

公民館学級と教室 参加者募集

※講座日程など、各公民館へ問合せください。
 錦田公民館 ☎ 973・0308：谷田(並木)973・1
 坂公民館 ☎ 972・6676：三ツ谷新田 125
 中郷文化プラザ ☎ 982・5100：梅名 353・1
 北上文化プラザ ☎ 987・5950：萩 312



❖ **申込み**

市内在住・在勤・在学の人
 申3月22日(火)～4月1日(金)午前9
 時～午後5時に受講希望者本人
 が直接公民館へ
 ※応募多数時抽選
 ※定員に満たない場合は4月2日
 以降も随時受付
 ※次の日程は休館日のため申込み
 不可

▼中郷文化プラザ：3月22日(火)、
 28日(月)
 ▼北上文化プラザ・錦田公民館・
 坂公民館：3月27日(日)

女性学級

❖ 錦田公民館 ❖

- ▶全体学習：教養講座
- ▶グループ学習【1日】茶道抹茶
- 【午前】卓球・絵手紙・ヨガ・パソコン初級
- 【午後】コーラス・健康表現体操・パソコン初級

❖ 中郷文化プラザ ❖

- ▶全体学習：教養講座
- ▶グループ学習【午前】絵手紙・着付け・リフレッシュ！ボディケア・ペン習字・料理・ヨガ・ときめ輝

❖ 北上文化プラザ ❖

- ▶全体学習：教養講座
- ▶グループ学習【午前】着付け・くらしのサロン・健康体操・コーラス・茶道・パンとケーキ
- 【午後】新舞踊・実用スマホ

成人教室

❖ 錦田公民館 ❖

- 【午前】大正琴・パソコン教室【午後】生け花・囲碁・絵画・郷土研究会

❖ 中郷文化プラザ ❖

- 【1日】パンとケーキ【午前】大正琴【夜間】社交ダンス・太極拳・フラワーアレンジメント

❖ 北上文化プラザ ❖

- 【午後】書道・日本画・ヨガ・筆ペン
- 【夜間】詩吟



少年教室

❖ 中郷文化プラザ (高校生まで対象) ❖

- 【午前】マナー【午後】生け花【夜間】剣道

❖ 北上文化プラザ (小学生対象) ❖

- 書道・伝統文化こども教室
 (作法・日本舞踊・お茶など)

生涯学級/実年学級

❖ 坂公民館 (生涯学級) ❖

- ▶全体学習：教養講座
- ▶グループ学習【午前】リフレッシュヨガ・スポーツウエルネス吹矢【午後】箏曲部(生田流)・みんなであたおー(旧コーラス)【夜間】ペン習字・健康体操

❖ 北上文化プラザ (実年学級) ❖

- ▶全体学習：教養講座
 - ▶グループ学習【午前】演歌【午後】演歌・社交ダンス・バウンドテニス
- 実年学級は50歳以上の方が対象。

三島いきいきカレッジ

開講期間 6月初旬～令和5年

3月(令和5年3月に展示発表会を予定)

ところ 生涯学習センター

内容 下表のとおり

費用 各教室1回600円(実

費・材料費別)、1回目は体験講座(当日徴収)、2回目以降は一括納入(納入された受講料は返納不可)

対象 原則、学習内容について

初心者で、すべての回に出席可能な人

申込み 4月1日(金)～30日(土)

【必着】で往復はがき(一通につき1教室)に、住所・氏名・電話番号・受講希望の番号・教室名を明記し生涯学習課「三島いきいきカレッジ」
④411・0035 大宮町1・8・38

注意事項 電話、FAX、メール

などでの申込み不可。応募多数時抽選。受講希望者が12人に達しない教室などは原則として開講中止

※複数受講可

問合せ

▼各講座の内容…各教室講師に直接連絡

▼三島いきいきカレッジ…

生涯学習課 ☎090・08881

講座名	日程(予定)	定員	教材費	講師・問合せ
① そうだ!! カウンセリングを習おう	第2、4土曜日ほか(年17回)午後1時30分～3時	12人	年3,000円	丹澤潔 ☎090・5864・6224
② 筆ペンで役立つ! 美文字講座	第2、4木曜日ほか(年18回)午前9時10分～10時30分	16人	年1,000円	真崎綾乃 ☎090・3459・2096
③ 初心者のためのやさしい詩吟教室	第2、4土曜日ほか(年19回)午後1時30分～3時30分	12人	年1,000円	洲浜豊和 ☎090・2345・0349
④ みんなで歌おう あんな歌こんな歌	第2、4火曜日ほか(年19回)午前10時～11時30分	20人	年1,000円	竹内恵美子 ☎090・3153・7964
⑤ エンジョイピアノ	第2、4金曜日ほか(年19回)午前9時～正午	12人	年1,500円	井上智重子 ☎080・3313・0602
⑥ 楽しいスペイン語	主に第2土曜日(年14回)午前10時～11時30分	14人	なし	モンサルベ・ルス ステラ ☎080・9487・1175
⑦ 『平家物語』を読む講座	第3日曜日ほか(年10回)午後1時30分～3時	36人	初回1,000円	関口昌男 ☎090・2344・0264
⑧ 心理学で幸せな自分に!	第3土曜日ほか(年10回)午後1時30分～3時30分	15人	年2,000円	塩川小夜子 ☎080・9493・3389
⑨ いきいき筆書けんめい塾	第1、3土曜日ほか(年19回)午後1時～4時	14人	年1,000円	菊地英則 ☎055・973・7705
⑩ 初めてのウクレレ	第1、3日曜日ほか(年18回)午後1時30分～3時	15人	年1,000円	鈴木将名 ☎090・3938・7521
⑪ ぬり絵DEセラピー	第2日曜日ほか(年10回)午前9時30分～11時30分	12人	年4,000円	望月征子 ☎090・3447・3946
⑫ はじめての方の健康麻将(麻雀)	第2、4火曜日ほか(年18回)午前10時30分～正午	24人	初回4,620円※1	藤田麻里 ☎055・933・2788
⑬ 前で結ぶ着物の着付け教室	第1、3木曜日ほか(年18回)午後2時45分～3時45分	12人	なし	矢野由紀子 ☎090・9947・8618
⑭ はじめてのクラフトバンド!	第3土曜日ほか(年10回)午後※2	20人	年8,000円程度※3	鈴木廣江 ☎090・7613・2236
⑮ たのしい絵手紙	第2、4土曜日ほか(年18回)午前9時～正午	25人	年2,000円	鈴木穂子 ☎090・1747・9507
⑯ やさしいステンドグラス	第1、3水曜日ほか(年20回)午後1時30分～3時30分	15人	年18,000円	杉山むつ美 ☎090・2340・0437
⑰ チャレンジ! はじめての洋裁	第1、3日曜日(年18回)午後1時～3時30分	12人	なし※4	塩野作得子 ☎090・1804・9099
⑱ ぱん	第1、3水曜日(年18回)午後1時15分～4時	16人	1回500-800円	高木博美 ☎090・2946・2680
⑲ セルフ整骨・助健容	第2、4木曜日(年18回)午後1時～2時30分	13人	年3,500円	高野典子 ☎090・6330・4101
⑳ ピラティス&ストレッチ	第3日曜日(年12回)午後10時～11時	18人	なし	SAYURI ☎090・4858・3815
㉑ はじめてのヨガ	第1、3土曜日(年18回)午前10時～11時15分	25人	なし	舘満美子 ☎090・3965・6829
㉒ はじめてのハワイアンフラ	第2、4火曜日(年16回)午前10時～正午	20人	年1,000円	福田志津子 ☎090・1981・7588
㉓ ZUMBA	第2、4土曜日(年10回)午前10時40分～正午	30人	なし	伊海愛望 ☎090・5857・3683
㉔ 初心者の為の楽しい社交ダンス	第1、3金曜日ほか(年20回)午後1時30分～3時	29人	年600円	西井扶美子 ☎090・2188・8060
㉕ さわやかで楽しいスポーツダンス	第1、3水曜日ほか(年20回)午前10時～11時30分	20人	なし	中田正和 ☎090・4234・0560
㉖ 初心者のための楽しいフォークダンスとレクダンス教室	第1、3木曜日ほか(年20回)午前9時30分～11時30分	30人	なし	石川一/石川恵美子 ☎080・3647・5041
㉗ 足裏健康法と中国体操	第1、3木曜日ほか(年18回)午後1時30分～3時	20人	年4,000円	丹澤由貴子 ☎090・4080・9849
㉘ 健康気功	第2、4木曜日(年17回)午後1時30分～3時	20人	なし	鈴木晶子 ☎090・9238・8118
㉙ やさしいワード・エクセル教室	第1、3土曜日ほか(年19回)午後1時15分～2時45分	18人	年4,500円	池田英敏 ☎090・2948・4733
㉚ そろそろ…スマホ!!	第2、4水曜日ほか(年20回)午後1時15分～4時30分	12人	年2,000円	長島章五 ☎080・3511・5614

【注意事項】※1…卓牌レンタル毎回200円 ※2…①午後1時～2時45分、②午後3時～4時45分 ※3…1作品500円～2,000円

※4…材料は各自持参