



令和5年版市民カレンダーの写真を募集します！



令和5年版の市民カレンダーに掲載する三島の魅力を表現した写真を公募します。あなたが思うキラリと輝く一枚を、自由な感性・発想で応募してください。

■テーマ 「人も街もキラリ☆三島の"いいね"」

風景のみでも応募可能ですが、可能な限り「人物」が写っている写真としてください。また人物については、応募者本人が使用承諾を得るようお願いします。

■応募資格 市内外を問わずどなたでも応募可

■応募規定 ▶応募者本人が三島市内で撮影した未発表の写真(JPEG形式でデータを提供できるものに限る) ▶応募は1人10点まで、採用は1人1点まで

■応募方法 電子申請またはプリント写真(L版の裏に応募用紙を貼り付けて、直接または郵送)

■応募上の注意事項

▶市ホームページに掲載の「募集要項」を確認の上応募してください。(応募をもって同意したものと

します。) ▶応募作品の著作権は応募者に帰属。(市はカレンダー掲載以外にも、無償で作品を公式ホームページやフェイスブック、インスタグラムなどでPR素材として利用させていただきます。)▶応募作品に関して肖像権や著作権など第三者の権利の侵害が認められた場合、応募者本人がその責を負うこととします。

■申込み・問合せ 9月9日(金)までに作品と応募用紙を、電子申請、直接または郵送で広報情報課 ☎ 983・2620 ☎ 411・8666 北田町4・47



▲詳細はこちら (市ホームページ)

◀昨年度採用作品(一部)

【注意】

新型コロナウイルス感染症対策の影響により、各行事・健診などの内容が変更となる可能性があります。

Health

いきいき健康

◎健康づくり課 (保健センター・健幸政策戦略室)

☎ 973・3700、FAX 976・8896 ☎ 411・0832 南二日町8・35

講座・募集

パパママセミナー

時 8月7日(日)午前9時〜11時

※午前8時50分から受付

場 保健センター東館

内 分娩経過の話、栄養講話、プレ

パパママ同士の情報交換など

対・定 市内在住の妊婦とその夫

20組※一人でも参加可能

持 母子手帳、筆記用具

申・問 7月11日(月)〜27日(水)まで

に健康づくり課

「いのち」を尊重し、対話する

電話相談ボランティア

日ごろ悩みや不安を持ち、不安定な生活を送る人のこころに寄り添い、少しでも安心な日常を取り戻せるよう、「静岡いのちの電話」ではボランティア相談員による電話相談を行っています。このたび、第23期電話相談員養成研修生を募集します。

1年6カ月の養成研修後、電話相談員として認定されます。

研修期間 10月〜令和6年3月

3課程(各課程6カ月間)

場 静岡市生涯学習センター

(アイセル21ホール)

対 23歳〜おおむね65歳の人

費 3万円(各課程ごとに1万円、ほかに宿泊費2万円)

問 社会福祉法人静岡いのちの電

話事務局 ☎ 054・272・4

344 (平日午後1時〜5時)

お知らせ

がん検診を受けましょう

4月末に、虎の絵がついた黄色い封筒で検診受診券を各世帯に郵送しました。受診期限は10月31日(月)まで。各種検診は、10月ごろは混み合って予約が取りにくくなるため、早めの予約・受診をおすすめします。

内 肺がん、胃がん、大腸がん、前立腺がん、乳がん、子宮がんの各種

検診、肝炎ウイルス検査(受診券に○のついた検診を受診可)

歯周病検診 実施医療機関の訂

正について(おわび)

4月末に、受診対象年齢の人に郵送した受診券(はがき)の記載について、実施医療機関一

覧表に不備がありました。以下の医療機関でも受診可能です。

お詫びして訂正します。

検診実施医療機関 中郷歯科医院

(長伏42・7☎977・5551)

検診実施期間 5月6日〜12月

20日

検診実施期間

5月6日〜12月

20日

20日

20日

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用(記載なしは無料)・対対象・定定員

持持ち物・注注意事項・申申込み(記載なしは不要)・問問合せ

【注意】新型コロナウイルス感染症対策の影響により、内容が変更・中止となる可能性があります。市ホームページで確認をお願いします。

夜間・休日に急病になったときは

| 科目 | 内科・外科・小児科 | | 外科 | 耳鼻科・眼科 産婦人科 | 休日の歯科診療 | |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------|----------------|------------|-------------------------------------|
| 担当 医療機関 | 三島メディカル センター (南本町4・31) | 沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15) | 三島消防署※当番医を紹介 | | 7月3日(日) | 北岡歯科医院(広小路) ☎972・8119 |
| 平日夜間 | 午後6時～10時 | 午後8時30分～ 翌日午前7時 | 午後10時～ 翌日午前9時 | | 7月10日(日) | サクラ歯科(大社町) ☎975・8868 |
| 土曜日 | 午後2時～9時 | | | | 7月17日(日) | 栗原歯科医院(中央町) ☎975・1078 |
| 日曜日 祝日 年末年始 | 午前9時～ 午後9時 | 午後6時～ 翌日午前7時 | 午後9時～ 翌日午前9時 | 午前8時～ 午後5時 | 7月18日(月・祝) | 後藤歯科医院(文教町) ☎986・8776 |
| 連絡先 | ☎972・0711 | ☎926・8699 | ☎972・5800※問合せのみ | | 7月24日(日) | S.D.Cさいとう歯科クリ ニック(夏梅木) ☎981・2002 |
| 備考 | 119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。 | | | | 7月31日(日) | 齋藤歯科クリニック(大場) ☎977・1110 |

**夜間・休日
相談先**

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910
(午後6時～翌朝8時)
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)

歯科診療時間 午前9時～午後4時
※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」
をご覧ください。



◀ 詳細はこちら

ほけんの相談・健診・講習

| 事業 | 日 | 時間 | 対象・内容 | 会場 |
|--------------------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|------------------|
| 乳幼児健康相談会 | 7月12日(火) | 要予約 ☎973・3700 ※参加人数を制限しています。隔月来所 にご協力ください。 | 身体計測・育児・発達相談など | 保健センター |
| 前期離乳食講習会 | 8月3日(火) 9月7日(火) | 受付: 午前9時45分～ 実施: 午前10時～11時30分 | 満4～5カ月児 | |
| 後期離乳食講習会 | 8月23日(火) 9月21日(火) | ※要予約(市ホームページから電子申請) | 満8～9カ月児 | |
| 1歳6カ月児健康診査 | 8月2日(火) 9月6日(火) | ・対象者には通知します。 ・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。 | 満1歳6カ月児 | |
| 2歳児健康相談会 | 7月15日(金) | | 満2歳児 | |
| 3歳児健康診査 | 7月21日(木) | | 満3歳児 | |
| 総合健康相談会 | 7月12日(火) | 受付: 午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700 | 血圧・体脂肪・超音波骨密度測定(簡易)・健康相談 など | |
| 栄養個別相談会 | 毎週月曜日 | 午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700 | 大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食な どの食事に関する困りごとの相談 | |
| 精神保健福祉総合相談 | 7月14日(木) | 午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087 | 医師による心の病気や悩みについての相談 | |
| 酒害相談 | 8月2日(火) 9月6日(火) | 午前10時～正午 ☎973・3700 ※要予約(緊急時、日程調整可能) | 本人や家族のアルコールによる悩み相談 | |
| 高次脳機能障害医療等 総合相談 | 7月11日(月) | 午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087 | 高次脳機能障害についての相談 | 東部健康福祉 センター |
| 依存相談 | 8月3日(火) 9月7日(火) | 午前10時～正午※要予約 精神保健福祉センター ☎054・286・9245 | 薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症につ いての相談 | |
| こころの電話相談 | 祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～11時45分 午後1時～4時30分※専用電話 ☎922・5562 | | こころの悩み相談 | |
| ひきこもり個別相談 | 電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087 | | ひきこもりに関する本人および家族のための 相談 | |
| エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など | 検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109 | | 各種採血検査など | ぬまづ健康 福祉プラザ |
| 東部わかちあい 「すみのれ会」 | 7月16日(土) | 午後1時30分～午後3時30分 申込み不要 ☎054・286・9245 | 大切な人を自死で亡くされた人が語り合う会 | |
| 子どもの不登校などの 相談 | 毎週 水・金曜日 | 午前9時～午後4時※要予約 静岡県総合教育センター ☎0537・24・9738 | 小学生・中学生・高校生の不登校・非行などの学校 生活や家庭教育または子どものこころに関する 相談 | 県立沼津視覚 特別支援学校 |