

お知らせアラカルト◀◀

【凡例】 時とき・場場所・内内容・講講師・費費用（記載なしは無料）・対対象・定定員・持持ち物・注注意事項・申申込み（記載なしは不要）・問問合せ

三島市オリジナル「みしまると体操」完成披露体験会

市では、リハビリ専門職である理学療法士と一緒に、身体、口、脳の全身を「まるっと」活性化させる、「みしまると体操」を新たに作成しました。
 時10月4日(火)午後1時30分～3時30分(予定)

場生涯学習センター 多目的ホール

講小原智永さん(株)リハライフ

サポート認定理学療法士(介護予防)

対市内在住の人

定30人程度※応募多数時抽選

持飲み物、内履き用シューズ、動きやすい服装

申・問9月22日(木)までに地域包括ケア推進課 ☎983・2609

家族介護教室

「そろばんで脳を活性化」

そろばんを介して達成感や充実感を感じていただき、また参加者同士の交流の場にもなる講座です。そろばん初心者、認知症の人やその家族、大歓迎です。
 時10月8日(土)午前10時～11時30分
 場・定生涯学習センター5階 第4研修室・先着10人
 講佐藤いくみさん(認知症予防

そろばん講師)

※そろばんは高齢者用に開発した大きめの物を用意しています。

申・問9月20日(火)～10月7日(金)までに三島北地区地域包括支援センター ☎976・0234
 問地域包括ケア推進課
 ☎983・2609

有機農法野菜づくり・プランター栽培講習会

とき

①9月18日(日) レタス・サンチエの植え付け
 ②11月13日(日) スナップエンドウの種まき体験

内容

時間 午前9時30分～正午

場佐野体験農園

講伊藤進さん(自然農法普及員・小田原サンファーム代表)

費1000円(保険料、材料費2回分)

対有機農業に興味のある人

定8人※応募者多数時抽選、小学生以下保護者同伴

持筆記用具、タオル、軍手、飲み物、帽子など

申・問9月9日(金)までに農政課 ☎983・2652 QR

フラワーアレンジメント講座

外国籍の人たちと交流しながら花を楽しみましょう。

時10月1日(土)午後2時～4時

場生涯学習センター5階 美術室
 費在住外国人・協会員1000円、一般2500円

※材料費含む

対市内在住・在勤・在学の人、市内および近隣市町在住の外国人、協会員

定20人※応募多数時、協会員および在住外国人優先

持花ハサミ、ビニールシートまたは新聞紙、雑巾、持ち帰り用袋※花ハサミの貸し出しあり(在住外国人優先)

申・問9月21日(水)(必着)までにメールまたは、はがきに下の【基本事項】、協会員・非会員

の別を記入し三島市国際交流協会 ☎411・8666 中央町 5・5 ☐kokusai@city.mishima.shizuoka.jp ☎676・1020

7月に姉妹都市提携65周年を迎えた。パサディナ市へ贈る記念動画に参加しませんか?

撮影日 10月8日(土)午後1時30分
 場・定「姉妹都市パサディナ市のみなさんへのメッセージ」をテーマに短い動画(各10秒程度)を撮影し、パサディナ市民撮影のものと合わせ、記念動画を作成・33人(組)

対三島にゆかりのある人(個人またはグループで参加可)

申・問9月15日(木)までに電子申請またはメールに下の【基本事項】を記入し三島市国際交流協会 ☐mirakokusai@gmail.com ☎976・1020 QR

※後日、詳細をメールで通知。個人で撮影を希望する人、指定日の撮影が難しい人はご相談ください。

データ活用ワークショップ

国が定めるデジタル社会の普及啓発をする「デジタルの日」(10月第1日曜日・月曜日)にあわせて、データ利用による地域課題解決を図るワークショップを開催します。

今回のワークショップは、参加者が主体的にテーマ設定して議論を進めます。

時10月1日(土)午後1時～4時
 場生涯学習センター 講義室
 場デジタル社会をテーマに基調講演、地域課題解決のワークショップ

講市川博之さん(地域情報化アドバイザー)

対・定どなたでも・30人程度

申・問9月22日(木)までに広報情報課 ☎971・4322 QR



申込時の【基本事項】 ①事業名②郵便番号・住所③電話番号④参加者全員

の氏名(ふりがな)、人数、年齢、⑤返信用あて名(往復はがきの場合)



【電子申請はこちらから】

QRと記載の記事は、このQRコードからオンライン申込みできます。

詳しくは、市ホームページ (https://www.city.mishima.shizuoka.jp/shinsei.html)

大人のためのスマホ・インターネット安全基礎講座

時10月2日(日)午後2時〜3時30分
場生涯学習センター5階 第4研修室

内容 スマートフォンやSNSなどを安心して利用するための基礎知識や、LINEを安全に使うための設定方法を学習します。

講師 三島スマホ安心アドバイザー
市内在住または在勤のおおむね20歳以上の人

定15人※応募多数時抽選
申・問 9月22日(木)までに広報情報課 ☎971・4322 QR

いきいき友の会 市民公開講座

①和裁講座
「長じゅばんの半衿のつけ方」
時10月18日(火)①午前10時〜正午

②午後1時30分〜3時30分
場生涯学習センター5階 和室
講師 根本雪子さん(いきいき友の会)

内容 長じゅばんに半衿をつける方法を学ぶ
定各5人※応募者多数時抽選

講師 長じゅばん、半衿、絹糸、絹針、待ち針、指ぬき、糸切バサミ、かけはり(無くても可)、裁縫道具

洋裁講座

「おしゃれなジーパンツ」
時10月19日(水)午前9時30分〜午

後3時

場生涯学習センター5階 手芸室

講師 山崎芳子さん(いきいき友の会)

内容 縫いジーパンツを作る。サイズ(S・M・L)・1500円
定10人※応募多数時抽選

講師 裁縫道具、弁当
共同事項
申・問 9月30日(金)(必着) 往復

はがきに下の【基本事項】、希望講座名、時間帯(①のみ)、ジーパンツのサイズ(②のみ)を記入し生涯学習課 ☎411・0035 大宮町1・8・38 ☎983・0883
※詳細は市ホームページ



▲詳細はこちら

静岡県立がんセンター公開講座

「知りたいー聞きたいーがん医療」WEBセミナー
時①10月8日②22日③11月12日④

26日⑤12月10日⑥24日⑦令和5年1月14日(全回土曜日)
毎回午後1時から配信予定

※全7回のうち1回でも受講可
内容 講座内容は市役所本館および市立公民館(中郷・北上・錦田・坂)などに配架のチラシ

(裏面は申込欄)、または「静岡県立がんセンター」HP

申①郵便番号・住所②氏名③年齢

④性別⑤職業(学校名)⑥連絡先⑦メールアドレスを、以下のいずれかの方法で申込み

▼応募フォーム::左のQRコードから申込み
▼郵送::はがきに記入し静岡新聞社静岡放送 東部総局静岡がんセンター公開講座「係」410・8560(住所記入不要)

▼FAX::チラシ裏面の申込欄に記入し☎951・1400

※申込完了後、動画視聴用のURLをメールまたは郵送(9月以降随時)
静岡新聞社・静岡放送東部総局 ☎962・6520(受付:平日午前9時〜午後5時)
問 商工観光課 ☎983・2655



▲応募フォームはこちら



▲講座内容はこちら

環境・エコ

三島市エコエコーデの結果

6月3日(金)に市内協賛事業所において交通渋滞の緩和、公共交通の利用促進および地球温暖化防止対策のため、通勤時のノーマイカー、テレワークなどの取り組みを行いました。ご協力ありがとうございました。

力ありがとうございました。

実施結果 ▼参加人数 1919人 ▼参画事業所数 15事業所

通勤自家用車削減台数 267台
参画事業所一覧(順不同、敬称略)

▼伊豆箱根鉄道(株)▼伊豆箱根バス(株)▼伊豆箱根交通(株)▼エフエムしみま・かんなみ▼小野建設(株)▼Geolocation Technology(株)▼静岡コンサルタント

▼東海電設(株)静岡支社▼東レ(株)▼三島工場▼三島殖産(株)▼三島信用金庫▼森永製菓(株)▼三島工場

▼山本建設(株)▼株式会社電業社機械製作所▼三島市役所
問 都市計画課 ☎983・2631

エコアクション21取得支援セミナー

時①10月5日②11月2日③12月7日④2月1日⑤3月1日

(水曜日)午後1時30分〜4時
※①セミナー時、説明会同時開催
場 市役所中央町別館2階 第5会議室

費用 無料※認証の取得には審査および認証・登録料が必要

※市内および近隣市町の事業者
※途中からでも参加可

申・問 環境政策課

☎983・2647 QR

※新型コロナウイルス感染症拡大防止を図るため、掲載した事業を中止・延期

または内容変更する場合があります。(最新情報は市ホームページでご確認ください。)