

# Mishima

広報みしま

NO. 1298  
Jul. 2022

7.1



楽寿園開園 70 周年 ..... 4

児童センターに遊びにおいでよ! ..... 32

# 令和4年度住民税非課税世帯等に対する 臨時特別給付金について



◀詳細はこちら

☎ 福祉総務課臨時特別給付金給付窓口

〒411-8666 三島市北田町4・47

☎ 955・4115

三島市に住民票のある住民税非課税世帯等に対し、1世帯あたり10万円を支給する臨時特別給付金を以下のとおり支給します。なお、令和3年度分の非課税分または家計急変分のいずれかの給付金を受給した世帯は対象となりません。

## (1)住民税非課税世帯に対する給付

支給対象	基準日（令和4年6月1日）に三島市に住民票があり、かつ令和3年度分の住民税均等割が非課税である世帯（住民税非課税世帯）に該当しなかったが、世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税である世帯
申請方法	申請に必要な確認書類を7月中旬に該当する世帯に発送する予定です。提出方法は、同封の記載要領などを確認してください。オンライン申請も可能。 ※以下の世帯については、対象者であっても確認書が送付されません。申請書の請求が必要となるため、市までご連絡ください。 ・令和3年12月11日以降に三島市に転入した人を含む世帯 ・令和4年1月1日から基準日（令和4年6月1日）までに配偶者と離婚かつ別世帯となり、本人が属する世帯全員が令和4年度住民税非課税となった場合 ・修正申告などにより、令和4年度住民税非課税世帯になった場合
提出期限	市が確認書を発送した日から3カ月以内

## (2)家計急変世帯に対する給付

支給対象	(1)の支給対象以外の世帯で、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和4年1月以降に家計が急変し、住民税非課税世帯と同様の事情にあると認められる世帯
申請方法	申請書類を電話などで福祉総務課までご請求ください(市ホームページからもダウンロード可)。申請書類に必要な事項を記入のうえ、添付書類とともに福祉総務課臨時特別給付金給付窓口まで送付してください。
提出期限	令和4年10月31日(月)まで

※(1)、(2)ともに、以下の世帯は支給対象外となります。

- ①令和3年度分の非課税分または家計急変分のいずれかの給付金の支給を受けた世帯
  - ②①の世帯の世帯主だった人を含む世帯
  - ③住民税が課税されている者の扶養親族等のみからなる世帯
  - ④令和3年12月11日以降の出生者または入国者を世帯主とする世帯
- ※配偶者等からの暴力（DV）を理由に避難している人で、今お住まいの市区町村に住民票を移すことができない人も、住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金を世帯主でなくても受給できる可能性があります。要件の詳細は市ホームページをご覧ください。

Mishima 広報みしま 17.1

## COVER PHOTO

表紙

市民の皆さんと共に歩んできた楽寿園の思い出写真です。時代とともに変化していく楽寿園を、今後もぜひご利用ください。



楽寿園  
開園70周年

広報みしまをスマホでも！  
無料アプリ「マチイロ」から！▶



## CONTENTS

目次

- 2 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金
- 3 新型コロナウイルスワクチン接種関連情報
- 4 楽寿園開園70周年
- 6 夏休み子どもイベント
- 10 みしま情報便 (information)
- 18 お知らせアラカルト
- 24 図書館からのお知らせ
- 25 スポーツ情報
- 26 スポーツ教室参加者募集
- 28 令和5年版市民カレンダー掲載写真募集 / いきいき健康保健カレンダー
- 29 市民活動団体応援コーナー / ボイスキュー
- 31 歴史の小箱 / わたしのおじいちゃんおばあちゃん
- 32 児童センターに遊びにおいてよ！

▶▶次回発行は7月15日号

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、今号に掲載している各行事などについて、今後の状況により中止、延期または内容変更する場合があります。

# 新型コロナウイルスワクチン接種関連情報



最新情報を掲載  
(市ホームページ)

問合せ **新型コロナウイルス感染症対策室**  
予約・相談コールセンター ☎ 0570・015・670

3回目接種日から5カ月以上経過した60歳以上および基礎疾患を有する人などを対象に、**4回目接種**を実施しています。なお、接種に関する情報はワクチンの供給や予約状況などにより変更する場合がありますので、最新の情報は市ホームページでご確認ください。

## 4回目ワクチン接種について ※予約受付日時などの詳細は接種券に案内を同封

対象者（3回目接種日から5カ月以上経過し、下記①または②に該当する人）

- ① 60歳以上の人
- ② 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人

※3回目接種後に三島市に転入した人は申請が必要です。申請方法は市ホームページをご確認ください。

### ■接種券の送付

対象者① 市に住民票があり、3回目接種から5カ月が経過する人には、順次送付

対象者② 接種券の送付を希望する人は、**要申請**  
▶市ホームページから電子申請（24時間受付）  
▶申請書を市ホームページからダウンロードし、郵送またはFAXで保健センター  
☎ 411・0832 南二日町8・35 FAX 976・8896

### ■予約方法 下記3つのいずれかでお申し込みください。

#### ①インターネット

<https://v-yoyaku.jp/222062-mishima>  
(24時間受付)

#### ②コールセンター

☎ 0570・015・670  
(午前8時30分～午後5時15分)  
※土日・祝日可、通話料は自己負担

#### ③窓口予約

実施日時、会場の詳細は接種券に同封の案内をご確認ください。

### ■接種会場

市内の病院・医院 ※詳細は接種券に同封された接種会場一覧をご確認ください。

### ■使用ワクチン ファイザーもしくはモデルナ

### ■ドライブスルー接種を実施

自力での移動が困難な人を対象にドライブスルー接種を実施します。

とき：7月31日(日) 午前9時30分～11時15分 場所：保健センター

申込み：予約相談コールセンター ☎ 0570・015・670



インターネット  
予約はこちら

## 1・2回目、3回目（12歳以上）接種について

下記のとおり継続して接種を実施しています。接種にあたっては、インターネットまたはコールセンターで事前に予約を行ってください。ワクチンはファイザー、モデルナ、ノババックスとなります。（年齢、接種会場、日時によって接種できるワクチンが異なりますので予約時にご確認ください）



インターネット  
予約はこちら

### ■1・2回目接種

- ▶16歳以上の人 月1回、保健センター
- ▶12～15歳の人 市内小児科、保健センター
- ▶5～11歳の人 市内小児科

### ■3回目接種（12歳以上）

- ▶18歳以上の人 市内の病院・医院
- ▶12～18歳（高校生年代）の人 市内小児科（18歳は病院・医院でも可）

# 楽寿園

## 開園

# 70周年

### ◆楽寿園 70年の歩み◆

昭和 27年 7月15日 楽寿園開園

29年 天然記念物および名勝指定  
ゾウ「ふじこ」登場

33年 キリン「いずみ」登場

40年 水位柱により小浜池測定開始

46年 郷土資料館開館・蒸気機関車展示開始

49年 万葉の森を造成

49年 11月20日 楽寿館が三島市指定文化財に認定

52年 入園者数1000万人を突破

55年 11月28日 楽寿の間の絵画が県文化財に指定

平成 6年 正門リニューアル

12年 せせらぎ事業により南出口開設

13年 駅前口修景整備

18年 日本歴史公園100選に選ばれる

23年 入園者数2000万人を突破

24年 お休み処「桜」「紅葉」完成

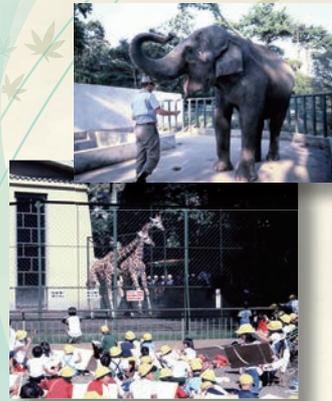
30年 3月26日 与那国馬「アウリ」「メリ」来園

30年 伊豆半島ジオパークがユネスコ世界遺産認定

31年 天神の森内にアスレチック遊具オープン

令和 2年 7月25日 小浜池の水位が217cmを記録

59年ぶりに最高水位を更新



### ◆最近の楽寿園◆



1



2



3



4



5



6

1 明治時代の貴重な絵画が見事な楽寿館の内部見学ツアーは、1日6回開催中 2 令和2年7月に過去最高水位217cmを記録した小浜池。令和3年も2年連続で200cm超を記録 3 広島市安佐動物公園からレッサーパンダの「カカ」が仲間入り 4 楽寿園といえば、週末のマルシェ。ほぼ毎週のようにイベント開催中 5 秋の恒例イベント「菊まつり」は、高さ4メートルの菊のオブジェが登場。今年のテーマは、鎌倉幕府関連かもしれません！ 6 世界ジオパーク認定を受けた荒々しい溶岩も見どころのひとつ

昭和27年の開園から70年。おじいちゃん、おばあちゃんも子どものころに遊びに来た楽寿園が、7月15日に70歳の誕生日を迎えます。開園70周年を記念して7月10日(日)は入園無料。飲食や雑貨、音楽などのイベントを多く開催している新しい楽寿園と、文化財や大地の荒々しさの両方が堪能できます。ぜひこの機会に足を運び、楽寿園の歩みを振り返って一緒にお祝いしてください。

問 楽寿園 ☎ 975・2570

# 70周年記念関連イベント

7月9日(土)  
~18日(月・祝)

## 写真展示を開催します！

キリンやゾウなどの写真や歴代の菊まつり盆景の写真で、楽寿園の歩みを振り返ります。  
【ところ】園内展示場



▲平成21年まであった「トラバンド」などの写真を展示

入園無料！

7月10日(日)

## 7月10日は「開園記念感謝デー」！

7月10日(日)は、「開園記念感謝デー」として、誰でも入園無料になります。また、記念イベントも実施します。



▲詳細はこちら



### 開園70周年記念式典

式典後には「お菓子まき」もあるよ！

【とき】午前9時30分から

### 初公開「桜御殿」&「緒明記念の森」ジオガイドツアー(要申込)

令和元年12月に国の登録有形文化財となった「桜御殿」初の内部一般公開と、「緒明記念の森(旧街の森公園)」を巡るガイドツアーを実施します。

#### 桜御殿



梅御殿北側にある、国の登録有形文化財「桜御殿」の内部を初公開

#### 緒明記念の森



市民文化会館北側「街の森公園」が「緒明記念の森」として7月10日にオープン

【とき】午前10時～11時※駅前入園口南側トイレ前集合

【対象・定員】高校生以上20人程度

【申込み】7月8日(金)午後4時までに楽寿園 ☎975・2570

### LUANA MARCHE (ルアナ・マルシェ)

飲食や雑貨など多数出店する毎回大人気のマルシェ&ステージイベントが楽寿園のバースデーを盛り上げます。  
【とき】午前10時～午後4時



イベント情報など配信中！

楽寿園SNS  
をチェック！



▲ Facebook  
(フェイスブック)



▲ Instagram  
(インスタグラム)



▲ Twitter  
(ツイッター)

夏休み

# 子どもイベント

体験

夏休み自由研究体験講座  
「東部地域を開催します」

時 7月16日(土)～8月21日(日)

場 静岡県東部地域の企業

内 プログラミング、オリジナルレ

シビの開発、野菜の収穫など、  
多彩な企業による体験講座

対 東部地域に住む小学3～6年生

申 静岡県東部地域局

☎ 920・2063

問 商工観光課 ☎ 983・2695



▲詳細はこちら

夏休み子ども教養講座

「親子で大正琴に触れてみよう」

時 7月28日(木)

① 午前9時30分～11時

② 午後1時30分～3時

場 錦田公民館 講堂

内 親子で大正琴を弾いてみませ  
んか？初めての人大歓迎

講 村井容子さん

対 市内在住の小学生とその保護者

定 ①・②各10人程度

※応募多数時抽選

申・問 7月12日(火)までに電子申

請、直接またははがきに下の

【基本事項】を記入し錦田公民

館 ☎ 411・0801 谷田 973・1

☎ 973・0308 QR

夏休み子ども教養講座

「親子茶道教室」

時 7月28日(木)①10時～11時30分

② 午後2時～3時30分

場 錦田公民館 和室

内 親子で茶道を楽しみながら、  
マナーと礼儀を学びましょう

講 中山節子(宗春)さん

費 参加費600円

対 市内在住の小学生とその保護者

定 ①・②各10人※応募多数時抽選

申・問 7月12日(火)までに電子申

請、直接、またははがきに下の

【基本事項】を記入し錦田公民

館 ☎ 411・0801 谷田 973・1

☎ 973・0308 QR

夏休みのゆうすい探検

時 8月6日(土)午前8時30分～正午

※雨天の場合は翌7日(日)に延期

場 三石神社(集合場所)、源兵

衛川、清住緑地、千貫樋など

内 昔から水の都と言われてきた

三島市のゆうすいを探します。

講 三島ゆうすい会

対 小・中学生※小学校低学年以

下は保護者同伴

定 10人程度

申・問 三島ゆうすい会事務局

☎ 975・6516 または

商工観光課 ☎ 983・2656

MISHIMA SPORTS FES

(MISHIMASPORTSFEST)

時 8月10日(水)午前9時30分～

午後0時15分

場 東レ体育館※駐車場なし

内 バレーボール・ラグビー体験  
講座(初心者向け)

講 東レアローズ選手・スタッフ、

静岡ブルーレヴズ育成普及

チームスタッフ

対 県内在住の小学生※応募多数

時抽選(市内在住者優先)

定 60人※保護者の観覧可能(見

童1人につき保護者1人まで)

持 運動できる服装、マスク着用、

体育館シューズ、汗拭き用タ

オル、水分補給できるもの

申・問 7月20日(水)までに電子申

請、または直接生涯学習課 ☎

411・0035 大宮町1・8・38 ☎

983・0881 QR



▲どの選手が来るかは当日のお楽しみ！  
© 東レアローズ

つくる

夏休み子ども工作教室「上手に

できるかな？チャレンジ！」

時 7月29日(金)①午後1時30分～

2時30分②午後3時～4時

場 錦田公民館 講堂

内 万華鏡、クラフトバンドの小

物、バルサの飛行機の3種類

のうち1つを作ってみよう。

対 市内在住の小学生

定 ①・②各30人程度(工作ごと

に10人程度)

※応募多数時抽選

申・問 7月12日(火)までに電子申

請、直接またははがきに下の

【基本事項】、「希望時間帯と

工作名を第3希望まで」記入

し錦田公民館 ☎ 411・0801 谷

田 973・1 ☎ 973・03

08 QR



▲ラグビー体験教室の様子  
© 静岡ブルーレヴズ



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員  
の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

### 万華鏡をつくらう

時 8月3日(水)午前10時～11時

場 中郷文化プラザ

内 二度と同じ模様が出てこない「万華鏡」をつくってみよう。

講 マナビスト連絡会

費 300円

対 市内在住の小学生

定 20人※応募多数の場合は抽選

申・問 7月13日(水)までに、電子

申請、直接または電話で中郷

公民館 ☎ 982・5100 QR

### キラキラせっけんとコネコネせっけん

時 8月5日(金)午前10時～11時30分

場 北上文化プラザ1階 調理室

内 小学生向けキラキラせっけん

とコネコネせっけん作り。

ハープを入れたり、好きな形を

作ります。



▲1つ選んで作ってみよう

ブスクール TOKURA 講師)

費 1100円 (材料代)

対 市内在住の小学生

定 8人 (保護者も参加可能)

※応募多数時抽選

持 お菓子などの空き缶(空き箱)

【縦17cm位×横23cm位】、タオ

ル、上履き、マスク

申・問 7月15日(金)までに電子申

請、直接または電話で北上公

民館 ☎ 987・5950 QR



▲キラキラせっけん (左) とコネコネせっけん (右)

### 夏休みステップアップ工作

時 8月6日(土)午前9時30分～11時

場 生涯学習センター2階 児童

センター

内 夏休みの楽しいおもちゃづくりにチャレンジ! ※サンプル

作品を児童センターで展示

講 原美栄子さん (子供美術クラ

ブ講師)

対 市内在住の小学生

定 15人※応募多数時抽選

持 はさみ、色えんぴつ、カラー

マジック、水筒

申・問 7月12日(火)までに電子申

請または直接児童センター

☎ 983・0890 QR



▲おさかなのメリーゴーランド作りチャレンジ

### 見て作ってやってみよう 子どもサイエンスマジック

時 8月6日(土)

午後1時30分～3時30分

場 北上文化プラザ多目的ホール

内 面白くてためになる科学手品を

見て・作って・やってみよう。

講 三島マジッククラブ

費 300円 (材料代)

対 市内在住の小学4～6年生

定 30人※応募多数時抽選

申・問 7月15日(金)までに電子申

請、直接または電話で北上公

民館 ☎ 987・5950 QR

### 暑さを吹き飛ばそう!

親子でつくる竹の水でつぼう

時 8月6日(土)午前10時～11時30分

場 生涯学習センター5階 美術

室・手芸室

講 青木竹材店 青木潤さん

費 1組1000円

対 市内在住の小学生とその保護者

定 10組※応募多数時抽選

申・問 7月21日(木)【必着】まで

に電子申請または直接生涯学

習課 ☎ 983・0881 QR



▲みんなで暑さを吹き飛ばそう

### 三島の森を学んで、どうぶつのアクセサリを作ろう

時 8月19日(金)午前10時～11時30分

場 中郷文化プラザ

内 三島の森を学んで、木材を使

ってどうぶつのアクセサリ

を作成

講 NPO法人三島フォレストク

ラブ

費 100円

対 市内在住の園児・小学生

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・

定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

夏休み

# 子どもイベント

つくる

※園児は保護者同伴

定 30人※応募多数時抽選

持上履き

申・閏7月13日(水)までに、電子

申請、直接または電話で中郷

公民館 ☎982・5100 QR



▲木材を使ったどうぶつアクセサリー

三島の森を学んで、ミニイスをつくる

時 8月19日(金)

午後1時30分～3時30分

場 中郷文化プラザ

内 三島の森を学んで、オリジナルのミニイスを作ります。

講 NPO法人三島フォレストクラブ

費 1000円

対 市内在住の小学生

※ 3年生以下は保護者同伴

定 15人※応募多数時抽選

持上履き

申・閏7月13日(水)までに、電子

申請、直接または電話で中郷

公民館 ☎982・5100 QR

料理

食品ロス削減に向けた

親子料理講座

時 7月24日(日)午前9時～正午

場 学校法人鈴木学園(一番町

15・35)

内 きゅうりの冷製ポタージュ、

残り野菜の即席漬け、バナナ

ヨーグルトアイスを作ります。

講 学校法人鈴木学園 調理製菓

総合学科 高橋渉さん

対 市内在住の小学4～6年生と

保護者(児童1人につき1人)

定 20組※応募多数時抽選

持 エプロン、三角きん、台ふき、

筆記用具

申 7月12日(火)までに電子申請、

メールまたはFAXに下の

【基本事項】を記入し廃棄物対

策課 ☒haitai@city.mishima.

shizuoka.jp FAX 971・89

94 QR

内 廃棄物対策課

☎971・8993



▲親子で楽しく食品ロスについて学びましょう

箱根西麓夏野菜ピザを作ろう

時 7月29日(金)午前9時30分～正午

場 北上文化プラザ1階 調理室

内 箱根西麓で採れた夏野菜を

使ったピザを生地から作ります。

講 高木博美さん(ふくらしや工房)

費 500円(材料代)

対 市内在住の小学生

※ 1、2年生は保護者同伴

定 8人※応募多数時抽選

持 台ふき、ふきん、三角きん(バ

ンダナでも可)、持ち帰り容

器、上履き

申・閏7月15日(金)までに電子申

請、直接または電話で北上公

民館 ☎987・5950 QR



夏休み子どもお菓子づくり教室

「米粉で蒸しパンをつくる」

時 7月30日(土)①午前9時30分～

正午②午後1時30分～4時

場 錦田公民館 調理室

内 米粉で黒糖を使った蒸しパン

を作ります。

講 伊奈淑子さん、西原典子さん

費 材料代600円

対 市内在住の小学生

定 ①・②各10人※応募多数時抽選

持 エプロン、上履き、三角きん、

タオル、水筒、ふきん

申・閏7月12日(火)までに電子申

請、直接またははがきで錦田

公民館 ☎411・0801 谷田97

3・1 ☎973・0308 QR



▲みんなで協力しながらお菓子づくり



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)



▲三島産マンゴーを使ったデザート

### 三島産フルーツでデザートをつくろう

時①8月4日(木)②5日(金)  
各午前9時30分～正午

場中郷文化プラザ

内三島産マンゴーの生産者の話を聞き、プロのパティシエにマンゴーを使ったデザート作りを教わります。

講石田浩隆さん(洋菓子エレン)

鈴木貴之さん(鈴木農園)

費800円

対市内在住の小学生

定15人※応募多数時抽選

持上履き、三角巾、ふきん、保冷剤、持ち帰り容器、筆記用具

申・問7月13日(水)までに、電子申請、直接、電話で中郷公民館 ☎982・5100 QR

### 生物・環境

#### 夏休みエネルギー教室

時①7月27日(水)②7月28日(木)  
各午前10時～午後3時頃

場エコセンター

内①モーターの仕組みを学び、風力で発電をします。

②竹炭電池と燃料電池の仕組みを学び、実際に作ります。

講三島市ストップ温暖化推進員

内①市内在住の小学4～6年生

②市内在住の小学5～6年生

定①・②各15人※応募多数時抽選

持水筒、お弁当、筆記用具

申7月21日(木)までに電子申請 QR

問環境政策課 ☎983・2647

#### 夏休み子ども遺伝学講座

進化する昆虫・進化する昆虫  
身近にいるふしぎな生き物たち

時7月29日(金)午前9時30分～正午

場生涯学習センター3階 講義室

内昆虫・標本を使った観察や学習

講中島一豪さん(中央大学理工学部人間総合理工学科教育技術員)

術員)

内市内在住の小学4～6年生

定30人※応募多数時抽選

持ルーペ(持っている人)、水分補給できるもの

申・問7月14日(木)までに電子申請

または直接 生涯学習課 ☎983・0881 QR

#### 親子水生生物観察会

時7月30日(土)①午前10時～11時30分②午後1時30分～3時(雨天の場合は7月31日(日)に順延)

場源兵衛川(南田町広場付近)

内水生生物の採集、観察

講環境政策課職員

内小学1～6年生と保護者

※小学3年生以下は保護者同伴

定①・②各15人※応募多数時抽選

持筆記用具、タオル、軍手、飲み物、着替え

申・問7月20日(水)までに電子申請、直接または電話で環境政策課

☎983・2646 QR



▲源兵衛川でいろんな生き物を観察

#### 環境探偵団

田貫湖ふれあい自然塾

時8月3日(水)

午前9時30分～午後5時

場田貫湖ふれあい自然塾

内ガイドウォークやクラフト作り

クなどの自然体験を通じて、自然と人との共生について学ぶ

対市内在住の小学5～6年生 定15人

持弁当、水筒、帽子、虫よけスプレー、雨がっぱ(雨天時)

※雨傘は不可

注雨天時でも実施しますが、内容に変更があります。

申7月15日(金)までに電子申請 QR

問環境政策課 ☎983・2647

〜みて、さわって〜  
教えて！おさかなの不思議

時8月6日(土)

午前9時30分～11時30分

場中郷文化プラザ

内さかなの特徴や生態を、実際に標本を見たりさかなに触れて学びます。

講遠藤純一さん(幼魚採集家)

対市内在住の小学生

定50人

持筆記用具

申7月13日までに電子申請、直接または電話で中郷公民館

☎982・5100 QR

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・

定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

情報

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた人へ  
各種保険料（税）の減免申請が可能です

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人などに対して、各種保険料（税）の減免を行います。減免を受けるための要件や申請方法については、下表または市ホームページをご覧ください。

対象の保険料(税)	令和2年度、令和3年度および令和4年度分の次の保険料（税）で、令和4年4月1日～令和5年3月31日の間に納期限が設定されているもの ▶国民健康保険税 ▶後期高齢者医療保険料 ▶介護保険料	
対象の人	次の①または②に該当する人 ※介護保険料については、65歳以上で①または②に該当する人	
	①新型コロナウイルス感染症により、世帯の主たる生計維持者（※1）が死亡、または重篤な傷病を負った人	②新型コロナウイルス感染症の影響により、世帯の主たる生計維持者（※1）の収入減少が見込まれる人
減免割合	【対象①】 全額免除	【対象②】 一部免除または全額免除（※2）
申請方法	申請書類などを郵送、または各担当窓口へ持参 ※感染症拡大防止のため、原則として郵送により申請してください。 ※申請の詳細は市ホームページを確認、または問い合わせてください。 ※様式を印刷できない場合には、郵送しますので問い合わせてください。	
必要書類	【共通】 減免申請書・調査同意書（市ホームページ掲載）、本人確認書類の写し	
	【対象①】 医師による死亡診断書や診断書	【対象②】 収入状況等申告書（市ホームページに掲載）、収入がわかる資料など

※1「世帯の主たる生計維持者」とは、その人の収入によって生計を維持している人で、基本的に「世帯主」を指します。

※2「一部免除または全額免除」の要件は次のA～Cのすべてに該当する場合があります。（介護保険料のみCを除外）

A：令和4年中の事業収入、不動産収入、山林収入、給与収入のいずれかが、令和3年中に比べて10分の3以上減少する見込みがある

B：収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和3年中の所得の合計額が400万円以下

C：令和3年中の所得の合計額が1,000万円以下

注▶国民健康保険税のみ、失業により非自発的失業者の軽減制度適用対象となる人は今回の減免対象にはなりません。

▶上記要件や申請時の必要書類について、それぞれ次のとおり読み替えてください。

令和3年度分の保険料（税）▶令和4年→令和3年、令和3年→令和2年

令和2年度分の保険料（税）▶令和4年→令和2年、令和3年→令和元年（平成31年）

問国民健康保険税について 課税課市民税係 ☎ 983・2626

問後期高齢者医療保険料について 保険年金課高齢者医療係 ☎ 983・2710

問介護保険料について 介護保険課介護保険係 ☎ 983・2607



▲申請などの詳細  
（市ホームページ）

情報

介護保険料をお知らせする決定通知は、7月中旬に発送予定です  
令和4年度介護保険料と各種軽減制度について

介護保険料について

介護保険は、認知症や身体機能の低下などによって介護が必要と認定された人が、介護給付の範囲内で、介護や介助、機能訓練などのサービスを受けられる制度です。皆さんに納めていただく介護保険料は、介護保険を支える大切な財源です。

65歳以上の人の介護保険料

被保険者本人の前年の収入、被保険者本人および世帯員の当該年度住民税課税状況などに基づき、介護保険料を決定します。

※土地建物の譲渡所得がある人は、特別控除後の所得が保険料算定の指標となります。

■支払方法

- ①年金額が年額 18 万円以上の人は、特別徴収（年金からの引き落とし）
- ②年金額が年額 18 万円未満の人、年度途中で 65 歳に達した人、転入した人は普通徴収（納付書での支払い）

※普通徴収の人で、口座振替での納付を希望する場合は、市内の金融機関・郵便局へお申込みください。

※特別徴収・普通徴収を変更することはできません。

介護保険料の減額について

世帯の生計を主として維持する人の収入が、失業などにより著しく減少した場合や、住民税非課税世帯で、生活保護基準額程度の収入、預貯金が 100 万円未満であるなどの要件に該当する人はご相談ください。

介護保険の利用方法について

介護サービスを利用するためには、要介護などの認定を受ける必要があります。介護が必要になった場合は、申請をお願いします。

☑65歳以上の人、40歳～64歳の特定疾病の人



40歳～64歳の人の介護保険料

加入している医療保険（健康保険）に医療保険分と合わせて納付します。医療保険によって保険料の金額や納付方法が異なりますのでご注意ください。

利用料や食費・居住費（滞在費）の負担を軽減する制度

軽減や助成の制度	対象	内容
介護保険施設における食費・居住費の負担減額	住民税非課税世帯で、資産などが一定の要件に該当する人	介護保険施設入所（短期入所を含む）における食費や居住費（滞在費）の負担額の減額
社会福祉法人等利用者負担額の軽減	社会福祉法人などが提供する通所、訪問サービス、短期入所サービスを利用している人、特別養護老人ホームに入所している人のうち、住民税非課税世帯で前年の年間収入が単身世帯で150万円以下の人など	利用料、食費・居住費（滞在費）が軽減されることがあります。
介護保険居宅サービス等利用者負担額の助成	通所、訪問サービスなど、在宅のサービス（住宅改修、特定福祉用具販売を除く）を利用している人のうち、毎月の世帯収入が生活保護基準額程度の収入である人	月ごとの利用料から3,000円を差し引いた額の2分の1に相当する額を助成

※判定に用いる収入は、親族からの仕送りや遺族年金などの非課税収入も含まれます。借家などの不動産収入がある場合には、別途収入を算出し、資産保有にも制限があります。

☎介護保険課 ☎ 983・2607

情報

後期高齢者医療被保険者証などの更新時期

8月1日(月)からは「薄紅色」の新しい被保険者証を提示してください

新しい被保険者証（保険証）のご確認を

7月末までに黄色い封筒で郵送しますので、住所、氏名、生年月日、性別、負担割合など記載内容をご確認ください。8月以降に医療機関にかかるときは、必ず新しい被保険者証（保険証）を提示してください。

■一部負担割合を更新します

医療機関の窓口で支払う自己負担割合は、令和3年中の所得をもとに判定を行い、「1割」または「3割」のいずれかに決定されます。被保険者証の記載をご確認ください。

**3割負担の人** 令和3年中の課税所得が145万円以上ある被保険者が1人でもいる世帯の人

**1割負担の人** 上記（3割負担）以外の人

☑️今回交付する被保険者証（薄紅色）は、8月1日～9月30日まで使えます。10月1日からの新しい被保険者証（オレンジ色）は、9月中に静岡県後期高齢者医療広域連合から郵送されます。

※詳細は、広報みしま9月1日号に掲載予定

■限度額適用認定証（限度証）・標準負担額減額認定証（減額認定証）を更新します

医療機関で提示すると窓口負担額が自己限度額で済む限度証または減額認定証をすでに持っている人で、令和4年度も対象となる人には、7月末までに8月から使用する新しい限度証または減額認定証を保険証とは別に郵送します。

■新規交付には、保険年金課窓口での申請が必要です  
新たに限度証の交付を希望する場合

☑️下表の所得区分②、③のいずれかに該当する人

新たに減額認定証の交付を希望する場合

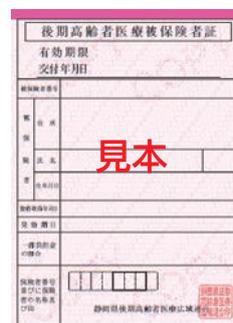
☑️下表の所得区分⑤、⑥のいずれかに該当する人

共通事項

☑️印鑑、被保険者証、マイナンバーカードなどのマイナンバーを証明する書類

☑️ 問 保険年金課

☎ 983・2710



「薄紅色」の新しい▶  
被保険者証を提示  
してください

高額療養費制度 自己負担限度額

所得区分		外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)
現役並み	①現役並みⅢ 課税所得690万円以上	252,600円+医療費が842,000円を超えた額の1% <4回目以降 140,100円(※)>	
	②現役並みⅡ 課税所得380万円以上	167,400円+医療費が558,000円を超えた額の1% <4回目以降 93,000円(※)>	
	③現役並みⅠ 課税所得145万円以上	80,100円+医療費が267,000円を超えた額の1% <4回目以降 44,400円(※)>	
一般	④一般 課税所得145万円未満	18,000円 (年間上限額 144,000円)	57,600円 <4回目以降 44,400円(※)>
住民税非課税	⑤住民税非課税世帯Ⅱ	8,000円	24,600円
	⑥住民税非課税世帯Ⅰ (年金収入80万円以下など)	8,000円	15,000円

※過去12カ月以内に「外来+入院」の自己負担限度額を超えた分の支給が4回以上あった場合、4回目以降から限度額が<>内の金額となります。

情報

## 国民健康保険被保険者証、 国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証を送ります

国民健康保険加入者に、8月1日～令和5年7月31日まで有効な被保険者証を、7月末までに送ります。

注▶被保険者証は個人ごとに封筒に入れて世帯主宛てに送ります。

▶学生や施設などに入所し、住民票を市外に移している人の被保険者証も世帯主宛てに送ります。

▶70～74歳の人には、「被保険者証兼高齢受給者証」が交付されます。

※被保険者証の有効期限が一部異なる人もいます。有効期限が切れる前に、新しい被保険者証兼高齢受給者証を送ります。

### ■資格喪失手続きなどについて

社会保険などに加入した場合は、国民健康保険の資格喪失の届け出が必要となります。

持ち物 ①社会保険の被保険者証②国民健康保険の被保険者証③マイナンバーの分かるもの

※それぞれ該当者全員分が必要

提出先 保険年金課窓口

※40～64歳で、介護保険適用除外施設に入退所する人は手続きが必要です

### ■一部負担金の減免について

災害などにより資産に重大な損害を受けた、失業により収入が著しく減少したなど、医療費（一部負担金）の支払いが困難で、一定の基準を満たした場合、減免などが受けられます。

問保険年金課 ☎ 983・2604



▲色が「ふじ色→うぐいす色」に変更されます

情報

## 7月15日(金)発送 令和4年度国民健康保険税納税通知書を送ります

国民健康保険税は、世帯主、被保険者などの前年中の所得に応じて計算されます。

### ■賦課限度額の主な変更点

	改正前(令和3年度)	改正後(令和4年度)
医療分	63万円	65万円
支援分	19万円	20万円
介護分	17万円	17万円
合計	99万円	102万円

### ■発送日

7月15日(金)

※発送件数が多いため、配達完了までに1週間程度かかる場合があります。

### ■未就学児に係る均等割額の軽減制度の創設

国民健康保険に加入する未就学児(※)に係る均等割額を軽減する制度が制定されました。(右表①)

所得による軽減制度適用世帯に属する未就学児については、所得軽減適用後の均等割額をさらに軽減します。(右表②)

※当該年度の3月31日時点で0～6歳の被保険者(平成28年4月2日以降に生まれた人)

所得軽減適用世帯	未就学児の人の均等割額		未就学児以外の人の均等割額	
	医療分	支援分	医療分	支援分
① 軽減なし	15,900円	6,900円	31,800円	13,800円
②	2割	12,720円	5,520円	11,040円
	5割	7,950円	3,450円	6,900円
	7割	4,770円	2,070円	4,140円

### ■減免について

国民健康保険税の支払いが困難なときは、一定の基準を満たすことで減免などが受けられる場合があります。納税通知書をご確認のうえ、ご相談ください。

また、新型コロナウイルス感染症による減免については、10ページをご覧ください。

問税額・減免について 課税課 ☎ 983・2626

問加入・脱退について 保険年金課 ☎ 983・2604

問納付相談について 市税収納課 ☎ 983・2629

募集

大学で学ぼう！  
家族介護教室in順天堂大学

順天堂大学の教員が講師となり、効率的で力を抜ける介護方法を学ぶことができます。新型コロナウイルス感染症予防のため、講話と講師によるデモンストレーションのみを実施します。(演習はなし)

時①「看護の視点～認知症予防・リフレクソロジー～」

8月10日(水)午前10時～正午

②「排泄ケア・清潔に過ごすために」

8月24日(水)午前10時～正午

※①②いずれかのみでの参加も可

場順天堂大学保健看護学部11番教室(大宮町3丁目7・33)

講師順天堂大学の教員

対高齢者を介護している家族や近隣の援助者、将来に備えて介護方法を学びたい人

定各回50人程度

申・問7月29日(金)までに、電話、FAXまたはメールで地域包括ケア推進課 ☎ 983・2609 FAX 975・6788

✉houkatsu@city.mishima.shizuoka.jp

情報

誰もが加入する公的年金制度です  
国民年金の加入方法

国民年金は、基本的に日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人に加入する義務があります。

■第1号被保険者：農業者、自営業者、学生、フリーター、無職の人など

加入方法▶自身で住所地の市区役所・町村役場の国民年金担当窓口で手続き

■第2号被保険者：会社員や公務員などの厚生年金保険に加入している人

加入方法▶勤務先が手続き

■第3号被保険者：第2号被保険者に扶養されていて、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者

加入方法▶第2号被保険者の勤務先を經由し手続き

注退職した第2号被保険者や、第2号被保険者の扶養から外れた第3号被保険者は、第1号被保険者への変更が必要のため、早めの手続きをお願いします。

問保険年金課 ☎ 983・2606

問日本年金機構三島年金事務所 ☎ 973・1166

募集

令和4年度前半(9月～11月)の参加者を募集しています  
シニア向け運動教室に参加しませんか？

運動機能や口の機能の維持・向上、認知症予防の方法について学ぶ運動教室を開催します。

対運動に支障がなく、会場まで通うことのできる65歳以上の人※介護保険の認定者、事業対象者登録をしている人は対象外

注▶参加は年間で1人1教室まで▶定員を超えた場合は、昨年度参加していない人を優先して抽選▶健康

状態に関するアンケートの結果、参加をお断りする場合があります

申・問7月15日(金)までに参加したい教室を、地域包括ケア推進課 ☎ 983・2759



▲過去の教室の様子

■運動教室の詳細

内容	とき	ところ	定員
▶脳機能の向上(※) 脳がイキイキするような教室です。脳の活性化を図る体操やプログラムを行い、脳の機能が低下しやすい部分を鍛えます。	9月6日～11月8日 毎週火曜日午後(全10回) ※予備日：11月15日	北上文化プラザ2階 研修室2	10人
▶体・口の機能の向上 表情、体型、ダブルで美しくなる方法を学びます。体や口の機能アップの体操など盛りだくさんの講座です。	9月8日～11月17日 毎週木曜日午後(全10回) ※11月3日は祝日のため休み ※予備日：11月24日	社会福祉会館4階 大会議室	20人

※初回にファイブ・コグ(脳の元気度チェック)を実施します

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期  
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

情報

申請が必要な場合があります  
子育て世帯生活支援特別給付金（ひとり親世帯分）のご案内

■支給対象者

18歳以下の児童（障害がある場合は20歳）を監護するひとり親世帯等であって、下記①～③いずれかに該当する人に、子育て世帯生活支援特別給付金を支給します。

- ①令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けている
- ②公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない（児童扶養手当についての支給制限限度額を下回る人に限る）
- ③令和4年4月分の児童扶養手当は受給していないが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

※②、③の詳しい支給条件については市ホームページをご確認ください。

■支給額

対象児童1人につき5万円

■申請方法

▶支給対象者①（申請不要）

令和4年4月分の児童扶養手当振込時の指定口座に振り込みます。

▶支給対象者②、③（要申請）

申請書に必要事項を記載して、郵送または直接、子育て支援課

※申請書、添付書類などについては市ホームページをご確認ください

■申請期限

令和5年2月28日(火)まで  
(郵送の場合は当日消印有効)  
閩子育て支援課 ☎ 983・2712



▲詳細はこちら  
(市ホームページ)

情報

家庭での保育が困難なときに、病気のお子さんを預けることができます  
病児・病後児保育サービス

子どもが病気で家庭での保育が難しいときのために、病児・病後児の保育サービスがあります。

■病児保育

申込み	光ヶ丘小児科 ☎987・2200	函南平出クリニック ☎978・1366
定員	9人	9人
対象	満6カ月～おおむね10歳未満で以下のすべてに該当する子 ①病期中(発熱、感冒、扁桃炎、気管支炎、嘔吐下痢症、中耳炎、結膜炎、とびひ、突発性発疹、水痘、インフルエンザ、骨折、肺炎、おたふく風邪など)の子 ②保護者が勤務や出産・病気・冠婚葬祭などで家庭での保育が困難な子	
利用料	市民と市内の認可保育園に通園している園児は無料 ※そのほかの児童は1日2,000円	
利用方法	事前登録の後、前日までに予約 ※各施設へお問い合わせください	

■病後児保育

申込み	恵明保育園 ☎975・1940	まりあ保育園 ☎939・5353
定員	3人	3人
対象	満1歳～おおむね10歳未満で以下のすべてに該当する子 ①病気の回復期で、まだ集団保育(保育園・幼稚園・学校など)が適さない子 ②医師が病後児保育の対象として認めた子 ③保護者が勤務や出産・病気・冠婚葬祭などで家庭での保育が困難な子	
利用料	市民と市内の認可保育園に通園している園児は無料 ※給食あり。食費・リネン代の実費1日350円	
利用方法	事前登録の後、前日までに予約 ※各施設へお問い合わせください	

閩子ども保育課 ☎ 983・2611

募集

ストリートに音楽が聞こえるまち  
屋外ステージ参加者募集

路上演奏を行える場を創出するための実証実験として、市民文化会館屋外ステージを開放します。1組あたり30～40分程度を割り当て予定(準備・片付け含む)。ジャンルやコピー・オリジナルは問いません。割り当て時間内で自由に演奏してください。

時 8月13日(出)午前10時～午後3時(雨天中止、時間は応募者数により変更する場合あり)

場 市民文化会館 屋外ステージ

注 ▶アンプ、スピーカーおよびマイクの使用可 ▶ドラムセットの使用不可(カホンなどのパーカッションは使用可) ▶備品や電源など必要なものは各自で用意 ▶密回避のため1組8人編成以内 ▶車は近隣の有料駐車場などをご利用ください

用 7月24日(日)までに電子申請  
※応募者多数時は実証実験の趣旨に照らし決定

問 文化振興課 ☎ 983・2756



▲電子申請はこちら



▲道行く人たちに向けて演奏してみませんか？

募集

市民文化会館自主文化事業  
三島落語会第50回記念公演

時 9月3日(出) ▶開場:午後6時30分 ▶開演:午後7時

場 市民文化会館 小ホール

内 ▶出演:笑福亭羽光さん(真打・三島市在住)

▶ゲスト:瀧川鯉八さん(真打)、恩田愛さん(シンガーソングライター)

費 全席指定 ▶一般:3,500円 ▶高校生以下:1,000円 ※未就学児入場不可

注 駐車場はありませんので、近隣の有料駐車場または公共の交通機関をご利用ください。

用 先行販売(友の会および車いす席先行販売) ▶市民文化会館窓口:7月24日(日)午前9時から ▶電話・WEB予約:同日午後1時から ※受付終了はいずれも7月30日(出)午後8時まで

一般発売 ▶市民文化会館窓口:7月31日(日)午前9時から ▶電話予約:同日午後1時から

問 ・ 問市民文化会館 ☎ 976・4455



▲笑福亭羽光さん

情報

敷地内に侵入するねこにお困りの人に  
ねこよけ超音波発生装置を無料で貸し出します

敷地内に侵入するねこによる被害を軽減するため、ねこが嫌がる超音波を発生させて追い払う機械(超音波発生装置)の試用としての貸出しを始めました。

■対象者

市内の所有地、借地または居住用・事業用建築物の敷地に侵入するねこによる被害を軽減したい市民、または市内に事業所を有する事業者

■貸出台数

1世帯または1事業者あたり1台

■使用場所

貸出を受けた人の市内の所有地、借地または居住用・事業用建築物の敷地に限る

■貸出期間

貸出日から起算して14日以内

■申請方法

場 環境政策課(市役所中央町別館2階(中央町5・5))

持 市内に住所を有することの証明書(例:運転免許証

など)や市内の事業所で働いていることが分かる証明書(例:社員証など)

注 ▶台数に限りがありますので、電話などで事前にご相談ください。▶在庫の状況によっては貸出しに時間がかかる場合があります。▶貸出しは無料ですが、電池(単二型乾電池4本)は各自でご用意ください。

問 環境政策課 ☎ 983・2646



◀ねこよけ超音波発生装置

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期  
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

**募集**

**7月1日から受付開始  
防衛省採用試験**

区分	試験日	資格	制度
一般曹候補生	9月16日(金) 9月17日(土) 9月18日(日) の1日を選択	18歳以上 33歳未満の人	陸・海・空曹自衛官を養成
海上自衛隊 航空学生	9月19日 (月・祝)	高卒者または 高専3年次修了者(見込含) 18歳以上23歳未満の人	海上・航空自衛隊のパイロットなどを養成
航空自衛隊 航空学生		高卒者または 高専3年次修了者(見込含) 18歳以上21歳未満の人	
防衛大学校 学生(一般)	11月5日(土) 11月6日(日)	高卒者または 高専3年次修了者(見込含) 18歳以上21歳未満の人	防衛大学校卒業後、陸・海・空自衛隊の幹部候補生を養成

※自衛官候補生の試験日程などは、お問い合わせください。  
 閩自衛隊三島募集案内所 ☎ 989・9111

**情報**

**ご協力をお願いします  
水道メーターの取り換え**

水道メーターの有効期限は8年です。地区ごとに取り替えを行います。※対象家庭には事前に予定日を通知

取り替え期間	対象地区※全部または一部
7月中旬～8月中旬	徳倉2・3丁目、富士ビレッジ
8月中旬～9月中旬	富田町、東町、加茂川町、シャルマンコーポ三島、幸原町2丁目
9月中旬～10月中旬	県営やまがみ団地、光ヶ丘(市営住宅地)、東富士見、西富士見、長伏、御園
10月中旬～11月中旬	本町、大宮町3丁目、中央町

注▶立ち会い不要▶メーターボックス上への停車や荷物の放置などはおやめください▶取り替えは無料▶作業中は給水を停止▶メーター取り替え後は、一時的に水が濁ることがあります。少し水を流してからご使用ください▶作業員は、「水道メーター交換作業者証」を携帯し、代表作業者は、「三島市指定上下水道工事組合」の蛍光ベストを着用しています  
 閩水道課 ☎ 983・2657

**募集**

**令和4年度実施  
三島市職員採用試験【B日程】**



▶採用試験案内  
電子申請はこちら

試験区分		年齢、学歴、資格要件	採用予定人数
職種	試験の種類	※それぞれ令和5年3月卒業見込みと令和5年3月資格取得見込みを含む	
一般事務	短大卒	平成6年4月2日以降に生まれた人で、短期大学を卒業した人	1人程度
	高校卒	平成8年4月2日以降に生まれた人で、高等学校を卒業した人	
一般事務 (障がいのある人)	大学卒 短大卒 高校卒	昭和57年4月2日以降に生まれた人で、次の①、②の両方を満たす人 ①身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者福祉手帳の交付を受けている人 ②大学、短期大学または高等学校を卒業した人	1人程度
社会福祉士 または 精神保健福祉士	免許資格職	昭和62年4月2日以降に生まれた人で、社会福祉士または精神保健福祉士の資格を有する人	1人程度

■職員採用試験 (B日程)

時 9月18日(日)  
 場 三島市内 ※申込者に後日通知  
 用 7月22日(金)～8月5日(金)に市ホームページから電子申請※電子申請による申込みができない場合は郵送可  
 ※詳細は採用試験案内をご覧ください。

■職員採用説明会 (B日程)

時 7月17日(日)午前10時～正午  
 場 市役所本館3階第1会議室  
 内 B日程の採用に関する説明、職種別座談会  
 定 50人※参加の有無は試験に考慮しません。  
 用・閩 7月4日(月)～13日(火)に市ホームページから電子申請または電話で人事課 ☎ 983・2617

# à la carte

## お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

### イベント

#### 楽寿園 7月後半のイベント

##### ① 子ども水遊び広場

時 7月16日(土)～8月28日(日)

午前10時～午後3時

内 毎年恒例の人気の水遊び広場がオープンします。夏の避暑にぜひお出かけください。

##### ② onbu street stall

(マルシェ&音楽ステージ)

時 7月16日(土)午前10時～午後4時

内 飲食や雑貨などのマルシェと音楽ステージのイベント

##### ③ まめのまるしえ

「ハーブ&スパイシー」

時 7月18日(月・祝)

午前9時～午後4時

内 夏にぴったりなスパイシーなフードや、ハンドメイドなどが多数出店。ステージあり

##### ④ おとらぐえん

時 7月23日(土)午前10時～午後4時

内 フードの出店と、地元アイドルやシンガーたちによる元氣あふれる音楽ステージ  
(ステージは正午ごろから)

問 楽寿園 ☎ 975・2570



▲楽寿園の今後のイベント情報(随時更新)

#### 第45回ランチタイムコンサート

時 7月23日(土)午後0時10分～55分

場 生涯学習センター1階 エントランスホール

出演 石和美和さん(フルート)、佐久間道代さん(ピアノ)

曲目 ガボット(J.S.バッハ)、眠りの森の美女(チャイコフスキー)、恋のうぐいす(F.クープラン)ほか

問 ロビーコンサート実行委員会・佐野☎090・5452・4846

問 文化振興課☎983・2756

#### 市民文化会館自主文化事業

##### 大黒摩季 MAKI OHGURO

##### Anniversary Best Live Tour 2022-23 Season II

時 9月10日(土)

開場:午後4時 開演:午後5時

場 市民文化会館 大ホール  
費 7800円※全席指定、3歳以下は席が不要な場合のみ無料

■割引(当日に割引額を返金)

①中・高校生3000円返金  
②小学生以下5000円返金

※年齢が確認できる身分証明書、また①の人は学生証も持参

一般販売 7月16日(土)午前9時から市民文化会館に直接または同日午後1時から電話予約

時 7月9日(土)～10月2日(日)午前9時～午後5時

場 富士・沼津・三島3市博物館共同企画展「このへん道中いまむかし 富士・沼津・三島の観光」

「観光」をテーマに、近世から現代の旅の変遷をたどりつつ、富士・沼津・三島の魅力について紹介します。

時 7月16日(土)～10月2日(日)午前9時～午後5時

場 郷土資料館☎971・8228

消費税・インボイス制度説明会  
時 ①7月27日(水)②8月25日(木)③9月22日(木)

### Pick Up!!

#### 佐野美術館展覧会 あべ弘士の絵本と美術 —動物たちの魂の鼓動—

躍動感あふれる動物たちを描く絵本作家・あべ弘士さん。代表作『あらしのよるに』をはじめとする約40作品の原画を展示し、33年に渡る創作活動の足跡を紹介します。



▲『ライオンのへんないちにち』(2002年/佼成出版社) ©Hiroshi Abe

時 7月2日(土)～8月28日(日)  
午前10時～午後5時(終了30分前まで受付)  
※木曜日休館(8月11日(木)は開館)  
場 佐野美術館  
費 一般1,100円、小・中・高校生550円  
問 佐野美術館☎975・7278



▲佐野美術館 HP

※ご来館前に、佐野美術館 HP「ご来館のみなさまへのお願い」をご覧ください。

#### 友の会および車いす席先行販売

7月9日(土)午前9時から市民文化会館に直接または同日午後1時から電話・WEB予約

(市民文化会館ホームページ) ※7月15日(金)午後8時まで

問 市民文化会館 ☎976・4455



▲市民文化会館 HP

#### 富士・沼津・三島3市博物館共同企画展「このへん道中いまむかし 富士・沼津・三島の観光」

「観光」をテーマに、近世から現代の旅の変遷をたどりつつ、富士・沼津・三島の魅力について紹介します。

時 7月16日(土)～10月2日(日)午前9時～午後5時

場 郷土資料館☎971・8228

消費税・インボイス制度説明会

時 ①7月27日(水)②8月25日(木)③9月22日(木)

午前の部 午前10時～11時  
午後の部 午後2時～3時30分

※午後の部は、消費税の仕組みから知りたい人向け

場 三島税務署別館 会議室  
定 各回20人  
申 三島税務署法人課税第一部門☎987・6942  
問 課税課☎983・2625

### 講座・募集

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

### 「街中の頼朝伝説をめぐる」ガイドツアー

街中にある頼朝伝説を三島市ふるさとガイドの会の案内で楽しみませんか。

時 7月23日(土)午前9時～正午  
※小雨決行

場 三嶋大社鳥居前(集合)

講 三島市ふるさとガイドの会

対 どなたでも

※小学校低学年以下は保護者同伴

定 50人程度

持 歩きやすい服装、飲み物、雨具

申・問 7月15日(金)までに

商工観光課 ☎983・2656

または三島市ふるさとガイド

の会 ☎981・7057

(平日は午前10時～正午受付)

### ツリークライミング®体験会

時 8月28日(日)①午前10時～正午

②午後1時～3時

場 楽寿園

内 専用のロープと器具を利用して安全に木に登り、木とふれ

あい、樹上の世界を体感する

費 3000円(ギアレンタル費、保

険料含む)※別途楽寿園入場料

対 小学生以上(大人も参加可)

持 動きやすい服装(長ズボン)、

運動靴(サンダル不可)、軍手、

バンダナ

り、情報交換や交流をする場

申 左のQRコードからメール作成し(株)高樹園・高村  
問 商工観光課 ☎983・2766



▲メール作成はこちら

### 錦田地区介護予防教室

(聴こえ測定会&介護相談会)

補聴器相談員が1人ずつ測定

を行い、聴こえの状態に合わせた

アドバイスや補聴器に関する

相談に対応します。聴こえの悩み

み以外にも生活や介護に関する

相談もできます。

時 7月27日(水)午前10時～11時30分

場 錦田公民館2階 講堂

対 市内在住の65歳以上の人、家族の聴こえに関する悩みや相談がある人

定 先着8人

申・問 7月11日(月)より

錦田地区地域包括支援センター

☎975・2424

問 地域包括ケア推進課

☎983・2759

三島市オレンジリングの会(認知症家族の会) アロマ&ハーブで癒しの時間を

## Pick Up!!

### 第33回静岡県すこやか長寿祭 スポーツ・文化交流大会

開会式 9月8日(木)  
※同日、健康・生きがいづくり講演会も開催(要申込み)  
大会開催期間 9月～令和5年3月  
場 草薙総合運動場ほか県内各地  
■種目 合計37～39種目(予定)  
スポーツ交流大会 卓球、テニス、剣道、弓道、水泳、マラソンなど※一部競技で「ねんりんピック愛顔のえひめ2023」の代表選手選考を兼ねます。  
文化交流大会 囲碁、将棋、俳句など  
対 県内在住者の60歳以上の人(昭和39年4月1日以前に生まれた人)  
申・問 期日は競技ごとに異なります。詳細・申込方法は(公社)しずおか健康長寿財団ホームページ ☎054・253・4221  
問 地域包括ケア推進課 ☎983・2759



▲(公社)しずおか健康長寿財団HP

上級救命講習  
時 8月21日(日)  
午前9時～午後5時30分  
場 三島消防署(南田町4・40)

申・問 7月15日(金)～8月14日(日)までに富士山南東消防本部警防救急課救急係 ☎972・5800  
係 ☎972・5800

対 認知症の人を介護している人、介護していた人  
申・問 前日までに地域包括ケア推進課 ☎983・2689

注 駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください  
▼感染症対策として、当日会場体温測定など簡単な健康観察を行い、発熱などの症状がある人は、参加をお断りする場合があります。

時 7月27日(水)  
午前10時～11時30分  
場 申込みの際にお伝えします。  
講 鈴木淑子さん(認知症予防専門士)

内 成人・小児・乳児に対する心肺蘇生、AEDの取り扱い、気道異物の除去、傷病者の管理、搬送法、外傷の手当など

す。介護者にとって役に立つミニレクチャーを開催しています。一人で抱え込まず同じ経験をしている人と話してみませんか。  
時 7月27日(水)  
午前10時～11時30分  
場 申込みの際にお伝えします。  
講 鈴木淑子さん(認知症予防専門士)

定 20人  
注 駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください  
▼感染症対策として、当日会場体温測定など簡単な健康観察を行い、発熱などの症状がある人は、参加をお断りする場合があります。

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

# Pick Up!!

## 地域支え合い会議（勉強会）

生活支援コーディネーター（地域支え合い推進員）が地域住民の皆さんと一緒に、高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らしていけるよう、地域の困りごとや課題を共有し、解決に向け考えていく勉強会です。

※お住まいの地区の会議にご参加ください。

地区	とき	ところ
三島北	7月14日(木)	社会福祉会館4階 大会議室
三島南	7月15日(金)	社会福祉会館4階 大会議室
錦田	7月25日(月)	錦田公民館2階 講堂
北上	8月2日(火)	北上公民館1階 多目的ホール
中郷	8月4日(木)	中郷公民館2階 多目的ホール

時間 午前10時～11時30分

問三島市社会福祉協議会 ☎ 972・3221

### 日本語の教え方講座開催

時 9月2日～11月25日 毎週金曜日

場 (全12回) 午前10時～11時30分

場 市役所中央町別館 会議室

内 在住外国人に日本語を教える

ポランテア養成講座

費 一般2000円、会員1000円

0円（別途テキスト代）

対 市内在住・在勤・在学または

協会員

定 10人

※応募多数時、会員優先の抽選

申・問 7月29日(金)(必着)までに

電子申請またはメール、はが

きに下の【基本事項】、会員・

非会員の別、テキスト『みんな

の日本語初級I本冊』所有

の有無を記入し国際交流協会

☎ 411・8666 中央町5・5

☒ kokusai@city.mishima.shiz

noka.jp

☎ 976・1020 QR

問 国際交流室 ☎ 983・2645

### 家族のための介護教室～初めての介護を体験している人へ～

時 ①7月23日(土)②8月13日(土)

午前10時～11時30分

場 生涯学習センター 第4研修室

内 ①認知症の捉え方、コミュニケーション

②認知症予防について、家族

としての心構えなど

講師 熊井亮子さん（公社）認知

症の人と家族の会）

対 初めての介護を体験しており、

全2回の講座を受講できる人

定 先着10人

申・問 7月10日(日)～22日(金)までに

三島北地区地域包括支援セン

ター ☎ 055・976・02

34

### 発達障がい療育支援専門講座

時 8月8日(月)

午前9時45分～午後3時45分

場 市民文化会館

内 発達障がい支援者の資質の向

上を図るための講演会

講師 加茂登志子さん（若松町ここ

ろとひふのクリニックPCIT

T研修センター長）

対 市内における障がい児療育、保

育、教育等の関係者。一般も可

定 約400人（要申込み）

申 8月4日(木)までに電子申請 QR

問 発達支援課 ☎ 975・1588

### 浴衣着付け教室

浴衣を1人で着られ、また子ど

もにさせてあげられるよう、初心

者でもわかりやすく指導します。

時 7月30日(土)

午後1時30分～午後3時30分

場 北上文化プラザ 和室

講師 村上庄子さん（北上女性学級

「着付け」講師）

対 市内在住・在勤の人

定 20人

持 浴衣、帯、ひも（3～4本）

申・問 7月15日(金)までに北上公

民館 ☎ 987・5950 QR

### 三島市男女共同参画プラン推進

#### 会議委員募集

年に2回程度開催される会議

に出席し、本市の男女共同参画

の推進に関する取り組みについ

て審議していただきます。

任期 10月1日～令和6年9月

30日（2年間）

募集要件 次の①～③の要件を

すべて満たしている人

①満18歳以上②市在住または

市在勤の人③男女共同参画の

推進に関心のある人

定 2人程度（書類選考）

申・問 8月19日(金)(必着)までに

募集用紙(市ホームページより

ダウンロード可)と、「男女共

同参画に対する私の意見」と

して400字以上800字以

内にまとめた作文を添付し直

接または郵送、メールで政策

企画課 ☎ 411・8666 北田町4・47

☒ seisaku@city.mishima.shi

zuoka.jp ☎ 983・2616



▲応募用紙  
・詳細は  
こちら



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名（ふりがな）、人数、年齢、⑤返信用あて名（往復はがきの場合）



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

## 児童センター

「げんきタイム」においでよ！

時①7月13日②9月14日③10月

12日④11月9日⑤12月14日

(各水曜日)午前10時30分～11時

場生涯学習センター2階 児童

センター

☑親子で行う柔軟体操や音楽に

合わせたリズム遊び

☑保谷久美子さん(マタニティビ

クス・インストラクターなど)

☑市内在住の親子

定25人

☑飲み物、タオル、上履き、運

動できる服装

☑感染症対策のための人数制限

により利用できない場合あり

☑児童センター

☎983・0890

## 環境・エコ

### 名所めぐりエコウォーキング

まちなかエコリーダーは毎月

第2土曜日に皆さんと環境を考

える活動を行っています。身近

な地域の名所や旧跡をガイドし

てもらいながら、一緒にごみ拾

いをお願いします。

時7月9日(土)午前8時30分～10

時30分ごろ※雨天中止

コース 市役所(集合)↓三嶋大社

↓守綱神社↓新町橋↓妻塚→エ

コセンターほか↓市役所(解散)

☑軍手、ごみ袋、ごみバサミ

(持っている人)、マスク

☑環境政策課☎983・2647

### クールスポット巡りウォーキング

三島のクールスポットを巡り

ながら、三島の水と「COOL

CHOICE」について学ぼう。

時7月31日(日)

午前8時30分～10時ごろ

場三ツ石神社(広小路町13・1)

コース 三ツ石神社↓源兵衛川

↓楽寿園

☑源兵衛川を歩きますので、濡

れる恐れがあります。

☑三島市ストップ温暖化推進員

※小学生以下は保護者同伴

定20人※応募多数時抽選

☑飲み物、タオル、帽子

申・☑7月21日(木)までに

環境政策課☎983・2647

### 令和4年度 資源ごみ回収団体

#### 報奨金 前期申請締め切り

■前期分の報奨金交付申請締め

切りは7月20日(水)です。

必要書類 ①報奨金交付申請書

②領収書や仕切り書の原本(集

めたごみの重さがわかる書類)

③振込口座指定書④委任状

☑③④は必要な団体のみ

※申請書などは環境政策課に直

接、または市ホームページよ

りダウンロード

申・☑7月20日(水)までに必要書

類を直接または郵送で環境政

策課☎411-8886中央町5・5

☎983・2647



▲申請書  
・詳細  
はこちら

### ごみに関する出前講座

場申込者側で用意

☑三島市のごみ処理の現状と

課題▼家庭で出来るごみの減

量やりサイクル▼ごみの分け

方・出し方▼少量排出事業者

制度について▼その他ごみに

関することなど

※講座時間は1時間程度

☑廃棄物対策課職員、ごみ減量

アドバイザー

☑市内の団体およびサークルなど

定おおむね10人以上

申・☑希望日の約1カ月前まで

に廃棄物対策課に連絡し日時

を調整。その後、電子申請、

メールまたはFAXで①団体

名②代表者③連絡先④希望日

時⑤参加予定人数⑥会場⑦希

望の講座内容⑧申込者側で用

意できる備品を

廃棄物対策課☑harai@city.mi

shima.shizuoka.jp☎67-1-8

993 FAX971-8994



## 子育て・教育

### 児童扶養手当を振り込みます

振込日 7月8日(金)

対象期間 5月～6月

☑子育て支援課

☎983・2712

## お知らせ

### 建物の将来について家族で考えてみよう！

建物の耐震に関する展示を

行います。関連する書籍の配架

や、耐震について学習できるペー

パークラフトの配布(なくなり次

第終了)のほか、静岡県建築士会

東部ブロック青年企画委員会に

よる展示も行いますので、この

機会にぜひ足をお運びください。

時7月1日(金)～28日(木)

場図書館本館

☑住宅政策課☎983・2644

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

夏の交通安全県民運動

横断歩道での交通事故の割合が多くなっています。運転手は歩行者優先義務の徹底を、そして歩行者自身も横断歩道を正しく利用し、交通ルールを順守しましょう。

時 7月11日(月)～20日(水)

場 市内各所

スローガン 「安全をつなげて 広げて 事故ゼロへ」

運動の重点 ▼横断歩行者の安全確保 ▼自転車と二輪車の安全利用の推進 ▼飲酒運転等危険運転の根絶 ▼交差点での安全確認

問 地域協働・安全課

☎ 983・2651

バスの車内事故防止についてのお願い

7月1日～31日まで「バス車内事故防止キャンペーン」期間です。走行中に離席すると、転倒など思わぬけがをする場合がありますので、降車の際は停留所に着いて扉が開いてから離席願います。

また、バスは安全運転に徹していますが、やむを得ず急ブレーキを掛ける場合があります。満席のため立ったまま利用する場合は、吊革や握り棒にしっかりとつかまってください。

車内事故防止のために皆さまの理解・協力をお願いいたします。

問 静岡県バス協会

☎ 054・255・9281

問 地域協働・安全課

☎ 983・2651

7月は静岡県青少年の非行・被害防止強調月間

市の将来を担う少年が、地域で心豊かに成長することは市民すべての願いです。強調月間に合わせ、市は街頭啓発活動や青少年問題協議会、県内一斉夏季少年補導などさまざまな活動を行います。

問 地域の青少年は、地域で見守り、育てる

り、育てる

青少年と大人がふれあう地域の行事に積極的に参加しましょう。

問 「地域の青少年声掛け運動」に参加しよう

参加しよう

県教育委員会では、大人から青少年に積極的に関わり健やかな成長を支援する、声掛け運動を展開しています。参加者には実行章(バッジ)をお渡しします。

問 参加申込書(市ホームページよりダウンロード)を直接、

生涯学習課

青少年やその家族の相談

青少年相談室

☎ 983・0886

Pick Up!!

防犯一口メモ 「安全安心な明るいまちへ」

防犯灯は、夜間の安全な通行と犯罪の抑止を図るための明かりです。防犯灯が夜間に点灯しない、昼間に点灯しているときなどは、次の3点を地域協働・安全課までご連絡ください。



- ①防犯灯の所在地(付近住所)
②防犯灯番号(緑色プレート)
③電柱番号(例:本町1260)

また、以下の心がけをお願いします。
▶防犯灯にかかる枝葉を切りましょう。
▶夜間、家の玄関灯や門灯を点灯させる「一軒一灯運動」を実施しましょう。

問 地域協働・安全課 ☎ 983・2765

受付時間 ①午前9時～11時
②午後1時～4時(火)金曜
日:①②、土曜日:①

問 生涯学習課 ☎ 983・0883



▲詳細・参加申込書はこちら

ポータルサイト利用者講習会

時 7月21日(木)午後2時～3時
場 市役所中央町別館3階 会議室
問 ポータルサイトの利用方法の説明
定 10人
申・問 7月19日(火)までに

広 報 情 報 課 ☎ nportal@city.

mishima.shizuoka.jp

☎ 971・4322 QR

指定管理者募集

市で設置している各施設において、民間ノウハウを活用し、利用者へのサービス向上を図るため、指定管理者を募集します。

- ①老人福祉センター
②北上高齢者すこやかセンター
指定予定期間

令和5年4月1日から5年間
内 施設の運営、施設維持管理など
申 8月上旬に公募要項を配布予定
※詳細は市ホームページ(8月上旬公開)

問 福祉総務課

☎ 983・2610

② 地域包括ケア推進課

☎ 983・2609

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

Pick Up!!

都市計画の変更(原案)に関する  
公聴会開催

公聴会は、都市計画法第16条第1項の規定に基づき、公開の場で都市計画の変更(原案)にかかわる意見を述べていただくものです。

時 7月26日(火)午後2時

場 社会福祉会館

内 都市計画道路「谷田幸原線」の整備に係る都市計画の変更

※後日、公聴会記録(会議録)を市ホームページなどで公開予定

## ■都市計画の変更(原案)の閲覧期間

7月12日(火)～19日(火)の間、都市計画課または市ホームページで閲覧可

## ■公述希望者

都市計画の変更(原案)の範囲内において、市民および利害関係者は意見を述べるができます。

用 7月12日(火)～19日(火)までに公述申出書に意見の要旨、その理由、氏名、住所などを記入し直接または郵送、FAX、メールで都市計画課(公述申出書は7月12日(火)より都市計画課または市ホームページで入手可)

※詳細は、申込者に別途お知らせします。

## ■傍聴希望者

用 7月12日(火)～21日(木)までに氏名、電話番号を直接または電話、メールで都市計画課

定 先着30人

問 ①公聴会について 都市計画課 ☎toshikei@city.mishima.shizuoka.jp ☎983・2631

②都市計画道路の整備について 都市整備課 ☎toshisei@city.mishima.shizuoka.jp ☎983・2634

①②共通 ☎411・8666北田町4・47FAX973・7241

注 ▶公述希望者がいない場合、公聴会中止(7月20日(水)以降確定) ▶公聴会は公述人が意見を述べる場であるため、質疑応答不可 ▶駐車場に限りがあるため、できる限り公共交通機関をご利用ください ▶公聴会の中止・実施方法が変更の場合、市ホームページにてご案内



▲詳細などは市HP

問 秘書課 ☎983・2619

「FM市長室」掲載

※過去の放送は市ホームページ

8月		7月	
10日(水)	8日(月)	27日(水)	25日(月)
観光振興 (三嶋大祭り)	観光振興 (三嶋大祭り)	新たな高齢者支援	新たな高齢者支援
3日(水)	1日(月)	20日(水)	18日(月・祝)
デジタルサイネー ジ、ポッチャの推進	デジタルサイネー ジ、ポッチャの推進	交通対策事業	交通対策事業
13日(水)	11日(月)	13日(水)	11日(月)
再開発事業	再開発事業	三島駅南口東街区 再開発事業	三島駅南口東街区 再開発事業

20分から(5分間)

開 午後0時40分から・午後5時

(FM77・7MHz)で話します。

コミュニティFMボイス・キュー

市長が次のテーマについて、

「市長が語る2022三島」

7月1日は三島馬鈴薯の日

旬の三島馬鈴薯を「賞味ください」

「三島馬鈴薯」は、濃厚でコクのある味に「しっとり」と「ほくほく」の食感を併せ持つメークイン。

7月～8月にかけての1カ月

間のみ、日本一厳しいといわれ

る4回にわたる品質・選果を経て出荷されます。風乾貯蔵により熟成させるため、保存性も優

れ、平成28年10月に国のGI(地理的表示) 産品に登録された世

界に誇れる極上の逸品です。

「JAタウン」ホームページで

「三島馬鈴薯」販売中

問 10kg 5800円(送料込み)

問 JAふじ伊豆・三島函南富農経  
済センター ☎971・8217

問 農政課 ☎983・2652

▲JAタウン  
HP

不用品活用バンクをご利用ください

さい

家庭で不用になった生活用品はありませんか。不用品を譲りたい人、譲ってもらいたい人どちらも登録できます。

※登録不可の品もあります

登録期間 3カ月(延長可)

登録内容 品名、氏名、住所、電話番号、希望価格(1万円まで)など

受渡し 条件が一致したとき、譲ってほしい人に譲りたい人

問 三島の街路樹見守隊 25万円

善意ありがとうございます

福祉向上のために

▼三島ロータリークラブ 10万円

▼街路樹の整備をするために

▼三島の街路樹見守隊 25万円

市内在住・在学・在勤で営利を目的としない人

問 市民生活相談センター

☎983・2621 QR



▲詳細はこちら

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

☉図書館（大宮町1・8・38）

☎983・0880、FAX 983・0876

☉中郷分館（梅名353・1）

☎982・5102、FAX 982・5103

☉図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

# Library

## 図書館からのお知らせ

### 7月の休館日

■本館・中郷分館

4日(月)、11日(月)、19日(火)、

25日(月)、29日(金)

※10日(日)は、参議院議員選挙の投票所となるため、本館のみ休館

### 催し

### 7月のおはなし会

対①2〜3歳②3〜5歳程度

③0〜2歳

③	②	①	ところ	とき
中郷分館 おはなし コーナー	中郷分館 おはなし コーナー	本館 児童おはなし コーナー		
7月12日(火) 午前10時30分〜 10時50分	7月6日、13日、20日、 27日(毎週水曜日) 午後4時〜4時30分	7月6日、13日、20日、 27日(毎週水曜日) 午前10時30分〜 10時50分		

※事前申し込み不要  
図書館、中郷分館

### 子ども本の教室

■子ども図書館たんけんたい

時7月28日(木)

①午前10時〜11時30分

②午後1時30分〜3時

場図書館1階 児童おはなし  
コーナー

図書館の使い方を楽しく学  
び、みんなでクイズに挑戦。  
普段は見られない図書館の裏  
側探検などが体験出来ます。

対市内在住の小学4〜6年生

定各回10人※応募多数時抽選

持筆記用具

申7月20日(水)まで

### ■にじのたまごを作ろう!

時8月4日(木)

午前10時〜11時30分

場生涯学習センター5階 美術室

閃光にかざすとキラキラ輝く飾  
りを作ります。

対市内在住の小学4〜6年生

定25人※応募多数時抽選

持ハサミ、セロハンテープ、油  
性マジック

申7月24日(日)まで



### ■はっしやだいからとぶロケット

時8月5日(金)

午前10時〜11時30分

場生涯学習センター3階 多目  
的ホール

図書館にある本をみながら、  
画用紙でロケットの形や装飾  
を工夫して制作します。竹ひ  
ご、洗濯バサミなどで発射台  
を制作し、完成後は作ったロ  
ケットを発射させます。

対市内在住の小学1〜3年生

定30人※応募多数時抽選

持ハサミ、筆記用具、色えんぴ  
つ(または色マジック)

申7月24日(日)まで



▲にじのたまご

### ◀はっしやだいからとぶロケット



### ■共通事項

▼申込方法

図書館で申込書を記入、電話、  
または電子申請

※申込多数時抽選(結果は全  
員にお知らせします)

場図書館

中郷分館図書館講座

「武士の国、はじめは伊豆  
―鎌倉殿の足跡をたずねて―」

時8月13日(土)

午後2時〜3時

場中郷文化プラザ2階 多目的  
ホール

内先生の話を聴いて、地域の歴  
史を学ぶ講座です。

講橋本敬之さん(公益財団法人  
江川文庫学芸員・NPO法人  
伊豆学研究会理事長)

対小学5年生〜高校生

定30人※応募多数時抽選

持筆記用具

申・図7月20日(水)までに直接、  
または電話、電子申請で

中郷分館

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期  
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

- 市民体育館  
☎ 987・7570、FAX 987・2909
- 市民温水プール  
☎ 980・5757、FAX 980・5775
- スポーツ推進課  
☎ 987・7571、FAX 987・8550  
☎ 411・0033 文教町2・10・57
- 指定管理者ホームページ  
<http://www.sports-info.jp/>
- 長伏スケートリンク  
☎ 977・3800

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講  
師・費用（記載なしは無料）・対対象・  
定定員・持持ち物・注注意事項・申申  
込込み（記載なしは不要）・問問合せ

### 7月の施設情報

- 市民体育館（体育施設全般）  
▼終日休館：7月19日（火）
- 市民温水プール  
▼終日休館：7月19日（火）  
▼夜間休館：7月18日（月・祝）
- 長伏・上岩崎プール  
▼開放期間：7月3日（日）～9月4日（日） 午前9時～午後6時（祝日・無料開放日は午前9時～午後4時）
- 長伏スケートリンク  
▼休場中

### 募集

グラウンド抽選会（9月分）  
時 7月29日（金）

### 市民体育館

- ▼長伏A（日中）、長伏C、錦田グラウンド：午後6時30分
- ▼ナイター7施設：午後7時～南二日町人工芝グラウンド  
：午後7時30分

### インターネット抽選・予約対象施設の追加について

文教・錦田テニスコートへの導入を検討しています。詳細が決まり次第、広報みしまやホームページでご案内します。

### トレーニングルーム利用者講習会

- 時 午前10時～8月3日（水）、31日（水）  
▼午後3時～8月6日（土）、13日（土）、20日（土）  
▼午後7時～8月7日（日）、16日（火）、28日（日）

### 場市民体育館

- 費 大人1000円、高校生50円  
※午後7時から大人2000円、高校生1000円
- 対 高校生以上
- 定 各回先着30人

申・問 7月20日（水）より予約開始、直接または電話で市民体育館

### 生活筋力向上ゆっくりプログラム

- 時 火曜日：8月2日、9日、23日、30日  
①午後1時～2

### 時 ②午後2時30分～3時30分

- ▼水曜日：8月3日、17日、24日、31日  
①午前9時30分～10時30分  
※17日、24日のみ開催  
②午前11時～正午

### 場市民体育館2階大会議室

- 内 日常生活に必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施
- 費 1回500円※当日支払い
- 対 40～80歳の人
- 定 各回先着15人

申・問 7月20日（水）より予約開始、直接または電話で市民体育館

### レスリング体験教室（キッズレスラー募集）

- 時 月、水、金、土曜日 午後6時30分～8時30分（要事前連絡）
- 場 沼津城北高校格技場
- 持 運動しやすい服装（フードや金具の無いもの）、室内用シューズ、タオル
- 注 小学校低学年以下は保護者同伴
- 問 沼津レスリングクラブ代表・田中  
☎ 090・7311・7148

### トップアスリートとリモート調理実習

- 時 7月17日（日）  
午後6時30分～8時30分
- 場 ZOOM（オンライン）
- 内 東レアローズの選手と一緒に食

欲がなくても食べやすい疲労回復メニューを作る

### 講 中野ヤスコさん

注 事前にレシピをメールで送付します。※材料は各自で用意

申・問 7月14日（木）までに電子申請

または氏名、電話番号、住所をメールでスポーツ推進課

進課 ☎ sport@city.mi

shima.shizuoka.jp

### クラブパーティー

- 時 7月23日（土）午後7時～8時45分
- 場 市民体育館2階多目的室
- 内 音楽に合わせて踊るダンスエクササイズ
- 対 高校生以上の人
- 費 800円※当日支払い
- 定 20人※応募多数時抽選
- 持 室内用シューズ、運動着、飲み物、タオル

申・問 7月18日（月・祝）までに

直接または電話で市民体育館

### 走り方教室参加者募集

- 時 7月28日（木）午前9時～正午
- 場 長伏公園内 浄化センター広場
- 内 走り方の基本を学ぶ
- 対 小学4年生～中学生
- 定 小・中学生各先着50人
- 申・問 三島市スポーツ協会

▲詳細はこちら



▲電子申請

■スポーツ教室の詳細はこちら  
[https://sports-info.jp/school\\_gym/](https://sports-info.jp/school_gym/)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、検温や体調チェックシート記入など、各教室の感染防止策にご協力をお願いします。

体育館・屋外教室									
教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料		
ワンパク体操	4歳以上の未就学児	水	14:45~16:00	15人	体育	12	7,200円		
ジュニアバレーボール	小学3~6年生		16:30~17:45	各30人		10	6,000円		
ジュニア卓球	小学生	月				12	7,200円		
ジュニアバドミントン①	小学3~6年生	水	17:45~19:00	各10組(20人)		10	6,000円		
ジュニアバドミントン②	小学3年~中学生	金				12	6,600円		
幼児体操	4歳以上の未就学児	月	14:45~16:00	25人		10	6,000円		
児童体操	小学生	火	15:00~16:00	20人		12	6,600円		
		月	16:15~17:30	40人		10	6,000円		
ベビー体操	生後2カ月~ハイハイの子と親	火	16:15~17:15	25人		12	6,600円		
親子健康体操	1歳6カ月~3歳の子と親	月	13:30~14:30	各10組(20人)		10	5,500円		
子ども	キッズHIP HOP	4歳以上の未就学児	月	16:15~17:15	20人	長A	5,500円		
	HIP HOP(ベーシック)*8	小学生	月	17:30~18:45	各25人		10	6,000円	
	HIP HOP(アドバンス)*8	小学4年生~高校生	土	18:15~19:30		各20人			8
	キッズ卓球	中学生	月	19:15~20:30	各30人		10	7,000円	
	キッズベースボール	小学3~6年生	水	16:30~17:45		各20人			10
	硬式ジュニアテニス(ベーシック)	小学生 初心者	月	17:00~18:00	各20人		10	8,800円	
	硬式ジュニアテニス(ステップアップ)	小学生 初・中級者	火			各30人			12
	硬式キッズテニス	4歳以上の未就学児 初心者	水	15:15~16:15	各20人		11	2,200円	
	硬式ジュニアテニス(マスター)	小学生 中・上級者 ※経験者	金	16:45~18:00		各20人			11
	中学生硬式テニス	中学生 ※ラリーができる経験者	金	19:00~21:00	12人		12	3,600円	
サッカー教室*9	キッズクラス	年中・年長	火・水・金	15:50~16:40	各30人	南グ	10	14,450円	
	チャイルドクラス	小学1・2年生	火	15:50~16:50					
	J1クラス	小学3・4年生	水	16:50~17:50					
	J1・J2クラス	小学3~6年生	火・金						
スポーツ教室	さわやかトリム(A)	40~64歳	水	9:00~10:30	各50人	12	2,400円		
	さわやかトリム(B)	65歳以上	金			11	2,200円		
			水	10:30~12:00		11	2,200円		
	健康増進	一般	水	19:15~20:45	11	2,200円			
	剣道*10	小学生~高校生 一般	木	19:00~20:45	各30人	12	2,400円		
自由教室*1	ビューティーバレエEX	一般女性	月	9:30~10:15	体育	-	1回600円		
	コーディネーションエアロ	一般	月	10:30~11:15				各20人	1回700円
	エモーションエアロ		月・金	11:30~12:30					
	ピラティスストレッチ		月	14:45~15:45				30人	1回600円
	HIT(ヒート)		月	19:00~19:45				20人	1回700円
	ヨガミックス		月	20:00~21:00				30人	1回700円
	リンパ☆リラクゼーションEX		水	15:15~16:15				各20人	1回700円
	ベーシックエアロ		水	19:10~19:55				各20人	1回600円
	ダンシングエアロ		日	9:30~10:15				30人	
	リンパ☆リフレッシュEX		日	10:30~11:15				各20人	
はじめてエアロ	日		11:30~12:15	各20人					
シェイプエアロ	日	11:30~12:15	各20人						

### 表内注意事項

- ▶定員、回数、参加料…各教室・各曜日のものであります。
- ▶対象 一般は18歳以上の人
- \*1自由教室・水中運動自由教室は電話・窓口での事前申込みが必要です。各教室で規定人数に達しない場合は中止する可能性があります。
- \*2クロールから始まり、各泳法の習得を目標とするクラス。ゆっくりと無理のないレッスン
- \*3平泳ぎ25m完泳を目標とするクラス。ゆっくりと無理のないレッスン
- \*4要アームヘルパー。月曜日午後4時~4時50分ではお子様の泳力により、息継ぎなしのクロールクラスも設ける場合があります。
- \*5初回、最終回は時間変更 午後3時~4時30分開催 協力:NPO法人FINE
- \*6お母さんが運動の対象。子どもは室内で遊びながら待つ
- \*7試合経験者、試合が出来る人
- \*8保護者は部屋の外でお待ちください。
- \*9エスパルスサッカースクール コーチが指導
- \*10防具の無い初心者も気軽に参加可

### 各水泳教室の対象者の目安

- ▶初心者…水に対して恐怖心がある、水泳をこれから始める
- ▶初級者…クロールを25m泳げる
- ▶中級者…クロール・背泳ぎを25m泳げる
- ▶上級者…クロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライを25m泳げる

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、各教室を中止、延期または内容変更する場合があります。

## 令和4年度第2期（8月～12月）スポーツ教室参加者募集

### ■申込み

プール教室は8月14日(日)、体育館・屋外教室は8月7日(日)までに、往復はがきの往信裏面に①氏名(ふりがな)、申込者が未成年の場合は、保護者の氏名も記入②生年月日、年齢、学年③性別④住所⑤電話番号⑥希望教室名、曜日⑦前回受講していた教室名、曜日を記入。返信表面に自分の住所、氏名を記入し、郵送

〒411-0033 文教町2-10-57

### ■第2期教室日程

#### ▶市民温水プール

9月5日(月)～12月17日(出)

#### ▶市民体育館、屋外施設

8月22日(月)～11月26日(出)

### ■注意事項など

- 応募多数時抽選。結果は返信はがきで連絡。(体育館・屋外教室は8月18日(木)、プール教室は8月30日(火)までに、はがきが届かない場合はご連絡ください)

- 申込者が定員より大幅に少ないときは、中止の場合あり

- 申込みは1人1教室につき1通

- 申込み後のキャンセルは要連絡

- 参加料は施設利用料・傷害保険料を含んだ金額。初回または事前に一括払い(自由教室・プール定期教室は毎回払い)

※教室開始後の返金不可

- 健康状態が不安な人は、事前に医師の許可を受けてください

- 詳細は、市民温水プール、市民体育館や公共施設にあるチラシまたはホームページをご覧ください

### ■問合せ

▶市民温水プール ☎ 980・5757

▶市民体育館 ☎ 987・7570

プール教室									
教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料		
大人	レディーススイミング	一般女性 初心者～中級者	火	10:30～11:20	13人	プール	14	1回 840円	
	レディーススイムマスター	一般女性 中・上級者	水	12:30～13:20	各30人				
	シニアスイム*2	60歳以上 初心者～	木	12:30～13:20	13人				
	スイムレッスン	一般 初心者～中級者	金	19:20～20:10	各30人				
	スイムレッスン・マスター	一般 初心者～上級者	土	12:30～13:20	各30人		15		
	シニア平泳ぎ*3	60歳以上 初心者～	月	9:30～10:20	13人		11		
	膝・腰痛改善教室	60歳以上	火木	9:30～10:20	各10人		14	1回 650円	
	水中ウォーキング	一般	金	11:30～12:20	20人		14		
子ども	キッズスイム*4	4歳以上の未就学児	月	15:00～15:50 16:00～16:50	各25人		11	1回 840円	
			火～金	15:00～15:50			14		
	ジュニアスイムⅠ	小学生低学年 初心者・初級者 ※月曜のみ中学生も可	月	17:00～17:50	各35人		11		
	ジュニアスイムⅡ	小学生高学年 初心者～中級者	火～木	16:00～16:50			14		
	ジュニアスイムⅢ	小学生高学年 初級者～上級者	金	17:00～17:50			15		
	ジュニアスイムマスター	小学生～高校生 上級者	土	16:30～17:20			11		
水中運動自由教室*1	一般	TRYピクス	月	10:40～11:30		先着 各20人	14	1回 840円 回数券 (6回分) 4,200円	
		リズムウォーキング	金	9:30～10:20					
		かんたんアクア	金	12:30～13:20					
		アクアトレーニング	水・金	10:30～11:20					
		アクアマスター	木	11:30～12:20					
		オリジナルアクア	火	12:30～13:20					

体育館・屋外教室									
教室名	対象	曜日	時間	定員	会場	回数	参加料		
大人	シニア体操	60歳以上	火	11:00～12:00	30人	体育	12	6,000円	
	卓球(初級)	一般	木	9:20～10:50	各30人				
	卓球(中級)			11:00～12:30	20人				
	卓球(上級)			10:30-12:00	各30人				
	レディースバレーボール(初・中級)	一般女性	月	9:20～10:50	各30人		12	8,400円	
	レディースバドミントン(初級)	一般	木	11:00～12:30					
	レディースバドミントン(中級)			19:15～20:45					
	一般バドミントン	一般	水	15:00～16:00	各15人		9	7,200円	
	健康エクササイズ*5	40歳以上	木	9:30～10:30					
	のびのびトリフレッシュ体操	一般	水	13:00～14:30					
	社交ダンス(初・中級)	20歳以上	水	19:45～21:00	20人		10	6,000円	
	大人HIP HOP	高校生以上	土	13:30～14:30					
美ママエクササイズ*6	5カ月～3歳の子と母親	木	11:00～12:30	各20人	8	8,800円			
硬式テニス(初級)	一般	月	19:00～20:30						
硬式テニス(初・中級)*7	中学生以上※経験者	月	19:00～21:00	各30人	12	5,500円			
バドミントンアカデミー	中学生～高校生	木	13:30～15:00						
太極拳	一般※初心者～	月	19:00～21:00	各20人	8	8,800円			
中学生ソフトテニス	中学生	木	19:00～21:00						
硬式テニス	一般	水	19:00～21:00	30人	10	4,400円			
空手道	小学生～一般	月	9:30～11:30						
ベタンク	小学生～一般	水	9:30～11:30	30人	北上	8	3,520円		

会場名の凡例 ▶プール…市民温水プール▶体育…市民体育館▶文テ…文教テニスコート  
▶錦テ…錦田テニスコート▶長A…長伏Aグラウンド▶南グ…南二日町人工芝グラウンド▶北上…北上グラウンド

各水泳教室の対象者の目安は右ページ参照



# 令和5年版市民カレンダーの写真を募集します！



令和5年版の市民カレンダーに掲載する三島の魅力を表現した写真を公募します。あなたが思うキラリと輝く一枚を、自由な感性・発想で応募してください。

## ■テーマ 「人も街もキラリ☆三島の"いいね"」

風景のみでも応募可能ですが、可能な限り「人物」が写っている写真としてください。また人物については、応募者本人が使用承諾を得るようお願いします。

■応募資格 市内外を問わずどなたでも応募可

■応募規定 ▶応募者本人が三島市内で撮影した未発表の写真(JPEG形式でデータを提供できるものに限る) ▶応募は1人10点まで、採用は1人1点まで

■応募方法 電子申請またはプリント写真(L版の裏に応募用紙を貼り付けて、直接または郵送)

## ■応募上の注意事項

▶市ホームページに掲載の「募集要項」を確認の上応募してください。(応募をもって同意したものと

します。) ▶応募作品の著作権は応募者に帰属。(市はカレンダー掲載以外にも、無償で作品を公式ホームページやフェイスブック、インスタグラムなどでPR素材として利用させていただきます。)▶応募作品に関して肖像権や著作権など第三者の権利の侵害が認められた場合、応募者本人がその責を負うこととします。

■申込み・問合せ 9月9日(金)までに作品と応募用紙を、電子申請、直接または郵送で広報情報課 ☎ 983・2620 ☎ 411・8666 北田町4・47



▲詳細はこちら (市ホームページ)

◀昨年度採用作品(一部)

## 【注意】

新型コロナウイルス感染症対策の影響により、各行事・健診などの内容が変更となる可能性があります。

# Health

## いきいき健康

◎健康づくり課 (保健センター・健幸政策戦略室)

☎ 973・3700、FAX 976・8896 ☎ 411・0832 南二日町8・35

## 講座・募集

### パパママセミナー

時 8月7日(日)午前9時〜11時

※午前8時50分から受付

場 保健センター東館

内 分娩経過の話、栄養講話、パパママ同士の情報交換など

対・定 市内在住の妊婦とその夫

20組※一人でも参加可能

持 母子手帳、筆記用具

申・問 7月11日(月)〜27日(水)まで

に健康づくり課

### 「いのち」を尊重し、対話する電話相談ボランティア

日ごろ悩みや不安を持ち、不安定な生活を送る人のこころに寄り添い、少しでも安心な日常を取り戻せるよう、「静岡いのちの電話」ではボランティア相談員による電話相談を行っています。このたび、第23期電話相談員養成研修生を募集します。

1年6カ月の養成研修後、電話相談員として認定されます。

研修期間 10月〜令和6年3月

3課程(各課程6カ月間)

場 静岡市生涯学習センター

(アイセル21ホール)

対 23歳〜おおむね65歳の人

費 3万円(各課程ごとに1万円、ほかに宿泊費2万円)

問 社会福祉法人静岡いのちの電

話事務局 ☎ 054・272・4

344 (平日午後1時〜5時)

## お知らせ

### がん検診を受けましょう

4月末に、虎の絵がついた黄色い封筒で検診受診券を各世帯に郵送しました。受診期限は10月31日(月)まで。各種検診は、10月ごろは混み合って予約が取りにくくなるため、早めの予約・受診をおすすめします。

因 肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮がんの各種

検診、肝炎ウイルス検査(受診券に○のついた検診を受診可)

歯周病検診 実施医療機関の訂

正について(おわび)

4月末に、受診対象年齢の人に郵送した受診券(はがき)の記載について、実施医療機関一

覧表に不備がありました。以下の医療機関でも受診可能です。

お詫びして訂正します。

検診実施医療機関 中郷歯科医院

(長伏42・70977・5551)

検診実施期間 5月6日〜12月

20日

20日

20日

20日

20日

20日

20日

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員

持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

【注意】新型コロナウイルス感染症対策の影響により、内容が変更・中止となる可能性があります。市ホームページで確認をお願いします。

## 夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療		
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		7月3日(日)	北岡歯科医院(広小路)	☎972・8119
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		7月10日(日)	サクラ歯科(大社町)	☎975・8868
土曜日	午後2時～9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	7月17日(日)	栗原歯科医院(中央町)	☎975・1078
日曜日 祝日 年末年始	午前9時～ 午後9時				7月18日(月・祝)	後藤歯科医院(文教町)	☎986・8776
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		7月24日(日)	S.D.Cさいとう歯科クリ ニック(夏梅木)	☎981・2002
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				7月31日(日)	齋藤歯科クリニック(大場)	☎977・1110

**夜間・休日  
相談先**

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910  
(午後6時～翌朝8時)
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)

**歯科診療時間** 午前9時～午後4時  
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」  
をご覧ください。



◀ 詳細はこちら

## ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	7月12日(火)	要予約 ☎973・3700 ※参加人数を制限しています。隔月来所 にご協力ください。	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
前期離乳食講習会	8月3日(火) 9月7日(火)	受付: 午前9時45分～ 実施: 午前10時～11時30分	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	8月23日(火) 9月21日(火)	※要予約(市ホームページから電子申請)	満8～9カ月児	
1歳6カ月児健康診査	8月2日(火) 9月6日(火)	・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	7月15日(金)		満2歳児	
3歳児健康診査	7月21日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	7月12日(火)	受付: 午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨密度測定(簡易)・健康相談 など	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食な どの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	7月14日(木)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	8月2日(火) 9月6日(火)	午前10時～正午 ☎973・3700 ※要予約(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
高次脳機能障害医療等 総合相談	7月11日(月)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	東部健康福祉 センター
依存相談	8月3日(火) 9月7日(火)	午前10時～正午※要予約 精神保健福祉センター ☎054・286・9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症につ いての相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～11時45分 午後1時～4時30分※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族のための 相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査など	ぬまづ健康 福祉プラザ
東部わかちあい 「すみのれ会」	7月16日(土)	午後1時30分～午後3時30分 申込み不要 ☎054・286・9245	大切な人を自死で亡くされた人が語り合う会	
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時※要予約 静岡県総合教育センター ☎0537・24・9738	小学生・中学生・高校生の不登校・非行などの学校 生活や家庭教育または子どものこころに関する 相談	県立沼津視覚 特別支援学校

# 市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

◎広報情報課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索 

9月1日号への掲載の申込みは、7月21日休までに、  
広報情報課  
✉kouhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

広報みしま	締切日
10月1日号	8月24日(木)
11月1日号	9月22日(木)
12月1日号	10月25日(木)



▲市民活動団体応援コーナー詳細

## スポーツ・健康

### 長泉ファイティングエンジェルス ちびっ子レスリング教室

時①毎週金曜日②毎週水・金曜日③毎週火・水・金曜日各午後6時30分～8時30分  
場 米山レスリング道場（長泉町上土狩642・3）  
費①月2,000円②③3,000円  
※別途スポーツ保険、父母会費など  
対①幼児（年長）②小学1～3年生③小学4～6年生  
※男女問わず 用・ 間チーム代表・米山 ☎090・1746・0235

### 初心者弓道教室生募集

時 7月27日～11月2日（毎週水曜日）  
午後7時～9時（全15回）  
場 市民体育館弓道場 費6,000円 対18歳以上 用7月22日（金）までに往復はがきに住所・氏名・生年月日・電話番号を記入し奈良信一 ☎411・0842 南町8・23 間奈良 ☎973・4677

### 剣道教室参加者募集

時①毎週水曜日午後7時30分～9時30分  
②毎週木曜日午後7時～8時50分  
場①中郷西中学校・格技場②中郷文化プラザ2階・多目的ホール  
費▶園児：月500円▶小学生：月1,000円▶中学生以上：年5,000円  
対①園児以上②小学生～高校生 用・ 間西野 ☎080・5108・2075

## その他

### さいごんたん 菜根譚から自分を語ろう

時 7月14日、9月8日、11月10日（各木曜日）  
午前10時～正午  
場 カフェスペースほとり（日の出町4・2）  
対 菜根譚を読み解釈や自分の体験を話す場  
費500円 対8人 用・ 間前日までに hocori ☎090・9127・7073

### 親子 de 食養クッキング♪

子ども向け食養クッキング講座です。おむすび（無農薬玄米）や出汁を使ったミネラルたっぷり味噌玉作りをしませんか  
時 7月26日(火)、8月2日(火) 午前9時30分～正午  
費▶2,000円▶親子での参加：3,000円（子どもが1人追加するごとに500円追加）  
対 幼児から（子どものみの参加も可）  
用14人 間エプロン、タッパー 用・ 間前日までに心音道 ☎973・8931

### つくって発見★

### こどもアート de サステナブル!

時①8月21日(日)②11月6日(日) 午前10時30分～正午  
場 しま未来研究所(11月6日(日)は未定)  
対 企業や商店などの廃材・端材で自由につくろう!  
費無料 対3歳～小学6年生 対20人ほど 用・ 間①8月4日(木)～18日(日)②10月20日(日)～11月3日(木・祝)まで  
にラボキュリオ・榎本 ☎090・6560・5681

新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期または内容変更する場合があります。

## 【出演】

火・木曜日

月・水曜日



▲高橋亜矢さん



▲荻田容子さん

## Lounge Cue

【毎週月～木曜日 午後4時～7時】

身近なニュースや話題・巷の流行りなど、たくさんの音楽に乗せてお届けするウィークデーの夕方ワイド番組です。メッセージテーマはTwitter かインスタを見てね！ぜひ、メッセージで繋がりましょう♪



問合せ ボイス・キュー ☎981・8600

地域にピタッと!

## ボイス・キュー

(エフエムみしま・かんなみ)

【番組情報】



**VOICE CUE**  
FM 77.7MHz

http://www.777fm.com

# 歴史の小箱

No.409

学校資料からみた学校と地域のつながり

今年は、三島に初めて小学校ができて一五〇年目になります。

今回は、現在の学校がどのようにつくられたのか、その一端を小学校に保管されている資料を通して振り返ります。

三島の小学校は、明治五年（一八七二）に近代的な学校制度が定められたことを受け、続々と開校しました。江戸時代の三島は、物と人が行き交う東海道の宿場町としてにぎわっており、三嶋大社周辺を中心に寺子屋や漢学塾が開校していました。三島の小学校はこれらを前身としてスタートします。

明治初期に学校ができたばかりの頃は、学校建設や運営にかかる費用は地域住民が負担していました。

その後、授業料が無償化され、地域住民の負担は軽減されましたが、施設、設備を新しくする

ときは寄付が集められたり、教材や美術品が贈られたりと、学校は地域住民に支えられていました。



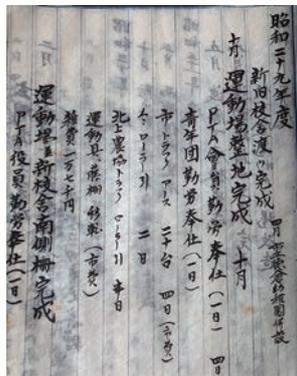
▲東小学校「木杯」

右写真の木杯は、大正二年（一九一三）沼津の大火に際して、東小学校の職員生徒一同が被災者へ見舞金を贈ったことを賞し、県知事から贈られました。

当時の建物は今より火災に弱く、東小もまた、昭和三〇年（一九五五）に火事の被害にあっています。その時は市内・沼津のほか掛川、浜松など広い範囲から支援がありました。この木杯は、火災復興の背景に地域を超えて人々の支え合いがあったことを教えてくれます。

また、学校に保管されている

『沿革史』は、歴代の校長が学校で起きた重要な出来事を記録したものです。この『沿革史』には戦後の運動場整備が地域との協力によってなされたことを示す記述があります。左の写真では、昭和二九年運動場整備に携わった関係者が書き連ねられており、北上農協、PTAや地域団体の助けがあったことが読み取れます。



▲徳倉小学校「沿革史」

このような学校に伝わる資料は、過去における地域との結びつきや当時の様子を教えてくれる貴重なものとして近年見直されてきています。

これらの過去の歴史を振り返ると、学校建築、運動場などの学びの場は、地域と学校が一体となって築き上げ、今に続いているといえるでしょう。

わたしの  
おいしいちゃんおばあちゃん

当番 かまの ゆうな さん

私のおじいちゃんとおばあちゃんは、農業をしていて色々な野菜を作っています。

おじいちゃんは、いつも元気で、野菜がたくさん入っている箱を軽々と持ち上げる力もちです。

おばあちゃんは、料理が上手で、採れた野菜で作ってくれるさつまいもサラダがとても美味しいです。

私はいつでも優しいおじいちゃんとおばあちゃんが大好きです。これからは、体につけて、美味しい野菜を作り続けて欲しいです。



# 児童センターに 遊びにおいでよ!

児童センターは、年齢の異なった子どもたちが一緒に遊んだり、さまざまな体験をしながら、共に育つことを目的とした地域の遊び場です。市内に2カ所ありますので、ご利用ください。

## 生涯学習センター内児童センター

### どんなところ?

お子さんの情操を育むため親子でできる遊びを紹介しています。

- ・1カ月間記録にチャレンジするチャレンジコーナー
- ・お手本を見ながら折るおりがみコーナー
- ・オセロやトランプ、つみき、絵本などの貸出
- ・各種講座、イベントの開催 など



### センターについて

場所 市民生涯学習センター2階  
(大宮町1丁目・8・38)

開所日 毎週火曜日～日曜日  
午前9時～午後4時45分

※毎週月曜休館(月曜日が祝日の場合は開館、翌日閉館)

対象 0～18歳の子ども

※就学前の幼児は保護者の付き添いが必要

問合せ 児童センター ☎ 983・0890



▲詳細はこちら



## 恵明コスモス児童センター

### どんなところ?

地域の子どもの健全育成に努めています。

- ・スポーツ、遊び(レクリエーション)
- ・小学生を対象としたサークル活動
- ・中高生のボランティア登録
- ・認定こども園と連携したイベントの開催 など

### センターについて

場所 恵明コスモスの丘(谷田1629・38)

開所日 毎週月曜日～土曜日

4～9月 午前10時～午後5時

10～3月 午前10時～午後4時30分

対象 0～18歳の子ども

※就学前の幼児は保護者の付き添いが必要

※恵明コスモス児童センターは登録制で、年間登録をさせていただきます。事前にご連絡ください。

問合せ 恵明コスモス児童センター ☎ 973・7778



▲詳細はこちら

