

【電子申請はこちらから】



QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

# Health

## いきいき健康

健康づくり課  
(保健センター・健幸政策戦略室)  
☎ 973・3700、FAX 976・8896  
☎ 411・0832 南二日町8・35

### 【注意】

新型コロナウイルス感染症対策の影響により、各行事・健診などの内容が変更となる可能性があります。

### 講座・募集

出張！みしまタニタ健康くらぶ  
体験会

時 令和4年1月11日(火)  
午後2時～3時

場 北上公民館

活動量計を持って歩くだけでなく、体組成測定やその結果の見方、簡単な運動プログラムなど、みしまタニタ健康くらぶの活用法を1時間で体験できる講座です。

市民(既存会員の人も参加可) 定 先着15人

持 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申 12月10日(金)～令和4年1月7日(金)までに健幸政策戦略室

”赤い羽根”いのちをつなぐ”静岡いのちの電話”三島講演会

時 令和4年1月16日(日)午後2時～4時(開場:午後1時30分)

場 生涯学習センター講義室

「優しさ、明るさ、強さ、そして慈しみの心でいのちに向かい合う」をテーマに、いのちの大切さについて講話

講 内藤いづみ(ふじ内科クリニック院長・在宅ホスピス医)

## Pick Up!!

### まちなかFUN! ロゲイニング & フリースタイルスペース

三島の街中を舞台に新たなスポーツ体験をしてみませんか。

#### ■ フリースタイルスポーツ体験 (詳細はHP)

フリースタイルスポーツとは、技術を極め、さまざまなトリックをつなげていくことでその演技の難易度や芸術性、完成度を競うスポーツです。

時 令和4年1月15日(土)午前10時～午後4時30分  
場 市内各所

世界トップクラスのプロも参加するパフォーマンス披露と体験会を行います。(体験は無料)

体験できる種目: けん玉・ヨーヨー・フリースタイルフットボール・フリースタイルバスケットボール・スラックライン/スラックレール

#### ■ なぞときFUNロゲイニング (詳細はHP)

時 令和4年1月15日(土)午前10時～午後1時30分  
場 楽寿園ほか

町中に点在するスポットを制限時間内にできるだけ多く回るロゲイニング要素に、なぞ解きや体験に参加して得点を稼ぐ要素が加わり、ゲームのように楽しく町を巡る新感覚スポーツです。

※参加は、2～5人を1チームとして要申込み  
費 500円(小学生以下無料)※別途楽寿園入園料がかかります。

定 100人(定員に達し次第終了)

申 電子申請

定 75人

申・問 社会福祉法人静岡いのちの電話事務局

☎ 054・272・4344

(平日午後1時～5時)

☎ 054・255・1817

### 沐浴体験セミナー

時 令和4年1月17日(月)①午前9時30分から②午前10時30分から

場 保健センター東館

新生児人形と沐浴槽を使用し、沐浴の一連の流れを体験

申 市内在住の妊婦とその夫(一人での参加も可能)  
定 ①②各8組まで

### お知らせ

健診をまだ受けていない人へ  
令和3年度最後のチャンス!

時 令和4年1月22日(土)午前8時30分～正午※受付時間は後日通知

場 保健センター

内 次のすべての項目に該当する人を対象に、集団健診を開催。

▼35歳以上の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者▼令和3年度の特健健診および健康

持 母子手帳、筆記用具、バスタオル  
申・問 12月10日(金)～令和4年1月7日(金)に健康づくり課

診査の未受診者▼令和3年度の間ドック助成を申し込んでいない人  
▼今までに1月の集団健診を未受診の人

費 令和4年3月31日時点の年齢が69歳以下の人は1500円、70歳以上の人は5000円

定 国民健康保険被保険者110人▼後期高齢者医療制度被保険者30人※先着

持 国民健康保険被保険者証または後期高齢者医療被保険者証、令和3年度の受診カード(ピンク色)

申・問 12月24日(金)までに健康づくり課に電話または電子申請

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員

持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

## 夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科	外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療
担当 医療機関	三島メディカル センター 南本町(4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介	12月5日(日) 鈴木歯科医院(御園) ☎977-6678 12月12日(日) 広小路だいたう歯科(広小路) ☎975-0214 12月19日(日) 高木歯科医院(長伏) ☎977-8880 12月26日(日) 竹花歯科医院(東本町) ☎975-1994 12月29日(水) 田中歯科医院(本町) ☎981-0118 12月30日(木) 田村歯科医院(徳倉) ☎980-1800 12月31日(金) 浅井歯科診療所(本町) ☎975-0527
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時	
土曜日	午後2時～9時			
日曜日 祝日 年末年始	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時 午前8時～ 午後5時	
連絡先	☎972-0711	☎926-8699	☎972-5800※問合せのみ	
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。			

**歯科診療時間** 午前9時～午後4時  
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」  
をご覧ください。



▲詳細はこちら

夜間・  
休日  
相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910  
：午後6時～翌朝8時
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905：24時間対応
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711：音声ガイダンス

## ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場	
乳幼児健康相談会	12月14日(火)	要予約 ☎973-3700 ※参加人数を制限しています。隔月 来所にご協力ください。	身体計測・育児・発達相談など	保健センター	
離乳食講習会	12月8日(火) 1月5日(火)		満8カ月児		
1歳6カ月児健康診査	12月7日(火) 1月11日(火)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満1歳6カ月児		
2歳児健康相談会	12月17日(金)		満2歳児		
3歳児健康診査	12月16日(木)		満3歳児		
総合健康相談会	12月14日(火)	受付午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973-3700	血圧・体脂肪・超音波骨密度測定(簡易)・健康相談など	東部健康福祉 センター	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973-3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食など の食事に関する困りごとの相談		
精神保健福祉総合相談	1月7日(金)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920-2087	医師による心の病気や悩みについての相談		
酒害相談	12月7日(火) 1月11日(火)	午前10時～正午 ☎973-3700 ※要予約(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談		
高次脳機能障害医療等 総合相談	1月17日(月)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920-2087	高次脳機能障害についての相談		
依存相談	1月5日(火)	午前10時～正午※要予約 精神保健福祉センター ☎054-286-9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症について の相談		
こころの電話相談	月曜～金曜日 (祝日を除く)	午前8時30分～11時45分、 午後1時～4時30分 専用電話 ☎922-5562	こころの悩み相談		
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920-2109		各種採血検査など		
東部わかちあい 「すみのの会」	12月18日(土)	午後1時30分～3時30分 申込み不要 ☎054-286-9245	大切な人を自死で亡くされた人が語り合う会		沼津健康福祉 プラザ