

9月21日は世界アルツハイマーデーです

～認知症を理解し支えあう三島市へ～

☎地域包括ケア推進課 ☎ 983・2689

9月は認知症について
考えてみませんか？

1994年、「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機構(WHO)と共同で、毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」に制定し、この日を中心に、アルツハイマー病など認知症に関する理解を進め、認知症の人もそうでない人も、共に暮らしていくことができるよう、認知症の普及・啓発活動を実施しています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、さまざまな取り組みを行っています。

認知症の人とその家族が
住みよい市を目指して

今年度、市では、多くの皆さんに認知症について正しい知識を学んでもらい、また、理解を深める機会を持つてもらうために、さまざまな企画を実施しています。

地域の人が認知症を正しく理解し、地域での見守りや支え合いの輪が広がることで、三島市が認知症の人やその家族にとって住みよい市となるように、市では8人の認知症地域支援推進員が活動しています。

オレンジ色は
認知症の
シンボルカラー
だよ



▼「認知症サポーターキャラバン」のマスコット「ロバ隊長」

ロバのように急がず、
しかし 一步一步 着実に進んでいきます…

市で実施するさまざまな企画を紹介します

取り組み

知る

いろいろな場所を、認知症のシンボルカラー「オレンジ色」に飾っています。
関心を持つことが、認知症を理解する第一歩です。

1 スカイウォークを
オレンジ色にライトアップ

9月14日(水)～28日(水) 午後6時30分～9時



9月21日(水)には、
認知症ボランティア
「オレンジとくら」による
街頭キャンペーンも
予定!

2 街中ほっとサロン(中央町)を
オレンジ色にドレスアップ

9月1日(木)～30日(金)



市内各地区の
地域包括支援
センターでも!

3 市役所ロビーに
展示コーナーを設置

9月8日(木)～22日(木)



市内グループホーム
の協力のもと、
9月20日、21日は
相談会も実施!

4 図書館に
特集コーナーを設置

9月1日(木)～30日(金)



認知症に関連する
さまざまな資料を
紹介しています!

▲令和3年度の様子

理解する

取り組み②

市民を対象に、**認知症サポーター養成講座**を開催します。
認知症について学んで、あなたも応援者の一人になりませんか？

◆◆◆◆ 認知症サポーターとは ◆◆◆◆

認知症について正しい知識を持ち、認知症の人やその家族を見守る応援者のことです。

何か特別な活動をする必要はありません！

日々の生活の中で友人や家族と知識を共有する

声掛けや手助けをする

活動状況はさまざまなど…

養成講座は、下記の日程で開催します。認知症について関心を持ち、知識を学び、認知症の人の気持ちを知ること、誰にとっても住みやすい街をつくるための第一歩です。受講費用は無料。ぜひ参加してみませんか？

	日時	場所	定員	〈対象〉市内在住または在勤の人
①	10月11日(火) 午前9時30～11時30分	錦田公民館 2階 講堂	30人程度	※応募多数時抽選
②	10月14日(金)	社会福祉会館 4階 大会議室	30人程度	〈持ち物〉筆記用具
③	10月20日(休) ※90分間の講義の後相談会を開催	中郷文化プラザ 展示コーナー	20人程度	〈申込み・問合せ〉開催日の5日前までに
④	10月24日(月)	北上文化プラザ 2階 研修室3	20人程度	地域包括ケア推進課 ☎ 983・2689

支え合う

取り組み③

認知症の人、その家族の人。一人で抱え込まず、気持ちを共有してみませんか？市には、支え合いの場があります。

認知症本人ミーティング

「本人ミーティング」は、認知症や物忘れのある人が**自らの体験や希望、悩みを語り合う場**です。集う楽しさに加え、ほっと一息つくことのできる場の提供を心掛けています。

仲間と出会い、思いを率直に語れる場に参加することで、暮らしやすい地域の在り方や、これからのよりよい暮らしを一緒に探しませんか。

認知症家族会

「認知症家族会」は、認知症の人を**介護している人や、介護していた人が集まり、情報交換や日々の思いを話すことができる場**です。市内数カ所で開催しています。

参加した皆さんからは、「思いの共有や先輩介護者からのアドバイスを受け、気持ちが軽くなった」という声が聞かれています。

参加希望や詳細については、地域包括ケア推進課 ☎ 983・2689 までお気軽にお問い合わせください。

\\ ご活用ください //

◆ 認知症ケアパス ◆

認知症ケアパスとは…

- ・ 認知症に関する相談先
- ・ 仲間と出会える場
- ・ 認知症の人が希望をもって暮らし続けるためのサービスなどを掲載したパンフレットです！

▲山下 認知症地域支援推進員

配布場所▶地域包括ケア推進課、街中ほっとサロン、各地区地域包括支援センターなど

\\ ご相談ください //

◆ 相談窓口 ◆

認知症の人の介護や生活などで不安を感じたら、お住まいの地区の地域包括支援センターへお気軽にご相談ください。

三島南地区▶地域包括支援センター三島 ☎ 983・2689

三島北地区▶三島北地区地域包括支援センター ☎ 976・0234

北上地区▶北上地区地域包括支援センター ☎ 989・6500

錦田地区▶錦田地区地域包括支援センター ☎ 975・2424

中郷地区▶中郷地区地域包括支援センター ☎ 984・3777