

# Mishima

広報みしま

NO. 1290  
Feb. 2022

2.15



祝！目大三島高校野球部  
甲子園出場決定！



地域防災の要が不足しています

消防団員になりませんか・・・・・・・・・・ 4

最期まで住み慣れたまちで暮らしていくために

はじめてみませんか？「人生会議」・・・ 7



## 公共施設の利用制限・イベント中止など

市内公共施設の利用制限、イベントの中止・延期などの対応を行っています。詳細は市ホームページを確認、または各施設や担当課にお問い合わせください。



◀公共施設利用制限  
など



◀中止イベントなど

## 新型コロナワクチンの3回目接種について

問新型コロナウイルス感染症対策室

☎ 0570・015・670

新型コロナワクチン3回目の追加接種について、病院、医院・クリニック、集団接種会場で接種を開始しています。接種を希望する人は、接種券が届きましたら予約をお願いします。なお、65歳以上の人は、2回目の接種日から7カ月以上経過した後に3回目の接種が可能となります。（3月以降の接種間隔は65歳以上の人は6カ月、64歳以下の人は7カ月に短縮。高齢者施設などに入所している人は施設で接種できる場合がありますので施設へご確認ください）

※接種に関する状況はワクチンの供給状況などにより日々変わりますので、最新情報は市ホームページでご確認ください。



◀最新情報を掲載  
(市ホームページ)

### ■ドライブスルー接種を実施します

自力での移動が困難な人を対象に、ドライブスルー接種を実施します。

日時	2月27日(日) 午後1時30分から
場所	保健センター
予約方法	コールセンターのみで受付☎0570・015・670

### ■聴覚などに障がいのある人はFAXからも予約ができます

聴覚・音声・言語・そしゃくに障がいのある人は、FAXでの予約を受け付けます。希望する人は接種券が届き次第、次の内容を記載して健康づくり課FAX 055・976・8896へ送信してください。

【記載内容】氏名、生年月日、返信先FAX番号、接種券番号、予約希望の日時・会場（第1～第3希望まで）

### ■電話予約の注意事項

医療機関でワクチン接種予約の電話受付をしていません。医療機関への電話の問い合わせは診療の妨げとなりますのでご遠慮ください。

## COVER PHOTO

表紙

今年で94回目を迎える春のセンバツ高校野球。その東海地区代表として、日大三島高校の出場が決定しました。3月に甲子園でプレーする日大三島高校野球部を、皆さんで応援しましょう！

広報みしまをスマホでも！

無料アプリ「マチイロ」から！▶



## CONTENTS

目次

- 2 新型コロナウイルス感染症関連情報
- 3 感染症緊急経済対策 臨時特別給付金
- 4 消防団員になりませんか
- 7 はじめてみませんか？「人生会議」
- 11 下水道に異物を流さないようお願いします
- 12 ご登録はお済みですか？市LINE公式アカウント
- 13 みしま情報便 (information)
- 14 再開発ノート
- 15 お知らせアラカルト
- 17 いきいき健康
- 18 スポーツ教室参加者募集
- 20 スポーツ情報 / これぞ、自治会・町内会！
- 21 フォトマイタウン
- 22 ガーデンシティみしま
- 24 ご当地ナンバープレート交付開始

▶▶次回発行は3月1日号

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、今号に掲載している各行事などについて、今後の状況により中止、延期または内容変更する場合があります。

# 臨時特別給付金

※感染症拡大防止のため、窓口での相談・受付を行いません。ご理解をお願いします。

## 住民税非課税世帯等に対する給付金（1世帯につき10万円）

基準日(令和3年12月10日)において、1世帯あたり10万円を支給する臨時特別給付金の確認書を三島市に住民票のある住民税非課税世帯に対し、2月4日(金)に送付しました。必要事項をご記入の上、5月6日(金)までにご返送ください。

また、住民税非課税世帯に該当せず、新型コロナウイルス感染症の影響により、住民税非課税世帯と同様の事情であると認められる「家計急変世帯」を対象とした給付金（家計急変世帯分）の申請も受け付けていますので、次のとおり手続きをしてください。

### 1. 対象者（家計急変世帯）

新型コロナウイルス感染症の影響により、令和3年1月以降に家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情であると認められる世帯(住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯を除く)

#### 【住民税非課税世帯と同等の水準となる給料収入の目安】

扶養している親族の状況	非課税相当収入限度額	非課税相当所得限度額
0人または単身世帯	96万5,000円	41万5,000円
1人	146万9,000円	91万9,000円
2人	187万7,000円	123万4,000円
3人	232万7,000円	154万9,000円
4人	277万7,000円	186万4,000円
障がい者・未成年者・寡婦・ひとり親の場合	204万3,999円	135万円

### 2. 手続き方法（家計急変世帯）

申請書類に必要な事項を記入のうえ、郵送などで9月30日(金)までに申請してください。申請書は電話などで福祉総務課に請求(市ホームページからもダウンロード可能)

#### 【申請に必要な書類】

- ・住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金（家計急変世帯分）申請書
- ・簡易な収入（所得）見込額の申立書
- ・申請、請求者本人確認書類の写し（コピー）：マイナンバーカード（顔写真印刷面）、運転免許証、パスポート、健康保険証など

- ・受取口座を確認できる書類の写し（コピー）：通帳やキャッシュカード、インターネットバンキングの画面など
- ・申請、請求者の世帯の状況を確認できる書類の写し（コピー）：住民票など
- ・「令和3年中の収入の見込額」または「任意の1カ月の収入」の状況を確認できる書類の写し（コピー）：源泉徴収票、確定申告書、給与明細、年金支払通知など

#### ■DVにより避難している人へ

配偶者などからの暴力を理由に避難している人で、今お住いの市区町村に住民票を移すことができない人も、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を世帯主でなくても受給できる可能性があります。住民票がある世帯の人が給付金を受給済みの場合であっても、ご自身が要件（DV避難中であることの証明、

収入要件）を満たせば、避難先の市区町村から住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を受給できます。詳しくは子育て支援課へご相談ください。

☎子育て支援課 ☎ 983・2713

（平日：午前9時～午後4時）

#### ■オンライン申請・申請書ダウンロードはコチラから

<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/ipn050203.html>

#### ■問い合わせ・申請書類請求先

福祉総務課臨時特別給付金給付窓口 ☎ 955・4115



▲オンライン申請、  
家計急変世帯分申請書ダウンロード

地域防災の要が不足しています

# 消防団員になりませんか



問合せ 危機管理課 ☎972・5820

## ■消防団とは

消防団は、火災・地震・風水害などの際に出動し、地域住民の生命・財産を守るために消防防災活動を行う、消防組織法に基づき設置されている組織です。消防署の職員とは異なり、消防団員は普段は会社勤めや農業などの自営業の仕事をしながら、災害が発生したときなどに特別職の地方公務員として活動を行うボランティアのような存在です。地域密着性、要員動員力、即時対応力といった特性をいかして地域の安全確保のために大きな役割を果たしています。

## ■消防団の活動

- ① 消火活動 火災現場に出動し、消防署と協力して消火活動、後方支援を行います。
- ② 捜索・救助活動 大規模災害の際に救助活動や捜索活動を行います。
- ③ 水防活動 風水害の際には、管轄区域の見回り、倒木や飛来物の撤去、地域住民への避難の呼びかけなどを行います。
- ④ 訓練 放水訓練や資機材取扱い訓練、応急手当などの各種訓練を平時から行っています。
- ⑤ 防火啓発活動 春と秋の火災予防週間や年末年始などに、管轄内を見回り、火災予防の広報活動を行います。
- ⑥ 住民指導 地域の防災訓練におけるAEDの使い方・応急手当・消火訓練などの指導、学校での放水体験や消防団活動に関する講演、土のう作りなどの指導などを行います。
- ⑦ 各種イベント 消防フェア、消防出初式といったイベントやPR活動を行います。

## 女性・学生消防団員も活躍しています

市女性消防団では、女性視点、主婦視点、母親視点で市民の皆さんに寄り添う活動をしています。幼稚園や保育園で花火教室を行ったり、各地域の防災訓練ではAEDや三角きんの指導を行っています。消防団の活動を支える広報PR活動や式典の運営にも携わっており、昨年7月の豪雨の際は、消防団本部室と消防署で災害情報処理に参加し、現場の消防団員の活動を支援しました。

また、18歳以上であれば学生でも消防団に入団することができるため女性や学生の皆さんの加入もお待ちしています。



▲女性消防団で活躍中の飯田さん（学生）

## ■消防団員の待遇

消防団員には、階級ごとに決められた年額報酬と、出動に応じた出勤報酬に加えて、退職報償金や公務災害補償の他、消防個人年金等といった福利厚生制度があります。  
なお、現在全国的に消防団員の処遇改善に向けて報酬等の見直しが行われており、市においても現在報酬の引き上げについて検討を進めています。





火災現場指揮本部



文化財防火デー「放水訓練」



女性消防団「応急手当訓練」

### ■消防団の必要性

近年、消防署などの消防施設の充実や火災発生件数の減少に伴って、「昔と違って消防団はもう必要ない」といった声があげられることがあります。果たして本当に今の時代に消防団は必要なのでしょうか？確かに火災の件数は全国的に減少傾向にあります。火災がなくなつたわけではありません。

三島市においても、令和3年10月から12月までに4件の全焼火災が発生しています。

火災現場の最前線で消火活動や救助活動を行うのは消防署の職員です。しかし、火災現場では援護注水や水利の確保、中継送水などを始め様々な後方支援活動を消防団が担っており、消防団なしでは現場対応は成り立ちません。

また、消防団の活動は火災だけでなくではありません。近年、全国各地で地震や風水害などの大規模災害が多発化・激甚化しています。こうした災害時には市役所や消防署の職員だけでは対応が難しく、地域密着性や要員動員力などを有する消防団が、現場活動の要となります。

### ■消防団員になるには

#### ①活動する分団を選ぶ

市内18の分団から入団先を選択します。各分団の管轄地域などは市ホームページに掲載しています。



▲各分団の詳細

#### ②担当に希望を連絡

入団先を選択して、希望する分団を危機管理課消防団担当に連絡してください。

☎ 972・5820

✉ syouren@city.mishima.

shizuoka.jp

shizuoka.jp

#### ③分団長との面談

日程調整の上で、入団先の分団長と面談を行います。

#### ④入団決定

書類記入などの手続きを経て正式に入団が決定します。入団は随時受け付けています。また、毎年4月には入退団式が執り行われます。

## interview



富士山南東消防本部  
三島消防署  
署長 北山 静さん

### 消防団の活動に感謝

消防団の皆さまには、日頃より消防活動に対して、ご理解とご協力をいただいております。感謝を申し上げます。

また、令和3年10月31日に発生した本町の建物火災は大きな火災被害となり、長時間の消火活動を要しましたが、消防団の皆さまの適切・効果的な消火活動と避難誘導活動へのご尽力とご協力により、火災鎮火に至ることができました。

消防活動では、消防団と消防署との連携が必要不可欠であり、今後も合同訓練などを継続的に行い、市民の安全と安心を守るため、連携強化に努め、災害被害の軽減を図っていきます。



南田町町内会  
会長 土屋 昭雄さん

### 消防団は町内の「安全・安心」の存在

南田町には、消防署本署があり、消防団員も2人在住しています。そして、第2分団による定期的な夜警や風水害時における対応などのおかげで安心した日常を送ることができています。

さらに、町内の消火訓練の指導や水出し体験、新年のどんど焼きの警護をして頂いて、本当に感謝しています。これからも町内としての地域の暮らし（安全・安心）をより一層高めるために、町内会として消防団とコミュニケーションを取り、活動していきたいと思っております。

最後に、町内に消防団員がいてくださるのは本当に心強いです。（南田町町内会一同）



# 「三島市消防団応援の店制度」開始！



市では、地域で消防団を応援するため、令和3年12月に「消防団応援の店制度」を立ち上げました。制度に賛同した事業所を市が消防団応援の店として登録し、消防団員（およびその家族、同伴者など）が店を利用した際、店舗ごとにさまざまなサービスを提供します。登録店の店先には「登録証」が掲示されており、団員が市から交付された「利用カード」を提示することでサービスを受けることができます。



▲詳細はこちら

## 【三島市消防団応援の店登録店舗】



◀登録証イメージ

登録番号	店舗名	業種	所在地	登録番号	店舗名	業種	所在地
1	山田竹次郎商店	鮮魚	一番町	19	スナックタ子	飲食店	本町
2	谷村印房本店	印章	中央町	20	居酒屋 颯人	飲食店	本町
3	杉浦陶器店	陶器・雑貨	大社町	21	cafe&gallery はっぴいかすてーら	洋菓子	幸原町
4	梅屋眼鏡店	眼鏡	本町	22	エルぶり	飲食店	本町
5	洋菓子 エレン	洋菓子	大場	23	焼肉びか三島長伏店	飲食店	長伏
6	旬彩さん太	飲食店	本町	24	お食事処 源氏	飲食店	一番町
7	大衆割烹 安田屋	飲食店	広小路町	25	カレーハウスCOCO壱番屋 三島萩店	飲食店	萩
8	甘味処 伊豆河童	飲食店	広小路町	26	小沢自動車工業	車整備業	佐野
9	Cafe & Bakery グルッペ	パン	本町	27	きものむらき	呉服	泉町
10	地産地消の店ストランズ	小売業	本町	28	マリオパスタ	飲食店	南本町
11	ハイワツーリスト株式会社	旅行業	梅名	29	長生林治療院	マッサージ	一番町
12	写真のリコー	写真	大場	30	ティールズ・ティー&タップス	飲食店	泉町
13	メガネの川口 三島店	眼鏡	芝本町	31	末広ゴルフ場	ゴルフ	徳倉
14	藤吉郎の隠れ家	飲食店	広小路町	32	AFMジャパン	小売業	長泉町
15	下山時計眼鏡店	時計・眼鏡	広小路町	33	杉澤建設	建設業	大場
16	R A I 4	飲食店	広小路町	34	焼肉泰安パークサイド店	飲食店	光ケ丘
17	HOTEL MASSIMO MISHIMA	宿泊業	一番町	35	焼肉泰安リバーサイド店	飲食店	沼津市
18	幸華	飲食店	広小路町				

※1月31日時点の登録店舗です



▲市内を消防車が行進します

### 防火パレードの開催について

3月1日(火)〜7日(月)まで「おうち時間 家族で点検 火の始末」を統一標語に春の全国火災予防運動が実施されます。それに先立ち、市民の防火意識を高めるため、三島市消防団防火パレードを実施します。

時2月27日(日)午前8時20分出發  
(出發式：8時10分)

因市役所駐車場を出發し、市内全域を4班に分かれ、消防団員約100人が防火を呼びかけながらパレードを行います。





はじめてみませんか？

# 「人生会議」

「最期まで住み慣れたまちで暮らしていくために」

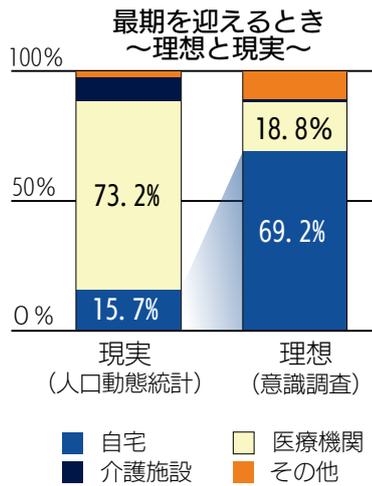
地域包括ケア推進課  
☎ 983・2689

あなたはどっち？

「理想は69.2%、現実には15.7%」

あなたは人生の最期をどのように迎えた  
いか、考えたことがありますか？

平成29年度厚生労働省の「人生の最終段階における医療に関する意識調査」では、7割近くが「自宅で最期を迎えたい」と回答しています。しかし実際には、73.2%が医療機関で亡くなっており、自宅で最期を迎えた方の割合は15.7%となっています（令和2年度人口動態統計より）。



人生会議をしませんか？

人生の最期を本人や家族の希望に沿ったものにするために、人生会議（ACP：アドバンス・ケア・プランニング）という取り組みがあります。これは、自分の大切にしていることや望む医療・介護について考え、信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有することをいいます。「もしも」のときに備え、人生会議をはじめてみませんか？

## 人生会議

について  
考えてみませんか

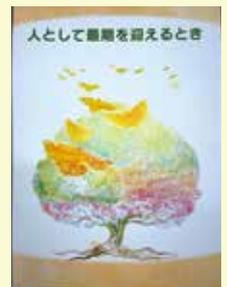


吉富雄治さん

(医療介護連携センター センター長)  
(三島市医師会 副会長)

住まい・医療・介護・予防・生活支援を一体的に提供する地域包括ケアシステムが開始されて4年目です。開始に先駆けて、三島市では医療介護のよろず相談を目的とする三島市医療介護連携センターを開設しました。市民の皆さまからさまざまな相談をいただき、在宅医療の主治医紹介も順調です。その一方、人生会議の認知度は、2021年の損保会社の調査では15%と、コロナ禍で広がることを期待しましたがまだまだのようです。

この機会に改めて、人生会議について考えてみてはいかがでしょうか。以前、「人として最期を迎えるとき」(看取りガイド)を全世帯に配布させていただきました。その中に人生会議についての記載があります。このようにときだからこそ、ご活用いただければ幸いです。



▲看取りガイドは地域包括ケア推進課でも配布中

## 体験談

### 自宅で姉を看取って

青柳節子さん(南二日町)

南二日町にお住まいの青柳節子さんは、姉・月子さんを自宅で介護し、その最期を自宅で看取られました。

節子さん、そしてお二人をサポートした介護支援専門員・杉山好子さんに、その体験や思いを伺いました。



## 最期まで一緒にいられた幸せと サポートしてもらった方たちの支えで一步一步前へ

姉との別れは悲しいものですが、自宅で最期まで一緒にいられた幸せと、サポートしてもらった方たちの支えを感じながら一步一步前に進んでいくのが、今の自分への課題であり、最愛の姉が残してくれた財産だと思っています。

ケアマネジャーの勧めでショートステイも利用しましたが、姉本人の希望もあり、週に3日ほどデイサービスを利用し、私自身も自分の時間を持たせてもらうことができました。自宅には主治医の先生・看護師さんにも来てもらいとても心強く、また、歯科や鍼灸の先生にも来てもらい、チームで関わることで姉を自宅で看取っていくことができたのかなと思います。とはいえ、自宅での生活も終わりは来ます。令和2年の秋の朝、「もうダメかな」との予感あたり、抱きしめた腕の中で姉は旅立ちました。

ケアマネジャーの勧めでショートステイも利用しましたが、姉本人の希望もあり、週に3日ほどデイサービスを利用し、私自身も自分の時間を持たせてもらうことができました。自宅には主治医の先生・看護師さんにも来てもらいとても心強く、また、歯科や鍼灸の先生にも来てもらい、チームで関わることで姉を自宅で看取っていくことができたのかなと思います。とはいえ、自宅での生活も終わりは来ます。令和2年の秋の朝、「もうダメかな」との予感あたり、抱きしめた腕の中で姉は旅立ちました。



青柳節子さん  
(南二日町)

## 本人の希望も介護者の時間も



杉山好子 介護支援専門員  
(ホームケアサービスこころ)

できる限りお姉さんを自宅で看取たいという節子さんのサポートをするため、まずは介護ベッドのレンタル、ご自宅のトイレの住宅改修を行いました。その後、自宅での入浴が難しくなってきたお姉さんの希望をかなえつつ、介護者の節子さんの時間を持つため、調整を行いました。自宅と一緒にいるときには、おしゃべりをしたり、歌を歌ったりと、仲の良いお二人がとても楽しそうでした。介護保険だけでなく、近所の人や友人のサポートを受けながら、最期までご自宅で過ごされたお二人を支援でき、本当によかったです。

## 相談窓口

# 「最期まで自宅で過ごしたい」を叶えるために

～チームで支える三島のプロフェッショナル～

市では、自宅で看取ることなどへの不安を取り除き、本人・家族の希望を叶えるため、さまざまな職種が在宅医療・介護のサポートをしています。

在宅医療の  
相談窓口

## 三島市医療介護連携センター に相談ください

医療や介護についての相談を幅広く受けています。

### 相談時間

月～金曜日 午前9時30分～午後4時  
※祝日、8月15日～17日、  
12月29日～1月3日は休み

### ところ

南本町4・31（三島市医師会館2階）

### 問合せ

☎ 957・8151 FAX 957・3015

### 相談事例

- ・コロナ禍で入院中や施設入所中に面会制限がかかり、家族と自由に会えない。「家に帰りたい」または「家で最期を迎えさせてあげたい」という希望を叶えるために、往診医を探してほしい。
- ・自力で通院できなくなってしまった。
- ・退院するけど、今後の医療が心配… など

◆ 他人ごとと思わず、望む晩年の共有を ◆

実際に最期まで家で介護されたご家族からは、「思い切つて家に連れて来てよかった。」「本人の思い通りにできた。」といった感想が多く聞かれています。

他人ごとと思わず、元気なうちから、自分が望む、晩年を過ごしたい場所や受けたい医療について、家族や親しい人と話し合い共有しましょう。

現在入院していて、この先どうするべきか迷っていたり、在宅療養が可能か思案している方がいたら、気軽に相談に来てください。在宅療養を始める糸口になれば幸いです。



杉山恵美子 在宅医療コーディネーター  
(医療介護連携センター)

在宅医療の  
強い味方

## 訪問看護師 からのメッセージ

◆ 最期のその時を  
不安なく穏やかに ◆

眞野ゆうき看護師

(三島市医師会訪問看護  
ステーション)

訪問看護ステーションでは病気や障がいを持ちながら自宅で生活する方のお手伝いをしています。ご自宅に伺い、病状の観察や医師の指示による処置、食事・排泄の介助、入浴や清拭のほか、家族への相談や指導、精神的ケアなどを行っています。

最近多くなっている在宅での看取りでは、自然な経過で死にゆく本人を見守り、本人と家族を支えるケアに努めます。がんを患っている場合には、痛みや息苦しさが緩和できるようにサポートし、ご家族との有意義な時間が作れるように心がけています。

往診医をはじめ、ケアマネジャーや訪問介護、訪問入浴、福祉用具事業所など連携し、最期のその時を、本人やご家族にとって不安がなく穏やかに過ごせるようお手伝いします。

## 出前講座



### 「中学生のための地域医療講座」

～幅広い年代に知ってもらうために～



市では、若い世代にも看取りや人生会議について関心を持ってもらうため、三島市医師会と協力し、公立中学校を巡回して出前講座を開催しています。多くの方を自宅で見取っている医師が、孫世代の中学生に語りかけるもので、中学生が祖母・両親、いずれ来る自分のこれからの人生を想像し、思いを共有、自宅などで話をするきっかけになっています。

中学生

の

感想

誰かと助け合って幸せな一生を送りたいと思いました。講座で見た写真は、家族と一緒にとても楽しそうに見えました。

家族に見守られて終わる一生を送りたい。

もし病気にかかり死が近づいたらどうしたいかなど、家族で話してみたいと思った。楽しい人生を送りたい。

人は一人では生きていけないので、周囲の援助を受けながら、それに応えられるような一生を過ごしていきたい。祖父がいるので、人生会議を家族に提案したい。

## 結びに

### 人生会議とは

「もしも」のときに備え、自分の大切にしていることや望む医療・介護について考え、自分の信頼する人たちと繰り返し話し合い、共有すること

元気なときに、最期のときの治療・介護を決めることは難しいことかもしれません。しかしあまり難しく考えず、「自分の人生にとって大切なこと」や「最期に望まないこと」を考えてみてください。そして、その思いを家族や友人と共有してください。

まずは、話し合いのきっかけを作り、話し合いの場を持つことが重要です。

また、せっかく行った人生会議、自分や大切な人の考えや思いを整理するため、看取りガイド（人として最期を迎えるとき）を活用してください。自分なりのエンディングノートを作るのもよいかもしれません。

看取りガイドをご活用ください



看取りガイドは、地域包括ケア推進課で配付しています。いろいろな団体の依頼を受け、看取りガイド・人生会議などについての出前講座も行っていますので、ご希望がありましたらお声がけください。

# 下水道に異物を流さないようお願いします



問合せ 下水道課 ☎ 983・2662

市の下水道には、ポンプ施設が多数設置されていますが、最近異物混入によるポンプの緊急停止が多発しています。異物を流すと、宅地内の排水管（排水設備）や下水道管の詰まり、ポンプの停止や故障などにつながるため、水で分解されないものを絶対に下水道に流さないようお願いします。 ※写真はマンホールポンプ点検の様子です

## 下水道管が詰まったり、ポンプが停止してしまうと・・・

汚水が道路にあふれたり、周辺地域にお住いの皆さんが下水道を利用できなくなるなど、皆さんの生活や事業活動に多大な影響が生じます。

また、次に紹介する「下水道へ流してはいけないもの」を流すと、浄化センターで水処理ができなくなるだけでなく、元に戻すために電気料など多大な維持管理費がかかってしまいます。

## 下水道へ流してはいけないもの

### 水で分解されないもの

紙おむつ、ティッシュペーパー、キッチンペーパー、ウェットティッシュ、生理用品、タオルなどの繊維類、ビニールなどは下水道管の詰まりやポンプ場の故障の原因となります。

※トイレに流せるふき取りシートでも、大量に流すと詰まりの原因となります。

### てんぷら油やサラダ油

下水道管の中で固まり、詰まりの原因となるほか、浄化センターの微生物に悪影響を与えます。

### 揮発性の高い危険物

ガソリン、シンナー、アルコール類などの揮発性の高い危険物は下水道管の中で爆発を起こす原因となります。

### 野菜くず、ごみ、ペットの排泄物

野菜くずやペットの排泄物に付着した不純物などが下水道管の詰まりの原因となります。ごみとして出してください。

### 薬品、有害物質

農薬、殺虫剤などの薬品、カドミウムやシアンなどの有害物質は浄化センターの微生物に悪影響を与えます。

### 規制物質

下水道法及び三島市下水道条例により、下水道に流すことができる汚水の基準（下水道排除基準）が定められています。事業活動に伴い、排除基準に違反した汚水を下水道に流した場合、罰則が適用されます。

ご登録はお済みですか？



詳細はコチラ

ライン

# 三島市 × LINE 公式アカウント

三島市LINEは、令和元年7月から運用を開始し、現在、約24,000の方に配信しています。

市では、スマートフォンのコミュニケーションアプリ「LINE」を活用して、新型コロナウイルスに関する情報など市の様々な最新情報を発信しています。スマートフォンを活用して各種講座の申込みや予約などができます。ぜひ、登録（友だち追加）をお願いします！

問合せ 広報情報課 ☎ 983・2620

▶ QRコードで登録



▶ ラインIDで検索

@mishima\_city

検索

カンタン登録！

ごみ収集日のお知らせ、緊急情報などの情報が盛りだくさん！



登録後は、

**メニュー右下の受信設定をお願いします！**

## ライン 三島市 LINE の設定をサポートします！

スマートフォンをお持ちの方で、三島市LINE（ライン）の設定をしていない人を対象に、右記の日程で広報情報課職員が設定の補助をします。操作に不安な人はぜひお越しください。

※電話による事前予約制です（各日程、前日までに）

**持ち物** ご自身のスマートフォン

**事前申込み・問合せ** 広報情報課 ☎ 983・2620

回	日 時	会 場
1	3月3日(休) 午前9時30分～11時30分	中郷文化プラザ(展示コーナー)
2	3月3日(休) 午後1時30分～3時30分	北上文化プラザ(研修室4)
3	3月4日(金) 午前9時30分～11時30分	市役所広報情報課(本館2階)
4	3月4日(金) 午後1時30分～3時30分	錦田公民館(和室)
5	3月8日(火) 午前9時30分～11時30分	北上文化プラザ(研修室4)
6	3月8日(火) 午後1時30分～3時30分	中郷文化プラザ(和室)
7	3月9日(休) 午前9時30分～11時30分	錦田公民館(図書室)
8	3月9日(休) 午後1時30分～3時30分	市役所広報情報課(本館2階)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期  
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

募集

環境講座  
プラスチックごみを考える

今年4月に「プラスチックに係る資源循環の促進等に関する法律」が施行予定で、使い捨てプラスチックの大幅な削減が求められています。プラスチックごみ問題について一緒に考えてみませんか。

時 3月14日(月)午後1時30分～3時

場 市役所中央町別館3階 第3会議室

※講師はオンラインで参加

講 鈴木靖文さん (㈱ひのでやエコライフ研究所)

定 10人 ※応募者多数時抽選

申 3月9日(水)までに氏名・住所・連絡先(電話番号)を電話・メールのいずれかの方法で環境政策課

☎ 983・2647

✉ kankyou@city.mishima.shizuoka.jp

問 環境政策課

☎ 983・2647



募集

三島大通り商店街  
子ども・子育て応援ツアー

時 ①3月11日(金)②3月18日(金)各日午前10時～正午  
場 大通り商店街

内 子育て中のママ・パパのリラックスとお子様の健康に役立つお店で店主と交流し、商店街の「あかちゃんへのや」をチェック！(お土産付き)

対 未就学児のいる家庭

定 各回5組 ※応募多数時抽選

申 via701へメールまたは電話

✉ info@via701.com、☎ 976・0038

問 via701 ☎ 976・0038

問 子育て支援課

☎ 983・2712



情報

静岡県に対して意見を述べました  
令和3年度「こども県議会」



◀特設ホームページはこちらから

■こども県議会とは…原則8月21日の県民の日に、市町を代表する中学2年生(こども議員)が県議会本会議場に集まり、県幹部職員と意見交換をします。今年度は、各こども議員が1分間の意見動画を作成し開催されました。

■中郷西中学校 佐々木璃音さん



自然体験学習で下田の白浜海水浴場に行きました。そこで、砂浜や海の中に多くのプラスチックゴミがあることを知りました。レジ袋をもらわずマイバックを使うことを一人一人が意識していけば、きっとプラスチックゴミは減少していくと考えます。マイバックを使ってもらうには、

マイバックを使った人にポイントが付き、ポイントがたまった人に静岡の特産物をプレゼントしたり、ポイントを使って買い物ができるようにすることで、多くの人がマイバックを使うようになるのではないのでしょうか。このような活動を通して、静岡の素晴らしい海をみんなで守っていくことを提案します。

■山田中学校 三浦貴音マグネスさん



こども達は、『日本国内』のことだけではなく、『世界』を知る必要があると考えています。そのために、小・中学校でさらに『国際交流』をする事が大切ではないでしょうか。県や三島市でも、交換留学などの取り組みが行われているようですが、静岡の全てのこども達に機会が与えられているわけではありません。僕の提案は、

『親善大使が学校に一ヶ月ずつ滞在し、互いの違いを分かり合い、また共有する機会を「多くのこども達」につくること。』です。価値観の違いを理解することで、SDGsの10番『人や国の差別をなくそう』というものにつながると思います。『学校』は知識を学ぶだけではなく、『人としての心』を創り上げる場所でもあります。『学校』で新たに学べることとして『国際交流』をもっと促進してはどうでしょうか。

問 ▶ 県広聴広報課 ☎ 054・221・2231、FAX 054・254・4032 ▶ 学校教育課 ☎ 983・2671、FAX 976・2735

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期  
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

情報

年度末・年度初めなど  
窓口の混雑緩和にご協力をお願いします

年度末や年度初めのほか、通年で週明けの月曜日や  
連休明けの日などは、市民課窓口は大変混雑します。  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のためにも、可能  
な限り来庁せずに次の方法をご利用ください。

- **証明書のコンビニ交付サービスをご利用ください**
  - ▶ マイナンバーカードを持っている人は、住民票の写し、  
印鑑登録証明書、戸籍の謄抄本、戸籍の附票、課税（所  
得）証明書をコンビニエンスストア設置のマルチコ  
ピー機で取得できます。
  - ▶ 取扱時間  
午前6時30分～午後11時（土・日・祝日も含む）
- **各種証明書は郵送による請求もできます**  
郵送請求の方法については、市ホームページまたは  
市民課までお問い合わせ下さい。



◀ コンビニ交付や  
郵送請求につい  
てはこちら

- **市民サービスコーナーをご利用ください**
  - ▶ 各種証明書は中郷・北上文化プラザの各市民サービ  
スコーナーでも取得することができます。
- **転出届は郵送による手続きができます**
  - ▶ 市民課宛てに下記書類をお送りください。  
転出証明書送付申請書・本人確認書類の写し・返信  
用切手を貼付した転出証明書返送用封筒（マイナン  
バーカードで手続きする人は不要）
- **転入届・転居届は期間が過ぎても届出ができます**
  - ▶ 転入届・転居届は、届出の事由が生じた日から14日  
以内に届出が必要ですが、現在は感染症拡大防止の  
緊急措置として、14日経過後も手続きができます。
- **混雑状況などの確認サービスをご利用ください**
  - ▶ 受付時に配られるQRコードや市ホームページか  
ら、窓口の混雑状況や呼出し番号、会計待ち状況が  
確認できます。混雑していない時間帯の来庁にご協  
力をお願いします。

市民課 ☎ 983・2602



◀ 混雑状況確認  
はこちら

三島駅南口東街区再開発事業

三島駅周辺整備推進課  
053-2933

第34回  
再開発ノート

市街地再開発組合  
設立認可申請

前号では、市街地再開発組  
合設立認可の流れについて説  
明しましたが、このたび、準  
備組合から認可申請書が提出  
されました。

前号で説明したとおり、設  
立認可は県知事に申請し、法  
律の基準に基づいて認可が判  
断されます。県への申請は、

市を経由することと決められ  
ているため、去る1月28日、  
準備組合から市に認可申請書  
が提出され、2月1日に市か  
ら県に進達しました。

認可申請の際は、都市再開  
発法に基づき、組合としての  
「定款」と「事業計画」を提  
出する必要があり、その内容  
も法律で定められています。

「定款」には、組合の名称  
や事業の範囲、役員の数・  
任期・職務分担・選任方法な  
どを定める必要があります。  
また、「事業計画」には、

組合が設立されると、実施  
設計や権利変換計画作成など  
に着手していきます。建物の  
構造計算による詳細な耐震性  
の確認や、導入機能の具体化  
に向け、事業の細部の検討が  
進んでいくこととなります。

施行地区、設計の概要、施行  
期間や資金計画などを定める  
ことと規定されています。  
準備組合では、この事業計  
画作成のために、これまで現  
況測量や土地・建物評価、基  
本設計、資金計画作成業務を  
実施してきました。



▲準備組合が市長に認可申請書を提出

# à la carte

## お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ



### 申込時の【基本事項】

メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）、人数、年齢⑤返信用あて名（往復はがきの場合）に加えて各事業の必要事項を記入してください。

## イベント

### 企画展示「図書館で活躍しているボランティア」

図書館ではたくさんの方のボランティアが活動しています。今や図書館運営に欠かせない人たちの活躍を紹介します。

時 5月29日(日)まで

場 図書館1階 ふるさと文学者コーナー

問 図書館 ☎ 983・0880



▲展示の様子

### 郷土資料館 ミュージアム・フェスタ

つくって、まなんで、楽しむ、さまざまな体験学習講座を実施します。

時 3月5日(土)午前10時～正午、午後1時～2時30分

※小雨決行

場 郷土資料館、楽寿園

問 郷土資料館 ☎ 971・8228



▲イベントの詳細はこちら



▲変更・延期の情報はこちら

### 第44回ランチタイムコンサート

時 3月5日(土)

午後0時10分～55分

場 生涯学習センター1階

エントランスホール

出演 谷澤栄一さん(オーボエ)、

田原三佐子さん(ピアノ)

曲目 鬼滅の刃(紅蓮華・炎)、

古関裕而メドレー、春よ来い

(松任谷由実) ほか

問 ロビーコンサート実行委員

会・佐野 ☎ 090・5452・

4846

問 文化振興課 ☎ 983・2756

### 楽寿園 3月前半のイベント

①子ども冬まつり

時 3月6日(日)午前10時～午後4時

場 春夏秋冬、各季節の恒例と

なった子どもから年配の人ま

で楽しめるイベントを開催。

美味しい食べ物のほか、魅力

的なステーションコンテンツも。

②ミシマサイコフェア2022

時 3月6日(日)午前10時～午後3時

場 楽寿園 展示場

内 ミシマサイコの写真、押し花、

ポスター、苗などの展示。ミ

シマサイコ茶造り、試飲など

を体験。

問 楽寿園 ☎ 975・2570



▲今後のイベント情報 (随時更新)

## 講座・募集

### 就業相談会

シニアの就業支援を通じて活力ある人生のお手伝いをお願いします。仕事の紹介や悩み相談、就職活動のアドバイスなど、お気軽にご相談ください。

時 2月25日(金)午前9時～午後3時

場 ハローワーク三島2階 会議室

(文教町1・3・112)

※働く意欲のある60歳以上の人

申しずおかジョブステーション

・古本 ☎ 090・4654・

7276

問 (公社) 三島市シルバー人材

センター ☎ 972・9700

問 地域包括ケア推進課

☎ 983・2609

## Pick Up!!

### スターダスト☆レビュー 40周年ライブツアー

時 5月8日(日)

開場 午後4時、開演 午後5時

場 市民文化会館 大ホール

費 7,500円(当日券:8,000円)

※全席指定、未就学児童は入場不可

申・問 2月26日(土)午前9時から市民文化会館に直接、または同日午後1時から電話予約

市民文化会館 ☎ 976・4455



▲スターダスト☆レビューの皆さん

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

森の楽校（きこりになろう！）

時 3月13日(日)午前8時45分(集合) 午前9時〜午後3時

場 市役所駐車場(集合)

箱根接待茶屋の森

内 木の伐採と薪割り体験など

講 片平有信さん(富士森林施業

技術研究所)

対 小学生以上

※ 小学3年生以下は保護者同伴

定 15人※応募多数時抽選

持 弁当、飲み物、軍手(あれば

革手袋)、雨具、防寒具、帽子、

歩きやすい靴

※ 長袖・長ズボン着用

申・問 3月4日(金)までに

箱根山組合 ☎ 976・1013

℡ 976・1043

お知らせ

納期をお忘れなく

納期限 2月28日(月)

▼ 固定資産税・都市計画税第4期

▼ 国民健康保険税(普通徴収)

第8期

▼ 介護保険料第8期

▼ 後期高齢者医療保険料第7期

■ 市税の納付はキャッシュレスで

スマートフォンを使って、時

間や場所を問わず納付できます。

▼ 納付できる税目: 市県民税

(普通徴収)、固定資産税・都

市計画税、軽自動車税、国民

健康保険税(普通徴収)

▼ 納付の種類: ①「モバイルレジ

ンターネットバンキングまた

はクレジットカードによる納付

②「LINE Pay」による納付

③「PayPay」による納付

問 ▼ 固定資産税・都市計画税

課税課 ☎ 983・2627

▼ 国民健康保険税

課税課 ☎ 983・2626

▼ 固定資産税・都市計画税、

国民健康保険税納付

市税収納課 ☎ 983・2629

▼ 介護保険料全般

介護保険課 ☎ 983・2607

▼ 後期高齢者医療保険料全般

保険年金課 ☎ 983・2710



▲納付方法詳細

三島市まちなかリノベーション

推進計画策定(案)にかか

パブリックコメント募集

内 三島駅、三島広小路、三嶋大

社を結んだエリアおよびその

周辺を歩いて楽しめる「ウォー

カブルな街」とするため、新た

に計画を策定するものです。

Pick Up!!

景観重点整備地区内で 建築などを行うときは届出が必要です

■届出が必要になる建築などの例

建物の新築・増築・塗替え、広告物などの設置・移転・表示内容の変更など。

■届出の期限

着手の30日前まで。景観重点整備地区内で建築などを予定している人は、早めに都市計画課までご相談ください。

■景観重点整備地区とは

特に景観の形成を推進する地区のこと。▶源兵衛川「いづみ橋〜広瀬橋」地区▶白滝公園・桜川地区▶大通り地区▶芝町通り地区▶蓮沼川(宮さんの川)地区▶赤橋周辺(御殿川・鎌倉古道)地区▶一番町三島駅前通り地区

※詳細は市ホームページまたは都市計画課

問 都市計画課 ☎ 983・2631



▲詳細はこちら

申 2月15日(火)〜3月16日(水)までに

商工観光課 ☎ 411・8666 北田

町 4・47 ☎ syoukou@city.mis

himashizuoka.jp

℡ 983・2754

問 商工観光課 ☎ 983・2655

年金手帳の再交付について

年金手帳を紛失・き損をした

場合、再交付ができます。

第1号被保険者 日本年金機構

三島年金事務所または市役所

保険年金課国民年金係

※市役所で申請をした場合は、

交付に約1カ月かかります。



▲電子申請、詳細はこちら

善意ありがとございます

■感染症まん延防止のために

▼平電機㈱

検温機能付きアルコール消毒

装置×21台(市内小・中学校

に各1台ずつ)

問 保険年金課 ☎ 983・2606

☎ 973・1166

問 日本年金機構三島年金事務所

年金事務所へ

先を通じて日本年金機構三島

第2号・第3号被保険者 勤務

など(顔写真付き)

持 本人確認ができるマイナ

ンバーカード、運転免許証



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)

健康づくり課  
 (保健センター・健康政策戦略室)  
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896  
 ㊟ 411・0832 南二日町 8・35

### 【注意】

新型コロナウイルス感染症対策の影響により、各行事・健診などの内容が変更となる可能性があります。

## 子どもの予防接種、高齢者肺炎球菌ワクチン 予防接種はお済みですか？

### ①子どもの予防接種

入園・入学を前に、母子健康手帳で確認しましょう。

予防接種名	対象年齢
□ タリックス	生後6週～24週
□ タテック	生後6週～32週
ヒブ	生後2カ月～5歳になる前日まで
小児用肺炎球菌	生後2カ月～1歳になる前日まで
B型肝炎	生後5カ月～1歳になる前日まで
BCG	生後5カ月～1歳になる前日まで
4種混合	生後3カ月～7歳6カ月になる前日まで
不活化ポリオ	※年齢・接種状況で接種するワクチンが異なります。
3種混合	
水痘	1歳～3歳になる前日まで
麻しん風しん混合(MR)	1期: 1歳～2歳になる前日まで 2期: 5歳～7歳未満(就学前1年間) ※接種期間は令和4年3月31日まで
2種混合	11歳～13歳になる前日まで
日本脳炎	1期: 3歳～7歳6カ月になる前日まで
※特例措置あり	2期: 9歳～13歳未満まで

※特例措置…▶平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれの人  
 ※平成19年4月2日～平成21年10月1日生まれの人  
 ※1期の不足回数を2期の対象年齢の間に接種可能※9歳以上13歳未満に限る

### ②高齢者肺炎球菌ワクチンの予防接種

本年度の対象者には、令和3年4月に予診票(むらさき色)を送付しています。

#### ① 次のいずれかに該当する人

- ▶ 肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、令和3年4月2日～令和4年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳になった(なる)人
- ▶ 60歳以上65歳未満の肺炎球菌の予防接種を受けたことがなく、心臓・腎臓・呼吸器機能・免疫機能に障がいのある人(例:障害者手帳(内部障害)1級保持者など)

接種回数 1回(接種済みの場合は対象外)

接種費用 自己負担2,000円※下記期限までに限る

接種期限 3月31日(木)

② 肺炎球菌の予防接種の対象となるのは生涯に1回のみ(5年後再度対象となることはありません)

#### ③ 健康づくり課

- ▶ 転入した人、予診票を紛失した人は、予診票を交付しますので、母子健康手帳(①のみ)、身分証明書(②のみ)を持って健康づくり課(保健センター)までお越しください。
- ▶ 市外(県内)の医療機関での接種を希望する人は、接種可能な医療機関に限られますので、事前にお問合せください。

中級者向け

ノルディックウォーキング体験会

時 3月13日(日)

午前9時30分～午後0時30分

場 市役所消防車庫の前

内 約5kmをノルディックウォー

キングで歩きます。

※無料レンタルポールあり

対 市内在住・在勤・在学の人

定 先着15人

持 動きやすい服装・靴、飲み物、タオル

申 前日までに健康政策戦略室

出張!

みしまニタ健康くらぶ体験会

時 ① 3月5日(土)午後2時～3時

② 3月15日(火)午前10時～11時

場 ① 北上文化プラザ

② 保健センター

内 体組成測定やその結果の見

方、簡単な運動プログラムな

ど、みしまニタ健康くらぶ

の活用方法を1時間で体験でき

る講座です。

対 市民※既存会員の人も参加可能

定 ① 先着10人 ② 先着15人

申 ① 2月25日(金)～3月3日(木)

までに健康政策戦略室

② 2月25日(金)～3月11日(金)

までに健康政策戦略室

子宮頸がん予防接種について

平成25年から中止しておりま

した個別通知が再開されます。

令和4年度に対象者となる人

のうち平成18年4月2日～平成

22年4月1日生まれ的女子に、

予診票を順次送付する予定で

す。(窓口で発行手続きをした

人は除く)

接種対象期間の人で予診票発

送前に接種希望の人は、母子健

康手帳を持参のうえ、保健セン

ターで手続きしてください。

対象

平成18年4月2日～

平成20年4月1日

生まれの女子

平成20年4月2日～

平成22年4月1日

生まれの女子

通知

令和4年3月に

送付予定。

送付時期が決ま

り次第、市ホーム

ページなどでお知

らせします。

※個別通知を中止していた期間

の対象者で接種を逃した人の

接種については、対応が決ま

り次第、市ホームページなど

でお知らせします。

問 健康づくり課

■スポーツ教室の詳細はこちら  
[https://sports-info.jp/school\\_gym/](https://sports-info.jp/school_gym/)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温や体調チェックシート記入など、各教室の感染防止策にご協力をお願いします。

体育館・屋外教室								
教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料	
ワンパク体操	4歳以上の未就学児	水	14:45~16:00	15人	体育	12	7,200円	
ジュニアバレーボール	小学3~6年生		16:30~17:45	各30人		10	6,000円	
ジュニア卓球	小学生	月				12	7,200円	
ジュニアバドミントン①	小学3~6年生	水	17:45~19:00			10	6,000円	
ジュニアバドミントン②	小学3年~中学生	金		12		7,200円		
幼児体操	4歳以上の未就学児	月	14:45~16:00	25人		10	6,000円	
児童体操	小学生	火	15:00~16:00	20人		12	6,600円	
		月	16:15~17:30	40人		10	6,000円	
		火	16:15~17:15	25人		12	6,600円	
ベビー体操	生後2カ月~ハイハイの子と親	月		各10組(20人)		10	5,500円	
親子健康体操	1歳6カ月~3歳の子と親	金	13:30~14:30			12	6,600円	
子ども	キッズHIP HOP	4歳以上の未就学児	月	16:15~17:15		20人	10	5,500円
	HIP HOP(ベーシック) * 8	小学生	月	17:30~18:45	各25人	6,000円		
	HIP HOP(アドバンス) * 8	小学4年生~高校生	土	18:15~19:30			各20人	長A
	キッズベースボール	中学生卓球	月	19:15~20:30	8	5,600円		
	硬式ジュニアテニス(ベーシック)	小学生 初心者	月				各30人	7,000円
	硬式ジュニアテニス(ステップアップ)	小学生 初・中級者	火	17:00~18:00	10	7,500円		
	硬式キッズテニス	4歳以上の未就学児 初心者	水	15:15~16:15			各20人	文テ
	硬式ジュニアテニス(マスター)	小学生 中・上級者 ※経験者	金	16:45~18:00	12人	8,800円		
	中学生硬式テニス	中学生 ※ラリーができる経験者	金	19:00~21:00				
	サッカー教室 * 9	キッズクラス	年中・年長	火・水・金	15:50~16:40	各30人	南グ	10
チャイルドクラス		小学1・2年生	火	15:50~16:50				
J1クラス		小学3・4年生	水・金	16:50~17:50				
J1・J2クラス		小学3~6年生	火	16:55~17:55				
J2クラス		小学5・6年生	火	16:55~17:55				
スポーツ教室	さわやかトリム(A)	40~64歳	水	9:00~10:30	各50人	12	2,400円	
			金			11	2,200円	
	さわやかトリム(B)	65歳以上	水	10:30~12:00		12	2,400円	
			金			11	2,200円	
	健康増進	一般		19:15~20:45			3,600円	
剣道	小学生~高校生 一般※経験者	木	19:00~20:45	各30人	12	2,400円 3,600円		
自由教室 * 1	一般	ビューティー・バレエEX	一般女性	月	9:30~10:15	30人	1回600円	
				月	10:30~11:15	各20人		
		エモーションエアロ		11:30~12:30				
		ピラティスストレッチ	月・金	14:45~15:45	30人	1回700円		
		HIT(ヒート)	月	19:00~19:45	20人	1回600円		
		ヨガミックス		20:00~21:00	30人	1回700円		
		ボクシングエアロ	火	19:00~19:45	18人	1回600円		
		リンパ☆リラクゼーションEX	水	15:15~16:15	各20人	1回700円		
		ベーシックエアロ		19:10~19:55				
		ダンシングエアロ		20:05~20:50				
		リンパ☆リフレッシュEX	日	9:30~10:15	30人	1回600円		
		はじめてエアロ		10:30~11:15	各20人			
シェイプエアロ		11:30~12:15						

### 表内注意事項

- ▶定員、回数、参加料…各教室・各曜日のものであります。
- ▶対象 一般は18歳以上の人
- \*1自由教室・水中運動自由教室は電話・窓口での事前申込みが必要です。各教室で規定人数に達しない場合は中止する可能性があります。
- \*2クロールから始まり、各泳法の習得を目標とするクラス。ゆっくりと無理のないレッスン
- \*3平泳ぎ25m完泳を目標とするクラス。ゆっくりと無理のないレッスン
- \*4要アームヘルパー。月曜日16時~16時50分ではお子様の泳力により、息継ぎなしのクロールクラスも設ける場合があります。
- \*5初回、最終回は時間変更15時~16時30分開催  
協力:NPO法人FINE
- \*6お母さんが運動の対象。子どもは室内で遊びながら待つ
- \*7試合経験者、試合が出来る人
- \*8保護者は部屋の外でお待ちください。
- \*9エスパルスサッカースクールコーチが指導

### 各水泳教室の対象者の目安

- ▶初心者…水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者…クロールを25m泳げる
- ▶中級者…クロール・背泳ぎを25m泳げる
- ▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを25m泳げる

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各教室を中止、延期または内容変更する場合があります。

## 令和4年度第1期（4月～7月）スポーツ教室参加者募集

### ■申込み

プール教室は3月20日(日)、体育館・屋外教室は3月21日(月・祝)までに、往復はがきの往信裏面に①氏名(ふりがな)、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。返信表面に自分の住所、氏名を記入し、郵送

〒411-0033 文教町2-10-57

### ■第1期教室日程

#### ▶市民温水プール

4月4日(月)～7月9日(土)

#### ▶市民体育館、屋外施設

4月4日(月)～7月8日(金)

### ■注意事項など

- 応募多数時抽選。結果は返信はがきで連絡。(体育館・屋外教室は3月31日(木)、プール教室は3月28日(月)までに、はがきが届かない場合はご連絡ください)

- 申込者が定員より大幅に少ないときは、中止の場合あり

- 申込みは一人一教室につき一通

- 申込後のキャンセルは要連絡

- 参加料は施設利用料・傷害保険料を含んだ金額。初回または事前に一括払い(自由教室・プール定期教室は毎回払い)

※教室開始後の返金不可

- 健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください

- 詳細は、市民温水プール、市民体育館や公共施設にあるチラシをご覧ください

### ■問合せ

▶市民温水プール ☎ 980・5757

▶市民体育館 ☎ 987・7570

プール教室								
教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料	
大人	レディーススイミング	一般女性 初心者～中級者	火	10:30～11:20	13人	プール	13	1回 840円
	レディーススイムマスター	一般女性 中・上級者	水	12:30～13:20	各30人			
	シニアスイム*2	60歳以上 初心者～	木	12:30～13:20	13人		10	
	スイムレッスン	一般 初心者～中級者	水 金	19:20～20:10	13人			
	スイムレッスン・マスター	一般 初心者～上級者	土	12:30～13:20	各30人			
	シニア平泳ぎ*3	60歳以上 初心者～	月	9:30～10:20	13人		13	1回 650円
	膝・腰痛改善教室	60歳以上	火 木	9:30～10:20	各10人			
水中ウォーキング	一般	金	11:30～12:20	20人	子ども		10	1回 840円
キッズスイム*4	4歳以上の未就学児	月	15:00～15:50 16:00～16:50	各25人			10	
		火～金	15:00～15:50				13	
ジュニアスイムⅠ	小学生低学年 初心者・初級者 ※月曜のみ中学生も可	月	17:00～17:50	各35人			10	
		火～金	16:00～16:50				13	
ジュニアスイムⅡ	小学生高学年 初心者～中級者	火～木	17:00～17:50					
ジュニアスイムⅢ	小学生高学年 初級者～上級者	金	16:30～17:20					
ジュニアスイムマスター	小学生～高校生 上級者	土						
水中運動自由教室*1	一般	月	10:40～11:30		先着 各20人	13	1回 840円 回数券 (6回分) 4,200円	
		金	9:30～10:20					
		金	12:30～13:20					
		水・金	10:30～11:20					
		火 木	11:30～12:20					
		火	12:30～13:20					

体育館・屋外教室								
教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料	
シニア体操	60歳以上	火	11:00～12:00	30人	体育	12	6,000円	
卓球(初級)	一般	木	9:20～10:50	各30人				
卓球(中級)			11:00～12:30	20人				
卓球(上級)			10:30～12:00	各30人				
レディースバレー(初・中級)	一般女性	木	9:20～10:50	各30人		12	8,400円	
レディースバドミントン(初級)			11:00～12:30					
レディースバドミントン(中級)			19:15～20:45			7,200円		
一般バドミントン	一般	水	15:00～16:00	各15人		9	5,400円	
健康エクササイズ*5	40歳以上	木	9:30～10:30					
のびのびリフレッシュ体操	一般	水	13:00～14:30	20人		10	6,000円	
社交ダンス(初・中級)	20歳以上	土	19:45～21:00					
大人HIP HOP	高校生以上	木	13:30～14:30	12人		12	7,200円	
美ママエクササイズ*6	5カ月～3歳の子と母親	月	11:00～12:30	各20人	8	8,800円		
硬式テニス(初級)	一般	月	19:00～20:30					
硬式テニス(初・中級)*7	中学生以上※経験者	木	19:00～21:00	各30人	10	4,400円		
バドミントンアカデミー	中学生～高校生	木	19:00～21:00					
太極拳	一般※初心者～	月	13:30～15:00	各20人	8	8,800円		
中学生ソフトテニス	中学生	木	18:30～20:30					
硬式テニス	一般	水	19:00～21:00	30人	10	4,400円		
空手道	小学生～一般	月	19:00～20:30					

会場名の凡例 ▶プール…市民温水プール▶体育…市民体育館▶文テ…文教テニスコート  
▶錦テ…錦田テニスコート▶長A…長伏Aグラウンド▶南グ…南二日町人工芝グラウンド

各水泳教室の対象者の目安は右ページ参照

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

◎市民体育館  
☎ 987・7570、FAX 987・2909  
◎市民温水プール  
☎ 980・5757、FAX 980・5775  
◎スポーツ推進課  
☎ 987・7571、FAX 987・8550  
☎ 411・0033 文教町2・10・57  
◎指定管理者ホームページ  
<http://www.sports-info.jp/>  
◎長伏プール ☎ 977・3800  
◎上岩崎プール ☎ 988・6111  
【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

### 募集

#### 姿勢改善コンディショニング

ストレッチポールを使用し本来の正しい姿勢を取り戻そう。  
時 3月12日(土)午前9時30分～10時30分、午前11時～正午  
場 市民体育館2階 多目的室  
費 500円※当日支払  
対 高校生以上の人  
定 20人※応募多数時抽選  
場 室内用シューズ、運動着、飲み物、タオル、ヨガマット（レンタル有）

申 3月6日(日)までに直接または電話で、市民体育館

#### 長伏スケートリンク 春季体験イベント

フィギュアスケート指導員が教える体験イベントを実施します。

■長伏スケートリンク  
令和元年に三島市長伏プール内の50メートルプールを活用してオープンしました。特殊な樹脂製プレートを敷き詰めたスケートリンクで、転んでも濡れません。  
時 3月5日(土)、6日(日)、12日(土)、13日(日)、19日(土)、20日(日)、21日(月・祝)、26日(土)、27日(日)  
午前9時～10時30分※雨天中止  
場 長伏スケートリンク（長伏274・3、長伏プール内）  
費 中学生まで1回500円  
高校生以上1回800円  
※当日支払い  
定 各回20人  
持 手袋、靴下（スケート靴、ヘルメット、肘当、膝当は無料貸出）  
申・問 NPO法人三島市スポーツ協会 ☎ 977・3800  
（受付時間：午前9時30分～午後4時）



▲スケート体験してみよう

Serialization of JICHIKAI by JICHIKAI for JICHIKAI    Serialization of CHONAIKAI by CHONAIKAI for CHONAIKAI

### 今回の取材者

牧野真一さん  
（若松町自治会会長）

美術展の開催という新しい試みを企画・推進、成功させた役員の方の尽力と会員の助力に感銘を受けました。

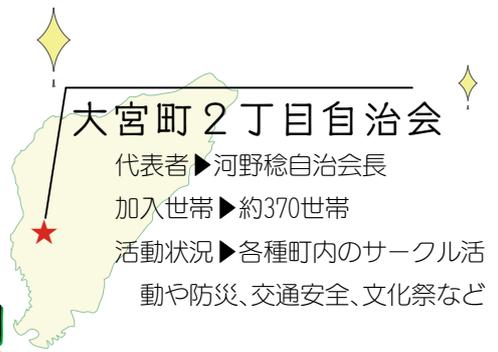
### 誇れる私たちの活動

これを、

## 自治会・

## 町内会！

活発に活動を行う自治会・町内会を紹介！



### 活動内容・目的は何でしょう？

「町の小さな美術展」の開催は会員の美術的創作活動を促進し、その結果の発表と鑑賞の機会を提供することで会員相互の交流を深めることを目的としています。

開催に向けて「出展しやすく、来場しやすく・万全のコロナ対策」をモットーに活動をしてきました。

今後は、創作活動の場として公民館の有効利用と、地域交流の促進として活動サークルや団体の育成を進めていきたいと思えます。

### やりがいを感じてもらえたら。

さまざまな出品を見て、こんな特技を持っていたのだ、という会員の新たな一面を知った時です。



※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期または内容変更する場合があります。（最新情報は市ホームページでご確認ください。）

1月11日(火)



自己表現力コンクール 3部門で優秀賞  
 <<市長応接室>>

現代用語検定協会が主催する「第21回自己表現力コンクール」において、中郷西中学校2年の望月乃綾さんが3部門で優秀賞を受賞し、その報告のため市役所を訪れました。

1月10日(月・祝)



第5回しゃぎりフェスティバル  
 <<市民文化会館>>

子どもたちをはじめ多くの人に「しゃぎり」の魅力を伝え、地域文化の未来の担い手育成につなげようと、市内のしゃぎり保存会の有志の皆さんが集まり平成29年度から行われています。

1月17日(月)



「みしまフリーイラスト」が完成しました  
 <<市長応接室>>

市内を中心に活動に取り組んでいる、アートと地域をつなぐアルテ・プラーサさんは、三島市の魅力ある財産を活用するために、デザイナーと協働で「みしまフリーイラスト」を作成し、その完成報告のため市役所を訪れました。

1月13日(木)



ニュープリマス市との30年を振り返る  
 <<三島市役所>>

三島市とニュージーランド・ニュープリマス市は、令和3年に姉妹都市提携30周年を迎えました。これを記念し、交流の思い出写真を集めて作成した、モザイクアートとムービーを展示し、市役所を訪れた皆さんにご覧いただきました。





市ホームページ



連載

# ガーデンシティ みしま

Garden City Mishima

三島の美しい風景をあなたの手で

水と緑、文化と歴史、景観など昔からある市民の宝物に、「花」という癒しの彩りを添えることで、誰もが「三島に住みたい、訪れたい」と感じてもらえるまちづくりを皆様のご理解とご参加により協働で進めていこうとする取り組みです。



ガーデンシティみしま

問合せ 水と緑の課 ☎ 983・2642

## 初めての園芸③⑤

# 「より良い環境下で育てる」

ようやく寒さも峠を越えこれからは一雨ごとに気温も上がってきます。気温の上昇とともに芽吹きも始まり、店頭には多くの花々が競い合うように並び自然と足を止めてしまいます。最近では季節の先取りか春の花に交じって初夏の花も販売されているので、管理に注意が必要となります。花々をきちんと育てるには、ガーデニングの知識のほかにその日の天候も大きく関わります。ガーデニ

ングでは主に温度、湿度、日照、降雨、風などが大切な情報となります。天候は自然現象なのであらがうことはできませんが、毎日の天気予報を確認することである程度は対処が可能となります。春先の低温予報、長雨や高温などの長期予報、台風の進路予想は、貴重な情報となり大切な花々を被害から守ることができます。しっかり天候の確認をしガーデニングに活かせるようにしたいものです。

# 私も参加

## ガーデンシティ③⑦

ナルク三島は、平成24年4月、社会貢献をすることを目的に徳倉2丁目に設立しました。会員が市の花いっぴい運動を知ったのがきっかけです。会員10人で花の会を編成し、当番制で水やりなどの役割を明確にして活動しています。花苗や球根などの配布を受け、1年を通して綺麗な花が咲き誇っており、地域住民の癒しの場となっています。

会員を対象に「緑化パートナー育成講座」を開催し、平成26年3月には花壇コンクールに応募するなど、知識・技術向上に取り組んできました。

令和3年3月には、町内会より幸原山橋付近の大場川沿いに花壇設置の要望があり、2カ所目の花壇を整備しました。この花壇は、日常管理を近隣住民に協力依頼しています。11月には、2カ所の花壇へ500本のビオラの苗を植付けました。

会員の高齢化や日常管理の面から、今後、新規メンバーや協力者の必要性を感じています。



## ＊ナルク三島花の会さん

▲ナルク三島花の会さんの花壇



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

## ■参加者募集！

### 令和4年度花壇コンクール

もうすぐ寒い冬が終わり、花々は目覚め、1年で最も華やかな季節を迎えます。道行く人々やお花好きの皆さんに楽しんでいただくため、市では花壇づくりや玄関先をハンギングバスケットなどで装飾する「三島流オープンガーデン」を推奨しています。

皆さん自慢のお庭をご応募ください。

申・閏3月15日(火)までに申込書を水と緑の課

☎983・2642QR

※申込み後、4月1日(金)を目途に花壇のカラー写真(デジタルデータ可)を提出してください。



▲大木和代さんの花壇(令和3年度市長賞)



▲三島市東大場花の会さんの花壇(令和3年度市長賞)

ガーデンシティ  
みしま

## ■開催のお知らせ！

### 春のコンテナガーデン講習会

時①3月15日(火)午前10時から

②3月15日(火)午後2時から

①②とも同じ内容(約2時間)いずれかにご応募ください。

場みどり育苗センター(初音台24・13)

☑春のコンテナガーデンの作製と管理に必要な知識、技術についての講義と実習

講師日本ハンギングバスケット協会公認講師

費2,500円(材料費)

対市内在住・在勤の人

定各24人※応募多数時抽選

申・閏2月25日(金)までに水と緑の課☎983・2642QR



ガーデンシティ  
みしま

交換も可

三島市制 80 周年記念

# 「ご当地ナンバープレート」交付開始！

課税課 ☎ 983・2625

市では、三島市の魅力を広く発信するとともに、市民の皆さんに市への愛着と誇りをさらに深めていただけるよう、市制 80 周年を記念して、一般公募により原動機付自転車のご当地ナンバープレートを作成しました。4 月からそのご当地ナンバープレートの交付を開始します。

交付開始日

午前 8 時 30 分から

場所

市役所課税課  
(本庁舎西館 1 階)

4 月 11 日 (月)

対象

第一種原動機付自転車  
(50cc 以下)



富士山、三嶋柄、市制 80 周年を記念して 8 枚の三島桜をモチーフにしており、一般公募により 514 件の中から決定しました。

Q. 新規登録の場合は必ずご当地ナンバープレートですか？

A. 従来の無地のナンバープレートとの「選択制」となります。

Q. 無地のプレートからの交換もできますか？

A. 一台につき一回まで無料で交換できます。なお、自賠責保険などで変更手続きが必要な場合がありますので、詳しくは加入している保険会社にお問合せください。

Q. ナンバーは選べますか？

A. 下記に従い期間内に希望番号の予約をしてください。ただし、一部除外番号があるほか、応募多数時は抽選となります。

## 導入時限定、希望番号の予約受付！

受付期間

午後 5 時必着

2 月 21 日 (月) ~ 3 月 25 日 (金)

応募要件

以下のいずれにも該当する人

- ▶ 交付時点で三島市を定置場とする人
- ▶ 新たに原動機付自転車を登録する人、またはすでに三島市で登録している人
- ▶ 4 月 11 日 (月) ~ 28 日 (休) に課税課窓口で登録手続きまたは交換手続きができる人

応募方法

予約申込書を課税課に提出

対象番号

「こ0001」~「こ1000」

【予約申込書】

市ホームページ、市役所玄関受付、課税課で配布。

市ホームページ



【宛て先 (課税課)】

- ▶ 郵送… ☎ 411・8666 北田町 4・47
- ▶ 持参… 市役所本庁舎西館 1 階
- ▶ FAX… FAX 973・5722
- ▶ メール… ✉ kazei@city.mishima.shizuoka.jp

(結果通知は 4 月上旬に全員へ送付)

三島市

こ・・・1

三島市

こ1000

- 下二桁 04、09、42、44、49 は除外番号 (対象外)
- 希望番号 (申込書) は 1 台につき 1 つまで
- 同一番号への応募多数時は抽選