

☎図書館 (大宮町 1・8・38)  
 ☎ 983・0880、FAX 983・0876  
 ☎中郷分館 (梅名 353・1)  
 ☎ 982・5102、FAX 982・5103  
 🌐図書館ホームページ  
<https://tosyokan.city.mishima.shizuoka.jp/>

# Library

## 図書館からのお知らせ

### 10月の休館日

#### ■本館・中郷分館

3日(月)、11日(火)、17日(月)、  
 24日(月)、28日(金)、31日(月)

### 催し

#### 10月のおはなし会

- 対① 2〜3歳
- 対② 3〜5歳程度
- 対③ 0〜2歳程度 (赤ちゃんおはなし会)

対象	ところ	とき
①	本館児童おはなしコーナー	10月5日、12日、19日、26日(毎週水曜日) 午前10時30分〜10時50分
②	中郷分館おはなしコーナー	10月5日、12日、19日、26日(毎週水曜日) 午後4時〜4時30分
③	10月18日(火) 午前10時30分〜10時50分 ※参加者が多い場合は入室制限あり	

※事前申込み不要  
 図書館、中郷分館

# Health

## いきいき健康

☎健康づくり課  
 (保健センター・健幸政策戦略室)  
 ☎ 973・3700、FAX 976・8896  
 ☎ 411・0832 南二日町 8・35

### 講座・募集

#### 出張！健康チェック&運動講座

時10月25日(火)

午前9時45分〜11時

#### 場中郷文化プラザ

体内組成測定の結果を用いて、簡単なエクササイズを伝授

対市内在住・在勤・在学の人

定先着15人

持タオル、飲み物、室内シューズ

申10月11日(火)〜21日(金)に

健幸政策戦略室

#### 第26回三島市市民講座2022

「知ってるようで知らない歯の話」

時10月29日(土)

開場午後2時 開演午後3時

場市民文化会館 大ホール

対午後2時〜3時

応急手当体験や健康相談

午後3時

講演①「歯科とカラダ」

講演②「感染性心内膜炎」

講①杉山能子さん(三島市歯科

医師会福祉厚生部長)、斉藤

彰久さん(三島市歯科医師会

副会長)②伊藤信吾さん(い

とうクリニック)

問三島総合病院☎975・30

31または健康づくり課

### 中級者向けノルディックウォーキング体験会

時11月4日(金)午前9時30分〜正午

場市役所消防の前

対約5kmをノルディックポールで歩きます。ノルディックポールに関するプチセミナーも実施

※無料レンタルポールあり

※雨天時室内で講習あり

対市内在住・在勤・在学の人

定先着15人

持マスク、動きやすい服装・靴、飲み物、タオル

申10月11日(火)〜11月1日(火)に

健幸政策戦略室

沐浴体験セミナー

時11月13日(日)

対①午前9時〜10時

②午前10時〜11時

場保健センター 東館

対市内在住の妊婦とその夫

(1人でも参加可)

定各回10組ずつ

持母子手帳、筆記用具、タオル

申10月21日(金)〜11月6日(日)に電

子申請



▲予約はこちら

【注意】新型コロナウイルス感染症対策の影響により、内容が変更・中止となる場合があります。市ホームページで確認をお願いします。

## 夜間・休日に急病になったときは

科目	内科・外科・小児科		外科	耳鼻科・眼科 産婦人科	休日の歯科診療	
担当 医療機関	三島メディカル センター (南本町4・31)	沼津夜間救急 医療センター (日の出町1・15)	三島消防署※当番医を紹介		10月2日(日)	ないとう歯科医院(徳倉) ☎988・9087
平日夜間	午後6時～10時	午後8時30分～ 翌日午前7時	午後10時～ 翌日午前9時		10月9日(日)	ヒロ歯科医院(梅名) ☎977・8241
土曜日	午後2時～9時				10月10日(月・祝)	長野歯科医院(芝本町) ☎975・2740
日曜日 祝日 ※年末年始 大祭り等	午前9時～ 午後9時	午後6時～ 翌日午前7時	午後9時～ 翌日午前9時	午前8時～ 午後5時	10月16日(日)	にしはら歯科(南町) ☎971・1177
連絡先	☎972・0711	☎926・8699	☎972・5800※問合せのみ		10月23日(日)	半田歯科医院(大場) ☎977・1234
備考	119番での問合せはご遠慮ください。 番号をよく確かめておかけください。 受診時は、保険証を持参してください。				10月30日(日)	日野原歯科クリニック (南田町) ☎973・1085

**歯科診療時間** 午前9時～午後4時  
 ※詳細は市ホームページの「歯科休日診療当番表」  
 をご覧ください。



◀詳細はこちら

夜間・  
休日  
相談先

- ・静岡県内の当番医情報 ☎ 0800・222・1199
- ・子どもの救急電話相談 ☎ # 8000、☎ 054・247・9910  
(午後6時～翌朝8時)
- ・精神科救急情報 ☎ 054・253・9905 (24時間対応)
- ・救急テレホンサービス ☎ 983・0116
- ・三島メディカルセンター ☎ 972・0711 (音声ガイダンス)

## ほけんの相談・健診・講習

事業	日	時間	対象・内容	会場
乳幼児健康相談会	10月11日(火)	電子申請で予約  ◀電子申請 はこちら	身体計測・育児・発達相談など	保健センター
前期離乳食講習会	10月5日(火) 11月2日(火)	午前10時～11時30分 (受付:午前9時45分～) ※電子申請で予約  ▲電子申請 はこちら	満4～5カ月児	
後期離乳食講習会	10月19日(火) 11月15日(火)		満8～9カ月児	
1歳6カ月児健康診査	10月4日(火) 11月1日(火)	・対象者には通知します。	満1歳6カ月児	
2歳児健康相談会	10月21日(金)	・時間、内容の詳細は通知をご覧ください。	満2歳児	
3歳児健康診査	10月20日(木)		満3歳児	
総合健康相談会	10月11日(火)	受付:午後1時30分～3時15分 ※要予約 ☎973・3700	血圧・体脂肪・超音波骨強度・野菜摂取状況の測定・健康相談など	
栄養個別相談会	毎週月曜日	午前9時15分～正午 ※要予約 ☎973・3700	大人の生活習慣病予防の食事や偏食・小食・過食などの食事に関する困りごとの相談	
精神保健福祉総合相談	11月30日(火)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	医師による心の病気や悩みについての相談	
酒害相談	10月4日(火) 11月1日(火)	午前10時～正午 ☎973・3700 ※要予約(緊急時、日程調整可能)	本人や家族のアルコールによる悩み相談	
高次脳機能障害医療等 総合相談	11月14日(月)	午後※要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087	高次脳機能障害についての相談	東部健康福祉 センター
依存相談	11月2日(火)	午前10時～正午※要予約 精神保健福祉センター ☎054・286・9245	薬物・アルコール・ギャンブルなどの依存症についての相談	
こころの電話相談	祝日を除く月曜～金曜日、午前8時30分～11時45分 午後1時～4時30分※専用電話 ☎922・5562		こころの悩み相談	
ひきこもり個別相談	電話相談は随時、来所相談は要予約 東部健康福祉センター ☎920・2087		ひきこもりに関する本人および家族のための相談	県立沼津視覚 特別支援学校
エイズ検査・梅毒検査 肝炎ウイルス検査など	検査により曜日・時間の指定あり ※要予約 ☎920・2109		各種採血検査など	
子どもの不登校などの 相談	毎週 水・金曜日	午前9時～午後4時※要予約 静岡県総合教育センター ☎0537・24・9738	小学生・中学生・高校生の不登校・非行などの学校生活や家庭教育、子どものこころに関する相談	