

# à la carte

## お知らせアラカルト

【凡例】 **時**とき・**場**場所・**内**内容・**講**講師・**費**費用（記載なしは無料）・**対**対象・**定**定員・**持**持ち物・**注**注意事項・**申**申込み（記載なしは不要）・**問**問合せ

### イベント

#### 県民の日協賛行事「三島ゆかりの 著名人の足跡を訪ねて歩く」

時 8月20日(土)午前8時30分(集合)  
9時〜正午※小雨決行

場 楽寿園正門前(集合)

コース 楽寿園↓白滝公園↓本

覚寺↓佐野美術館↓竹林寺小

路↓三嶋大社

講 三島市ふるさとガイドの会

※小学生以下は保護者同伴

定 50人

申 問 8月15日(月)までに商工観光

課 ☎ 983・2656、または

三島市ふるさとガイドの会

☎ 981・7057

(平日午前10時〜正午)

#### 県民の日イベント 狩野川西部 浄化センター施設見学

時 8月19日(金)

① 午前9時30分〜11時30分

② 午後1時30分〜3時30分

場 狩野川西部浄化センター(沼

津市原字女鹿塚3060・1)

内 下水道の概要説明、センター内

施設見学、微生物の観察など

※参加特典あり

定 各先着25人程度

※事前申込み不要

#### 問 狩野川西部浄化センター

☎ 968・2623

問 下水道課 ☎ 983・2662

#### 親子で遊べる、子どものおまつり 「第14回ほいくまつり」

時 9月3日(土)午前10時〜正午

場 楽寿園 ステージ前広場

内 バルーンアート、アクセサリー

作り、魚釣りゲーム、工作など

対 未就学児とその家族

問 三島ようらんこども園

☎ 977・2811

問 子ども保育課

☎ 983・2611

※当日午前9時〜11時30分までに

入場の同伴の家族は入園無料

#### 中郷JAZZコンサート

時 10月1日(土)午後2時〜4時

場 中郷文化プラザ

出演 沼津燦々ジャズオーケス

トラ

曲目 茶色の小瓶、君の瞳に恋

してる、スペインほか


対 市内在住の人

定 85人

持 スリッパ・靴入れ袋

申 8月21日(日)までに中郷公民館

に直接(受付:午前9時〜午

後5時)または電子申請 

問 中郷公民館 ☎ 982・5100

### 第54回 三島市民合唱祭

市内および近隣市町で活動する合唱団体が参加する市内最大の合唱の祭典。女声・男声・混声・児童の多様なジャンルの曲が楽しめます。

時 9月11日(日)

午前10時15分〜午後4時30分(予定)

場 市民文化会館 大ホール(全席自由)

問 三島市民合唱祭実行委員会事務局(文化振興課) ☎ 983・2756



▲合唱祭の様子

### 講座・募集

#### 都市ガスの防災・エネルギーについて学ぼう!

時 8月23日(火)午後2時〜3時30分

場 生涯学習センター 多目的

ホール

内 マイナス19.6度の液体窒素で

身近なものを凍らせたり、ガ

ス管を曲げたりする実験やク

イズで防災について考えます。

講 静岡ガス株式会社

対 市内在住の小学3〜4年生

定 30人※応募多数時抽選

持 筆記用具、液体窒素で凍らせ


てみたいもの

申 問 8月10日(水)までに下の

【基本事項】、在学中の小学

校、学年を政策企画課 

aku@city.mishima.shizuoka.

jp ☎ 983・2698 

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

**Facebook仲間づくり講座**

スマホの使い方、LINEやFacebookを使った交流方法などを講師が丁寧に教えます。

時 9月21日～11月30日毎週水曜  
(11月23日を除く) 全10回  
午前9時30分～11時30分

場・定 市役所大社町別館1階  
防災研修室・10人程度

※応募多数時抽選

講 玉田保彦さん(スマホ・タブレットアドバイザー) ほか

対 市内在住の65歳以上。スマートフォンを所持し、講座での使用が可能。ほかの参加者と交流ができ、講座終了後もグループ活動を行う意思のある人

持 スマートフォンまたはタブレット、筆記用具

注 容量が少ないスマホはFacebookが利用できない場合があります。事前に相談ください。

申・回 8月22日(月)までに地域包括ケア推進課 ☎9833・2759

**スマホ・タブレットキャラバンアシスタント養成講座**

ICTを活用した仲間づくり活動を支援するキャラバンのアシスタント隊員を募集。スマホ・タブレットの操作方法やアプリ(LINEやFacebookなど)の使い方を学

び、地域のシニアにICTを教える活動を手伝ってみませんか。

時 9月7日(水)、14日(水)  
午前9時30分～11時30分

場・定 市役所大社町別館1階  
防災研修室・10人程度

※応募多数時抽選

講 大村昇さん(スマホ・タブレットアドバイザー)

対 市内在住のおおむね60歳以上でICTを活用した仲間づくりに興味のある人

持 スマートフォンまたはタブレット、筆記用具

申・回 8月24日(水)までに地域包括ケア推進課 ☎9833・2759

**中郷公民館主催講座**

「教えて！スマホでできること」

時 9月9日・16日・30日、10月14日・28日、11月18日・25日、12月9日・16日・23日、令和5年1月13日・27日※金曜日(全12回) 午後1時30分～3時30分

場 中郷公民館

対 スマートフォンやタブレットの基本的な使い方、LINEでの交流、お出かけ計画や写真、動画の撮影、編集方法などを学ぶ

講 市内在住または在勤の人

申 大村昇さん(スマホ・タブレットアドバイザー)

定 15人程度※応募多数時抽選

持 スマートフォンまたはタブレット

申・回 8月17日(水)までに中郷公民館 ☎9822・5100 QR

**介護予防運動教室(9・10月)**

ストレッチャや筋力マシントレーニングを行いながら、自宅でも簡単にできる運動を身につけて運動機能の向上を目指しましょう。

時 9月6日～10月4日  
※毎週火曜日(全5回)  
午前8時45分～10時15分

場 老人福祉センター ヴィターレ(佐野1150・1)

対 市内在住の65歳以上で運動に支障がなく会場まで通える人

定 先着10人

持 飲み物、タオル、上履き(運動靴)

申・回 8月12日(金)午前9時より老人福祉センターヴィターレ ☎9877・0310

場 地域包括ケア推進課 ☎9833・2759

**終活応援セミナーを開催します**

時 9月29日(木)

場 北上文化プラザ 多目的ホール

対 生前対策と相続の基本、今のうちからやっておくべきこと

講 小長谷晶充さん(ファイナン

**シャルプランナー**

対 市内在住・在勤の人

定 先着50人

申・回 8月10日(水)～9月22日(木)までに北上地区地域包括支援センター ☎9899・6500

場 地域包括ケア推進課 ☎9833・2689

**錦田地区介護予防教室(似顔絵・絵手紙教室)**

絵が苦手な人もちょっとしたコツで可愛い似顔絵が書けます。

とろ ①9月5日(月) いやしみの森amin(谷田233・17)

②9月15日(木) 古民家カフェみもの(菅原新田195)

③9月27日(水) ティーサロン茶楽(西旭ヶ丘町4048・3)

④10月12日(水) グループホームみのり(天神原(加茂川町4082・3))

時間 午前10時～11時

対 市内在住の65歳以上の人。また、64歳以下で高齢者の支援に協力できる人

定 各日先着6人

持 家族、友達、ペットなどの顔写真(正面から撮ったもの)

申・回 8月12日(金)より錦田地区地域包括支援センター ☎9755・2424

場 地域包括ケア推進課 ☎9833・2759

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)