

市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

☎広報情報課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索

3月1日号への掲載の申込みは、1月20日(休)までに、
広報情報課
✉kouhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

静岡県書道連盟主催

第74回書きぞめ三島・伊豆地区展

📅①1月22日(出)午後1時～5時②23日(回)午前9時～午後4時📍商工会議所1階TMOホール👥幼稚園、小・中学校、高校、一般の特別優秀賞作品約250点を展示📍奈良橋☎975・2505

第11回弦楽合奏による ファミリーコンサート

📅1月29日(出)午後3時～4時📍商工会議所TMOホール👥23人の弦楽合奏。曲目：大きな古時計、高校三年生、G線上のアリア、美しく青きドナウ、ハンガリア舞曲1番📍無料📍どなたでも※幼児可📍100人📍熊谷☎919・4754

県営住宅の入居者募集

県営住宅の入居者を毎月募集しています📍毎月10日～18日📍静岡県住宅供給公社☎920・2271 ※詳細はお問い合わせください。

お空の天使を想うおはなし会

📅1月17日(月)10時～正午📍SBSマイホームセンター内HXカフェ👥お子様を亡くされたご家族が集い、想いを分かち合うお話し会です📍500円📍お子様を亡くされたご家族(流産・死産も含む)📍先着4人📍1月15日(出)までにRainbow Planets・高橋✉rainbowplanets.angels.circle@gmail.com

新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期または内容変更する場合があります。

Health

いきいき健康

☎健康づくり課
(保健センター・健幸政策戦略室)
☎973・3700、FAX 976・8896
☎411・0832 南二日町8・35

講座・募集

パパママセミナー

📅2月6日(日)午前9時～11時

受付午前8時50分

📍保健センター東館

📍分婉経過の話、栄養講話、ブレママ・パパ同士の情報交換など

📍対市内在住の妊婦とその夫

※1人でも参加可

📍定16組

📍持母子手帳、筆記用具

📍申・📍1月11日(火)～28日(金)までに健康づくり課(先着)

📍出張！みしまタニタ健康くらぶ体験会

📅1月31日(月)午後2時～3時
📍場保健センター

📍内体組成測定やその結果の見方、簡単な運動プログラムなど、みしまタニタ健康くらぶの活用法を1時間で体験できる講座です。

📍対市内在住の人(既存会員の人も参加可)

📍定先着15人

📍申・📍1月11日(火)～28日(金)までに健幸政策戦略室

初心者向けノルディックウォーキング体験会

📅1月29日(出)午前10時～正午

📅2月15日(火)午前10時～正午

📍場①錦田公民館

②北上文化プラザ

📍内約3kmをノルディックウォーキングで歩きます。

※無料レンタルポールあり

※雨天時は室内で講習

📍定各回15人(先着順)

📍持動きやすい服装、靴、飲み物、タオル

📍申・📍1月11日(火)～28日(金)

②1月11日(火)～2月14日(月)までに健幸政策戦略室



▲初心者でも安心

【注意】新型コロナウイルス感染症対策の影響により、内容が変更・中止となる可能性があります。市ホームページで確認をお願いします。

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター 南本町(4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		1月1日(出)	土と光ともりの歯医者 さん(中)	☎973・2358
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		1月2日(日)	鳥居歯科医院(光ヶ丘)	☎988・3030
土曜日	午後2時～9時				1月3日(月)	ないとう歯科医院 (徳倉)	☎988・9087
日曜日 祝日 12月29日～ 1月3日	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	1月9日(日)	ヒロ歯科医院(梅名)	☎977・8241
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		1月10日(月・祝)	長野歯科医院(芝本町)	☎975・2740
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				1月16日(日)	にしはら歯科(南町)	☎971・1177
夜間・ 休日 相談先	<ul style="list-style-type: none"> ・静岡県内の当番医情報 ☎0800・222・1199 ・子どもの救急電話相談 ☎# 8000、☎054・247・9910 ：午後6時～翌朝8時 ・精神科救急情報 ☎054・253・9905：24時間対応 ・救急テレホンサービス ☎983・0116 ・三島メディカルセンター ☎972・0711：音声ガイダンス 				1月23日(日)	半田歯科医院(大場)	☎977・1234
					1月30日(日)	日野原歯科クリニック (南田町)	☎973・1085

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
をご覧ください。

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	1月18日(火)	※要予約 ☎973・3700 参加人数制限につき、隔月来所にご協力ください	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
離乳食講習会	1月5日(水) 2月2日(水)		満8カ月児	
1歳6カ月児健康診査	1月11日(水) 2月1日(水)	・対象者には通知送付 ※時間、内容の詳細は通知参照	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	1月21日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	1月20日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	1月18日(火)	午後1時30分～3時15分	血圧・体脂肪・超音波骨密度測定(簡易) 生活習慣病に関する相談など	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や 偏食・小食・過食などの食事に関する 困りごとの相談	東部健康福祉センター
精神保健福祉総合相談	1月7日(金)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについて の相談	
酒害相談	1月11日(水) 2月1日(水)	午前10時～正午 ※要予約(緊急時、日程調整可能)	「お酒をやめたいがやめられない」、 「家族がお酒による問題で困っている」 などのアルコールによる悩み相談	東部健康福祉センター
高次脳機能障害医療等 総合相談	1月17日(月)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	
依存相談(薬物・アルコール・ ギャンブルなど)	1月5日(水) 2月2日(水)	午前10時～正午※要予約 精神保健福祉センター ☎054・286・9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの 依存症についての相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日 午前8時30分～11時45分、午後1時30分～4時30分 ※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	東部健康福祉センター
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査	
東部わかちあい 「すみのれ会」	1月15日(土)	午後1時30分～3時30分 ☎054・286・9245※申込み不要	大切な人(家族、友人など)を自死で 亡くされた人が語り合う会	ぬまづ健康 福祉プラザ