

新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。※指定管理者ホームページでお知らせします。

- 市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
- 市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
- スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
- 指定管理者ホームページ
http://www.sports-info.jp/
- 長伏スケートリンク
☎ 977・3800

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

2月の休館日

- 市民体育館（体育施設全般）
▼終日：21日（月）
- 市民温水プール
▼終日：21日（月）
- 夜間：11日（金・祝）、23日（水・祝）
- 長伏スケートリンク
▼終日：21日（月）

募集

- グラウンド抽選会（4月分）
2月28日（月）（会場：市民体育館）
- 長伏A（日中）、長伏C、錦田グラウンド：午後6時30分
- ナイター7施設：午後7時
- 南二日町人工芝グラウンド：午後7時30分

市民体育館



▲詳細はこちら

トレーニングルーム利用者講習会

- 時▼午前10時～3月16日（水）
 - ▼午後3時～3月19日（土）、26日（日）
 - ▼午後7時～3月3日（水）、6日（日）、13日（月）、17日（水）、24日（日）
- 市民体育館
場費 大人1000円、高校生50円、小学生1000円、高校生2000円、※午後7時から大人2000円、高校生1000円

対 高校生以上の人

定 各回先着20人

申・ 2月22日（火）より予約開始。直接または電話で、市民体育館

学校体育施設の利用は

団体登録が必要です

対 市内在住または在勤の人で構成される団体

申 2月28日（月）までに電子申請または、スポーツ推進課で配付の登録書（市ホームページからダウンロード可）を提出

※団体登録には一定条件あり
対 スポーツ推進課



▲詳細はこちら

生活筋力向上ゆっくりプログラム

- 時【火曜日】3月1日、8日、15日、29日
 - ① 午後1時～2時
 - ② 午後2時30分～3時30分
 - 【水曜日】3月2日、9日、16日、23日
 - ① 午前9時30分～10時30分（16日は開催しない）
 - ② 午前11時～正午
- 市民体育館2階大会議室
内 日常生活に必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施
費 1回5000円※当日支払い
対 40～80歳までの人
定 各回先着15人

場 市民体育館2階大会議室

申・ 2月22日（火）より受付開始、直接または電話で、市民体育館

長伏スケートリンク
冬季体験イベント

ファイギュアスケート指導員が教える体験イベントを実施します。

長伏スケートリンク
令和元年に三島市長伏プール内の50メートルプールを活用してオーブンしました。特殊な樹脂製プレートを敷き詰めたスケートリンクで、転んでも濡れません。

時 2月5日（土）、11日（金・祝）、

12日（土）、13日（日）、19日（土）、20日（日）、23日（水・祝）、26日（土）、27日（日）
午前9時～10時30分
※雨天中止

場 長伏スケートリンク（長伏274・3、長伏プール内）
費 小人（中学生まで）1回5000円、大人（高校生以上）1回8000円
※当日支払い

定 各回先着20人

持 手袋、靴下
※スケート靴、ヘルメット、肘当て、膝当ては無料で貸出します

申・ NPO法人三島市スポーツ協会 ☎ 977・3800
（受付時間：午前9時30分～午後4時）



▲スケートを体験してみよう



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）

状況によりサービス内容を変更する場合がありますため電話やホームページでご確認ください。



▲詳細はこちら

- ①図書館 (大宮町1・8・38)
☎ 983・0880、FAX 983・0876
- ②中郷分館 (梅名353・1)
☎ 982・5102、FAX 982・5103
- ③図書館ホームページ
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

Library

図書館からのお知らせ

2月の休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月)、25日(金)
28日(月) (本館・中郷分館共通)

お知らせ

2月のおはなし会(全日水曜日)

■図書館本館(2・3歳)

時 2日、9日、16日、23日

午前10時30分～10時50分

場児童おはなしコーナー

定先着7組※事前申し込み不要

■中郷分館(3～5歳程度)

時 9日、23日午後4時～4時30分

場中郷分館おはなしコーナー

定先着3組※事前申し込み不要

午後3時45分から受付開始

■共通事項

当日、検温・貸出カードの確認をします。手指の消毒、マスクの着用をお願いします。(乳幼児は不要)

中郷分館企画展示

「中郷中学校の生徒がおすすめ!」

中郷中学校の生徒さんが、授業で作成したおすすめ本のポスターを図書館資料と共に展示します。貸出もしています。

時 3月10日(木)まで

場図書館中郷分館展示コーナー



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

【凡例】

時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員
持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

Health

いきいき健康

◎健康づくり課
(保健センター・健康政策戦略室)
☎ 973・3700、FAX 976・8896
☎ 411・0832 南二日町8・35

講座・募集

出張!みしまタニタ健康くらぶ 体験会

時 2月19日(土)午後2時～3時

場 錦田公民館

内 体組成測定や結果の見方、運動プログラムなど、タニタ健康くらぶの活用方法を1時間で体験

対 市民(既存会員の人も参加可)

定 先着10人

持 運動できる服装、室内シューズ、タオル、飲み物

申・問 2月10日(木)～17日(木)に健康政策戦略室

サクラサクおもづくり教室

若い世代の和食文化継承のために開催します。

時 2月22日(火)午前9時45分～正午(受付…午前9時30分から)

場 保健センター

内 桜もちとおはぎづくり、お米をおいしく炊くコツ、おもちにまつわる日本の文化の話など。

講 川井さん(かわい米や)

対 市内在住・在学・在勤の18歳～40歳代(開催日時点)

定 12人(応募多数時抽選)

持 エプロン、三角巾

申・問 2月15日(火)までに保健センター

ンターQR

沐浴体験セミナー

時 3月10日(木)午後7時～8時

場 保健センター東館

内 新生児人形と沐浴槽を使用し、沐浴の一連の流れを体験

対 市内在住の妊婦とその夫

定 8組(一人での参加も可)

持 母子手帳、筆記用具、タオル

申・問 2月10日(木)～3月3日(木)に健康づくり課

お知らせ

子宮頸がん予防接種の個別通知を再開します

接種対象者 市内在住の、令和4年度に小学6年生～高校1年生相当の年齢になる女子

予診票送付日(未発行の中学1年以降の人に送付します)

▼中学3年・高校1年になる人…3月予定▼中学1・2年になる人…決まり次第市ホームページなどでお知らせ

予診票発送前に接種希望の母子健康手帳をお持ちの上保健センター窓口へ。

積極的勧奨を中止していた期間の対象者(平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれ)の方針が決まり次第市ホームページなどでお知らせ。