

▶手当額: 5万円

▶支給予定日: 令和4年3月末

■申請手続き

場福祉総務課福祉総務係

介護を受けている高齢者の介護保険被保険者証、介護している人の印鑑、振込口座が分かるもの

令和4年1月4日(水)~31日(月)に福祉総務課福祉総務係に備付けの申請書に記入

問福祉総務課 ☎983・2610

情報

障がい福祉について考えてみませんか
すべての人が、暮らしやすい街へ

12月3日(金)から9日(水)までは障害者週間です。この機会に、家庭、地域、学校、職場などで障がい福祉について語り合い、考えてみませんか。

障がい者施設利用者作品展

12月2日(水)~9日(水) 午前8時30分~午後5時15分(最終日のみ午後4時まで)

場市役所本館 玄関ロビー

「共生社会」を実現するための取り組み

■ヘルプマークについて

ヘルプマークは、内部障害や人工関節、難聴、難病など外見からはわからなくても、援助や配慮を必要としている人が周囲の人に知らせるためのマークです。このマークを見かけたら、電車内で席をゆずるなど、思いやりのある行動をお願いします。



▲ヘルプマーク

■ヘルプカードについて

ヘルプカードは、緊急時や災害時などに周囲へ「支援」を求めるためのカードです。

カードにはしてほしい支援、障がい名や病名、緊急連絡先などが記入されています。

ヘルプカードを持っている人が困っていたら、記入された内容に応じた支援をお願いします。

※ヘルプマーク・ヘルプカードともに、障がい福祉課窓口で無料配布しています。

▲ヘルプカード

■特別障害者手当について

在宅の20歳以上で、身体や精神に著しく重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とし、障害程度が認定基準を満たしている人に、月額27,350円(令和3年4月1日現在)の手当を支給します。

※所得制限あり

問障がい福祉課 ☎983・2612



▲ヘルプカード

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・

定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

【電子申請はこちらから】



QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ▼

(<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

à la carte

お知らせアラカルト

イベント

申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

錦田公民館 クリスマス子どもお菓子づくり教室

時 12月18日(土)①午前9時30分～正午②午後1時30分～4時

場 錦田公民館 調理室

内 スイートポテトづくり

講 伊奈淑子さん、西原典子さん

費 600円(材料費)

対 市内在住の小学生

定 ①②各10人程度

※応募多数時抽選

時 三角きん、タオル、ふきん、マスク、上履き、水筒

申・問 12月10日(金)(必着)までに直接、電子申請またははがきにて

接、電子申請またははがきにて

の【基本事項】を記入し錦田公民館

民館(〒411-0801谷田973-1

973-0308)QR

973-0308 QR



第42回ランチタイムコンサート

時 12月18日(土)午後0時10分～55分

場 生涯学習センター1階 エントランスホール

トランスホール

出演 SUZUNARI(ハン

ドベルトリオ)、牧野 順也

さん(ヴァイオリン)、山形

真輝さん(ピアノ)

曲目 もろびとこぞりて、ア

ヴェ・マリア(グノー)、白

鳥(サン・サーンス)ほか

問 ロビーコンサート実行委員

会・佐野 ☎090・545

2・4846

問 文化振興課 ☎983・2756



▲出演する皆さま

長伏スケートリンク体験イベント

時 12月4日(土)、5日(日)、11日(土)、

12日(日)、18日(土)、19日(日)、25

日(土)、26日(日)、27日(月)、28日

(火)、29日(水)、30日(木)

午前9時～10時30分

場 長伏スケートリンク(長伏2

74・3、長伏プール内)

費 小人(中学生まで)1回500円

大人(高校生以上)1回800円

※当日支払い

定 各回20人

持 手袋、靴下

※無料貸出あり..スケート靴、ヘルメット、肘当、膝当

申・問 長伏スケートリンク

☎977・3800

三島市スポーツ協会

☎960・6111

受付:午前9時30分～午後4時

問 スポーツ推進課

☎987・7571

987・7571

親子で福祉体験

三島市福祉応援大使めんぼー

くんと親子でふれあいながら、

福祉について考えてみませんか。

※ポッチャ体験あり

時 令和4年1月22日(土)午前10時～

11時30分、午後1時30分～3時

場 市役所大社町別館 防災研修室

対 市内在住の小学生とその保護者

定 各3組程度※応募多数時抽選

申・問 令和4年1月11日までに

障がい福祉課

☎983・2612 QR

講座・募集

街中ほっとサロン「健康講座」

時 12月21日(火)

午後1時30分～2時30分

場 市役所中央町別館4階 第1

会議室

テーマ 新型コロナ過を上手に

生きるために

講 田内美津子さん(田内内科医

院医師)

対 市内在住の65歳以上の人

定 30人程度

申 12月17日(金)までにほっとサロ

ン ☎973・4165

問 地域包括ケア推進課

☎983・2609

1月の郷土教室

とき

①令和4年

1月15日(土)

②令和4年

1月22日(土)

時間

午前10時～正午、

午後1時～2時30分

場 郷土資料館(楽寿園内)

講 ①杉山洋子さん(ギャラリー

あさひ)

対 ①小学4年生以上②小学3年

生以下は保護者同伴

定 ①先着10人②8組(1組3人

まで)※応募多数時抽選

申・問 (②のみ12月12日(日)まで

に)郷土資料館



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)