



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

☉図書館（大宮町1・8・38）

☎983・0880、FAX 983・0876

☁中郷分館（梅名353・1）

☎982・5102、FAX 982・5103

☂図書館ホームページ

<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

# Library

## 図書館からのお知らせ

### 7月の休館日

■本館・中郷分館

4日(月)、11日(月)、19日(火)、

25日(月)、29日(金)

※10日(日)は、参議院議員選挙の投票所となるため、本館のみ休館

### 催し

### 7月のおはなし会

対①2〜3歳②3〜5歳程度

③0〜2歳

③	②	①	ところ	とき
中郷分館 おはなし コーナー	中郷分館 おはなし コーナー	本館 児童おはなし コーナー		
7月12日(火) 午前10時30分〜 10時50分	7月6日、13日、20日、 27日(毎週水曜日) 午後4時〜4時30分	7月6日、13日、20日、 27日(毎週水曜日) 午前10時30分〜 10時50分		

※事前申し込み不要  
図書館、中郷分館

### 子ども本の教室

■子ども図書館たんけんたい

時7月28日(木)

①午前10時〜11時30分

②午後1時30分〜3時

場図書館1階 児童おはなし  
コーナー

図書館の使い方を楽しく学  
び、みんなでクイズに挑戦。  
普段は見られない図書館の裏  
側探検などが体験出来ます。

対市内在住の小学4〜6年生

定各回10人※応募多数時抽選

持筆記用具

申7月20日(水)まで

### ■にじのたまごを作ろう!

時8月4日(木)

午前10時〜11時30分

場生涯学習センター5階 美術室

閃光にかざすとキラキラ輝く飾  
りを作ります。

対市内在住の小学4〜6年生

定25人※応募多数時抽選

持ハサミ、セロハンテープ、油  
性マジック

申7月24日(日)まで



### ■はっしやだいからとぶロケット

時8月5日(金)

午前10時〜11時30分

場生涯学習センター3階 多目  
的ホール

図書館にある本をみながら、  
画用紙でロケットの形や装飾  
を工夫して制作します。竹ひ  
ご、洗濯バサミなどで発射台  
を制作し、完成後は作ったロ  
ケットを発射させます。

対市内在住の小学1〜3年生

定30人※応募多数時抽選

持ハサミ、筆記用具、色えんぴ  
つ(または色マジック)

申7月24日(日)まで



▲にじのたまご

### ◀はっしやだいからとぶロケット



### ■共通事項

▼申込方法

図書館で申込書を記入、電話、  
または電子申請

※申込多数時抽選(結果は全  
員にお知らせします)

場図書館

中郷分館図書館講座

「武士の国、はじめは伊豆  
―鎌倉殿の足跡をたずねて―」

時8月13日(土)

午後2時〜3時

場中郷文化プラザ2階 多目的  
ホール

内先生の話を聴いて、地域の歴  
史を学ぶ講座です。

講橋本敬之さん(公益財団法人  
江川文庫学芸員・NPO法人  
伊豆学研究会理事長)

対小学5年生〜高校生

定30人※応募多数時抽選

持筆記用具

申・図7月20日(水)までに直接、  
または電話、電子申請で

中郷分館

中郷分館

中郷分館

中郷分館

中郷分館

中郷分館

中郷分館

中郷分館

※新型コロナウイルスの感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

市民体育館  
☎ 987・7570、FAX 987・2909

市民温水プール  
☎ 980・5757、FAX 980・5775

スポーツ推進課  
☎ 987・7571、FAX 987・8550

〒 411・0033 文教町2・10・57

指定管理者ホームページ  
<http://www.sports-info.jp/>

長伏スケートリンク  
☎ 977・3800

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講  
師・費用（記載なしは無料）・対対象・  
定定員・持持ち物・注注意事項・申申  
込込み（記載なしは不要）・問問合せ

### 7月の施設情報

市民体育館（体育施設全般）

▼終日休館：7月19日（火）

市民温水プール

▼終日休館：7月19日（火）

▼夜間休館：7月18日（月・祝）

長伏・上岩崎プール

▼開放期間：7月3日（日）～9月4日（日）

午前9時～午後4時

6時（祝日・無料開放日は午前9時～午後4時）

▼終日休館：7月19日（火）

▼無料開放：7月3日（日）

市民温水プール

長伏スケートリンク

▼休場中

募集

### グラウンド抽選会（9月分）

時 7月29日（金）

市民体育館

▼長伏A（日中）、長伏C、錦田グラウンド：午後6時30分

▼ナイター7施設：午後7時

▼南二日町人工芝グラウンド

：午後7時30分

市民体育館

インターネット抽選・予約対象施設の追加について

文教・錦田テニスコートへの導入を検討しています。詳細が決まり次第、広報みしまやホームページでご案内します。

トレーニングルーム利用者講習会

時 午前10時～8月3日（水）、31日（水）

▼午後3時～8月6日（土）、13日（土）、20日（土）、午後7時～8月7日（日）、16日（火）、28日（日）

市民体育館

費 大人1000円、高校生50円

※午後7時から大人2000円、高校生1000円

対 高校生以上

定 各回先着30人

申・時 7月20日（水）より予約開始、直接または電話で市民体育館

生活筋力向上ゆっくりプログラム

時 火曜日：8月2日、9日、23日、30日

①午後1時～2時②午後2時30分～3時30分

水曜日：8月3日、17日、24日、31日

①午前9時30分～10時30分

※17日、24日のみ開催

②午前11時～正午

市民体育館2階大会議室

内 日常生活に必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施

費 1回500円※当日支払い

対 40～80歳の人

定 各回先着15人

申・時 7月20日（水）より予約開始、直接または電話で市民体育館

レスリング体験教室（キッズレスラー募集）

時 月、水、金、土曜日 午後6時30分～8時30分（要事前連絡）

場 沼津城北高校格技場

持 運動しやすい服装（フードや金具の無いもの）、室内用シューズ、タオル

注 小学校低学年以下は保護者同伴

場 沼津レスリングクラブ代表・田中

☎ 090・7311・7148

トップアスリートとリモート調理実習

時 7月17日（日）

午後6時30分～8時30分

場 ZOOM（オンライン）

内 東レアローズの選手と一緒に食

欲がなくても食べやすい疲労回復メニューを作る

講 中野ヤスコさん

注 事前にレシピをメールで送付します。※材料は各自で用意

申・時 7月14日（木）までに電子申請

または氏名、電話番号、住所をメールでスポーツ推進課

進課 ☎ sport@city.mi

shima.shizuoka.jp

クラブパーティー

時 7月23日（土）午後7時～8時45分

場 市民体育館2階多目的室

内 音楽に合わせて踊るダンスエクササイズ

対 高校生以上の人

費 800円※当日支払い

定 20人※応募多数時抽選

持 室内用シューズ、運動着、飲み物、タオル

申・時 7月18日（月・祝）までに

直接または電話で市民体育館

走り方教室参加者募集

時 7月28日（木）午前9時～正午

場 長伏公園内 浄化センター広場

内 走り方の基本を学ぶ

対 小学4年生～中学生

定 小・中学生各先着50人

申・時 7月18日（月・祝）までに

直接または電話で市民体育館

場 市民体育館

場 市民体育館



▲電子申請



▲詳細はこちら