

## お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

しずおかジョブステーションは就職サポーターが一人ひとりの状況に応じて丁寧に対応します。自己分析から応募書類の書き方、面接練習まで就職活動をじっくりサポートします。

時平日午前9時～午後5時

※要予約

場東部県民生活センター内

（沼津市大手町1・1・3沼津産業ビル2階）

申・問しずおかジョブステーション

ン東部 ☎951・8229

問商工観光課 ☎983・2655

### 「静岡がんセンター公開講座2021」DVDについて

令和3年10月16日から全7回、インターネットの動画配信により実施された「静岡がんセンター公開講座2021」の講義内容を収録したDVDを、生涯学習センター2階・視聴覚コーナーに配架しています。

図書館の貸出カードで貸し出しできますので、ぜひご利用ください。

問商工観光課 ☎983・2655



▲「視聴覚コーナー」についてはこちら

新規最終処分場に係る生活環境影響調査結果の縦覧

時3月15日(火)～4月14日(木)

場市役所本館1階・情報公開コーナー、廃棄物対策課（清掃センター内）

内新規最終処分場に係る生活環境影響調査結果の縦覧および意見書について

■意見書の提出

時4月28日(木)まで

場廃棄物対策課（清掃センター内）

問廃棄物対策課

☎971・8993

### エコエコーデール実施結果

令和3年12月3日(金)に市内協賛事業所で、交通渋滞の緩和、公共交通の利用促進および地球温暖化防止対策のため、通勤時のノーマイカー、時差出勤、テレワークなどの取り組みを行いました。参加いただいた事業所の皆さま、ご協力ありがとうございました。

#### 【実施結果】

参加人数…1770人

参画事業所数…15事業所

通勤自家用車削減台数…175台

【協賛事業所一覧】（順不同、敬称略）

▼伊豆箱根鉄道(株)▼伊豆箱根バス(株)▼伊豆箱根交通(株)

### Pick Up!! リリエムクラブ会員募集

生涯学習センター4階の学習情報コーナーに集まる講演会や展覧会、各種イベントなどのチラシを来館できない人などに、毎月郵送するサービスです。

期間 令和5年3月まで毎月10日ごろ送付  
※随時入会受付

費1カ月210円（切手で納付）

申・問郵便番号、住所、氏名、電話番号、「リリエムクラブ入会希望」と記入し、郵送料（210円切手×希望月分）を添えて、郵送または直接、

生涯学習課

☎411・0035

大宮町1・8・38

☎983・0881



■都市計画マスタープランとは

都市づくりの具体的なビジョンや地域別のあるべき市街地像、課題に応じた整備方針などを総合的に定めたもの

■冊子を都市計画課窓口で

3月末から販売開始予定

費1冊1000円

※市ホームページにて冊子データを公表予定

問都市計画課 ☎983・2631

善意ありがとうございます

■米山梅吉さんの理念を広めるために

▼公益財団法人米山梅吉記念館  
米山梅吉翁写真集および書籍を市内全小・中学校に各1冊ずつ寄贈

第3次三島市都市計画マスタープランを策定しました

第5次三島市総合計画を踏まえ、拠点ネットワーク型コンパクトシティの形成を図り、持続的に発展できるまちづくりを進めていくため「第3次三島市都市計画マスタープラン」を策定しました。

新型コロナウイルス対策のためイベントなどを中止する場合があります。※指定管理者ホームページでお知らせします。

- ◎市民体育館  
☎ 987・7570、FAX 987・2909
- ◎市民温水プール  
☎ 980・5757、FAX 980・5775
- ◎スポーツ推進課  
☎ 987・7571、FAX 987・8550  
☎ 411・0033 文教町2・10・57
- ◎指定管理者ホームページ  
http://www.sports-info.jp/
- ◎長伏スケートリンク  
☎ 977・3800

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

### 3月の休館日

■市民体育館（体育施設全般）

▼終日：22日（火）

■市民温水プール

▼終日：22日（火）

▼夜間：21日（月・祝）

■長伏スケートリンク

▼終日：22日（火）

### 募集

#### グラウンド抽選会（5月分）

3月31日（休）会場：市民体育館

▼長伏A（日中）、長伏C、錦田

グラウンド：午後6時30分

▼ナイター7施設：午後7時

南二日町人工芝グラウンド

：午後7時30分

◎市民体育館

#### トレーニングルーム利用者講習会

時▼午前10時から：4月13日（水）

▼午後3時から：4月2日（土）、30日（土）

30日（土）

▼午後7時から：4月10日（日）、21日（木）、24日（日）

場市民体育館

費大人1000円、高校生50円

※午後7時から大人2000円、高校生1000円

対高校生以上の人

定各回先着20人

申・問3月23日（水）より予約開始。

直接または電話で、市民体育館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

時【火曜日】4月5日、12日、19日、26日①午後1時～2時

②午後2時30分～3時30分

【水曜日】4月6日、13日、20日、27日①午前9時30分～10時30分（13日は開催なし）

②午前11時～正午

場市民体育館2階大会議室

内日常生活に必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施

費1回5000円※当日支払い

対40～80歳までの人

定各回先着15人

申・問3月23日（水）より受付開始

直接または電話で、市民体育館

#### ディスコナイト

時3月26日（土）

①午後6時～7時15分

②午後7時30分～8時45分

場市民体育館2階多目的室

内80～90年代の音楽に合わせて楽しく踊るダンスエクササイズ

費8000円※当日支払い

対高校生以上の人

定20人※応募多数時抽選、落選者に電話連絡

持室内用シューズ、運動着、飲み物、タオル

申3月21日（月・祝）までに直接または電話で、市民体育館

市民温水プール転倒予防教室

時3月18日（金）正午～午後1時（受付：11時45分開始）

費5000円※教室後の遊泳不可

内温水プール2階で転倒予防の講義後、プールで水中ウォーキングを行い、転倒予防できる身体づくりを目指します。

対自立歩行できる18歳以上の人（高校生不可）

定10人

持筆記用具・プールの準備（水着・水泳帽・タオルなど）・飲み物

申・問市民温水プールにて申込み専用紙に記入、または電話で市民温水プール

#### 運動・スポーツの基本！

走り方教室・体幹教室を開催します

ジュニアアスリートの育成を目的に、スポーツ競技を行う小・中学生を対象とした走り方教室および体幹トレーニング教室を開催します。

■走り方教室

時3月24日（木）午前9時～正午

場長伏公園内浄化センター広場

対小学4年生以上・中学生

定小・中学生各50人（先着）

■体幹教室

時3月19日（土）、26日（土）午後7時～8時30分

場市民体育館

対2日間参加できる小学4年生以上～中学生

定先着30人

■共通事項

申・問三島市スポーツ協会（詳細は <http://mishima-sports.com> または左記QRコード）

④411-0824 長伏274・3

長伏プール管理棟西

☎960・6111（月～金 曜日午前10時～午後4時※祝祭日を除く）



▲申込方法など詳細はこちら