

北上文化プラザ 4・5月開講の講座

※①～③いずれも定員に満たないときは中止の場合あり

①スマホ 活用講座

時5月12日(木)～11月10日(休)

毎月第2、4木曜日(8月11日を除く全12回)

午前9時30分～11時30分

場北上文化プラザ

内スマートフォンの使い方、各種設定の仕方からLINEやfacebookの使い方まで。スマートフォンをもっと活用する方法を学びませんか。

講大村昇さん

対市内在住・在勤の人

定16人

持スマートフォンまたはタブレット

②こども囲碁・将棋教室(初心者向け)

時5月7日(土)～令和5年3月25日(日)

毎週土曜日午前9時30分～11時30分

場北上文化プラザ

内囲碁、将棋どちらか一方をお選びください。

講芙蓉台囲碁クラブ

対市内在住、在学の小学生

定各6人※応募多数時、初めての人優先の抽選

③そば打ちで仲間をつくろう

時4月23日(土)～令和5年3月25日(日)

毎月第4土曜日午前9時～正午

場北上文化プラザ調理室

講伊豆二八会

費講師料4,800円/年(初回に集金)

材料費1,600円/回(毎回集金)

対市内在住・在勤の人(全回参加できる人優先)

定10人※応募多数時抽選

持エプロン、三角きん、布きん、筆記用具、持ち帰り用容器、すべりにくい素材の上履き

◆申込み(①②③共通)

3月30日(木)までに直接、電話

または電子申請で北上文化プラザ

☎987・5950



▲電子申請はこちら

子どもから大人まで エンジョイスポーツ三島

費用 月会費1,500円、入会金1,000円、運営費1,000円(半年あたり)、スポーツ保険料がかかります。

申込み・問合せ エンジョイスポーツ三島

☎080・3603・4809(午前9時～午後5時)

教室名	ところ	曜日	時間(月回数)	対象
太極拳初級	市民体育館	木	午前9時30分(月3回)	どなたでも(10人程度)
太極拳中級	市民体育館	木	午前10時30分(月3回)	どなたでも(10人程度)
太極拳(クラブハウス)	南二日町クラブハウス	水	午後1時30分(月3回)	どなたでも(10人程度)
太極拳(南中)	南中格技場	月	午後7時(月3回)	どなたでも(10人程度)
心と体のストレッチ&癒し	南二日町クラブハウス	月	午後1時30分(月3回)	どなたでも(10人程度)
やさしいヨガ	南二日町クラブハウス	金	午後7時(月3回)	どなたでも(10人程度)
リフレッシュ体操	南二日町クラブハウス	金	①午前10時 ②午後1時(月3回)	どなたでも(10人程度)
女子フットサル	南二日町人工芝グラウンド	水	午後7時(月3回)	女性(中学生以上)
フットサルパーク	南二日町人工芝グラウンド	水	午後7時(月3回)	男性(初心者、40歳以上)

教室名	ところ	曜日	時間(月回数)	対象
柔道	錦田中格技場	金	午後7時(月3回)	幼児以上
ソフトテニスクラブ	西小体育館	水	午後6時30分(月3回)	小学生以上
卓球	南二日町クラブハウス	水	午後5時(月3回)	小学生以上
フットサル(幼児・小学生)	錦田小体育館	月	午後6時30分(月3回)	幼児・小学生(男子・女子)
かんたん!室内テニスクラブ	南二日町クラブハウス	水	午前10時(月3回)	どなたでも(10名程度)
やさしい英会話 やさしい英語	南二日町クラブハウス	木	午後7時(月2回)	20歳以上(10人程度)
古事記を楽しむ	南二日町クラブハウス	木	午前10時(月2回)	20歳以上(10人程度)
いきいきトーク(カウンセリング)	南二日町クラブハウス	月	午前10時(月3回)	20歳以上(10人程度)

健康づくり課
(保健センター・健幸政策戦略室)
☎ 973・3700、FAX 976・8896
㊟ 411・0832 南二日町8・35

【注意】

新型コロナウイルス感染症対策の影響により、各行事・健診などの内容が変更となる可能性があります。

お知らせ

沐浴体験セミナー

5月7日(土)

①午前9時～10時 ②午前10時～11時

場保健センター東館

新生児人形と沐浴槽を使用して、沐浴の一連の流れを体験
市内在住の妊婦とその夫(1人での参加も可能)

定各時間8組まで

母子手帳、筆記用具、バスタオル

申・閏3月28日(月)～4月22日(金)

の間に健康づくり課

一緒に健康づくり活動をしてみませんか？

市保健委員として活動した人々を中心に、市民の皆さんと身近な交流を楽しみながら地域に根ざした健康づくり活動をしています。健康づくりに興味のある人は会員になって一緒に活動しましょう。

8020推進員会

(歯科保健ボランティア)

活動目的

「健康で豊かな人生を送るために、80歳で20本以上の自分の

歯を保とう」をスローガンに8020運動とオーラルフレイルの予防活動を展開

主な活動内容

・歯の大切さの啓発活動
・歯みがき教室のお手伝いなど

きやろっとポテトの会

(食育推進ボランティア)

活動目的

食育の普及啓発活動
主な活動内容

・幼稚園、小学校での食育教室では、手作りの紙芝居やエロンシアターを使って、食事の大切さや早寝早起き朝ごはんの大切さを伝えます。子ども達が安全で、楽しく参加できるための補助をお願いします。

・食育に関係するイベントへの参加など

健康づくり課



Serialization of JICHIKAI by JICHIKAI for JICHIKAI Serialization of CHONAIKAI by CHONAIKAI for CHONAIKAI

今回の取材者

関野浩之さん
(徳倉第1町内会長)

交流活動の場所づくりは、1カ所に集合しなくともできることが分かり、参考となりました。

誇れる私たちの活動

これぞ、

自治会・

町内会！

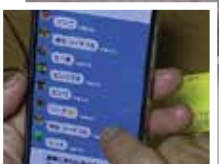
活発に活動を行う自治会・町内会を紹介！

徳倉第4町内会

代表者▶佐野隆治会長

加入世帯▶約520世帯

活動状況▶各種町内のサークル活動や防災、交通安全、文化祭など



- ▲会場直接参加に対応
- ◀自宅からのLINE参加

活動内容・目的は何でしょうか？
感染症の影響で恒例イベントがすべて中止となり、3密対策が可能な代替イベントとして、LINEを利用した「お家でピンゴゲーム大会」を企画しました。令和2年11月に実施、2回目となる令和3年11月は市長にもLINEで参加いただき、ビデオメッセージも頂戴しました。賞品は、地域で使える商品券を先着順の「ピンゴ賞」とし、ピンゴ賞にならなかった方には「抽選賞」を設け多くの人が参加できる内容として好評を得ることができました。
コロナ禍でも開催可能なこの企画が今後も定着するように、PR活動を積極的にし、参加率の向上と地域の絆作りの推進を図りたいと思います。