

Mishima

広報みしま

NO. 1301
Sep. 2022

| 9.1



マイナンバーカードの申請 2
自らの命は自ら守る 5

申請受付中！

マイナンバーカード、 持っていますか？

国は、マイナンバーカードを「デジタル社会のパスポート」として、今年度末までにほぼすべての国民が取得することを目指しています。

7月31日時点の市内交付率は45.1%です。この機会に、持っていない人は申請しましょう。

☎市民課（マイナンバー関係専用）☎971・0178

☎マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120・95・0178

便利なマイナンバーカード

マイナンバー（個人番号）を証明する書類として

マイナンバーの提示が必要なさまざまな場面で、マイナンバーを証明する書類として利用できます。

各種行政手続きのオンライン申請

マイナポータルへのログインをはじめ、各種の行政手続きのオンライン申請などに利用できます。

本人確認の際の公的な身分証明書

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、1枚で済む唯一のカードです。金融機関における口座開設・パスポートの新規発給など、さまざまな場面で利用できます。

各種民間のオンライン取引などに

オンラインバンキングをはじめ、各種の民間のオンライン取引などに利用できるようになる見込みです。

様々なサービスを搭載した多目的カード

市区町村や国などが提供するさまざまなサービスごとに必要だった複数のカードがマイナンバーカードと一体化できます。

コンビニなどで各種証明書を取得

コンビニなどでいつでもどこでも住民票、印鑑登録証明書などの公的な証明書を取得できます。

取得できる証明書

▶住民票の写し ▶印鑑登録証明 ▶最新年度の課税証明書

▶戸籍および戸籍の附票（市に本籍がある人が対象）



COVER PHOTO

表紙

8月7日(日)に市内で行われた「第89回日本プロゴルフ選手権大会」でのエスコートキッズの様子です。子どもたちは選手を笑顔でエスコートし、ティーショットを間近で見守りました。

広報みしまをスマホでも！
無料アプリ「マチイロ」から！▶



CONTENTS

目次

- 2 マイナンバーカードの申請
- 4 新型コロナワクチン接種関連情報
- 5 自らの命は自ら守る
- 8 市民意識調査の概要
- 10 令和5年度幼稚園入園児募集
- 11 みしま情報便 (information)
- 16 三嶋大祭りハイライト
- 18 お知らせアラカルト
- 24 スポーツ情報
- 25 ジュニアスポーツアカデミー
- 26 いきいき健康
- 27 保健カレンダー
- 28 フォトマイタウン / 図書館からのお知らせ
- 30 市民活動団体応援コーナー
- 31 歴史の小箱 / わたしのおじいちゃんおばあちゃん
- 32 日大三島高校野球部甲子園出場

▶▶次回発行は9月15日号

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、今号に掲載している各行事などについて、今後の状況により中止、延期または内容変更する場合があります。

最大 20,000 円分がもらえる

マイナポイント対象の カード申請は 9 月末まで！



マイナポイントは、いつものお店でお買い物やサービスに利用できます。なお、最大 20,000 円分のポイントは、マイナンバーカード申請とは別に手続きが必要です。

マイナポイント受け取りのために必要なマイナンバーカードの申請期限は 9 月末までです。

マイナポイントの利用申込みで

健康保険証の利用登録で

公金受取口座の登録で

最大 **5,000** 円分

+

7,500 円分

+

7,500 円分

まだ申請できていない人は…？

QRコード付き交付申請書をチェック！

現在、マイナンバーカードを持っていない人（※）に、オンライン申請用QRコード付きマイナンバーカード交付申請書が順次送付されています。この申請書のQRコードから簡単に申請ができます。

※ 75 歳以上の人で、令和 2 年度または令和 3 年度に後期高齢者医療広域連合からマイナンバーカード交付申請書が送付されている人には送付されていません。



申請の仕方に不安がある人は…？

マイナンバーカード申請サポート実施中！

サポート① マイナンバーカードの申請

内容 ▶ 申請方法の説明 ▶ 申請用写真の撮影とインターネットを利用した申請サポート ▶ 受取方法の説明
持ち物 ▶ 「申請書」または「本人確認書類」

会場 市役所（※1）、各公民館（※2）

▶ 市役所 ▶ 中郷文化プラザ ▶ 北上文化プラザ
▶ 錦田公民館 ▶ 坂公民館

※1 平日午前 8 時 30 分～正午、午後 1 時～5 時 15 分

※2 実施日時は広報みしま 8 月 1 日号または市ホームページ

サポート② マイナポイント申込みなど

内容 ▶ 制度および手続き案内 ▶ マイナポイント申込み／健康保険証登録・公金受取口座登録のサポート
持ち物 ▶ マイナンバーカード ▶ マイナンバーカードの暗証番号 ▶ 申込みしたいキャッシュレス決済サービス（本人名義のもの）の情報 ▶ 本人名義の預金通帳

※代理申請の対象は
15 歳未満の人のみ



◀ 実施日時は
こちら

日清プラザ・イトーヨーカドー三島店

日時 ▶ 9 月 18 日（日）午前 10 時～午後 4 時 30 分
会場 ▶ 北側店舗入口付近
持ち物 ▶ QRコード付き交付申請書

携帯ショップでも！

全国のドコモ、KDDI およびソフトバンクの店舗（UQスポットおよびワイモバイルショップを含む）でも申請をサポート！

新型コロナウイルスワクチン接種関連情報



▲最新情報を掲載
(市ホームページ)

問合せ 新型コロナウイルス感染症対策室予約・相談コールセンター ☎ 0570・015・670

接種には予約が必要です。インターネットもしくはコールセンターで必ず予約をしてください。なお、接種に関する情報はワクチンの供給や予約状況などにより変更する場合がありますので、最新の情報は市ホームページでご確認ください。

4回目ワクチン接種について

■対象者（3回目接種日から5カ月以上経過し、下記

①～③に該当する人）

① 60歳以上の人

② 18歳以上60歳未満で基礎疾患を有する人、その他重症化リスクが高いと医師が認める人

③ 18歳以上60歳未満の医療従事者等および高齢者施設等の従事者

■接種券の送付

60歳以上の人には順次接種券を送付しています。また、3回目の接種後に三島市に転入した人や上記

②、③に該当する人で接種券の送付を希望する人は、市のホームページから申請してください。

■接種会場

①、②の人…市内の病院・医院

※接種できる会場は、予約時にご確認ください。

③の人…従事する医療機関・施設等にご確認ください。

■使用ワクチン ファイザーもしくはモデルナ

1・2回目、3回目(12歳以上)接種について

下記のとおり継続して接種を実施しています。

ワクチンはファイザー、モデルナまたはノババックスとなります。(年齢、接種会場、日時によって接種できるワクチンが異なりますので予約時にご確認ください)

■1・2回目接種

▶ 16歳以上 保健センター、いのうえ内科・リウマチ科（ノババックスのみ）

▶ 12～15歳 市内小児科、保健センター、いのうえ内科・リウマチ科（ノババックスのみ）

▶ 5～11歳 市内小児科

■3回目接種（12歳以上）

▶ 18歳以上 市内の病院・医院

▶ 12～18歳（高校生年代まで） 市内小児科（18歳は病院・医院でも可）

予約方法

■インターネット <https://v-yoyaku.jp/222062-mishima>（24時間受付）

■コールセンター ☎ 0570・015・670（午前8時30分～午後5時15分）

※土日・祝日可、通話料は自己負担



◀インターネット
予約はこちら

接種証明書のコンビニ交付について

8月17日㈸からセブン-イレブンにおいて、接種証明書を取得できるようになりました。

■受付時間 午前6時30分～午後11時

■必要書類

マイナンバーカード（発行には4桁の暗証番号が必要）

■発行料 120円

■注意事項

①海外用の証明書を取得するためには、令和4年7月21日以降に市窓口かアプリで海外用の接種証明書を取得している必要があります。

②発行手続きにおいて、ご自身で記載内容を確認することになるため、接種時に交付された接種済証など接種事実が確認できる書類をお持ちいただくとスムーズです。

③印刷不良の場合を除き発行後の返金には対応できません。

※詳しくは厚生労働省のホームページをご確認ください。



◀詳細はこちら
(厚生労働省ホームページ)

自らの命は自ら守る 自らの地域は皆で守る

令和4年1月に政府の地震調査委員会は、南海トラフ地震の40年以内の発生確率を、これまでの「80～90%」から「90%程度」に引き上げました。また、近年激甚化している豪雨災害についても、ぜひ一度ご家庭で対策を見直しましょう。

問合せ 危機管理課 ☎ 983・2751

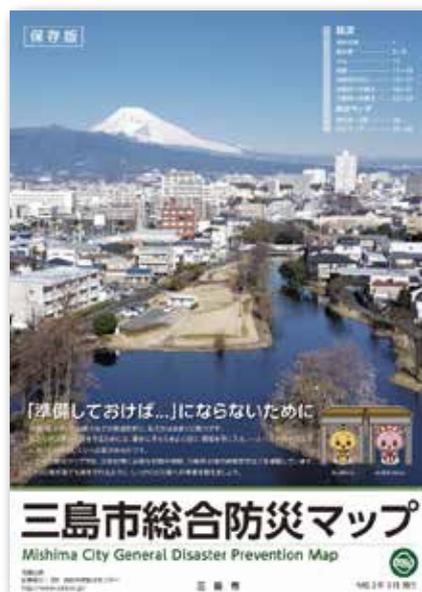
台風シーズン目前！！チェック項目

☑ 「三島市総合防災マップ」で、自宅・学校・職場付近をチェック！

- ・震度、液状化危険度、富士山火山噴火、洪水、土砂災害などのハザードマップを一冊にまとめた「**三島市総合防災マップ**」をご存じですか？
- ・災害が起こる前に、ハザードマップで自宅・学校・職場の位置を見て、浸水想定区域や土砂災害警戒区域などの危険区域がないか確認しましょう。
- ・ハザードマップの閲覧は、危機管理課（市役所大社町別館2階）窓口、またはホームページから



◀ハザードマップの
閲覧はこちら



▲三島市総合防災マップをご存じですか？

次ページを確認！

自宅・学校・職場付近に危険区域がなくても、避難について知り、いざというときに備えましょう。

避難について



▲2階以上などへの垂直避難を

安全な場所にいる人まで避難所に行く必要はありません。また、浸水想定区域内であっても、浸水の深さによっては自宅の2階以上などへの垂直避難も可能です。

☑ 避難先や避難方法をチェック！

- ・風水害時は、緊急的に安全を確保できる場所に留まる必要があります。そのため、市が自治会・町内会ごとに指定している避難所への移動がかえって危険だと各自で判断した場合は、市内の別の避難所に避難しても構いません。
- ・また、感染症対策として、避難所に多くの人が集まる「3密」を避けるため、避難所以外の場所へ避難する「分散避難」についても検討しましょう。

分散避難のすすめ

①親戚や友人の家などへの避難

避難先は市指定の避難所だけではありません。避難所が密状態となることを防ぐため、安全な親戚や友人の家などに避難できないか検討しましょう。

②車中での避難

市が災害協定を締結している伊豆フルーツパークの駐車場への避難も可能です。(トイレなどの施設は利用できません)

避難する際に持っていったほうが良いもの



- | | |
|------------------------------------|-----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ウエットティッシュ | <input type="checkbox"/> スリッパ |
| <input type="checkbox"/> 手指消毒 | <input type="checkbox"/> 歯ブラシ |
| <input type="checkbox"/> タオル | <input type="checkbox"/> 着替え |
| <input type="checkbox"/> 体温計 | <input type="checkbox"/> ビニール袋 など |



※マスク（マスクがなければ手ぬぐい）、食料、飲み物は必需品

☑ 風水害時は、危険な場所から早めの避難！

- ・夜間やピーク時（浸水時）の避難は、かえって危険です。台風の接近や大雨などの気象情報をキャッチしたら、最新の気象情報や市からの避難情報に注意して早めに避難しましょう。
- ・また、避難する前に検温を行い、発熱などの症状がある場合には町内の地区集会所ではなく、避難所となっている学校に避難して、受付で発熱など症状があることを伝えましょう。

風水害に関する情報の確認に役立つ情報源

同報無線（声の広報）での放送は、風雨の音などで細かい情報を聞き取ることができない場合があります。同報無線を「きっかけ」として放送が聞こえたら、右記の方法などにより情報を集めることを心掛けてください。

- ①避難情報（三島市）
「同報無線」
「市民メール」
「市公式LINE」

- ②テレビのdボタン



- ③気象情報

気象庁

- ④土砂災害・洪水の危険度

キキクル

- ⑤静岡県の地域密着型防災サイト

サイボスレーダー

市公式 LINE の登録はお済みですか？



詳細はこちら

市では、スマートフォンのコミュニケーションアプリ「LINE」を活用して、気象警報情報や避難情報など、風水害に関する情報のほか、新型コロナウイルス感染症に関することやイベントの詳細など、さまざまな最新情報を発信しています。

問合せ 広報情報課 ☎ 983・2620

登録方法は？

アプリのホーム画面から登録！

①QRコードで登録



②ラインIDで登録

@mishima_city

メニュー右下の受信設定を！

受信設定することで、知りたい情報だけを受け取ることができます。



防災力アップ！人材育成講座



電子申請はこちら

自主防災組織からの「防災の知識を得たい」「防災訓練としてどのようなことを行えばよいか分からない」との意見にお応えするため、地域や各家庭で活かせる実技中心の講座「防災力アップ！人材育成講座」を開催します。「防災力アップ！人材育成講座」は、今年で9年目となります。半日単位での申し込みも可能ですので、ぜひご参加ください。

実施日	時間	主な内容(講師)
第1回 10月22日(土)	午前9時30分 ～ 正午	市民トリアージと身近なものを使った応急手当 (NPO法人 災害・医療・町づくり理事長 安田清さん)
	午後1時 ～ 3時30分	重量物除去訓練ほか (富士山南東消防本部三島消防署)
第2回 10月29日(土)	午前9時30分 ～ 正午	気象庁ワークショップ ～経験したことのない大雨 その時どうする？～ (静岡地方气象台)
	午後1時 ～ 3時30分	災害時生活支援講習 ～災害時、高齢者や乳幼児を守るために私たちが できること～ (日本赤十字社静岡県支部)

会場：第1回▶富士山南東消防本部3階 会議室
(南田町4・40)

第2回▶社会福祉会館4階 大会議室
(南本町20・30)

対象：市内在住の中学生以上の人

定員：30人(定員を超えた場合は抽選)

申込：氏名、郵便番号、住所、電話、年齢、性別、希望日、講座名を電子申請、FAX、または電話で危機管理課 ☎ 983・2751 FAX 981・7720

申込期限：第1回▶10月14日(金)

第2回▶10月21日(金)

※申請者には、申込期限後に結果を通知します。

※今後の新型コロナウイルスの感染拡大状況によっては、講座を中止または、内容を変更する場合があります。

令和4年度 市民意識調査

〒市民生活相談センター ☎ 983・2621

皆さんの意見や要望を市政の参考とするため、単純無作為抽出した18歳以上の市民2,000人を対象に市民意識調査を5月に実施しました。

調査は郵送およびインターネットで実施し、有効回答数は1,161件（うち、インターネットによる回答371件）でした。有効回答率は58.1%で、前年より0.2ポイント減少しましたが、インターネットによる回答が84件増加しました。

調査内容

【継続調査項目】

「居住環境」、「市の取り組みの満足度」、「各種計画の指標に関する項目」「幸福感」、「健康」、「自治会・町内会での活動」、「環境への取り組み」、「広報活動」、「楽寿園」、「災害対策」、「公共交通」、「文化的環境」、「障がいのある人への理解」、「男女共同参画」、「ドメスティック・バイオレンス」

【新規調査項目】

「性的マイノリティ（LGBTQなどの性的少数者）」

POINT ①

「市への愛着率」や「住みやすさ」が高い

- ▶ 「市への愛着率^{※1}」87.4%（前年度86.8%）は、平成15年度の調査開始以降最高値となっています。

※1 市への愛着率＝「非常に愛着を感じる」＋「やや愛着を感じる」

- ▶ 「住みやすさ^{※2}」91.6%（前年度90.7%）も、高い数値が維持されています。

※2 住みやすさ＝「非常に住みやすい」＋「どちらかというに住みやすい」

POINT ②

「せせらぎと緑や花を活かしたまちづくり」の満足率が高い

「市の取り組みの満足度」の調査では、「ガーデンシティみしま」の関連項目を中心に高い満足率が維持され、歩道の整備などの生活基盤関連の項目の不満率が高い数値となっています。

【満足率（＝「満足」＋「やや満足」）上位3項目】

	項目(分類)	令和4年度(前年比)	令和3年度(順位)	令和2年度(順位)
1位	せせらぎと緑や花を活かしたまちづくり(都市基盤)	69.3%(+1.5ポイント)	67.8%(1位)	70.6%(1位)
2位	公園・水辺空間の整備(都市基盤)	58.7%(+0.8ポイント)	57.9%(2位)	63.0%(2位)
3位	「広報みしま」による市政情報の提供(協働・行財政)	54.7%(−0.8ポイント)	55.5%(3位)	57.6%(3位)

【不満率（＝「不満」＋「やや不満」）上位3項目】

	項目(分類)	令和4年度(前年比)	令和3年度(順位)	令和2年度(順位)
1位	歩道の整備(都市基盤)	41.1%(−3.1ポイント)	44.2%(1位)	37.9%(1位)
2位	三島駅周辺(北口・南口)の整備(都市基盤)	38.8%(+1.1ポイント)	37.7%(3位)	37.3%(2位)
3位	生活道路の整備(都市基盤)	38.5%(−0.9ポイント)	39.4%(2位)	35.7%(3位)

POINT ③

保健、医療、福祉のまちづくりへの期待が継続

将来都市像の調査では、「保健や医療、福祉の充実した優しさのあるまち」への期待が継続しています。

将来都市像		令和4年度(前年比)	令和3年度(順位)	令和元年度
1位	保健や医療、福祉の充実した優しさのあるまち	28.7% (-2.5ポイント)	31.2% (1位)	30.6% (1位)
2位	自然や環境に優しいやすらぎのあるまち	18.4% (-0.6ポイント)	19.0% (2位)	19.4% (2位)
3位	災害に強く安全で安心して暮らせるまち	12.4% (+0.5ポイント)	11.9% (3位)	12.3% (3位)

※ 令和2年度は未調査

POINT ④

自治会・町内会での活動に参加する人が増えています

「あなたは自治会・町内会のどのような活動に参加されていますか」の問いに対し、参加しているものに回答した割合は、72%で、前年より1.5ポイント増えています。参加している活動は、美化活動（ゴミ、町内清掃など）が4.3ポイント増加し、地域の情報伝達（回覧）も3.5ポイント増えています。

項目	令和4年度(前年比)	令和3年度	令和2年度
自治会・町内会活動参加率	72%(+1.5ポイント)	70.5%	69.3%

「あなたは自治会・町内会のどのような活動に参加されていますか」への回答状況

項目(分類)	令和4年度(前年比)	令和3年度(順位)	令和2年度(順位)
1位 美化活動(ゴミ、町内清掃など)	47.2(+4.3ポイント)	42.9%(1位)	28.3%(4位)
2位 地域の情報伝達(回覧)	45.0(+3.5ポイント)	41.5%(2位)	42.0%(1位)
3位 防災訓練	37.4(-1.1ポイント)	38.5%(3位)	41.4%(2位)

令和4年度の新規調査項目(性的マイノリティ)について

性的マイノリティ（LGBTQなどの性的少数者）の認知度や生きづらさを解消する取組への考えを調査しました。性的マイノリティの認知度については「言葉と意味の両方を知っている（59.2%）」の割合が最も高く、次いで「言葉は知っている（25.2%）」、「知らない（13.4%）」の順となりました。

市民に対する啓発については「賛成（41.3%）」「やや賛成（39.2%）」を合わせた賛成の考えが80.5%となりました。

パートナーシップを証明する制度の創設は、「賛成（44.1%）」「やや賛成（35.6%）」を合わせた賛成の考えが79.7%となりました。

調査にご回答いただいた皆さん、お忙しい中ご協力いただきありがとうございました。
調査の詳細については、市ホームページをご覧ください。



◀ 詳細はこちら

幼稚園入園児募集



令和5年度の入園児を募集します。家庭や地域の皆さんと手を携えて、心身ともに健やかな幼児の育成に努めていきます。

問合せ 各幼稚園または子ども保育課 ☎ 983・2611

保育期間

月～金曜日の午前8時30分～午後2時。夏季・冬季・春季の長期休業があり、その前後は午前11時30分降園（土・日・祝日休園）

保育料

3歳～5歳までのすべての子どもたちの保育料は無償です。

昼食

①、②から選択

①週5日給食弁当※全額保護者負担。

1食あたり330円程度（変動する可能性があります）

②週5日手作り弁当持参

預かり保育

園名	実施日	実施時間	料金
東・北幼稚園以外の園	月曜日～金曜日	教育時間終了後～午後5時	50円/30分（上限300円）
	長期休業中（夏休み・冬休み・春休み）	午前8時30分～午後5時	50円/30分（上限450円）
東・北幼稚園	月曜日～金曜日	午前7時30分～8時30分	50円/30分
		教育時間終了後～午後5時	50円/30分（上限300円）
		午後5時～6時	50円/30分
	長期休業中（夏休み・冬休み・春休み）	午前7時30分～8時30分	50円/30分
		午前8時30分～午後5時	50円/30分（上限450円）
		午後5時～6時	50円/30分

募集要項

入園資格 市内に住む子どもで、登園、降園時に必ず付き添える保護者がいること

3歳児 ▶ 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子

4歳児 ▶ 平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの子

5歳児 ▶ 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの子

募集期間 9月21日(水)・22日(木)・26日(月)、27日(火)、28日(水)の午前9時～午後4時30分

入園書類配布場所 ▶ 各市立幼稚園 ▶ 子ども保育課（市役所本館2階） ▶ 学校教育課（市役所中央町別館2階） ▶ 発達支援課（谷田271） ▶ 本町子育て支援センター（本町3・29本町タワービル4階）

受付場所 入園希望の幼稚園に入園申込受付を事前予約のうえ、お子さんと一緒にお越しください。※坂幼稚園に入園希望の場合は、子ども保育課へお越しください。

留意事項 ①入園に際し、お子さんの成長や発達で心配なことがある人は、受付時にご相談ください。②教育的効果を考え、状況に応じ連続する学年の異なる幼児を1学級で編成することがあります。

入園申込受付の事前予約について

予約開始：9月1日(休)～

予約方法：市公式LINEまたは、入園希望の幼稚園に電話



▲ LINE 予約の方法はこちら



▲ 各園の電話番号はこちら

3歳児入園申込みについての注意点

①入園申込受付期間中に、入園を希望する3歳児の幼児が10人未満の幼稚園（坂幼稚園を除く）は、3歳児学級を編制しません。

②入園を希望する園が学級編制できない場合は、第2、第3希望の市立幼稚園に変更となります。※多数の入園希望者があった場合は、抽選になることもあります。

情報

まちを舞台に味わう秋

みしまの文化百花繚乱&三島の秋 2022 カレンダー（9月後半）

- 山本捷の世界** 百花繚乱

時 9月15日(木)～20日(火) 午前10時～午後6時
(20日は午後5時まで)

場 みしまプラザホテル ギャラリープラザ
(本町14・31)

内 イタリアのフィレンツェ、ヴェネツィアの風景や
静物画など、色彩豊かな油彩画約27点を展示

問 みしまプラザホテル ☎ 972・2121
- 第15回八声会交歓演奏会** 百花繚乱 三島の秋

時 9月17日(土) 午後1時30分～4時

場 市民文化会館大ホール (一番町20・5)

内 指揮者八尋和美先生の指導を受ける全国9つの合
唱団による演奏会。各団体が10分で得意曲を演奏

費 1,000円

問 吉田 ☎ 090・6576・1405
- IZU アロハライブ** 三島の秋

時 9月18日(日) 午後1時～4時

場 市民文化会館小ホール (一番町20・5)

内 フラダンスとさまざまな音楽(和太鼓とスパニッ
シュギター)との共演によるダンスと音楽のライブ

費 1,000円

問 杉山 ☎ 972・7557
- 小林美恵子 作品展 和布と裂織の調べ VOL18** 百花繚乱

～つなぐそしてその先へ～

時 9月22日(木)～27日(火) 午前10時～午後5時
(27日は午後3時まで)

場 みしまプラザホテル ギャラリープラザ
(本町14・31)

内 いつまでもつかえるをコンセプトに作成した洋服、
バッグ、小物など約150点を展示販売

問 みしまプラザホテル ☎ 972・2121
- アートが教えてくれる「自分らしい答え」のを見つけ方** 三島の秋

～わたしのまちの美術館でアート思考を体験しよう！～

時 9月23日(金・祝) 午後1時～5時30分

受付：午後0時30分～

場 ヴァンジ彫刻庭園美術館 (クレマチスの丘)
- 内 美術館を会場に作品の鑑賞や制作による表現を通し
て、アート思考を学び、体験することができます

講 末永幸歩さん (「13歳からのアート思考」の著者)

問 三島青年会議所 (加藤) ☎ 971・1687
- 第23回アトリエ彩花展 (華展)** 百花繚乱 三島の秋

時 9月24日(土)～25日(日) 午前10時～午後6時
(25日は午後4時まで)

場 商工会議所1階 TMOホール (一番町2・29)

内 季節の花を使い、子どもいけばなや壁作品など
個性あるいけばな作品を展示

問 大澤 ☎ 090・3305・0995
- 伊豆市民劇場第394回例会** 三島の秋

イツフォーリーズ公演ミュージカル「てだのふぁ」

時 9月29日(木) 午後1時30分～4時

場 沼津市民文化センター大ホール
(沼津市御幸町15・1)

内 灰谷の代表作「太陽の子」の舞台化した愛とやさ
しさの物語

費 会員制：入会金2,000円、月会費3,000円(一般)、
1,300円(大学生以下)

問 伊豆市民劇場 ☎ 975・5455
- 藍・ウィンディかまくら 藍染め作品展** 百花繚乱

時 9月29日(木)～10月4日(火) 午前10時～午後5時
(4日は午後3時まで)

場 みしまプラザホテル ギャラリープラザ
(本町14・31)

内 おしゃれに暖かく過ごせる藍染めの服や小物を約
200点展示販売

問 みしまプラザホテル ☎ 972・2121

百花繚乱 「みしまの文化百花繚乱」登録プログラム
詳細はホームページをご確認ください。

詳細はこちら▶ 

三島の秋 「三島の秋 2022」登録プログラム
市内各所や関係団体、市内小学5～6年生
に配布のパンフレットをご確認ください。

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

相談が多く寄せられています
悪質な住宅リフォームの訪問販売にご注意ください

自宅を訪れた悪質な事業者から、実際には必要のないリフォーム工場の勧誘を受けて工事をした結果、高額な支払いを求められる被害が発生しています。短期間に次々と必要のない工事を契約させる手口にも注意しましょう。

■注意ポイント（被害にあわないために）

①リフォームの勧誘を受けても、その場で即決しない！
工事をする場合、必ず複数の事業者から見積りを取り、工事前後の写真等の記録を事業者からもらいましょう。

②しつこく勧誘される場合には、きっぱり断る！
断った消費者に再度しつこく自宅で勧誘することは禁止されています。

③対応に困ったら、一人で悩まず相談を！
自宅を訪問した事業者からリフォームの勧誘を受けた場合、契約しても、8日以内であればクーリング・オフができます。また、短期間に訪問して次々と不要な工事を販売されたときには、1年以内は契約の解除を行うことができる場合もあります。

▶困ったときは、市民生活相談センターへご相談ください。

☎市民生活相談センター ☎ 983・2621



▲クーリング・オフの詳細はこちら

募集

令和4年度後半（11月～2月）の参加者を募集しています
シニア向け運動教室に参加しませんか？

運動機能の維持・向上、認知症予防の方法について学ぶ運動教室を開催します。

対運動に支障がなく、会場まで通うことができる健康状態の65歳以上の人

*介護保険の認定者、事業対象者登録をしている人は対象外

注▶参加は年間1人1教室まで

▶定員を超えた場合、昨年度参加していない人を優先して抽選

▶健康状態に関するアンケートの結果、参加をお断りする場合があります

☎・問9月15日(木)までに参加したい教室①～③のいずれかを、地域包括ケア推進課 ☎ 983・2609

■運動教室の詳細（開催時間が一部変更となる場合があります。）

教室	内容	とき（全10回）	ところ	定員
①	脳がイキイキするような教室です。脳の活性化を図る体操やプログラムを行い、脳の機能が低下しやすい部分を鍛えます。	11月29日～2月7日 毎週火曜日午後1時30分～3時30分 ※休み：1月3日、予備日：2月14日	社会福祉会館4階大会議室	20人
②	苦しい筋トレなしで運動機能アップ！目からウロコの全く新しい体の使い方が学べます。	11月25日～2月3日 毎週金曜日午後1時30分～3時30分 ※休み：12月30日、予備日：2月10日	北上文化プラザ2階研修室2	10人
③	無理なく続けられる運動で健康キープ！皆さんで楽しく頑張りましょう。	11月11日～2月10日 毎週金曜日午後1時30分～3時30分 ※休み：11月25日、12月23日、30日、1月27日 ※予備日：2月17日	錦田公民館2階講堂	14人

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

募集

高齢者の生きがいづくり
「楽しく介護予防」講演会

シニアクラブ三島では、教養講座や健康講座などの生涯学習を通じ、高齢者の生きがいづくりを支援する「寿大学」を、市から委託を受け、毎年実施しています。寿大学は年間11回の連続講座となっており、通常は受講生のみを対象としていますが、今年度は10月の講座を一般公開します。

「楽しく介護予防」と題して、聖隷クリストファー大学の非常勤講師の野末先生をお招きし、笑って楽しく聴ける講演会を開催します。

ぜひ一度、寿大学の雰囲気をお楽しみください。
※令和5年度寿大学の募集は広報みしま令和5年3月1日号に掲載予定

時10月12日(水)

開場 午後1時30分

開演 午後2時～3時30分

場市民文化会館小ホール

講師 野末あけみさん（聖隷クリストファー大学 非常勤講師）

対市内在住の人

定100人程度

申・閏9月30日(金)までにシニアクラブ三島事務局
(地域包括ケア推進課内) ☎ 983・2609



▲令和4年度寿大学

情報

受給者証の更新をお忘れなく
重度心身障害医療費助成金

重度心身障害児・者医療費助成金受給者証の更新申請を忘れずをお願いします。旧受給者証の有効期限は、9月30日(金)です。有効期限後に更新された場合は申請日(郵送の場合は消印日)から受給開始となります。

対下記のいずれかを所持する人、または認定された人で、すでに受給者証を持っている人

- ▶身体障害者手帳1～3級(3級は内部障害に限る)
- ▶療育手帳Aおよび施設入所中のB
- ▶特別児童扶養手当1級
- ▶精神障害者保健福祉手帳1級

※対象者には案内状を送付しました。同封の返信用封筒にて健康保険証の写しを添付の上、申請書を郵送してください。

注所得制限があるため受給停止になる場合があります。

問障がい福祉課 ☎ 983・2612

募集

運動習慣を身につけよう
グラウンドゴルフ大会

時10月11日(水)午前9時から試合開始(開会式:午前8時30分) ※雨天時は12日(木)に延期

場南二日町多目的グラウンド(12日(木)は人工芝グラウンドの場合あり)

費500円

対市内在住、または市内のグラウンドゴルフクラブに所属する人

定先着120人

申・閏9月12日(月)～16日(金)午前9時～午後5時に申込書(市民体育館・市役所本館備え付け、市ホームページからダウンロード可)に記入し、参加費とともにスポーツ推進課(市民体育館内) ☎ 987・7571



◀グラウンドゴルフ大会の様子

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・
定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

情報

庭に樹木を植えて、潤いのある生活を送りませんか
記念樹・生け垣用の苗木の無料配布

～みどりの贈り物～出産などに記念樹を配布

出産、小学校入学、結婚、新築、住宅購入の記念に苗木を配布します。

時10～11月の毎週水曜日（祝祭日を除く）

午前10時～午後3時

場みどり育苗センター（初音台24・13）

内ミシマザクラ・ハナミズキ・オリーブ・シマトネリコなど9種類の中から1本選択

※受け取りには、水と緑の課、北上文化プラザ、中郷文化プラザで発行する引換券が必要です。

問水と緑の課 ☎ 983・2642

生け垣を作りませんか？苗木を無償配布

まちに彩りと潤いを与え、騒音も和らげてくれる生け垣。ブロック塀から変えることで地震対策にもなります。

時10月下旬に配布予定

場みどり育苗センター（初音台24・13）

内アベリア・カイツカイブキ・キンメツゲ・シラカシなど13種類から選択

※生け垣1mあたり3本以内で60本まで

対下記①～③の条件を満たす人

①配布後すぐに植え込みができる

②生け垣の長さが5m以上

③設置場所が市内自宅敷地の周囲であって、全体または一部が道路や歩道に面している

注植栽場所によって配布できない場合があります。

申・問9月30日（金）までに申請書を水と緑の課 ☎ 983・2642



◀申請書ダウンロード・詳細はこちら（市ホームページ）

募集

「みしま ko・to・ri」
なりわい体験プログラム

「つなぐ三島」を合言葉に、今の三島に息づく「人」「コト」「なりわい」を集め、それらを体験できるプログラムを開催します。今までとちょっと違った三島が見つかる「コトトリップ」をお楽しみください。

時10月15日（土）～11月20日（日）のうち、体験を申し込んだ店の指定日時

場原則各店舗

内市内の飲食店や事業者などの技術を、実際に働くプロに教えてもらいながら体験することができます。子どもから大人まで楽しめる、体験型のプログラムが満載です。

費有料（各店舗によって異なります）

申・問三島商工会議所 ☎ 975・4441

問商工観光課 ☎ 983・2695



▲詳細はこちら

募集

自分のペースで楽しめます
三島東海道ラン&ウォーク

全長約25kmのコースをランまたはウォークで満喫します。国指定史跡の“箱根旧街道”や三嶋大社、一里塚、石畳など、三島の歴史を感じながら標高525mにある山中城址公園を目指します。表彰はないので、自身のペースでお楽しみください。チェックポイントでは、みしまコロッセなどを楽しめます。

時11月5日（土）午前9時～午後4時

場市民体育館→山中城址→市民体育館

費3,500円

定1,000人

注▶チェックポイントには制限時間があります▶交通規制はないので、一般道を歩く際は十分にご注意ください▶当日市民体育館に車でお越しになる場合は、近くのコインパーキングをご利用ください

申10月16日（日）までにエントリーサイトから申込み

※クレジットカードまたはコンビニ支払いができた時点で申込完了となります。

問スポーツ推進課 ☎ 987・7571



◀申込みはこちら

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期
または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)



事前申込みを開始します

日本一のこどもハロウィンパレード in みしま 2022

新型コロナウイルス感染症対策を十分に講じたうえで「日本一のこどもハロウィン・パレード in みしま 2022」を開催します！

商店街では開催前からスペシャルな売り出しも開催。当日は、ワゴンセールやキッチンカーも出店します。マスク着用のうえで、仮装してご参加ください。

なお「トリックオアトリート」「大パレード」への参加には事前申込みが必要です。

時10月23日(日)

- ▶歩行者天国 午前11時～午後4時
- ▶トリック・オア・トリート 午前11時～午後2時
- ▶大パレード 午後2時30分から※中止の場合あり

場大通り商店街

対小学生以下(0～12歳)※歩行者天国を除く

内▶トリック・オア・トリート(要申込み)

小学生以下を対象に、「トリック・オア・トリート」の合言葉でお菓子をプレゼント。

▶大パレード(要申込み)

申込みをした参加者と保護者を対象に、大通りで仮装パレードを行います。(パレードの参加者には、抽選でプレゼントあり)

※保護者同伴が必須

日9月20日(火)からホームページにて受付開始

定先着2,022人

※当日は、密回避のため受付を設置しません。

※感染状況により中止となる場合があります。

※詳細は下記ホームページまたは商店街などにあるチラシをご確認ください。

問三島大通りまつり実行委員会 〓mishima.odori.matsuri@gmail.com ☎080・7272・8091(土日・祝日を除く午後2時～5時)

問商工観光課 ☎983・2655



◀ホームページはこちら



富士山南東消防本部からのお知らせ

～9月9日(金)は救急の日です～
感染が不安な中、大切な人を救う応急処置の紹介

私たちは、いつ、どこで、突然の病気やケガにおそわれるかわかりません。

心臓が停止すると脳への酸素供給が絶たれるため、脳がダメージを受けます。脳が受けるダメージは時間の経過とともに深刻化していきます。もし、そばにいる人が適切な応急処置(心肺蘇生法)を行うことができれば、命を救える確率が高くなります。

新型コロナウイルスへの感染のリスクもある状況下で応急処置を行うときは、倒れている人に感染の疑いがあるものとして、右記の『3つの基本』に従って行いましょう。

また、富士山南東消防本部では、感染防止対策を講じたうえで、AEDの取扱いを含んだ救命講習を実施しています。

問富士山南東消防本部警防救急課 ☎972・5803



◀講習の詳細はこちら

コロナ禍における応急処置『3つの基本』

①胸骨圧迫の前に口と鼻を覆う

胸骨圧迫(心臓マッサージ)や人工呼吸をすることにより、ウイルスの混ざった空気(エアロゾル)が出ることもあるため、胸骨圧迫を始める前に、ハンカチやタオルなどを倒れている人の口と鼻にかぶせましょう。



②倒れている人が大人の場合は胸骨圧迫とAEDで

心臓が止まって倒れているのが大人(成人)の場合は、人工呼吸は行わず、胸骨圧迫とAEDを使った電気ショックを行います。

③倒れている人が子どもの場合は人工呼吸も

心臓が止まって倒れているのが子どもの場合には、呼吸の悪化が原因で心停止に至ることが特に多いため、人工呼吸の訓練をしたことがあり、技術と意思があるときは、胸骨圧迫に加えて人工呼吸も行います。

三嶋

みしまおおまつり

祭り

3年ぶりに三島の夏が帰ってきました。8月15日
〜17日の3日間、大変多くの人でにぎわいました。
飲食や人数、声援などに制限があるというウィ
ズコロナでの開催ではありませんでしたが、シャギリや
パレードをはじめ、市民の皆さんの3年分の熱気が
詰まった3日間となりました。

— 問合せ —
広報情報課
☎ 983・2620





三嶋大祭りが特集番組になって全国へ！

三嶋大祭りが、令和4年度「ダイドーグループ 日本の祭り」に選定され、3日間の祭りの様子が特集番組としてテレビ放送されますので、ぜひご覧ください。（放送された映像は、選定サイトのライブラリーでの配信など、日本全国へ発信されます。）

【放送】10月2日(日) 午後4時5分～5時 SBS静岡放送

à la carte

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

イベント

楽寿園 9月のイベント

①セセラキ祭

時 9月11日(日)

午前10時〜午後4時30分

内 音楽、ダンス、パフォーマー
ス、世界の料理や雑貨の出店

②N, sマルシェ

時 9月17日(土)午前10時〜午後4時

内 フードや雑貨のマルシェ

③LUANA MARCHÉ

時 9月19日(月・祝)

午前10時〜午後4時

内 南国ムード漂うステージや出
店、雑貨&フードのマルシェ

④アンマーマルシェ

時 9月23日(金・祝)

午前10時〜午後3時30分

内 美味しい・可愛い・楽しいが大
集結。ひとり親応援企画あり

⑤パンで乾ばい!

時 9月24日(土)午前10時〜午後4時

内 楽寿園に初登場。『小粋なイ
ペント屋さん nicoli』が贈る
「パン」がテーマのこだわり
マルシェ

⑥三島アロハフェスティバル

時 9月25日(日)午前10時〜午後4時

内 フラダンスのステージと雑
貨、フードの出店

問 楽寿園 ☎975・2570

里山時間〜昆虫観察会〜

秋の始まりの里山を歩き、昆
虫採取や観察をしませんか。

時・場 9月23日(金・祝) 9時30
分〜正午(10分前までに管理
棟で受付)・山田川自然の里

講 加須屋真さん
費 1人300円(保険料を含む)
定 10組程度※応募多数時抽選
※小学生以下は保護者同伴

持 散策のできる靴、長袖・長ズ
ボン、帽子、飲み物など

申 9月14日(水)午後5時までに電
子申請

問 山田川グリーンツーリズム研
究会事務局(農
政課内 ☎98
3・2652)

▲電子申請
はこちら

QRコード

時・場 9月24日、10月1日、8日
全土曜日(全3回) 午前9時
30分〜正午(10分前までに管
理棟で受付)・山田川自然の里

内 稲刈り手伝いと稲運び
注 作業場所は棚田のため、一部
足場の悪い場所があります。

費 各回100円(保険料※任意)
対 棚田の作業に興味のある人

※親子での参加、全回参加でき
ない人も可
定 10組程度※応募多数時抽選
持 散策のできる靴、長袖・長ズ
ボン、帽子、飲み物など

申 9月14日(水)午後5時までに電
子申請

問 山田川グリーンツーリズム研
究会事務局(農
政課内 ☎98
3・2652)

▲電子申請
はこちら

QRコード

時 9月24日(土)午前9時30分〜11時

場 佐野体験農園
内・定 有機農法で栽培された美味
しい落花生の収穫体験・20組
※応募多数時は市民優先で抽選

費 1組1000円

持 タオル、軍手、帽子、雨具、飲み物

申・問 9月12日(月)までに農政課
☎983・2652 QR

プラネタリウム一般公開

時 9月11日(日)①午前10時30分
②午後2時(1回40分程度)

場 箱根の里
内・費 箱根の里から見える秋の
星座と天文現象・1人50円

対・定 市内在住の人※中学生以
下は保護者同伴・各回20人

持 室内履き、健康観察票

秋の自然観察会

時 9月25日(日)午前10時〜午後2時

場 箱根の里

内・講 箱根の里場内で講師を招
いての自然観察・平塚さん(三
島フォレストクラブ)

対 市内在住の人

定 20人※応募多数時抽選
持 昼食、飲み物、雨具、虫よけ
グッズ

申・問 9月11日(日)までに箱根の里
☎985・2131 QR

▲電子申請
はこちら

QRコード

時 10月1日(土)▼開場：午後1時
▼開演：午後1時30分

場 北上文化プラザ 多目的ホール

出 演 小松千里さん、深井孝さ
ん、安藤春菜さん

曲 目 くるみ割り人形、となり
のトトロ、その他童謡など

対 市内在住・在勤の人

定 80人※応募多数時抽選

申・問 9月15日(木)までに北上公
民館 ☎987・5950 QR

▲電子申請
はこちら

QRコード

申 9月9日(金)までに箱根の里
☎985・2131

時 9月9日(金)までに箱根の里
☎985・2131

場 箱根の里

内・講 箱根の里場内で講師を招
いての自然観察・平塚さん(三
島フォレストクラブ)

対 市内在住の人

定 20人※応募多数時抽選
持 昼食、飲み物、雨具、虫よけ
グッズ

申・問 9月11日(日)までに箱根の里
☎985・2131 QR

▲電子申請
はこちら

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員
の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はぎの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

市民文化会館自主文化事業

① 木山裕策と歌声カルテットの 昭和歌謡コンサート

時 11月30日(水)▼開場：午後1時 ▼開演：午後2時

出演(敬称省略) 木山裕策、歌 声カルテット(西垣恵弾、矢 島吹渉樹、加藤凱也、江上怜那)

② 純烈 CONCERT 2022

時 11月16日(水)①▼開場：午前11時 15分▼開演：正午②▼開場：午後 1時45分▼開演：午後2時30分

■ 共通事項

場 市民文化会館 ① 小ホール ② 大ホール

費 ① 2000円 (当日券2550 0円) ② 5500円

※ 全席指定、未就学児入場不可

申・問 ① 9月8日(木) ② 11日(日)午 前9時から直接または同日午 後1時から電話予約を市民文 化会館 ☎ 976・4455

注 車で直接の来場不可

③ スタインウェイを弾こう!

時 10月5日(水)、24日(月)、11月24 日(木)、25日(金)、12月12日(月)、 21日(水)各日午前9時30分〜午 後8時30分(予約制)

場 市民文化会館 大ホール

費 1200円(1人1区分30分)

※ 最大4区分、複数人での利用 可(人数分の料金が必要)

申・問 市民文化会館

☎ 976・4455

注 ▼ 駐車場は2台まで利用可▼ 発表会などの公開・営利目的 の利用不可

市制80周年・文化会館開館30 年記念「第九演奏会」

時 11月23日(水・祝)▼開場： 午後1時▼開演：午後2時

出演(敬称省略) 和田一樹(指 揮者)、岩下晶子(ソプラノ)、 斉藤裕子(メゾ・ソプラノ)、 村上達哉(テノール)、月野 進(バリトン)、市制80周年・ 文化会館開館30周年記念「第 九演奏会」合唱団(合唱)、 三島フィルハーモニー管弦楽 団(オーケストラ)

場 市民文化会館 大ホール

費 全席自由2000円

※ 未就学児入場不可

申・問 9月10日(土)午前9時から 直接または同日午後1時から 電話予約を市民文化会館

☎ 976・4455

注 車で直接の来場不可

佐野美術館展覧会 小原古邨

海をこえた花鳥の世界ー原安三 郎コレクションを中心に

明治から昭和期に活躍し、欧米

で人気を博した一方、日本で長年 知られざる存在だった絵師による 珠玉の花鳥木版画を紹介します。

時 9月3日(土)〜10月23日(日)(木 曜休館) 午前10時〜午後5時 (入館は午後4時30分まで)

場 佐野美術館

費 一般・大学生1100円、 小・中・高校生550円

問 佐野美術館 ☎ 975・7278

※ ご来館前に、ホームページの 「ご来館のみなさまへのお願 い」をご覧ください。



▲ 佐野美術 館 HP

「第2弾伊豆・富士山歴史絵巻 Webスタンプラリー with 神奈川」開催中

9月30日(金)まで、大河ドラマ 「鎌倉殿の13人」ゆかりの史跡 をめぐるスタンプラリーを開催 しています。

チエックポイント数 ▼ 静岡県： 99箇所 ▼ 神奈川県：13箇所

スタンプ取得条件 QRコード 読み取り、またはGPS取得

参加特典 ▼ スタンプ獲得条件 に応じた各種景品の抽選に応 募可能 ▼ 協力店舗でスタンプ を提示すると、各種特典が受 けられます

※ 詳細は「ぶしのくに静岡県」HP 問 商工観光課 ☎ 983・2656



▲ 詳細はこ ちら

講座・募集

街中ほっとサロン「健康講座」

時 9月22日(木) 午後1時30分〜2時30分

場 市役所本館2階 第2会議室

因・問 テーマ「認知症のいろは … 酔ひもせず」・田内美津子 さん(市内内科医院医師)

対 市内在住の65歳以上の人 定 30人程度

申 9月19日(月・祝)までに街中ほ っとサロン ☎ 973・4165

問 地域包括ケア推進課 ☎ 983・2609

介 護 予 防 講 座「元氣UP運動講座」

時 9月30日(金)9時30分〜11時30分

場 中郷文化プラザ2階 多目的 ホール

対・定 市内に住んでいる65歳以 上の人(家族も可)・先着15人

申・問 9月12日(月)午前9時〜26日 (月)までに中郷地区地域包括支 援センター ☎ 984・3777

問 地域包括ケア推進課 ☎ 983・2689

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

三島市オリジナル「みしまると体操」完成披露体験会

市では、リハビリ専門職である理学療法士と一緒に、身体、口、脳の全身を「まるっと」活性化させる、「みしまると体操」を新たに作成しました。
 時10月4日(火)午後1時30分～3時30分(予定)

場生涯学習センター 多目的ホール

講小原智永さん(株)リハライフ

サポート認定理学療法士(介護予防)

対市内在住の人

定30人程度※応募多数時抽選

持飲み物、内履き用シューズ、動きやすい服装

申・問9月22日(木)までに地域包括ケア推進課 ☎983・2609

家族介護教室

「そろばんで脳を活性化」

そろばんを介して達成感や充実感を感じていただき、また参加者同士の交流の場にもなる講座です。そろばん初心者、認知症の人やその家族、大歓迎です。
 時10月8日(土)午前10時～11時30分
 場・定生涯学習センター5階 第4研修室・先着10人
 講佐藤いくみさん(認知症予防

そろばん講師)

※そろばんは高齢者用に開発した大きめの物を用意しています。

申・問9月20日(火)～10月7日(金)までに三島北地区地域包括支援センター ☎976・0234
 問地域包括ケア推進課
 ☎983・2609

有機農法野菜づくり・プランター栽培講習会

とき

①9月18日(日)

②11月13日(日)

内容

レタス・サンチエの植え付け

スナップエンドウの種まき体験

時間 午前9時30分～正午

場佐野体験農園

講伊藤進さん(自然農法普及員・小田原サンファーム代表)

費1000円(保険料、材料費2回分)

対有機農業に興味のある人

定8人※応募者多数時抽選、小学生以下保護者同伴

持筆記用具、タオル、軍手、飲み物、帽子など

申・問9月9日(金)までに農政課

☎983・2652 QR

フラワーアレンジメント講座

外国籍の人たちと交流しながら花を楽しみましょう。

時10月1日(土)午後2時～4時

場生涯学習センター5階 美術室
 費在住外国人・協会員1000円、一般2500円

※材料費含む

対市内在住・在勤・在学の人、市内および近隣市町在住の外国人、協会員

定20人※応募多数時、協会員および在住外国人優先

持花ハサミ、ビニールシートまたは新聞紙、雑巾、持ち帰り用袋※花ハサミの貸し出しあり(在住外国人優先)

申・問9月21日(水)(必着)までにメールまたは、はがきに下の

【基本事項】、協会員・非会員

の別を記入し三島市国際交流協会 ☎411・8666 中央町

5・5 ☎kokusai@city.mishima.shizuoka.jp ☎676・1020

7月に姉妹都市提携65周年を迎えた。パサディナ市へ贈る記念動画に参加しませんか?

撮影日 10月8日(土)午後1時30分

対・定「姉妹都市パサディナ市のみなさんへのメッセージ」をテーマに短い動画(各10秒程度)を撮影し、パサディナ市民撮影のものと合わせ、記念動画を作成・33人(組)

対三島にゆかりのある人(個人またはグループで参加可)

申・問9月15日(木)までに電子申請またはメールに下の【基本事項】を記入し三島市国際交流協会

☎mirakokusai@gmail.com ☎976・1020 QR

※後日、詳細をメールで通知。個人で撮影を希望する人、指定日の撮影が難しい人はご相談ください。

データ活用ワークショップ
 国が定めるデジタル社会の普及啓発をする「デジタルの日」(10月第1日曜日・月曜日)にあわせて、データ利用による地域課題解決を図るワークショップを開催します。
 今回のワークショップは、参加者が主体的にテーマ設定して議論を進めます。
 時10月1日(土)午後1時～4時
 場生涯学習センター 講義室
 対デジタル社会をテーマに基調講演、地域課題解決のワークショップ
 講市川博之さん(地域情報化アドバイザー)
 対・定どなたでも・30人程度
 申・問9月22日(木)までに広報情報課 ☎971・4322 QR

申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

大人のためのスマホ・インターネット安全基礎講座

時10月2日(日)午後2時〜3時30分
場生涯学習センター5階 第4研修室

内容 スマートフォンやSNSなどを安心して利用するための基礎知識や、LINEを安全に使うための設定方法を学習します。

講師 三島スマホ安心アドバイザー
市内在住または在勤のおおむね20歳以上の人

定15人※応募多数時抽選
申・問 9月22日(木)までに広報情報課 ☎971・4322 QR

いきいき友の会 市民公開講座

①和裁講座

「長じゅばんの半衿のつけ方」
時10月18日(火)①午前10時〜正午

②午後1時30分〜3時30分

場生涯学習センター5階 和室

講師 根本雪子さん(いきいき友の会)

内容 長じゅばんに半衿をつける方法を学ぶ

定各5人※応募者多数時抽選

講師 長じゅばん、半衿、絹糸、絹針、待ち針、指ぬき、糸切バサミ、かけはり(無くても可)、裁縫道具

②洋裁講座

「おしゃれなジーパンツ」

時10月19日(水)午前9時30分〜午

後3時

場生涯学習センター5階 手芸室

講師 山崎芳子さん(いきいき友の会)

内容 縫いジーパンツを作る。サイズ(S・M・L)・1500円

定10人※応募多数時抽選

講師 裁縫道具、弁当

■共通事項

申・問 9月30日(金)(必着) 往復

はがきに下の【基本事項】

希望講座名、時間帯(①のみ)、

ジーパンツのサイズ(②のみ)を記入し生涯学習課☎

411・0035大宮町1・

8・38 ☎983・0883

※詳細は市ホームページ



▲詳細はこちら

静岡県立がんセンター公開講座

「知りたいー聞きたいーがん医療」

WEBセミナー

時①10月8日②22日③11月12日④

26日⑤12月10日⑥24日⑦令和

5年1月14日(全回土曜日)

毎回午後1時から配信予定

※全7回のうち1回でも受講可

内容 講座内容は市役所本館および

市立公民館(中郷・北上・錦

田・坂)などに配架のチラシ

(裏面は申込欄)、または「静

岡県立がんセンター」HP

申①郵便番号・住所②氏名③年齢

④性別⑤職業(学校名)⑥連絡

先⑦メールアドレスを、以下の

いずれかの方法で申込み

▼応募フォーム:左のQRコー

ドから申込み

▼郵送:はがきに記入し静岡新聞

社静岡放送 東部総局静岡が

んセンター公開講座)係☎41

0・8560(住所記入不要)

▼FAX:チラシ裏面の申込欄

に記入し☎951・1400

※申込完了後、動画視聴用のU

RLをメールまたは郵送(9

月以降随時)

問静岡新聞社・静岡放送東部総

局 ☎962・6520(受付:平

平日午前9時〜午後5時)

問商工観光課 ☎983・2655



▲応募フォームはこちら



▲講座内容はこちら

環境・エコ

三島市エコエコーデの結果

6月3日(金)に市内協賛事業所

において交通渋滞の緩和、公共

交通の利用促進および地球温暖

化防止対策のため、通勤時の

ノーマイカー、テレワークなど

の取り組みを行いました。ご協

力ありがとうございました。

実施結果 ▼参加人数 1919

人▼参画事業所数 15事業所

通勤自家用車削減台数 267台

参画事業所一覧(順不同、敬称略)

▼伊豆箱根鉄道(株)伊豆箱根バ

ス(株)伊豆箱根交通(株)エフ

エムみしま・かんなみ▼小野

建設(株)Geolocation Techn

ology(株)静岡コンサルタント

▼東海電設(株)静岡支社▼東レ(株)

三島工場▼三島殖産(株)▼三島信

用金庫▼森永製菓(株)三島工場▼

山本建設(株)▼株式会社電業社

機械製作所▼三島市役所

問都市計画課 ☎983・2631

エコアクション21取得支援セミナー

時①10月5日②11月2日③12月

7日④2月1日⑤3月1日

(水曜日)午後1時30分〜4時

※①セミナー時、説明会同時開催

場市役所中央町別館2階 第5

会議室

費用無料※認証の取得には審査お

よび認証・登録料が必要です

市内および近隣市町の事業者

※途中からでも参加可

申・問環境政策課

☎983・2647 QR

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

お知らせアラカルト

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用 (記載なしは無料)・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み (記載なしは不要)・問問合せ

まちなかエコリーダー 環境パトロール

一緒にごみ拾いをしながら、普段とは違った道を歩きましょう。

時 9月10日(土)午前8時30分〜10時30分※雨天中止

コース 市役所(集合)↓佐野美術館前↓三島梅花藻の里↓中央水道跡公園ほか↓市役所(解散)

持軍手、ごみ袋、ごみバサミ(持っている人)

問環境政策課 ☎9833・2647

子育て支援・教育

児童扶養手当を振り込みます

振込日 9月9日(金)

対象期間 7月〜8月

問子育て支援課

☎9833・2712

お知らせ

秋の全国交通安全運動

日没時間が急激に早まる秋以降は、夕暮れ時や夜間に重大事故が多発する傾向にあります。歩行者は反射材の着用を、運転手は早めのライト点灯を徹底しましょう。

時 9月21日(水)〜30日(金)

場市内各所

スローガン 「安全をつなげて 広げて事故ゼロへ」

運動の重点 ▼子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保

▼夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶

▼自転車の交通ルール遵守の徹底

▼交差点での安全確認

問地域協働・安全課 ☎9833・2651

「緑の募金」にご協力ください

「緑の募金」は森林づくり・緑化の推進・森林を守り育てていくボランティア活動の支援などに活用されます。

時 10月31日(月)まで

場市役所本館・楽寿園・生涯学習センター・中郷文化プラザ・北上文化プラザの玄関などに募金箱を設置

問水と緑の課 ☎9833・2642

9月1日(木)〜10(土)まで

屋外広告物適正化旬間

屋外広告物とは 建物などに取り付けられた看板や土地に建てられた看板、置看板、のぼり旗、貼り紙などすべて「屋外広告物」です。看板部分を取り付けるための枠や脚も屋外広告物に含まれます。

屋外広告物設置には許可が必要

表示面積が基準以内の自家広告物を除き、自らが所有する建物や土地であっても、掲出には許可申請が必要です。

地域によって基準が異なりますので、詳しくは都市計画課までお問い合わせください。

また、屋外広告物の落下や倒壊による事故を防ぐため、定期的な点検を行い、適切な安全管理をお願いします。

問都市計画課 ☎9833・2631

令和6年度をもって 無料の耐震診断が終了します

昭和56年以前(旧耐震)の木造住宅の所有者は、この機会に無料の耐震診断をご利用ください。

なお予算には限りがありますので、予めご了承ください。

また診断以外の耐震補強および耐震除却の事業についても、令和7年度をもって終了します。

問住宅政策課 ☎9833・2644

第十一回特別弔慰金の請求期限について

令和2年4月1日より受付を行っている第11回「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の請求期限(令和5年3月31日(金))が近づいていますので、未請求

の人は早めにご請求ください。

支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

問令和2年4月1日時点で公務扶助料や遺族年金などを受け取る人がいない場合に、次の順番による先順位の遺族1人

①弔慰金受給権者②戦没者などの子③死亡時に生計関係にある父母、孫、祖父母、兄弟姉妹④③以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹⑤①〜④以外の三親等内の親族で、死亡時まで引き続き1年以上生計関係にあった人

申・問福祉総務課 ☎9833・2610

「市長が語る2022三島」

市長が次のテーマについて、コミュニティFMボイス・キュー

(FM77・7MHz)で話します。時午後0時40分から・午後5時20分から(5分間)

9月 12日(月) 14日(水) 19日(月・祝) 21日(水)

市内文化財、史跡山 中城跡維持管理事業

「FM市長室」掲載

問秘書課 ☎9833・2619



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はぎの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (<https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html>)

公共下水道に係る都市計画の変更(原案)に関する公聴会開催

時・場 9月20日(火)午後7時・市役所

中央町別館4階 第1会議室

公共下水道に係る都市計画の変更(原案)に関する公聴会(会議録)を市HPなどで公開予定

■都市計画の変更(原案)閲覧期間
9月6日(火)～13日(火)の間、下水道課または市HPで閲覧可

■公述希望者

都市計画の変更(原案)の範囲内において、市民および利害関係者は意見を述べる事ができます。

■申出書(※)に意見の要旨、その理由などを記入し、直接または郵送、FAX、メールで下水道課
※詳細は申込者に別途通知

■傍聴希望者

■9月6日(火)～15日(木)までに傍聴申込書(※)を記入し、直接または電話、メールで下水道課

定 20人※応募多数時抽選

問 下水道課 ☎411・0858

中央町5・5 ☒gesui@city.mishima.shizuoka.jp ☎683・2664 ㊟976・6160

※公述申出書・傍聴申込書は9

月6日(火)より下水道課または市HP掲載

▼公述希望者がいない場合、

公聴会中止▼公聴会は公述人が意見を述べる場であるため、質疑応答不可▼駐車場に限りがあるため、できる限り公共交通機関をご利用ください▼

公聴会の中止・実施方法が変更の場合、市HPにてご案内



▲詳細・必要書類はこちら

三島市個人情報保護条例等の改正(案)にかかるパブリックコメント募集

当案件を策定するにあたり、皆さんの意見を広く募集します。

■個人情報保護に関する法律の改正に伴い、これまで各地方公共団体が条例で定めていた個人情報保護制度について全国共通のルールが適用されるため、三島市個人情報保護条例等の改正を行うものです。

■9月11日(火)～11月9日(水)までに直接、電子申請、メール、FAX、または郵送で

広聴文書課 ☎411・8666

北田町4・47 ☒kouyou@city.mishima.shizuoka.jp ☎683・2618 ㊟973・5722

資料の閲覧・取得場所 市ホームページ、市役所情報公開コーナー、広聴文書課、生涯

学習センター、市立公民館(中郷、北上、錦田、坂)

問 制度全般については政策企画課

☎983・2616



▲詳細・電子申請はこちら

後期高齢者医療保険証一斉更新

10月以降に医療機関にかかる時は、必ず「オレンジ色」の新しい被保険者証を提示してください。

■新しい被保険者証(保険証)の確認をお願いします

9月中に黄色い封筒で郵送します。住所、氏名、生年月日、性別、負担割合など記載内容をご確認ください。

問 保険年金課 ☎983・2710

■窓口2割負担見直しについて

問 厚生労働省コールセンター

☎0120・002・719

就業構造基本調査

総務省統計局・県・市では就業構造基本調査を実施します。事前準備のため、調査員が9月上旬から調査区を訪問し、居住者の氏名や住所を確認しますので、ご協力をお願いします。

調査対象 一定方法により抽出された世帯

調査期日 10月1日(土)

実施方法 調査員(知事が任命した地方公務員)が調査世帯を訪問し、調査票を配付。回答は、インターネット、郵送提出、調査員提出

調査項目 就業・不就業などの労働状況、育児・介護などの生活状況など

問 政策企画課 ☎983・2616

県事業 子どもの居場所づくりプロジェクト

県では、昨年度から県内で子どもの居場所づくり活動拡大などに必要な資金調達に取り組む団体などの支援のため、「クラウドファンディング型子ども居場所づくりプロジェクト」を実施しています。県内の各団体が計画している子育て支援活動の運営資金について、クラウドファンディング型のふるさと納税制度を活用し、補助金として交付する予定です。

募集期限 10月29日(土)

※寄付の応募方法など詳細は県HP、または「ふるさとチョイス」HP

問 静岡県子ども家庭課

☎054・221・2365

▲静岡県HP

▲「ふるさとチョイス」HP

▲「ふるさとチョイス」HP

▲「ふるさとチョイス」HP

▲「ふるさとチョイス」HP

▲「ふるさとチョイス」HP



▲静岡県HP



▲「ふるさとチョイス」HP

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)

申込時の【基本事項】 メール・はがき・FAXなどの場合、必ず①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・学年・性別⑤保護者氏名⑥返信用あて名（往復はがきの場合）

●市民体育館
☎ 987・7570、FAX 987・2909
●市民温水プール
☎ 980・5757、FAX 980・5775
●スポーツ推進課
☎ 987・7571、FAX 987・8550
☎ 411・0033 文教町2・10・57
④指定管理者ホームページ
http://www.sports-info.jp/
●長伏プール☎ 977・3800
●上岩崎プール☎ 988・6111
【凡例】 ①とき・②場所・③内容・④講師・⑤費用（記載なしは無料）・⑥対象・⑦定員・⑧持ち物・⑨注意事項・⑩申込み（記載なしは不要）・⑪問合せ

9月の施設情報

●市民体育館（体育施設全般）

▼終日休館：9月20日(火)

■長伏・上岩崎プール

▼開放期間：9月4日(日)まで
午前9時～午後6時

■市民温水プール緊急休館

※最終日は午後4時まで（入場無料）

■プール敷地内全面禁煙

■長伏スケートリンク

▼休場中

■市民温水プール

8月6日(土)より臨時休館とさせていただきます。内天井設備の一部に劣化が確認されたため、令和5年1月31日(火)まで休館を延長します。皆さまに大変ご迷惑をおかけします。

営業再開については令和5年2月1日(水)を予定しており、決

募集

まり次第、広報みしま、市ホームページなどご案内します。

グラウンド抽選会（11月分）

時 9月30日(金)
場 市民体育館

▼長伏A（日中）、長伏C、錦田グラウンド：午後6時30分

▼ナイター7施設：午後7時

▼南二日町人工芝グラウンド：午後7時30分

インターネット抽選・予約対象施設の追加について

文教・錦田テニスコートへの導入を検討しています。詳細が決まり次第、広報みしまやホームページでご案内します。

トレーニングルーム利用者講習会

時 ▼午前10時～10月5日(水)、26日(水) ▼午後3時～10月8日(土)、15日(土)、22日(土) ▼午後7時～10月2日(日)、11日(火)、23日(日)

場 市民体育館

費 大人1000円、高校生50円

※午後7時から大人2000円、高校生1000円

対 高校生以上

定 各回先着30人

申・固 9月21日(水)より予約開始、直接または電話で市民体育館

「大測定会」で体力測定をしよう！

時 9月23日(金・祝) ①65歳以上：9時②64歳以下：10時30分

場 市民体育館

■必須項目

全員 体組成測定（筋肉量、体脂肪など）、握力、上体起こし、長座体前屈

①のみ 開眼片足立ち、10メートル障害物歩行、6分間歩

②のみ 反復横とび、立ち幅とび、閉眼片足立ち

任意項目（予定） 内転筋測定、ベジメータ、骨強度測定

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人

定 各回先着20人

申・固 9月9日(金)～22日(水)正午までに氏名、年齢、連絡先を市民体育館まで電話または電子申請

※参加者には市民体育館個人利用券（3000円分）

用券（3000円分）



▲電子申請はこちら

姿勢改善コンディショニング

ストレッチポールを使用し、本来の正しい姿勢を取り戻しま

しょう。また、簡単なトレーニングで姿勢や体型の維持を目指します。

時 9月17日(土)

午前10時30分～11時30分

場 市民体育館2階 多目的室

費 5000円※当日支払

対 高校生以上
定 20人※応募多数時抽選、落選者に電話連絡

持 室内用シューズ、運動着、飲み物、タオル、ヨガマット（レンタル有）

申・固 9月14日(水)までに直接または電話で、市民体育館

生活筋力向上ゆつくりプログラム

時【火曜日】10月4日、11日、18日、25日①午後1時～2時

②午後2時30分～3時30分

【水曜日】10月5日、12日、19日、26日①午前9時30分～10時30分(12日、19日のみ開催)

②午前11時～正午

場 市民体育館2階 大会議室

内 日常生活に必要な筋力を向上させる運動プログラムを実施

費 1回5000円※当日支払い

対 40～80歳の人

定 各回先着15人

申・固 9月21日(水)より予約開始、直接または電話で市民体育館



みしまジュニアスポーツアカデミー 8期生募集



みしまジュニアスポーツアカデミーは「ここから目指す世界の表彰台」をコンセプトに、競技経験ゼロから新たな競技に挑戦。適正種目を発見し、全国大会や国際舞台で活躍する選手を育成します。

問合せ スポーツ推進課 ☎ 987・7571

募集
締切

10.2

SUN

対象 市内在住または在学の小学5年生～中学2年生

応募人数 20人程度

応募方法 申込書をみしまジュニアスポーツアカデミー事務局（スポーツ推進課内）☎411・0033 文教町2・10・57へ持参、郵送または電子申請



◀電子申請
はこちら



◀詳細は
こちら

選考会

10.9

SUN

時間 午後6時30分から

場所 市民体育館

内容 新体力テストに準じた種目を実施予定

※一部種目変更の可能性あり

持ち物 運動着、室内用運動靴、タオル、飲み物

プログラム紹介

基礎トレーニングプログラム

コーディネーショントレーニング

体幹トレーニング

スポーツ教養講座

- ・トレーニングの基礎知識
- ・メンタルトレーニング講座
- ・コンディショニング講座
- ・スポーツ栄養学 など



競技団体講話



競技体験プログラム ()内は練習場所

自転車(日本サイクルスポーツセンター)

ボート(狩野川)

ホッケー(清水町総合運動公園)

レスリング(沼津城北高校)

フェンシング(市内小学校体育館ほか)

【注意】

新型コロナウイルス感染症対策の影響により、各行事・健診などの内容が変更となる場合があります。

講座・募集

パパママセミナー

時 10月1日(土)午前9時～11時
受付 午前8時50分から
場 保健センター東館
内 分娩経過の話、栄養講話、妊娠体験、プレママ・パパ同士の情報交換など
対 市内在住の妊婦とその夫(1人での参加も可能)
定 20組
持 母子手帳、筆記用具
申・問 9月9日(金)～25日(日)までに電子申請または健康づくり課



▲電子申請はこちら

【女性限定】骨粗鬆症検診

骨粗鬆症は50歳代から急増し女性の発生リスクは男性の約3倍と言われています。対象となる人は受診をして、自分の骨の状態を知りましょう。

時 9月28日、10月26日、11月30日、12月21日
午後1時から 全日水曜日

場 メディカルセンター(南本町4・31)

対 令和4年4月1日～令和5年

3月31日の間に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性
定 各日先着40人(予約制)
申・問 各検診日の1週間前までに電子申請または健康づくり課
※申込者に事前に問診票を送付



▲電子申請はこちら

出張！健康チェック&運動講座

時 9月29日(木)午前9時45分～11時
場 北上文化プラザ
内 体組成測定の結果を用いて、簡単なエクササイズを伝授
講 健康運動指導士
対 市内在住、在勤または在学の人
定 先着15人
持 タオル、飲み物、室内シューズ
申 9月12日(月)～9月27日(火)までに健幸政策戦略室

みしま健幸体育大学

10月から各講座が始まります。健康づくりのための運動講座、子ども向け教室も開催。詳細はホームページをご覧ください。

対 市内在住在勤の人
申 シンコースポーツ ☎ 987・7570



▲詳細はこちら

お知らせ

9月10日～16日は自殺予防週間

■このころのストレスを知ろう
ストレスを過度にためず、うまく付き合っていくために、おまなストレスサインについて知っておきましょう。



▲ストレスの基礎知識はこちら

▼寝る前に入浴してリラックスし、寝る1～2時間前から照明強度を落とす
▼寝床は居間と別にする

■不眠のサインが現れたら

▼よく眠れなくても、起床・就寝の時間は変えず、昼寝はできるだけ控える
▼日中の活動量は落とさないようにする
▼眠りが悪化しても心配するのはやめる
▼コーヒー、たばこ、お酒との付き合い方を見直す

■このころの健康に関する講座を行います(団体向け)

「睡眠」、「このころのセルフケア」、「ゲートキーパーの役割」などについて保健師が説明します。内容や時間などの希望を健康づくり課にご相談ください。

■大切な人を自死で亡くされたあなたへ「すみれ相談」

時 10月19日(水)午後1時～4時
場 東部健康福祉センター
申・問 静岡岡県精神保健センター ☎ 054・286・9245

【注意】新型コロナウイルス感染症対策の影響により、内容が変更・中止となる可能性があります。市ホームページで確認をお願いします。

夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科	外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療	
担当医療機関	三島メディカルセンター (南本町4・31)	沼津夜間救急医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介	9月4日(日)	竹花歯科医院(東本町) ☎975・1994
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～翌日午前7時	午後10時～翌日午前9時	9月11日(日)	田中歯科医院(本町) ☎981・0118
土曜日	午後2時～9時			9月18日(日)	田村歯科医院(徳倉) ☎980・1800
日曜日 祝日 ※年末年始 大祭り等	午前9時～午後9時	午後6時～翌日午前7時	午後9時～翌日午前9時	9月19日(月・祝)	浅井歯科診療所(本町) ☎975・0527
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ	9月23日(金・祝)	土と光とまりの歯医者さん(中) ☎973・2358
備考	119番での問合せはご遠慮ください。番号をよく確かめておかけください。受診時は、保険証を持参してください。			9月25日(日)	鳥居歯科医院(光ヶ丘) ☎988・3030

歯科診療時間 午前9時～午後4時
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」をご覧ください。



◀詳細はこちら

夜間・休日相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910 (午後6時～翌朝8時)
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)

ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	9月13日(火)	電子申請で予約  ◀電子申請はこちら	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
前期離乳食講習会	9月7日(火) 10月5日(火)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分～) ※電子申請で予約  ▲電子申請はこちら	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	9月21日(火) 10月19日(火)		満8～9カ月児	
1歳6カ月児健康診査	9月6日(火) 10月4日(火)	・対象者には通知します。	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	9月16日(金)	・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満2歳児	
3歳児健康診査	9月15日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	9月13日(火)	受付:午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度・野菜摂取状況の測定・健康相談など	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	9月26日(月)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	9月6日(火) 10月4日(火)	午前10時～正午 ☎973・3700 ※要予約(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
高次脳機能障害医療等総合相談	9月12日(月)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	東部健康福祉センター
依存相談	9月7日(火) 10月5日(火)	午前10時～正午※要予約 精神保健福祉センター ☎054・286・9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症についての相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～11時45分 午後1時～4時30分※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	ぬまづ健康福祉プラザ
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族のための相談	
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査など	
東部わかちあい「すみのの会」	9月17日(土)	午後1時30分～午後3時30分 申込み不要 ☎054・286・9245	大切な人を自死で亡くされた人が語り合う会	県立沼津視覚特別支援学校
子どもの不登校などの相談	毎週水・金曜日	午前9時～午後4時※要予約 静岡県総合教育センター ☎0537・24・9738	小学生・中学生・高校生の不登校・非行などの学校生活や家庭教育、子どものこころに関する相談	

7月27日(水)



三島北高「箏曲部・郷土研究部」全国大会出場決定！
《市長応接室》

静岡県立三島北高等学校箏曲部、郷土研究部の皆さんが、第46回全国高等学校総合文化祭、令和4年度全国高等学校社会科学郷土研究発表大会に向けた報告のため、市役所を訪問しました。

7月25日(月)



知徳高校「アーチェリー部」全国大会出場決定！
《市長応接室》

5月に開催された「静岡県高校総体アーチェリー競技」において、知徳高校アーチェリー部が女子団体で初優勝を果たし、市役所で全国大会出場報告会が行われました。

- ☎図書館（大宮町1・8・38） ☎図書館ホームページ
☎983・0880、FAX 983・0876 <https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>
- ☎中郷分館（梅名353・1）
- ☎982・5102、FAX 982・5103

Library

図書館からのお知らせ

対象	とこ	とき
① 本館児童 おはなし コーナー	本館	9月7日、14日、21日、 28日（毎週水曜日） 午前10時30分～10時50分
② コーナー	中郷分館	9月7日、14日、21日、 28日（毎週水曜日） 午後4時～4時30分
③ おはなし コーナー	中郷分館	9月13日(火) 午前10時30分～10時50分 ※参加者が多い場合は入室制限あり
④ コーナー	中郷分館	9月13日(火) 午前10時30分～10時50分 ※参加者が多い場合は入室制限あり

※事前申込み不要
☎図書館、中郷分館

9月のおはなし会
① 2～3歳
② 4歳以上（スペシャルおはなし会：読み聞かせと工作）
③ 3～5歳程度
④ 0～2歳程度（赤ちゃんおはなし会）

9月の休館日
■本館・中郷分館
5日(月)、12日(月)、20日(火)、
26日(月)、30日(金)

催し

図書館講座「食べる」を味方にしよう！「体調がよくなる」食べ方を見直そう！
スポーツ栄養学や時間栄養学を交えて、ライフステージ別の課題から見る、生活リズムや食事バランスを見直してみませんか。今日から実行できるコツをお伝えします。
10月15日(土)
午後2時～3時30分
場生涯学習センター3階 講義室
講師 中野ヤスコさん（食の学び舎 くるみ代表・管理栄養士）
定員 75人 ※応募多数時抽選
9月27日(火)（郵送の場合必着）
までに、直接または、はがきに①郵便番号②住所③氏名（ふりがな）④電話番号⑤「図書館講座「食べる」を味方にしよう！参加希望」を明記して郵送で図書館まで、または電子申請QR
※1枚のはがきにつき1人分の記入。1枚のはがきに複数名記入の場合は無効
☎図書館



7月29日(金)



「錦田ユナイテッド」東海大会出場決定！

《市長応接室》

6月に藤枝市で開催された「第42回全日本バレーボール小学生大会」の県大会（男子の部）で、市内を拠点に活動する「錦田ユナイテッドバレーボールクラブ」が3位入賞を果たし、東海大会への出場を決めました。

7月28日(木)



「三島☆金狼」全国大会出場決定！

《市長応接室》

「第31回全日本ドッジボール選手権静岡県予選会」で、市内で活動する『三島☆金狼』が優勝を果たしました。全国大会への出場を決め、その報告のため市役所を訪れました。

8月3日(水)



夏休み小学生イベント「プログラミング体験教室」

《北小学校》

市内の小学生に向けたプログラミング体験教室が北小学校で行われました。この教室では、三島市教育委員会が貸与する1人1台の端末とレゴマインドストームEV3を使って、いろいろな動きをさせる活動を通して、プログラミングの面白さや楽しさを味わうとともに、プログラミング的思考を育成します。

8月2日(火)



「わんぱく相撲」全国大会出場決定！

《市長応接室》

6月に開催された「わんぱく相撲静岡県大会」において、三島市相撲連盟の所属選手5名が入賞を果たし、市役所で全国大会出場報告会が行われました。

選手からは、「県大会で入賞できて嬉しいです。全国大会でも入賞、そして優勝できるよう頑張ります」と意気込みが語られました。



市民活動団体 応援コーナー

このコーナーは、毎月1日号で、市内で活動する皆さんの主催するイベントや会員募集を紹介するものです。

掲載申込みの詳細は、市ホームページをご覧ください。

◎広報情報課 ☎983・2620

三島市 市民活動団体応援 検索 

11月1日号への掲載の申込みは、9月22日(休)までに、
広報情報課 ✉kouhou@city.mishima.shizuoka.jp、FAX 983・2719

文化

歌人藤岡武雄先生と「すぎなの会」 短歌作品展

📅9月10日(出)～16日(休) (最終日は正午まで) 📍市民活動センター4階・ロビー
📞二ノ宮 ☎972・5438

酔陶会作陶展

📅9月23日(金・祝)～25日(日)午前9時30分～午後5時 (23日は午前11時から、25日は午後4時まで) 📍生涯学習センター3階・市民ギャラリー
📍陶芸を学ぶ仲間の作品展示 📍山本 ☎976・6664

スポーツ・健康

スポーツチャンバラ生徒募集

「公平と安全」そして「自由」を基本とする、子どもから大人まで誰でもできるスポーツです。見学・体験参加も随時受付
📅月3回(火曜日)午後7時～8時30分
📍月1,500円 📍三島市スポーツチャンバラ協会・甲斐 ☎090・4856・4023

三島市五十雀山歩会 新会員募集

📅毎月1回(原則月末日曜日)午前7時～午後5時 📍初・中・上級のコースがあり、年1回宿泊の特別山行をします。月に1回、下見登山・安全確認をして登山案内書を作成してあります 📍▶年会費：2,000円 ▶参加費実費：4,000円程度 📍成年男女 📍 岡古田 ☎973・1435 ※詳細は三島市五十雀山歩会 HP (<http://www4.tokai.or.jp/k1945xxx1118/>)

その他

司法書士による遺言・相続 無料相談会

📅9月17日(出)午後1時～4時 📍商工会議所3階・会議室 📍司法書士による相続登記や遺言書作成に関する無料相談会(1組30分程度) ※予約優先 📍▶事前予約：9月15日(休)までに静岡県司法書士会事務局 ☎054・289・3700 ▶当日受付：横山 ☎090・3422・5733

みしまのお寺めぐりの会 「坐禅会」会員募集

早朝の静寂の中、坐禅を組みませんか 📅9月25日(日)午前7時30分～9時 📍三島田町駅(集合)、福聚院(臨済宗建長寺派)(北田町6・11) 📍500円 📍20人 📍 岡みしまのお寺めぐりの会 ☎090・8132・8394

日本大学 体験型プログラム

📅①10月1日(出)②11月5日(出) 📍日本大学国際関係学部(文教町2・31・145) 📍①「心理学を通して世界を見てみよう!～日本人の見る世界・アメリカ人の見る世界～」
②「日本のおもてなし文化を体験しよう～日本大学旅館によろこそ～」 📍無料 📍①高校生②中学・高校生 📍 各1週間前までに日本大学国際関係学部・研究事務課 ☎980・0808 ※詳細は日本大学国際関係学部HP・エクステンション講座 (<https://www.ir.nihon-u.ac.jp/research/extension/>)

訪問看護師就業セミナー

📅①10月12日(休)、26日(休)②11月10日、17日(休)午前9時45分～11時45分 ※各初日から最終日までの間、希望日に3時間程度の実習 📍①コミュニティながいずみ(長泉町)②富士市ロゼシアター(富士市) 📍訪問看護の実際についてわかりやすく説明。託児サービスあり(要事前予約) 📍無料 📍看護職有資格者 📍 各開催日の前日(託児は10日前)までに静岡県訪問看護ステーション協議会 ☎054・297・3311 FAX 054・297・3312

新型コロナウイルス感染症の拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期または内容変更する場合があります。

【出演】



▲横内春佳さん



▲おじいクボマールさん

シン・今昔ちゃんねる 【毎週金曜日 午後4時～6時30分】

週末のイベント情報、素敵なゲストが盛りだくさん!今を感じる話題から、昔の懐かしい話題をパーソナリティ二人がお伝えいたします。

問合せ ボイス・キュー ☎981・8600

地域にピタッと!

ボイス・キュー (エフエムみしま・かんのみ)

【番組情報】 



VOICE CUE
FM 77.7MHz
<http://www.777fm.com>

熱い夏をありがとう！！ 日大三島高校野球部

令和4年8月に開催された「第104回全国高等学校野球選手権大会」において、日本大学三島高等学校が、春夏連続の出場を果たしました。夏の大会への出場は33年ぶりとなりました。

8月6日、開幕戦。まさらかなグラウンドに降り立った日大三島高校野球部は、国学院栃木高校と対戦しました。日大三島は2回表、4回表と、春には叶わなかった得点を重ね、中盤まではリードする展開。その後は惜しくも逆転を許し、結果は3対10と甲子園初勝利には届きませんでしたが、雨あがり灼熱の甲子園で最後まで戦い抜いた選手たちに、スタンドからは惜しめない拍手が送られました。

園広報情報課 ☎ 983・2620

